

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📧…申込み 🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 定期演奏会

「マードックからの最後の手紙」、「交響組曲「ハリリー・ポッターと賢者の石」」等を演奏します。開演前コンサートも行います。

2 新治恵みの里ジャガイモ収穫体験

農家の案内で、里山の散策とジャガイモの収穫体験を行います。ジャガイモ3kgの土産付きです。

3 港北区民交響楽団 定期演奏会

チャイコフスキー作「白鳥の湖」セレクション、レスピーギ作「ローマの松」等を演奏します。指揮は松村優吾氏です。

4 ベビー&キッズマッサージ

テーマは「鼻水・鼻づまりの緩和」、「寝かしつけに効果的な顔・頭のツボマッサージ」です。おはなしタイムもあります。

5 おひるねアート&手形アート

背景や小物を付けてアート写真を撮影するおひるねアートと、手形でイラストを作成する手形アートを楽しめます。

6 日吉日本語教室

ボランティア講師による、外国人のためのあいさつやひらがな、カタカナ等を学ぶ講座です。

7 手作りパンを作ってみよう

あんぱんと動物パンを作ります。ミルクティーと一緒に試食もできます。

8 ウェルネス吹き矢体験講座

呼吸に関わる筋肉を活用して、健康維持・増進につながる吹き矢を体験してみませんか。得点を競うことでスポーツとしての楽しさも味わえます。

9 みんなでフラダンス

ハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを楽しみます。



区役所から

■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。6月2日・16日(火)、13時30分~、14時30分~、15時30分~(各50分)、港北区役所、15歳~39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
☎電話かEメール(5月15日~)[必要事項]を記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・📠948-5505 ✉mail@kitapla.jp

■定期演奏会 ①

6月7日(日)13時45分~15時30分、港北公会堂、当日先着500人
🗨はなみずきウインドオーケストラ
✉hanamizuki.wind+liaison@gmail.com

■新治恵みの里ジャガイモ収穫体験 ②

6月13日(土)10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、森を一人で歩ける子、先着15組、1組1,700円
🗨新治恵みの里ウェブサイト(5月15日20時~)
🗨北部農政事務所
☎948-2480 📠948-2488

■港北区民交響楽団 定期演奏会 ③

6月13日(土)14時~16時、横浜みなとみらいホール(西区)、小学生以上、当日先着1,300人 ※保育あり(詳細は会場へ要問合せ)
🗨港北区民交響楽団
✉kumin_kyo@yahoo.co.jp

■にこにこ広場in篠原

近隣保育園の保育士と親子で一緒に楽しむ。6月23日(火)、9時45分~10時30分、10時45分~11時30分、篠原地域ケアプラザ、2023年4月2日以降に生まれた子と保護者、先着各25組
🗨区ウェブサイト(5月25日~)
🗨港北区 にこにこ広場 [検索](#)
🗨港北保育園
☎421-8575 📠421-8582



スポーツ

■ダンスの集い

5月17日(日)13時~16時、綱島地区センター、当日先着150人、500円 ※マスクと飲料持参
🗨港北区ダンススポーツ連盟
☎090-9680-9140

■港北バドミントンダブルス大会

6月20日(土)9時~17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の協会登録者、先着80組、1組2,500円
🗨港北区バドミントン協会ウェブサイト(5月15日~)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。🗨は休館日

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎430-5670 📠430-5671 🗨第3月曜

■ボランティア募集の説明会

多文化・多言語の子どもへの学習サポート。5月30日(土)14時~16時、高校卒業以上、先着20人
🗨ウェブサイト(5月19日~)

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 📠540-2399 🗨第2月曜

■ベビー&キッズマッサージ ④

5月27日(水)、9時45分~10時45分、11時30分~12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
🗨電話か来館(5月15日~)

■おひるねアート&手形アート ⑤

6月14日(日)10時30分~14時、2歳以下の子と保護者、先着7組、1組3,500円
🗨電話か来館(5月29日~)



作品例

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 📠431-4101 🗨第3月曜

■菊名子どもあそび

らくらく市と同時開催の親子で楽しむ催し。5月17日(日)10時~12時、未就学児と保護者

■歌って健康教室

歌に合わせて身体を動かし健康増進。6月2日(火)10時~11時30分、60歳以上、先着25人、500円
🗨電話か来館(5月15日10時~)

■乳幼児のお口のお手入れの話

歯科衛生士が口の手入れについて話す。6月6日(土)11時~12時、未就学児と保護者、当日先着15組

■子ども卓球教室

基本のルールや動きを学ぶ。6月13日・20日・27日(土)、全3回、15時30分~17時、小学生~中学2年生、先着24人、900円
🗨電話か来館(5月16日10時~)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 📠472-1332 🗨第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。5月26日(火)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着12組

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 📠431-5212 🗨5月18日

■大人のための朗読会

あきたがわりのすけ 芥川龍之介作「桃太郎」他を朗読。5月23日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひよこのおはなし会	5月14日・28日(木)	11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者 当日先着15組
紙芝居の日	5月16日(土)	15時~15時30分	—
ひろばおはなし会	5月20日(水)	15時~15時30分	3~6歳の子と保護者
いちど一土のおはなし会	6月6日(土)	15時~15時30分	小学生以上 当日先着40人

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 📠423-9032 🗨第3月曜

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。5月14日~6月11日の木曜、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

育児相談やパパたちの情報交換。6月6日(土)10時30分~11時30分、1歳7か月以下の子と父親

■パソコン相談室&ひろば

AI活用やウェブサイト作成等の悩み相談。6月13日(土)9時30分~11時30分、18歳以上、先着10人、100円
🗨来館(5月15日9時~、10時から電話可)

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。6月27日(土)10時~11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
🗨来館(5月24日9時~、10時から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 📠561-5841 🗨第4月曜

■日吉日本語教室 ⑥

5月13日・20日・27日、6月3日・10日(水)、18時30分~20時30分、18歳以上の外国人、当日先着20人、100円
✉nihongohiyoshi@googlegroups.com



講座の様子

■日吉おはなし会

絵本と紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。5月14日・28日(水)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組、100円

■手作りパンを作ってみよう ⑦

6月14日(日)10時~12時30分、小学3年生~中学生(小学3・4年生のみ保護者同伴可)、先着12人、2,200円
🗨来館(5月15日9時~、10時から電話可)



作品例

■ウェルネス吹き矢体験講座 ⑧

6月19日・26日、7月3日(金)、全3回、13時20分~14時50分、55歳以上、先着20人、2,400円
🗨来館(5月19日9時~、10時から電話可)



過去の様子

■みんなでフラダンス ⑨

7月11日・25日、8月8日・29日、9月12日・26日(土)、全6回、11時15分~12時15分、6歳以上の子と保護者(2人1組)か18歳以上の女性、先着30人、1人1,800円 ※詳細は要問合せ
🗨来館(5月15日9時~、10時から電話可)

網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26
☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会
5月27日、6月10日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■ベビーヨガ教室
6月9日・23日、7月14日(火)、全3回、10時～11時、首が据わった2歳以下の子と保護者、先着25組、1組1,500円
☎電話か来館(5月15日9時～、10時から電話可)

■おもちゃの病院
6月13日(土)、10時～11時、11時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎電話か来館(5月16日9時～、10時から電話可)

■包丁とハサミの研ぎ方のコツ
楽しく研いで、切れないストレスから解放。6月20日(土)13時～15時30分、18歳以上、先着12人、500円
☎電話か来館(5月19日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ☎591-0045 休第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ 10
5月28日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■ベビーマッサージ教室
アロマオイルを使ったマッサージ。6月17日(水)10時～11時15分、2か月～11か月の子と保護者、先着15組、1組800円
☎来館(5月18日9時～、10時から電話可)

■こどもパン作り教室
手作りピザを作る。6月27日(土)10時～12時30分、小学4年生～中学生、先着10人、1,200円
☎来館(6月6日9時～、10時から電話可)



作品例

■おもちゃの修理病院
7月4日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着10点(1家族1点まで)、人を傷つける恐れのある物やゲーム等除く、部品代実費
☎来館(5月29日9時～、10時から電話可)

■新田うたごえ広場
ウクレレの演奏に合わせて一緒に歌う。7月8日(水)13時～14時30分、先着30人
☎来館(6月2日9時～、10時から電話可)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

■あなたに似合う色のグループは? 11
5月23日(土)10時～12時、先着10人、600円
☎電話か来館(5月15日10時～)



カラー診断に使う布の例

■あそびましょ 12
5月30日(土)10時～11時30分、3歳以下の子と保護者、先着8組、大人1人300円
☎電話かウェブサイトか来館(5月15日10時～)

■親子であそぼう ぽかぽか広場
自由遊びや、おはなし会。6月6日(土)10時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着12組



過去の様子

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎531-0023 休第4月曜

■ベビーベース BABY BASE 13
5月23日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児も可)



会場の様子

■ハーバリウム水族館を作ろう 14
6月14日(日)10時～11時30分、先着20人、500円
☎来館(5月17日10時～、18日13時から電話可)



作品イメージ

■パパと一緒に体操&記念写真 15
6月20日(土)13時～15時、2歳～未就学児と父親、先着5組、1組1,000円
☎来館(5月17日10時～、18日13時から電話可)



体操インストラクター
おたけひろし
岡田宏氏



カメラマン
オドリ氏

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

■師岡おはなしの部屋
絵本の読み聞かせや紙芝居等。5月21日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場
わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。5月27日(水)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだいの同伴可)、当日先着10組

■腰痛対策講座
腰痛の予防や軽減、毎日の健康習慣等。6月16日(火)13時～14時、50歳以上、先着12人
☎電話(5月15日10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎☎565-2850 休火・金曜

■下田おはなしの会
絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。5月21日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組



過去の様子

■おとなのゆるやかバレエストレッチ
バレエエクササイズで楽しく体づくり。5月30日(土)10時～11時30分、18歳以上、先着10人、500円
☎来館(5月16日9時～、10時から電話可)

■夏のアロマクラフト教室 16
6月6日(土)10時～11時30分、小学生以上(4年生以下は保護者同伴)、先着12人、1,100円
☎来館(5月18日9時～、10時から電話可)



過去の様子

■はぐはぐ親子リトミック教室 17
6月27日(土)10時30分～11時30分、歩き始め～4歳の子と保護者、先着10組、1組100円
☎来館(6月8日9時～、10時から電話可)



過去の様子

10 集まれおはなしキラキラぼっけ
季節にあった読み聞かせを行います。きょうだいやおじいちゃん・おばあちゃんも一緒に参加できます。

11 あなたに似合う色のグループは?
パーソナルカラーについて学び、自分に似合う色のグループを見つけます。男性や子どもも歓迎です。

12 あそびましょ
横浜きた・おやこ劇場との共催事業です。楽器づくりや手遊び等を行います。

13 BABY BASE
出入り自由な親子の遊び場です。おもちゃや絵本等を用意しています。

14 ハーバリウム水族館を作ろう
材料から選び、オリジナルのハーバリウム水族館を作りませんか。

15 パパと一緒に体操&記念写真
お父さんと一緒に体操を楽しみます。プロカメラマンによる記念撮影も行います。

16 夏のアロマクラフト教室
エッセンシャルオイルの香りについて学び、好きな香りで虫よけスプレーやせっけんを作ります。

17 はぐはぐ親子リトミック教室
親子で体を動かして体操をします。ボールや身近なものを使って、子どもの運動機能や遊び力を高めます。

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

広告

18 オレンジ しのはら交流カフェ

これからの暮らしを安心して過ごすために、記憶やコミュニケーションの工夫等話す交流会です。コーヒーや紅茶を飲みながら話します。

19 はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会を行います。出入り自由です。

20 認知症を知ろう

在宅診療医から認知症について、薬剤師から治療薬について学びます。講師は、やまと診療所の阿部佳子先生ときらり薬局の薬剤師です。

21 男性限定 高田元気教室

リハビリ専門職の理学療法士による、筋力強化の体操教室です。元気に過ごすための身体作りを始めてみませんか。

22 神大ミニコンサート

神奈川大学管弦楽団有志による、演歌から映画音楽までバラエティに富んだ演奏です。当日は施設開放しています。

23 SDGsドキュメンタリー映画

ミズキーホール公式LINEを友だち登録した人に200円オフクーポンを配布しています。

24 JAZZ名曲コンサート

マイルス・デイヴィス生誕100周年を特集します。TOKU(Fl-Horn,Vo)、守屋純子(Pf)、安カ川大樹(Ba)、加納樹麻(Dr)が出演します。

25 はじめてのエアロビクス教室

体脂肪の燃焼を目的とした初心者向けの教室です。

26 夏の健康スポーツ・文化教室

太極拳やヨガ、ハワイアンキルト教室等を開催します。

27 えがくにつながる点・線・かたち

お絵描き遊びを通した親子の関わり方を一緒に考えます。

篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 篠原東2-15-27 ☎423-1230 ☎423-1257 休第3月曜

オレンジ しのはら交流カフェ 18

5月16日(土)10時30分~11時30分、100円

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6 ☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

はぐピョン 19

5月11日(月)・28日(木)、10時~13時、未就学児と保護者

高田地域ケアプラザ

〒223-0066 高田西2-14-6 ☎594-3601 ☎594-3605 休第1月曜

認知症を知ろう 20

7月9日(休)10時~11時45分、たかたコミュニティハウス、65歳以上、先着40人 ☎電話(6月9日10時~)

男性限定 高田元気教室 21

第1金曜、13時30分~14時30分、65歳以上の男性、先着25人、500円 ☎電話(受付中)

樽町地域ケアプラザ

〒222-0001 樽町1-22-46 ☎532-2501 ☎533-0025 休第4月曜

エンディングノート書き方講座

6月23日(火)13時30分~15時、先着35人 ☎電話か来館(5月22日~)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20 ☎433-1255 ☎433-2895 休第4火曜

神大ミニコンサート 22

5月17日(日)13時30分~14時30分 ※靴下着用、靴を入れる袋を持参

うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。5月22日(金)・23日(土)、13時~15時、60歳以上の市民、先着各20人 ☎来館(5月15日10時~)

若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。6月5日(金)・6日(土)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人 ☎来館(5月20日10時~)

脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。6月11日・25日(木)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人 ☎来館(6月1日10時~)

続・雑学江戸時代

テーマは「江戸の商人ベスト10」。6月12日(金)13時30分~15時、60歳以上の市民、先着25人 ☎来館(5月18日10時~)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階 ☎533-2360 ☎533-2350 休第3火曜

SDGsドキュメンタリー映画 23

[SEED ~生命の糧~]を上映。5月28日(木)14時~15時40分、当日先着350人、1,000円

JAZZ名曲コンサート 24

9月5日(土)16時~18時、先着350人、3,000円(25歳以下2,000円) ※未就学児入場不可 ☎チケットぴあか来館(5月15日~)



TOKU氏

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3 ☎540-7420 ☎540-7421 休日・月曜、祝日、5月9日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 ☎633-1078 ☎633-1072 休日(5月10日除く)・月曜、祝日、5月23日午前

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会とバザー。5月18日(月)10時~12時、だろっぴサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(妊娠中も可)

あつぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①太尾保育園:6月9日(火)、②だろっぴ:6月17日(水)、③だろっぴサテライト:6月3日・17日(水)、①10時30分~11時30分、②③14時~15時、①~③2~5か月の第1子と保護者、先着各10組 ☎ウェブサイト(5月15日~)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。6月16日(火)14時~15時、だろっぴサテライト、未就学児と保護者、先着10組 ☎ウェブサイト(5月15日~)

土曜両親教室

育児と沐浴の講座。①だろっぴ:6月20日(土)、②だろっぴサテライト:7月4日(土)、③高田地域ケアプラザ:7月11日(土)、①~③10時~12時、区内在住の出産予定月が2026年10~11月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着①②18組、③16組 ☎ウェブサイト(5月20日~)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。6月20日(土)10時30分~12時、区内在住の出産予定月が2026年10月頃の人とそのパートナー(単身可)、先着15組 ☎ウェブサイト(5月20日~)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5 ☎477-5050 ☎477-5052 休第3火曜

はじめてのエアロビクス教室 25

5月13日~6月24日の水曜、9時45分~11時、15歳以上(中学生除く)、当日先着25人、1,300円 ※運動用室内履き持参

夏の健康スポーツ・文化教室 26

7月1日(水)~9月28日(月)、全6~11回、16歳以上、抽選各15~40人、6,300円~13,200円 ☎ウェブサイトか往復はがき(6月5日必着) [必要事項]を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 休第4月曜

※1・2は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(1は2か月以上)、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 ☎910-5755

1心と体を整える産後のセルフケア

産後の体を整えるエクササイズとセルフケア。6月12日(金)10時~11時30分、産後2か月以降の女性(6か月までの子は同伴可)、先着16人、1,100円 ☎ウェブサイト(5月11日~)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ☎910-5674

2えがくにつながる点・線・かたち 27

6月21日(日)14時~16時、2021年4月2日~2023年4月1日生まれの子と保護者、先着16組(1組2人まで)、1組1,700円 ☎ウェブサイト(5月31日~)

3手話だらけの日 暮らしをひらくマルシェ

手話やろう文化をテーマにしたマルシェ。6月6日(土)・7日(日)、10時30分~16時

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206 ☎547-2324 ☎531-9561 休第1日曜

善意銀行(寄託2月1日~28日)

横浜日吉ロータリークラブ、港北区ダンススポーツ連盟、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました

港北区がけ地相談会

がけ地・よう壁等の不安を専門家に相談できます。

日時 6月14日(日)・15日(月) 10時~12時、13時~17時

場所 区役所

対象 区内の宅地等の所有者

定員 先着各6組

☎区ウェブサイト(5月18日~)

港北区がけ地相談会 検索

☎防災担当

☎540-2206 ☎540-2209

広報よこはま 港北区版を スマホで読む



港北区 X



広告