

こんなこと、できます・しています！ 地域活動交流 /

そうだったのか!?! 地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、子どもや高齢者、障害者等、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう身近な福祉保健活動の拠点として、様々な取組を行っている市独自の施設です。ぜひご利用ください。

●問合せ 福祉保健課 事業企画担当 ☎540-2360 ☎540-2368

地域ケアプラザの部屋や使い方は様々です！

施設内は全てバリアフリーで、多目的トイレも完備！どなたにもやさしい施設です。



※部屋の種類・配置は施設によって異なるため、上記の部屋が無い施設もあります。

地域活動交流

地域活動交流コーディネーター

部屋の貸出し

地域のサークルに部屋を貸し出しています。福祉保健活動であれば無料です。

趣味を生かして地域で何かを始めたいな...

サークル主催のイベント
サークルを通して新しい仲間ができた。(50代女性)

手芸サークル

パン・菓子作りサークル
子どもが年齢の近い子と遊ぶことができてよかった。(40代男性)

囲碁サークル

音楽サークル
仲間と一緒に活動できて毎日が充実した。(40代女性)

習字教室

講座・イベント・居場所づくり

地域の誰もが自分らしく暮らすため、福祉保健に関する講座やイベントを開催しています。

福祉体験
好きなことをみんなとたくさん話せて楽しかった。(10代男性)

ポッチャ体験

地域食堂・子ども食堂
子どもたちから元気をもらっています。(50代男性)

女性向け講座
同じ悩みを持つ人と話せてよかった。(50代女性)

介護予防講座

子育てボランティア
趣味を生かしてお手伝い!(60代女性)

子育て真っ最中! 子どもも自分も友達が欲しい!

親子コンサート
参加者の笑顔がうれしい。(60代男性)

親子ヨガ教室
居場所ができて嬉しい。(20代女性)

調理ボランティア
自分も子育ての時に助けてもらいました。(40代女性)

居場所ボランティア
ボランティア仲間と一緒に活動している時間が楽しい。(70代男性)

ダンスの披露

コーディネート

福祉保健活動の担い手としてボランティアを希望する人をコーディネートする等、人と人、人と活動をつなぎます。

他にもこんな機能があります!

地域包括支援センター

- 主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師等
- 地域の身近な相談窓口として、専門職が幅広く相談を受け、必要なサービスや機関につなぎます。
- 誰もがいつまでも元気に生活できるよう、介護予防に関する各種健康講座や、普及啓発を行うほか、介護予防に取り組むグループの活動を支援します。

生活支援体制整備事業

- 生活支援コーディネーター
- 健康づくりや地域とのつながり、日常生活を支える仕組みづくりを手伝います。

居宅介護支援事業

- ケアマネジャー
- 要介護1~5のケアプランの作成や見直し、関係機関との連絡や調整、管理等を行います。

通所介護事業

- 生活相談員・看護師・ケアワーカー
- 在宅介護を必要としている高齢者に、日帰りの介護サービスを提供しています。食事や入浴、健康チェック、レクリエーション等、日常生活を支援します。

港北区地域ケアプラザ 	新吉田地域ケアプラザ 新吉田町6001-6 ☎592-2151 ☎592-0105	篠原地域ケアプラザ 篠原東2-15-27 ☎423-1230 ☎423-1257	高田地域ケアプラザ 高田西2-14-6 ☎594-3601 ☎594-3605	下田地域ケアプラザ 下田町4-1-1 ☎563-9081 ☎563-9083	大豆戸地域ケアプラザ 大豆戸町316-1 ☎432-4911 ☎432-4912	樽町地域ケアプラザ 樽町1-22-46 ☎532-2501 ☎533-0025	つなしま相談室・つなしま交流室 綱島西2-11-5シュロスオータニ 綱島2階 ☎534-1220 ☎545-1020	城郷小机地域ケアプラザ 小机町2484-4 ☎478-1133 ☎478-1155	日吉本町地域ケアプラザ 日吉本町4-10-A ☎566-0360 ☎566-0362	新羽地域ケアプラザ 新羽町1240-1 ☎542-7207 ☎531-7011
-----------------------	---	--	---	--	--	---	--	---	--	---