



KOHOKU 10

広報よこはま港北区版 No.348 2026



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

公式マスコットキャラクター「フットンク」 ©Expo 2027

～港北区から横浜グリーンエキスポを盛り上げます!～

開催期間 **2027年3月19日(金)～9月26日(日)**



小学生の放課後の居場所



小学生が放課後を楽しく安心して過ごせる居場所として、放課後児童クラブ(学童保育)や放課後キッズクラブ、放課後等デイサービスがあります。各施設の利用の流れや活動の様子を紹介します。

利用までの流れ

新1年生 ……放課後児童クラブ:各クラブで入所説明会を開催しています。
放課後キッズクラブ:入学前の1月下旬以降に「入会のしおり」を配布し、申込手続きを受け付けます。
※見学の希望等、詳細は各クラブへ問い合わせてください。

現1～6年生 ……詳細は各クラブへ問い合わせてください。



各クラブの問合せ先等ははこちら

長期休業期間中の昼食提供

放課後児童クラブと放課後キッズクラブでは、お弁当を注文できます



詳細はこちら



スタッフの声

太尾小学校の児童が通う、創立36年の「太尾第二学童保育クラブ」です!「今日のおやつは?」と、子どもたちは元気に帰ってきます。毎日手作りのおやつや豊富なおもちゃ、公園遊びに夏休みの丹沢湖親子キャンプで楽しく過ごしています。



放課後に、もうひとつの居場所を

放課後児童クラブ

対象 就労等で昼間に保護者が家庭にいない小学生
開所時間 平日:放課後～19時
※土曜日や学校休業日の開所時間等はクラブで異なる
利用料 15,000～45,000円/月程度
※おやつ代・保険料はクラブで異なる



区内
35か所

保護者の声

手作りおやつと温かい支援、異学年との交流で心身ともにぐんと成長しました。子どもが安心して過ごせる場所です。



スタッフの声

高田東小学校放課後キッズクラブの子どもたちは、芝生の校庭で思い切り遊べ、工作や科学、運動系等のプログラムも豊富です。ドッジボールクラブでは、3年生以上の希望者が区大会優勝を目指して週2～3回の練習をしています。



学校が、放課後の居場所に

放課後キッズクラブ

対象 各学区内在住の小学生
開所時間 ・平日:放課後～19時 ・土曜:8時30分～19時
・学校休業日等:8時～19時
利用料 【わくわく区分】16時まで:無料
【すくすく区分】17時まで:2,000円/月程度
19時まで:5,000円/月程度
※おやつ代・保険料は別
※すくすく区分の利用には就労証明書が必要です



区内
26か所

保護者の声

子どもたち一人ひとりに合った声掛けや支援、さまざまなプログラムを用意していただいています。プログラムの申込みもオンラインになり、とてもありがたいです。

放課後等デイサービス

区内
48か所
※2026年8月時点

障害のある児童や、発達に心配があり療育が必要な児童の成長・発達に必要な支援や余暇活動を行います。
※区福祉保健センターが発行する障害児通所受給者証が必要です。

開所時間 平日の放課後や土・日曜、長期休業日(事業所により異なる)
利用料 1割自己負担(世帯所得に応じた負担上限月額あり)



詳細はこちら



児童クラブ・キッズクラブと一緒に働いてみませんか?

スタッフ募集!



●問合せ こども家庭支援課 学校連携・こども担当(放課後児童クラブ・放課後キッズクラブ)
こども家庭支援担当(放課後等デイサービス)

☎045-540-2212 fax045-540-2426
☎045-540-2320 fax045-540-3026

港北区役所

〒222-0032
港北区大豆戸町 26-1
☎045-540-2323(代表)
fax045-540-2227

開庁日

なるべく電車・バスで
ご来庁ください

月～金曜(祝休日・年末年始除く) 8時45分～17時
第2・4土曜 9時～12時
(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

港北区のデータ
(2026年
9月1日現在)

人口 365,516
世帯数 181,842

お知らせ



自転車やバイクの 放置はやめましょう



～10月は首都圏放置自転車クリーンキャンペーン月間です～

■自転車の 代わりに置こう 思いやり

道路や歩道に放置された自転車等は、歩行者や車両の通行を妨げるだけでなく、緊急車両の活動の支障になります。目の不自由な人や高齢者、子どもがぶつかる等、事故の原因にもなります。

■キャンペーン実施中

各駅の自転車等放置防止推進協議会*と連携し、駅周辺で啓発チラシ等の配布や放置自転車等への警告札の貼り付けを行います。

*自治会・町内会等で構成される地域団体



啓発チラシ等の配布



警告札の貼り付け

駐輪場の
確認は
こちら



☎ 資源化推進担当 ☎ 045-540-2244 ☎ 045-540-2245

イベント



オースタム

港北AUTUMN消防フェア2026

消防車両の展示や救急隊員体験等を通して、楽しみながら防火・防災について学べます。消防車をはじめ、さまざまな「働く車」にも出会えます。

日時 11月3日(火・祝)10時～14時

会場 菊名ドライビングスクール
(菊名7-6-27)

詳細は
こちら



展示予定の車両

☎ 港北消防署予防係 ☎・☎ 045-546-0119

イベント



港北芸術祭



①港北芸能大会

日本舞踊と新舞踊による公演です。伝統芸能の魅力をお楽しみください。

日時 11月3日(火・祝)10時45分～17時(10時20分開場)

会場 ミズキーホール 5階ホール

出演 港北芸能協会会員、一般参加者

②港北三曲会演奏会

ことげん 箏・三絃・尺八による演奏会です。和楽器の美しい音色をお楽しみください。

日時 11月7日(土)12時～17時(11時30分開場)

会場 港北公会堂

曲目 創立40周年記念委嘱曲「飛流銀河」他 全17曲

③筆文字で遊ぼう(書道体験教室)

筆で好きな文字を書き、書道の楽しさに触れてみませんか。

書き初めの練習もできます。

日時 12月19日(土)10時～12時

会場 ミズキーホール 4階ギャラリー

対象 小学生以上 定員 抽選20人

講師 かまた ゆきこ しゅうおうかい 鎌田悠紀子氏(書道秋桜会会長、港北芸術祭実行委員会委員)

参加費 1,000円

申込み ミズキーホールウェブサイト
(11月13日まで)

各イベントの
詳細はこちら



☎ ①③ミズキーホール ☎ 045-533-2360 ☎ 045-533-2350
②生涯学習支援係 ☎ 045-540-2239 ☎ 045-540-2245

募集



港北野菜の収穫体験



旬の野菜を収穫し、生産者の想いや農、食の大切さに触れてみませんか。

日時 11月1日(日)13時～14時30分

※小雨決行、雨天時3日(火・祝)

場所 ながさわファーム 北新横浜直売所横の畑
(新羽町650)

収穫野菜 小松菜、サツマイモ
※生育状況により変更になる場合があります

定員 抽選10組(1組4人まで)

※小学生以下は保護者同伴

費用 1組1,000円

申込み 区ウェブサイト(10月23日まで)

協力 ながさわファーム、横浜農業協同組合



過去の様子

詳細は
こちら



☎ 企画調整係 ☎ 045-540-2229 ☎ 045-540-2227

お知らせ



横浜市長選挙について

投票日時：10月18日(日)7時～20時

投票のご案内

- 「投票のご案内」をはがきで郵送します。
- 投票所に行く時は、自分の「投票のご案内」を持参してください。
- 「投票のご案内」を持参すると受付が早くなります(無くても投票できます)。

期日前投票

投票日に投票所に行くことができない場合に利用できます。

- 期日前投票所ごとに開設期間・時間が異なります。
- 期日前投票では、投票時に宣誓書への記入が必要です。

期日前投票所
の混雑状況は
こちら



開設日時	10月5日(月)～10月17日(土) 8時30分～20時	10月5日(月)～10月17日(土) 9時30分～20時	10月15日(木)～10月17日(土) 10時～20時
期日前投票所	港北公会堂 2階1号会議室 大豆戸町26-1 大倉山駅(東急)徒歩7分	港北区民文化センター ミズキーホール4階ギャラリー 綱島東1-9-10 新綱島スクエア4階 新綱島駅(東急)直結 ※駐車場なし	トレッサ横浜 北棟2階東側通路 師岡町700 トレッサ横浜(市営・臨港バス)下車すぐ
地図			

投票区(投票所)の変更

箕輪地区・日吉地区・高田東地区に住んでいる一部の人は、投票所が変更となります。

「投票のご案内」や「投票区の変更のお知らせ」を確認し、投票所を間違えないよう、注意してください。

投票所の
確認はこちら



☎ 区選挙管理委員会(統計選挙係) ☎ 045-540-2213～2215 ☎ 045-540-2209



港北駅伝大会



大会概要

- ・代表者は物品配布・提出受付に出席(12月11日(金)、港北公会堂)
- ・応募者多数の場合は抽選
- ・全部門男女混合可

レース	部門	人数(1チーム)	対象	募集数	費用(1チーム)
第1	一般	6人	2014年4月1日以前生まれ	40チーム	15,000円
	中学		中学生(原則学校単位)	40チーム	5,000円
	高校		高校生(原則学校単位)	20チーム	6,500円
第2	連合町内会	9人	地区内在住者 (連合町内会単位、単位町内会可)		5,000円

日にち 2027年1月31日(日)
※荒天中止

場所 日産フィールド小机(小机町3300)

申込み

- スポーツエントリーウェブサイト(10月31日まで)
- 所定の用紙*を郵送でスポーツエントリーへ(10月24日必着)
※区役所生涯学習支援係や区内地区センター等で入手可

詳細はこちら



☎ 生涯学習支援係 ☎045-540-2238 ☎045-540-2245

連載

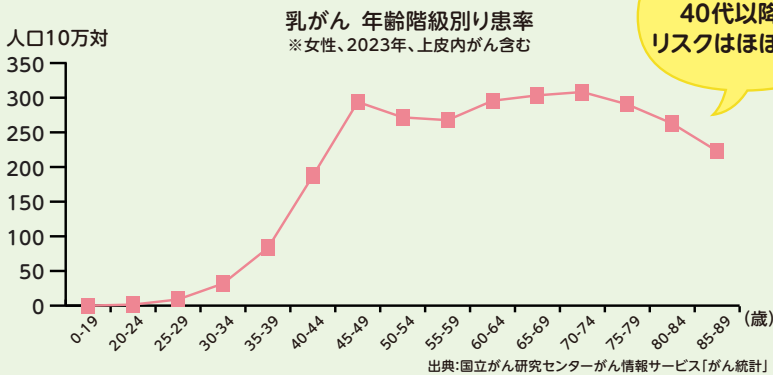


10月は乳がんピンクリボン(乳がん啓発)月間です!



知っていますか? 乳がんのこと

女性の9人に1人がかかる、女性で最も多いがんです。



30代で急増し、
40代以降の
リスクはほぼ同じ!

早期発見・治療で90%以上が治る病気です。
セルフチェックと検診を習慣にしましょう。

ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)

①知る

月に1回決まった
タイミングがおすすめ!
(月経後や月初め等)



②気付く

しこり
くぼみ
赤み



③受診する

変化に気付いたら...



定期的に乳がん検診を受けましょう

セルフチェックでは見つかる
ことのできない早期のがん
を発見することができます。
職場や市の検診を確認して
ください。



横浜市
がん検診は
こちら



☎ 健康づくり係 ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

健康に関する相談等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 ☎・☎ ☎045-540-2340 ☎045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

☎区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所
歯みがきをこれから開始する子向け: 11月2日(月) 10時～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子*向け: 11月2日(月) 10時～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
10月21日(水) 乳幼児: 13時15分～14時30分受付 妊産婦: 14時30分受付
11月10日(火) 乳幼児: 9時15分～10時30分受付 妊産婦: 10時30分受付

健康づくり係 ☎・☎ ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

生活習慣改善相談 ☎電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
10月26日、11月2日(月)、9時30分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～、
15時30分～

子どもの食事相談 ☎電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
10月19日(月) 13時30分～、14時30分～、15時30分～
11月 4日(水) 13時30分～、14時30分～、15時30分～
11月 9日(月) 9時～、10時～、11時～、13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

☎区ウェブサイト(10月15日～) 港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と
離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳
(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
11月16日(月) 10時15分～、13時30分～

10月は食品ロス削減月間

食べまる・使いまる・ムダにしない!

今日からできる家庭での食品ロス削減アクション

10月30日は「食品ロス削減の日」です。食べ残しや手つかず食品等、本来食べられるのに廃棄されるものを食品ロスといいます。身近な食品ロスについて考えてみませんか。



市では家庭から
年間約**7.7万トン**の
食品ロスが発生

7.7万トン
のうち

食べ残し
5.2万トン/年

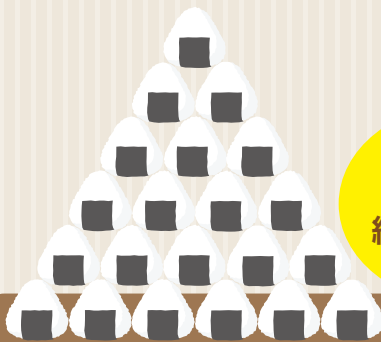
68%

手つかず
食品
2.0万トン/年

26%

過剰除去
0.5万トン/年

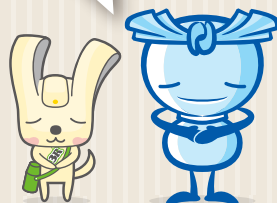
6%



おにぎり
約**210**個分

一人当たり年間
約**21kg**に相当します

家庭から出る食品ロスの
90%以上は「食べ残し」と
「手つかず食品」です。
食べきり・使いきりで
家庭からの「食品ロス」を
減らしましょう!



横浜市資源循環局マスコット
イーオ・ミーオ

ちょっとした工夫で 食品ロスを減らそう!

✓ 食べまる量を作ろう!

- 「少し多めに作ろう」が食べ残しにつながることも。
- 必要な分だけ作ることを心掛けましょう。

✓ 買い物メモを作ろう!

- 必要な物をリストアップして、計画的に買い物をしましょう。少量パックや、ばら売り等も活用し、使いきれ的分だけを購入することも大切です。



✓ 冷蔵庫の中を整理整頓しよう!

- 整理整頓することで、買いすぎや期限切れを防ぐことができます。入れる場所を決める、空きスペースを作る等、ルールを決めて整理しましょう。

✓ 野菜の正しい保存方法を知ろう!

- それぞれの野菜に適した保存方法を知り、野菜を長持ちさせて美味しく食べきりましょう。

食品をムダにしないための おすすめ 保存方法

キャベツ
レタス



- ① 傷みやすい芯を取り除く。
- ② 取り除いた芯の部分に湿らせたペーパータオルを詰める。
- ③ 保存用袋(ビニール袋でも可)に入れて冷蔵庫で保存する。

じゃがいも



芽に含まれる毒素(ソラニン)の生成を防ぐために、新聞紙で包み冷暗所に保存する。

長ねぎ



●野菜室で
ねぎは切り分けて根を切り落とし、ラップできっちりと包んでから箱に立てて保存する。

●冷暗所で
乾燥しないよう新聞紙で包み、折れないように箱等に立てて入れて保存する。

しいたけ



乾いたペーパータオルを敷いた保存容器に入れ、いづきを上にして保存する。

しめじ
エリンギ



ラップで包み、保存袋に入れて冷蔵庫で保存する。

保存した食材を使いきれ「まるごと旬野菜～使いきりレシピ～」はこちら▶



SNS(X)でプレゼントがもらえる
食品ロス削減キャンペーンを実施中!



詳細はこちら

クリーン プレート ヨコハマ
Clean Plate Yokohama
実施中!

外食時に注文した料理を食べきると
すてきな特典を受け取れるキャンペーン
を**区内3か所**で実施しています。



詳細はこちら

●問合せ 区役所 地域振興課 資源化推進担当
資源循環局 港北事務所
資源循環推進課

☎045-540-2244
☎045-541-1220
☎045-671-3593

fax 045-540-2245
fax 045-541-1224
fax 045-550-3510

こうほくの商店街を ちょいより散歩

しませんか？

商店街は、日々の買い物の場だけでなく、地域のにぎわいや安全、まちの魅力を支える大切な存在です。商店街の魅力を感じながら、こうほくの商店街を散歩のついでに“ちょいより”してみませんか。

〈にぎわい〉

イベントや祭りは、地域の交流の場に！



③ 高田中央商工会



④ 南日吉商店会



⑨ 小机商店街協同組合



⑩ 妙蓮寺ニコニコ会



〈安全〉

街路灯の維持や防犯パトロールを行い、安心して歩けるまちを支えています



② 下田商店連合会



⑥ 大倉根商店会

〈魅力〉

昔ながらのお店と新しいお店が並び、歩くたびに新しい発見が！



⑧ 菊名東口商栄会



⑪ 菊名池畔商店街

今後の 商店街関連イベント

★マークは
ちょいよりスタンプラリー
対象イベントです！



▲最新情報はこちら

日程	イベント名	主催	エリア
10月17日(土)・18日(日)★・24日(土)・25日(日)	2026つなしまオータムフェスティバル つなしまハロウィン	つなしまオータムフェスティバル 実行委員会	⑤
10月24日(土)★・25日(日)	大倉山ハロウィン2026	大倉山商店街振興組合	⑦
11月1日(日)★	日吉アートフェス	日吉商店街通り会	①
11月23日(月・祝)★	2026ふるさと港北ふれあいまつり @横浜アリーナ	港北区商店街連合会や、 商店街の店舗のブース出店があるよ！	
12月1日(火)～ 2027年1月31日(日)	大倉山クリスマス2026	大倉山商店街振興組合	⑦
12月7日(月)～22日(火)	網島ウィンターフェスタ大売出し2026 どど〜んとつなしまプレ1000(ゼント)!!	網島商店街連合会	⑤

こうほくの商店街 ちょいより散歩 スタンプラリー

参加店舗

参加店舗の
目印はこちら

参加店舗を利用・買い物をしてスタンプを集めよう！抽選ですてきな景品が当たります。
※すべて別の店舗でスタンプを集めてください。

応募期限 応募はがき：12月14日(月) 消印有効
デジタル：12月14日(月) 23時59分



応募はがき

区役所(1階入口・4階46番窓口)や
参加店舗で配布しています。

デジタル スタンプラリー



登録はこちら

景品例

A賞



横浜F・マリノス
トレーニングウェア

B賞



Anker
ポータブル電源



Boulangerie14区
ラスク・クッキーセット



毎週シュウマイ
割引券

※景品は港北区商店街連合会より提供

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 ☎…ファクス ✉…Eメール ㊟…申込み ㊞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
 - 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
 - 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
 - 住所等の個人情報には催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
 - 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

①元気で活発な団体の共通点を学ぶ
活動が続けるための工夫や、新たな人材を確保するためのヒントを探ります。

②花壇ツアーと初めての寄植え体験
大倉山公園愛護会の案内で花壇を巡り、秋の花の寄せ植え作りを楽しみます。

③遊びでつながる!障がい児と地域
障がいのある子どもとの遊びや家族の話を通して地域の支え合いを考えます。

④いちよう舞い散る朗読会
フリーアナウンサーの寺澤京子氏ただかおるによる高田郁「ムシヤシナイ」等の朗読です。

⑤ベビー&キッズマッサージ
鼻水・鼻づまりの緩和、寝かしつけにも効果的な顔・頭のツボマッサージを行います。

⑥親子のふれあいベビー英語
英語歌やリズム遊び等で五感を刺激し発達を促します。

⑦ナチュラルXmasリース作り
針葉樹や木の実を使って、本格的なリースを作ります。

⑧ハロウィンスタンプラリー
菊名地区センター、菊名・大綱中学校コミュニティハウス、大豆戸地域ケアプラザでスタンプを押すとお菓子がもらえます。 ※詳細はウェブサイトへ

⑨バランスボールで体力作り
日常生活で歪んだ骨盤を、正しい位置に戻します。

⑩菊名記念病院公開市民講座
「元気に冬を越すために」をテーマに、高齢期の健康を考えます。

⑪バランスボールで骨盤ケア
妊娠・出産で歪んだ骨盤を、正しい位置に戻します。



区役所から

■港北区中学校生徒音楽会
区内の中学生による合唱や吹奏楽の発表。
10月11日(日)12時～16時、港北公会堂
㊞生涯学習支援係
☎540-2239 ☎540-2245

■土壌混合法説明会
生ごみ減量でエコな堆肥づくり。10月22日(木)10時30分～11時、区役所中庭(入口前)
※雨天中止
㊞資源化推進担当
☎540-2244 ☎540-2245

■元気で活発な団体の共通点を学ぶ ①
10月29日(木)14時～16時30分、区役所、抽選30人
㊟区ウェブサイト(10月20日まで)区民活動支援センターへ
【元気で活発な団体の共通点を学ぶ】
☎・☎540-2246

■にこにこ広場
保育士と一緒に楽しむ。①樽町地域ケアプラザ:10月29日(木)9時45分～11時45分、②日吉宮前公会堂:11月6日(金)10時～12時、2023年4月以降に生まれた子と保護者
【港北区 にこにこ広場】
㊞①大曽根保育園
☎531-0034 ☎531-0125
②南日吉保育園
☎561-6560 ☎561-6604

■花壇ツアーと初めての寄植え体験 ②
10月30日(金)14時～16時、大倉山公園・大倉山記念館、抽選20組、1組500円
㊟区ウェブサイト(10月19日まで)区民活動支援センターへ
【花壇ツアーと初めての寄植え体験】
☎・☎540-2246

■若者のための専門相談
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。
11月4日(水)17日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
㊟電話かEメール(10月15日～)**[必要事項]**を記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・☎948-5505
✉mail@kitapla.jp

■遊びでつながる!障がい児と地域 ③
11月8日(日)10時～12時、障害者スポーツ文化センター横浜ラポール、抽選30人
㊟区ウェブサイト(10月28日まで)区民活動支援センターへ
【遊びでつながる!障がい児と地域】
☎・☎540-2246

■いちよう舞い散る朗読会 ④
11月12日(木)15時～16時30分、ファカルティラウンジ(慶應義塾大学キャンパス内)、先着80人、2,000円
㊟電話かEメールかファクス(10月15日～)**[必要事項]**を記入し、日吉の学び舎いちよう並木の会へ
☎080-1210-9908(亀岡)
☎544-5276
✉t-hakariya@i.softbank.jp



スポーツ

■区民社交ダンスの集い
10月25日(日)13時～16時、綱島地区センター、当日先着150人、500円 ※飲料持参
㊞港北区ダンススポーツ連盟
☎090-9680-9140(榎本)
☎543-6435

■港北卓球3ダブルス区民大会
11月28日(土)9時～19時、港北スポーツセンター、区内在住・在勤・在学の協会登録者、先着80チーム(男子・女子・混合・年齢別、1チーム4人)、1チーム4,800円(高校生以下2,400円)
㊟港北区卓球協会ウェブサイト(11月3日～)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。(休)は休館日

大倉山記念館
〒222-0037 大倉山2-10-1
☎544-1881 ☎544-1084 (休)10月19日

■クリスマスアレンジメント教室
星降る聖夜のリース風アレンジメント。
11月21日(土):10時～12時、14時～16時、11月22日(日):10時～12時、18歳以上、先着各12人、6,000円
㊟電話(10月16日10時～)

港北公会堂
〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 ☎540-2399 (休)10月13日

■ベビー&キッズマッサージ ⑤
10月26日(月)、9時45分～10時45分、11時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
㊟電話(10月15日10時～)

■ランチタイムコンサート
ピアニストの鈴木良佳氏すずき りょうかによる演奏。11月2日(月)12時15分～12時45分、当日先着200人、100円 ※未就学児不可

■おひるねアート撮影会
クリスマスとおせちがテーマの小物や衣装。
11月8日(日)10時30分～13時50分、2歳以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円
㊟電話(10月29日10時～)

■親子のふれあいベビー英語 ⑥
11月13日(金)、10時15分～10時50分、11時15分～11時50分、3歳以下の子と保護者、先着各10組、1組2,000円
㊟電話(11月3日10時～)

■ナチュラルXmasリース作り ⑦
11月20日(金)10時30分～12時、18歳以上、先着20人、5,500円
㊟電話(11月1日10時～)

港北国際交流ラウンジ
〒222-0032 大豆戸町316-1
☎430-5670 ☎430-5671 (休)第3月曜

■講演会 国連元職員が語る
国連とラテンアメリカから学んだこと。
11月8日(日)13時30分～15時、中学生以上、先着30人
㊟電話かウェブサイト(10月15日10時～)

港北図書館
〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 ☎431-5212 (休)10月13日

■大人のための朗読会
浅田次郎あさだ じろう作「雛の花」ひなほかを朗読。10月24日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日 時		対 象	定 員
どんぐりおはなし会	10月11日、11月8日(日)	11時～11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
紙芝居の日	10月17日(土)	15時～15時30分	—	—
ひろばおはなし会	10月21日(水)	15時～15時30分	3～6歳の子と保護者	—
ひよこのおはなし会	10月22日(木)	11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
いちど ー土のおはなし会	11月7日(土)	15時～15時30分	小学生以上	当日先着40人

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☎431-4101 (休)第3月曜

■ハロウィンスタンプラリー ⑧
①スタンプカード配布:10月11日(日)10時～16時、②押印:10月18日～25日(日)、10時～16時(25日は15時まで)、小学生以下

■初心者向けやさしい英会話教室
簡単な会話で英語に慣れる。10月30日、11月6日・20日、12月4日・18日、2027年1月15日・29日、2月5日・19日、3月5日(金)、全10回、13時～14時30分、18歳以上、抽選14人、8,000円
㊟電話かウェブサイトか来館(10月25日まで)

■パティシエ直伝 マドレーヌ講座
有名パティシエの味を再現。11月10日(火)10時～12時、18歳以上、先着16人、1,000円
㊟電話か来館(10月20日10時～)

■冬のテニス教室
港北区テニス協会のコーチから学ぶ。11月11日・18日、12月9日・16日、2027年1月13日・20日(水)、全6回、①女性初心者:10時～11時30分、②女性初級:12時～13時30分、③60歳以上の男女:14時～15時30分、①②18歳以上、①～③抽選各14人、6,500円
㊟電話かウェブサイトか来館(10月30日まで)

■カントリーラインダンスを踊ろう
優しいステップで楽しめるダンスを踊る。
11月18日(水)10時～11時30分、18歳以上、先着15人、700円
㊟電話か来館(10月26日10時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ☎423-9032 (休)第3月曜

■パパの赤ちゃん会
育児相談や情報交換。11月7日(土)10時30分～11時30分、1歳7か月以下の子と父親

■バランスボールで体力作り ⑨
11月17日、12月15日、2027年1月19日、2月16日、3月16日(火)、全5回、13時～14時30分、50歳以上、先着15人、3,000円
㊟電話か来館(10月16日来館9時～、電話10時～)

■菊名記念病院公開市民講座 ⑩
11月19日(木)10時～12時、18歳以上、先着20人
㊟電話か来館(10月20日来館9時～、電話10時～)

■バランスボールで骨盤ケア ⑪
11月20日、12月18日、2027年1月15日、2月19日、3月19日(金)、全5回、10時～11時30分、産後2か月～2年末満の女性、先着15人、3,000円
㊟電話かウェブサイトか来館(10月15日来館9時～、電話10時～、ウェブサイト13時～)

■大人スイーツ工房
上質な材料で栗のロールケーキを作る。
11月25日(水)13時～16時、18歳以上、先着12人、2,500円
㊟電話か来館(10月20日来館9時～、電話10時～)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■うたごえサロン 秋冬

ギターの演奏に合わせて名曲を歌う。10月～2027年3月の第3水曜、全6回、13時15分～14時30分、18歳以上、先着40人、1,200円
㊟電話か来館(10月15日～)

■パッチワークで作る十二支飾り

来年の干支の未^{ひつじ}を作る。10月23日、11月27日、12月11日(金)、全3回、10時～11時30分、18歳以上、先着16人、2,500円
㊟電話か来館(10月15日～)

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。10月27日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会 ㊟12

10月14日・28日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着各12組

■綱島地区センター文化祭 ㊟13

10月17日(土)・18日(日)、10時～17時(18日は15時まで)

■和室でハイハイ・よちよち歩き

和室の開放とハロウィンのパネルシアター。10月23日(金)9時30分～11時30分、ハイハイをし始めた1歳2か月までの子と保護者、当日先着30組、1組200円

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟10月13日

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節にあった読み聞かせ。10月29日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■新田地区センター文化祭

日頃の活動成果を実技と展示で発表。11月7日(土)・8日(日)、9時30分～16時(8日は15時まで)

■おもちゃの修理病院

11月14日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着10点(1家族1点まで)、人を傷つける恐れのある物やゲーム機等除く、部品代実費
㊟電話か来館(10月18日来館9時～、電話10時～)

■ベビーマッサージ教室

アロマオイルを使ったマッサージ。11月16日(月)10時～11時15分、2～11か月の子と保護者、先着15組
㊟電話か来館(10月15日来館9時～、電話10時～)

■クリスマスのシュトーレン作り

①11月25日(水)、②11月28日(土)、①②13時30分～16時、18歳以上、先着各10人、2,500円
㊟電話か来館(①11月2日来館9時～、電話10時～、②11月3日来館9時～、電話10時～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■プレイルームで遊ぼうよ

ハロウィンの工作やめりえを楽しむ。10月18日(日)～10月31日(土)、9時～20時30分(日曜は16時30分まで)、未就学児と保護者

■英語の絵本の読み聞かせ

海外絵本の読み聞かせと英語の歌や手遊び等。10月28日(水)16時30分～17時、未就学児と保護者、当日先着10組

■ヴァーノチュカを作ってみよう ㊟14

11月23日(月祝)10時30分～13時、18歳以上、先着12人、2,200円
㊟電話か来館(10月24日来館9時～、電話10時～)

■ポッチャをやってみよう ㊟15

12月13日(日)10時～12時30分、小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着20人、200円
㊟電話か来館(10月25日来館9時～、電話10時～)

■編み物を楽しもう ㊟16

12月8日・15日(火)、全2回、12時15分～14時45分、18歳以上、先着10人、2,500円
㊟電話か来館(10月27日来館9時～、電話10時～)

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・㊟547-2761 ㊟火・金曜

■絵本をたのしむ おはなしカフェ

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。10月19日(月)10時30分～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■大綱中コミハ文化祭 ふれんど祭 ㊟17

10月25日(日)・26日(月)・28日(水)・29日(木)・31日(土)、10時～16時(31日は12時まで)

■マイオルゴールを作ろう

ICチップを使った電子オルゴールを作る。11月22日(日)13時30分～16時、小学3年生～中学2年生(小学3年生は保護者同伴)、抽選18人、500円
㊟おもしろ科学たんけん工房ウェブサイト(11月11日まで)

■立体刺繍で作るお正月飾り

工作感覚の立体刺繍で鏡餅飾りを作る。11月29日(日)10時～12時30分、先着15人、1,300円
㊟電話か来館(10月21日～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。10月15日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■おたのしみシアター ㊟18

10月28日(水)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

■師岡コミュニティハウス文化祭

11月7日(土)・8日(日)、10時～15時
※詳細は要問合せ

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■菊名記念病院公開市民講座 ㊟19

①11月5日(木)13時30分～15時30分、②11月11日(水)14時～15時、18歳以上、先着各10人
㊟電話かウェブサイトか来館(①10月20日10時～、②26日10時～)

■菊名コミハ文化祭

活動団体による作品の展示や実技発表。11月7日(土)・8日(日)、10時～16時

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎531-0023 ㊟第4月曜

■BABY BASE ㊟20

10月24日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児も可)

■たかたコミハの健康体操教室 ㊟21

11月2日(月)10時～11時30分、先着25人、100円
㊟電話か来館(来館10月15日10時～、電話16日13時～)

■たかたコミハ 秋の音楽会 ㊟22

11月29日(日)14時～15時、先着40人
㊟電話か来館(来館10月15日10時～、電話16日13時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎・㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。10月15日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■はぐはぐ親子リトミック教室 ㊟23

10月31日(土)10時30分～11時30分、歩き始め～4歳までの子と保護者、先着10組、1組100円
㊟電話(10月17日～)

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎・㊟565-2840 ㊟火・金曜

■日吉台中コミスク文化祭 ㊟24

10月24日(土)13時～17時、10月25日(日)10時～15時

■文化祭 お茶席

抹茶と和菓子の提供。10月25日(日)、10時～、10時45分～、11時30分～、13時45分～、14時30分～、先着各10人、100円
㊟電話か来館(受付中)

㊟12 つなしま絵本読み聞かせの会
日吉の本の店「ともだち」のメンバーが絵本の楽しさを教えます。

㊟13 綱島地区センター文化祭
サークル活動の成果を発表します。子ども向けワークショップや食品販売もあります。

㊟14 ヴァーノチュカを作ってみよう
ドライフルーツやナッツ等を入れた、チェコのクリスマスパンを作ります。

㊟15 ポッチャをやってみよう
年齢や性別、障害の有無を問わず楽しめるスポーツです。ルールを覚えてミニゲームをします。

㊟16 編み物を楽しもう
編み方や編み図の見方等を学び、かぎ針編みでサコッシュを作ります。

㊟17 大綱中コミハ文化祭 ふれんど祭
フラダンスや合唱等の演技発表(25日13時～)、絵手紙やキルト等の作品展示を行います。

㊟18 おたのしみシアター
手作り人形や、歌と遊びが詰まった乳幼児向けのシアターです。

㊟19 菊名記念病院公開市民講座
①元気に冬を越すコツを看護師が話します。②胃がん・大腸がんについて医師が話します。

㊟20 BABY BASE
出入り自由な親子の遊び場です。14時から絵本の読み聞かせを行います。

㊟21 たかたコミハの健康体操教室
膝・股関節の運動を行い、健康に過ごす方法を学びます。講師は平井涼太氏と関英哉氏です。

㊟22 たかたコミハ 秋の音楽会
たかはし あきこ フォーカル なかはら ひさ子
高橋明子氏(Vo)と中原けいこ氏(Pf)によるジャズライブです。「枯葉」、「私のお気に入り」等を演奏します。

㊟23 はぐはぐ親子リトミック教室
子の運動機能や遊び力を高める体操をします。

㊟24 日吉台中コミスク文化祭
書道や水彩画等の作品展示、実技発表等を行います。

■はぐピョン

10月12日はミニ運動会、22日は季節のおはなし会を行います。

■丘の上の音楽会

ベトナムの民族楽器、トルン奏者おぐり　くみこ　オージーミュージックの小栗久美子氏とo.g.musicトルン　アンサンブルTrung Ensembleによる演奏です。

■ウィークデーコンサート16

三味線、ベース、ドラム、ピアノのジャズ「しゃみJAZZクインテット」が出演します。

■SDGsドキュメンタリー映画

「私は憎まない」を上映します。ミズキーホールの公式LINEを友だち登録した人に200円オフクーポンを配布しています。

■女声合唱による珠玉の名曲

女声合唱団「フェリス・フラウエンコーア」がミュージカルナンバー等を届けます。

■あざみ野コンテポラリー

「ニュートウン、インターフェアレンス都市とわたしたちの関係」展です。

港北ほくほくフェスタ・区民フォーラム 同時開催

日時

10月29日(木)
10時～16時30分

場所

区役所中庭、港北公会堂

内容

・第44回港北区社会福祉大会
・将来の港北区をテーマにしたトークセッション
・映画上映「カンパニユラの夢」
・ボランティアの広場(模擬店等)
・「社会を明るくする運動」標語コンクール

詳細はこちら



問・区社会福祉協議会

☎ 547-2324 fax 531-9561

・区役所事業企画担当
(区民フォーラムについて)

☎ 540-2360 fax 540-2368

土砂災害警戒区域等の調査結果について

区内の土砂災害警戒区域等の見直し調査を行い、調査結果を公表しています。

神奈川県土砂災害情報ポータル

検索

問 神奈川県横浜川崎治水事務所

☎ 411-2520

広報よこはま港北区版をスマホで読む







新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 fax 592-0105 休第4火曜

■はぐピョン 25

10月12日(月・祝)・22日(木)、10時～13時、未就学児と保護者

■丘の上の音楽会 26

11月8日(日)13時30分～14時30分

■医者ピンピンキラリが教えるPPK講座

防災・減災について考える。11月14日(土)13時～14時、先着20人
☎電話(10月15日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 fax 433-2895 休第4火曜

■うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。10月29日(木)・30日(金)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人
☎来館(10月15日10時～)

■ルーシーダットン講習

体の痛みや歪みを戻すストレッチを学ぶ。11月4日(水)11時30分～12時30分、60歳以上の市民、先着20人
☎来館(10月25日10時～)

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。11月6日(金)・7日(土)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
☎来館(10月20日10時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。11月12日・26日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
☎来館(11月1日10時～)

■続・雑学江戸時代

テーマは「色々な殿様商売」。11月13日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人
☎来館(10月18日10時～)

岸根公園

〒222-0034 岸根町725
☎・fax 481-1697 休なし

■岸根公園感謝DAY

ゲームや防災コーナー、ステージ演舞等。11月7日(土) 11時～15時 ※荒天中止

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎477-5050 fax 477-5052 休第3火曜

■はじめてのエアロビクス教室

10月14日～12月23日の水曜、9時45分～11時、15歳以上(中学生不可)、当日先着各25人、1,300円 ※運動用室内履き持参

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎533-2360 fax 533-2350 休第3火曜

■ウィークデーコンサート16 27

10月21日(水)14時～15時、当日先着50人、1,000円 ※未就学児不可

■モーツァルトかとう あさひと加藤旭の楽曲演奏

10月25日(日)14時～16時、当日先着50人、3,000円(25歳以下2,500円) ※未就学児不可

■SDGsドキュメンタリー映画 28

10月27日(火)14時～15時30分、当日先着350人、1,000円

■女声合唱による珠玉の名曲 29

11月7日(土)14時～15時30分、当日先着50人、2,000円(中学生以下1,000円)
※未就学児不可

■篠崎史紀しのざき ふみのりヴァイオリンリサイタル

2027年3月28日(日)14時～16時、先着350人、4,000円 ※未就学児不可
☎来館かチケットぴあ(10月16日～)

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 fax 540-7421
休日(10月4日除く)・月曜、祝日、10月24日午前

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 fax 633-1072
休日・月曜、祝日、10月17日午前

■新横浜出張ひろばりぼん

地域情報の案内や交流ができる場。ペガサス夜間保育園・ペガサス新横浜保育園(新横浜3-24-14):10月15日・29日、11月5日(木)、10時～15時、岩崎学園新横浜第二保育園(新横浜3-22-19):10月22日(木)9時30分～14時30分、未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)

■あっぷつぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①どうろっぷ:11月4日・18日(水)、14時～15時、②大曽根保育園:11月5日(木)10時30分～11時30分、③どうろっぷサテライト:11月18日(水)14時～15時、2～5か月の第1子と保護者、先着①③各10組、②6組
☎ウェブサイト(10月15日～)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。11月12日(木)10時30分～11時30分、どうろっぷ、未就学児と保護者、先着10組
☎ウェブサイト(10月15日～)

■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。11月21日、12月5日(土)、10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2027年3～4月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(10月21日～)

■土曜両親教室

育児と沐浴もくよくの講座。どうろっぷ:11月21日、12月12日(土)、どうろっぷサテライト:12月5日(土)、10時～12時、区内在住の出産予定月が2027年3～4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(10月21日～)

■日曜両親教室

育児と沐浴の講座。12月6日(日)10時～12時、どうろっぷ、区内在住の出産予定月が2027年4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着8組
☎ウェブサイト(11月6日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
休第4月曜

保育(予約制、1歳6か月以上の未就学児)は有料、☎は子どもの部屋(☎910-5724)
※1・2は2か月以上の未就学児

男女共同参画センター横浜北
☎910-5700 fax 910-5755

1あざみ野しごとカフェ

再就職に向けた強みの発見と自己PR。11月28日(土)13時30分～15時30分、再就職を目指す女性、先着12人、1,300円
☎ウェブサイト(10月11日～)

2男性のアンガーマネジメント入門

怒りの仕組みを知り、感情と上手く付き合う。11月28日、12月5日(土)、全2回、10時～12時、男性、先着20人、3,000円
☎電話かウェブサイトか来館(10月15日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 fax 910-5674

3あざみ野コンテポラリー 30

10月10日(土)～11月3日(火・祝)、11時～18時、500円

4開館21周年アニバーサリー

マルシェや上映会等イベント盛り沢山。10月24日(土)・25日(日)

5この材料で、なにができる?

絵の具がついた紙で自由に作って遊ぶ。10月25日(日)、10時～12時、13時30分～15時(材料がなくなり次第終了)、3歳以上500円 ※出入り自由

6はじめてのクロッキー

クロッキーの基礎をレクチャーと実技で学ぶ。12月12日・19日(土)、全2回、14時～16時30分、15歳以上(中学生除く)、先着16人、6,500円
☎ウェブサイトか来館(10月20日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 fax 531-9561 休第3日曜

■善意銀行(寄託7月1日～31日)

ゆとりのカラオケ、(株)ティアーズ、フラ港北レフア、佐藤和子とキルトばすけっとの会、ユニー(株)「小さな善意で大きな愛の輪」運動アピタ横浜綱島店、ユニプレス(株)、匿名個人(敬称略)ありがとうございました。