

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 ☎…ファクス ✉…Eメール ㊟…申込み ㊞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

① 相鉄線直行 新緑の陣ヶ下渓谷
港北ボランティアガイドの案内の下、保土ヶ谷区内を巡ります。相鉄沿線に位置する市内唯一の渓谷と言われる陣ヶ下渓谷や、西谷浄水場、近隣の寺社を訪れます。

② 港北区民交響楽団 定期演奏会
米田寛士氏指揮の下、ブラームス「交響曲第4番」、マスネ「組曲『アルザスの風景』」、ベートーベン「レオノーレ序曲第3番」を演奏します。

③ プリザーブドフラワー教室
アンティーク調のフレームに、新緑の季節の花をあしらひ、すてきな作品を作りませんか。

④ ランチタイムコンサート
ピアニストの吉村優芽氏によるクラシックコンサートです。ベートーベン「ピアノソナタ 第18番 変ホ長調 Op.31-3」、リスト「スペイン狂詩曲 S.254 R.90」の作品等を演奏します。



吉村優芽氏

⑤ こども科学捜査体験教室
警察の指紋検出法や血液反応検査、警察官の装備品を身に付けて重量を体験し、現代捜査の情報を学習します。

⑥ 季節のそば打ち教室 端午そば
端午の節句を手打ちそばで祝いませんか。子どもの健康や長寿を祈願し、長い「おそば」を食べることで縁起を担ぐとも言われています。

⑦ こども将棋教室 春・夏
楽しみながら将棋のルールを学びます。将棋を始めたい、強くなりたい児童を募集します。未就学児は駒の動かし方が分かる初心者から棋力5級程度まで、中学1年生は本講座経験者が対象です。

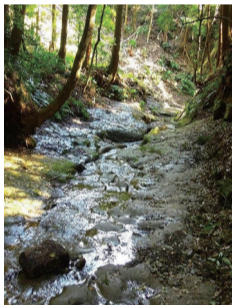


区役所から

■若者のための専門相談
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。4月18日、5月2日(火)、13時30分~14時30分、15時30分~(各50分)、区役所、15~39歳の市民と家族、先着各1組
㊟電話かファクス(受付中)**[必要事項]**を記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・☎ 948-5505

■もの忘れ相談
専門医が認知症等の相談に応じる。5月18日(木)、14時~、15時~(各50分)、区役所、先着各1人
㊟電話かファクス(受付中)**[必要事項]**を記入し、高齢者支援担当へ
☎ 540-2327 ☎ 540-2396

■相鉄線直行 新緑の陣ヶ下渓谷へ ①
5月20日(土)9時30分~12時、西谷駅(相鉄線、保土ヶ谷区)集合、抽選50人、500円 ※小雨決行
㊟港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(5月8日必着)**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ
☎・☎ 540-2246



陣ヶ下渓谷

■港北区民交響楽団 定期演奏会 ②
5月28日(日)14時~16時、港北公会堂、小学生以上、抽選300人
㊟区ウェブサイトか往復はがき(5月8日必着)**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ ※1通につき2人まで
☎ 港北区 文化情報 🔍 検索
☎ 生涯学習支援係
☎ 540-2239 ☎ 540-2245



スポーツ

■交流太極拳
4月15日(土)、港北スポーツセンター、①11時~12時30分、②13時~16時、当日先着5人、4,000円 ※室内履き持参
㊞港北区太極拳協会
☎・☎ 421-8033

■レディーステニス大会
5月11日・25日(休)、全2回、9時~17時、三ツ沢公園(神奈川区)、区内在住か在勤か在学のペア(高校生以下不可)、一般の部: 抽選32組、ひよこの部(初心者): 抽選24組、1組3,500円
㊟港北区テニス協会ウェブサイト(4月28日まで)

■バドミントンダブルス交流会
5月14日(日)、午前の部: 9時~12時30分、午後の部: 12時30分~16時30分、港北スポーツセンター、区内在住か在勤のペア(要協会登録)、先着各36組、1組2,500円
㊟港北区バドミントン協会ウェブサイトかEメール(4月15日~)参加者全員の**[必要事項]**を記入
✉ take_junbo@ybb.ne.jp



施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊞は休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ㊞第2月曜

■大倉山子どもフェスティバル
5月7日(日)10時~14時 ※プログラムの詳細は要問合せ

■プリザーブドフラワー教室 ③
5月13日(土)、10時~11時30分、14時~15時30分、18歳以上、先着各10人、3,500円
㊟電話(4月15日10時~)



作品例

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ㊞4月17日

■おはなし会
①ひよこのおはなし会: 4月13日・27日(休)、11時~11時30分、1~3歳児と保護者、当日先着各10組、②紙芝居の日: 4月15日(土)、③ひろばおはなし会: 4月19日(水)、3~6歳児、④一土のおはなし会: 5月6日(土)、小学生以上、②~④15時~15時30分

■大人のための朗読会
太宰治「葉桜と魔笛」ほかを朗読。4月22日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 ☎ 540-2399 ㊞第2月曜

■手形アートと離乳食のミニ講座
子どもの手形作りと栄養士による離乳食相談。4月24日(月)、①10時~11時、離乳食開始前~初期の子と保護者、②11時~12時、離乳食中期以降の子と保護者、①②先着各5組、1組2,000円
㊟電話か来館(4月17日~)



作品例

■ランチタイムコンサート ④
4月24日(月)12時15分~12時45分

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ㊞第3月曜

■おはなしたんぽぽ
絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。4月14日(金)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着7組

■菊名おもちゃの病院
おもちゃの修理。5月13日(土)10時~11時、小学生以下の子と保護者、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
㊟電話か来館(4月15日~)

■いちごのショートケーキを作る
プレゼントにもできるかわいいケーキを作る。5月14日(日)13時~15時30分、小学3~6年生、先着8人、800円
㊟電話か来館(4月16日~)



調理例

■健康美姿勢ストレッチ&ウォーク
運動で健康的な美しい姿勢を手に入れる。5月17日・31日、6月7日・21日、7月5日(水)、全5回、14時~14時45分、18歳以上の女性、抽選10人、2,500円
㊟電話かウェブサイト(4月26日まで)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 ㊞第3月曜

■しのはらおはなしの会
楽しい読み聞かせ。4月13日・20日・27日(休)、11時~11時30分、小学生以下
※未就学児は保護者同伴

■パパの赤ちゃん会
育児の相談、パパ同士で情報交換。5月6日(土)10時30分~11時30分、1歳7か月未満の子と父親

■親子学級このゆびとまれ 夏
6月1日~7月13日の木曜、全7回、10時~11時30分、開始時2歳の子と保護者、抽選20組、1組2,500円
㊟往復はがき(5月16日必着)**[必要事項]**と子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 ㊞第4月曜

■おはなしの部屋
パネルシアターや絵本の読み聞かせ。4月25日(火)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■こども科学捜査体験教室 ⑤
5月3日(水・祝)10時~12時、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着12人、700円 ※要保護者申込み
㊟電話か来館(4月19日10時~)



過去の様子

■季節のそば打ち教室 端午そば ⑥
5月5日(金・祝)10時~13時、18歳以上、先着6人、2,200円
㊟電話か来館(4月15日10時~)

■こども将棋教室 春・夏 ⑦
5月12日・26日、6月2日・16日・30日、7月14日・28日、8月18日、9月1日・15日(金)、全10回、16時15分~17時45分、

5歳～中学1年生(小学2年生以下は保護者同伴)、先着14人、3,600円 ※要保護者申込み
 ㊟電話か来館(4月22日10時～)

■はじめての簡単スマホ教室 8

5月19日(金)10時～12時、18歳以上、先着14人
 ㊟電話か来館(4月21日10時～)



過去の様子

■初夏のイタリア料理教室

5月20日(土)10時～13時、18歳以上、先着12人、2,200円
 ㊟電話か来館(4月22日10時～)



調理例

■包丁の研ぎ方講座 9

5月27日(土)10時～12時、18歳以上、先着15人、900円
 ㊟電話か来館(4月21日10時～)



過去の様子

網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26
 ☎545-4578 ☎531-5771 ㊟第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。4月12日・26日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着各12組



過去の様子

■幼児教室 10

5月～10月の第3水曜(8月除く)、全5回、10時～11時30分、2021年5月～10月生まれの子と母親(2人1組)、先着15組、1組2,000円
 ㊟来館(4月15日9時～、10時から電話可)



過去の様子

■網島の旧家と新緑めぐり 11

5月19日(金)9時40分～11時40分、18歳以上、先着20人、300円 ※雨天時5月26日(金)
 ㊟来館(4月19日9時～、10時から電話可)

■ゼロ歳児教室 12

5月～9月の第4火曜、全5回、10時～11時30分、開始時8か月未満の子と母親(2人1組)、先着15組、1組2,000円
 ㊟来館(4月16日9時～、10時から電話可)



過去の様子

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
 ☎591-0777 ☎591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。4月27日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■大人から始める筆の字講座

筆遣いのコツを習う。5月20日・27日(土)、全2回、13時～14時30分、18歳以上、先着10人、1,200円
 ㊟電話か来館(4月17日～)



作品例

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
 ☎561-6767 ☎561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。4月13日・27日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

■花のオランダトルペイント 13

5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・13日(木)、全6回、12時30分～14時30分、抽選8人、4,000円
 ㊟往復はがき(4月18日必着)【必要事項】を記入



作品例

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
 ☎401-4964 ☎401-4968 ㊟第3月曜

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊び等。4月15日(土)11時～11時40分、当日先着15人



過去の様子

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
 ☎534-2439 ☎546-4568 ㊟第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。4月20日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びを楽しみ、足形をとる。4月25日(水)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着8組

■はじめてのバレエレッスン

クラシックバレエの基礎を楽しく学ぶ。5月21日(日)13時～14時、5歳～小学3年生、抽選8人、500円
 ㊟電話かウェブサイト(4月21日まで)

■夏に爽やか布草履

着なくなったTシャツを使って布草履を作る。5月26日、6月2日(金)、全2回、13時～16時、先着6人、500円
 ㊟電話(4月19日10時～)



作品例

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
 ☎592-2151 ☎592-0105 ㊟第4月曜

■はぐピョン 14

①4月27日(木)、②5月8日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人
 ㊟電話かウェブサイト(①4月15日～、②4月27日～)

■GO GO 健康元気づくり教室 15

5月12日～6月2日の金曜、全4回、13時30分～15時30分、介護予防に関心のある人、先着15人
 ㊟電話か来館(4月15日～)

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1
 ☎432-4911 ☎432-4912 ㊟第3月曜

■こども将棋教室

詰め将棋や、参加者・ボランティアとの対局。4月～2024年3月の第2・4水曜(7月26日、8月9日・23日、12月27日、2024年3月27日除く)、15時30分～17時、小学生、先着12人、100円
 ㊟電話か来館(受付中)

■みんなで一緒に外遊び 16

4月23日(日)10時～11時30分、未就学児と保護者(小学生のきょうだい児も参加可)、先着5組、1組100円 ※雨天中止
 ㊟電話か来館(受付中)

■将棋サロン

誰でも参加できる出入り自由の将棋サロン。4月26日(水)13時～15時

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
 ☎433-1255 ☎433-2895 ㊟第4火曜

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング等。5月1日(月)・5日(金・祝)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各15人
 ㊟電話か来館(4月20日9時～)

■スクエアステップ体験

転倒防止と認知症予防のエクササイズ。5月8日(月)13時～14時30分、60歳以上の市民 ※動きやすい服装を着用し、飲み物と運動靴、外靴を入れる袋を持参

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

適度な運動と脳のトレーニングを同時に行う。5月11日・25日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各15人
 ㊟電話か来館(5月1日9時～)

8 はじめての簡単スマホ教室

スマートフォンの使い方がよく分からない人や購入検討中の人向けの教室です。知っておきたい基本の知識や操作、日常よく使う機能を分かりやすく説明します。講座で使用するスマートフォンは貸し出します。

9 包丁の研ぎ方講座

本格的な砥石を使って包丁研ぎの技術を習います。自宅にある包丁を2本まで持ち込めます。

10 幼児教室

紙遊びや歌、ピクニック等を通じて、楽しみながらママ友づくりや情報交換、悩み相談ができます。

11 網島の旧家と新緑めぐり

港北ボランティアガイドの案内の下、網島地区センターを出発し、網島の旧家や網島公園等の木々の中を約2時間歩きます。坂道ややや足場が悪い所でも歩ける人が対象です。

12 ゼロ歳児教室

手遊びや歌等を通じて、楽しみながらママ友づくりや情報交換、悩み相談等ができます。

13 花のオランダトルペイント

オランダトルペイントとは、オランダ庶民のリサイクル生活の知恵から生まれた伝統工芸です。タオルハンガーと家の形をしたダストボックスそれぞれに、アクリル水彩絵の具で花柄を描きます。

14 はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。4月27日はボランティアによる、こいのぼりイベントを行います。時間中は出入り自由です。

15 GO GO 健康元気づくり教室

いつまでも元気に過ごすための介護予防講座です。スローエアロビクスを取り入れた運動や、口腔ケアと栄養の講座があります。

16 みんなで一緒に外遊び

公園内を散策しながら、季節の植物の観察や木の実等を使った工作をします。

17 ベビーヨガ

赤ちゃんと一緒にヨガとオイルマッサージをします。

18 えのぐであそぼう

絵の具を使ってスタンプ遊びを楽しみます。



作品例

19 親子でつなげてならべてあそぼう

いろいろな形の段ボールで長い道を作って遊びます。



前回の様子

4月～9月

移動図書館巡回日程



貸出・返却・予約した本の受取 ※荒天中止

綱島東三丁目公園

隔週水曜

14時10分～15時30分
4月 5日・19日
5月 3日・17日・31日
6月14日
7月 5日・19日
8月 2日・16日・30日
9月13日・27日

☎中央図書館サービス課 ☎262-0050 fax 231-8299

コンフォール南日吉管理事務所前

隔週金曜

14時～15時30分
4月 7日・21日
5月 5日・19日
6月 2日・16日・30日
7月14日・28日
8月11日・25日
9月 8日・22日 (10月6日)

☎262-0050 fax 231-8299

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

広告

地域子育て支援拠点 **どろっぷ**
〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 fax 540-7421
ⓧ日(4月16日除く)・月曜、祝日、4月8日午前

地域子育て支援拠点 **どろっぷサテライト**
〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 fax 633-1072
ⓧ日・月曜、祝日、4月15日午前

■新横浜出張ひろば
遊んでおしゃべりして楽しく交流。①4月19日(水)9時30分～14時30分、オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4)、②4月13日・27日(水)、9時～14時、ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階)、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)

■ふたごちゃんみつごちゃんの会
多胎児家庭の交流会。4月24日(月)10時～12時、どろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人可)

■あっぷっぷ
触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。5月10日・24日(水)、10時30分～11時40分、どろっぷ・どろっぷサテライト、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組
ⓧウェブサイト(4月15日～)

■両親教室(オンライン)
出産・育児のオンライン講座。5月19日(金)19時～20時30分、区内在住の出産予定月が9月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着15組
ⓧウェブサイト(4月19日～)

■土曜日両親教室
育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ：5月20日(土)、②下田地域ケアプラザ：6月3日(土)、③どろっぷ：6月10日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が9月・10月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着各15組
ⓧウェブサイト(各開催日の1か月前～)

■助産師とみんなの知恵袋
授乳や離乳食、産後の体調の話。5月25日(木)10時30分～11時30分、どろっぷ、未就学児と保護者、先着8組
ⓧウェブサイト(4月15日～)

三ツ沢公園青少年野外活動センター
〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 fax 311-6444 ⓧ第2月曜

■家族でデイキャンプ
季節のおやつ作りや自然遊び。5月13日・27日(土)、全2回、10時～12時、小学生以上の子と保護者(2人1組)、抽選12組、1組3,000円(追加1人1,500円、3歳以下300円)
ⓧウェブサイトか往復はがき(4月30日消印有効)参加者全員の**[必要事項]**と子の学年を記入

■鉄板料理教室 A・B
鉄板料理と自然観察ゲーム。A：5月20日(土)、B：5月21日(日)、A・B：10時～14時、抽選各16組(家族での参加のみ)、小学生以上2,400円(未就学児1,500円、3歳以下200円)
ⓧウェブサイトか往復はがき(4月30日消印有効)参加者全員の**[必要事項]**と子の学年、参加希望日(A・Bの別)を記入

■ふれあい親子クラブ 夏みっけ隊
季節のおやつ作りや自然遊び、工作等。6月7日～7月19日の水曜(7月12日除く)、全6回、14時30分～16時、2024・2025年度に入学する未就学児と保護者(2人1組)、抽選16組、1組7,800円(追加1人3,600円、2歳以下600円)
ⓧウェブサイトか往復はがき(5月15日消印有効)**[必要事項]**と子の入学年度を記入

アートフォーラムあざみ野
男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 ⓧ第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1～5は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(2は2か月以上)、有料、要予約
(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北 1～3
☎910-5700 fax 910-5755

1 女性のがんと手術後のセルフケア
手術後のリンパ浮腫予防やセルフケアを学ぶ。5月10日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週以上の女性、先着20人、700円
ⓧ電話かウェブサイト(4月11日～)

2 産後のセルフケア
産後の運動不足の解消と体力保持。5月12日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性、先着16人、1,000円
ⓧウェブサイト(4月11日～)

3 ベビーヨガ 17
「7か月までの赤ちゃん」と。5月19日(金)10時～11時30分、2～7か月の子と母親、先着16組、1組1,000円
ⓧウェブサイト(4月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4・5
☎910-5656 fax 910-5674

4 えのぐであそぼう 18
4月30日(日)14時～16時、年長の子(保護者同伴)、抽選20人、1,500円
ⓧウェブサイト(4月14日まで)

5 親子でつなげてならべてあそぼう 19
5月14日(日)14時～15時30分、年中の子と保護者(2人1組)、抽選18組、1組1,500円
ⓧウェブサイト(4月27日まで)

港北区社会福祉協議会
〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 fax 531-9561 ⓧ第1日曜

■善意銀行(寄託1月1日～31日)
イエナオプティックジャパン(株)、東京地方税理士会 神奈川支部、匿名個人[敬称略] ありがとうございます