

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 ☎…ファクス ✉…Eメール ㊟…申込み ㊞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
 - 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
 - 区役所への郵便は〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係へ
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
 - 住所等の個人情報には催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
 - 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 大倉山ジョイフルコンサート

おじろ あんな
尾城杏奈氏がショパン「24の前奏曲
オーバース
Op.28」等を奏でるピアノリサイタル
「ロマン派の詩情と幻想」です。

2 土壌混合法説明会

生ごみを堆肥に変える手軽で
エコな取組を紹介します。

3 物語と楽しむ初めての絵手紙

物語の朗読後、登場人物をモチ
ーフに絵手紙を描きます。

4 防災力を育むデジタルアート制作

アート制作を通じて災害への備え
を学びます。

5 ワクワクまつり

日本語スピーチや世界のファッション
ショー等を行います。大豆戸地域
ケアプラザでは食品販売もあります。

6 ランチタイムコンサート

おおかわりきや
ホルン奏者の大川力也氏とピアニスト
さこ しおり
の佐古菜理氏による演奏です。

7 ベビー&キッズマッサージ

背中のおツボマッサージで免疫力
向上と眠りを良くします。

8 手形・足形アートワークショップ

秋のアートで子どもの手足を
作品で残しませんか。

9 親子のふれあいベビー英語

ねんね期から、英語の歌や絵本等で
五感を刺激し発達を促します。

10 韓国料理を作ってみよう

サムギョプサルビビンバと本格的な
わかめスープを作ります。

11 そば打ち体験教室

二八そば3食分を手打ちし、持ち
帰ります。



区役所から

■大倉山ジョイフルコンサート 1

9月20日(日)14時～16時、港北公会堂、
2,000円(高校生以下1,000円) ※未就
学児不可
㊟ 大倉山ジョイフルコンサート実行委員会
ウェブサイトか電話(9月19日まで)
☎ 080-8424-5108

■新治恵みの里

①新米体験教室:9月26日、10月10日・24日(土)、
全3回、10時30分～12時30分(10月24日は
10時～)、②サツマイモ収穫体験:10月17日(土)
10時30分～12時、いにはる里山交流センター
(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人
まで)、先着①15組、②30組、①1組5,000円、
②1組2,300円 ※②荒天時:10月24日(土)
㊟ 新治恵みの里ウェブサイト(①9月15日
②16日、20時～)
㊞ 北部農政事務所
☎ 948-2480 ☎ 948-2488

■親子学級 ひよこ

芋掘りやクリスマス会。9月29日(火)、10月
21日(水)、11月10日(火)・28日(土)、12月8日、
2027年1月26日(火)、全6回、10時～11時
15分、大豆戸地域ケアプラザ他、区内在住の
2025年4月～2026年2月生まれの子と
保護者、抽選20組、1組4,000円
㊟ NPO法人ポケットウェブサイト(9月19日まで)
☎ 090-7260-1122

■土壌混合法説明会 2

9月30日(水)10時30分～11時、区役所中庭
(入口前) ※雨天中止
㊞ 資源化推進担当
☎ 540-2244 ☎ 540-2245

■食品衛生責任者実務講習会

9月30日(水)、10月22日(木)、14時～15時30分、
港北公会堂、食品衛生責任者、先着各30人
㊟ 区ウェブサイトか電話(9月15日～)食品
衛生係へ
☎ 港北区 食品衛生責任者実務講習会 検索
☎ 540-2370 ☎ 540-2342

■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。
10月6日・20日(火)、13時30分～、14時30分～、
15時30分～、港北区役所、15歳～39歳の
市民と家族や関係者、先着各1組
㊟ 電話かEメール(9月15日～)**[必要事項]**を
記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・☎ 948-5505
✉ mail@kitapla.jp

■物語と楽しむ初めての絵手紙 3

10月7日(水)、13時30分～14時15分、14時
30分～15時15分、日吉図書館取次所(日吉の
本だな)、抽選各5人
㊞ 区ウェブサイト(10月1日まで)区民活動
支援センターへ
☎ 物語と楽しむ初めての絵手紙 検索
☎・☎ 540-2246

■親子学級 リトルベア

芋掘りやクリスマス会等。10月17日、11月7日、
12月19日、2027年1月16日、2月13日(土)、
全5回、10時～11時15分、師岡コミュニティ
ハウス、区内在住の2022年10月～2024年
9月生まれの子と保護者(両親可)、抽選15組、
1組4,000円
㊟ NPO法人ポケットウェブサイト(10月
10日まで)
☎ 090-7260-1122

■邦楽ふれあいコンサート

こと
箏・三弦・尺八で古典や現代曲を演奏。
10月10日(土)12時～16時、港北公会堂
㊞ 港北邦楽協会事務局
☎・☎ 544-0589

■防災力を育むデジタルアート制作 4

10月18日(日)、①10時30分～、②13時30分～、
③15時30分～、①慶應義塾大学矢上キャンパス、
ビー
②③Be ACTO日吉、区内在住の18歳以上(18歳
未満の同伴可)、先着各20人 ※保育あり
㊟ 綱島SSTウェブサイト(9月15日～)
㊞ 慶應義塾大学小樽山研究室
✉ ws@kohi.sd.keio.ac.jp

■にここにご広場 in 菊名コミハ

保育士と楽しむ。11月12日(木)、9時45分～
10時30分、10時45分～11時30分、菊名
コミュニティハウス、2023年4月以降に生
まれた子と保護者、先着各15組
☎ 港北区 にここにご広場 検索
㊟ 区ウェブサイト(10月9日～)
㊞ 菊名保育園 ☎ 433-1259 ☎ 433-1261



スポーツ

■港北区アーバンスポーツ体験会

10月10日(土)9時30分～15時(①スケート
ボード:全5枠(各45分)、②その他3種目:
全2枠(各90分))、新横浜公園、小学生、抽選
①各10人、②各30人 ※荒天中止
㊟ 区ウェブサイト(9月18日まで)生涯学習
支援係へ
☎ 港北区アーバンスポーツ体験会 検索
☎ 540-2238 ☎ 540-2245

■港北交流太極拳講習会

9月12日(土)、①11時～12時30分、②13時～
16時、港北スポーツセンター、②当日先着
10人、②4,000円
㊞ 港北区太極拳協会 ☎・☎ 540-6233

■港北区ソフトテニス大会

10月18日(日)9時～17時、港北スポーツセ
ンター、区内在住か在勤の人、先着30組、
1組2,000円 ※雨天時:10月25日(日)
㊟ 電話かファクス(9月15日～)港北区
ソフトテニス協会事務局へ
☎・☎ 755-5420

■男子ダブルステニス大会

11月3日(火・祝)・15日(日)・21日(土)、全3回、9時～
17時、三ツ沢公園、区内在住か在勤の協会
登録者、抽選、一般:60組、50歳以上:30組、
60歳以上:16組、1組3,500円 ※雨天中止
㊟ 港北テニス協会ウェブサイト(9月30日まで)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊞は休館日

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 430-5670 ☎ 430-5671 ㊞ 9月24日

■ワクワクまつり 5

10月11日(日)10時～14時 ※荒天中止
※駐車場・駐輪場なし

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ㊞ 9月14日

■朗読の部屋

9月12日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■大人のための朗読会

はやし ふみこ
林芙美子作「美しい犬」他を朗読。9月26日(土)
15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日 時		対 象	定 員
ひろばのどんぐりおはなし会	9月12日、10月10日(土)	15時30分～16時	3～6歳の子と保護者	—
どんぐりおはなし会	9月13日(日)	11時～11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	9月16日(水)	15時～15時30分	3～6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	9月19日(土)	15時～15時30分	—	—
ひよこのおはなし会	9月24日、10月8日(水)	11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
いちど 一土のおはなし会	10月3日(土)	15時～15時30分	小学生以上	当日先着40人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 ☎ 540-2399 ㊞ 第2月曜

■ランチタイムコンサート 6

9月18日(金)12時15分～12時45分、100円
※未就学児不可

■ベビー&キッズマッサージ 7

9月30日(水)、9時45分～10時45分、11時
30分～12時30分、未就学児と保護者、先着
各7組、1組1,500円
㊟ 電話(9月17日10時～)

■手形・足形アートワークショップ 8

10月4日(日)10時30分～14時、3歳以下の子と
保護者、先着10組、1組2,000～3,500円
㊟ 電話(9月20日10時～)

■親子のふれあいベビー英語 9

10月16日(金)、10時15分～10時50分、11時
15分～11時50分、3歳以下の子と保護者、
先着各10組、1組2,000円
㊟ 電話(10月1日10時～)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ㊞ 9月24日

■歌って健康教室

歌に合わせて身体を動かし健康増進。10月
6日(火)10時～11時30分、60歳以上、先着
25人、500円
㊟ 電話か来館(9月15日10時～)

■菊名記念病院 公開市民講座

転ばない・弱らない体づくり。10月8日(水)
10時～11時45分、18歳以上、先着10人
㊟ 電話か来館(9月17日10時～)

■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや簡単な工作等。10月
9日(金)11時～11時30分、未就学児と保護者、
当日先着15組

■包丁とハサミ研ぎのコツ

研ぎ方をマスターし、ストレスのない炊事。
10月24日(土)13時～15時30分、18歳以上、
先着12人、500円
㊟ 電話か来館(10月3日10時～)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 ㊞ 第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節にあった読み聞かせ。9月24日(水)
10時30分～11時、未就学児と保護者

■韓国料理を作ってみよう 10

10月17日(土)10時30分～13時30分、18歳
以上、先着20人、2,500円
㊟ 電話か来館(9月16日来館9時～、電話
10時～)

■はじめよう韓国語入門講座

10月22日・29日、11月12日・26日(水)、
全4回、13時～14時30分、18歳以上、先着
20人、2,000円
㊟ 電話か来館(9月18日来館9時～、電話
10時～)

■そば打ち体験教室 11

10月25日(日)、9時30分～12時、13時～15時
30分、18歳以上、先着各8人、2,200円
㊟ 電話か来館(10月1日来館9時～、電話
10時～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟9月24日

■赤ちゃんに贈る歯固めを作ろう ㊟
10月14日(水)、10時～、10時25分～、10時50分～(各回20分)、2か月～1歳未満の子と保護者(保護者単独可)、先着各2組、1組1,200円
㊟電話か来館(9月15日来館9時～、電話10時～)

■葉っぱを踏みふみ、ふかふか体験 ㊟
10月24日(土)10時～11時45分、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20人
㊟電話か来館(9月15日来館9時～、電話10時～)

■親子で染物ガーランドを作るよ ㊟
11月1日(日)9時30分～11時30分、5歳～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10組、1組1,600円
㊟電話か来館(9月15日来館9時～、電話10時～)

■歌詞の物語を知り、歌う昭和歌謡 ㊟
11月10日(火)13時30分～14時30分、先着20人
㊟電話か来館(9月17日来館9時～、電話10時～)

■アイロン染色山の幸染め作品作り ㊟
11月26日、12月10日(木)、全2回、9時30分～11時30分、18歳以上、先着10人、4,500円
㊟電話か来館(9月16日来館9時～、電話10時～)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■背骨コンディショニングG体操
肩こりや腰痛予防のストレッチ。10月5日～12月14日の月曜(10月26日、11月23日除く)、全9回、①12時15分～13時15分、②13時30分～14時30分、18歳以上、先着各15人、5,400円
㊟電話か来館(9月15日来館①10時～、②11時～、電話13時～)

■木曜朝の健康ヨガ 秋
10月8日・22日、11月12日・26日、12月10日・24日(木)、全6回、10時～11時、18歳以上、先着16人、3,000円
㊟電話か来館(9月16日来館10時～、電話13時～)

■土曜朝の元気アップ体操 秋
音楽に合わせて無理なく運動。10月10日～12月19日の土曜(11月14日除く)、全10回、①9時15分～10時15分、②10時35分～11時35分、18歳以上、先着各40人、3,000円
㊟電話か来館(9月17日来館①10時～、②11時～、電話13時～)

■能の世界へようこそ
能楽師に学ぶ日本の伝統芸能。10月15日、11月19日、12月3日(木)、全3回、10時～11時30分、18歳以上、先着16人、1,800円
㊟電話(9月18日10時～)

■こども将棋教室 秋冬
将棋の楽しさやルールを学ぶ。10月16日・30日、11月6日・27日、12月11日・18日、2027年1月15日・29日、2月12日・26日(金)、全10回、16時15分～17時45分、小学生以上(2年生以下は保護者同伴)、先着16人、4,000円
㊟電話(9月18日10時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟9月24日

■しのはらおはなしの会
読み聞かせ。9月17日、10月1日・8日(木)、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会
育児相談やパパ同士の情報交換。10月3日(土)10時30分～11時30分、1歳7か月以下の子と父親

■パソコン相談室&ひろば
AI活用やウェブサイト作成等の相談。10月10日(土)9時30分～11時30分、18歳以上、先着10人、100円
㊟電話か来館(9月15日来館9時～、電話10時～)

■しのはら体操の会
同年代と無理なく運動。10月26日(月)13時～14時30分、50歳以上、先着30人、500円
㊟電話か来館(9月16日来館9時～、電話10時～)

■秋の星空めぐり
星座キーホルダー作り、土星とその衛星の話。11月1日(日)10時～11時30分、小学生以上(3年生以下は保護者同伴)、先着10人、500円
㊟電話か来館(9月15日来館9時～、電話10時～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉日本語教室
外国人向けの日本語教室。9月16日・30日、10月7日(水)、18時30分～20時30分、18歳以上の外国人、当日先着20人、200円
㊟nihongohiyoshi@googlegroups.com

■日吉地区センター文化祭 ㊟
10月3日(土)・4日(日)、10時～16時(4日は15時まで)

■ヒヨシ de ハロウィン
ハロウィンの話や工作、お菓子のプレゼント等。10月31日(土)16時～17時、小学生以下の子と保護者、先着30組、1組200円
㊟電話か来館(9月26日来館9時～、電話10時～)

■おもちゃの病院
おもちゃの修理。11月7日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのあるものや電子機器等除く、部品代実費
㊟電話か来館(9月19日来館9時～、電話10時～)

■十二支めぐりで秋散歩 ㊟
11月18日(水)9時30分～12時、18歳以上、先着20人、400円 ※雨天中止
㊟電話か来館(9月26日来館9時～、電話10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会 ㊟
9月17日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎㊟547-2761 ㊟火・金曜

■絵本をたのしむ おはなしカフェ
絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。9月21日(月・祝)10時30分～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■放課後のフラダンス
基本を習い、1曲踊ることを目指す。9月30日、10月7日・14日・21日(水)、全4回、17時～18時、小学1年生～高校3年生の女子、先着10人、1,500円
㊟電話か来館(9月16日10時～)

■椅子で楽しくコンディショニング
肩こりや腰痛等の改善運動。10月1日・15日、11月5日・19日(木)、全4回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着20人、1,100円
㊟電話か来館(9月16日10時～)

■女性健康マージャン教室 初級編
脳トレや健康維持に役立つマージャンを学ぶ。10月8日・22日、11月12日・26日、12月10日・24日、2027年1月14日・28日、2月11日・25日(木)、全10回、9時30分～12時、18歳以上の女性、先着20人、5,000円
㊟電話か来館(9月17日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟9月24日

■親子でゆったりおはなしのへや
絵本の読み聞かせや手遊び等。9月12日、10月10日(土)、11時～11時40分、当日先着各15人

■菊名コミハの丘 今昔物語 ㊟
9月29日(火)14時～15時、先着10人
㊟ウェブサイトか電話か来館(9月15日10時～)

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎531-0023 ㊟第4月曜

■ベビー ベース BABY BASE ㊟
9月26日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児可)

■みんなで考える健康長寿 ㊟
10月5日(月)15時～16時30分、先着18人、100円
㊟電話か来館(来館9月19日10時～、電話20日13時～)

■ハワイアンキルトで作る小物たち ㊟
10月13日(火)・29日(木)、全2回、13時～16時、先着15人、1,000円
㊟電話か来館(来館9月19日10時～、電話20日13時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟9月3日

■師岡おはなしの部屋
絵本の読み聞かせや紙芝居等。9月17日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場
わらべ歌や手遊び。9月30日(水)10時30分～11時30分、0歳の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

㊟赤ちゃんに贈る歯固めを作ろう
保育士と安全な食品級シリコンと天然木で制作、ふれあい遊びを行います。

㊟葉っぱを踏みふみ、ふかふか体験
フローラルつなしまから園芸ごみを土に再生する「バイオネスト」を学び、庭で踏みしめ体験をします。

㊟親子で染物ガーランドを作るよ
環境にやさしい染料によるアイロン染めでクリスマスのガーランドを作ります。

㊟歌詞の物語を知り、歌う昭和歌謡
歌のエピソードに触れ、ウクレレの伴奏で歌います。

㊟アイロン染色山の幸染め作品作り
環境にやさしい染料でティッシュボックスとフリースマフラーを染めます。 ※作品例はウェブサイトへ

㊟日吉地区センター文化祭
活動成果を発表します。食品販売や農産物直売もあります。 ※詳細はウェブサイトへ

㊟十二支めぐりで秋散歩
港北ボランティアガイドと、旧港北区エリアの遊歩道で十二支の像を巡ります。 ※詳細はウェブサイトへ

㊟下田おはなしの会
絵本の読み聞かせや手遊び等をし、イベント後も本等が読めます。絵本の貸し出しもあります。

㊟菊名コミハの丘 今昔物語
旧港北区青少年図書館を知る語り部と地域の歴史をたどります。

㊟BABY BASE
おもちゃや絵本、お絵かきコーナー等があります。

㊟みんなで考える健康長寿
あたか えり 安宅恵理氏から、食事・栄養・運動を通した健康的な生活を学びます。

㊟ハワイアンキルトで作る小物たち
さいとう じゅんこ 齋藤順子氏とコインケースを作ります。初心者も歓迎します。

24 **オレンジしのはら 交流カフェ**
安心して暮らすために、記憶やコミュニケーションの工夫等を気軽に話せる場です。

25 **はぐピョン**
滑り台や大きな車等のおもちゃがあります。①親子ヨガ、②おはなし会を行います。

26 **共生まつり**
和太鼓・模擬店・作業所作品の販売等や横浜F・マリノスとのイベントがあります。

27 **シニアのボクシングエクササイズ**
シャドーボクシングで持久力や反射神経、脳を鍛えます。ミット打ち体験もします。

28 **姿勢力アップ講座**
ストレートネックや姿勢不良をセルフチェックし、エクササイズで身体を整えます。

29 **ランナー向けコンディショニング**
①理学療法士からケガ予防とコンディショニング方法を学び、②運動指導員とコンディショニングを実践します。

30 **二胡とピアノでめぐる名曲の旅**
二胡とピアノのユニット「XuanNeu」^{シュアンニュー}と、二胡奏者の劉鋒氏^{リウホウ}がゲスト出演します。

31 **ニュータウン路上観察**
あざみ野周辺を歩き、ニュータウンの再発見を試みます。

まちづくりに関する
区民ワークショップ

都市計画マスタープラン地域別構想(港北区プラン)の改定に向けて、港北区のまちづくりの課題や今後の方向性について意見交換を行います。

- 日時

10月22日(木)、2027年1月22日(金)18時～20時
- 場所

区役所
- 対象

区内在住、在勤または在学の中学生以上
- 定員

抽選25人

詳細・申込みはこちら



企画調整係
☎ 540-2229 fax 540-2227

篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-1230 fax 423-1257 休9月24日

■ **オレンジしのはら 交流カフェ** **24**
10月3日(土)10時30分～11時30分、先着15人
☎ 電話か来館(9月15日～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 fax 592-0105 休第4月曜

■ **はぐピョン** **25**
①9月14日(月)、②9月24日(木)、10時～13時、未就学児と保護者
■ **共生まつり** **26**
10月4日(日)11時～14時、新吉田地域ケアプラザ・横浜らいず・花みずき

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 fax 433-2895 休第4火曜

■ **うたごえ広場**
流行歌をカラオケとピアノ伴奏で歌う。9月29日(火)・30日(水)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人
☎ 来館(9月15日10時～)
■ **若返りの音楽レク**
音楽プログラムによる脳のトレーニング。10月1日(木)・2日(金)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
☎ 来館(9月20日10時～)
■ **脳寿命を延ばす「すこやか体操」**
運動と脳のトレーニングを同時に行う。10月8日・22日(休)、60歳以上の市民、先着各20人
☎ 来館(10月1日10時～)
■ **シニアのボクシングエクササイズ** **27**
10月16日・30日(金)、全2回、11時～12時、60歳以上の市民、先着10人
☎ 来館(9月24日10時～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎477-5050 fax 477-5052 休第3火曜

■ **姿勢力アップ講座** **28**
10月10日(土)14時～15時15分、小学生以上(中学生以下は保護者同伴)、抽選30人、1,000円(中学生以下:500円)
■ **お手軽ワンコインレッスン**
10月12日(月・祝)、①ギアトレ:10時15分～10時45分、②ストレッチポール:11時15分～11時45分、高校生以上、抽選各25人、500円
☎ ウェブサイト(9月18日まで)
■ **ランナー向けコンディショニング** **29**
10月12日(月・祝)、①9時～9時45分、②10時～10時45分、小学生以上(中学生以下は保護者同伴)、抽選各20人、1,000円
☎ ウェブサイト(9月18日まで)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎533-2360 fax 533-2350 休第3火曜

■ **SDGsドキュメンタリー映画**
「コスタリカの奇跡」。9月29日(火)14時～15時30分、当日先着350人、1,000円
■ **モーツァルト生誕コンサート**
10月3日(土)14時～16時、当日先着50人、3,000円 ※未就学児不可
■ **みずきー寄席**
^{やなぎや きょうたろう}柳家喬太郎独演会。12月19日(土)14時～16時、先着350人、4,000円 ※未就学児不可
☎ 来館かチケットぴあ(9月16日～)

■ **期待の若手たちの協演**
^{にしもと ゆうや クーヘン カルデット}「西本裕矢×KuchenQuartet」。2027年1月9日(土)14時～16時、先着350人、3,000円(25歳以下2,500円) ※未就学児不可
☎ 来館かチケットぴあ(9月18日～)

■ **二胡とピアノでめぐる名曲の旅** **30**
2027年1月23日(土)14時～15時30分、先着350人、2,000円 ※未就学児不可
☎ 来館かチケットぴあ(9月17日～)

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 fax 540-7421
休日・月曜、祝日、9月12日午前

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 fax 633-1072
休日(9月27日除く)・月曜、祝日、9月5日午前

■ **新横浜出張ひろばりぼん**
地域情報の案内や交流。ペガサス夜間保育園・ペガサス新横浜保育園(新横浜3-24-14):9月17日、10月1日(休)、10時～15時、岩崎学園新横浜第二保育園(新横浜3-22-19):9月24日、10月8日(休)、9時30分～14時30分、未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)

■ **ふたごちゃん・みつごちゃんの会**
多胎児家庭の交流会。10月4日(日)10時～12時、どうろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

■ **あっぷっぷ**
触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①どうろっぷ:10月7日、21日(火)、②どうろっぷサテライト:10月21日(水)、③南日吉保育園:10月8日(休)、①②14時～15時、③10時30分～11時30分、2～5か月の第1子と保護者、先着①②各10組、③7組
☎ ウェブサイト(9月15日～)

■ **助産師とみんなの知恵袋**
授乳や離乳食、産後の体調の話。10月14日(火)10時30分～11時30分、綱島地区センター、未就学児と保護者、先着10組
☎ ウェブサイト(9月15日～)

■ **こどもの発達と生活講演会**
小学校校長による子どもや学校の取組の講話。11月20日(金)10時～11時、港北公会堂
☎ ウェブサイト(9月20日～)

土曜両親教室

育児と沐浴^{もくよく}の講座。①どうろっぷサテライト:10月17日・11月14日(土)、②どうろっぷ:10月24日(土)、③下田地域ケアプラザ:11月7日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が2027年2・3月頃で初出産の人とそのパートナー(单身可)、先着各15組
☎ ウェブサイト(9月17日～)
■ **両親教室(オンライン)**
10月24日、11月14日(土)、10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2027年2・3月頃の人とそのパートナー(单身可)、先着各15組
☎ ウェブサイト(9月24日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
休第4月曜

※ **1・2**は保育あり、2か月以上の未就学児、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 fax910-5755

1 映画上映『風のマジム』

南大東島のラム酒造りに挑んだ女性の実話。10月25日(日)13時30分～15時30分、先着150人、1,000円
☎ ウェブサイトか電話か来館(9月11日～)

2 あざみ野しごとカフェ

ライフとキャリアの再設計ワーク。10月31日(土)13時30分～15時30分、再就職を目指す女性、先着12人、1,300円
☎ ウェブサイト(9月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 fax910-5674

3 ヌード・フロッキーB

人物モデルのさまざまなポーズを描く。10月22日・29日(木)、全2回、14時～16時30分(初回は13時45分～)、15歳以上(中学生除く)、先着20人、3,800円
☎ ウェブサイト(9月17日～)

4 ニュータウン路上観察 ^{かん}31

10月31日(土)13時30分～16時30分、12歳以上、先着10人、3,000円 ※荒天時:11月1日(日)
☎ ウェブサイト(9月26日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 fax531-9561 休第1日曜

善意銀行(寄託6月1日～30日)

小さな森の家 ラステル新横浜、匿名個人(敬称略)ありがとうございました。

広報よこはま
港北区版を
スマホで読む



港北区

