

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- ☎…申込、☎…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]**は行名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

この欄(10~12ページの端)では、本文中のマークの催しの補足情報等を掲載しています。

港北地域学 慶應義塾と日吉

自然環境と歴史に育まれた港北区の成り立ちや特性を学ぶ全4回の講座です。

第3回は、激動の昭和の時代に翻弄され、今なお近現代史を映し出す慶應義塾大学日吉キャンパスの悲運の歴史を学びます。

川和富士から池辺富士へ春を呼ぶ

かつての港北区にあった川和町跡や船の松を思い浮かべ、ゆうばえのみち(都筑区)や川和富士公園(都筑区)頂上からの遠望を楽しむ約6キロメートルの健脚者向けツアーです。

わたしの身近でできること

(公財)ダイヤ高齢社会研究財団の澤岡詩野氏による講演やボランティアの活動紹介です。ボランティアを始めてみようか迷っている人は必見の講座です。

オーケストラ体験教室

演奏する曲目は、シューベルト「交響曲第7番『未完成』第1楽章」です。募集パートはフルート、オーボエ、クラリネット(A管)、ファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン、ティンパニ、バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバスです(ティンパニは同楽器使用)。 ※募集人数はパートにより異なります

高校生G&Mフェスタ

横浜北部地区の県立高校と特別支援学校が、写真・美術・工芸等の展示と音楽演奏を行います。 ※開催時間に変更になる場合があります

花てまり

さまざまな色調の桜色の花々を丸く詰め込み、花の手まりのようなアレンジメントを作ります。組紐をアクセントに、和の雰囲気を取り入れた、美しい手まりを作ませんか。

ザ・間楽亭ジャズコンサート

大倉山記念館開館90周年を記念した五十嵐明要氏によるジャズコンサートです。3階の回廊では、記念館の90年の歩み分かる資料展示を行います。

リコーダー教室 開講中

公会堂の講堂で、小・中学生クラスと、大人クラスに分かれてレッスンをしています。初心者や楽譜を読むことが苦手な人へ丁寧に指導します。 ※リコーダー、手入れ用具持参

区役所からのお知らせ

■ひきこもり等専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の相談。1月18日、2月1日(火)、13時30分~14時30分、15時30分~(各50分)、区役所、15~39歳の若者と家族、先着各1組

☎ 電話かファクス(受付中)**[必要事項]**を記入し、こども家庭支援課へ

☎ 540-2388 ☎ 540-3026

■移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●網島東三丁目公園:1月19日、2月2日(水)、14時10分~15時30分、●南日吉団地管理事務所前:1月21日、2月4日(金)、14時~15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

■新治恵みの里 ネギ掘りと試食

掘ったネギを炭火で焼いて試食。2月5日(土)10時30分~12時、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1組1,400円 ※荒天時2月6日(日)

☎ ウェブサイト(1月15日0時~)新治恵みの里へ

☎ 北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

■港北地域学 慶應義塾と日吉

2月5日(土)13時30分~15時30分、区役所、抽選20人

☎ ウェブサイト(1月21日まで)区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246



1936年頃の慶應義塾

■もの忘れ相談

専門医が認知症等の相談に応じる。2月17日(木)、14時~15時(各1時間)、区役所、先着各1人

☎ 電話かファクス(1月17日~)**[必要事項]**を記入し、高齢者支援担当へ

☎ 540-2327 ☎ 540-2396

■川和富士から池辺富士へ春を呼ぶ

2月19日(土)9時30分~12時30分、市営地下鉄川和町駅(都筑区)集合、抽選50人、500円 ※小雨中止

☎ 港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(2月7日必着)**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246

■子どもを伸ばす関わり方

3~5歳児の教育と対応の講話。2月25日(金)10時~11時30分、区役所、3~5歳児の保護者、先着50人 ※保育あり、1歳以上の未就学児(きょうだい児含む)、先着10人、要予約

☎ ウェブサイト(1月17日~)こども家庭支援担当へ

☎ 540-2389 ☎ 540-3026

■わたしの身近でできること

2月25日(金)14時~16時、区福祉保健活動拠点、ボランティア活動に関心のある人、抽選30人

☎ 電話かファクス(2月10日まで)**[必要事項]**を記入し、区社会福祉協議会へ

☎ 547-2324 ☎ 531-9561



澤岡詩野氏

■オーケストラ体験教室

3月5日(土)14時~18時、神奈川公会堂(神奈川区)、楽器所有の演奏経験者で事前に個人練習ができる人(当日まで全体練習なし)、抽選、1,000円

☎ ウェブサイトかEメールか所定の用紙(生涯学習支援係で入手可)を郵送かファクス(1月31日必着)**[必要事項]**と希望パート、経験年数を記入し、生涯学習支援係へ

☎ 540-2239 ☎ 540-2245

☎ ko-bunka@city.yokohama.jp

スポーツ

「所定の用紙」は生涯学習支援係(☎540-2238 ☎540-2245)や地区センターにあります。

■卓球ペアマッチ区民大会

2月20日(日)8時30分~19時、港北スポーツセンター、先着100組、1組2,000円(高校生以下1,000円)

☎ ウェブサイト(1月15日~)区卓球協会へ

■区団体戦テニス大会

2月27日(日)9時~17時、三ツ沢公園(神奈川区)、区内在住か在勤か在学済みの男性3人と女性3人の6人1チーム(高校生以下不可)、抽選16チーム、1チーム9,000円 ※雨天中止

☎ ウェブサイト(1月31日まで)区テニス協会へ

■区グラウンドゴルフ大会

3月6日(日)8時30分~13時、鶴見川樽町公園、区内在住か在勤か在学の6人1チーム(小学3年生以下不可)、抽選48チーム、1チーム2,000円 ※雨天時3月20日(日)

☎ ウェブサイトか所定の用紙をEメールかファクスか郵送(1月21日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、生涯学習支援係へ

☎ 540-2238 ☎ 540-2245

☎ ko-sports@city.yokohama.jp

各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

☎ は通常の休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ☎ 1月17日

■高校生G&Mフェスタ

作品展示:1月20日(木)~23日(日)、10時~16時30分(23日は16時まで)、音楽演奏:1月23日(日)10時~13時

■花てまり

2月11日(金・祝)、10時~11時30分、13時30分~15時、先着各10人、3,500円

☎ 電話か来館(1月15日10時~)



作品例

■ザ・間楽亭ジャズコンサート

3月13日(日)、14時~15時、16時~17時、先着各60人、前売2,000円(当日2,500円)、学生1,000円

☎ 電話か来館(1月12日10時~)

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ☎ 1月11日

■おはなし会

①ひよこのおはなし会:1月13日・27日、2月10日(木)、1~3歳児と保護者、②紙芝居の日:1月15日(土)、③ひろばおはなし会:1月19日(水)、3~6歳児、④一土のおはなし会:2月5日(土)、小学生以上、①11時~11時30分、当日先着各10組、②~④15時~15時30分、当日先着各20人

■大人のための朗読会

川端康成「伊豆の踊子」を朗読。1月22日(土)15時~16時、成人、当日先着20人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎ 540-2400 ☎ 540-2399 ☎ 1月11日

■無料映画会「ローマの休日」

懐かしい名作映画を大画面で楽しむ。1月24日(月)13時30分~15時30分、先着200人

☎ 電話か来館(1月15日~)

■リコーダー教室 開講中

1月27日、2月3日(木)、①小・中学生クラス:17時30分~18時、②大人クラス(高校生以上):18時15分~19時、①②先着各6人、①1回1,500円、②1回2,000円

☎ 電話かEメールか来館(1月15日~)**[必要事項]**を記入

☎ info@kohoku-kokaido.jp

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1

☎ 544-2636 ☎ 544-1859 ☎ 第3月曜

■iPhone入門講座

2月14日(月)、10時~12時、13時30分~15時30分、先着各12人

☎ 電話か来館(1月20日14時~)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ☎ 第3月曜

■デコパージュのおしゃれなケース

ウエットティッシュ・綿棒ケースを作る。2月2日(水)13時~14時30分、成人抽選10人、800円

☎ 電話かウェブサイト(1月20日まで)



作品例

■スッキリ小顔になる顔筋トレ教室

表情筋の動きを知りエクササイズを行う。2月9日(水)10時30分~12時、成人抽選8人、500円

☎ 電話かウェブサイト(1月20日まで)

■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。2月11日(金・祝)10時30分~11時、未就学児と保護者、先着15組

☎ 電話か来館(1月15日10時~)

■**こども鉄道教室** 

2月19日(土)、10時～、11時45分～、13時30分～(各1時間30分)、小学生以下と保護者、抽選各12組
 ☎ 電話かウェブサイト(1月31日まで)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
 ☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)第3月曜

■**節分イベントロビーで鬼探し** 

1月22日(土)～2月3日(木)、小学生以下(6歳以下は保護者同伴)

■**羊毛フェルトネックレス**

羊毛フェルトで温かみのある小物作り。
 1月26日(水)12時30分～14時30分、成人先着8人、1,000円
 ☎ 電話か来館(1月15日10時～)



作品例

■**甘夏マーマレード作り** 

2月15日(火)10時～12時、成人先着8人、600円
 ☎ 電話か来館(1月21日10時～)

■**子どもの片付け指導教室** 

2月22日(火)10時～11時30分、4～10歳児の保護者、先着20人、500円
 ☎ 電話か来館(2月4日10時～)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
 ☎ 472-1331 ☎ 472-1332 (休)第4月曜

■**大人のスイーツ作り** 

2月9日(水)9時45分～12時45分、18歳以上、先着9人、2,300円
 ☎ 電話か来館(1月21日10時～)



参考例

■**ゼロから始める女性のための将棋** 

2月9日・16日、3月2日・9日・16日(水)、全5

回、13時～14時30分、将棋未経験か初心者の成人女性、先着6人、3,000円(2人での申込は1人2,500円)

☎ 電話か来館(1月19日10時～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
 ☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■**つなしま絵本読み聞かせの会**

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。
 1月26日、2月9日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着各12組



過去の様子

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
 ☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)1月11日

■**集まれおはなしキラキラぼっけ**

季節に合った読み聞かせ。1月27日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着10組

■**おひなさまのチョークアート**

黒板にひな人形をチョークで描く。1月29日(土)13時～15時、18歳以上、先着8人、1,500円
 ☎ 電話(1月15日～)



作品例

■**初めてのかんたんスマホ講座** 

2月17日(木)、10時～12時、13時30分～15時30分、先着各20人
 ☎ 電話(1月15日～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
 ☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■**日吉おはなし会**

読み聞かせや紙芝居等。1月13日・27日、2月10日(木)、11時～11時30分、未就学児

と保護者、当日先着各10組

■**骨盤・背骨の歪みケア**

ゴムバンドと運動枕を使った歪みケア体操。2月24日、3月10日(木)、全2回、10時～11時30分、抽選10人、1,100円
 ☎ 来館か往復はがき(1月18日必着)**[必要事項]**を記入

篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 篠原東2-15-27
 ☎ 423-1230 ☎ 423-1257 (休)第3月曜

■**エンディングノート書き方講座**

2月10日(木)14時～15時30分、抽選15人
 ☎ 電話か来館(2月6日まで)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
 ☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■**はぐピョン** 

①1月27日(木)、②2月14日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各20組
 ☎ 電話かウェブサイトか来館(①1月15日～、②1月27日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
 ☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

■**社交ダンス体験**

組み合わせずにさまざまなステップを学ぶ。
 2月10日・24日(木)、全2回、10時15分～11時45分、60歳以上、先着10人、100円
 ☎ 電話か来館(1月20日～)

■**脳寿命を延ばす「すこやか体操」**

適度な運動と脳のトレーニング体操。
 2月17日(木)10時～11時45分、60歳以上、先着15人
 ☎ 電話か来館(1月20日～)

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
 ☎・☎ 547-2761 (休)火・金曜

■**パソコン教室** 

2月18日・25日(金)、全2回、13時30分～15時、先着15人
 ☎ 電話か来館(1月15日～)

こども鉄道教室

JR・東急菊名駅と共催で、クイズ大会や電車の安全体験をします。駅長の制服を着て記念撮影もできます。

節分イベントロビーで鬼探し

受付で台紙をもらい、ロビーに隠れている鬼を見つけだして文字を完成させましょう。全て集めたら鬼のお面をプレゼントします。 ※プレゼントは無くなり次第終了です

甘夏マーマレード作り

地区センター近隣で収穫した無農薬の甘夏でジャムを作ります。1瓶の土産付き、試食はありません。

子どもの片付け指導教室

子どもが積極的に片付けをするための効果的な声掛けや指導方法を学びます。4月からの新生活に向けて、家族でステップアップを目指しませんか。

大人のスイーツ作り

チョコレートスイーツの定番ガトーショコラを作ります。しっとりとした食感と濃厚な味わいが特徴で、老若男女問わず愛されているスイーツです。

ゼロから始める女性のための将棋

将棋の動かし方や基本的な戦法も習得でき、脳のトレーニングにも最適です。この機会に将棋を覚えて友人や子ども、孫と対局を楽しんでみませんか。

初めてのかんたんスマホ講座

スマホを初めて触る人のための優しい教室です。フィーチャーフォン(ガラケー)を持っている人も参加できます。

はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会も行います。時間中は出入り自由で、12時から昼食場所を開放しています。

パソコン教室

ワードとエクセルで、チラシや表計算シートの作成等に挑戦します。

2月1日から 日吉駅東口にタクシー乗り場を新設します!

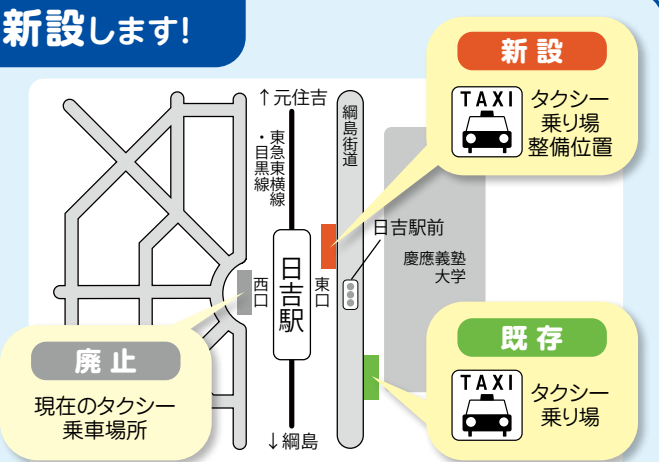
日吉駅西口では、タクシー利用者の待機列が駅階段に続き、車いす利用者等がタクシーを利用しづらい状況となっていました。

新たに、日吉駅東口の綱島街道沿いにタクシー乗り場を整備し、2月1日から運用を開始します。運用開始後は、西口からのタクシー乗車はできなくなりますのでご注意ください。

今回の整備によって、駅改札口から段差無しでタクシーの乗車が可能となるほか、日吉駅西口周辺の交通環境の改善につなげていきます。

※今後スケジュールは変更になる場合があります

☎ 企画調整係 ☎ 540-2229 ☎ 540-2209



開館20周年コミハ亭新春演芸会
 講演は木卯三氏、マジックはア
 タチ稔氏、音曲は深緑亭まりも
 氏、落語はまじめ家金夢氏が
 出演します。新しい年を晴れや
 かに楽しく過ごしませんか。

放課後の過ごし方セミナー
 主催の「ななつから…」(区内で
 活動している障害児地域訓練
 会とサークルメンバーから発足
 した発信母体)に所属している
 先輩家庭から、放課後の過ごし
 方について話を聞きます。障害
 児地域訓練会やサークルの活
 動内容等、さまざまな経験談を
 気軽に聞ける貴重な機会です。

ダブルケアカフェ どんぐりの木
 「ダブルケア」とは、子育てと親
 やパートナーの介護や看護等
 が重なり、両方を担う状況とな
 ることです。当事者でもある主
 催者と、同じ立場の人同士で自
 由に話しながら、心の内を吐き
 出してみませんか。

キャリア・カウンセリング
 転職・再就職を考える女性のた
 めの個別相談です。

フェローアートギャラリー
 奈良を拠点に活動している武
 田佳子氏による絵画を紹介し
 ます。和紙に墨で描くスピード
 感と生命力にあふれる表現を
 楽しんでください。

あざみ野フォト・アニュアル2021
 現代の写真表現を紹介する企
 画展「中井菜央展」と市所蔵カ
 メラ・写真コレクションを同時
 開催します。

菊名コミュニティハウス
 〒222-0011 菊名4-4-1
 ☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■ママにエールきくなこみっこ
 子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべ
 り。1月28日(金)10時~12時、4歳未満の
 子と保護者、先着5組
 ☎ 電話(1月21日10時~)

■開館20周年コミハ亭新春演芸会 🌸
 1月30日(日)13
 時30分~15時、
 先着26人
 ☎ 電話(1月18日
 10時~)



出演者の皆さん

師岡コミュニティハウス
 〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
 ☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■師岡おはなしの部屋
 絵本の読み聞かせや紙芝居等。1月20日
 (木)11時~11時20分、未就学児と保護
 者、当日先着10組

■ひねって笑って川柳講座
 お題は「黄色」で、句会にも挑戦。3月12日
 (土)13時~15時30分、成人先着8人、300円
 ☎ 電話(1月18日10時~)

地域子育て支援拠点 だろっぷ
 〒222-0037 大倉山3-57-3
 ☎ 540-7420 ☎ 540-7421
 (休)日・月曜、祝日

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト
 〒223-0052 綱島東3-1-7
 ☎ 633-1078 ☎ 633-1072
 (休)日(1月16日除く)・月曜、祝日、1月18日

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会
 多胎児家庭の交流会。1月24日(月)10時
 ~12時、だろっぷサテライト、多胎児家庭

ときょうだい児(出産予定の人可)
■放課後の過ごし方セミナー 🌸
 1月31日(月)10時~12時、オンライン、支
 援級・特別支援学校に通う予定の未就学
 児の保護者、先着70人
 ☎ ウェブサイト(1月15日~)

■あつぷつぷ
 触れ合い遊びやママトーク。①だろっぷ:
 2月2日・16日(水)、②だろっぷサテライト:
 2月2日・16日(水)、①②10時30分~11時
 40分、2~4か月の第1子と保護者、先着
 各8組 ※おくるみかバスタオル持参
 ☎ ウェブサイト(1月15日~)

■ダブルケアカフェ どんぐりの木 🌸
 2月4日(金)10時~11時30分、だろっぷ、
 先着5人、300円 ※保育あり、未就学
 児、先着2人、500円、要予約
 ☎ 電話かEメールか来館(1月15日~)[必
 要事項]を記入
 ☎ kosodate@kohoku-drop.com

■土曜日両親教室
 育児・沐浴の講座。①2月5日(土):だろっ
 ぷ、②2月19日(土):日吉本町地域ケア
 プラザ、③2月26日(土):だろっぷサテラ
 イト、①~③10時~12時、区内在住の出
 産予定月が6月で初出産の夫婦(妊婦のみ
 可)、抽選各12組
 ☎ ウェブサイト(1月23日まで)

■助産師とみんなの知恵袋
 授乳や離乳食、ママの体調の話。①2月8
 日(火)13時30分~14時30分:だろっぷサ
 テライト、②2月17日(木)10時30分~11
 時30分:だろっぷ、①②未就学児と保護
 者、先着各8組
 ☎ ウェブサイト(2月1日~)

■子育てサポートシステム入会説明
 子の送迎や預かりをする提供会員の募
 集。2月17日(木)10時30分~11時30分、
 下田地域ケアプラザ、市内在住の成人、

先着15人
 ☎ 電話か来館(1月15日~)横浜子育て
 サポートシステム港北区支部事務局(大
 倉山3-57-3 ☎ 547-6422)へ

■出産準備プログラム
 おもちゃ作りや先輩ママとの交流。2月
 18日(金)10時30分~12時、だろっぷサテ
 ライト、区内在住で開催時に妊娠8か
 月の人、先着6人
 ☎ ウェブサイト(1月18日~)

■両親教室(オンライン)
 育児・沐浴のオンライン講座。①2月
 18日(金)19時~20時30分、②2月26日
 (土)10時30分~12時、①②区内在住の
 出産予定月が6月で初出産の夫婦(妊婦
 のみ可)、抽選各12組
 ☎ ウェブサイト(1月23日まで)

アートフォーラムあざみ野
 男女共同参画センター横浜北
 横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜
 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1~3は保育あり、2か月以上(1は1
 歳6か月以上)の未就学児、有料、要予約
 ☎ 910-5724

男女共同参画センター横浜北 1~3
 ☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1キャリア・カウンセリング 🌸
 2月3日(木)・8日(火)・10日(木)・13日(日)・17
 日(木)・22日(火)・24日(木)・27日(日)、10時
 ~、11時~、13時~、14時~(各50分程度)、
 女性先着各1人 ※木曜はZoom相談可
 ☎ 電話(1月15日~)

2産後のセルフケア
 産後ケアと、産後の運動不足の解消。
 2月11日(金・祝)・25日(金)、10時~11時
 30分、産後2か月以降の女性、先着各15
 人、1,000円
 ☎ ウェブサイト(1月15日~)

3女性としごと応援デスク
 面接で第一印象を上げるセミナー。2月
 25日(金)10時~12時、再就職や転職を考
 えている女性、先着25人
 ☎ 電話かウェブサイト(1月15日~)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4・5
 ☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4フェローアートギャラリー 🌸
 1月26日(水)~4月24日(日)

5あざみ野フォト・アニュアル2021 🌸
 1月29日(土)~2月27日(日)10時~18時

港北区社会福祉協議会
 〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206
 ☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

■善意銀行(寄託10月1日~31日)
 株式会社三菱UFJ銀行、竹蓋佳子、匿名
 個人[敬称略]ありがとうございました

年金相談等ができる 港北年金事務所分室 **ねんきんサテライト青葉台** が、2月1日(火)にオープンします

受付時間 月~金曜 8時30分~17時15分(祝休日・年末年始除く)
 ※2月1日のみ10時から

所在地・アクセス 青葉区つつじが丘36-10 第8進栄ビル1階
 ・青葉台駅(東急田園都市線)より徒歩11分
 ・十日市場駅(JR横浜線)より徒歩13分
 ・しらとり台バス停(東急、市営、神奈川中央交通)下車徒歩1分
 ※専用駐車場はありません。公共交通機関の利用をお願いします

受付内容 ①年金相談・年金請求等の受付(事前予約)
 ②厚生年金保険や国民年金関係の相談及び届書等の受付

◆ 予約受付専用番号 ☎ 0570-05-4890(ナビダイヤル)
 ◆ 050 で始まる電話でかける場合 ☎ 03-6631-7521(一般電話)

予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を
 準備してください。

