

©港北区ミズキー

KOHOKU 11

広報よこはま港北区版 No.349 2026



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN
公式マスコットキャラクタートゥンクトゥンク　©Expo 2027
～港北区から横浜グリーンエクスポを盛り上げます！～
開催期間 2027年3月19日(金)～9月26日(日)



2026

ふるさと港北ふれあいまつり
秋のヨコアリくんまつり

入場無料

合同開催



ヨコアリくん　港北区ミズキー

11月23日(月・祝)
10時～15時(開場9時30分)

会場：横浜アリーナ

ふるさと港北ふれあいまつり

秋のヨコアリくんまつり

ふるさと港北ふれあいまつり

地元の魅力が輝くスペシャルステージ!

ステージ　1階 メインアリーナ



グリッツ トパーズ
GRITS TOPAZ



トリコロールマーメイズ
Tricolore Mermaids

華麗なチアリーディングや力強いソーラン節等、多彩なパフォーマンスで会場を盛り上げます!

横浜グリーンエクスポ特設エリア

今年限定!



公式マスコットキャラクター
トゥンクトゥンク
©Expo 2027

横浜グリーンエクスポの「トゥンクトゥンク」と大阪・関西万博の「ミャクミャク」がコラボ!

チケット購入サポートやイオン横浜新吉田店によるグッズ販売、オリジナルうちわ作り等のワークショップを行います。また、大阪・関西万博で盛り上がった堺市の出展ブースでは、会場内でミャクミャクを探す企画を実施!



大阪・関西万博
公式キャラクター
ミャクミャク
©Expo 2025

港北の"楽しい"がぎゅっと詰まってます!

出店ブース







地元のお店や団体によるグルメや販売、ゲーム・スポーツ体験等、楽しいコンテンツが盛りだくさん!





秋のヨコアリくんまつり

ステージ

地域団体による演奏やダンス、人気キャラクターが大集合し、子どもから大人まで楽しめる企画が満載です!

キャラクター大集合!



センテニアルホール

区民バンドが熱い演奏をお届け!



ストレージ
strage(ライブハウス)

ブース

大人気の鉄道ブースや読書コーナー等、地域の企業・団体によるブースが勢ぞろい!





●問合せ　地域振興課 地域活動係　☎045-540-2234　fax 045-540-2245

港北区役所
〒222-0032
港北区大豆戸町 26-1
☎045-540-2323(代表)
fax 045-540-2227

開庁日
なるべく電車・バスでご来庁ください

月～金曜(祝休日・年末年始除く) 8時45分～17時
第2・4土曜 9時～12時
(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

港北区のデータ
(2026年10月1日現在)

人口 365,647
世帯数 183,010

来春開催! 港北オープンガーデンの参加会場を募集します



港北オープンガーデンは、個性豊かな「個人の庭」や、商店街、公園、学校等でボランティアの皆さんが手入れをしている「コミュニティ花壇」を巡るイベントです。来年は横浜グリーンエクスポ期間中の15回目となる開催で、区の花と緑の魅力を発信する絶好の機会です。丹精込めて育てた庭や花壇を公開してみませんか。

詳細はこちら

日時 2027年4月16日(金)～18日(日)、5月7日(金)～9日(日)、10時～16時

申込み 区ウェブサイト(11月20日まで)


個人の庭


コミュニティ花壇

問 企画調整係　☎045-540-2229　FAX045-540-2227
✉ko-kohokuopengarden@city.yokohama.lg.jp
(主催：港北オープンガーデン運営委員会／港北区役所)

開催100日前 環境講演会開催!

「横浜グリーンエクスポ&ごみから未来を考えよう」

横浜グリーンエクスポの見どころや最新情報を紹介します。サーキュラーエコノミーや脱炭素について学べる講演会です。

日時 12月9日(水)14時～15時30分

場所 港北公会堂

定員 当日先着200人

問 資源化推進担当　☎045-540-2244　FAX045-540-2245



お知らせ ネズミに要チュー意!

ネズミは、感染症の原因となる細菌等を運ぶほか、電線やガス管をかじり、火災等を引き起こす可能性があります。気温が下がる冬は、暖かい場所や食べ物を求めて家の中へ侵入しやすくなります。



対策3か条

❶ネズミの侵入口をふさごう

ネズミは1円玉程度の隙間があれば出入りできます。通気口や配管周辺等の隙間は、金網や金属たわし、穴埋めパテ等で塞ぎましょう。

❷餌になる物を片付けよう

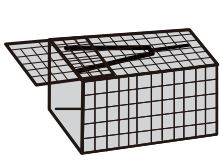
食品や生ごみはネズミの餌になるため、ふた付きの容器に入れましょう。ペットフードや観葉植物も餌になるため注意が必要です。

❸巣の材料になる物を片付けよう

紙類やビニール類、布類等、巣の材料となるものは放置せず、整理・処分しましょう。家の中に物陰を作らないよう、整理整頓をしましょう。

駆除について

●ネズミの駆除方法や捕獲かごの使い方を、約2分の動画で確認できます。
●区役所では、ネズミの捕獲かごを無料で貸し出しています。



詳細は 港北区 ネズミ 対策 検索
※区役所で駆除は行っていません。

問 環境衛生係　☎045-540-2373　FAX045-540-2342

お知らせ コンビニエンスストアで証明書が取得できます



マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で、住民票の写しや戸籍の証明書等が土日でも取得できます。

対象の証明書	利用時間	手数料
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書 ※除票や手数料免除の証明書は除く	**6時30分～23時** ※システム休止日を除く	250円
戸籍(全部事項・個人事項)証明書、戸籍の附票の写し ※除籍謄本や改正原戸籍は除く	**9時～17時** ※年末年始、祝日、システム休止日、行政サービスコーナー休所日を除く	戸籍証明書:450円 戸籍の附票の写し:250円

新横浜駅行政サービスコーナーは、2027年3月31日で閉所します。
詳細はこちら

コンビニ交付の詳細はこちら

問 戸籍担当　☎045-540-2250　FAX045-540-2260

募集 横浜キヤノンイーグルスのホスト開幕戦に招待します

横浜のラグビーチーム「横浜キヤノンイーグルス」のホスト開幕戦を「港北区民DAY」と称し、無料で招待します。選手との撮影会やふわふわ遊具・キッチンカーも登場し、さまざまなイベントを行います!

日程 12月20日(日) VS 東京サントリーサンゴリアス

会場 日産スタジアム(小机町3300)

招待人数 先着1,000人　※1人6枚まで申込可

対象 区内在住・在勤・在学(在園)の人とその家族

申込み 横浜キヤノンイーグルス公式ウェブサイト(11月18日10時～)

※別途システム利用料等が発生します。
※申込みに関する個人情報は、横浜キヤノンイーグルスに帰属します。
※個人情報の取り扱いは、ウェブサイトのプライバシーポリシーをご覧ください。


©横浜キヤノンイーグルス


カノンちゃん

申込みはこちら

問 生涯学習支援係　☎045-540-2238　FAX045-540-2245
問 横浜キヤノンイーグルス横浜事務局　☎045-664-3731(月～金曜:10時～16時※祝日除く)

イベント 親子で健口(けんこう)に!

～就学前の親子の歯みがき教室を開催します～

5～6歳は、大人の歯(永久歯)が生える時期です。特に一番奥に生えてくる6歳臼歯は永久歯の中で最も大きく、かむ力も強い大切な歯です。しかし、最もむし歯になりやすい歯と言われています。親子でむし歯・歯周病予防や歯みがきのコツを学び、口の健康を目指しましょう。

日時 12月24日(木)10時～11時30分　※2027年3月にも開催予定

場所 区役所

内容 歯科医師の講話、歯科衛生士による歯みがきアドバイス、唾液でむし歯菌のチェック、栄養士による食事の話、ベジチェック® 等

対象 3～6歳の子と保護者　※きょうだい児も参加可

定員 先着15組

申込み 区ウェブサイト(11月16日～)

詳細はこちら



問 健康づくり係　☎045-540-2362　FAX045-540-2368

お知らせ

「港北区安全・安心のつどい」を開催します



「年末の交通事故防止運動」に先駆け、区内での交通安全運動の活性化と犯罪のない安全・安心なまちづくりを推進するため、「港北区安全・安心のつどい」を開催します。

日時　12月3日(木)14時～16時
(受付:13時30分～)

場所　港北公会堂ホール

内容
- 交通安全ポスターコンクール入賞者や交通安全・防犯功労者の表彰
- 交通安全講話
- 防犯落語



昨年度の様子

問 地域活動係　☎045-540-2235　fax045-540-2245

募集

オーケストラ体験教室

KOHOKU ART 港北芸術祭 FESTIVAL

港北区民交響楽団と一緒に演奏ができる体験教室です。当日はパート練習やセクション練習を行った後、全体合奏を行います。



日時　2027年3月13日(土)13時～17時

会場　港北公会堂

対象　募集パートの楽器を持っていて、事前に個人練習が可能な人

曲目
ワーグナー作曲
ニュルンベルクのマイスタージンガー 第1幕への前奏曲

募集パート
・ヴァイオリン　・ビオラ　・チェロ　・コントラバス
・フルート(ピッコロ)　・オーボエ　・クラリネット　・ファゴット
・ホルン　・トランペット　・トロンボーン　・チューバ　・打楽器
※応募多数の場合は抽選

参加費　1,500円

申込み　区ウェブサイト(12月11日まで)

詳細はこちら

問 生涯学習支援係　☎045-540-2239　fax045-540-2245
(主催：港北区民交響楽団/港北芸術祭実行委員会/港北区役所)

連載 けんこうほく 第34回

あなたに知ってほしい災害時の口腔ケア
～11月8日はいい歯の日!～

大雨や台風、地震等の災害はいつ起こるか分かりません。
被災した時の口腔ケアを知り、備えましょう。

どうして災害時に口腔ケアが大切なの?

災害時は水不足等により口腔ケアが十分にできず、口の中の細菌が増えやすくなります。細菌がのどや気管に入ることで、肺炎やインフルエンザ等の呼吸器感染症につながることもあります。

災害関連死の原因のうち、呼吸器感染症は約3割を占め、最も高い割合です。災害時でも健康に過ごすために、口腔ケアで病気を予防しましょう。

(参考)内閣府　災害関連死事例集

災害時の口腔ケアの工夫

- 歯ブラシで歯をみがく(歯みがき粉はなくても問題ありません)。
- ハンカチや濡れたティッシュ等で歯をふき取る。
- 少量の水(ペットボトルのキャップ1杯分)やマウスウォッシュでうがいをする。
- 食べ物やシュガーレスガムをよく噛んで、唾液を増やす。

唾液腺マッサージやマスクをするのも効果的!



避難袋の中に歯ブラシを!

避難袋に入れるもの チェックリスト
- □歯ブラシ
- □コップ
- □口腔内ウエットシート
- □マウスウォッシュ
- □歯間ブラシ・フロス
- □シュガーレスガム

※入れ歯を使っている人は、入れ歯も忘れずに!



問 健康づくり係　☎045-540-2362　fax045-540-2368

健康に関する相談等の日程

＊詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係　申・問　☎045-540-2340　fax045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室
申 区ウェブサイト(受付中)　港北区 歯つらつ　検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所
歯みがきをこれから開始する子向け:12月4日(金)10時～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子※向け:12月4日(金)10時～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談
申 区ウェブサイト(受付中)　港北区 歯科相談　検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
11月30日(月) 乳幼児：13時15分～14時30分受付　妊産婦：14時30分受付

健康づくり係　申・問　☎045-540-2362　fax045-540-2368

生活習慣改善相談　申 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
11月18日(水)、12月7日・14日(月)
9時30分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～、15時30分～

子どもの食事相談　申 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
12月2日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

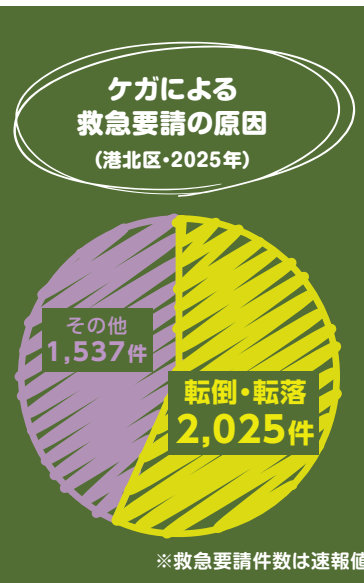
7～8か月児の離乳食教室
申 区ウェブサイト(11月15日～)　港北区 離乳食教室　検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
12月21日(月)10時15分～

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

たった一度の転倒で
寝たきりになることも…

暮らしの中の転倒リスクを減らしましょう



※救急要請件数は速報値

昨年、区内で発生したケガによる救急要請のうち、**約57%**が転倒・転落によるものでした。また、自宅内で発生したケガの約半数も**転倒・転落**が原因です。

特に**高齢者**は、たった**一度の転倒が大きなケガや寝たきり**につながることもあります。転倒は住み慣れた自宅でも起こりやすいため、家の中に潜む危険を見直し、日頃から転倒予防に取り組みましょう。

自宅内に潜む転倒リスクとその対策



「ハマトレ」で転びにくい体づくり

加齢に伴い筋力やバランス能力が低下すると、転倒しやすくなります。横浜市が開発した「ハマトレ」は、転倒予防に役立つ運動です。高齢者だけでなく、運動不足が気になる人もオフィスや自宅で取り組めます。「ハマトレ」を日常生活に取り入れ、転びにくい体づくりにつなげてみませんか。

ハツラツと元気な歩きを手に入れよう!

ハマトレをもっと知りたい人はこちら▶

脚の裏側ストレッチ

背中を伸ばして前屈
左右各4カウント



脚開き

左右各4回
やや斜め後ろに
ゆっくり上げます



タオルつかみ

左右各4回

指をしっかり開き
タオルをつかみ、
軽く持ち上げます。



ケガをして困った時は？

急な病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷ったら…

かながわ救急相談センター▶

☎#7119
24時間・年中無休
看護師・相談員が対応
直通ダイヤル ☎045-232-7119
☎045-523-7119

こんな時は迷わず 119番

- 高いところから落ちて頭を打った
- 手足が変な形に曲がっている
- ドクドクと勢いよく血が出ている
- 胸やお腹を強く打って激痛がある

●問合せ　港北消防署 警防課 救急担当　☎・fax 045-546-0119



横浜市
こども虐待防止
キャラクター
「キャッピー」

11月はオレンジリボン・児童虐待防止
推進キャンペーン期間

こどもの心を育てる 家族のコミュニケーション

こどもは身近な大人の言動や行動を見て育ちます。
家族がお互いを尊重し合う姿は、こどもの安心感や自己肯定感につながります。
家庭でのコミュニケーションについて考えてみませんか。



こどもは大人をお手本にしています

子育てや家事、仕事に追われる毎日の中で、夫婦や家族の意見がぶつかることは誰にでもあります。しかし、こどもは周囲の大人の日常の言葉や行動から人との接し方を学んでいます。



こどもの安心は、大人のあたたかいコミュニケーションから

お互いを尊重し合うコミュニケーションは、こどもの心を育てる大切なお手本です。家族が良いところを認め合い、感謝を伝え合うことで、こどもに安心感を与えます。また、家族の姿からお互いを大切にする関わり方を学び、対人関係もよりスムーズになることが期待できます。



こどもの前でのけんか、その影響を考えてみませんか

親がけんかを見せることは「心理的虐待」に当たり、こどもに強い不安やストレスを与えます。ストレスが続くと、不眠や頭痛、腹痛のほか、登園・登校を嫌がる、友達との関わりに影響が出る等の変化が見られることがあります。



こどもの前でけんかになりそうなときは

- まずは少し距離を置いて冷静になる
- 意見の違いを話し合う時は、できるだけこどものいない場所や時間を選ぶ

こどもにけんかを見せてしまったら

- 仲直りする姿を見せて安心させる
- こどもに「あなたは悪くないよ」、「心配させてごめんね」と伝える



講演会　こどもの成長を支える 夫婦・パートナーのコミュニケーション

参加者募集

夫婦・パートナーとの関係で、自分も相手も大切にするコミュニケーションについて学び、家族みんなが笑顔で過ごすヒントを見つけてみませんか。

[日時] 2027年1月21日(木) 10時～11時30分
[場所] 港北公会堂　[定員] 先着50人
[講師] 明治学院大学心理学部心理学科教授　野末(のすえ) 武義(たけよし) 氏
[申込み] 区ウェブサイト(11月24日～)

申込みはこちら

相談窓口　子育てに不安がある時や子育てが辛いと感じた時は相談してください

港北区役所こども家庭相談

一人で抱えずに相談してください

☎045-540-2388
月～金曜/8時45分～17時

北部児童相談所

☎045-948-2441
月～金曜/8時45分～17時

よこはま子ども虐待ホットライン

0120-805-240(はまっこ) 24時間365日

虐待かもと思った時、虐待してしまいそうな時は相談してください

かながわ子ども家庭110番相談LINE

月～土曜/9時～21時

まずは友達登録してください

友だち追加

●問合せ　こども家庭支援課 こどもの権利擁護担当　☎045-540-2320　FAX 045-540-3026

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明 ☎…電話 fax…ファクス ✉…Eメール 申…申込み 問…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所○○係」へ
- [必要事項]は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

❶大倉山ジョイフルコンサート
ポルテュストリオが、モーツァルトのピアノ三重奏曲第4番ホ長調KV.542等を演奏します。

❷消費生活教室
(一社)ECネットワークの講師からインターネット消費者トラブルと対策を学べます。

❸鶴見川流域バスツアー
Aは源流保水の森や黒須田川の散策等、Bは矢上川の地下治水施設や早淵川・渋川の環境の取り組みを巡ります。

❹葛や木の実を使ったリース作り
獅子ヶ谷市民の森で取れた葛や木の実を使用します。

❺本の世界が広がる!共読の面白さ
「みかん」から連想した1冊を持ち寄り、魅力を語り合います。

❻初冬の便りを感じて日吉裏道散歩
港北区の定番コースで初心者にもおすすめです。※詳細はウェブサイトへ

❼防災力を育むデジタルアート制作
アート作品のメッセージで地域の皆さんの命を一緒に守ります。

❽新治恵みの里コンニャク作り体験
珍しいコンニャク芋を使って生コンニャクを作ります。

❾こうほく第九演奏会2026
第九ソリスト4人によるミニコンサートと、ピアノ連弾伴奏による第九第4楽章の演奏です。

❿人形劇「ごきげんな すてご」
「ひょっこりひょうたん島」で有名なひとみ座の人形劇です。大人も子どもも楽しめる作品です。

⓫フェイクフード体験教室
粘土でパンケーキとくまさんサンタを作ります。作品はメモスタンドとして使えます。

⓬ベビー&キッズマッサージ
足のツボマッサージで胃腸を整え、便秘解消や消化吸収を助けます。

⓭ベビー英語
英語歌や知育遊び等で五感を刺激し、発達を促します。

⓮手形・足形アートワークショップ
クリスマスやお正月をテーマにしたアートで、手形・足形を残しませんか。

⓯ユニカール体験会
「陸のカーリング」と言われる、誰もが楽しめるスポーツです。

⓰しのはら合同文化祭
篠原地域ケアプラザとの合同開催です。焼菓子や揚げパン等の販売、体験コーナー等があります。スタンプラリーでは景品がもらえます。

区役所から

■大倉山ジョイフルコンサート ❶
11月22日㈰、14時～16時、港北公会堂、2,000円(高校生以下1,000円)　※未就学児不可
申 電話か大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(11月21日まで)
☎ 080-8424-5108

■消費生活教室 ❷
11月27日㈭13時30分～15時30分、港北公会堂、当日先着70人
問 横浜市消費生活総合センター
☎ 845-5640　fax 845-7720

■鶴見川流域バスツアー ❸
11月28日㈯、A上流域コース:8時30分～12時、淵野辺駅(町田市)集合、B下流域コース:13時～17時、あざみ野駅(青葉区)集合、小学生以上(小学生は保護者同伴)、抽選各23人　※荒天中止
申 Eメール(11月18日まで)[必要事項]といずれかの参加コース、参加者全員の氏名と年齢を記入し、㈱ニデア大澤・伊藤へ
☎ 568-7159
✉ nidea@neo.nifty.jp

■葛(くず)や木の実を使ったリース作り ❹
11月28日㈯10時～11時30分、師岡コミュニティハウス、抽選30人
問 区ウェブサイト(11月18日まで)区民活動支援センターへ
葛や木の実を使ったリース作り 検索
☎・fax 540-2246

■若者のための専門相談
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。12月1日・15日㈫、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
申 電話かEメール(11月16日～)[必要事項]を記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・fax 948-5505
✉ mail@kitapla.jp

■本の世界が広がる!共読の面白さ ❺
12月3日㈭、14時～15時、15時15分～16時15分、日吉図書取次所(日吉の本だな)、抽選各6人
申 区ウェブサイト(11月23日まで)区民活動支援センターへ
本の世界が広がる!共読の面白さ 検索
☎・fax 540-2246

■初冬の便りを感じて日吉裏道散歩 ❻
12月5日㈯9時30分～12時10分、日吉駅(東急東横線)集合、抽選80人、500円
※荒天中止
申 港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(11月21日まで)参加者全員の[必要事項]と年齢を記入し、区民活動支援センターへ

■防災力を育むデジタルアート制作 ❼
12月12日㈯、①10時～11時45分、②13時～14時45分、③15時30分～17時15分、①②Be(ビー) ACTO(アクト)日吉「まちのスタジオ」、③慶應義塾大学日吉キャンパス、区内在住の18歳以上(18歳未満同伴可)、先着各20人
※保育あり
申 綱島SSTウェブサイト(11月15日～)
問 慶應義塾大学小檜山研究室
✉ ws@kohi.sd.keio.ac.jp

■新治恵みの里コンニャク作り体験 ❽
①12月12日、②12月19日㈯、10時30分～12時30分、にいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人、家族・グループ(1組2人まで)、小学生以上、先着15組、1組1,600円
申 新治恵みの里ウェブサイト(①11月15日、②16日20時～)
問 みどり環境局北部農政事務所
☎ 948-2480　fax 948-2488

■こうほく第九演奏会2026 ❾
12月13日㈰13時30分～15時45分、ミズキーホール、先着350人、1,500円
申 来館(綱島地区センター、11月15日～)
問 港北第九合唱実行委員会
✉ kohokudaiku2026@p08.itscom.net

■思春期子育て講座
親子関係をより楽しくする関わり方。12月22日、2027年1月26日㈫、全2回、10時～11時30分、区役所、小学4年生～中学生の子の保護者、先着15人
申 区ウェブサイト(11月16日～)こども家庭支援課へ
港北区思春期子育て講座 検索
☎ 540-2320　fax 540-3026

■人形劇「ごきげんな すてご」 ❿
12月27日㈰、11時～11時45分、14時～14時45分、港北公会堂、先着各200人、高校生以上1,500円(3歳～中学3年生:500円)
申 電話かEメール(11月17日～)日吉の学び舎いちょう並木の会へ
☎ 070-5556-1491(はかりや)
✉ t-hakariya@i.softbank.jp

スポーツ

■レディースバドミントン交流大会
12月16日㈬9時～17時、港北スポーツセンター、区内在住の協会登録者、先着80組、1組2,500円
申 港北区バドミントン協会ウェブサイト(11月15日～)

施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊡は休館日

港北図書館
〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211　fax 431-5212　㊡11月24日

■朗読の部屋
2～3作品を朗読。11月14日㈯、15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■大人のための朗読会
幸田文作(こうだあや)「草履(ぞうり)」ほかを朗読。11月28日㈯15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日時		対象	定員
ひよこのおはなし会	11月12日・26日、12月10日㈬	11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	11月14日㈯	15時30分～16時	3～6歳の子と保護者	—
ひろばおはなし会	11月18日㈫	15時～15時30分	3～6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	11月21日㈯	15時～15時30分	—	—
一土(いちど)のおはなし会	12月5日㈯	15時～15時30分	小学生以上	当日先着40人

港北公会堂
〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400　fax 540-2399　㊡第2月曜

■フェイクフード体験教室 ⓫
11月21日㈯、10時～12時、13時～15時、小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)、先着各12人、1,800円
申 電話(11月15日10時～)

■ベビー&キッズマッサージ ⓬
11月27日㈭、9時45分～10時45分、11時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1,500円
申 電話(11月16日10時～)

■ベビー英語 ⓭
12月8日㈫、10時15分～10時50分、11時15分～11時50分、3歳以下の子と保護者、先着各10組、1組2,000円
申 電話(11月28日10時～)

■手形・足形アートワークショップ ⓮
12月19日㈯10時30分～13時30分、3歳以下の子と保護者、先着10組、2,000～3,500円
申 電話(12月5日10時～)

港北国際交流ラウンジ
〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 430-5670　fax 430-5671　㊡第3月曜

■クリスマスに贈るフラメンコの響
ギターとカンテ(歌)、情熱の舞。12月13日㈰13時30分～15時、中学生以上、先着40人、1,000円
※未就学児同伴不可
申 電話か来館(11月24日～)

篠原地区センター
〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030　fax 423-9032　㊡第3月曜

■しのはらおはなしの会
楽しい読み聞かせ。11月12日・19日・26日、12月3日・10日㈭、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■ユニカール体験会 ⓯
11月14日㈯13時30分～14時30分、当日先着30人

■しのはら合同文化祭 ⓰
11月14日㈯・15日㈰、10時～17時(15日は15時まで)

■パパの赤ちゃん会
育児相談やパパたちの情報交換。12月5日㈯10時30分～11時30分、1歳7か月以下の子と父親、当日先着10組

■星空のイルミネーション
七色に光る天球のイルミネーションを作る。12月20日㈰9時30分～12時、小学生と保護者、先着10組、1組1,000円
申 電話か来館(11月20日来館9時～、電話10時～)

■子ども書き初め教室
書き初めのこつを学ぶ。12月26日㈯10時～11時、小学3～6年生、先着10人、300円
申 電話か来館(11月26日来館9時～、電話10時～)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 fax431-4101 休第3月曜

■歌って健康教室
歌に合わせて身体を動かし、健康増進。12月1日㈫10時～11時30分、60歳以上、先着25人、500円
申電話か来館(11月17日10時～)

■菊名記念病院公開市民講座
テーマ「元気に冬を越すために」。12月10日㈭10時～11時50分、18歳以上、先着10人
申電話か来館(11月24日10時～)

■おはなしたんぽぽのクリスマス会
パネルシアターやクリスマスの話等。12月11日㈮10時30分～11時30分、未就学児と保護者、抽選15組　※詳細は要問合せ
申電話かウェブサイトか来館(12月4日まで)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 fax472-1332 休11月24日

■城郷フェスタ2026
11月14日㈯・15日㈰、9時30分～16時30分(15日は15時まで)

■冬休み 書初め教室
12月26日(土)13時～15時、小学3～6年生、先着10人、300円
申電話か来館(11月20日来館9時～、電話10時～)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 fax591-0045 休第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ
季節にあった読み聞かせ。11月26日㈭10時30分～11時、未就学児と保護者

■新田ふれあいコンサート
日頃の活動成果を歌と楽器で発表。12月5日㈯10時～11時40分

■クリスマスに飾るスワッグ作り
オンリーワンのスワッグを作る。12月6日㈰9時30分～11時30分、小学4年生以上の子と保護者、18歳以上、先着10組、2,300円
申電話か来館(11月16日来館9時～、電話10時～)

■つまみ細工ワークショップ
うさぎをモチーフにつまみ細工を作る。12月6日㈰14時30分～16時30分、小学生以上の親子、先着10組、2,200円
申電話か来館(11月16日来館9時～、電話10時～)

■子ども書き初め教室
書き初めのこつを習う。12月26日㈯10時～11時30分、小学3～6年生、先着10人、300円
申電話か来館(11月23日来館9時～、電話10時～)

■ステキに新年を迎えるしめ縄作り
地元産の稲を編んで干支等の飾りをつける。12月27日㈰13時～15時、18歳以上(小学生以上の子の同伴可)、先着10人、2,000円
申電話か来館(12月2日来館9時～、電話10時～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 fax531-5771 休第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会 ⑰
11月11日・25日㈫、10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■クリスマスのシュトーレンを作る ⑱
12月6日㈰12時30分～16時、18歳以上、先着12人、2,500円
申電話か来館(11月18日来館9時～、電話10時～)

■ベビーヨガで親子の触れ合い時間 ⑲
2027年1月12日、2月9日、3月9日㈫、全3回、10時～11時、首すわり～2歳の子と保護者、先着25組、1組1,500円
申電話か来館(11月17日来館9時～、電話10時～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 fax561-5841 休11月24日

■日吉日本語教室
外国人向けの日本語学習講座。11月11日・18日・25日、12月2日・9日㈫、18時30分～20時30分、18歳以上の外国人、当日先着各20人、200円
✉nihongohiyoshi@googlegroups.com

■日吉おはなし会
絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。11月12日・26日㈭、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

■キッズ&ベビーフリーマーケット ⑳
11月15日㈰11時～15時

■大学生の手作り人形劇 ㉑
11月15日㈰、11時30分～12時、13時30分～14時、小学生以下の子と保護者、当日先着各30組

■子どもまつり
餅つき体験や各種イベントを開催。12月6日㈰10時～12時、小学生以下の子と保護者　※詳細は要問合せ

■サンタさん来てくれるかな
サンタも登場する楽しいイベント。12月18日㈮11時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着20組、200円
申電話か来館(11月15日来館9時～、電話10時～)

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・fax547-2761 休火・金曜

■絵本をたのしむ おはなしカフェ
絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。11月16日㈪10時30分～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■大綱こみゅに亭
落語と手品のミニ寄席。11月28日㈯14時～15時30分、当日先着50人

■救急教室
AEDの取り扱いと心肺蘇生法を学ぶ。12月7日㈪13時30分～15時30分、18歳以上、先着15人
申電話(11月16日～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 fax401-4968 休第3月曜

■親子でゆったりおはなしのへや
絵本の読み聞かせや手あそび等。11月14日㈯11時～11時40分、当日先着15人

■切り絵で干支を楽しもう ㉒
11月28日㈯13時30分～15時30分、小学4年生以上、先着10人、1,000円
申電話かウェブサイトか来館(11月15日10時～)

■あそびましょ ㉓
11月30日㈪10時～11時30分、2歳以下の子と保護者、先着8組、1組300円
申電話かウェブサイトか来館(11月15日10時～)

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎531-0023 休11月24日

■BABY BASE ㉔
11月28日㈯、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児も可)

■イエーイフォトおとなの撮影会 ㉕
12月7日㈪13時～17時、先着15組、1,000円
申電話か来館(来館11月16日10時～、電話17日13時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 fax546-4568 休第3月曜

■師岡おはなしの部屋
絵本の読み聞かせや紙芝居等。11月19日㈭11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場
わらべ歌や手遊び。11月25日㈫10時30分～11時30分、0歳児の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■クリスマスを彩るリース作り ㉖
12月5日㈯10時15分～12時、18歳以上、先着10人、2,000円
申電話(11月15日10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎・fax565-2850 休火・金曜

■下田小コミスク文化祭 ㉗
11月14日㈯・15日㈰、10時～16時(15日は15時まで)

■クリスマスキャンドルづくり
プラスチックの性質を学び、ジェルキャンドルを作る。12月5日(土)10時30分～11時30分、小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)、先着10人、1,500円
申電話か来館(11月15日～)

新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 新羽町1240-1
☎542-7207 fax531-7011 休11月23日

■エンディングノート書き方講座
自分の意思を早い段階で言語化する。12月9日㈫13時～14時30分、区内在住の高齢者と家族、先着30人
申電話か来館(11月17日～)

---

⑰つなしま絵本読み聞かせの会
日吉のほんの店「ともだち」のメンバーが絵本の楽しさを教えます。

⑱クリスマスのシュトーレンを作る
シュトーレンを作り、ラッピングをして持ち帰ります。

⑲ベビーヨガで親子の触れ合い時間
広い和室で触れ合い時間を楽しみます。友達作りもできます。

⑳キッズ&ベビーフリーマーケット
子ども向け限定のSDGsミニフリーマーケットです。※詳細は要問合せ

㉑大学生の手作り人形劇
慶應義塾義塾大学児童文化研究会による手作り人形劇です。

㉒切り絵で干支を楽しもう
絵が苦手な人でも楽しめます。来年の干支の未(ひつじ)に挑戦します。

㉓あそびましょ
横浜きた・おやこ劇場との共催事業です。室内で芋ほりをします。

㉔BABY BASE
出入り自由な室内で親子で過ごす遊び場です。おもちゃや絵本、お絵かきコーナ等を用意しています。

㉕イエーイフォトおとなの撮影会
プロカメラマンオドリ氏による1組15分の撮影です。※詳細は要問合せ

㉖クリスマスを彩るリース作り
プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーを使用します。

㉗下田小コミスク文化祭
生け花や水彩画、書作品等の展示と、ワークショップを開催します。
※詳細は要問合せ

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

㉘**はぐピョン**
親子で遊べるフリースペースです。ボランティアによる季節のおはなし会も行います。

㉙**おはなし会ワークショップ**
絵本や紙芝居の選び方や読み方、手遊びの方法を学びます。講師は、貞廣典子(さだひろのりこ)氏と筒井厚子(つついあつこ)氏です。

㉚**続・雑学江戸時代**
テーマはいろいろな年の瀬～「掛け取りの話」です。

㉛**ドキュメンタリー映画上映会**
「ソニータ」を上映します。ミズキーホールの公式LINE(ライン)を友だち登録した方に200円オフクーポンを配布しています。

㉜**ジュニアベースボールプログラム**
理学療法士が投球フォームを撮影します。ケガのリスクを減らし、速い球を投げる投球フォームの習得を目指します。

㉝**冬休み体操教室・体験**
①器械体操器具を使用した体験教室です。②バク転を行うために必要なジャンプ力、倒立の姿勢維持、後方への恐怖心克服を段階的に体験できます。

㉞**細倉真弓アーティストトーク**
企画展「あざみ野フォト・アニュアル2027」出品作家が、作品の背景や創作の原点等を語ります。

㉟**赤十字救急法基礎講習**
人工呼吸や胸骨圧迫の方法、AED(自動体外式除細動器)を用いた電気ショック(除細動)等を学びます。

広報よこはま 港北区版を スマホで読む

港北区 X

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 fax592-0105 休11月23日

■はぐピョン ㉘
11月26日㈭10時～13時、未就学児と保護者

■おはなし会ワークショップ ㉙
2027年1月7日㈭・18日㈪・21日・28日㈭、2月8日㈪、全5回、10時～12時、子どもが好きな人、先着16人
申電話かウェブサイト(12月1日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 fax433-2895 休第4火曜

■うたごえ広場
流行歌をカラオケ・ピアノ伴奏で全員で歌う。11月20日㈮・21日㈯、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人
申来館(11月15日10時～)

■ルーシーダットン講習
身体の痛みや歪みを戻すストレッチを学ぶ。12月2日㈬11時30分～12時30分、60歳以上の市民、先着20人
申来館(11月21日10時～)

■若返りの音楽レク
音楽プログラムによる脳のトレーニング。12月4日㈮・5日㈯、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
申来館(11月20日10時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」
運動と脳のトレーニングを同時に行う。12月10日・24日㈭、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
申来館(12月1日10時～)

■続・雑学江戸時代 ㉚
12月11日㈮13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人
申来館(11月18日10時～)

■スクエアステップ講習
升目のマットの上を順序良くステップする。12月14日㈪、2027年1月11日㈪・㊗、13時～14時30分、60歳以上の市民
※運動ができる服を着用し、飲み物・かかとのある上履きを持参

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎533-2360 fax533-2350 休第3火曜

■ドキュメンタリー映画上映会 ㉛
11月25日㈬14時～15時30分、1,000円

■グラスハープ演奏会
グラスハーピストの大橋(おおはし)エリ氏が出演。12月25日㈮、11時～12時、14時～15時、先着各80人、1,500円(小学生以下500円)
※未就学児不可
申来館(11月19日～)

■アンサンブルコンサート
神奈川フィルハーモニー管弦楽団から出演。2027年2月21日㈰14時～16時、先着350人、3,000円　※未就学児不可
申チケットぴあか来館(11月18日～)

岸根公園

〒222-0034 岸根町725
☎・fax481-1697 休なし

■岸根公園ペットマナー防災教室
災害時に役立つ基本的な躾(しつけ)とマナーを学ぶ。12月13日㈰10時～11時、市への犬の登録と犬への狂犬病予防接種(今年度)が必要
※雨天中止
申電話か来館(12月12日まで)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎477-5050 fax477-5052 休第3火曜

■ジュニアベースボールプログラム ㉜
12月12日㈯15時30分～19時、小学3年生～中学3年生の子(保護者や指導者の同伴可)、先着15組、3,000円(同伴者1,000円)
申ウェブサイト(11月15日～)

■冬休み体操教室・体験 ㉝
12月26日㈯、①親子で体操器具体験:9時～10時30分、②バク転チャレンジ:10時45分～11時45分、①2022年4月1日生まれ～小学6年生の子と保護者、②ブリッジと壁倒立が10秒できる小学生、抽選①20組、②30人、①1組2,500円、②2,000円
申ウェブサイト(11月30日まで)

■冬の健康スポーツ・文化教室
2027年1月4日㈪～3月26日㈮、全6～12回、16歳以上、抽選15～40人、6,300円～14,400円
申ウェブサイトか往復はがき(12月5日必着)
[必要事項]を記入

地域子育て支援拠点 どろっぷ・どろっぷサテライト

どろっぷ
〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 fax540-7421
休日・月曜、祝日、11月21日午前

どろっぷサテライト
〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 fax633-1072
休日(11月15日を除く)・月曜、祝日、11月14日午前

■新横浜出張ひろばりぼん
地域情報の案内や交流ができる場。①岩崎学園新横浜第二保育園(新横浜3-22-19):11月12日・26日、12月10日㈭:9時30分～14時30分、②ペガサス夜間保育園・ペガサス新横浜保育園(新横浜3-24-14):11月19日、12月3日㈭:10時～15時、未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)

■ふたごちゃんみつごちゃんの会
多胎児家庭の交流会。11月30日㈪10時～12時、どろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児、多胎児妊娠中の家庭

■助産師とみんなの知恵袋
授乳や離乳食、産後の体調の話。12月8日㈫14時～15時、どろっぷサテライト、未就学児と保護者、先着10組
申ウェブサイト(11月17日～)

■あっぷっぷ
触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。12月9日㈭14時～15時、どろっぷ・どろっぷサテライト、2～5か月の第1子と保護者、先着各10組
申ウェブサイト(11月17日～)

■土曜両親教室
育児と沐浴(もくよく)の講座。日吉本町地域ケアプラザ:12月19日㈯、どろっぷサテライト:2027年1月9日㈯、10時～12時、区内在住の出産予定月が2027年4月～5月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
申ウェブサイト(11月19日～)

■両親教室(オンライン)
出産・育児のオンライン講座。2027年1月9日㈯10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2027年5月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組
申ウェブサイト(12月9日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
休第4月曜

保育(予約制、1歳6か月以上の未就学児)は有料、申は子どもの部屋(☎910-5724)
※1・2は2か月以上の未就学児

男女共同参画センター横浜北
☎910-5700 fax910-5755

1心と体を整える産後のセルフケア
産後の体を整えるエクササイズとセルフケア。12月11日㈮10時～11時30分、産後2か月以降の女性(生後6か月までの子の同伴可)、抽選16人、1,100円
申ウェブサイト(11月15日まで)

2あざみ野しごとカフェ
面接の基本マナーを学び、受け答えの練習。12月19日㈯13時30分～15時30分、再就職を目指す女性、先着12人、1,300円
申ウェブサイト(11月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 fax910-5674

3フェローアートギャラリー
西澤美枝(にしざわみえ)のユニークな作品を紹介。11月29日㈰まで

4ダンボールでつくるクリスマスハウス
クリスマスのおうちを作る。12月6日㈰、10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、小学生以下の子と保護者、先着各12組(1組5人まで)、1組2,000円
申ウェブサイト(11月15日～)

5細倉真弓(ほそくらまゆみ)アーティストトーク ㉞
2027年1月23日㈯15時～16時、12歳以上、先着50人
申ウェブサイト(12月5日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 fax531-9561 休第1日曜

■赤十字救急法基礎講習 ㉟
12月7日㈪12時30分～17時、15歳以上、抽選30人、1,500円
申電話かEメールかウェブサイトかファクス(11月19日まで)[必要事項]と年齢を記入
✉hokuhoku@kouhoku-shakyo.jp

■善意銀行(寄託8月1日～31日)
港北三曲会、小さな森の家、齋藤寛子(さいとうひろこ)、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

編集発行　港北区役所広報相談係　☎045-540-2222　fax045-540-2227　本紙の情報は区ウェブサイトに掲載しています。港北区　広報　検索

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告