

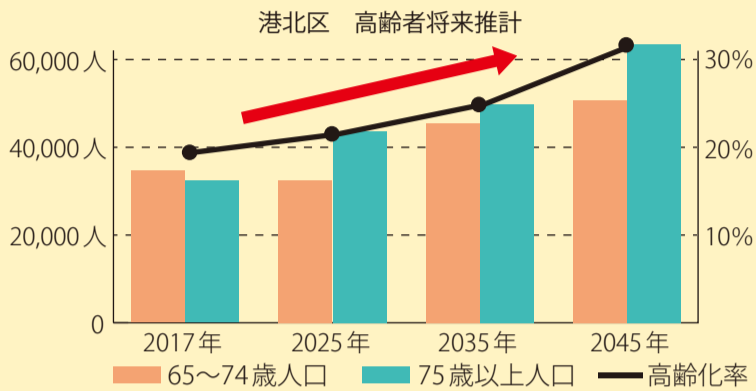
今から知っておこう

在宅療養

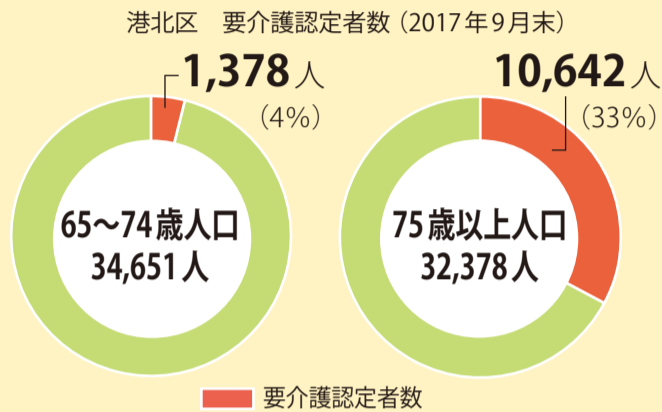
2025年、港北区は高齢化率^{パーセント}※が21%を上回る超高齢社会になります。2025年以降も高齢者数は増えていく見込みです。医療や介護が必要になっても、住み慣れた「わが家」で安心して暮らし続けられる「在宅療養」について紹介します。

※人口に占める65歳以上の割合

2025年に超高齢社会になり、その後も高齢者数は増え続けます。



75歳以上になると、3人に1人が介護保険の認定を受けています。



75歳以上になると医療や介護を受ける必要性が急増するんだね



- 1 高田さん夫婦は区内で元気に暮らしていました
- 2 ところがある日大きな病気が見つかり2週間ほど入院することになりました
- 3 病状が落ち着いたある日のこと

3日後に退院して大丈夫ですよ定期的に通院してくださいね
- 4

私も膝が痛いし他に頼れる人もいないし...

いま退院って言われても入院中に体力も落ちたし膝も痛いから通院できないな...どうしたらいいんだろう...
- 5

それでは自宅で医療や介護を受けながら生活する**在宅療養**はいかがでしょうか

え？在宅療養？



区医師会長 ないとう 内藤医師

在宅療養とは

医療や介護のサービスを受けながら、病院ではなく自宅で療養生活を送ることです。医師や看護師などによる自宅への訪問や、自宅から通うサービスなどを組み合わせます。

例えばこんな場合に

- 退院して自宅に戻るが、足腰が弱ってしまい、医療機関や介護施設へ通うことが難しい
- 慢性疾患の病状は安定しているが、医療や介護サービスを受けないと自宅での生活が難しい
- 末期がんなどで治る見込みがなく、最期を住み慣れた自宅で過ごしたい

※サービスの利用に当たっては、医師などの専門職の確認が必要となります

在宅療養

における主なサービス

自宅に来てくれるサービス



医療サービス

● 訪問診療

体力低下や寝たきり、認知症などで通院が難しい人のために、医師が**定期的に**診療します。



訪問診療の様子 (区医師会 すずき 鈴木医師)

● 往診

体力低下や寝たきり、認知症などで通院が難しい人が、**急に状態が悪化**したときなどに、医師が要請を受けて診察などをします。

● 訪問看護

医師の指示の下、看護師などが定期的に療養の世話や助言、健康チェックなどをします。

● 居宅療養管理指導

医師や歯科医師、薬剤師などが、療養する上での指導や助言をします。専門職員がケアプランを作成するために必要な情報の共有もします。

介護サービス

● ホームヘルプ

ヘルパーが家事や介護をします。夜間対応型もあります。

● 訪問入浴

自宅に浴槽を運び、入浴サービスをします。

● 訪問歯科診療

歯科医師や衛生士がお伺いします。口腔ケアをすると、誤嚥性肺炎の予防にもつながるので、ぜひご利用ください。



区歯科医師会 あんどう 安藤歯科医師

● 訪問服薬指導

お薬を届けるだけでなく、お薬の種類や飲み忘れの確認などをします。ぜひご利用ください。



区薬剤師会 あいざわ 相沢薬剤師

● 訪問リハビリ

リハビリの専門職である理学療法士や作業療法士などがリハビリをします。



自宅から通うサービス



● デイサービス

福祉施設や事業所などで、食事や入浴、健康チェック、機能訓練などをします。

● デイケア

介護老人保健施設や病院、診療所などでリハビリをします。



● 認知症対応デイ

認知症の人を対象に、サービスを提供する事業所でデイサービスをします。

泊まれるサービス

● ショートステイ

一時的に介護が難しいときなどに、福祉施設で短期間泊まることができます。

いろんなサービスが受けられるんだね



在宅療養の相談先

● 区在宅医療相談室

☎ 438-3420 (平日9時～17時)

「自宅を訪問してくれる医師を教えてください」「自宅でできる看護の内容を知りたい」など、在宅医療全般について、看護師が相談や案内をします。区医師会が運営しています。



区在宅医療相談室
ながた 永田看護師 (左)・そめや 染谷看護師 (右)

● 区在宅歯科相談室

☎ 543-5510 (平日9時～17時)

歯科医師や衛生士による訪問歯科診療などについて、区歯科医師会の歯科衛生士が相談や案内をします。

● 地域ケアプラザ

介護や介護保険の利用手続きなど、福祉保健全般について専門職員が相談に応じます。区内に9か所あります。 [港北区 ケアプラ](#) [検索](#)

● 病院の医療連携室

受診・入院や退院・転院がスムーズにできるように、多くの病院に医療連携室があります。入院する病院のスタッフに相談ください。

区内での在宅療養の取り組み

高齢者支援ネットワーク

区内の医師会と歯科医師会、薬剤師会、在宅医療相談室、在宅歯科相談室、訪問看護ステーション連絡会、地域ケアプラザ、事業者連絡会「ガンバ港北」、区役所で構成される連携組織のことです。

主な取り組み

- 在宅医療・介護関係者間の協力関係の構築
- スキル向上を目的とした研修会
- 区民向け講演会



在宅チーム医療を担う人材育成研修会