

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- ☎…申込、☎…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

この欄(10~12ページの端)では、本文中のマークの催しの補足情報等を掲載しています。

依存症家族教室 講演会

飲酒問題や薬物問題に悩む家族のためにアメリカで開発されたプログラム「CRAFT」の概要を知り、患者との対立を招かずに治療を進める方法を学びます。

建功寺から花木園へ花と歴史の旅

八重桜の咲く菊名桜山公園から、「源平五色のツバキ」で有名な寶蔵院(鶴見区)までを歩きます。2020年に落慶した建功寺(鶴見区)の本堂を参詣し、馬場花木園(鶴見区)で季節の花と古民家を楽しむ約5キロメートルのコースです。

新治恵みの里 トウモロコシ作り

農家に教わりながら、トウモロコシの栽培を体験します。最終日に、採れたての甘いトウモロコシを釜ゆでして試食します。

大倉山ジョイフルコンサート

ピアニスト黒岩航紀氏による演奏会です。ブルームス「二つのラブソディ Op.79」・「三つの間奏曲 Op.117」、シューマン＝リスト「献呈 S.566」、リスト「超絶技巧練習曲『鬼火』 S.139-5」・「ハンガリー狂詩曲第2番 S.244-2」等を演奏します。

春の光に透けて

アンティーク調で上品なレース柄の器を使い、柔らかな光に透けるような春色のアレンジメントを作ります。アイビーを使って動きを出し、モーブカラーのグラデーションで、シックな春の装いを楽しんでください。

色とりどりのコンサート2022

浜の風コンクール入賞者による演奏会です。ピアノ、声楽、室内楽等さまざまなジャンルの音楽を楽しめます。

区役所からのお知らせ

■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。3月15日、4月5日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、区役所、15～39歳の若者と家族、先着各1組

☎ 電話かファクス(受付中)**[必要事項]**を記入し、よこはま北部ユースプラザへ

☎・☎ 948-5505

■移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園:3月16日・30日(水)、14時10分～15時30分、●南日吉団地管理事務所前:3月18日、4月1日(金)、14時～15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

■依存症家族教室 講演会

3月18日(金)14時～16時、区役所、依存症患者の家族か支援者、先着30人

☎ 電話(受付中)障害者支援担当へ

☎ 540-2377 ☎ 540-2396

■建功寺から花木園へ花と歴史の旅

4月14日(木)9時30分～12時30分、妙蓮寺駅(東急東横線)集合、抽選50人、500円 ※小雨決行

☎ 港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(3月31日必着)**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246

■もの忘れ相談

専門医が認知症等の相談に応じる。4月21日(木)、14時～、15時～(各50分)、区役所、先着各1人

☎ 電話かファクス(3月22日～)**[必要事項]**を記入し、高齢者支援担当へ

☎ 540-2327 ☎ 540-2396

■新治恵みの里 トウモロコシ作り

4月23日、5月14日、6月18日、7月16日(土)、全4回、10時30分～12時30分(7月16日のみ9時～10時30分)、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、初回に必ず参加できる人、先着20組、1組3,800円 ※天候による日時変更あり

☎ ウェブサイト(3月15日0時～)新治恵みの里へ

☎ 北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

■大倉山ジョイフルコンサート

5月15日(日)14時～16時、港北公会堂、先着150人、2,000円(中学生以下1,000円) ※未就学児不可

☎ 電話かウェブサイト(3月21日～)大倉山ジョイフルコンサート実行委員会へ

☎ 080-8424-5108

スポーツ

■区前期ソフトテニス教室

4月1日～9月30日の金曜(4月8日・29日、5月27日、6月3日、9月23日除く)、全22回、11時～15時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤者(高校生以下不可)、12,000円

☎ ファクスか郵送(3月31日必着)**[必要事項]**と年齢、ソフトテニス歴、ポジションを記入し、区ソフトテニス協会事務局(〒223-0053 綱島西5-22-41-105)へ

☎・☎ 548-1772

■バドミントンレディース交流会

4月27日(水)、午前の部:9時～13時、午後の部:13時～17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の女性ペア(要協会登録)、先着各24組、1組2,500円

☎ ウェブサイト(3月15日～)区バドミントン協会へ

■卓球シングルス区民大会(団体戦)

4月30日(土)8時30分～19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学か協会登録者、先着80チーム(1チーム3人)、1人1,000円(高校生以下500円)

☎ ウェブサイト(3月15日～)区卓球協会へ

■バドミントンミックス大会

5月7日(土)、①午前の部:9時～13時、②午後の部:13時～17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の男女混合ペア(要協会登録)、①先着24組、②先着36組、①②1組2,500円

☎ ウェブサイト(3月15日～)区バドミントン協会へ

各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

☎ は通常の休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ☎ 第2月曜

■春の光に透けて

4月16日(土)、10時～11時30分、13時30分～15時、成人先着各10人、3,500円

☎ 電話(3月15日～)



作品例

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10 ☎ 3月22日・

☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ☎ 23日(臨時)

■朗読の部屋

浅田次郎「うたかた」ほかを朗読。3月12日(土)15時～16時、成人、当日先着20人

■おはなし会

①ひろばおはなし会:3月16日(水)、3～6歳児、②紙芝居の日:3月19日(土)、③ひよこのおはなし会:3月24日(木)、1～3歳児と保護者、④一土のおはなし会:4月2日(土)、小学生以上、⑤えいごでおはなし会:4月9日(土)、①②④⑤15時～15時30分、当日先着各20人、③11時～11時30分、当日先着10組

■大人のための朗読会

井上ひさし「葬送歌」ほかを朗読。3月26日(土)15時～16時、成人、当日先着40人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎ 540-2400 ☎ 540-2399 ☎ 第2月曜

■色とりどりのコンサート2022

3月22日(火)、小学生以上、1,000円(高校生以下無料) ※区民無料招待枠あり(先着100人、予約時要申出)

☎ 電話か来館(3月15日～)

■はまっこオープンレッスン

3月29日(火)14時15分～15時15分



過去の様子

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1

☎ 430-5670 ☎ 430-5671 ☎ 3月22日

■小学生の国際理解教室

楽しく学んで、アジアを身近に感じる。3月24日(木)14時～16時、小学3～6年生、先着15人

☎ ウェブサイト(3月12日～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27 ☎ 3月22日・30日

☎ 423-9030 ☎ 423-9032 ☎ ～4月3日

■桜のフォトスポット

3月1日(火)～21日(月・祝)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236

☎ 591-0777 ☎ 591-0045 ☎ 第2月曜

■生まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。3月24日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着10組

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1214 ☎ 431-4101 (休)3月22日

■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。
4月8日(金)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着5組

■春季テニス教室

区テニス協会のコーチから学ぶ。4月11日～5月30日の月曜、全8回、①女性初級：10時～11時30分、②女性中級：12時～13時30分、③60歳以上の男女：14時～15時30分、①～③成人抽選各14人、8,500円 ※雨天時6月6日・13日(月)
☎ 電話かウェブサイト(3月20日まで)

■身軽に暮らすシニアの片づけ講座

おうち時間を楽しむための片付け術を学ぶ。4月12日(火)10時～11時、50歳以上、抽選15人
☎ 電話かウェブサイト(3月24日まで)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26

☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)3月22日

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。
3月23日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着12組



過去の様子

■おし花でたのしもう

4月17日(日)10時～11時30分、4歳～小学4年生の子と保護者(2人1組)、先着7組、1組500円

☎ 来館(3月16日9時～、10時から電話可)



作品例

■親子体操教室

親子で楽しく、仲良く、元氣よく体操。4月21日、5月12日・26日、6月9日・23日(木)、全5回、9時20分～10時20分、10時35分～11時35分、開始時2～4歳児と保護者(2人1組)、先着各25組、1組2,000円

☎ 来館(3月15日9時～、10時から電話可)



過去の様子

■初夏のラタトゥイユを作る

5月15日(日)10時～11時30分、成人先着9人、2,000円

☎ 来館(3月17日9時～、10時から電話可)



ラタトゥイユ

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4

☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

■土曜の朝の体操教室 春

音楽に合わせて無理なく楽しく体を動かす。
4月2日～6月25日の土曜(4月30日除く)、全12回、9時15分～10時15分、10時35分～11時35分、18歳以上、先着各34人、3,600円

☎ 電話か来館(3月23日10時～)

■背骨コンディショニングG体操

4月4日～6月20日の月曜(4月25日、5月23日除く)、全10回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着14人、5,000円

☎ 電話か来館(3月17日10時～)

■紐の結び方講座

4月13日(水)10時～12時、18歳以上、先着14人、600円

☎ 電話か来館(3月16日10時～)

■木曜午後の健康ヨガ 春

初心者大歓迎。4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日・30日(木)、全7回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着14人、3,500円

☎ 電話か来館(3月16日10時～)

■大人のスイーツ作り

4月20日(水)9時45分～12時45分、18歳以上、先着9人、2,300円

☎ 電話か来館(3月18日10時～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13

☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。3月24日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。4月16日(土)10時～13時、先着18点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

☎ 電話か来館(3月29日～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階

☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)3月22日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。3月17日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組



過去の様子

■鎌倉殿と港北区

港北区にゆかりのある武士と区内史跡の紹介。4月22日(金)13時～14時30分、先着20人

☎ 電話(3月15日10時～)

■健康づくり体操

無理のないストレッチと軽い運動。4月25日、5月23日(月)、全2回、13時～14時、成人先着10人、600円

☎ 電話(3月18日10時～)



はまっこスオーブンレッスン

区内で活動する「港北はまっこ弦楽オーケストラ」の練習を公開します。楽器体験会や講師演奏もあります。

桜のフォトスポット

来館者とスタッフが2月にロビーで作り上げた桜の絵が、フォトスポットになりました。春らしい写真を撮影して季節を楽しみませんか。

おし花でたのしもう

押し花額を作る、子ども向けの花育講座です。綱島地区の地域緑化活動も紹介します。

初夏のラタトゥイユを作る

横浜野菜でパスタやオムレツに合うラタトゥイユを作ります。料理は持ち帰ります。地産地消の啓発講座です。

紐の結び方講座

新聞をまとめる結び方等、日常生活で役に立つ紐の結び方を習います。

大人のスイーツ作り

桜のリキュールと刻んだ塩漬の葉を入れた、春を感じる大人のシフォンケーキを作ります。

はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。

GoGo健康元気づくり教室

いつまでも元気に過ごすための介護予防講座です。スローエアロビックを取り入れ、楽しくゆったりと全身を動かします。口腔ケアや栄養についての講座もあります。

Welcome!ロビーコンサート

前半は鎌田美穂子氏(二十五絃箏)、中野亜維里氏(Sop)、後半は渡邊まや氏(Mrb)が出演します。

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1 (休)3月22日・
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 30日・31日

親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊び等。①3月19日(土)、②4月16日(土)、①②11時～11時40分、先着各12人

☎ 電話(①3月15日10時～、②3月26日10時～)

ママにエールきくなこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。3月25日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着5組

☎ 電話(3月18日10時～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

はぐピョン

①3月24日(木)、②4月11日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人

☎ 電話かウェブサイトか来館(①3月15日～、②3月24日～)

GoGo健康元気づくり教室

5月6日～27日の金曜、全4回、13時30分～15時30分、先着10人

☎ 電話か来館(4月1日～)



過去の様子

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 ☎ 540-7421
(休)日・月曜、祝日

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 ☎ 633-1072
(休)日(3月6日除く)・月曜、祝日、3月8日

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。3月28日(月)10時～12時、だろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座。①だろっぷサテライト:4月9日(土)、②だろっぷ:4月23日、5月14日(土)、③日吉本町地域ケアプラザ:4月30日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が8月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、先着各15組

☎ ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。①4月9日(土)10時30分～12時、②4月15日(金)19時～20時30分、区内在住の出産予定月が8月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、先着各15組

☎ ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

あつぷ

触れ合い遊びやママトーク。①だろっぷ:4月13日・27日(水)、②だろっぷサテライト:4月13日・27日(水)、①②10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組 ※おくるみかバスタオル持参

☎ ウェブサイト(3月15日～)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、ママの体調の話。①だろっぷサテライト:4月19日(火)13時30分～

14時30分、②だろっぷ:4月28日(木)10時30分～11時30分、①②未就学児と保護者、先着各8組
☎ ウェブサイト(4月1日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 (休)第4月曜
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※2は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、要予約(☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北 1・2

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 パパといっしょに作って遊ぼう

絵合わせサイコロを作る。3月12日(土)10時30分～12時、未就学児と保護者、当日先着15組、1組300円 ※汚れてもいい服装で参加

2 更年期トータルケア講座

更年期の症状に合った運動習慣を身に付ける。4月12日～6月28日の第2・4火曜、全6回、15時～16時、女性先着20人、4,800円

☎ 電話(3月15日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 3

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

3 Welcome!ロビーコンサート

3月13日(日)12時～12時40分

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

善意銀行(寄託12月1日～31日)

(株)セレスポ 横浜支店、港北区老人クラブ連合会、ラビッツ、リーダー電子(株)、武田里枝子、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

災害時給水所を知っていますか?

災害時給水所は、災害等で断水したときに誰でも飲料水を得られる場所で、**災害用地下給水タンク、配水池、緊急給水栓、耐震給水栓**等があります。

災害用地下給水タンクと緊急給水栓は、地域防災拠点等の小・中学校や公園等に、耐震給水栓は小学校等に整備されています。発災直後から使用できる災害用地下給水タンクには「**標識**」が、耐震給水栓には「**看板**」がそれぞれ設置されています。給水準備が整った配水池や緊急給水栓は、標識と同じマークの「**のぼり**」でお知らせします。

標識



看板



のぼり



災害時給水所の確認方法

区防災マップ

区役所1階1番・4階44番窓口で配布しています。

港北区防災マップ 検索

災害時給水マップ

市ウェブサイトを確認できます。

横浜市 災害時給水所 検索

はまピョンマップ

(横浜市行政地図情報提供システム)

住所を入力すると近くの災害時給水所の場所を確認できます。

はまピョンマップ 検索

水道局お客さまサービスセンター

☎ 847-6262 ☎ 848-4281