

# 「つなぎ」の達人

## 民生委員・児童委員のひと月

### 〇月〇日 見守り訪問

私たち民生委員・児童委員は、見守りを希望する1人暮らしの高齢者等を定期的に訪問しています。

日常生活で困っている事がないか話を聞き、内容に応じて相談窓口を紹介したり、地域のサロン活動を案内したりしています。



「話を聞いてくれてありがとうございます」、「相談窓口を教えてくださいました」等、感謝の言葉も励みになります。

福祉に関するチラシ等を届ける場合もあります



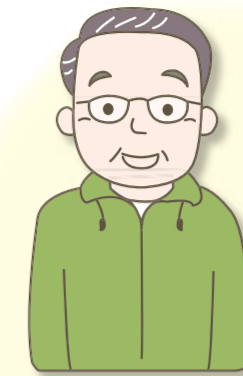
民生委員・児童委員は、地域の身近な福祉の相談相手として、区民の皆さんと区役所や地域ケアプラザ等のさまざまな関係機関を「つなぐ」役割を担っています。民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関することを専門とし、学校や児童相談所と連携しながら活動する主任児童委員もいます。

2022年1月1日現在、区内では361人の民生委員・児童委員、44人の主任児童委員が22地区に分かれ、お互いに協力しながら活動しています。

民生委員・児童委員が日頃どのような活動をしているのか、ひと月の様子を紹介します。

●問合せ 福祉保健課 運営企画係 ☎540-2339 📠540-2368

### 〇月▲日 定例会



月に一度の地区定例会では、民生委員・児童委員、主任児童委員が集まり情報共有しています。時には区役所や地域ケアプラザの職員も参加します。

活動の中で困ったことがあれば、まずは地区の仲間に相談できるので安心です。



### 〇月×日 研修

今日は、区のグループ研修に参加し、日頃の活動について、他地区の委員と意見交換ができました。



他にも、関心のあるテーマに沿って自主的に参加できる研修や地区独自の研修、施設見学等もあります。

オンラインで自宅から受講できる研修等も増え、参加しやすくなりました。



### 〇月■日 サロン

今日は地区が主催する高齢者サロンの開催日です。

健康維持のための体操や脳のトレーニング、さまざまなレクリエーションを行っています。

見守り訪問の際にチラシを渡した人が、サロンに顔を出してくれるとうれしいです。



### 〇月◆日 子育て支援

地区の主任児童委員と一緒に赤ちゃん会や子育てサロンに参加しています。

地域の子どもたちの成長を見守りながら、子育て中の保護者の身近な相談相手になれるよう活動しています。



手形足形記録会を行いました！

## こんな地域活動にも関わっています！

自治会町内会やボランティア団体と協力してさまざまな活動を行うことで、地域の支え合いに貢献できていることを実感します。



高齢者へ弁当を配達



赤い羽根共同募金の街頭募金活動



クリスマス会等の季節行事



登下校の見守り



障害児の余暇支援



弁当と一緒に手紙も届けています

※掲載している写真は、コロナ禍前の活動写真も含まれています

Q 委員はどのように選ばれているの？

A 地域から推薦により選ばれます。

地域福祉の増進に熱意のある人等が、自治会町内会から推薦を受け、市の推薦会等を経て選ばれています。厚生労働大臣の委嘱を受け、3年の任期で活動しています。

Q 仕事をしながら活動するのは大変そう…。

A 働きながら活躍している人も多数います！

仕事をしながらも、自分のペースでできる範囲の活動をしています。区ウェブサイトには仕事と活動を両立している人のインタビューも掲載していますので、参考にしてみてください。



今年の12月1日には3年に一度の斉改選を迎えます。まずは身近な地域活動と一緒に参加してみませんか。



横浜市版民生委員・児童委員キャラクター「よこほまミンジュー」

5月12日の民生委員・児童委員の日に合わせて活動紹介パネルの展示や、各地区の取組を掲載した広報誌の作成等も行っています。詳細はこちら

