



KOHOKU 8

広報よこはま港北区版 No.346 2026



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

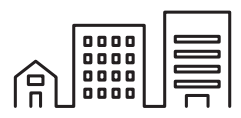
公式マスコットキャラクター「つんぷとんぷ」 ©Expo 2027

～港北区から横浜グリーンエキスポを盛り上げます!～

開催期間 **2027年3月19日(金)～9月26日(日)**



ともに、くらす このまちで



／ 港北国際交流ラウンジで世界の文化に出会ってみませんか ／

区内の外国人人口は4月に1万人を超え、この5年で約1.5倍に増加しました。東アジアをはじめ、さまざまな国・地域にルーツを持つ人々が暮らしています。言葉や文化の違いを越えて互いを知り、交流を深めることは、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。港北国際交流ラウンジでは、外国人住民と地域の皆さんの交流を支援しています。

子育て

子育ての考え方は、国や文化によってさまざまです。外国にルーツのあるお母さんの中には、日本での子育てに戸惑いや悩みを感じる人も少なくありません。多文化ママカフェは、そんなお母さんたちが気軽に集い、ゆっくり話せる場所です。

多文化ママカフェ

開催日 毎月2回 予約不要

夫が韓国人で、子どもも外国にルーツをもつため参加しました。皆さんがさまざまな言語で交流する姿を見て、私も韓国語を学びたいと思いました。

小林さん



ママカフェの様子



お花見イベント

子どもを遊ばせながら、日本での子育てについて同じお母さん同士で気軽に相談できるので助かっています。

Huongさん



学び

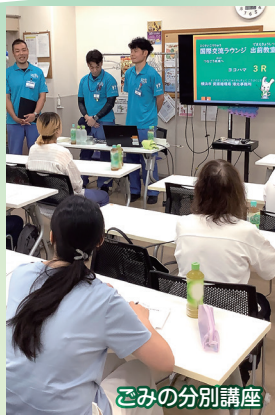
日本語教室

開催日 月～日曜 (水曜除く)

地域に暮らす外国人が、日常生活に役立つ日本語を学べる教室です。買い物や病院、電車等、暮らしてよく使う言葉を中心に学びます。一人ひとりのレベルや目的に合わせてボランティアが寄り添い、日本語力アップと地域でのつながりづくりをサポートしています。



日本語教室の様子



ごみの分別講座

ホテルのフロント受付として働いています。より上のレベルの日本語を習得するため、漢字の使い方について勉強中です!

学習者
ACHARYAさん

タイでの生活経験を生かしたいと思い、ボランティアを始めました。身近な生活の中で文化の違いを知ることができ、楽しさを感じています。

ボランティア
茂木さん

日本語教室のボランティア募集

詳細は本紙p.10へ

ウェブサイトはこちら▶

語学力関係なく、外国人との交流に興味がある人を歓迎します。



交流

誰でも参加できるイベントや講座を開催しています。多様な文化に触れながら、言葉や習慣の違いを楽しむことができます。



日本の伝統文化体験教室



ワクワクまつり



アフリカンミュージックライブ

港北国際交流ラウンジ

休館日 第3月曜

問合せ ☎ 045-430-5670
fax 045-430-5671

大豆戸町316-1

● 菊名駅(JR横浜線・東急東横線) 西口から徒歩8分
● 大倉山駅(東急東横線)から徒歩10分

ウェブサイトはこちら



● 問合せ 区政推進課 広報相談係 ☎ 045-540-2222 fax 045-540-2227

港北区役所

〒222-0032
港北区大豆戸町 26-1
☎ 045-540-2323 (代表)
fax 045-540-2227

開庁日

なるべく電車・バスで
ご来庁ください

月～金曜 (祝休日・年末年始除く) 8時45分～17時
第2・4土曜 9時～12時
(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

港北区の
データ
(2026年
7月1日現在)

人口 365,668
世帯数 182,030



横浜グリーンエクスポ 開催半年前応援企画を 開催します！

GREEN
X
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

■カードゲームで体験♪SDGsの世界

夏休み最後の思い出に！

ゲームを通して、自分の行動や選択が、社会や地球の未来に影響することを実感できるワークショップです。仲間と協力する大切さや、自分で考えて行動する楽しさを感じてみましょう！

- 日時** 8月25日(火)10時30分～12時
- 場所** 港北公会堂
- 内容** SDGsカードゲーム、SDGsの説明 等
- 対象** 小学4～6年生と保護者
- 定員** 抽選10組 ※1組3人まで
- 申込み** 区ウェブサイト(8月18日まで)



カードゲームの様子

■プリザーブドフラワーで花束づくり

敬老の日の贈り物に！

プリザーブドフラワーのアレンジメント、花束づくり体験を開催します。敬老の日の贈り物として、心のこもったオリジナル作品を作ってみませんか。

- 日時** 9月12日(土)10時～12時、14時～16時
- 場所** 港北公会堂
- 対象** 区内在住の小学生～高校生 ※小学生以下は保護者同伴
- 定員** 各回30個(抽選)
- 費用** 1個あたり500円
- 持ち物** 持ち帰り用の袋、はさみ
- 講師** わきた まさこ
協田 雅子氏
(フラワーデザイナー、プリザービング
フラワーズ協会認定教室講師)
- 申込み** 区ウェブサイト(9月4日まで)



作品のイメージ

イベントの詳細や
申込みはこちら



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

公営マスコットキャラクター トラックトラック

©Expo 2027

企画調整係 ☎045-540-2229 ☎045-540-2227

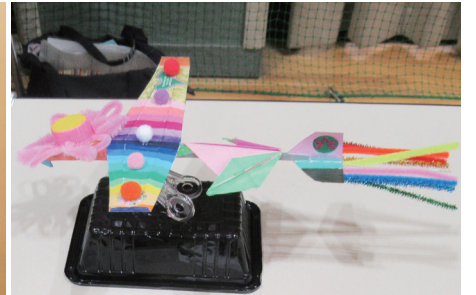
イベント

第3回 港北区紙ヒコーキ大会 ～翔time～

紙ヒコーキを遠くに飛ばして競い合う飛距離部門と、デザインを競うデザイン部門を実施します。



飛距離部門



デザイン部門

- 日時** 11月8日(日)9時～11時45分
- 場所** 港北スポーツセンター
- 定員** ●飛距離部門：抽選20人
※地区予選に参加し地区代表者として参加する人は申込不要です。
●デザイン部門：抽選30人
※デザイン部門では、紙ヒコーキを飛ばすことはできません。
- 申込み** 区ウェブサイト(10月23日まで)

詳細は
こちら



生涯学習支援係 ☎045-540-2239 ☎045-540-2245

連載

けんこうほく
第31回

健康づくりをサポート！

ハマの元気ごはん

バランスよく食べることは、健康への近道です。市では、「ハマの元気ごはん」で外食や市販のお弁当を利用する皆さんの健康づくりを応援しています。



■ハマの元気ごはんとは

1食の栄養価の基準を満たした料理を登録する制度です。ボリュームも栄養バランスもばっちりです！意識せずに食べても健康づくりにつながります。



■行ってみよう！ハマの元気ごはん提供店

区内のスーパーや飲食店でも、ハマの元気ごはんを提供する登録店舗があります。近くの提供店で、ご飯、肉や魚、野菜がそろった食事をぜひ味わってみてください。

詳細は
こちら



／募集中／

あなたのお店の逸品を登録して、地域の健康づくりに貢献しませんか。

ハマの元気ごはん 検索

健康づくり係 ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

お知らせ



8月1日から 日吉駅周辺が 喫煙禁止地区に指定されます

喫煙禁止地区では、**屋外の公共の場所での喫煙はできません。**喫煙禁止地区等指導員による巡回指導を行います。喫煙は喫煙所で行います。



■喫煙所を整備しました

- 形態** 密閉型喫煙所
※煙や臭いが外に漏れにくい構造です。
- 開所時間** 7時～22時
- 主な設備** 冷暖房、脱臭装置、無水灰皿、照明 等
- 定員** 約10人



資源循環局喫煙対策・美化推進課 ☎045-671-2556 ☎045-663-8199

お知らせ



お悔やみ窓口について(予約制)

家族が亡くなった際に、区役所で行う手続きをお手伝いする「お悔やみ窓口」を設置しています。ご利用には事前予約が必要です。

- 時間** 9時～、10時30分～、13時30分～、15時～
- 場所** 区役所2階 2A窓口
- 対象** 区内に住民登録をしていた方の遺族等
- 申込み** 電話(045-540-2010)か市ウェブサイト
※電話：平日8時45分～17時15分
- 利用方法** ・希望日の4営業日前の16時まで予約できます。
・予約は死亡届提出後、数日空けてから予約してください。

詳細は
こちら



戸籍担当 ☎045-540-2250 ☎045-540-2260

募集

明るい選挙メッセージカード コンテスト作品募集

18歳になった未来の自分に向けて、投票参加の大切さを伝えるメッセージを募集します。投票することへの期待や一票に込めたい願い等をカードに表現してみませんか。入賞者にはギフト券を贈呈し、作品はさまざまな場所で展示するほか、選挙啓発事業に活用します。

テーマ

18歳になった未来の私へ

対象

区内在学・在住の小学5年生～高校生

応募数

1人1点まで

応募規定

・郵便はがきか同サイズの用紙(100mm×148mm)
・イラストか作文

応募方法

郵送か直接統計選挙係(区役所4階43番窓口)へ

締切

9月11日まで ※消印有効

詳細はこちら

2025年度入賞作品(中学生の部)

港北区明るい選挙推進協議会事務局(総務課統計選挙係)

☎045-540-2214 ☎045-540-2209

お知らせ

医療機関と薬局で 災害時のぼり旗掲出訓練を実施します

震度6弱以上の地震が発生した場合、開設可能な医療機関と薬局は、目印として「診療中」や「開局中」の黄色いのぼり旗を掲出します。発災時に自分や身の回りの人で手当てができない時は、のぼり旗を掲出している医療機関へ行きましょう。

訓練日時

9月1日(火)～7日(月)

診療している
病院・一般診療・歯科診療所

診療中

営業している薬局

薬局

Yナース(横浜市災害支援ナース)募集中！あなたの力を貸してください

Yナースは、大震災発生等の災害時に「医療救護隊」として区内の避難所等で主に軽症者に対する応急医療を行います。

登録資格

市内在住か在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で、災害時に区内で支援活動ができる人
※病院勤務等で、災害時に職場に参集することになっている人は、原則除く。

登録方法

・ウェブサイト
・所定の用紙(区ウェブサイトか区役所で入手可)をEメールか郵送か直接事業企画担当(区役所3階36番窓口)へ
☎ko-saigaiiryouto@city.yokohama.lg.jp

詳細はこちら

事業企画担当

☎045-540-2360 ☎045-540-2368

イベント

港北シェイクアウト！

地震から身を守る3動作を身に付けるシェイクアウト訓練を実施しませんか。自宅や職場でいつでも・どこでも・気軽にできます。

日時

9月中の参加者が決めた時間

場所

自宅や職場等、実施日時に居る場所

動作

詳細はこちら

防災担当

☎045-540-2206 ☎045-540-2209

健康に関する相談等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係

☎・☎ 045-540-2340 ☎ 045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

☎区ウェブサイト(8月18日～)

港北区 歯つらつ

検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け:9月1日(火)10時～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子*向け:9月1日(火)10時～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談

検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
8月17日(月)乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付
9月 4日(金)乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付

健康づくり係

☎・☎ 045-540-2362 ☎ 045-540-2368

生活習慣改善相談

☎電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
8月17日、9月7日(月) 9時30分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～、15時30分～

子どもの食事相談

☎電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
8月24日(月)9時～、10時～、11時～、13時30分～、14時30分～、15時30分～
9月 2日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

☎区ウェブサイト(8月15日～)

港北区 離乳食教室

検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
9月28日(月)10時15分～

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー



港北区は 横浜F・マリノス 横浜GRITS

を応援しています!

港北区
ミズキー

横浜F・マリノスは、^{グリッツ}横浜GRITSは、港北区に本拠地を置くプロスポーツチームとして区と連携協定を結び、地域に根ざしたホームタウン活動を展開しています。子ども向け教室や地域イベントへの参加等を通じて、スポーツの楽しさを発信!身近なプロスポーツチームとして、まちのにぎわいづくりを支えています。



サッカースペシャルキャラバン
2026年6月



選手が区内小学校3校を訪問し、体育の特別授業を行いました。

また会いに行くと!

はまっ子
交通安全教室
2026年4~7月



マリノスケ

区内全小学校で交通安全教室を実施。マリノスケとトリコロールマーメイズが見本演技を披露しました。

1日港北消防署長
2025年8月23日



マリノスケが1日港北消防署長に就任。消防職団員と防火・防災を呼びかけました。

1日区長
2026年2月17日



谷村海那選手が1日区長に就任。横浜グリーンエキスポのPRや庁内放送等を行いました。

港北区民DAY 2026年1月2日



港北区民をホッケー体験付きの試合に招待。横浜F・マリノスの選手らから応援メッセージも寄せられ、熱戦に会場は大いに盛り上がりました。



ブルーガ



アイスホッケーは、スケート靴を履いてスティックで硬質ゴムの円盤(パック)を相手ゴールに入れて得点を競う団体スポーツ。圧倒的なスピードと激しいボディコンタクトから「氷上の格闘技」とも呼ばれています。



横浜F・マリノス 谷村海那 選手

チームの勝利に直結するゴールを、ひとつでも多く積み重ねていきます。ぜひ、日産スタジアムへお越しいただき、熱い応援で後押しをお願いします! また、今年の1日区長も、どの選手が務めるのか楽しみにしててください!

8月7日(金)から新シーズン開幕!

日程は
こちら

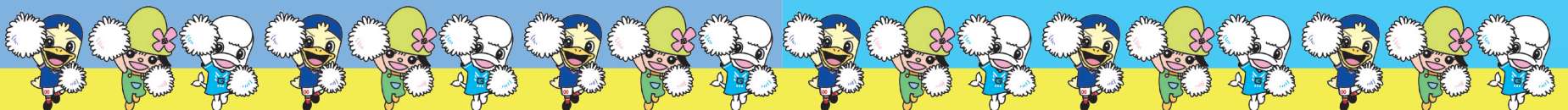


横浜GRITS 杉本華唯 選手

横浜GRITSは、「夢」と「生きる活力」に満ちた社会を創ることを理念に掲げて活動しています。港北区を更に盛り上げていけるよう、熱い戦いをお見せします。KOSÉ新横浜スケートセンターでお待ちしております!

9月12日(土)からアジアリーグ開幕!

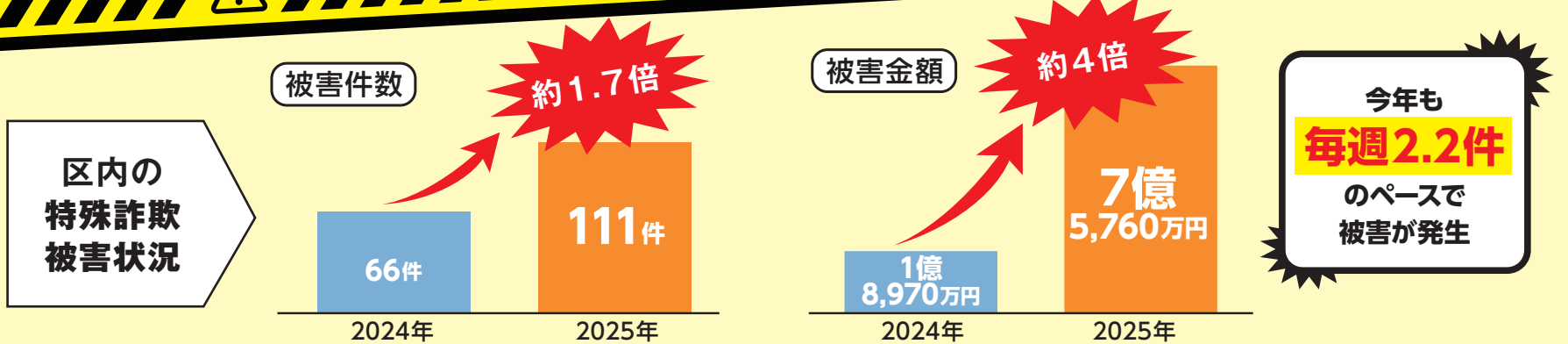
日程は
こちら



その**電話**や
メール

特殊詐欺

かも
しれません!



区役所や警察が電話やメールでお金を求めることはありません



区役所職員を装って…

ATMで
医療費の**還付金**が
受け取れます

警察を装って…

あなたの**口座が**
不正利用
されています



息子を装って…

会社のお金を
使いこんでしまった。
同僚が**取りに行くから**
渡してほしい



慌てず「一度確認します」と言って
電話を切り、周りの人に相談しましょう

【重要】未納料金のお知らせ

料金が滞納されています。
至急**リンク**を確認してください

件名:不正アクセスを確認

下記より認証を行ってください
<http://〇〇〇>



不審なURLはクリックせず、
公式サイト等から状況を確認しましょう

電話やメールで
お金の話は詐欺です!

高齢者を
詐欺被害から
守るために

みんなで
止めよう!

周囲の人の気付きと声かけが被害防止の大きな
力になります。「気にし過ぎかな?」と思った時こそ、
確認を。声をかけることが被害を防ぐ第一歩です。

対策

■海外からの電話を止める

国際電話不取扱
受付センター

0120-210-364

■今日からできる対策をチェック

警察庁
特殊詐欺
対策ページ



詐欺かな?と思ったら

警察相談専用電話

#9110

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話

📠…ファクス

✉…Eメール

📄…申込み

🗨…問合せ

●参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)

●申込みの記載がない場合は当日直接会場へ

●区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

●**[必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

●住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

●電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 はじめてのGoogleフォーム

アンケート作成やボランティア募集の管理に役立つGoogleフォームの作り方を基礎から学びます。

2 公園から広がる地域のつながり

公園愛護会で活動する寺田さん夫妻が、公園を通じた地域とのつながりや、仕事や家庭と両立する地域活動について話します。

3 新治恵みの里 冬野菜作り教室

冬野菜の種まきや管理、収穫を体験します。

4 認知症でも安心して暮らせる町

専門医から認知症に関する正しい知識や情報を学び、認知症支援の様子を医師等が寸劇で実演します。

5 港北区子育て講座

こどものほめ方やしかり方のポイントを学びます。

6 プリザーブドフラワー教室

深まる秋をイメージした、スワッグアレンジメントを制作します。

7 日本語教室のボランティア募集

2027年4月から活動するボランティアを募集します。ボランティアになるには、日本語クラス説明会と養成講座の受講が必要です。

8 0歳～中学生の親子マッサージ

①は心身を落ち着かせる腕と手のツボマッサージ、②は足の疲れや成長痛を和らげるツボマッサージがテーマです。

9 フェイクフードの小物ケース作り

小物ケースのフタに粘土でデコレーションする体験教室です。マカロンかたこやきを選べます。

10 親子のふれあいベビー英語

ねんね期から始める英語歌や、英語絵本等で五感を刺激し発達を促します。

11 おひるねアート撮影会

赤ちゃんに衣装や小物をつけて撮影します。

12 つなしま絵本読み聞かせの会

日吉の本の店「ともだち」のメンバーが、絵本の楽しさを教えてくれます。

13 赤ちゃんが主役 ベビーヨガ体験

保護者がストレッチ等で身体を動かしてあげます。

14 土曜親子体操

親子で思いっきり身体を動かして発散します。一緒に身体を動かしながら社会性も身に付けましょ。

15 親子で染物ガーランドを作るよ

ハロウィンのガーランドを製作します。「ハピネスカラーマット」という染料を使うため、水も空気も汚さない環境にやさしい染色です。

区役所から

1 はじめてのGoogleフォーム

8月29日(土)、9月1日(月)、13時30分～16時30分、区役所、抽選各15人

港北区 はじめてのGoogleフォーム

区ウェブサイト(8月20日まで)区民活動支援センターへ

☎・📠 540-2246

2 若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。9月1日・15日(月)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組

☎ 電話かEメール(8月17日～)**[必要事項]**を記入し、よこはま北部ユースプラザへ

📠・📠 948-5505

📧 mail@kitapla.jp

3 にこここ広場 in 大豆戸

近隣保育園の保育士と親子で一緒に楽しむ。9月3日(水)9時45分～11時45分、大豆戸地域ケアプラザ、2023年4月以降に生まれた子と保護者

港北区 にこここ広場

☎ 542-0852

📠 542-0856

4 公園から広がる地域のつながり

9月12日(土)10時～12時、区役所、抽選30人

公園から広がる地域のつながり

区ウェブサイト(8月31日まで)区民活動支援センターへ

☎・📠 540-2246

5 新治恵みの里 冬野菜作り教室

9月12日、10月3日、11月7日、12月5日(土)、全4回、10時30分～12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1組3,800円

☎ 新治恵みの里ウェブサイト(8月15日20時～)

📠 北部農政事務所

☎ 948-2480

📠 948-2488

6 にこここ広場 in 日吉本町

近隣保育園の保育士と親子で一緒に楽しむ。9月15日(月)、9時45分～10時35分、10時45分～11時35分、日吉本町地域ケアプラザ、2023年4月以降に生まれた子と保護者、先着各30組

港北区 にこここ広場

区ウェブサイト(8月15日～)

📠 南日吉保育園

☎ 561-6560

📠 561-6604

7 認知症でも安心して暮らせる町

9月16日(水)14時～16時、①港北公会堂、②オンライン(Zoom)、①②先着各200人

☎ 港北区医師会ウェブサイトか電話かファクス(8月15日～)参加者全員の氏名を記入し、港北区在宅医療相談室へ

☎ 438-3420

📠 438-3421

8 親子学級 コアラ

親子で芋ほりやクリスマス会。9月16日、10月21日(水)・31日(土)、11月18日、12月16日、2027年1月20日(水)、全6回、10時～11時15分、新田地区センター、区内在住の2024年4月～2025年8月生まれの子と保護者、抽選24組、1組4,000円

☎ NPO法人ポケットウェブサイト(9月7日まで)

☎ 090-7260-1122

9 港北区子育て講座

10月1日・29日(水)、全2回、10時～11時30分、区役所、1歳～小学校3年生の子の保護者、先着15人 ※保育あり、要予約

☎ 区ウェブサイト(8月17日～)こどもの権利擁護担当へ

☎ 540-2320

📠 540-3026

港北芸能大会 出演者募集

日本舞踊や新舞踊の出演者を募集。11月3日(火・祝)10時45分～17時、ミズキーホール、区内在住の個人か団体、抽選5組、1組5,000円

☎ ウェブサイトか郵送か来館(8月28日まで)

[必要事項]参加区分(団体の場合は団体名と参加人数)・参加ジャンル・演目名を記入しミズキーホールへ

☎ 533-2360

✉ mizkie-info@sk-ims.com

港北ダンスフェスティバル

参加者募集。11月29日(日)12時30分～17時、港北公会堂、協会に加入した洋舞の団体か個人、抽選15組、年会費:1人5,000円、運営協力金:団体・個人各2,000円

☎ Eメール(8月31日まで)代表者の**[必要事項]**・ジャンル・参加人数を記入し港北ダンス芸術振興協会へ

✉ KOHOKU.DGK@gmail.com

スポーツ

区民バドミントンダブルス大会

10月4日(日)9時～19時、港北スポーツセンター、区内在住の協会登録済みのペア、先着80組、1組2,500円

☎ 港北区バドミントン協会ウェブサイト(8月15日～)

施設から

申込みや問合せは各施設へ。📅は休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎ 544-1881

📠 544-1084

📅 第2月曜

プリザーブドフラワー教室 6

9月19日(土)、10時～12時、14時～16時、18歳以上、先着各12人、4,500円

☎ 電話(8月17日10時～)

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1

☎ 430-5670

📠 430-5671

📅 第3月曜

好きな韓国ドラマや推しを語ろう

韓国人スタッフとお茶を飲みながら楽しむ。9月13日(日)13時30分～15時、先着15人、300円

☎ ウェブサイト(8月15日～)

日本語教室のボランティア募集 7

①クラス説明会:9月14日(月)～10月4日(日)、②養成講座:10月25日、11月15日・22日・29日、12月13日(日)、18歳以上、5,500円 ※ガイドダンス動画の視聴必須、詳細はウェブサイトへ

☎ ウェブサイト(9月1日まで)

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1211

📠 431-5212

📅 第3月曜

大人のための朗読会

「おしんさんと柵せんだんの木」他を朗読。8月22日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

☎ ハロー ライブラリー

Hello Library

英語と日本語の読み聞かせ等を楽しむ。9月17日(水)10時30分～11時30分、6歳以下の子と保護者1人、先着10組

☎ ウェブサイト(8月19日～)

おはなし会

イベント名	日 時		対 象	定 員
ひよこのおはなし会	8月13日、8月27日、9月10日(水)	11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
紙芝居の日	8月15日(土)	15時～15時30分	—	—
ひろばおはなし会	8月19日(水)	15時～15時30分	3～6歳の子と保護者	—
いちど一土のおはなし会	9月5日(土)	15時～15時30分	小学生以上	当日先着40人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎ 540-2400

📠 540-2399

📅 第2月曜

0歳～中学生の親子マッサージ 8

8月26日(水)9時45分～14時、①未就学児と保護者、②小中学生と保護者、先着①7組、②5組、1組1,500円～2,000円

☎ 電話(8月17日10時～)

フェイクフードの小物ケース作り 9

8月29日(土)、10時～12時、13時～15時、小学生以上、先着各12人、1,500円

☎ 電話(8月15日10時～)

親子のふれあいベビー英語 10

9月10日(木)、10時15分～10時50分、11時15分～11時50分、3歳以下の子と保護者、先着各10組、1組2,000円

☎ 電話(8月30日10時～)

おひるねアート撮影会 11

9月13日(日)10時30分～13時50分、2歳以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円

☎ 電話(9月1日10時～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26

☎ 545-4578

📠 531-5771

📅 第3月曜

つなしま絵本読み聞かせの会 12

8月26日、9月9日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

赤ちゃんが主役 ベビーヨガ体験 13

9月8日・29日、10月13日(月)、全3回、10時～11時、首が据わっている2歳以下の子と保護者、先着25組、1組1,500円

☎ 来館(8月15日9時～、10時から電話可)

土曜親子体操 14

10月3日、11月7日、12月5日、2027年1月9日、2月6日、3月6日(土)、全6回、10月～12月:①9時20分～10時20分、②10時40分～11時40分、1月～3月:①12時30分～13時30分、②13時40分～14時40分、①2～3歳児と保護者、②4～6歳児と保護者、先着①②各30組、1組3,000円

☎ 来館(8月22日9時～、10時から電話可)

親子で染物ガーランドを作るよ 15

10月4日(日)9時30分～11時30分、5歳～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10組、1組1,600円

☎ 来館(8月15日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236

☎ 591-0777

📠 591-0045

📅 第2月曜

集まれおはなしキラキラぽっけ

季節にあった読み聞かせ。8月27日(水)10時30分～11時、未就学児と保護者(きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんも参加可)

大人の手作りパン教室

3種類のフォカッチャを作る。①9月26日(土)、②9月30日(水)、①②10時～12時30分、18歳以上、先着各12人、1,500円

☎ 来館(①8月31日9時～、②9月2日9時～、①②10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。8月25日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理。9月19日(土)10時～11時、18歳以上、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのあるものやテレビゲーム等除く、部品代実費
㊟電話(8月18日～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉日本語教室

外国人を対象とした日本語を学ぶための講座。9月2日・9日(水)、18時30分～20時30分、18歳以上の外国人、当日先着各20人、100円
㊟nihongohiyoshi@googlegroups.com

■キッズバリスタ体験講座 ㊟16

9月19日(土)10時30分～11時30分、小学生、先着12人
㊟電話(8月25日10時～)

■日吉台地下壕見学 ㊟17

10月17日(土)13時～14時30分、10月24日(土)13時30分～16時、全2回、18歳以上、先着20人、1,300円
㊟電話(8月26日10時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟第3月曜

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。8月13日～9月10日の木曜、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

育児相談や情報交換。9月5日(土)10時30分～11時30分、1歳7か月以下の子と父親

■菊名記念病院公開市民講座 ㊟18

9月17日(水)10時～12時、18歳以上、先着20人
㊟来館(8月19日9時～、10時から電話可)

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。9月26日(土)10時～11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
㊟来館(8月23日9時～、10時から電話可)

■親子学級このゆびとまれ

楽しく遊んで友だち作り。10月8日～11月12日までの木曜、全6回、10時～11時30分、2023年11月1日～2024年10月31日生まれの子と保護者、先着20組、1組3,000円
㊟来館(8月18日9時～、10時から電話可)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ㊟431-4101 ㊟第3月曜

■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや簡単な工作等。8月14日、9月11日(金)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

■親子で楽しむぱぴプレ音楽会

楽器の演奏、人形劇、絵本読み聞かせ等。9月20日(日)10時～10時40分、未就学児と保護者、先着30組
㊟電話か来館(8月22日10時～)

■秋季テニス教室

港北区テニス協会のコーチから学ぶ。9月2日～16日・30日、10月7日～28日の水曜、全8回、①女性初心者:10時～11時30分、②女性初級:12時～13時30分、③60歳以上の男女:14時～15時30分、①②18歳以上、①～③抽選各14人、8,500円 ※荒天時:11月4日(水)
㊟電話かウェブサイト(8月22日まで)

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎531-0023 ㊟第4月曜

■BABY BASE ㊟19

8月22日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児も可)

■転ばない為の手の力 貯筋肉体操 ㊟20

9月7日(月)10時～11時30分、先着20人、100円
㊟来館(8月16日10時～、17日13時から電話可)

■睡眠改善セルフケア ㊟21

9月20日(日)13時～14時30分、先着20人、100円
㊟来館(8月16日10時～、17日13時から電話可)

■観世流シテ方能楽師による能講座 ㊟22

9月29日、10月20日、12月1日(火)、全3回、15時30分～17時、18歳以上、先着20人、1,000円
㊟来館(8月30日10時～、31日13時から電話可)

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎㊟547-2761 ㊟火・金曜

■チャレンジなわとび教室

基本の跳び方を学び、楽しさを体感する。8月29日(土)10時～11時、6歳～小学3年生、先着10人、200円 ※縄跳び、室内履き、運動着持参
㊟電話か来館(8月15日10時～)

■健康力をあげるメンズフラダンス

華麗で力強いメンズフラダンスを楽しむ。9月19日・26日、10月3日・10日・17日(土)、全5回、10時～10時50分、18歳以上の男性、先着10人、2,500円
㊟電話か来館(8月16日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟8月17日、9月3日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。8月20日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■おたのしみシアター ㊟23

8月26日(火)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■こどもフェスタきくな ㊟24

8月25日(火)10時～15時、菊名コミュニティハウス、び・すけっと菊名、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■あそびましょ ㊟25

8月29日(土)10時～11時30分、3歳未満の子と保護者、先着8組、1組300円
㊟電話かウェブサイトか来館(8月15日10時～)

■菊名記念病院公開市民講座

転ばない・弱らない体づくりについて学ぶ。9月3日(水)13時30分～15時30分、18歳以上、先着10人
㊟電話かウェブサイトか来館(8月18日10時～)

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎㊟565-2840 ㊟火・金曜

■ボイストレーニング体験教室 ㊟26

9月19日(土)13時30分～15時、中学生以上、先着15人、500円
㊟電話か来館(8月15日10時～)

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎432-4911 ㊟432-4912 ㊟第3月曜

■エンディングノート書き方講座

行政書士が書き方を分かりやすく解説する。9月4日(金)13時～14時30分、当日先着40人

篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-1230 ㊟423-1257 ㊟第3月曜

■認知症サポーター養成講座 ㊟27

9月27日(日)10時～11時30分、先着50人
㊟電話か来館(8月24日～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■はぐピョン ㊟28

8月10日(月)・27日(木)、10時～13時、未就学児と保護者 ※水遊び用おむつ・タオル持参

㊟16 キッズバリスタ体験講座

コーヒースョップのバリスタによる指導で、自宅でも美味しく作れるようにふわふわラテの作り方を教わります。

㊟17 日吉台地下壕見学

初回は座学で歴史を学び、2回目は慶應義塾大学日吉キャンパス内にある地下壕を見学します。戦争について考え平和の大切さを学ぶ講座です。 ※詳細は要問合せ

㊟18 菊名記念病院公開市民講座

高齢期に起こるさまざまな健康問題について考えます。テーマは「転ばない・弱らない体づくり」です。

㊟19 BABY BASE

室内で親子で過ごす遊び場です。出入り自由です。おもちゃや絵本、お絵かきコーナー等を用意しています。

㊟20 転ばない為の手の力 貯筋肉体操

握力低下は全身の衰えのサインです。自宅でできる実践的な貯筋肉体操を行います。講師は三宅門夏氏です。

㊟21 睡眠改善セルフケア

枕えらびのコツや、むくみ緩和等について睡眠改善セルフケアを学びます。講師は新開明弘氏・友香子氏です。

㊟22 観世流シテ方能楽師による能講座

能の見方講座・公演(能の演目)事前学習を行います。講師は観世流シテ方能楽師の加藤眞悟氏です。

㊟23 おたのしみシアター

手袋やスケッチブック等を使った手作り人形が大集合します。歌と遊びがつまった乳幼児向けのシアターです。

㊟24 こどもフェスタきくな

び・すけっと菊名との共催事業です。おはなし会やダンス・ポッチャ等、ゲームを楽しみます。

㊟25 あそびましょ

横浜きた・おやこ劇場との共催事業です。小麦粉粘土遊び等の子どもの五感を発達させる遊びや、子育て家庭との交流ができます。

㊟26 ボイストレーニング体験教室

腹式呼吸、発声、滑舌、朗読を通じて魅力的で美しい声づくりを体験します。

㊟27 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学びます。受講者には学習教材とオレンジカード(認知症サポーターカード)を渡します。

㊟28 はぐピョン

出入り自由の親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。8月は水遊びを行います。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

30 続・雑学江戸時代&ミニ落語
テーマは「江戸時代の化け物囃」です。
ミニ落語の演目「へっつい幽霊」を楽しみます。

31 ウィークデーコンサート15
ヴァイオリン、クラリネット、ピアノの
「ハマトリオ」が出演します。

32 SDGsドキュメンタリー映画
「バベルの学校」を上映します。
ミズキーホール公式LINEを友だち登録した方に200円オフクーポンを配布しています。

33 ウィークデーコンサート16
三味線、ベース、ドラム、ピアノの
「しゃみJAZZクインテット」が出演します。

34 0歳から楽しめるコンサート
女声合唱団「フェリス・フラウエンコーア」による親子向けコンサートです。

35 女声合唱による珠玉の名曲
女声合唱団「フェリス・フラウエンコーア」がミュージカルナンバー等を届けます。

36 秋の健康スポーツ・文化教室
ヨーガ、骨盤調整等を行います。
ピラティス、シェイプアップボクシングは夜に開催しています。

37 フェローアートギャラリー
エクステンション 荒井陸展。荒井陸氏のさまざまな種類のテープを使った作品等を紹介します。

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 ☎433-2895 休第4火曜

■ルーシーダットン
タイに伝わる身体を整えるストレッチ。9月2日・16日(水)、10時～11時15分、60歳以上の市民、先着各20人
☎来館(8月22日10時～)

■若返りの音楽レク
音楽プログラムによる脳のトレーニング。9月8日(火)・9日(水)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
☎来館(8月20日10時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」
運動と脳のトレーニングを同時に行う。9月10日・24日(水)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
☎来館(9月1日10時～)

■続・雑学江戸時代&ミニ落語 30
9月11日(金)13時30分～15時30分、60歳以上の市民、先着25人
☎来館(8月18日10時～)

■趣味の教室(10月～3月)
歴史やスポーツ、教養等の講座。全12回、10時～12時、13時～15時、60歳以上の市民、抽選各10人～24人、0円～600円 ※詳細は要問合せ
☎往復はがきか来館(8月31日必着) [必要事項]・年齢・性別・希望講座(1講座のみ)を記入

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎533-2360 ☎533-2350 休第3火曜

■ウィークデーコンサート15 31
8月19日(水)14時～15時、当日先着50人、1,000円 ※未就学児不可

■SDGsドキュメンタリー映画 32
8月27日(水)14時～15時30分、当日先着350人、1,000円

■ウィークデーコンサート16 33
10月21日(水)14時～15時、先着350人、1,000円 ※未就学児不可
☎来館かチケットぴあかTeket(8月19日～)

■0歳から楽しめるコンサート 34
11月7日(土)11時～11時45分、先着350人、1,500円(2歳～小学生は500円、1歳以下の膝上鑑賞無料)
☎来館かチケットぴあ(8月20日～)

■女声合唱による珠玉の名曲 35
11月7日(土)14時～15時30分、先着350人、2,000円(小学生以下1,000円) ※未就学児不可
☎来館かチケットぴあ(8月20日～)



スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎477-5050 ☎477-5052 休第3火曜

■秋の健康スポーツ・文化教室 36
10月1日(水)～12月25日(金)、全6～13回、各教室毎60～75分、16歳以上、抽選各15～40人、6,300円～13,200円
☎ウェブサイトか往復はがき(9月5日まで) [必要事項]を記入

地域子育て支援拠点 どうろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 ☎540-7421
休日(8月16日除く)・月曜、祝日、8月8日・22日午前

地域子育て支援拠点 どうろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 ☎633-1072
休日・月曜、祝日、8月1日午前・8日

■新横浜出張ひろばりぼん
地域情報の案内や交流ができる場。
①岩崎学園新横浜第二保育園(新横浜3-22-19):8月13日・27日、9月10日(水)、9時30分～14時30分、②ペガサス夜間保育園・ペガサス新横浜保育園(新横浜3-24-14):8月20日、9月3日(水)、10時～15時、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会
多胎児家庭の交流会。8月20日(水)10時～12時、どうろっぴ・多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人也可)

■助産師とみんなの知恵袋
授乳や離乳食、産後の体調の話。①どうろっぴサテライト:9月1日(水)14時～15時、②どうろっぴ:9月10日(水)10時30分～11時30分、①②未就学児と保護者、先着各10組
☎ウェブサイト(8月15日～)

■あっぷっぷ
触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。
①港北保育園:9月2日(水)10時30分～11時30分、②どうろっぴ・③どうろっぴサテライト:9月16日(水)14時～15時、①～③2～5か月の第1子と保護者、先着①8組、②・③各10組
☎ウェブサイト(8月15日～)

土曜両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:9月19日(土)、②城郷小机地域ケアプラザ:10月3日(土)、③高田地域ケアプラザ:10月10日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が2027年1・2月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着①18組、②12組、③16組
☎ウェブサイト(8月19日～)

日曜両親教室

育児と沐浴の講座。9月27日(日)10時～12時、どうろっぴサテライト区内在住の出産予定月が2027年1月頃の人とそのパートナー(単身可)、先着8組
☎ウェブサイト(8月27日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
休第4月曜

※1・2・6は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(1・2は2か月以上)、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北
☎910-5700 ☎910-5755

1心と体を整える産後のセルフケア
産後の体を整えるエクササイズとセルフケア。9月11日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性(生後6か月以下の子は同伴可)、先着16人、1,100円
☎ウェブサイト(8月11日～)

2あざみ野しごとカフェ
ライフとキャリアの再設計ワーク。9月26日(土)13時30分～15時30分、就業中の女性、先着12人、1,500円
☎ウェブサイト(8月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 ☎910-5674

3フェローアートギャラリー 37
9月13日(日)まで、10時～20時、青葉台東急スクエアSouth-1本館5階(青葉区)

4写真展「名づけられぬもの」
1980年代以降の韓国の写真家7人の展覧会。8月28日(金)～9月6日(日)、11時～18時

5着衣・クロッキーC
人物モデルを時間を変えて描く。9月5日・12日(土)、全2回、18時～20時30分(初回のみ17時45分～)、12歳以上、先着20人、3,500円
☎ウェブサイト(8月5日～)

6えのぐであそぼう
4色の絵の具からいろいろな色づくりに挑戦。9月27日(日)14時～16時、2021年4月2日～2022年4月1日生まれの子、先着18人、1,700円
☎ウェブサイト(9月6日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 ☎531-9561 休第1日曜

■善意銀行(寄託5月1日～31日)
港北芸能協会、小さな森の家 北新横浜ノースホール、横浜ひかりライオンズクラブ、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました

広報よこはま
港北区版を
スマホで読む

X 港北区 X