

横浜市
こども虐待防止
キャラクター
「キャッピー」

11月はオレンジリボン・児童虐待防止
推進キャンペーン期間

こどもの心を育てる 家族のコミュニケーション

こどもは身近な大人の言動や行動を見て育ちます。
家族がお互いを尊重し合う姿は、こどもの安心感や自己肯定感につながります。
家庭でのコミュニケーションについて考えてみませんか。



こどもは大人をお手本にしています

子育てや家事、仕事に追われる毎日の中で、夫婦や家族の意見がぶつかることは誰にでもあります。しかし、こどもは周囲の大人の日常の言葉や行動から人との接し方を学んでいます。



こどもの安心は、大人のあたたかいコミュニケーションから

お互いを尊重し合うコミュニケーションは、こどもの心を育てる大切なお手本です。家族が良いところを認め合い、感謝を伝え合うことで、こどもに安心感を与えます。また、家族の姿からお互いを大切にする関わり方を学び、対人関係もよりスムーズになることが期待できます。



こどもの前でのけんか、その影響を考えてみませんか

親がけんかを見せることは「心理的虐待」に当たり、こどもに強い不安やストレスを与えます。ストレスが続くと、不眠や頭痛、腹痛のほか、登園・登校を嫌がる、友達との関わりに影響が出る等の変化が見られることがあります。



こどもの前でけんかになりそうなときは

- まずは少し距離を置いて冷静になる
- 意見の違いを話し合う時は、できるだけこどものいない場所や時間を選ぶ

こどもにけんかを見せてしまったら

- 仲直りする姿を見せて安心させる
- こどもに「あなたは悪くないよ」、「心配させてごめんね」と伝える



講演会　こどもの成長を支える 夫婦・パートナーのコミュニケーション

参加者募集

夫婦・パートナーとの関係で、自分も相手も大切にするコミュニケーションについて学び、家族みんなが笑顔で過ごすヒントを見つけてみませんか。

[日時] 2027年1月21日(木) 10時～11時30分
[場所] 港北公会堂　[定員] 先着50人
[講師] 明治学院大学心理学部心理学科教授　野末(のすえ) 武義(たけよし) 氏
[申込み] 区ウェブサイト(11月24日～)

申込みはこちら

相談窓口　子育てに不安がある時や子育てが辛いと感じた時は相談してください

港北区役所こども家庭相談

一人で抱えずに相談してください

☎045-540-2388
月～金曜/8時45分～17時

北部児童相談所

☎045-948-2441
月～金曜/8時45分～17時

よこはま子ども虐待ホットライン

0120-805-240(はまっこ) 24時間365日

虐待かもと思った時、虐待してしまいそうな時は相談してください

かながわ子ども家庭110番相談LINE

月～土曜/9時～21時

まずは友達登録してください

友だち追加

●問合せ　こども家庭支援課 こどもの権利擁護担当　☎045-540-2320　FAX 045-540-3026