来春開催! 港北オープンガーデンの参加会場を募集します



港北オープンガーデンは、個性豊かな「個人の庭」や、商店街、公園、学校等でボランティアの皆さんが手入れをしている「コミュニティ花壇」を巡るイベントです。来年は横浜グリーンエクスポ期間中の15回目となる開催で、区の花と緑の魅力を発信する絶好の機会です。丹精込めて育てた庭や花壇を公開してみませんか。

詳細はこちら

日時 2027年4月16日(金)～18日(日)、5月7日(金)～9日(日)、10時～16時

申込み 区ウェブサイト(11月20日まで)


個人の庭


コミュニティ花壇

問 企画調整係　☎045-540-2229　FAX045-540-2227
✉ko-kohokuopengarden@city.yokohama.lg.jp
(主催：港北オープンガーデン運営委員会／港北区役所)

開催100日前 環境講演会開催!

「横浜グリーンエクスポ&ごみから未来を考えよう」

横浜グリーンエクスポの見どころや最新情報を紹介します。サーキュラーエコノミーや脱炭素について学べる講演会です。

日時 12月9日(水)14時～15時30分

場所 港北公会堂

定員 当日先着200人

問 資源化推進担当　☎045-540-2244　FAX045-540-2245



お知らせ ネズミに要チュー意!

ネズミは、感染症の原因となる細菌等を運ぶほか、電線やガス管をかじり、火災等を引き起こす可能性があります。気温が下がる冬は、暖かい場所や食べ物を求めて家の中へ侵入しやすくなります。



対策3か条

❶ネズミの侵入口をふさごう

ネズミは1円玉程度の隙間があれば出入りできます。通気口や配管周辺等の隙間は、金網や金属たわし、穴埋めパテ等で塞ぎましょう。

❷餌になる物を片付けよう

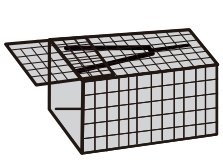
食品や生ごみはネズミの餌になるため、ふた付きの容器に入れましょう。ペットフードや観葉植物も餌になるため注意が必要です。

❸巣の材料になる物を片付けよう

紙類やビニール類、布類等、巣の材料となるものは放置せず、整理・処分しましょう。家の中に物陰を作らないよう、整理整頓をしましょう。

駆除について

●ネズミの駆除方法や捕獲かごの使い方を、約2分の動画で確認できます。
●区役所では、ネズミの捕獲かごを無料で貸し出しています。



詳細は 港北区 ネズミ 対策 検索
※区役所で駆除は行っていません。

問 環境衛生係　☎045-540-2373　FAX045-540-2342

お知らせ コンビニエンスストアで証明書が取得できます



マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で、住民票の写しや戸籍の証明書等が土日でも取得できます。

対象の証明書	利用時間	手数料
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書 ※除票や手数料免除の証明書は除く	**6時30分～23時** ※システム休止日を除く	250円
戸籍(全部事項・個人事項)証明書、戸籍の附票の写し ※除籍謄本や改正原戸籍は除く	**9時～17時** ※年末年始、祝日、システム休止日、行政サービスコーナー休所日を除く	戸籍証明書:450円 戸籍の附票の写し:250円

新横浜駅行政サービスコーナーは、2027年3月31日で閉所します。
詳細はこちら

コンビニ交付の詳細はこちら

問 戸籍担当　☎045-540-2250　FAX045-540-2260

募集 横浜キヤノンイーグルスのホスト開幕戦に招待します

横浜のラグビーチーム「横浜キヤノンイーグルス」のホスト開幕戦を「港北区民DAY」と称し、無料で招待します。選手との撮影会やふわふわ遊具・キッチンカーも登場し、さまざまなイベントを行います!

日程 12月20日(日) VS 東京サントリーサンゴリアス

会場 日産スタジアム(小机町3300)

招待人数 先着1,000人　※1人6枚まで申込可

対象 区内在住・在勤・在学(在園)の人とその家族

申込み 横浜キヤノンイーグルス公式ウェブサイト(11月18日10時～)

※別途システム利用料等が発生します。
※申込みに関する個人情報は、横浜キヤノンイーグルスに帰属します。
※個人情報の取り扱いは、ウェブサイトのプライバシーポリシーをご覧ください。


©横浜キヤノンイーグルス


カノンちゃん

申込みはこちら

問 生涯学習支援係　☎045-540-2238　FAX045-540-2245
問 横浜キヤノンイーグルス横浜事務局　☎045-664-3731(月～金曜:10時～16時※祝日除く)

イベント 親子で健口(けんこう)に!

～就学前の親子の歯みがき教室を開催します～

5～6歳は、大人の歯(永久歯)が生える時期です。特に一番奥に生えてくる6歳臼歯は永久歯の中で最も大きく、かむ力も強い大切な歯です。しかし、最もむし歯になりやすい歯と言われています。親子でむし歯・歯周病予防や歯みがきのコツを学び、口の健康を目指しましょう。

日時 12月24日(木)10時～11時30分　※2027年3月にも開催予定

場所 区役所

内容 歯科医師の講話、歯科衛生士による歯みがきアドバイス、唾液でむし歯菌のチェック、栄養士による食事の話、ベジチェック® 等

対象 3～6歳の子と保護者　※きょうだい児も参加可

定員 先着15組

申込み 区ウェブサイト(11月16日～)

詳細はこちら



問 健康づくり係　☎045-540-2362　FAX045-540-2368

お知らせ

「港北区安全・安心のつどい」を開催します



「年末の交通事故防止運動」に先駆け、区内での交通安全運動の活性化と犯罪のない安全・安心なまちづくりを推進するため、「港北区安全・安心のつどい」を開催します。

日時　12月3日(木)14時～16時
(受付:13時30分～)

場所　港北公会堂ホール

内容
- 交通安全ポスターコンクール入賞者や交通安全・防犯功労者の表彰
- 交通安全講話
- 防犯落語



昨年度の様子

問 地域活動係　☎045-540-2235　fax045-540-2245

募集

オーケストラ体験教室

KOHOKU ART 港北芸術祭 FESTIVAL

港北区民交響楽団と一緒に演奏ができる体験教室です。当日はパート練習やセクション練習を行った後、全体合奏を行います。



日時　2027年3月13日(土)13時～17時

会場　港北公会堂

対象　募集パートの楽器を持っていて、事前に個人練習が可能な人

曲目
ワーグナー作曲
ニュルンベルクのマイスタージンガー 第1幕への前奏曲

募集パート
・ヴァイオリン　・ビオラ　・チェロ　・コントラバス
・フルート(ピッコロ)　・オーボエ　・クラリネット　・ファゴット
・ホルン　・トランペット　・トロンボーン　・チューバ　・打楽器
※応募多数の場合は抽選

参加費　1,500円

申込み　区ウェブサイト(12月11日まで)

詳細はこちら

問 生涯学習支援係　☎045-540-2239　fax045-540-2245
(主催：港北区民交響楽団/港北芸術祭実行委員会/港北区役所)

連載 けんこうほく 第34回

あなたに知ってほしい災害時の口腔ケア
～11月8日はいい歯の日!～

大雨や台風、地震等の災害はいつ起こるか分かりません。
被災した時の口腔ケアを知り、備えましょう。

どうして災害時に口腔ケアが大切なの?

災害時は水不足等により口腔ケアが十分にできず、口の中の細菌が増えやすくなります。細菌がのどや気管に入ることで、肺炎やインフルエンザ等の呼吸器感染症につながることもあります。

災害関連死の原因のうち、呼吸器感染症は約3割を占め、最も高い割合です。災害時でも健康に過ごすために、口腔ケアで病気を予防しましょう。

(参考)内閣府　災害関連死事例集

災害時の口腔ケアの工夫

- 歯ブラシで歯をみがく(歯みがき粉はなくても問題ありません)。
- ハンカチや濡れたティッシュ等で歯をふき取る。
- 少量の水(ペットボトルのキャップ1杯分)やマウスウォッシュでうがいをする。
- 食べ物やシュガーレスガムをよく噛んで、唾液を増やす。

唾液腺マッサージやマスクをするのも効果的!



避難袋の中に歯ブラシを!

避難袋に入れるもの チェックリスト
- □歯ブラシ
- □コップ
- □口腔内ウエットシート
- □マウスウォッシュ
- □歯間ブラシ・フロス
- □シュガーレスガム

※入れ歯を使っている人は、入れ歯も忘れずに!



問 健康づくり係　☎045-540-2362　fax045-540-2368

健康に関する相談等の日程

＊詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係　申・問　☎045-540-2340　fax045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室
申 区ウェブサイト(受付中)　港北区 歯つらつ　検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所
歯みがきをこれから開始する子向け:12月4日(金)10時～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子※向け:12月4日(金)10時～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談
申 区ウェブサイト(受付中)　港北区 歯科相談　検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
11月30日(月) 乳幼児：13時15分～14時30分受付　妊産婦：14時30分受付

健康づくり係　申・問　☎045-540-2362　fax045-540-2368

生活習慣改善相談　申 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
11月18日(水)、12月7日・14日(月)
9時30分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～、15時30分～

子どもの食事相談　申 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
12月2日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室
申 区ウェブサイト(11月15日～)　港北区 離乳食教室　検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
12月21日(月)10時15分～

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー