

募集



港北消防団員募集

あなたのチカラが、地域の安心を守る

あなたの大切な家族や地域を守るために一緒に活動してみませんか？消防団は、地域防災の最前線で活動しています。「地域のために何かしたい」、「防災の知識や技術を身に付けたい」等、歓迎します。

普段忙しい人でも、無理のない範囲でライフスタイルに合わせた活動ができます。ぜひ一緒に港北区の安全・安心を守っていきましょう！



消防出初式の様子

夏季訓練の様子

入団条件

区内在住・在勤・在学の
満18歳以上の人(性別・国籍不問)
※消防団に入団すると、活動等に応じて年額報酬や活動報酬が支給されます。

申請は
こちら



港北消防団

検索

港北消防署消防団係

045-546-0119

お知らせ



2027年度 保育所等利用申込み

2027年4月からの認可保育所等*の利用希望者へ、「保育所等利用案内」を配布します。2026年度利用申請中の人も、**2027年度分の利用を希望する場合は改めて申請が必要です。**

幼稚園の利用希望者は、各幼稚園へ問い合わせてください。

※認可保育所、小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業(地域枠)、認定こども園(保育利用)

①就労(予定)証明書配布

場所

保育担当(区役所3階3A窓口)、区ウェブサイト
※新横浜駅や日吉駅行政サービスコーナー、地域子育て支援拠点、港北区親と子のつどいの広場では配布していません。

開始日

9月4日(金)～

②利用案内配布

場所

●区ウェブサイト:9月24日(木)～
●区役所、新横浜駅・日吉駅行政サービスコーナー、
地域子育て支援拠点(どろっぷ、どろっぷサテライト)、
港北区親と子のつどいの広場:10月1日(木)～
※区役所の配布場所は区ウェブサイトで確認してください。
※新横浜駅・日吉駅行政サービスコーナーでは土・日曜も配布します。

③障害等がある子どもの事前相談

子どもに障害等があり、集団保育において個別の支援が必要な場合は、事前相談が必要です。申込み先は区ウェブサイトで確認してください。

実施日

9月1日(火)～9月30日(水)

申込み

電話(受付中)

④申込期間:10月1日(木)～10月28日(水)(消印有効)

※申込期間が例年より早まっているため、申込期限に注意してください。
※利用申請方法は、原則マイナンバーカードを使用したオンライン申請です。
※市外の保育所等を希望する人は、申込期限が異なります。
保育担当へ問い合わせてください。

詳細は
こちら



申込みは
こちら



保育担当

045-540-2280

045-540-2426

公園愛護のつどい

わたしの街から横浜グリーンエキスポを盛り上げよう！

みわ よしあき
グリーン&クリーン大倉山の三輪義昭氏とハマチクラブの
やまもと
山本ルリ氏から人と地域の笑顔をつなぐ取組みについて学びます。
※先着150人にハーブ苗等をプレゼントします。「ハマのメンマ」等の
景品が当たる抽選会もあります。

日時

10月7日(水)
13時30分～15時30分

場所

港北公会堂

港北土木事務所

045-531-7363

045-531-9699

昨年の様子



お知らせ



自治会町内会に加入しませんか？

地域の暮らしを支えているのは自治会町内会です

自治会町内会は、住民の皆さんが安心して暮らせる地域づくりの中心になって活動しています。

■ **子育て中の人におすすめ** ～親子で楽しめるイベントがいっぱい～
親子で参加できる祭りや盆踊り、ラジオ体操、交流イベントを開催しています。

■ **高齢者も安心** ～地域とのつながりが安心につながる～
サロン活動や見守り活動で地域との交流を支援しています。

■ **暮らしを支える** ～ごみ出しルールをみんなで守る～
ごみ集積場所の管理や美化活動を通じ、きれいなまちを維持しています。

■ **いざという時のために** ～防災は日頃のつながりから～
防災訓練や災害時の助け合いの体制づくりを推進しています。

あなたも地域を支える仲間になりませんか

自治会町内会は、地域に暮らす皆さんによって支えられています。
ぜひご加入ください。

加入の申込み

近所の自治会町内会の役員のの人に尋ねるか、
事務局へ問い合わせてください。

区連合町内会事務局
(区役所地域振興課内)

045-540-2234

045-540-2245

ko-jichikai@city.yokohama.lg.jp

イベント



健康づくり応援フェア

歩いて測って健康チェック

ウォーキングイベントと合わせて健康チェックイベントを開催します。楽しみながら健康づくりをしましょう。

■ **日** 10月10日(土)

■ **場所** トレッサ横浜(師岡町700)
※アプリを持っていない人もイベント参加可能です。

■ **トレッサ横浜ウォーキングイベント**
「よこはまウォーキングポイントアプリ」と「ショッピングモールで健康ウォーキング! マップ」を使って、ショッピングしながら健康づくりをしませんか。

■ **健康チェックイベント**
骨量が最も高くなるのは、20代から30代です。
若いうちに自分の体の状態を知りましょう。

■ **時間** 10時～15時(最終受付14時)

■ **時間** 11時～15時(最終受付14時30分)

■ **内容** 骨密度測定やベジチェック等

健康づくり係

045-540-2362

045-540-2368

お知らせ



まもろうよ ころこ

9月は自殺対策強化月間です

市内では、2024年中に498人の方が自殺によって亡くなりました。自殺は、健康問題や経済的困難、仕事や学校での悩み等、さまざまな要因が重なり、心理的に追い込まれた結果として生じると考えられています。いつ誰にでも関わりうる社会的な問題です。

■ **相談先ナビカードを作りました**
市内での学生等の自殺者数(2024年)は、2019年と比べ約2倍となっています。身近な人のこころの変化に気付いたら、**見守り、声をかけ、相談窓口へ案内してください。**

■ **配布場所** 区役所1階 13番窓口

■ **あなたもゲートキーパーに！**
ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげて見守る人のことです。特別な職業や資格は必要ありません。

横浜市 ゲートキーパー

検索

詳細は
こちら



障害者支援担当

045-540-2377

045-540-2396

連載

秋の全国交通安全運動が始まります！ 9月21日～30日

秋の全国交通安全運動に先駆け、区では交通安全キャンペーンを実施します。

日時

9月13日(日)10時30分～12時

場所

トレッサ横浜

内容

警察音楽隊演奏、交通安全啓発 等

スローガン

反射材 わたしとかがやく 夜の道

反射材は、車のライトで光り、自分の存在を知らせてくれます。日暮れが早まるこれからの季節、反射材を活用して身の安全を守りましょう。

車の運転手から見える歩行者の認識距離

ヘッドライト下向き 時速60km	黒い服装 約26m 認識困難	明るい服装 約38m 認識困難	反射材を着用した場合 57m以上
---------------------	----------------------	-----------------------	---------------------

歩行者が認識できる！

港北区安全安心大使マリノスケ

マリノスケもくるよ！

地域活動係

☎045-540-2235 ☎045-540-2245

連載

けんこうほく 結核のサインを見落とさないで！ ～感染拡大を防ぐために～

第32回

■結核とは？

咳やくしゃみ等によって移り、主に肺に症状が現れる感染症です。自覚症状がないこともあり、健康診断で発見されることも多くあります。発見が遅れると、重症化や周囲への感染につながる恐れがあります。

■早期発見には胸部エックス線検査

検査を受ける → 結果を確認する → すぐに再受診

■胸部エックス線検査を受ける機会がない人は…

結核定期健康診断を実施しています。

場所

市内の協力医療機関

対象

市内在住の65歳以上の高齢者・16歳以上の生活困窮者

詳細はこちら

健康づくり係

☎045-540-2362 ☎045-540-2368

～環境科学研究所50周年記念～ 巡回パネル展を実施します！

環境科学研究所の歩みを、横浜市の主な出来事と合わせて振り返る年表や、業務内容を紹介したパネルを展示します。パネル展アンケートに回答した人が対象のプレゼント企画や、横浜グリーンエキスポの紹介も行います。

期間

9月19日(土)～10月18日(日)

場所

港北図書館2階 大型本コーナー

詳細はこちら

展示イメージ

みどり環境局環境保全部環境科学研究所

☎045-453-2550 ☎045-453-2560

健康に関する相談等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係

☎・☎ ☎045-540-2340 ☎045-540-3026

歯つつ歯みがき教室

☎区ウェブサイト(9月30日～)

港北区 歯つつ

検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け:10月14日(水)10時～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子*向け:10月14日(水)10時～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談

検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
9月29日(火)乳幼児: 9時15分～10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

健康づくり係

☎・☎ ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

生活習慣改善相談

☎電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
9月14日(月)、10月6日(火)、9時30分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～、15時30分～

子どもの食事相談

☎電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
9月28日(月)13時30分～、14時30分～、15時30分～
10月 7日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

☎区ウェブサイト(9月15日～)

港北区 離乳食教室

検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
10月19日(月)10時15分～