



## 横浜グリーンエクスポ 開催半年前応援企画を 開催します！

GREEN  
×  
EXPO  
2027  
YOKOHAMA JAPAN

### ■カードゲームで体験♪SDGsの世界

#### 夏休み最後の思い出に！

ゲームを通して、自分の行動や選択が、社会や地球の未来に影響することを実感できるワークショップです。仲間と協力する大切さや、自分で考えて行動する楽しさを感じてみましょう！

- 日時** 8月25日(火)10時30分～12時
- 場所** 港北公会堂
- 内容** SDGsカードゲーム、SDGsの説明 等
- 対象** 小学4～6年生と保護者
- 定員** 抽選10組 ※1組3人まで
- 申込み** 区ウェブサイト(8月18日まで)



カードゲームの様子

### ■プリザーブドフラワーで花束づくり

#### 敬老の日の贈り物に！

プリザーブドフラワーのアレンジメント、花束づくり体験を開催します。敬老の日の贈り物として、心のこもったオリジナル作品を作ってみませんか。

- 日時** 9月12日(土)10時～12時、14時～16時
- 場所** 港北公会堂
- 対象** 区内在住の小学生～高校生 ※小学生以下は保護者同伴
- 定員** 各回30個(抽選)
- 費用** 1個あたり500円
- 持ち物** 持ち帰り用の袋、はさみ
- 講師** わきた まさこ  
協田 雅子氏  
(フラワーデザイナー、プリザービング  
フラワーズ協会認定教室講師)
- 申込み** 区ウェブサイト(9月4日まで)



作品のイメージ

イベントの詳細や  
申込みはこちら



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

公営マスコットキャラクター トラックトラック

©Expo 2027

企画調整係 ☎045-540-2229 ☎045-540-2227

### イベント



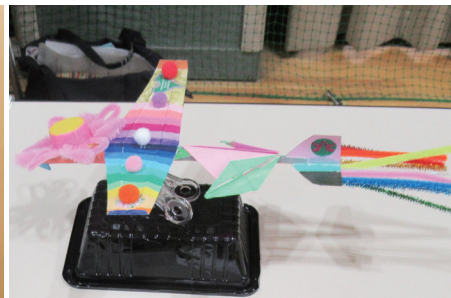
## 第3回 港北区紙ヒコーキ大会

ショウ タイム  
～翔 time～

紙ヒコーキを遠くに飛ばして競い合う飛距離部門と、デザインを競うデザイン部門を実施します。



飛距離部門



デザイン部門

- 日時** 11月8日(日)9時～11時45分
- 場所** 港北スポーツセンター
- 定員** ●飛距離部門：抽選20人  
※地区予選に参加し地区代表者として参加する人は申込不要です。  
●デザイン部門：抽選30人  
※デザイン部門では、紙ヒコーキを飛ばすことはできません。
- 申込み** 区ウェブサイト(10月23日まで)

詳細は  
こちら



生涯学習支援係 ☎045-540-2239 ☎045-540-2245

### 連載

けんこうほく  
第31回

### 健康づくりをサポート！

## ハマの元気ごはん

バランスよく食べることは、健康への近道です。市では、「ハマの元気ごはん」で外食や市販のお弁当を利用する皆さんの健康づくりを応援しています。



### ■ハマの元気ごはんとは

1食の栄養価の基準を満たした料理を登録する制度です。ボリュームも栄養バランスもばっちりです！意識せずに食べても健康づくりにつながります。



### ■行ってみよう！ハマの元気ごはん提供店

区内のスーパーや飲食店でも、ハマの元気ごはんを提供する登録店舗があります。近くの提供店で、ご飯、肉や魚、野菜がそろった食事をぜひ味わってみてください。

詳細は  
こちら



### 募集中

あなたのお店の逸品を登録して、地域の健康づくりに貢献しませんか。

ハマの元気ごはん 検索

健康づくり係 ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

### お知らせ



## 8月1日から 日吉駅周辺が 喫煙禁止地区に指定されます

喫煙禁止地区では、**屋外の公共の場所での喫煙はできません。**喫煙禁止地区等指導員による巡回指導を行います。喫煙は喫煙所で行います。



### ■喫煙所を整備しました

- 形態** 密閉型喫煙所  
※煙や臭いが外に漏れにくい構造です。
- 開所時間** 7時～22時
- 主な設備** 冷暖房、脱臭装置、無水灰皿、照明 等
- 定員** 約10人



資源循環局喫煙対策・美化推進課 ☎045-671-2556 ☎045-663-8199

### お知らせ



## お悔やみ窓口について(予約制)

家族が亡くなった際に、区役所で行う手続きをお手伝いする「お悔やみ窓口」を設置しています。ご利用には事前予約が必要です。

- 時間** 9時～、10時30分～、13時30分～、15時～
- 場所** 区役所2階 2A窓口
- 対象** 区内に住民登録をしていた方の遺族等
- 申込み** 電話(045-540-2010)か市ウェブサイト  
※電話：平日8時45分～17時15分
- 利用方法** ・希望日の4営業日前の16時まで予約できます。  
・予約は死亡届提出後、数日空けてから予約してください。

詳細は  
こちら



戸籍担当 ☎045-540-2250 ☎045-540-2260

募集

## 明るい選挙メッセージカード コンテスト作品募集

18歳になった未来の自分に向けて、投票参加の大切さを伝えるメッセージを募集します。投票することへの期待や一票に込めたい願い等をカードに表現してみませんか。入賞者にはギフト券を贈呈し、作品はさまざまな場所で展示するほか、選挙啓発事業に活用します。

テーマ

18歳になった未来の私へ

対象

区内在学・在住の小学5年生～高校生

応募数

1人1点まで

応募規定

・郵便はがきか同サイズの用紙(100mm×148mm)  
・イラストか作文

応募方法

郵送か直接統計選挙係(区役所4階43番窓口)へ

締切

9月11日まで ※消印有効

詳細はこちら

2025年度入賞作品(中学生の部)

港北区明るい選挙推進協議会事務局(総務課統計選挙係)

☎045-540-2214    ☎045-540-2209

お知らせ

## 医療機関と薬局で 災害時のぼり旗掲出訓練を実施します

震度6弱以上の地震が発生した場合、開設可能な医療機関と薬局は、目印として「診療中」や「開局中」の黄色いのぼり旗を掲出します。発災時に自分や身の回りの人で手当てができない時は、のぼり旗を掲出している医療機関へ行きましょう。

訓練日時

9月1日(火)～7日(月)

診療している  
病院・一般診療・歯科診療所

診療中

営業している薬局

薬局

Yナース(横浜市災害支援ナース)募集中！あなたの力を貸してください

Yナースは、大震災発生等の災害時に「医療救護隊」として区内の避難所等で主に軽症者に対する応急医療を行います。

登録資格

市内在住か在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で、災害時に区内で支援活動ができる人  
※病院勤務等で、災害時に職場に参集することになっている人は、原則除く。

登録方法

・ウェブサイト  
・所定の用紙(区ウェブサイトか区役所で入手可)をEメールか郵送か直接事業企画担当(区役所3階36番窓口)へ  
☎ko-saigaiiryouto@city.yokohama.lg.jp

詳細はこちら

事業企画担当

☎045-540-2360    ☎045-540-2368

イベント

## 港北シェイクアウト！

地震から身を守る3動作を身に付けるシェイクアウト訓練を実施しませんか。自宅や職場でいつでも・どこでも・気軽にできます。

日時

9月中の参加者が決めた時間

場所

自宅や職場等、実施日時に居る場所

動作

詳細はこちら

防災担当

☎045-540-2206    ☎045-540-2209

## 健康に関する相談等の日程

\* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係

☎・☎ 045-540-2340    ☎ 045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

☎区ウェブサイト(8月18日～)

港北区 歯つらつ

検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け:9月1日(火)10時～、13時30分～  
歯みがきをすでに開始した子\*向け:9月1日(火)10時～、13時30分～  
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談

検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所  
8月17日(月)乳幼児:13時15分～14時30分受付    妊産婦:14時30分受付  
9月 4日(金)乳幼児:13時15分～14時30分受付    妊産婦:14時30分受付

健康づくり係

☎・☎ 045-540-2362    ☎ 045-540-2368

生活習慣改善相談

☎電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所  
8月17日、9月7日(月) 9時30分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～、15時30分～

子どもの食事相談

☎電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所  
8月24日(月)9時～、10時～、11時～、13時30分～、14時30分～、15時30分～  
9月 2日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

☎区ウェブサイト(8月15日～)

港北区 離乳食教室

検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参  
9月28日(月)10時15分～

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー