

お知らせ



自転車やバイクの 放置はやめましょう



～10月は首都圏放置自転車クリーンキャンペーン月間です～

■自転車の 代わりに置こう 思いやり

道路や歩道に放置された自転車等は、歩行者や車両の通行を妨げるだけでなく、緊急車両の活動の支障になります。目の不自由な人や高齢者、子どもがぶつかる等、事故の原因にもなります。

■キャンペーン実施中

各駅の自転車等放置防止推進協議会*と連携し、駅周辺で啓発チラシ等の配布や放置自転車等への警告札の貼り付けを行います。

※自治会・町内会等で構成される地域団体



啓発チラシ等の配布



警告札の貼り付け

駐輪場の
確認は
こちら



☎ 資源化推進担当 ☎ 045-540-2244 ☎ 045-540-2245

イベント



オースタム

港北AUTUMN消防フェア2026

消防車両の展示や救急隊員体験等を通して、楽しみながら防火・防災について学べます。消防車をはじめ、さまざまな「働く車」にも出会えます。

日時 11月3日(火・祝)10時～14時

会場 菊名ドライビングスクール
(菊名7-6-27)

詳細は
こちら



展示予定の車両

☎ 港北消防署予防係 ☎・☎ 045-546-0119

イベント



港北芸術祭



①港北芸能大会

日本舞踊と新舞踊による公演です。伝統芸能の魅力をお楽しみください。

日時 11月3日(火・祝)10時45分～17時(10時20分開場)

会場 ミズキーホール 5階ホール

出演 港北芸能協会会員、一般参加者

②港北三曲会演奏会

ことげん 箏・三絃・尺八による演奏会です。和楽器の美しい音色をお楽しみください。

日時 11月7日(土)12時～17時(11時30分開場)

会場 港北公会堂

曲目 創立40周年記念委嘱曲「飛流銀河」他 全17曲

③筆文字で遊ぼう(書道体験教室)

筆で好きな文字を書き、書道の楽しさに触れてみませんか。

書き初めの練習もできます。

日時 12月19日(土)10時～12時

会場 ミズキーホール 4階ギャラリー

対象 小学生以上 定員 抽選20人

講師 かまた ゆきこ しゅうおうかい 鎌田悠紀子氏(書道秋桜会会長、港北芸術祭実行委員会委員)

参加費 1,000円

申込み ミズキーホールウェブサイト
(11月13日まで)

各イベントの
詳細はこちら



☎ ①③ミズキーホール ☎ 045-533-2360 ☎ 045-533-2350
②生涯学習支援係 ☎ 045-540-2239 ☎ 045-540-2245

募集



港北野菜の収穫体験



旬の野菜を収穫し、生産者の想いや農、食の大切さに触れてみませんか。

日時 11月1日(日)13時～14時30分

※小雨決行、雨天時3日(火・祝)

場所 ながさわファーム 北新横浜直売所横の畑
(新羽町650)

収穫野菜 小松菜、サツマイモ
※生育状況により変更になる場合があります

定員 抽選10組(1組4人まで)

※小学生以下は保護者同伴

費用 1組1,000円

申込み 区ウェブサイト(10月23日まで)

協力 ながさわファーム、横浜農業協同組合



過去の様子

詳細は
こちら



☎ 企画調整係 ☎ 045-540-2229 ☎ 045-540-2227

お知らせ



横浜市長選挙について

投票日時：10月18日(日)7時～20時

投票のご案内

- 「投票のご案内」をはがきで郵送します。
- 投票所に行く時は、自分の「投票のご案内」を持参してください。
- 「投票のご案内」を持参すると受付が早くなります(無くても投票できます)。

期日前投票

投票日に投票所に行くことができない場合に利用できます。

- 期日前投票所ごとに開設期間・時間が異なります。
- 期日前投票では、投票時に宣誓書への記入が必要です。

期日前投票所
の混雑状況は
こちら



開設日時	10月5日(月)～10月17日(土) 8時30分～20時	10月5日(月)～10月17日(土) 9時30分～20時	10月15日(木)～10月17日(土) 10時～20時
期日前投票所	港北公会堂 2階1号会議室 大豆戸町26-1 大倉山駅(東急)徒歩7分	港北区民文化センター ミズキーホール4階ギャラリー 綱島東1-9-10 新綱島スクエア4階 新綱島駅(東急)直結 ※駐車場なし	トレッサ横浜 北棟2階東側通路 師岡町700 トレッサ横浜(市営・臨港バス)下車すぐ
地図			

投票区(投票所)の変更

箕輪地区・日吉地区・高田東地区に住んでいる一部の人は、投票所が変更となります。

「投票のご案内」や「投票区の変更のお知らせ」を確認し、投票所を間違えないよう、注意してください。

投票所の
確認はこちら



☎ 区選挙管理委員会(統計選挙係) ☎ 045-540-2213～2215 ☎ 045-540-2209



港北駅伝大会



大会概要

- ・代表者は物品配布・提出受付に出席(12月11日(金)、港北公会堂)
- ・応募者多数の場合は抽選
- ・全部門男女混合可

日にち 2027年1月31日(日)
※荒天中止

場所 日産フィールド小机(小机町3300)

申込み

- スポーツエントリーウェブサイト(10月31日まで)
- 所定の用紙*を郵送でスポーツエントリーへ(10月24日必着)
※区役所生涯学習支援係や区内地区センター等で入手可

詳細はこちら



レース	部門	人数(1チーム)	対象	募集数	費用(1チーム)
第1	一般	6人	2014年4月1日以前生まれ	40チーム	15,000円
	中学		中学生(原則学校単位)	40チーム	5,000円
	高校		高校生(原則学校単位)	20チーム	6,500円
第2	連合町内会	9人	地区内在住者 (連合町内会単位、単位町内会可)		5,000円

☎ 生涯学習支援係 ☎045-540-2238 ☎045-540-2245

連載

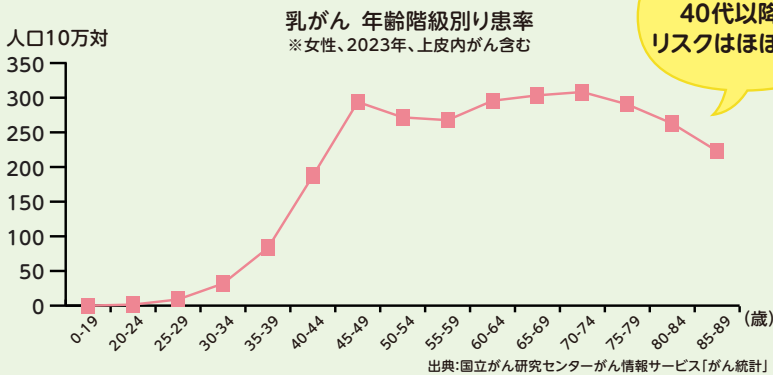


10月は乳がんピンクリボン (乳がん啓発)月間です!



知っていますか? 乳がんのこと

女性の9人に1人がかかる、女性で最も多いがんです。



30代で急増し、
40代以降の
リスクはほぼ同じ!

早期発見・治療で90%以上が治る病気です。
セルフチェックと検診を習慣にしましょう。

ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)

①知る

月に1回決まった
タイミングがおすすめ!
(月経後や月初め等)



②気付く

しこり
くぼみ
赤み



③受診する

変化に気付いたら...



定期的に乳がん検診を受けましょう

セルフチェックでは見つかる
ことのできない早期のがん
を発見することができます。
職場や市の検診を確認して
ください。



横浜市
がん検診は
こちら



☎ 健康づくり係 ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

健康に関する相談等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 ☎・☎ ☎045-540-2340 ☎045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

☎区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所
歯みがきをこれから開始する子向け: 11月2日(月) 10時～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子*向け: 11月2日(月) 10時～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
10月21日(水) 乳幼児: 13時15分～14時30分受付 妊産婦: 14時30分受付
11月10日(火) 乳幼児: 9時15分～10時30分受付 妊産婦: 10時30分受付

健康づくり係 ☎・☎ ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

生活習慣改善相談 ☎電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
10月26日、11月2日(月)、9時30分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～、
15時30分～

子どもの食事相談 ☎電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
10月19日(月) 13時30分～、14時30分～、15時30分～
11月 4日(水) 13時30分～、14時30分～、15時30分～
11月 9日(月) 9時～、10時～、11時～、13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

☎区ウェブサイト(10月15日～) 港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と
離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳
(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
11月16日(月) 10時15分～、13時30分～