



港北区役所
〒222-0032 港北区大豆戸町 26-1
☎ 045-540-2323 (代表番号)
☎ 045-540-2227

開庁日 なるべく電車・バスでご来庁ください

月～金曜(祝日・年末年始除く) 8時45分～17時
第2・4土曜 9時～12時 **1月は9日・23日**
(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

港北区のデータ

人口: 356,368人
世帯数: 173,189世帯
(2020年9月1日現在)



港北区ツイッター

@yokohama_kohoku
お役立ち情報等を発信中



こほく

No.279

「広報よこほま港北区版」を
スマホで読む



マチイロ



マイ広報紙

コロナに負けない 元気な港北区

あけましておめでとうございます

新しい年が皆様にとって健やかで素晴らしい年でありましょ
う、心からお祈り申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行により、日々の生活が大きく
変化しています。医療従事者の皆様のご尽力、そして区民の皆様の
感染拡大防止へのご努力に、感謝の気持ちでいっぱいです。

手洗い、マスクの着用、3つの「密」を避ける等の「新しい生活様
式」をしっかり定着させた上で、安全に社会・経済活動を進め、コロナに負けない
元気な港北区をつくっていきましょう。

港北区役所は、職員一丸となって、安心・安全で誰もが暮らしやすく、活気あふ
れるまちづくりを推進します。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



港北区長
栗田 るみ

ミズキーも元気いっぱい
がんばるよ！何か新しい
ことに挑戦してみたいな！



港北区ミズキー

区内で活躍する皆さんからのメッセージ

横浜F・マリノス 仲川 輝人選手

2020年は無観客試合の実施等、これまでに
ないシーズンになりましたが、港北
区の皆さんの応援をいつも近くに
感じていました。2021年も一生
懸命頑張りますので、応援
よろしくお願いします！



©1992 Y.MARINOS

横浜GRITS 菊池 秀治選手

プロアイスホッケーチームとして今年2シーズ
ン目になります。チームのキー
ワードでもある「NO EXCUSE」の
とおり言い訳なしで、港北区の皆
さんに1つでも多くの勝利を届
けられるよう戦います！



©YOKOHAMA GRITS

港北区商店街連合会の皆さん



ぜひ港北区の商店街をご利用ください！

横浜アリーナ ヨコアリくん

マスクを着用し、人との距離
をしっかりと確保しましょう！
イベント開催時は、主催者と
連携して対策をしています！



新型コロナウイルス 感染拡大防止のポイント

最新の情報は、
厚生労働省ウェブサイト
を確認してください



基本的な感染拡大防止対策をしましょう

手洗い



マスクの着用



3つの「密」を避ける



寒い環境でも換気をしましょう



- 機械換気による常時換気
- 機械換気ができない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓開け (窓を少し開け、室温は18度以上を目安)

感染リスクが高まる「5つの場面」に注意

1 飲酒を伴う懇親会等

飲酒の影響で気分が高揚する
と同時に注意力が低下します。
また、大きな声になりやすくな
り、感染リスクが高まります。

2 大人数や長時間に及ぶ飲食

長時間に及ぶ飲食や接待を伴
う飲食、大声になり飛沫が飛
びやすくなる大人数(例えば5
人以上)の飲食は、感染リスク
が高まります。

3 マスクなしでの会話

マスクをせずに近距離で会話
することで、感染リスクが高ま
ります。また、車やバスの車中
でも注意が必要です。

4 狭い空間での共同生活

長時間にわたり閉鎖空間が共
有されるため、感染リスクが
高まります。

5 居場所の切り替わり

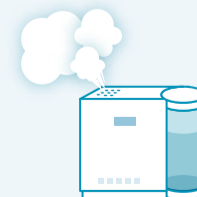
仕事での休憩時間に休憩室や
喫煙所等に入った際に、気の緩
みや環境の変化により、感染リ
スクが高まる可能性があります。



適度な保湿をしましょう

換気をしながら加湿 (加湿器の使用や洗濯物の室内干し)

湿度 **40%以上**を
目安



発熱・せき・のどの痛みがある人は
神奈川県発熱等診療予約センター
☎ 0570-048914 または ☎ 285-1015

9時～21時対応
(土・日曜、祝日含む)

新型コロナウイルス感染症コールセンター
(帰国者・接触者相談センター)
☎ 550-5530 ☎ 846-0500

24時間対応
(土・日曜、祝日含む)