



# KOHOKU 7

広報よこはま港北区版 No.345 2026

**GREEN×EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN  
公式マスコットキャラクター「トーン」  
©Expo 2027

～港北区から横浜グリーンエキスポを盛り上げます!～

開催期間 **2027年3月19日(金)～9月26日(日)**

# 風水害に備えましょう

近年、台風や線状降水帯の発生により、短時間で激しい雨が降る「記録的短時間大雨」が各地で相次ぐ等、想定を超える風水害が発生しています。状況に応じた安全な行動がとれるよう、日頃から備えを進めましょう。

## 1 ハザードマップを確認しよう

自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。浸水想定区域に入っている場合、近くの指定緊急避難場所も確認しましょう。



ダウンロードはこちら

※区役所4階44番窓口で配布しています。



## 2 避難行動を確認しよう

### 在宅避難

自宅に浸水や土砂災害の危険性がない等、安全が確保できる場合は、自宅で避難しましょう。



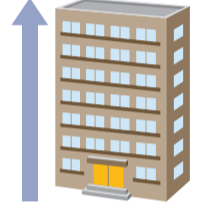
### 水平避難・垂直避難

危険な場所にいる場合は、速やかに避難しましょう。



水平避難

安全な場所への移動



垂直避難

高い建物への移動

## 3 警戒レベルに応じた避難行動等を知ろう

行政が発信する防災気象情報では、5段階の警戒レベルを表示しています。警戒レベルに応じた早めの行動を心がけましょう。

避難するタイミングは、**レベル3とレベル4**



避難場所の開設状況等は、こちらから(横浜市防災情報ポータル)

時間推移のイメージ ↓

数日～1日前	レベル 1 早期注意情報	・災害への心構えを一段高める ・家族同士で連絡方法や集合場所をあらかじめ確認する
半日～数時間前	レベル 2 注意報	・ハザードマップ等で災害リスクを再確認する ・自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する
数時間～3時間前	レベル 3 警報	・避難に時間がかかる <b>高齢者等は危険な場所から避難する</b> ・高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難をする
2時間～0時間前	レベル 4 危険警報	・ <b>危険な場所から全員避難する</b> ※台風等により暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了する
災害発生	レベル 5 特別警報	・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況 ・直ちに身の安全を確保する(命を守る行動を!)

この間に**絶対避難**

## 4 備蓄品を準備しよう

最低3日分(できれば1週間分)の備蓄を準備しましょう。例えば水の場合、1日1人あたり3リットル×3日=9リットルが目安です。

### 備蓄品の一例

- ・水
- ・簡易トイレ
- ・携帯ラジオ
- ・食料
- ・懐中電灯
- ・モバイルバッテリー



### 国土交通省京浜河川事務所から

～鶴見川多目的遊水地について学びませんか～  
鶴見川流域センターは、鶴見川多目的遊水地による、水害対策を楽しく学べる施設です。洪水時の川の様子やハザードマップを用いた展示等で、備えの大切さを案内します。子どもから大人まで地域防災を身近に感じられる鶴見川流域センターへぜひお越しください。

場所 小机町2081  
電話 045-475-1998



鶴見川流域センターウェブサイト

●問合せ 総務課 防災担当 ☎045-540-2206 fax 045-540-2209

港北区役所

〒222-0032  
港北区大豆戸町 26-1  
☎045-540-2323(代表)  
fax 045-540-2227

開庁日

なるべく電車・バスで  
ご来庁ください

月～金曜(祝休日・年末年始除く) 8時45分～17時  
第2・4土曜 9時～12時  
(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の窓口)

港北区のデータ  
(2026年  
6月1日現在)

人口 365,502  
世帯数 181,856

お知らせ

# 気を付けよう! 家庭での食中毒

食中毒は家庭でも発生しています。食材ごとに潜むリスクに注意して、食中毒を防ぎましょう。

## 食中毒予防のポイント

### 肉

- ・中心部の色が変わり、肉汁が透明になるまでしっかり加熱する。
- ・焼肉の時は生肉専用のトングや箸と、焼けた肉を食べる箸を使い分ける。
- ※肉類は新鮮でも食中毒菌が肉の内部にも潜んでいます。



### 魚

- ・刺身は冷凍処理されたものを購入する。
- ・刺身を調理する時は、明るい場所でよく見て、アニサキス(寄生虫)を取り除く。
- ※サバ、イワシ、サンマ、イカ等の生鮮魚介類にはアニサキスが付いていることがあります。アニサキスには冷凍処理(マイナス20℃で24時間)が有効です。



### 野菜

- ・野菜に付いた土を流水でよく洗う。
- ・生肉や魚からの汚染を防ぐため、野菜の調理は先に行い、包丁やまな板も使い分ける。



## 食中毒予防の基本は手洗い!

外出後やトイレの後、調理や食事前には、必ず石けんで手を洗いましょう。

食中毒予防の動画やキャラクター等のコンテンツを公開中



保健所医師

港北区 食中毒予防

検索

食品衛生係 ☎045-540-2370 ☎045-540-2342

お知らせ

# 区役所駐車場の料金が変わります

8月3日(月)から、港北区総合庁舎駐車場の利用料金を変更します。区役所での手続きや相談のために来庁した場合は、これまでどおり一定時間無料で利用できます。

## 利用料金

	8月2日まで	8月3日から
8時~22時	30分 200円	30分 250円
22時~8時	60分 100円	
土・日曜・祝休日	当日最大1,200円(24時切替え)	

予算調整係 ☎045-540-2208 ☎045-540-2209

連載

# 自転車の交通ルール きちんと守れていますか?



自転車は便利な移動手段ですが、自動車と同じ「車」の仲間です。一歩間違えると、被害者にも加害者にもなるかもしれません。夏休みは子どもが一人で利用する場面も増えてきます。大人も子どももルールを確認して、楽しく自転車を活用しましょう!



## 自転車に乗るときにやってはいけない「フナとイカ」



- フ ..... 二人乗り
- ナ ..... 並んで走行
- と ..... 止まらない(一時不停止)
- イ ..... イヤホン運転
- カ ..... 片手運転



港北区安全安心大使マリノスケ ©1992 Y.MARINOS

## 標識のルールも車と同じ! 守らないと青切符の対象です



一方通行



一時停止

自転車交通  
ルールの基本



マリノスケと学ぶ  
交通安全教室(動画)



地域活動係 ☎045-540-2235 ☎045-540-2245

募集

# 港北区の魅力募集! ショートムービーコンテスト



区の魅力を発信する15秒~30秒の動画を募集します。横浜グリーンエクスポ開催を間近に控え、今年のテーマは「花」や「みどり」です。あなたが知っている港北の魅力をぜひお寄せください。入選作品は区ウェブサイトで公開するほか、11月23日に開催される「ふるさと港北ふれあいまつり」の大型ビジョンで上映予定です!

## 部門・応募資格

部門	応募資格	表彰・賞品
小・中学生	区内在住か在学の小・中学生(個人・グループは問いません)	最優秀賞 1点(ギフト券10,000円) 小学生部門賞 5点(ギフト券5,000円) 中学生部門賞 5点(ギフト券5,000円)
一般	どなたでも応募可(プロ、アマチュア、個人、グループは問いません)	最優秀賞 1点(ギフト券10,000円) 優秀賞 5点(ギフト券5,000円)

※未成年者は保護者の同意が必要です。  
※応募状況等により、表彰点数や表彰内容を変更する場合があります。

応募期間 9月30日まで

応募方法 区ウェブサイト

詳細はこちら



地域活動係 ☎045-540-2235 ☎045-540-2245

お知らせ



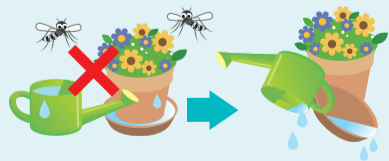
# 感染症予防のために 蚊の対策をしましょう!

蚊に刺されるとかゆみが生じるだけでなく、デング熱やジカウイルス感染症等の感染症を媒介することもあります。**蚊を増やさない、蚊に刺されない対策**をしましょう!

## 蚊を増やさないために

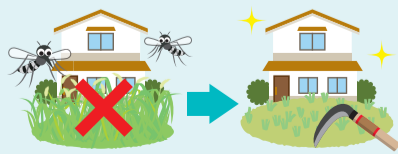
### ■ボウフラ(蚊の幼虫)の発生源となる水たまりを作らない

蚊は少量の水たまりでも発生します。水たまりの原因となるものをこまめに片付け、たまった水は1週間に1度は捨てましょう。



### ■定期的に草刈りをする

蚊は草むらややぶ等の、湿った風通しの悪い所に潜んでいます。草刈りをし、蚊のすみかを無くしましょう。



## 蚊に刺されないために

### ■蚊の多い場所へ行くときは 長袖・長ズボンを着用する

肌の露出部分には虫よけ剤を正しく使用し、蚊が多い場所へ行くときは、長袖・長ズボンを着用しましょう。



### ■蚊を家に入れない

ドアの開閉を少なくする、網戸を使う等、蚊が家に入らないようにしましょう。



## 海外に渡航する人へ

蚊が媒介する感染症が多く報告されています。渡航時は、蚊に刺されないための対策をしましょう。



蚊が媒介する  
感染症についてはこちら



環境衛生係 ☎045-540-2373 ☎045-540-2342

お知らせ

## 8月1日から 日吉駅周辺が 喫煙禁止地区に指定されます

喫煙は  
喫煙所で!

喫煙禁止地区では、屋外の公共の場所で喫煙することはできません。違反者には、**罰則(過料2,000円)**が科せられます。

- 加熱式たばこも対象
- 路上だけでなく、地区内の広場やバスターミナル等も対象
- 「吸うこと」だけでなく「火の付いたたばこを持つこと」も禁止



喫煙禁止地区路面標示

	喫煙禁止地区
	喫煙所

資源循環局喫煙対策・美化推進課 ☎045-671-2556 ☎045-663-8199

募集



## あなたの夢を叶えます!@横浜アリーナ 2026ふるさと港北ふれあいまつり・秋のヨコアrikunまつり

11月23日(月・祝)に「2026 ふるさと港北ふれあいまつり・秋のヨコアrikunまつり」の開催が決定しました。会場となるステージの出演者を募集します。

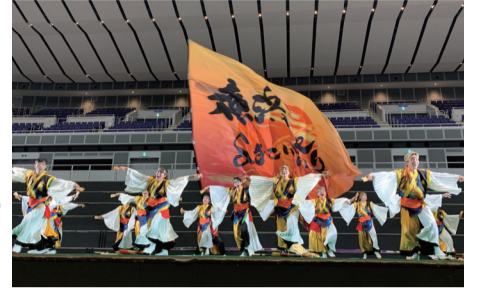
対象

- ・区内在住か在学か在勤の団体や個人
- ・ダンスや楽器演奏等のパフォーマンスをする夢を実現したい団体や個人

申込み

区ウェブサイト(7月31日まで)

詳細はこちら



昨年の様子

地域活動係 ☎045-540-2235 ☎045-540-2245

## 健康に関する相談等の日程

\* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

### こども家庭係 ☎・☎045-540-2340 ☎045-540-3026

#### 歯つらつ歯みがき教室

☎区ウェブサイト(8月5日~)

港北区 歯つらつ [検索](#)

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け:8月19日(水)10時~、13時30分~  
歯みがきをすでに開始した子\* 向け:8月19日(水)10時~、13時30分~  
※1歳前後の子が対象です。

#### 乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談 [検索](#)

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所  
7月21日(火)乳幼児:9時15分~10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

### 健康づくり係 ☎・☎045-540-2362 ☎045-540-2368

#### 生活習慣改善相談 ☎電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所  
7月13日(月)・7月28日(火)・8月10日(月)9時30分~、10時30分~、13時30分~、  
14時30分~、15時30分~

#### 子どもの食事相談 ☎電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所  
7月27日(月)13時30分~、14時30分~、15時30分~  
8月 5日(水)13時30分~、14時30分~、15時30分~

#### 7~8か月児の離乳食教室

☎区ウェブサイト(7月15日~)

港北区 離乳食教室 [検索](#)

離乳食が2回食になった7~8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参  
8月31日(月)10時15分~、13時30分~

連載



相談無料

今のお困りごと、ひとりで解決しようとしていませんか?  
ひとりで悩まず、ご相談ください

生活の不安やお困りごと等、  
「どうしたらいいかわからない」と感じていませんか

- 働きたいけれど、久しぶりで不安
- 収入が減って、家計のやりくりで悩んでいる
- 子どもの勉強が心配だけど、塾に通わせる余裕がない 等

ひとりで抱え込まずにご相談ください  
区役所には相談できる窓口があります

専門の支援員が、あなたのお話を丁寧にうかがい、状況に合わせて一緒に解決方法を考えます。

- 就職に向けた準備や仕事探しのお手伝い
- 家計の見直しや生活の立て直しのサポート
- 子どもの学習支援のご紹介 等

必要に応じて、他の専門機関と連携します。  
一人ひとりのペースで一步を踏み出せるように、寄り添って支援します。



詳細は  
こちら



まずはお気軽にご連絡ください

生活支援課 1階15番窓口 ☎045-540-2372 ☎045-540-2358

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

# 港北芸術祭



港北芸術祭では、区民の皆さまが身近な場所で気軽に文化・芸術に親しめるよう、今年度もどなたでも楽しめるさまざまなイベントを実施いたしますので、気軽にご参加ください。

港北区文化情報 検索



日本の代表的劇団「俳優座」と「民藝」の共演

# 二つの愛

— チェーホフと谷崎潤一郎 —

10月18日(日)  
14:00開演(13:30開場)  
港北公会堂

その後のふたり  
～ソーニャとアンドレイ～

モスクワの寂れた小さなカフェ。アントン・チェーホフ氏の著作『ワーニャ叔父さん』のソーニャと、『三人姉妹』のアンドレイが会う。青春を過ぎた二人は、人生と夢を語り合う。だが、その言葉は真実か、それとも嘘か——アイルランドの劇作家ブライアン・フリール氏の作品を二人芝居で上演。



アンドレイ  
なつほ みやざこ (民藝)



ソーニャ  
まえだ まりえ 前田 真里衣 (民藝)



春琴  
いわさき かほ 岩崎 加根子 (俳優座)



佐助  
なか かんぞう 中 寛三 (俳優座)



案内人  
あんどう みどり 安藤 みどり (俳優座)

## 春琴抄

裕福な薬問屋の娘として生まれ、失明を機に三味線の道を極めて師匠となった春琴。従者であり弟子でもある佐助は、献身的に彼女に仕え続ける。やがて二人の特別な関係は深まり、歪みながらも強く結びついていく。春琴と佐助の愛の物語を朗読劇として上演。

### 入場料

一般3,000円(当日券3,500円)/中学生以下1,500円(当日券2,000円)  
※全席指定 ※未就学児入場不可  
※当日券は港北公会堂で販売(前売り券が完売した場合、当日券なし)

### チケット

#### 7月22日(水)発売

- 電子チケットぴあ(0時～)【Pコード:542-036 セブンイレブンで購入可】
- ローソンチケット(0時～)【Lコード:35130 ローソン、ミニストップで購入可】
- 天一書房 綱島店 ●港北公会堂

## 港北区民無料招待

対象 港北区民 ※未就学児不可

定員 抽選25組(50人)

申込み 区ウェブサイト(8月24日まで)



～観劇が初めての方にも観てほしい二人芝居と朗読劇、ぜひ体験してみませんか?～

## 参加者募集中のイベント

### 夏のファミリーコンサート

港北区民交響楽団による家族で鑑賞できるコンサートです。クラシックから映画音楽まで、初めてコンサートを鑑賞する人も楽しめます!

日時 8月30日(日)14時～15時30分

会場 港北公会堂

定員 抽選400人(全席自由)

※3歳未満は入場できません。

申込み 区ウェブサイト(7月27日まで)



申込みはこちら



### 文化ボランティア募集

～一緒に港北芸術祭を盛り上げませんか?～

運営ボランティアとして、区民の皆さまが文化・芸術に触れるきっかけづくりに参加してみませんか。

※活動は2027年3月31日までです。

内容 港北芸術祭で実施する文化イベントの運営(チケットもぎり、プログラム・アンケート配布、会場整理等)  
※詳細は、申込後に生涯学習支援係と要調整

対象 港北区近郊在住の16歳以上  
※無報酬(交通費・食費支給なし)  
※活動中のけがは横浜市市民活動保険で対応します。

申込み 区ウェブサイト(2027年1月6日まで)

申込みはこちら



# 熱中症は予防できます

熱中症は「深部体温を上げないこと」、「暑さを避けること」で、発症を予防することができます。

区内の熱中症発生状況  
(2025年5~9月)

熱中症による  
救急搬送

区内で  
**126件**

主な  
発生原因と  
割合

歩行中	23%
屋外作業	20%
居室内(エアコン使用無し)	16%
スポーツ中	14%
その他	27%

熱中症は特別な場面ではなく、いつもの生活の中で起きているよ。「自分は大丈夫」と思わず、しっかり対策しよう!



## 01. 深部体温を上げないようにしよう

### 深部体温とは

「深部体温」は血液や臓器等の身体内部の温度のことで、内臓機能を守るために一定の温度(37℃前後)に保たれています。



蒸し暑い環境で作業や運動をしていると、体内で熱が発生



体内の熱がたまり、深部体温が上がると...

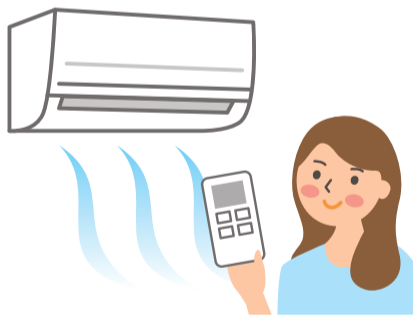


熱中症に!

### 熱中症にならないために

#### ポイント①

**涼しい環境で体を冷やす**  
エアコンの効いた室内や風通しのよい日陰等で休憩し、深部体温を下げましょう。



#### ポイント②

**手のひらを冷やす**  
手のひらの動脈と静脈を冷やすことで、深部体温を下げるすることができます。冷やす時は、約15℃程度の常温(水道水等)を目安にしてください。



#### ポイント③

**水分補給をする**  
冷たい飲み物をゆっくり少しずつ摂ることで深部体温を下げることで、脱水症状の予防にもなります。



## 02. 暑さを避けよう

### クールシェアスポットを活用しよう

クールシェアスポットは、冷房設備がある施設の椅子等の涼しい環境で一時休憩をすることができ、暑さから避難することができる場所です。区内には、74か所の施設がクールシェアスポットに登録されています。

クールシェア  
スポットはこちら



## 熱中症が疑われた時には?

- ▶ 涼しい場所に避難して、体を冷やしましょう
- ▶ 衣服を緩めて水分と塩分を補給しましょう

救急車を呼ぶべきか迷った時は...

**#7119**

神奈川救急相談センターに相談してください。



こんな症状があるときは迷わず119番

- 意識がない
- 体温が高い
- 反応がおかしい
- けいれんしている
- 普段と様子が違う

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話    📠…ファクス    ✉…Eメール    📧…申込み    🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

**①循環を感じるコンポスト講座**  
生ごみを土に還す「コンポスト」を学びます。これから始めたい人に向けた、すぐに実践できるワークショップです。

**②いろいろ色あそび**  
ペーパークロマトグラフィー(ろ紙と水を使って、インク等を色や成分ごとに分ける手法)に挑戦し、水性ペンの秘密を調べます。

**③緞帳の糸でコースター作り**  
緞帳製作の残り糸で、つづれ織りのコースターを作ります。港北公会堂緞帳「陽に萌える丘」のお話もあります。(協力:株川島織物セルコン)

**④講演会・菊名駅の不思議**  
開業100周年を迎えた菊名駅にまつわる歴史と地理についての講演会です。講師は地理・歴史研究家の岡田直氏です。

**⑤秋の花音コンサート**  
株日比谷花壇の花と音楽のコンサートです。豊かなチェロの音色を、木組みの天井が美しいホールで楽しめます。

**⑥夏の理科講座**  
「天然石の標本」、「基板キーホルダー作り」、「分子模型と周期表」、「糸かけ曼荼羅作り」、「バラバラガイコツ教室」の5種類の講座があります。

**⑦おひるねアート&手形足形アート**  
テーマは敬老の日です。赤ちゃんに背景や小物を付けてアート写真を撮影するおひるねアートと、手形でイラストを作成する手形アートを楽しめます。

**⑧ファミリーコンサート**  
0歳から楽しめるコンサートです。楽器に触れることもできます。

**⑨親子で楽しく学ぶサバイバル防災**  
クイズやゲームを用いた地震対策を学ぶ座学や、身近な物を使った簡易防寒づくり等を体験します。

## 区役所から

**■シニア向け健康アプリ登録説明会**  
7月16日(木)11時~12時、港北スポーツセンター、市内在住の65歳以上、当日先着20人 ※スマートフォン介護保険証持参  
📍 地域包括ケア推進課  
☎ 671-3464    📠 550-4096

**■循環を感じるコンポスト講座 ①**  
7月26日(日)10時~11時30分、港北公会堂、抽選20人  
📍 区ウェブサイト(7月20日まで)区民活動支援センターへ  
🔍 循環を感じるコンポスト講座 検索  
☎・📠 540-2246

**■いろいろ色あそび ②**  
7月30日(木)、10時15分~11時05分、11時15分~12時05分、日吉図書取次所(日吉の本だな)、小学3~6年生、抽選各5人  
📍 区ウェブサイト(7月23日まで)区民活動支援センターへ  
🔍 いろいろ色あそび 検索  
☎・📠 540-2246

**■緞帳の糸でコースター作り ③**  
8月4日(火)13時30分~15時30分、港北公会堂、小学生と保護者、先着30人  
📍 芹沢銈介緞帳プロジェクトウェブサイト(7月15日~)  
☎ 090-9304-7504

**■若者のための専門相談**  
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。8月4日・18日(火)、13時30分~、14時30分~、15時30分~(各50分)、港北区役所、15歳~39歳の市民と家族や関係者、先着各1組  
📍 電話かEメール(7月15日~)[必要事項]を記入し、よこはま北部ユースプラザへ  
☎・📠 948-5505  
✉ mail@kitapla.jp

## 施設から

申込みや問合せは各施設へ。🗨は休館日

### 港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎ 430-5670    📠 430-5671    🗨 7月21日

**■小学生の国際理解教室**  
ベトナムの子どもたちの生活や遊びを知る。7月28日(火)10時~11時30分、小学3~6年生、抽選15人  
📍 ウェブサイト(7月24日まで)  
**■夏休みミラクルマジックショー**  
マジシャンKAIの世界。8月9日(日)13時30分~15時、当日先着50人、100円(中学生以下は無料)

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1211    📠 431-5212    🗨 7月21日

**■朗読の部屋**  
角田光代作「あとがき」他を朗読。7月11日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人  
**■大人のための朗読会**  
浅田次郎作「うらばんえ」他を朗読。7月25日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

**■いろいろ色あそび**  
色の秘密の実験や科学遊びの本の紹介。7月31日(金)10時30分~11時30分、小学3~6年生、抽選12人  
📍 ウェブサイト(7月20日まで)  
**■講演会・菊名駅の不思議 ④**  
8月30日(日)14時~15時30分、先着40人  
📍 ウェブサイト(7月22日~)  
**■おはなし会**

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひろばのどんぐりおはなし会	7月11日、8月8日(土) 15時30分~16時	3~6歳の子と保護者	—
どんぐりおはなし会	7月12日、8月9日(日) 11時~11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	7月15日(火) 15時~15時30分	3~6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	7月18日(土) 15時~15時30分	—	—
ひよこのおはなし会	7月23日(木) 11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
いちど一土のおはなし会	8月1日(土) 15時~15時30分	小学生以上	当日先着40人

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1  
☎ 544-1881    📠 544-1084    🗨 第2月曜

**■秋の花音コンサート ⑤**  
10月10日(土)14時~15時30分、先着80人、2,800円(高校生以下1,500円)  
📍 電話か来館(8月6日~)

### 港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1  
☎ 540-2400    📠 540-2399    🗨 第2月曜

**■夏の理科講座 ⑥**  
7月25日(土)・26日(日)、9時30分~17時、6歳以上、先着各10~16人、2,000~3,500円  
※詳細はウェブサイトへ  
📍 電話(7月16日10時~)

**■おひるねアート&手形足形アート ⑦**  
8月11日(火・祝)10時30分~14時、2歳以下の子と保護者、先着7組、1組3,000円~3,500円  
📍 電話(7月28日10時~)

**■ファミリーコンサート ⑧**  
8月21日(金)11時~12時、先着200人、500円(小学生未満は無料)  
📍 電話(7月18日10時~)

**■親子で楽しく学ぶサバイバル防災 ⑨**  
8月23日(日)13時~14時30分、小学生以上と保護者、先着15組、1組1,000円  
📍 電話(8月1日10時~)

### 城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4  
☎ 472-1331    📠 472-1332    🗨 第4月曜

**■ふれあいコンサート**  
7月11日(土)10時~13時 ※詳細は要問合せ  
**■おはなしの部屋**  
パネルシアターや絵本の読み聞かせ。7月28日(火)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着12組

## 夏は、プールで涼しく、健康的に過ごしませんか

### 区内の公園プール

営業日時

7月11日(土)~9月6日(日) 9時~18時 ※無休  
※網島公園の子ども用プールは16時まで ※水浴は10分前まで

施設名	場所・アクセス	プールの種類	料金	問合せ先(営業期間中)
菊名池公園プール	菊名1-8-1 東急東横線 妙蓮寺駅から徒歩5分	・変形(25メートル) ・流水 ・子ども用	・大人:1日800円(1時間300円) ・小学生以下:1日300円(1時間100円)	☎・📠 431-6921
網島公園プール	網島台1-1 東急東横線 網島駅から徒歩5分	・25メートル ・子ども用	・25メートルプール:1時間100円 ・子ども用プール:1時間60円	☎・📠 531-9021

プールの種類	対象
25メートル	小学2年生以上(小学1年生以下は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用ができます。)
流水	
子ども用	小学1年生以下(未就学児は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人の利用ができます。)

※おむつが取れていない幼児は、幼児専用のビニールプールを利用してください。

### 注意事項

- 悪天候や水温・気温が低い場合は休場することがあります。
- 駐車場が無い場合、バイク・車での来場は控えてください。

📍(営業期間外)指定管理者オーエンスグループ ☎ 03-3544-1551    📠 03-3544-1560



篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟7月21日

■しのはらおはなしの会  
楽しい読み聞かせ。7月16日～8月13日の木曜、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会  
育児相談やパパ同士の情報交換。8月1日(土)10時30分～11時30分、1歳7か月以下の子と父親

■しのはらサマーコンサート  
武相高等学校吹奏楽部による演奏会。8月1日(土)13時30分～14時 ※室内履き持参

■天体望遠鏡をつくろう  
土星の環が見える望遠鏡を作る。8月2日(日)9時30分～12時、小学生と保護者、先着6組、1組4,500円  
㊟来館(7月15日9時～、10時から電話可)

■子どもクッキングラボ  
手打ちうどんを作り、持ち帰る。8月18日(火)13時30分～15時、小学4年生～中学生、先着20人、500円  
㊟来館(7月22日9時～、10時から電話可)

■子どもスイーツ工房  
いちごジャム入りマフィンを作る。8月20日(木)13時30分～15時、小学4年生～中学生、先着12人、1,200円  
㊟来館(7月17日9時～、10時から電話可)

■みんなで歌おう ⑩  
9月11日・25日、10月9日・23日、11月6日(金)全5回、13時～14時30分、18歳以上、先着20人、1,500円  
㊟来館(7月16日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ  
季節にあった読み聞かせ。7月23日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者(きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんも参加可)

■オンリーワンのバッグ作り ⑪  
7月29日(水)9時30分～12時、18歳以上、先着10人、2,000円  
㊟来館(7月15日9時～、10時から電話可)

■包丁とハサミの研ぎ方のコツ  
切れないストレスから解放。8月29日(土)13時～15時30分、18歳以上、先着12人、500円  
㊟来館(7月27日9時～、10時から電話可)

■幼児リトミック教室  
身体で感じる音の世界を楽しむ。9月12日(土)10時～11時、3歳以上の未就学児と保護者、先着15組、1組300円  
㊟来館(8月1日9時～、10時から電話可)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1214 ㊟431-4101 ㊟7月21日

■菊名子どもまつり  
昔の遊びや科学体験、幼児向けの遊び等。7月18日(土)10時～13時、小学生以下の子と保護者

■夏の手ぬぐい作り  
8月2日(日)10時～12時、小学生(保護者同伴可)、先着15人、700円  
㊟電話か来館(7月18日10時～)

■電子レンジで宝石体験  
家庭用電子レンジを使って宝石を作る。8月7日(金)10時～11時30分、小学3年生以上(保護者同伴可)、先着20人、800円  
㊟電話か来館(7月17日10時～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟7月21日

■つなしま絵本読み聞かせの会  
子どもと一緒に絵本の世界へ。7月22日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■アイロン染め体験でバッグ作り ⑫  
8月2日(日)9時30分～11時30分、5歳以上(小学4年生以下は保護者同伴)、先着10組、1組1,700円  
㊟来館(7月15日9時～、10時から電話可)

■はじめての親子体操  
ボール遊びやかけっこ、マット運動等。9月3日・17日、10月1日・22日、11月5日・19日、12月3日・17日(木)、全8回、10時～11時、1歳8か月以上の歩ける未就学児と保護者、先着40組、1組4,000円  
㊟来館(7月16日9時～、10時から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉日本語教室  
外国人を対象とした日本語を学ぶための講座。7月15日(水)18時30分～20時30分、18歳以上の外国人、当日先着20人、100円  
✉nihongohiyoshi@googlegroups.com

■日吉おはなし会  
絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。7月23日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■慶應キャンパスの生きもの観察会 ⑬  
9月5日(土)10時～12時、小学生と保護者(2人1組)、先着10組、1組300円  
㊟電話(7月18日10時～)

■親子体操いちにさん ⑭  
9月12日、10月10日、11月14日、12月12日(土)全4回、10時20分～11時20分、2歳6か月～5歳の子と保護者(2人1組)、先着15組、1組2,000円  
㊟来館(7月15日9時～、10時から電話可)

■紋切りと染め物体験 ⑮  
9月18日(金)・24日(木)、全2回、13時～14時30分、18歳以上、先着10人、2,800円  
㊟来館(7月23日9時～、10時から電話可)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟7月21日

■親子でゆったりおはなしのへや  
絵本の読み聞かせや手あそび等。7月11日(土)11時～11時40分、当日先着15人

■「親子で福祉体験」認知症とは?  
認知症について学ぶ。7月29日(水)10時～11時30分、小学生と保護者(小学生のみの参加も可)、先着15人  
㊟電話かウェブサイトか来館(7月15日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟7月21日

■師岡おはなしの部屋  
絵本の読み聞かせや紙芝居等。7月16日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場  
わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。7月22日(水)10時30分～11時30分、0歳の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■DNA抽出体験講座 ⑯  
8月7日(金)14時～15時30分、小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着12人、700円  
㊟電話(7月15日10時～)

■おもちゃの病院  
壊れたおもちゃの修理。8月8日(土)10時～11時、先着12点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム除く、部品代実費  
㊟電話(7月16日10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1  
☎㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会  
絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。7月16日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■からだコンディショニング教室 ⑰  
8月29日、9月12日(土)、全2回、10時30分～11時30分、先着10人、1,000円  
㊟電話か来館(8月8日～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■はぐピョン ⑱  
7月13日(月)・23日(木)、10時～13時、未就学児と保護者 ※水遊び用おむつ・タオル持参

高田地域ケアプラザ

〒223-0066 高田西2-14-6  
☎594-3601 ㊟594-3605 ㊟第1月曜

■かながわオレンジ大使 講演会 ⑲  
9月12日(土)13時～15時、小学生以上、先着40人  
㊟電話か来館(8月4日10時～)

⑩みんなで歌おう  
懐かしい曲を歌い、練習した歌は合同文化祭のステージで発表します。

⑪オンリーワンのバッグ作り  
自分好みの模様仕上げます。バッグは大小2種類から選びます。

⑫アイロン染め体験でバッグ作り  
アイロンで染めたコースターをジュートバッグに貼り付けます。

⑬慶應キャンパスの生きもの観察会  
「慶應義塾大学・日吉丸の会」の案内で、キャンパスに広がるまむしの生きものを観察します。

⑭親子体操いちにさん  
ストレッチや体操で、心も体もリフレッシュできます。鉄棒や平均台等、器具を使った体操は身体能力の向上にもつながります。

⑮紋切りと染め物体験  
1回目は紙を型通りに切り、さまざまな紋切りを楽しみます。2回目は紋切りをレイアウトして、アイロンで風呂敷に染色します。持ち手を付けてバッグにもできます。

⑯DNA抽出体験講座  
玉ねぎや自分の口腔内からDNAを抽出し、生命の遺伝子を学習します。抽出したDNAは試験管に入れて持ち帰ります。

⑰からだコンディショニング教室  
簡単な動きで固まった体をほぐし、ピラティスやストレッチ等、健康維持に役立つ運動を学びます。

⑱はぐピョン  
滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。水遊びとポラティアによる季節のおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。

⑲かながわオレンジ大使 講演会  
かながわオレンジ大使(認知症本人大使)の肥沼真一氏・美樹氏と、(公社)認知症の人と家族の会のみつほよし氏が、お話と映像を交え、日頃の暮らしや思いを紹介します。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

20 BABY BASE

おもちゃや絵本、お絵かきコーナー等を用意しています。出入り自由です。

21 続・雑学江戸時代

教科書に載っていない雑学話です。テーマは「古文書を覗いてみると 1」です。

22 ジュニアベースボールクリニック

理学療法士が投球フォームを撮影し、球速と肘への負荷を測ります。怪我のリスクを減らす投球フォームの習得を目指します。

23 SDGsドキュメンタリー映画

「2040 地球再生のビジョン」を上映します。ミズキーホール公式LINEを友だち登録した人に200円オフクーポンを配布しています。

24 十六歳のモーツァルト

「十六歳のモーツァルト」と呼ばれた天才作曲家・加藤旭氏とモーツァルトの作品を演奏します。高橋宗芳氏(Vn)、脇坂今日子氏(Pf)、アーツ室内オーケストラのメンバー他が出演します。

25 布が紡ぐ物語 リユース×アートの可能性

多彩な布アート作品の展示やワークショップ等を実施します。

26 ミニ編みクラゲをつくろう

毛糸と機械を使ってミニ編みクラゲを作ります。講師は編み師203gow氏です。

綱島公園子どもログハウス 休館のお知らせ

施設の暑さ対策改修工事のため休館中です。

休館期間

2027年2月20日(出)まで(予定)

問 地域振興課

☎540-2240 fax 540-2245

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17 ☎531-0023 休第4火曜

BABY BASE 20

7月25日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児も可)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20 ☎433-1255 fax 433-2895 休第4火曜

スクエアステップ講習

昇目のマットの上を順序良くステップする。7月13日・8月10日(月)、13時～14時30分、60歳以上の市民 ※運動ができる服を着用し、飲み物・かかとのある室内履きを持参

うたごえ広場

流行歌をカラオケとピアノ伴奏で歌う。7月21日(火)・24日(金)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人 申 来館(7月15日10時～)

ルーシーダットン

タイに伝わる身体を整えるストレッチ。8月5日・19日(水)、10時～11時15分、60歳以上の市民、先着各20人 申 来館(7月24日10時～)

若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。8月10日(月)・11日(火・祝)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人 申 来館(7月20日10時～)

続・雑学江戸時代 21

8月14日(金)13時～14時30分、60歳以上の市民、先着25人 申 来館(7月18日10時～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5 ☎477-5050 fax 477-5052 休第3火曜

夏休み短期水泳教室

ビート板やヘルパー等を使った練習。①水慣れ～バタ足教室:7月29日(水)～31日(金)、②水慣れ～クロール特訓教室:8月1日(土)～3日(月)、①②全3回、10時～11時、①2020年4月2日～2023年4月1日生まれの子、②小学生、抽選①24人、②30人、①②5,400円 申 ウェブサイト(7月21日まで)

夏休み体操教室・体験

①体操夏季短期教室:8月1日(土)・2日(日)、全2回、9時30分～10時30分、②バク転チャレンジ:8月1日(土)、③マット・鉄棒体験:8月2日(日)、②③10時45分～11時45分、①2014年4月2日～2022年4月1日生まれの子、②小学生、③2022年4月2日～2023年4月1日生まれの子、抽選①②30人、③20人、①4,000円、②③2,000円 申 ウェブサイト(7月21日まで)

ジュニアベースボールクリニック 22

8月22日(土)15時30分～19時、小学3年生～中学3年生(保護者が指導者の同伴可)、先着15組、3,000円(同伴者は1,000円) 申 ウェブサイト(7月15日～)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階 ☎533-2360 fax 533-2350 休第3火曜

SDGsドキュメンタリー映画 23

7月24日(金)14時～15時30分、当日先着350人、1,000円

ベンチャー落語家の地元噺

参遊亭遊助氏の新感覚独演会。9月19日(土)14時～15時30分、先着70人、1,000円 申 来館(7月16日～)

十六歳のモーツァルト 24

10月25日(日)14時～16時、先着350人、2,500円(25歳以下2,000円) ※未就学児不可 申 チケットぴあ来館(7月15日～)

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3 ☎540-7420 fax 540-7421 休日・月曜、祝日、7月25日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 ☎633-1078 fax 633-1072 休日(7月5日除く)・月曜、祝日、7月4日午前

新横浜出張ひろばりぼん

地域情報の案内や交流ができる場。①ペガサス夜間保育園・ペガサス新横浜保育園(新横浜3-24-14):7月16日・30日、8月6日(木)、10時～15時、②岩崎学園新横浜第二保育園(新横浜3-22-19):7月23日(木)、9時30分～14時30分、①②未就学児と保護者が妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

土曜両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:8月15日(土)、②だろっぴ:8月22日、9月12日(土)、③だろっぴサテライト:9月5日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が2026年12月・2027年1月頃で初産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各18組 申 ウェブサイト(7月15日～)

日曜両親教室

育児と沐浴の講座。8月16日(日)10時～12時、だろっぴ、区内在住の出産予定月が2026年12月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着8組 申 ウェブサイト(7月16日～)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。9月12日(土)10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2027年1月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組 申 ウェブサイト(8月12日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 休第4火曜

※1・4は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(1は2か月以上)、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 fax 910-5755

1 心と体を整える産後のセルフケア

産後の体を整えるエクササイズとセルフケア。8月7日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性(生後6か月までの子の同伴可)、先着16人、1,100円 申 ウェブサイト(7月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 fax 910-5674

2 布が紡ぐ物語 リユース×アートの可能性 25

7月30日(木)～8月2日(日)、10時～16時(最終日は15時まで)

3 あざみ野子どもぎやうらい2026

子どもも大人も楽しめる特別な展覧会。7月31日(金)～8月9日(日)、10時～16時(最終日は19時まで)

4 ミニ編みクラゲをつくろう 26

8月2日(日)、10時～12時、13時30分～15時30分、小学1～3年生、先着各12人、1,700円 申 ウェブサイト(7月12日～)

5 はじめての陶芸

釉薬のかけ合わせで変化を楽しむ。9月5日(土)10時～12時30分、9月19日(土)14時～16時30分、全2回、小学4年生以上、先着12人、5,500円 申 ウェブサイト(7月25日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206 ☎547-2324 fax 531-9561 休第1日曜

善意銀行(寄託4月1日～30日)

横浜市港北区仏教会、匿名個人(敬称略)ありがとうございました。



広報よこはま 港北区版を スマホで読む



港北区 X



広告