

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- ☎…申込、🔍…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 【必要事項】は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、本文中🌸マークの催しの補足情報等を掲載しています。

生ごみを土にかえそう説明会
生ごみの資源化・減量化の取組です。調理くずや食べ残しを、簡単な方法で捨てずに生かしてみませんか。

インストラクターと歩く綱島の森
綱島市民の森と綱島公園を巡ります。森林インストラクターの解説を聞きながら、秋の植物を学ぶ約2kmのコースです。

幕末の神奈川宿と浦島太郎伝説
港北ボランティアガイドの案内の下、幕末の歴史を色濃く残す東海道の神奈川宿付近と浦島太郎伝説の地を巡る、約4.5kmのコースです。

スポレク2022
様々なスポーツの無料体験ができます。ヨガやエアロビクス等、当日受付の教室もあります。※詳細は要問合せ

プリザーブドフラワー教室 中級
銀色に染まる聖夜をイメージしたツリーアレンジメントを作ります。銀色や白色等の飾りを付け、少し大人な雰囲気にしませんか。

プリザーブドフラワー教室 初級
数種類の針葉樹を重ねたハーブリースアレンジメントです。金色の飾りをちりばめて、聖夜にきらめくオリジナルのリースを作ります。

筆文字で遊ぼう 書道体験教室 参加者募集

好きな文字を書き、書道の楽しさに触れる教室です。

- 日時** 12月3日(土) 10時~12時
- 場所** 港北区役所
- 対象** 区内在住の小学生
- 定員** 抽選10人
- 参加費** 500円
- 講師** 鎌田悠紀子氏 (書道秋桜会会長)

☎ 区ウェブサイト (11月11日まで)

申込はこちら
港北区文化情報 🔍

☎ 生涯学習支援係
540-2239 fax 540-2245



区役所から

■若者のための専門相談
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。10月18日、11月1日(火)、13時30分~14時30分、15時30分~(各50分)、区役所、15~39歳の市民と家族、先着各1組

☎ 電話かファクス(受付中)【必要事項】を記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・fax 948-5505

■区老連シルバー芸能大会
観覧自由。10月19日(水)9時30分~13時、港北公会堂
☎ 港北区老人クラブ連合会
☎・fax 547-6506

■生ごみを土にかえそう説明会 🌸
10月27日(木)10時30分~11時10分、区役所中庭 ※荒天中止
☎ 資源化推進担当
☎ 540-2244 fax 540-2245

■インストラクターと歩く綱島の森 🌸
10月28日(金)9時30分~12時、綱島駅(東急東横線)、抽選20人、500円 ※荒天中止
☎ 区ウェブサイトか往復はがき(10月18日必着)参加者全員の【必要事項】を記入し、区民活動支援センターへ
☎ 花と木のウォーキングツアー 🔍
☎・fax 540-2246

■新治恵みの里 散策と里芋収穫体験
新治市民の森(緑区)の散策とサトイモ掘り。10月29日(土)10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで、子どもは1人で歩ける子)、先着15組、1組2,000円 ※荒天時10月30日(日)

☎ 新治恵みの里ウェブサイト(10月15日0時~) ☎ 北部農政事務所 ☎ 948-2480 fax 948-2488

■国重要文化財「関家住宅」特別公開
11月12日(土)10時~15時、関家住宅(都筑区)、中学生以上の個人かグループ(1組4人まで)、抽選200人

☎ 市ウェブサイトか往復はがき(10月25日消印有効代表者の【必要事項】と参加人数、午前・午後の希望を記入し、(公財)横浜市ふるさと歴史財団(〒224-0003 都筑区中川中央1-18-1)へ
☎ 関家住宅特別公開 🔍
☎ 912-7777 fax 912-7781

■思春期に入ることと関わり方
声掛けの仕方や関わり方について考える講話。11月16日(水)10時~11時30分、港北公会堂、小学4~6年生の子の保護者か関心のある人、先着150人

☎ 区ウェブサイト(10月17日~)こども家庭

支援担当へ 港北区 子育て・学び 🔍
☎ 540-2320 fax 540-3026

■もの忘れ相談
専門医が認知症等の相談に応じる。11月17日(木)、14時~15時(各50分)、区役所、先着各1人
☎ 電話かファクス(受付中)【必要事項】を記入し、高齢者支援担当へ
☎ 540-2327 fax 540-2396

■幕末の神奈川宿と浦島太郎伝説 🌸
11月29日(火)9時30分~12時30分、京急東神奈川駅(神奈川区)集合、抽選50人、500円 ※小雨決行
☎ 港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(11月14日必着)【必要事項】を記入し、区民活動支援センターへ
☎・fax 540-2246

スポーツ

■秋季ひよこテニス大会
11月24日(木)9時~17時、三ツ沢公園(神奈川区)、区内在住か在勤か在学か団体登録済みの女性ペア(高校生以下不可)、先着24組、1組3,500円
☎ 港北区テニス協会ウェブサイト(10月15日~)

港北スポーツセンター
〒222-0032 大豆戸町518-1
☎ 544-2636 fax 544-1859 休 第3月曜

■スポレク2022 🌸
11月3日(木・祝)9時30分~16時30分 ※屋外イベントのみ雨天中止
☎ 電話か来館(10月15日14時~)

施設から

問合せや申込は各施設へ。
☎は休館日

大倉山記念館
〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 fax 544-1084 休 10月17日

■プリザーブドフラワー教室 中級 🌸
11月26日(土)、10時~11時30分、13時30分~15時、18歳以上、先着各10人、4,000円
☎ 電話(10月15日10時~)

■プリザーブドフラワー教室 初級 🌸
11月27日(日)10時~11時30分、18歳以上、先着10人、3,000円
☎ 電話(10月15日10時~)

■聖心女子大学グリークラブ公演
美しい歌声が記念館のホールに響く。11月27日(日)14時~15時(予定)、先着80人
☎ 電話か来館(10月27日10時~)

港北駅伝大会

日時 2023年1月9日(月・祝)9時~ ※荒天中止
場所 日産フィールド小机(新横浜公園周回コース)
☎ 専用エントリーサイト(10月31日まで)
・所定の用紙を郵送でスポーツエントリーへ(10月25日必着)
※所定の用紙は、区役所生涯学習支援係、区内地区センター、港北スポーツセンター、港北図書館で入手可
※代表者説明会に要出席(12月9日、港北公会堂)
詳細は 第38回港北駅伝 🔍

☎(申込について)スポーツエントリー ☎ 0570-039-846 / (イベントについて)生涯学習支援係 ☎ 540-2238 fax 540-2245

レース(定員)	部門	1チーム	参加資格	チーム参加料		
第1レース (抽選100チーム)	一般男子の部	5人	区内在住か在勤か在学	10,000円		
	高校男子の部	6人	高校生	[区内] 4,500円 [区外] 5,500円		
	高校女子の部					
第2レース (抽選100チーム)	一般女子の部	6人	区内在住か在勤か 在学	10,000円		
	中学男子の部				中学生	3,000円
	中学女子の部					
第3レース (抽選100チーム)	連合町内会の部	9人	地区内在住	5,000円		

港北図書館
〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 fax 431-5212 休 10月11日

■おはなし会
①ひよこのおはなし会: 10月13日・27日、11月10日(木)、1~3歳児と保護者、
②紙芝居の日: 10月15日(土)、③ひろばおはなし会: 10月19日(水)、3~6歳児、
④一土のおはなし会: 11月5日(土)、小学生以上、①11時~11時30分、当日先着各10組、②~④15時~15時30分、当日先着各20人

■大人のための朗読会
山本周五郎「墨丸」ほかを朗読。10月22日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

港北公会堂
〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 fax 540-2399 休 10月11日

■ぐちゃぐちゃ遊び体験・新聞遊び
家ではできないダイナミックな遊び体験。10月31日(月)、10時~10時45分、11時~11時45分、0~3歳児と保護者、先着各6組、1組1,500円
☎ 電話か来館(10月20日~)

港北国際交流ラウンジ
〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 430-5670 fax 430-5671 休 第3月曜

■ワクワクまつり 🌸
10月9日(日)~23日(日)

菊名地区センター
〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 fax 431-4101 休 第3月曜

■菊名文化祭 展示バージョン 🌸
10月18日(火)~11月20日(日)(月曜除く)、10時~16時 ※詳細は要問合せ

■プチ日本舞踊体験
「さくら さくら」を皆で踊る。10月29日(土)、①子どもコース: 13時~14時30分、小学生以下、②大人コース: 15時~16時30分、中学生以上、①②先着各10人
☎ 電話か来館(10月15日10時~)

■初めての墨絵体験
墨絵で竹を描く。10月30日(日)13時~14時、小学3年生以上、先着8人、500円
☎ 電話か来館(10月16日10時~)

■気軽にお茶体験
①裏千家(お点前): 10月30日(日)、13時~14時~、15時~(各30分)、②表千家(立礼式): 11月6日(日)、10時~、11時~、13時~、14時~、15時~(各30分)、③煎茶道(玉露): 11月13日(日)、13時~、14時~、15時~(各30分)、①③先着各4人、②先着各7人、①~③300円 ※詳細は要問合せ
☎ 電話か来館(10月16日10時~)

■表現力を伸ばす英会話教室

暗記する英会話ではなく、考える英会話を学ぶ。11月4日・18日、12月2日・16日、2023年1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日(金)、全10回、18時30分～20時、高校生以上、抽選14人、5,000円 ※テキスト代別
 ☎電話かウェブサイト(10月22日まで)

■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。11月11日(金)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着5組

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月12日(土)10時・11時、小学生以下と保護者、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
 ☎電話か来館(10月18日10時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
 ☎423-9030 ☎423-9032 休第3月曜

■しのはらおはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせ。10月13日～11月10日の木曜(11月3日除く)、①11時～11時30分、未就学児と保護者、②15時30分～16時、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■ステキなマルセイユせっけん作り

秋に合ったオイルを使って石けんを作る。11月8日(火)10時～12時、18歳以上、先着10人、800円
 ☎来館(10月18日9時～、10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
 ☎472-1331 ☎472-1332 休第4月曜

■冬のイタリア料理教室

フィレンツェ出身講師から本場の料理を学ぶ。11月5日(土)10時～13時、18歳以上、先着9人、2,200円
 ☎電話か来館(10月15日10時～)

■包丁の研ぎ方講座

砥石を使った包丁研ぎを学ぶ。11月12日(土)10時～12時、18歳以上、先着15人、800円
 ☎電話か来館(10月19日10時～)

■子ども季節の和菓子教室 秋

11月12日(土)10時～12時、小学3年生～中学生(保護者の参加可)、先着9人、1人1,000円
 ☎電話か来館(10月21日10時～)

網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26
 ☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。10月12日・26日、11月9日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着各12組

■幼児教室

11月16日、12月7日、2023年1月11日、2月1日、3月1日(水)、全5回、10時～11時30分、2020年11月～2021年4月生まれの第1子と母親(2人1組)、先着10組、1組2,000円
 ☎来館(10月15日9時～、10時から電話可)

■親子で簡単染め物づくり

11月20日(日)10時～11時30分、4歳～小学3年生の子と保護者(2人1組)、先着7組、1組500円
 ☎来館(10月16日9時～、10時から電話可)

■親子でスノードーム作り

11月27日(日)10時～11時30分、6歳～小学4年生の子と保護者(2人1組)、先着7

組、500円
 ☎来館(10月18日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
 ☎591-0777 ☎591-0045 休10月11日

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節に合った読み聞かせ。10月27日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着15組

■和のココロを楽しむこけ玉作り

土からこけ玉を作り、育て方を学ぶ。11月8日(火)12時30分～14時30分、18歳以上、先着10人、1,500円
 ☎電話(10月15日～)

■おもちゃの修理病院

おもちゃの修理。11月19日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着10点、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
 ☎電話か来館(10月15日～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
 ☎561-6767 ☎561-5841 休第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。10月13日・27日、11月10日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月5日(土)10時～13時、先着18点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
 ☎電話(10月25日～)

■そば打ち体験教室

11月13日(日)10時～13時、18歳以上、抽選6人、1,300円
 ☎往復はがき(10月18日必着) [必要事項] を記入

■ポッチャをやってみよう

11月27日(日)13時45分～15時45分、小学2年生以下は保護者同伴、抽選20人、100円
 ☎来館か往復はがき(10月18日必着) [必要事項] を記入

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
 ☎・☎547-2761 休火・金曜

■大綱こみゆに亭

落語と手品で楽しむミニ寄席。10月29日(土)14時～15時30分、当日先着40人

■ふれんど祭(文化祭) 演技発表

観客募集。10月30日(日)12時～15時20分、当日先着40人 ※詳細は要問合せ

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
 ☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。10月28日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着5組
 ☎電話(10月21日10時～)

■菊名コミハ文化祭

①作品展示：10月29日(土)・30日(日)、11月5日(土)・6日(日)、②実技発表：11月12日(土)・13日(日)

■本格派の迫力ひげじいの紙芝居

迫力満点。11月12日(土)10時30分～11時、先着20人
 ☎電話(10月22日10時～)

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊び等。11月19

日(土)11時～11時40分、先着12人
 ☎電話(10月29日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
 ☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居。10月20日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着8組

■0歳児ママのスマイル広場

手遊びやわらべ歌等で楽しいひととき。10月25日(火)10時15分～11時、1歳未満の子と母親(未就学のきょうだい児同伴も可)、当日先着5組

■師岡コミハ文化祭

10月31日(月)～11月6日(日)(11月6日は13時まで)

■爆笑 師岡コミハ寄席

古典落語で笑いを届ける。11月5日(土)13時30分～15時、先着25人
 ☎電話(10月15日10時～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
 ☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

■はぐピョン

①10月27日(木)、②11月14日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人
 ☎電話かウェブサイト(①10月15日～、②10月27日～)

■医者教えるPPK生活の秘訣

11月26日(土)10時30分～11時30分、先着25人
 ☎電話か来館(11月1日～)

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1
 ☎432-4911 ☎432-4912 休第3月曜

■みんなで一緒に外遊び

公園で草木を使った工作や外遊びをする。①11月20日(日)10時～11時30分、菊名三丁目公園(菊名3-19)、②12月4日(日)10時～11時30分、新横浜駅前公園(新横浜2-16-1)、①②未就学児と保護者、先着各5組 ※雨天中止
 ☎電話か来館(①10月20日～、②11月4日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
 ☎433-1255 ☎433-2895 休第4火曜

■スクエアステップ講習

脳のトレーニングと転倒防止の運動。10月10日(月・祝)13時～14時30分、60歳以上の市民
 ※動きやすい服を着用し、飲み物と室内履きを持参

■若返りの音楽レク

合唱や曲当て等の音楽で楽しむプログラム。11月11日(金)10時～12時、60歳以上の市民、先着15人
 ☎電話か来館(10月24日～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

適度な運動と脳のトレーニングを同時に行う。11月17日(木)10時～12時、60歳以上の市民、先着15人
 ☎電話か来館(11月1日～)

■シニアのための簡単スマホ教室

11月18日・25日(金)、全2回、10時～12時、60歳以上の市民、先着15人
 ☎電話か来館(11月7日～)

ワクワクまつり

「世界のファッションショー」や「ミニ外国語」等をYouTubeで配信します。10月9日のみ港北国際交流ラウンジで開催します。
 ※詳細はウェブサイトへ

菊名文化祭 展示バージョン

絵画・墨絵・書道・ペン習字・鎌倉彫・陶芸・手芸・七宝焼き・写真・トールペイント等、17団体の展示を3～4団体ずつ、週替わりで展示します。

子ども季節の和菓子教室 秋

小机地区の和菓子店「折本や」の飯島氏を講師に、和菓子作りを体験します。2種類の練り切りを作ります。

幼児教室

紙遊びや歌、ピクニック等を通じて、楽しみながらママ友づくりや情報交換、悩み相談等ができます。

親子で簡単染め物づくり

環境に優しい染の手法(山の幸染め)で草花の模様のクリスマス額を作ります。SDGs啓発講座です。綱島地区の地域緑化活動も紹介します。

親子でスノードーム作り

高さ10cmの空き瓶でスノードームを作ります。SDGs啓発講座です。

菊名コミハ文化祭

活動団体による作品展示と実技発表をします。
 ※詳細は要問合せ

師岡コミハ文化祭

活動団体による作品展示等を行います。プリザーブドフラワー体験(500円)や、ウクレレ演奏の発表等もあります。
 ※詳細は要問合せ

はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。

医者教えるPPK生活の秘訣

「腸活」をテーマに、高田中央病院の医師から、腸内細菌を元気にして過ごすための秘訣を学びます。

シニアのための簡単スマホ教室

スマホの使い方を分かりやすく解説します。スマホを貸し出すため、スマホを持ってなくても参加できます。

あざみ野コンテンポラリー
「CLOTH×OVER 糸と布 日常と生を綴る」展です。アーティストの遠藤薫氏、小林万里子氏、ユ・ソラ氏による糸と布を素材とした作品を展示します。

あざみ野フェローマルシェ
障害者福祉団体が作ったオリジナル雑貨や手作り菓子、パン等を販売します。こだわりの商品を作り手から直接購入できるマルシェです。

Welcome!ロビーコンサート
ジャズの名曲ナンバーを、中高生の「みなとみらい Super Big Band」が演奏します。

10月～2023年3月 移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取 ※荒天中止

綱島東三丁目公園

隔週水曜
14時10分～15時30分
10月5日・19日
11月2日・16日・30日
12月14日・28日
1月11日・25日
2月8日・22日
3月8日・22日

コンフォール南日吉管理事務所前

隔週金曜
14時～15時30分
10月14日・28日
11月11日・25日
12月9日・23日
1月13日・27日
2月10日・24日
3月10日・24日

中央図書館サービス課
☎262-0050 fax 231-8299

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 fax 540-7421
休日(10月2日除く)・月曜、祝日、10月22日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 fax 633-1072
休日・月曜、祝日、10月15日午前

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流。10月24日(月)10時～12時、だろっぴ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人也可)

あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。
①だろっぴ：11月2日・16日(水)、②だろっぴサテライト：11月2日・16日(水)、③大曽根保育園：11月9日(水)、①～③10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組
☎ウェブサイト(10月15日～)

土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①だろっぴ：11月19日(土)、②だろっぴサテライト：12月3日(土)、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が2023年3月・4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。11月19日(土)10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2023年3月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組
☎ウェブサイト(10月19日～)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。11月24日(木)10時30分～11時30分、だろっぴ、未就学児と保護者、先着8組
☎ウェブサイト(10月15日～)

横浜市シルバー人材センター 神奈川事務所

〒221-0063 神奈川区立町20-1
☎402-4832 fax 402-4835 休日・土・日曜、祝日

フランス語教室(初級)

初心者を対象に、簡単な会話から学ぶ。11月8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)、10時～11時30分、抽選各10人、1,500円
☎電話かウェブサイトかファクス(10月31日まで) [必要事項]と参加希望日を記入

PC教室初級 4日間コース

認定講師が丁寧に指導。11月10日(木)・11日(金)・17日(木)・18日(金)、13時30分～15時30分、抽選各15人、2,200円(全回受講8,000円)
☎電話かウェブサイトかファクス(10月31日まで) [必要事項]と参加希望日を記入

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 fax 311-6444 休日第2月曜

わんぱくおてんば探検隊

野外炊事やゲーム、自然観察を楽しむ。11月23日(水・祝)9時30分～15時30分、小学1・2年生、抽選48人、3,500円 ※荒天中止
☎ウェブサイトか往復はがき(11月3日消印有効) [必要事項]と学年を記入

そばうち教室 A・B

A:12月3日(土)、B:12月4日(日)、A・B:10時30分～14時、抽選16組(家族での参加のみ)、1組5,500円 ※荒天中止
☎ウェブサイトか往復はがき(11月3日消印有効) [必要事項]と子の学年、参加希望日(A・Bの別)を記入

ふれあい親子クラブ 冬見つけ隊

季節のおやつ作りや自然遊び、工作をする。12月7日～2023年1月25日の水曜(12月28日、1月4日除く)、全6回、14時30分～16時、2023・2024年度に入学する未就学児と保護者(2人1組)、抽選16組、1組7,800円(追加1人3,600円、2歳以下600円) ※荒天中止
☎ウェブサイトか往復はがき(11月3日消印有効) [必要事項]と子の入学年度を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野 休日第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1・3は保育あり、1歳6か月以上の未就

学児、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北 1～3

☎910-5700 fax 910-5755

1 女性のがん手術後のリハビリ体操
がん手術や治療後のリンパ浮腫の予防と改善。11月4日(金)10時～11時30分、がん手術後約8週以降の女性、先着20人、700円
☎電話かウェブサイト(10月14日～)

2 仕事と介護(オンライン)

「必要になる前に聞いてよかった介護のこと」。11月12日(土)14時～16時、先着30人、1,200円
☎ウェブサイト(10月11日～)

3 ミシンでソーイング

育休中に始める入園準備。11月14日(月)10時30分～12時30分、2か月～1歳5か月の子と保護者、先着10組、1組3,800円(保育料込)
☎電話(10月19日～) ☎910-5724

横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6

☎910-5656 fax 910-5674

4 あざみ野コンテンポラリー
10月8日(土)～30日(日)、10時～18時

5 あざみ野フェローマルシェ
10月22日(土)・23日(日)、10時30分～14時30分

6 Welcome!ロビーコンサート
10月23日(日)12時～12時40分

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 fax 531-9561 休日第1日曜

社会福祉大会

福祉活動功労者の表彰、バザー等。10月28日(金)10時～16時、港北公会堂・区役所中庭

善意銀行(寄託7月1日～31日)

イトーヨーカドー労働組合 綱島支部、ユニー(株) アピタ横浜綱島店、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

広告

広告