

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

## マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 📧…申込、📞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、本文中 マークの催しの補足情報等を掲載しています。

### 区民交響楽団定期演奏会

直井大輔氏指揮の下、ドボルザーク「新世界より」、サン＝サーンス「アルジェリア組曲」、ベートーベン「コリオラン序曲」を演奏します。

蛍を求め夕暮れの四季の森公園へ 県立四季の森公園(緑区)を散策し、ゲンジボタルの飛び様子を見学します。初夏の緑とハナショウブを楽しむ約4.5キロメートルのコースです。

新治恵みの里 サツマイモ作り教室 芋苗(8株)の植え付けから収穫までを農家と一緒に楽しみませんか。7月2日は土寄せと草取り、8月6日は草取りと蔓返しをします。

新治恵みの里 ジャガイモ収穫体験 農家の案内で市民の森の散策と新ジャガの収穫を楽しみませんか。ジャガイモ3キロプログラムの土産付きです。

丘を越え初夏のせせらぎ緑道へ 港北ボランティアガイドの案内の下、初夏の風を感じながら、岸根公園から神社仏閣を巡り、三ツ沢せせらぎ緑道(神奈川区)までを歩く約5キロメートルのコースです。

ラグビー・スポーツ体験会 慶應義塾大学ラグビー部の選手たちと一緒にラグビーを楽しみます。50メートル走の記録測定等、さまざまなスポーツも体験できます。

梅雨の手形足形アートを作ろう 色紙と色紙サイズのフレーム付きです。きょうだいで1枚の作品を作ること可能です。

## 区役所から

### ■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。5月17日、6月7日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、区役所、15～39歳の若者と家族、先着各1組

☎電話かファクス(受付中)[必要事項]を記入し、よこはま北部ユースプラザへ

☎・☎ 948-5505

### ■区民交響楽団定期演奏会

5月29日(日)14時～16時、港北公会堂、小学生以上、抽選250人

📧ウェブサイトか往復はがき(5月16日必着)[必要事項]と希望人数(1通につき2人まで)を記入し、区民活動支援センターへ

📞生涯学習支援係

☎540-2239 ☎ 540-2245

### ■蛍を求め夕暮れの四季の森公園へ

①6月3日(金)、②6月10日(金)、①②17時～20時、JR横浜線 中山駅(緑区)集合、抽選各50人、500円 ※小雨決行

📧港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(①5月20日必着、②5月27日必着)[必要事項]を記入し、区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246

### ■新治恵みの里 サツマイモ作り教室

①6月4日、②7月2日、③8月6日、④10月15日(土)、全4回、①②10時30分～12時30分、③9時30分～11時、④10時30分～12時、①～④にいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、初回に必ず参加できる人、先着15組、1組3,000円 ※作物の生育状況や天候等による日時変更あり

📧ウェブサイト(5月15日0時～)新治恵みの里へ

📞北部農政事務所

☎948-2480 ☎ 948-2488

### ■新治恵みの里 ジャガイモ収穫体験

6月11日(土)10時30分～12時30分、にいはる里山交流センター、市内在住の個人かグループ(1組4人まで、子どもは一人で歩ける子)、先着15組、1組1,400円 ※荒天時6月12日(日)、作物の生育状況や天候等による日時変更あり

📧ウェブサイト(5月16日0時～)新治恵みの里へ

📞北部農政事務所

☎948-2480 ☎ 948-2488

### ■丘を越え初夏のせせらぎ緑道へ

6月25日(土)9時30分～12時30分、岸根公園駅(市営地下鉄)集合、抽選50人、500円 ※小雨決行

📧港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(6月14日必着)[必要事項]を記入し、区民活動支援センターへ

📞・☎ 540-2246

### ■港北ダンスフェスティバル

参加団体の募集。12月4日(日)12時30分～17時30分、港北公会堂、区内で活動する3人以上のダンスサークルや団体(日本舞踊・社交ダンス除く)、抽選12組 ※港北ダンス芸術振興協会要加入(年会費1人3,000円、別途1団体1,000円)

📧Eメール(7月15日まで)代表者の[必要事項]と団体名、人数、ダンスのジャンルを記入し、港北ダンス芸術振興協会事務局へ

☎090-2401-6045

📧takeda-e@mbf.nifty.com

## スポーツ

「所定の用紙」は区役所生涯学習支援係(☎540-2239 ☎ 540-2245)や地区センターにあります。

### ■ラグビー・スポーツ体験会

6月18日(土)13時～15時30分、しんよこフットボールパーク、区内在住か在学の小学生、先着80人

📧ウェブサイト(5月20日～)区役所生涯学習支援係へ

☎540-2239 ☎ 540-2245



過去の様子

### ■ソフトバレーボール交流大会

6月25日(土)12時～16時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在中の中学生以上(4人1チーム)、抽選30チーム、1チーム1,500円

📧所定の用紙(ウェブサイトからも入手可)を郵送(6月3日必着)で、区さわやかスポーツ普及委員会事務局へ

### ■バドミントン協会交流ダブルス大会

7月3日(日)、午前の部:9時～12時30分、午後の部:13時～16時30分、港北スポーツセンター、区内在住か在中のペア(要協会登録)、先着各24組、1組2,500円

📧ウェブサイト(6月1日～)区バドミントン協会へ

### ■夏の定期教室(7月～9月)

テニスや体操、子ども向け教室等。各全10回、港北スポーツセンター、抽選、4,500～10,000円 ※保育あり、詳細はウェブサイトか要問合せ

📧ウェブサイトか往復はがきか応募用紙(港北スポーツセンターで配布)を郵送(5月18日必着)[必要事項]と希望教室、性別、年齢(学年)、保育希望者は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、港北スポーツセンター(〒222-0032 大豆戸町518-1)へ

📞港北スポーツセンター

☎544-2636 ☎ 544-1859

## 施設から

問合せや申込は各施設へ。

🗓️は通常の休館日

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎544-1881 ☎ 544-1084 🗓️第2月曜

### ■中井智弥 二十五絃箏コンサート

6月12日(日)、13時～14時、15時～16時、先着各60人、2,500円(高校生以下1,500円)

📧電話か来館(受付中)



中井智弥氏

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎421-1211 ☎ 431-5212 🗓️5月6日

### ■おはなし会

①ひよこのおはなし会:5月12日・26日、6月9日(木)、1～3歳児と保護者、②ひろばおはなし会:5月18日(水)、3～6歳児、③紙芝居の日:5月21日(土)、④一土のおはなし会:6月4日(土)、小学生以上、①11時～11時30分、当日先着各10組、②～④15時～15時30分、当日先着各20人

📧朗読の部屋

山本周五郎「嫁取り二代記」ほかを朗読。5月14日(土)15時～16時、成人、当日先着20人

📧大人のための朗読会

桐野夏生「桜」ほかを朗読。5月28日(土)15時～16時、成人、当日先着40人

### 港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎540-2400 ☎ 540-2399 🗓️第2月曜

### ■梅雨の手形足形アートを作ろう

5月23日(月)・26日(木)、9時45分～11時45分、0～6歳児と保護者、先着各6組、1組2,500円

📧電話か来館(5月16日～)



作品例

**菊名地区センター**  
〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1214 ☎431-4101 休第3月曜

**おはなしたんぽぽ**  
絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。  
5月13日(金)11時～11時30分、未就学  
児と保護者(2人1組)、当日先着5組

**小学生卓球教室**  
ルールと基本を学ぶ。6月11日・18日・  
25日(土)、全3回、15時30分～17時、  
小学生、先着24人、500円

☎電話か来館(5月18日10時～)  
**父におくるうちわとカードセット**  
墨と絵の具で描いたオリジナルうちわ  
を作る。6月12日(日)10時～11時30  
分、小・中学生、先着10人、500円  
☎電話か来館(5月15日10時～)



作品例

**篠原地区センター**  
〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎423-9030 ☎423-9032 休第3月曜

**しのはらおはなしの会**  
絵本や紙芝居の読み聞かせ。5月12日・  
19日・26日(木)、①11時～11時30分、未  
就学児と保護者、②15時30分～16時、小  
学生以下(未就学児は保護者同伴)

**親子学級このゆびとまれ**  
6月2日～7月14日の木曜、全7回、10  
時～11時30分、開始時2歳の子と保護  
者、先着15組、1組2,500円  
☎往復はがき(5月20日必着)参加者全  
員の**[必要事項]**と子の月齢・性別を記入

**パパの赤ちゃん会**  
支援者への相談、情報交換や友達づく  
り。6月4日(土)10時30分～11時30  
分、1歳7か月未満の子と父親

**城郷小机地区センター**  
〒222-0036 小机町2484-4  
☎472-1331 ☎472-1332 休第4月曜

**手作りパンを楽しむ会**  
菓子パンと総菜パンを手ごねで作る。  
6月8日(水)9時30分～13時、18歳以  
上、先着9人、2,200円  
☎電話か来館(5月18日～)

**季節の折り紙教室**  
6月8日(水)10時～13時、18歳以上、  
先着8人、1,400円  
☎電話か来館(5月16日～)

**はじめてのスマホ体験**  
6月20日(月)10時～12時、18歳以上、  
先着14人  
☎電話か来館(5月20日～)

**大人のスイーツ作り**  
6月22日(水)9時45分～12時45分、  
18歳以上、先着9人、2,300円  
☎電話か来館(5月18日～)

**網戸の張り替え方講座**  
6月25日(土)10時～12時、18歳以上、  
先着12人、600円  
☎電話か来館(5月18日～)

**綱島地区センター**  
〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

**つなしま絵本読み聞かせの会**  
絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交  
流。5月11日・25日、6月8日(水)、10時  
45分～11時15分、未就学児と保護者  
(2人1組)、当日先着各12組



過去の様子

**ガーデンプランニング入門**  
6月29日(水)10時～11時30分、成人  
先着12人、500円  
☎来館(5月15日9時～、10時から電話  
可)

**親子で簡単ランタンづくり**  
7月10日(日)10時～11時30分、6歳～  
小学3年生の子と保護者(2人1組)、先  
着7組、1組500円  
☎来館(5月17日9時～、10時から電話  
可)



作品例

**夏のハイドロカルチャー**  
7月20日(水)10時～11時30分、成人  
先着10人、2,000円  
☎来館(5月17日9時～、10時から電話  
可)



作品例

**新田地区センター**  
〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ☎591-0045 休第2月曜

**集まれおはなしキラキラぼっけ**  
季節に合った読み聞かせ。5月26日  
(木)10時30分～11時、未就学児と保  
護者(2人1組)、当日先着10組

**初めての韓国語教室**  
韓国語を基礎から学ぶ。6月9日・23日、  
7月14日・28日(木)、全4回、13時～14  
時40分、成人先着15人、2,000円  
☎電話か来館(5月15日～)

**おもちゃの修理病院**  
おもちゃの修理。7月2日(土)10時～  
14時(12時～13時除く)、先着10点、人  
を傷つける恐れのある物やテレビゲー  
ム等除く、部品代実費  
☎電話か来館(5月30日～)

**日吉地区センター**  
〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ☎561-5841 休第4月曜

**日吉おはなし会**  
読み聞かせや紙芝居等。5月12日・26  
日、6月9日(木)、11時～11時30分、未  
就学児と保護者、当日先着各10組

**アンガーマネジメントを学ぶ**  
6月2日(木)9時30分～11時30分、抽  
選18人、100円  
☎来館か往復はがき(5月18日必着)

**[必要事項]**を記入  
**「争族」にならない「相続」**  
相続で困らないライフ&エンディング  
講座。6月7日(火)・9日(木)、全2回、15時  
15分～16時45分、抽選18人、100円  
☎来館か往復はがき(5月18日必着)  
**[必要事項]**を記入

**菊名コミュニティハウス**  
〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

**親子でゆったりおはなしのへや**  
絵本の読み聞かせや手遊び等。①5月  
21日(土)、②6月18日(土)、①②11時  
～11時40分、先着各12人  
☎電話(①5月17日10時～、②5月28  
日10時～)



前回の様子

**ママにエールきくなこみっこ**  
子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃ  
べり。5月27日(金)10時～12時、4歳  
未満の子と保護者、先着5組  
☎電話(5月20日10時～)

**憧れのマルセイユ石けんづくり**  
自然の恵みが詰まった石けん作り。6  
月14日(火)10時～12時、成人抽選8  
人、800円  
☎電話(5月25日まで)



作品例

**師岡コミュニティハウス**  
〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

**師岡おはなしの部屋**  
絵本の読み聞かせや紙芝居等。5月19  
日(木)11時～11時20分、未就学児と  
保護者、当日先着15組

**新吉田地域ケアプラザ**  
〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

**はぐピョン**  
①5月26日(木)、②6月13日(月)、①②  
10時～13時、未就学児と保護者、先着  
各50人  
☎電話か来館かウェブサイト(①5月  
15日～、②5月26日～)

**季節の折り紙教室**  
季節の花「芍薬 作・宮本真理子」  
を色紙で折ります。折り紙の  
経験が無い人でも折れます。



作品例

**はじめてのスマホ体験**  
LINEの設定方法の注意点や、  
ビデオ通話・写真の送り方等  
の便利な使い方を学びます。

**大人のスイーツ作り**  
横浜産のルバーブで作った  
ジャムを使って、香ばしく甘  
酸っぱいタルトを作ります。

**網戸の張り替え方講座**  
網戸張りのポイントを、実践  
を通して学びます。

**ガーデンプランニング入門**  
初心者にも分かりやすく、庭  
造りのデザインを学びます。  
綱島地区の地域緑化活動も紹  
介します。

**親子で簡単ランタンづくり**  
ペットボトルで自分だけのソ  
ーラーランタンを作ります。  
SDGs啓発講座です。

**夏のハイドロカルチャー**  
夏に涼しげなハイドロカル  
チャー(水耕栽培)を作ります。  
初心者でも簡単に組み立て  
ます。綱島地区の地域緑化活  
動も紹介します。

**アンガーマネジメントを学ぶ**  
アンガーマネジメントとは、怒  
りを予防し、制御するための心  
理療法です。自分の怒りの癖を  
知り、怒りのコントロールの仕  
方や、子どもや孫に「伝わる怒  
り方」の具体的な方法を学びま  
す。

**はぐピョン**  
親子で遊べるフリースペース  
です。滑り台や大きな車等  
のおもちゃを用意しています。  
ボランティアによる季節のお  
はなし会を行います。時間中  
は出入り自由です。

歌声教室

ピアノに合わせて正しい発声方法を学びます。事前にリクエストされた中から選曲し、みんなですごい歌を歌います。マスク生活で声を出しづらくなった人も、腹から声を出しましょう。

あざみ野フェロームルシェ

障害者福祉施設等で作った雑貨等を販売します。商品が無くなり次第終了します。

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎433-1255 ☎433-2895 休第4火曜

歌声教室

6月7日・14日・21日(火)、全3回、10時～12時、60歳以上の市民、先着15人、100円  
☎電話か来館(5月16日～)

脳寿命を延ばす「すこやか体操」

適度な運動と脳のトレーニング。6月16日(木)10時～12時、60歳以上の市民、先着15人  
☎電話か来館(6月1日～)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 ☎311-6444 休第2月曜

あったかエコキャンプ

エコ体験を通してエコを考えるデイキャンプ。7月3日(日)10時～15時30分、小学生、抽選48人、3,500円 ※荒天中止  
☎ウェブサイトか往復はがき(6月3日消印有効)[**必要事項**]を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野 休第4月曜  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1～3は保育あり、2か月以上(1・3は1歳6か月以上)の未就学児、有料、要予約  
☎910-5724

男女共同参画センター横浜北 1～3  
☎910-5700 ☎910-5755

産後のヨガ

初めての保育とママのおしゃべりタイム。5月30日～6月20日の月曜、全4回、10時30分～12時30分、2か月～1歳5か月の子の保育を希望する女性とその子(2人1組)、先着16組、10,000円(保育料込)  
☎電話(5月15日～) ☎910-5724

キャリア・カウンセリング

転職・再就職を考える女性のための個別相談。6月2日(木)・5日(日)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・19日(日)・23日・30日(木)、10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)、女性先着各1人  
☎電話(5月15日～)

男女共同参画週間イベント上映会

「パッドマン 5億人の女性を救った男」。6月25日(土)、10時～12時20分、14時30分～16時50分、先着各120人、1,000円  
☎電話かウェブサイト(5月15日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4

☎910-5656 ☎910-5674

あざみ野フェロームルシェ

6月7日(火)10時30分～14時30分

横浜市シルバー人材センター 神奈川事務所

〒221-0063 神奈川区立町20-1  
☎402-4832 ☎402-4835 休土・日曜、祝日

パソコン教室(初級)

認定講師が丁寧に指導。6月9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)、13時30分～15時30分、抽選各15人、2,200円(全回受講8,000円)  
☎電話かウェブサイトかファクス(5月31日まで)[**必要事項**]を記入

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206  
☎547-2324 ☎531-9561 休第1日曜

善意銀行(寄託2月1日～28日)

イトーヨーカドー労働組合 綱島支部、MS&ADビジネスサポート(株) 駿河台事業部、(株)イースマイル、秋山純子、久保寺豊子、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎540-7420 ☎540-7421  
休日・月曜、祝日、5月14日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎633-1078 ☎633-1072  
休日(5月22日除く)・月曜、祝日、5月28日午前

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。5月16日(月)10時～12時、だろっぴサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①だろっぴ:6月8日・22日(水)、②だろっぴサテライト:6月8日・22日(水)、①②10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組  
☎ウェブサイト(5月17日～)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。①6月17日(金)19時～20時30分、②6月18日(土)10時30分～12時、①②区内在住の出産予定月が10月頃で初産の夫婦(妊婦のみ可)、先着各15組  
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座。①だろっぴサテライト:6月18日(土)、②だろっぴ:6月25日、7月2日(土)、③高田地域ケアプラザ:7月9日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が10月・11月で初産の夫婦(妊婦のみ可)、先着各15組  
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話等。6月21日(火)13時30分～14時30分、だろっぴサテライト、未就学児と保護者、先着8組  
☎ウェブサイト(5月17日～)