

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話    📠…ファクス    ✉…Eメール    📧…申込み    🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

**1小机城跡発掘調査成果報告会**  
解説員が昨年度までの発掘調査の成果を解説します。調査の様子や歴史を現地で感じてみませんか。

**2鶴見川流域バスツアー2023**  
鶴見川の治水施設や防災施設等を見学しながら、鶴見川の自然環境や流域での取組を楽しめます。 ※雨天時は内容変更

**3港北地域学 新横浜の過去現在未来**  
新横浜駅は2024年に開業60周年を迎えます。新横浜を知り尽くす3人の講師が新横浜の変遷を語ります。

**465歳以上の方の胸部X線検査**  
結核が流行していた時代に生まれた人は、結核に感染している可能性が高いと言われています。加齢等により免疫力が下がり、結核を発病する可能性があります。早期発見のために検査を受けましょう。

**5冬の花音コンサート**  
㈱日比谷花壇がステージ装花を手掛けます。チューリップが飾られたステージで、生田流箏曲演奏家の小幡香子氏が演奏します。

**6歴史散歩「わがまち日吉を歩く」**  
歴史エッセー『わがまち港北』の著者、林宏美氏とともに、日吉を散策しながら、地域の歴史と今をたどります。

**7しのはら合同文化祭**  
篠原地域ケアプラザと合同で開催し、日頃の成果を実技、展示で発表します。野菜、コーヒー等の販売もあります。

## 区役所から

**■港北区合唱の集い**  
区内で活動する合唱団の演奏発表。11月12日(日)12時~15時30分、港北公会堂  
☎生涯学習支援係    ☎540-2239    📠540-2245

**■食品衛生責任者講習会**  
11月28日(火)14時~15時30分、港北公会堂、食品衛生責任者、先着30人 ※食品衛生責任者票(証)と筆記具持参  
☎電話か区ウェブサイト(11月15日~)食品衛生係へ [港北区 食品衛生責任者講習会](#) [検索](#)  
☎540-2370    📠540-2342

**■新治恵みの里 藁細工教室**  
稲藁を使って鍋敷き等を作る。①12月2日(土)、②12月16日(土)、①②9時~13時、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組2人まで)、小学4年生以上、先着各10組、1組1,500円 ※雨天決行  
☎新治恵みの里ウェブサイト(①11月17日20時~、②11月18日20時~)  
☎北部農政事務所    ☎948-2480    📠948-2488

**■小机城跡発掘調査成果報告会 ①**  
12月2日(土)、10時~12時、13時~14時、小机城址市民の森本丸広場集合 ※歩きやすい服装で参加 ※荒天時12月3日(日)  
☎教育委員会生涯学習文化財課    ☎671-3284    📠224-5863

**■鶴見川流域バスツアー2023 ②**  
12月2日(土)13時~17時、川和町駅(市営地下鉄)集合、小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着45人  
☎京浜河川事務所ウェブサイトか電話かEメールかファクス(11月15日~) **[必要事項]**と参加人数、参加者全員の年齢を記入し、ふれあって流域鶴見川2023総合調整窓口(㈱ニデア)へ [ふれあって流域鶴見川](#) [検索](#)  
☎568-7159    📠044-863-8382  
✉nidea@neo.nifty.jp

**■メンタルヘルス講座**  
パーソナリティ障害等の当事者や家族の話。12月8日(金)14時30分~16時30分、区役所、先着80人  
☎区ウェブサイトか電話かファクス(11月15日~) **[必要事項]**を記入し、港北区生活支援センターへ [港北区 精神保健普及啓発事業](#) [検索](#)  
☎475-0127    📠475-0121

**■新治恵みの里 コンニャク作り教室**  
珍しいコンニャク芋で生こんにゃくを作る。①12月9日(土)、②12月23日(土)、①②10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター、市内在住の個人かグループ(1組2人まで)、先着各15組、1組1,600円 ※雨天決行  
☎新治恵みの里ウェブサイト(①11月15日20時~、②11月16日20時~)  
☎北部農政事務所    ☎948-2480    📠948-2488

**■シルバードライビングスクール**  
12月11日(月)9時~11時、菊名ドライビングスクール(菊名7-6-27)、65歳以上のふだんから車を運転する人、抽選15人 ※荒天中止  
☎Eメールかはがきか直接(11月20日消印有効) **[必要事項]**を記入し、地域活動係へ  
☎540-2235    📠540-2245  
✉ko-chishin@city.yokohama.jp

**■港北地域学 新横浜の過去現在未来 ③**  
12月11日(月)13時30分~15時30分、区役所、抽選60人  
☎区ウェブサイト(11月30日まで)区民活動支援センターへ [港北地域学](#) [検索](#)  
☎・📠540-2246

**■65歳以上の方の胸部X線検査 ④**  
12月15日(金)13時~15時、区役所、65歳以上の区民(肺炎疾患で通院中や4月以降胸部X線検査を受診した人除く)、先着24人  
☎電話(11月15日~)健康づくり係へ  
☎540-2362    📠540-2368

## スポーツ

**■港北区太極拳大会**  
見学者募集。11月11日(土)10時30分~16時、港北スポーツセンター ※室内履き持参  
☎港北区太極拳協会    ☎・📠421-8033

**■ワンデーミックステニス大会**  
12月24日(日)9時~17時、三ツ沢公園(神奈川区)、区内在住か在勤か協会加盟登録済みの男女ペア(高校生以下不可)、抽選24組、1組3,500円  
☎港北区テニス協会ウェブサイト(11月30日まで)

**■ミックスダブルステニス大会**  
2024年1月8日(月・祝)・14日・21日・28日(日)、全4回、9時~17時、三ツ沢公園ほか、区内在住か在勤か協会加盟登録済みの男女ペア(高校生以下不可)、抽選(一般:60組、計100歳以上:24組、計120歳以上:12組)、1組3,500円  
☎港北区テニス協会ウェブサイト(11月30日まで)

## 施設から

申込みや問合せは各施設へ。Ⓜは休館日

**大倉山記念館**  
〒222-0037 大倉山2-10-1  
☎544-1881    📠544-1084    Ⓜ第2月曜

**■プリザーブドフラワー教室**  
正月のプレートアレンジメントを作る。12月16日(土)、10時~11時30分、14時~15時30分、18歳以上、先着各12人、3,500円  
☎電話(11月16日10時~)  
作品例

**■冬の花音コンサート ⑤**  
「箏と17絃による色とりどりの音色」。2024年1月20日(土)14時~15時30分、先着80人、2,800円(高校生以下1,500円)  
☎電話か来館(11月20日~)

**港北図書館**  
〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1211    📠431-5212    Ⓜ11月20日

**■朗読の部屋**  
鷺沢萌「あたたかい硬貨」ほかを朗読。11月11日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

**■おはなし会**  
①ひろばおはなし会:11月15日(水)、3~6歳児、②紙芝居の日:11月18日(土)、③一土のおはなし会:12月2日(土)、小学生以上、①~③15時~15時30分

**■歴史散歩「わがまち日吉を歩く」 ⑥**  
11月22日(水)10時30分~12時30分、日吉地区センター集合、18歳以上、先着20人 ※小雨決行  
☎電話か来館(11月11日~)

**■大人のための朗読会**  
西澤實脚本「好色五人女」ほかを朗読。11月25日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

**港北公会堂**  
〒222-0032 大豆戸町26-1  
☎540-2400    📠540-2399    Ⓜ第2月曜

**■ベビー&キッズマッサージ体験**  
11月22日(水)、9時30分~10時30分、11時~12時、3歳以下の子と保護者、先着各7組、1組1,500円  
☎電話か来館(11月15日10時~)

**■基本の箸置きを作る会**  
基本の結びで箸置きを作る。11月27日(月)、10時30分~11時50分、13時~14時20分、18歳以上、先着各10人、1,800円  
☎電話か来館(11月18日~)

**篠原地区センター**  
〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎423-9030    📠423-9032    Ⓜ第3月曜

**■しのはら合同文化祭 ⑦**  
11月18日(土)・19日(日)、10時~17時(19日は15時まで)

**■星空のイルミネーション**  
七色に光る天球のイルミネーションを作る。12月3日(日)10時~11時30分、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10人、1,000円  
☎来館(11月15日9時~、10時から電話可)

**城郷小机地区センター**  
〒222-0036 小机町2484-4  
☎472-1331    📠472-1332    Ⓜ第4月曜

**■城郷フェスタ 2023 ⑧**  
11月25日(土)・26日(日)、10時~16時(26日は15時まで)

**■おはなしの部屋**  
パネルシアターや絵本の読み聞かせ。11月28日(火)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着12組

**■季節のそば打ち教室 年越そば ⑨**  
12月23日(土)、9時30分~12時30分、13時~16時、18歳以上、先着各6人、2,200円  
☎電話か来館(11月17日10時~)

## オーケストラ体験教室

### 参加者募集



港北区民交響楽団と一緒に演奏ができる体験教室です。当日はパート練習やセクション練習を行った後、全体合奏を行います。

**[日時]** 2024年3月9日(土)13時~17時  
**[場所]** 港北公会堂  
**[対象]** 募集パートの楽器を持っていて、事前に個人練習が可能なお人  
**[曲目]** ドボルザーク作曲「交響曲第9番『新世界より』第1楽章」  
**[募集パート]**

・フルート	・オーボエ
・クラリネット(A管)	・ファゴット
・トランペット	・トロンボーン
・ビオラ	・チェロ
・ティンパニ(団のものを使用可)	・コントラバス

※応募人数が多いパートは抽選となります。  
**[参加費]** 1,000円  
**[申込み]** 区ウェブサイト(12月15日まで)  
  
 申込みはこちら

☎生涯学習支援係    ☎540-2239    📠540-2245

**菊名地区センター**

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1214 ☎431-4101 休第3月曜

**■菊名記念病院 公開市民講座**

「認知症予防～頭と体の体操～」11月30日(木)13時30分～14時30分、先着10人  
☎電話か来館(11月15日10時～)

**■おはなしたんぼのクリスマス会**

パネルシアターやクリスマスの話等。12月8日(金)10時30分～11時30分、未就学児と保護者、抽選15組  
☎電話かウェブサイト(11月25日まで)

**■レゴブロックでプログラミング**

レゴロボットを使ったプログラミング。12月10日(日)、10時～11時20分、13時～14時20分、小学生、抽選各6人、500円  
☎電話かウェブサイト(11月27日まで)

**■一年中飾れるグリーンリース**

季節の飾りを添えて長く飾れるリースを作る。12月14日(木)13時～15時、18歳以上、抽選10人、1,600円  
☎電話かウェブサイト(11月26日まで)

**■冬のテニス教室**

ルールを学び、ゲームを楽しむ。12月～2024年3月の第3月曜、全4回、①女性初級：10時～11時30分、②女性中級：12時～13時30分、③60歳以上の男女：14時～15時30分、①②18歳以上、①～③抽選各14人、4,000円 ※荒天中止  
☎電話かウェブサイト(11月30日まで)

**綱島地区センター**

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

**■つなしま絵本読み聞かせの会**

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。11月22日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着12組

**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。12月9日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム、ぬいぐるみ等除く、部品代実費  
☎来館(11月15日9時～、10時から電話可)

**新田地区センター**

〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ☎591-0045 休第2月曜

**■新田地区センター文化祭**

日頃の活動の成果を実技と展示で発表。11月11日(土)・12日(日)、9時30分～17時(12日は15時まで)

**■集まれおはなしキラキラぼっけ**

季節に合った読み聞かせ。11月23日(木祝)10時30分～11時、未就学児と保護者

**■失敗しないスポンジ台作り 10**

12月2日(土)13時～15時、18歳以上、先着10人、1,200円  
☎来館(11月15日9時～、10時から電話可)

**■ふれあいコンサート**

日頃の練習成果を歌と楽器で発表。12月9日(土)10時～15時

**日吉地区センター**

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ☎561-5841 休第4月曜

**■日吉おはなし会**

読み聞かせや紙芝居等。11月23日(木祝)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

**■子どもまつり**

餅つきやイベントが盛りだくさん。12月3日(日)10時～12時、小学生以下の子と保護者 ※餅つきは定員あり。詳細は要問合せ

**■やさしいつまみ細工 11**

12月14日・21日(木)、全2回、9時30分～11時30分、抽選12人、1,500円  
☎往復はがき(11月20日必着)[**必要事項**]を記入



作品例

**■サンタさん来てくれるかな?**

12月15日(金)11時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着15組  
☎電話か来館(11月28日～)

**大綱中学校コミュニティハウス**

〒222-0037 大倉山3-40-2  
☎・☎547-2761 休火・金曜

**■大綱こみゆに亭**

落語と手品のミニ寄席。11月11日(土)14時～15時30分、18歳以上、当日先着40人

**■切り絵体験教室**

来年の干支等を切り絵で表現。12月4日(月)13時～16時、18歳以上、先着18人、1,400円  
☎電話(11月16日10時～)

**■ママも笑顔になるお片付け講座 12**

12月9日(土)10時～12時、18歳以上、先着20人  
☎電話(11月18日10時～)

**菊名コミュニティハウス**

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

**■菊名コミハ文化祭 13**

11月11日(土)・12日(日)、10時～16時 ※詳細は要問合せ

**■親子でゆったりおはなしのへや**

絵本の読み聞かせや手遊び等。11月18日(土)11時～11時40分、当日先着15人

**■きくなこみっこ**

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。11月24日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、当日先着10組

**■切り絵で干支を楽しもう 14**

12月2日(土)10時～12時、小学4年生以上、先着10人、800円  
☎電話か来館(11月15日10時～)



今年の作品例

**師岡コミュニティハウス**

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

**■師岡おはなしの部屋**

絵本の読み聞かせや紙芝居等。11月16日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。12月23日(土)、受付:10時～11時、返却:13時30分～14時30分、先着12点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
☎電話(11月15日10時～)

**下田小学校コミュニティ・スクール**

〒223-0064 下田町4-10-1  
☎・☎565-2850 休火・金曜

**■下田おはなしの会**

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌。11月16日(土)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

**■下田小コムスク 文化祭**

サークルの展示と太極拳等の体験。11月18日(土)・19日(日)、10時～16時

**新吉田地域ケアプラザ**

〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

**■認知症サポーター養成講座 15**

12月2日(土)13時～14時30分、新田地区センター、先着30人  
☎電話(11月15日～)

**■はぐピョン**

親子で遊べるフリースペース。12月11日(月)・28日(木)、10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人  
☎電話かウェブサイト(11月23日～)

**大豆戸地域ケアプラザ**

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎432-4911 ☎432-4912 休第3月曜

**■まめっこ・ぷれいるーむ 16**

11月14日・28日(火)、10時～11時30分、未就園児と保護者、100円(年会費として初回参加時に支払)

**■将棋サロン**

誰でも参加できる、出入り自由な将棋サロン。11月22日(水)13時～15時

**■代謝と脂肪の講座**

自分や家族の健康維持に関する話。2024年1月13日(土)10時～11時、先着20人  
☎電話か来館(12月13日～)

**8 城郷フェスタ 2023**

城郷小机地域ケアプラザと合同で開催します。活動団体や地域団体の展示や実技発表、模擬店や参加型イベント等、楽しい企画をたくさん用意しています。



昨年の様子

**9 季節のそば打ち教室 年越しそば**

そば打ちを学び、手作りの年越しそばを楽しみましょう。

**10 失敗しないスポンジ台作り**

スポンジを上手に膨らませるコツを習います。デコレーションは自宅で好みに合わせて楽しんでください。

**11 やさしいつまみ細工**

つまみ細工の技法の基礎を学び、正月飾りや髪飾り等を作ります。

**12 ママも笑顔になるお片付け講座**

子育て中で時間がない時こそ、「等身大のお片付け」を見つけてみませんか。仕組みを作り、子どもへの声のかけ方を変えるだけで片付けが楽になり、ママの気持ちも軽くなります。

**13 菊名コミハ文化祭**

活動団体による作品展示や実技発表、ワークショップや販売等もあります。

**14 切り絵で干支を楽しもう**

絵が苦手な人でも楽しめる切り絵の体験教室です。来年の干支の辰に挑戦します。

**15 認知症サポーター養成講座**

横浜労災病院出張市民講座です。認知症の理解を深め、接し方を学ぶ講座と、朗読を聞きながら認知症の人の気持ちを疑似体験します。

**16 まめっこ・ぷれいるーむ**

新幹線の見える部屋が会場です。おもちゃや絵本を用意しています。時間中は出入り自由です。

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

広告

17 家族と一緒にスマホ体験

スマートフォン(アンドロイド)の  
便利さや楽しさを体験できま  
す。「振り込め詐欺」等の特殊詐  
欺対応も説明します。 ※5人以  
上の申込みで開催

18 水辺の野鳥観察

「新横浜公園の生きもの博士に  
なるう2023」のイベントです。冬  
に見られる野鳥を観察します。オ  
リジナルのクリスマスリースを  
作って、家で飾りましょう。

19 ひきこもり等のセミナー・相談会

ひきこもりや不登校、人間関係  
や将来のこと等に悩む若者や保  
護者等を対象とした催しです。関  
心のある人も参加可能です。

20 赤十字救急法基礎講習会

人工呼吸や胸骨圧迫の方法、  
AED(自動体外式除細動器)の使  
用方法を習います。検定合格者  
には、赤十字ベシックライフサ  
ポーター認定証が交付されます。

港北スポーツセンター

外壁塗装工事に伴う  
利用制限のお知らせ

工事期間中、施設の利用を  
一部制限します。

第一体育室

11月13日(月)～  
2024年2月17日(土)

第二体育室

12月18日(月)～  
2024年1月31日(水)

※工事場所以外は通常どおり利  
用可能です。

☎港北スポーツセンター  
☎544-2636 fax 544-1859

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎433-1255 fax 433-2895 休第4火曜

■スクエアステップ講習

転倒・認知予防の升目マット足踏み運動。  
11月13日(月)13時～14時30分、60歳以  
上の市民 ※運動ができる服装で、飲み  
物と室内履きを持参

■チャリティー「演芸大会・バザー」

歌自慢によるカラオケ披露とバザー開  
催。11月18日(土)、演芸大会:9時45分～  
12時、バザー:12時～14時

■うたごえ広場

懐かしい歌や流行歌等、様々な歌を歌う。  
11月29日(水)13時～15時、60歳以上の  
市民、先着20人  
☎来館(11月15日～)

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニ  
ング。12月1日(金)・11日(月)、10時～12時、  
60歳以上の市民、先着各20人  
☎電話か来館(11月20日9時～)

■ご自身のスマホで学ぶ 入門編

アンドロイド端末の操作方法を学ぶ。12  
月14日(木)10時～12時、60歳以上の市  
民、先着10人  
☎来館(11月25日～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動に合わせて脳のトレーニングを行  
う。12月14日(木)10時～12時、60歳以  
上の市民、先着20人  
☎電話か来館(12月1日9時～)

■家族と一緒にスマホ体験 17

12月21日(木)10時～12時、アンドロイ  
ド端末を持っていない60歳以上の市民と  
家族(単身も可)、先着10人  
☎電話か来館(11月27日～)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎540-7420 fax 540-7421  
休日・月曜、祝日、11月11日午前

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎633-1078 fax 633-1072  
休日(11月12日除く)・月曜、祝日、11月18日午前

■新横浜出張ひろば りぼん

遊んで、おしゃべりして楽しく交流。①オ  
ルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4)  
:11月15日・22日(水)、9時30分～14  
時30分、②ダッドウェイラーニングセン  
ター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビ  
ルA館地下1階):11月30日、12月7日  
(木)、9時～14時、①②未就学児と保護  
者か妊婦(家族の同伴可)

■ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流とバザー。11月20日(月)  
10時～12時、だろっぷサテライト、多胎児  
家庭ときょうだい児(出産予定の人可)

■あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。  
①だろっぷ・だろっぷサテライト:12月6  
日・20日(水)、②菊名保育園:12月7日(木)、  
①②10時30分～11時40分、2～4か月の  
第1子と保護者、先着(①各10組、②8組)  
☎ウェブサイト(11月15日～)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。12月  
12日(水)13時30分～14時30分、だろっ  
ぷサテライト、未就学児と保護者、先着  
10組  
☎ウェブサイト(11月15日～)

■土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①だろっぷ:12月  
16日(土)、②日吉本町地域ケアプラザ:  
12月23日(土)、③だろっぷサテライト:  
2024年1月13日(土)、①～③10時～12  
時、区内在住の出産予定日が2024年4  
月・5月頃で初出産の人とそのパート  
ナー(単身も可)、先着各18組  
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

■両親教室(オンライン)

出産と育児のオンライン講座。①12月16  
日(土)、②12月22日(金)、③2024年1月13  
日(土)、①③10時30分～12時、②19時～  
20時30分、①～③区内在住の出産予定  
日が2024年4月・5月頃で初出産の人と  
そのパートナー(単身も可)、先着各15組  
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

岸根公園

〒222-0034 岸根町725  
☎・fax 481-1697 休なし

■岸根公園感謝DAY

日頃の感謝を込めて開催。11月11日(土)  
11時～15時 ※詳細はウェブサイトへ  
※雨天時11月12日(日)

新横浜公園

〒222-0036 小机町3300  
☎477-5000 fax 477-5002 休火曜

■水辺の野鳥観察 18

12月9日(土)9時～12時30分、市内在住の  
小学生と保護者、抽選30人、1人1,000円  
※雨天時12月10日(日)  
☎ウェブサイト(12月2日まで)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 fax 311-6444 休第2月曜

■家族でデイキャンプ

炊事活動と自然遊び。2024年1月13日・  
27日(土)、全2回、10時～12時、小学生以  
上の子と保護者(2人1組)、抽選12組、1  
組3,000円(追加未就学児1,500円、3  
歳以下300円) ※荒天中止  
☎ウェブサイトか往復はがき(12月10  
日消印有効)参加者全員の【必要事項】と  
子の学年を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野 休第4月曜  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※2は保育あり、2か月以上の未就学児、  
有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 fax 910-5755

1 パパといっしょに作って遊ぼう

「紙で工作!花紙でふくろう」。11月11  
日(土)10時30分～12時、未就学児と保  
護者、当日先着20組、1組300円 ※汚  
れてもいい服装で参加  
☎子どもの部屋(☎910-5724)

2 産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。  
12月8日(金)10時～11時30分、産後2  
か月以降の女性(約6か月までの子は同  
伴可)、先着16人、1,000円  
☎ウェブサイト(11月11日～)

3 オンラインセミナー

「小1の壁」を乗り越えるポイント。12月  
10日(日)10時～12時、子育て中の働く・  
働きたい女性、先着20人  
☎ウェブサイト(11月11日～)

よこはま北部ユースプラザ

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3  
☎・fax 948-5505 休日曜・第3月曜、祝日

■ひきこもり等のセミナー・相談会 19

11月30日(木)、①セミナー:14時～15時、  
先着30人、②個別相談会:15時15分～  
16時45分、先着6組(1組30分)、①②港  
北区役所  
☎電話かEメール(11月15日～)氏名と  
電話番号と参加人数と参加希望時間  
(①②の別)を記入  
☎mail@kitapla.jp

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206  
☎547-2324 fax 531-9561 休第1日曜  
☎hokuhoku@kouhoku-shakyo.jp

■赤十字救急法基礎講習会 20

12月14日(木)12時30分～17時、15歳  
以上、抽選30人、1,500円  
☎ウェブサイトか電話かEメールかファクス  
(11月30日まで)【必要事項】と年齢を記入

■音声訳ボランティア初級者講座

2024年1月16日～3月19日の火曜(2  
月13日、3月12日除く)、全8回、10時  
～12時(3月5日は13時～15時)、事前  
説明会(12月12日(水)10時～12時)に  
出席できる人、抽選20人、4,000円  
☎電話か来館かEメールかファクス(12  
月11日まで)【必要事項】を記入

■善意銀行(寄託8月1日～31日)

匿名個人(敬称略)ありがとうございました

広告