

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 ☎…ファクス ✉…Eメール ㊟…申込み ㊞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
 - 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
 - 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
 - 住所等の個人情報(催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません)
 - 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

①元気で活発な団体の共通点を学ぶ
活動が続けるための工夫や、新たな人材を確保するためのヒントを探ります。

②花壇ツアーと初めての寄植え体験
大倉山公園愛護会の案内で花壇を巡り、秋の花の寄せ植え作りを楽しみます。

③遊びでつながる!障がい児と地域
障がいのある子どもとの遊びや家族の話を通して地域の支え合いを考えます。

④いちよう舞い散る朗読会
フリーアナウンサーの寺澤京子氏ただかおるによる高田郁「ムシヤシナイ」等の朗読です。

⑤ベビー&キッズマッサージ
鼻水・鼻づまりの緩和、寝かしつけにも効果的な顔・頭のツボマッサージを行います。

⑥親子のふれあいベビー英語
英語歌やリズム遊び等で五感を刺激し発達を促します。

⑦ナチュラルXmasリース作り
針葉樹や木の実を使って、本格的なリースを作ります。

⑧ハロウィンスタンプラリー
菊名地区センター、菊名・大綱中学校コミュニティハウス、大豆戸地域ケアプラザでスタンプを押すとお菓子がもらえます。 ※詳細はウェブサイトへ

⑨バランスボールで体力作り
日常生活で歪んだ骨盤を、正しい位置に戻します。

⑩菊名記念病院公開市民講座
「元気に冬を越すために」をテーマに、高齢期の健康を考えます。

⑪バランスボールで骨盤ケア
妊娠・出産で歪んだ骨盤を、正しい位置に戻します。



区役所から

■港北区中学校生徒音楽会

区内の中学生による合唱や吹奏楽の発表。
10月11日(日)12時～16時、港北公会堂
㊞生涯学習支援係
☎540-2239 ☎540-2245

■土壌混合法説明会

生ごみ減量でエコな堆肥づくり。10月22日(木)10時30分～11時、区役所中庭(入口前)
※雨天中止
㊞資源化推進担当
☎540-2244 ☎540-2245

■元気で活発な団体の共通点を学ぶ ①

10月29日(木)14時～16時30分、区役所、抽選30人
㊟区ウェブサイト(10月20日まで)区民活動支援センターへ
【元気で活発な団体の共通点を学ぶ】
☎・☎540-2246

■にこにこ広場

保育士と一緒に楽しむ。①樽町地域ケアプラザ:10月29日(木)9時45分～11時45分、②日吉宮前公会堂:11月6日(金)10時～12時、2023年4月以降に生まれた子と保護者
【港北区 にこにこ広場】
㊞①大曽根保育園
☎531-0034 ☎531-0125
②南日吉保育園
☎561-6560 ☎561-6604

■花壇ツアーと初めての寄植え体験 ②

10月30日(金)14時～16時、大倉山公園・大倉山記念館、抽選20組、1組500円
㊟区ウェブサイト(10月19日まで)区民活動支援センターへ
【花壇ツアーと初めての寄植え体験】
☎・☎540-2246

■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。11月4日(水)17日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
㊟電話かEメール(10月15日～)**[必要事項]**を記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・☎948-5505
✉mail@kitapla.jp

■遊びでつながる!障がい児と地域 ③

11月8日(日)10時～12時、障害者スポーツ文化センター横浜ラポール、抽選30人
㊟区ウェブサイト(10月28日まで)区民活動支援センターへ
【遊びでつながる!障がい児と地域】
☎・☎540-2246

■いちよう舞い散る朗読会 ④

11月12日(木)15時～16時30分、ファカルティラウンジ(慶應義塾大学キャンパス内)、先着80人、2,000円
㊟電話かEメールかファクス(10月15日～)**[必要事項]**を記入し、日吉の学び舎いちよう並木の会へ
☎080-1210-9908(亀岡)
☎544-5276
✉t-hakariya@i.softbank.jp



スポーツ

■区民社交ダンスの集い

10月25日(日)13時～16時、綱島地区センター、当日先着150人、500円 ※飲料持参
㊞港北区ダンススポーツ連盟
☎090-9680-9140(榎本)
☎543-6435

■港北卓球3ダブルス区民大会

11月28日(土)9時～19時、港北スポーツセンター、区内在住・在勤・在学の協会登録者、先着80チーム(男子・女子・混合・年齢別、1チーム4人)、1チーム4,800円(高校生以下2,400円)
㊟港北区卓球協会ウェブサイト(11月3日～)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。(休)は休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎544-1881 ☎544-1084 (休)10月19日

■クリスマスアレンジメント教室

星降る聖夜のリース風アレンジメント。11月21日(土):10時～12時、14時～16時、11月22日(日):10時～12時、18歳以上、先着各12人、6,000円
㊟電話(10月16日10時～)

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 ☎540-2399 (休)10月13日

■ベビー&キッズマッサージ ⑤

10月26日(月)、9時45分～10時45分、11時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
㊟電話(10月15日10時～)

■ランチタイムコンサート

ピアニストの鈴木良佳氏すずき りょうかによる演奏。11月2日(月)12時15分～12時45分、当日先着200人、100円 ※未就学児不可

■おひるねアート撮影会

クリスマスとおせちがテーマの小物や衣装。11月8日(日)10時30分～13時50分、2歳以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円
㊟電話(10月29日10時～)

■親子のふれあいベビー英語 ⑥

11月13日(金)、10時15分～10時50分、11時15分～11時50分、3歳以下の子と保護者、先着各10組、1組2,000円
㊟電話(11月3日10時～)

■ナチュラルXmasリース作り ⑦

11月20日(金)10時30分～12時、18歳以上、先着20人、5,500円
㊟電話(11月1日10時～)

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎430-5670 ☎430-5671 (休)第3月曜

■講演会 国連元職員が語る

国連とラテンアメリカから学んだこと。11月8日(日)13時30分～15時、中学生以上、先着30人
㊟電話かウェブサイト(10月15日10時～)

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 ☎431-5212 (休)10月13日

■大人のための朗読会

浅田次郎あさだ じろう作「雛の花」ひなほかを朗読。10月24日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日 時		対 象	定 員
どんぐりおはなし会	10月11日、11月8日(日)	11時～11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
紙芝居の日	10月17日(土)	15時～15時30分	—	—
ひろばおはなし会	10月21日(水)	15時～15時30分	3～6歳の子と保護者	—
ひよこのおはなし会	10月22日(木)	11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
いちご一土のおはなし会	11月7日(土)	15時～15時30分	小学生以上	当日先着40人

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☎431-4101 (休)第3月曜

■ハロウィンスタンプラリー ⑧

①スタンプカード配布:10月11日(日)10時～16時、②押印:10月18日～25日(日)、10時～16時(25日は15時まで)、小学生以下

■初心者向けやさしい英会話教室

簡単な会話で英語に慣れる。10月30日、11月6日・20日、12月4日・18日、2027年1月15日・29日、2月5日・19日、3月5日(金)、全10回、13時～14時30分、18歳以上、抽選14人、8,000円
㊟電話かウェブサイトか来館(10月25日まで)

■パティシエ直伝 マドレーヌ講座

有名パティシエの味を再現。11月10日(火)10時～12時、18歳以上、先着16人、1,000円
㊟電話か来館(10月20日10時～)

■冬のテニス教室

港北区テニス協会のコーチから学ぶ。11月11日・18日、12月9日・16日、2027年1月13日・20日(水)、全6回、①女性初心者:10時～11時30分、②女性初級:12時～13時30分、③60歳以上の男女:14時～15時30分、①②18歳以上、①～③抽選各14人、6,500円
㊟電話かウェブサイトか来館(10月30日まで)

■カントリーラインダンスを踊ろう

優しいステップで楽しめるダンスを踊る。11月18日(水)10時～11時30分、18歳以上、先着15人、700円
㊟電話か来館(10月26日10時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ☎423-9032 (休)第3月曜

■パパの赤ちゃん会

育児相談や情報交換。11月7日(土)10時30分～11時30分、1歳7か月以下の子と父親

■バランスボールで体力作り ⑨

11月17日、12月15日、2027年1月19日、2月16日、3月16日(火)、全5回、13時～14時30分、50歳以上、先着15人、3,000円
㊟電話か来館(10月16日来館9時～、電話10時～)

■菊名記念病院公開市民講座 ⑩

11月19日(木)10時～12時、18歳以上、先着20人
㊟電話か来館(10月20日来館9時～、電話10時～)

■バランスボールで骨盤ケア ⑪

11月20日、12月18日、2027年1月15日、2月19日、3月19日(金)、全5回、10時～11時30分、産後2か月～2年末満の女性、先着15人、3,000円
㊟電話かウェブサイトか来館(10月15日来館9時～、電話10時～、ウェブサイト13時～)

■大人スイーツ工房

上質な材料で栗のロールケーキを作る。11月25日(火)13時～16時、18歳以上、先着12人、2,500円
㊟電話か来館(10月20日来館9時～、電話10時～)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■うたごえサロン 秋冬

ギターの演奏に合わせて名曲を歌う。10月～2027年3月の第3水曜、全6回、13時15分～14時30分、18歳以上、先着40人、1,200円
㊟電話か来館(10月15日～)

■パッチワークで作る十二支飾り

来年の干支の未^{ひつじ}を作る。10月23日、11月27日、12月11日(金)、全3回、10時～11時30分、18歳以上、先着16人、2,500円
㊟電話か来館(10月15日～)

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。10月27日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会 ㊟12

10月14日・28日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着各12組

■綱島地区センター文化祭 ㊟13

10月17日(土)・18日(日)、10時～17時(18日は15時まで)

■和室でハイハイ・よちよち歩き

和室の開放とハロウィンのパネルシアター。10月23日(金)9時30分～11時30分、ハイハイをし始めた1歳2か月までの子と保護者、当日先着30組、1組200円

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟10月13日

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節にあった読み聞かせ。10月29日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■新田地区センター文化祭

日頃の活動成果を実技と展示で発表。11月7日(土)・8日(日)、9時30分～16時(8日は15時まで)

■おもちゃの修理病院

11月14日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着10点(1家族1点まで)、人を傷つける恐れのある物やゲーム機等除く、部品代実費
㊟電話か来館(10月18日来館9時～、電話10時～)

■ベビーマッサージ教室

アロマオイルを使ったマッサージ。11月16日(月)10時～11時15分、2～11か月の子と保護者、先着15組
㊟電話か来館(10月15日来館9時～、電話10時～)

■クリスマスのシュートーレン作り

①11月25日(水)、②11月28日(土)、①②13時30分～16時、18歳以上、先着各10人、2,500円
㊟電話か来館(①11月2日来館9時～、電話10時～、②11月3日来館9時～、電話10時～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■プレイルームで遊ぼうよ

ハロウィンの工作やめりえを楽しむ。10月18日(日)～10月31日(土)、9時～20時30分(日曜は16時30分まで)、未就学児と保護者

■英語の絵本の読み聞かせ

海外絵本の読み聞かせと英語の歌や手遊び等。10月28日(水)16時30分～17時、未就学児と保護者、当日先着10組

■ヴァーノチュカを作ってみよう ㊟14

11月23日(月・祝)10時30分～13時、18歳以上、先着12人、2,200円
㊟電話か来館(10月24日来館9時～、電話10時～)

■ポッチャをやってみよう ㊟15

12月13日(日)10時～12時30分、小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着20人、200円
㊟電話か来館(10月25日来館9時～、電話10時～)

■編み物を楽しもう ㊟16

12月8日・15日(火)、全2回、12時15分～14時45分、18歳以上、先着10人、2,500円
㊟電話か来館(10月27日来館9時～、電話10時～)

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・㊟547-2761 ㊟火・金曜

■絵本をたのしむ おはなしカフェ

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。10月19日(月)10時30分～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■大綱中コミハ文化祭 ふれんど祭 ㊟17

10月25日(日)・26日(月)・28日(水)・29日(木)・31日(土)、10時～16時(31日は12時まで)

■マイオルゴールを作ろう

ICチップを使った電子オルゴールを作る。11月22日(日)13時30分～16時、小学3年生～中学2年生(小学3年生は保護者同伴)、抽選18人、500円
㊟おもしろ科学たんけん工房ウェブサイト(11月11日まで)

■立体刺繍^{ししゅう}で作るお正月飾り

工作感覚の立体刺繍で鏡餅飾りを作る。11月29日(日)10時～12時30分、先着15人、1,300円
㊟電話か来館(10月21日～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。10月15日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■おたのしみシアター ㊟18

10月28日(水)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

■師岡コミュニティハウス文化祭

11月7日(土)・8日(日)、10時～15時
※詳細は要問合せ

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■菊名記念病院公開市民講座 ㊟19

①11月5日(木)13時30分～15時30分、②11月11日(水)14時～15時、18歳以上、先着各10人
㊟電話かウェブサイトか来館(①10月20日10時～、②26日10時～)

■菊名コミハ文化祭

活動団体による作品の展示や実技発表。11月7日(土)・8日(日)、10時～16時

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎531-0023 ㊟第4月曜

■BABY BASE^{ベビー ベース} ㊟20

10月24日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児も可)

■たかたコミハの健康体操教室 ㊟21

11月2日(月)10時～11時30分、先着25人、100円
㊟電話か来館(来館10月15日10時～、電話16日13時～)

■たかたコミハ 秋の音楽会 ㊟22

11月29日(日)14時～15時、先着40人
㊟電話か来館(来館10月15日10時～、電話16日13時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎・㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。10月15日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■はぐはぐ親子リトミック教室 ㊟23

10月31日(土)10時30分～11時30分、歩き始め～4歳までの子と保護者、先着10組、1組100円
㊟電話(10月17日～)

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎・㊟565-2840 ㊟火・金曜

■日吉台中コミスク文化祭 ㊟24

10月24日(土)13時～17時、10月25日(日)10時～15時

■文化祭 お茶席

抹茶と和菓子の提供。10月25日(日)、10時～、10時45分～、11時30分～、13時45分～、14時30分～、先着各10人、100円
㊟電話か来館(受付中)

㊟12 つなしま絵本読み聞かせの会

日吉の本の店「ともだち」のメンバーが絵本の楽しさを教えます。

㊟13 綱島地区センター文化祭

サークル活動の成果を発表します。子ども向けワークショップや食品販売もあります。

㊟14 ヴァーノチュカを作ってみよう

ドライフルーツやナッツ等を入れた、チェコのクリスマスパンを作ります。

㊟15 ポッチャをやってみよう

年齢や性別、障害の有無を問わず楽しめるスポーツです。ルールを覚えてミニゲームをします。

㊟16 編み物を楽しもう

編み方や編み図の見方等を学び、かぎ針編みでサコッシュを作ります。

㊟17 大綱中コミハ文化祭 ふれんど祭

フラダンスや合唱等の演技発表(25日13時～)、絵手紙やキルト等の作品展示を行います。

㊟18 おたのしみシアター

手作り人形や、歌と遊びが詰まった乳幼児向けのシアターです。

㊟19 菊名記念病院公開市民講座

①元気に冬を越すコツを看護師が話します。②胃がん・大腸がんについて医師が話します。

㊟20 BABY BASE

出入り自由な親子の遊び場です。14時から絵本の読み聞かせを行います。

㊟21 たかたコミハの健康体操教室

膝・股関節の運動を行い、健康に過ごす方法を学びます。講師は平井涼太氏と関英哉氏です。

㊟22 たかたコミハ 秋の音楽会

^{たかはし あきこ}高橋明子氏(Vo)と^{フォーカル なかはら}中原けいこ氏(Pf)によるジャズライブです。「枯葉」、「私のお気に入り」等を演奏します。

㊟23 はぐはぐ親子リトミック教室

子の運動機能や遊び力を高める体操をします。

㊟24 日吉台中コミスク文化祭

書道や水彩画等の作品展示、実技発表等を行います。

■はぐピョン

10月12日はミニ運動会、22日は季節のおはなし会を行います。

■丘の上の音楽会

ベトナムの民族楽器、トルン奏者おぐり　くみこ　オージーミュージックの小栗久美子氏とo.g.musicトルン　アンサンブルTrung Ensembleによる演奏です。

■ウィークデーコンサート16

三味線、ベース、ドラム、ピアノのジャズ「しゃみJAZZクインテット」が出演します。

■SDGsドキュメンタリー映画

「私は憎まない」を上映します。ミズキーホールの公式LINEを友だち登録した人に200円オフクーポンを配布しています。

■女声合唱による珠玉の名曲

女声合唱団「フェリス・フラウエンコーア」がミュージカルナンバー等を届けます。

■あざみ野コンテポラリー

「ニュートウン、インターフェアレンス都市とわたしたちの関係」展です。

港北ほくほくフェスタ・区民フォーラム 同時開催

日時

10月29日(木)
10時～16時30分

場所

区役所中庭、港北公会堂

内容

・第44回港北区社会福祉大会
・将来の港北区をテーマにしたトークセッション
・映画上映「カンパニユラの夢」
・ボランティアの広場(模擬店等)
・「社会を明るくする運動」標語コンクール

詳細はこちら



問・区社会福祉協議会

☎ 547-2324 fax 531-9561

・区役所事業企画担当
(区民フォーラムについて)

☎ 540-2360 fax 540-2368

土砂災害警戒区域等の調査結果について

区内の土砂災害警戒区域等の見直し調査を行い、調査結果を公表しています。

神奈川県土砂災害情報ポータル

検索

問 神奈川県横浜川崎治水事務所

☎ 411-2520

広報よこはま港北区版をスマホで読む







新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 fax 592-0105 休第4火曜

■はぐピョン 25

10月12日(月・祝)・22日(木)、10時～13時、未就学児と保護者

■丘の上の音楽会 26

11月8日(日)13時30分～14時30分

■医者ピンピンキラリが教えるPPK講座

防災・減災について考える。11月14日(土)13時～14時、先着20人
☎電話(10月15日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 fax 433-2895 休第4火曜

■うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。10月29日(木)・30日(金)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人
☎来館(10月15日10時～)

■ルーシーダットン講習

体の痛みや歪みを戻すストレッチを学ぶ。11月4日(水)11時30分～12時30分、60歳以上の市民、先着20人
☎来館(10月25日10時～)

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。11月6日(金)・7日(土)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
☎来館(10月20日10時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。11月12日・26日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
☎来館(11月1日10時～)

■続・雑学江戸時代

テーマは「色々な殿様商売」。11月13日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人
☎来館(10月18日10時～)

岸根公園

〒222-0034 岸根町725
☎・fax 481-1697 休なし

■岸根公園感謝DAY

ゲームや防災コーナー、ステージ演舞等。11月7日(土) 11時～15時 ※荒天中止

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎477-5050 fax 477-5052 休第3火曜

■はじめてのエアロビクス教室

10月14日～12月23日の水曜、9時45分～11時、15歳以上(中学生不可)、当日先着各25人、1,300円 ※運動用室内履き持参

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎533-2360 fax 533-2350 休第3火曜

■ウィークデーコンサート16 27

10月21日(水)14時～15時、当日先着50人、1,000円 ※未就学児不可

■モーツァルトかとう あさひと加藤旭の楽曲演奏

10月25日(日)14時～16時、当日先着50人、3,000円(25歳以下2,500円) ※未就学児不可

■SDGsドキュメンタリー映画 28

10月27日(火)14時～15時30分、当日先着350人、1,000円

■女声合唱による珠玉の名曲 29

11月7日(土)14時～15時30分、当日先着50人、2,000円(中学生以下1,000円)
※未就学児不可

■篠崎史紀しのざき ふみのりヴァイオリンリサイタル

2027年3月28日(日)14時～16時、先着350人、4,000円 ※未就学児不可
☎来館かチケットぴあ(10月16日～)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 fax 540-7421
休日(10月4日除く)・月曜、祝日、10月24日午前

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 fax 633-1072
休日・月曜、祝日、10月17日午前

■新横浜出張ひろばりぼん

地域情報の案内や交流ができる場。ペガサス夜間保育園・ペガサス新横浜保育園(新横浜3-24-14):10月15日・29日、11月5日(木)、10時～15時、岩崎学園新横浜第二保育園(新横浜3-22-19):10月22日(木)9時30分～14時30分、未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)

■あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①だろっぷ:11月4日・18日(水)、14時～15時、②大曽根保育園:11月5日(木)10時30分～11時30分、③だろっぷサテライト:11月18日(水)14時～15時、2～5か月の第1子と保護者、先着①③各10組、②6組
☎ウェブサイト(10月15日～)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。11月12日(木)10時30分～11時30分、だろっぷ、未就学児と保護者、先着10組
☎ウェブサイト(10月15日～)

■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。11月21日、12月5日(土)、10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2027年3～4月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(10月21日～)

■土曜両親教室

育児と沐浴もくよくの講座。だろっぷ:11月21日、12月12日(土)、だろっぷサテライト:12月5日(土)、10時～12時、区内在住の出産予定月が2027年3～4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(10月21日～)

■日曜両親教室

育児と沐浴の講座。12月6日(日)10時～12時、だろっぷ、区内在住の出産予定月が2027年4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着8組
☎ウェブサイト(11月6日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
休第4月曜

保育(予約制、1歳6か月以上の未就学児)は有料、☎は子どもの部屋(☎910-5724)
※1・2は2か月以上の未就学児

男女共同参画センター横浜北
☎910-5700 fax 910-5755

1あざみ野しごとカフェ

再就職に向けた強みの発見と自己PR。11月28日(土)13時30分～15時30分、再就職を目指す女性、先着12人、1,300円
☎ウェブサイト(10月11日～)

2男性のアンガーマネジメント入門

怒りの仕組みを知り、感情と上手く付き合う。11月28日、12月5日(土)、全2回、10時～12時、男性、先着20人、3,000円
☎電話かウェブサイトか来館(10月15日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 fax 910-5674

3あざみ野コンテポラリー 30

10月10日(土)～11月3日(火・祝)、11時～18時、500円

4開館21周年アニバーサリー

マルシェや上映会等イベント盛り沢山。10月24日(土)・25日(日)

5この材料で、なにができる?

絵の具がついた紙で自由に作って遊ぶ。10月25日(日)、10時～12時、13時30分～15時(材料がなくなり次第終了)、3歳以上500円 ※出入り自由

6はじめてのクロッキー

クロッキーの基礎をレクチャーと実技で学ぶ。12月12日・19日(土)、全2回、14時～16時30分、15歳以上(中学生除く)、先着16人、6,500円
☎ウェブサイトか来館(10月20日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 fax 531-9561 休第3日曜

■善意銀行(寄託7月1日～31日)

ゆとりのカラオケ、(株)ティアーズ、フラ港北レフア、佐藤和子とキルトばすけっとの会、ユニー(株)「小さな善意で大きな愛の輪」運動アピタ横浜綱島店、ユニプレス(株)、匿名個人(敬称略)ありがとうございました。