

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📞…申込み 🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 新治恵みの里 春野菜の収穫体験
農家の案内で里山の散策と春野菜の収穫をしてみませんか。

2 松の川緑道と古刹めぐり
高田と日吉の間に伸びる「松の川緑道」は自然の植生を活かして整備された遊歩道です。約6kmを歩きます。

3 ベビー&キッズマッサージ
テーマは背中へのツボマッサージです。ツボ揉みで心と身体を落ち着かせて寝つきを良くします。おはなしタイムもあります。

4 手形・足形アートワークショップ
父の日・母の日アートや子どもの日アート等で、子どもの手足をデザインします。記念撮影もできます。

5 プリザーブドフラワー教室
木製のプレートに、初夏の鮮やかな花を飾ります。壁掛けにもできます。

6 やさしい能講座
能について座学で学び、その後、希望者は能鑑賞ができます。
※詳細は要問合せ

7 日吉日本語教室
ボランティア講師による、外国人のためのあいさつやひらがな、カタカナ等の講座です。

8 クイリングに挑戦
クイリングとは、細長い紙を巻いて小さなパーツを作り組み合わせる、ペーパークラフトです。初回は簡単なものを作り、2回目はウェルカムボードを作ります。



作品例

9 はじめての顔ヨガ体験
顔ヨガとは、表情筋を動かして、たるみやシワにアプローチするセルフケアです。



顔ヨガインストラクター
たかこ Takako氏

10 歌って楽しむキッズリトミック春
音楽を通して、同世代の親子と交流できる場です。

11 春の星空めぐり
春の星座や金星についての話を聞きます。ミニ工作はスター万華鏡を作ります。



区役所から

■新治恵みの里 春野菜の収穫体験 1
4月25日(土)10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1グループ4人まで)、森を一人で歩ける子、先着15組、1組2,000円 ※雨天時4月26日(日)

☎ 新治恵みの里ウェブサイト(4月15日20時~)

📍 北部農政事務所
☎ 948-2480 📠 948-2488

■若者のための専門相談
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。5月8日(金)・19日(火)、13時30分~、14時30分~、15時30分~(各50分)、港北区役所、15歳~39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
☎ 電話かEメール(4月15日~)[必要事項]を記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・📠 948-5505 ✉ mail@kitapla.jp

■松の川緑道と古刹めぐり 2
5月23日(土)9時30分~12時30分、高田駅(市営地下鉄)集合、抽選80人、500円 ※荒天中止
☎ 港北ボランティアガイドの会ウェブサイトが往復はがき(5月11日必着)参加者全員の[必要事項]を記入し、区民活動支援センターへ



スポーツ

■小泉杯テニス大会
5月10日・24日(日)、全2回、9時~17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の協会登録済みのペア、抽選、一般32組、1組2,000円
☎ 港北区テニス協会ウェブサイト(4月25日まで)

■レディーステニス大会
5月14日・28日(木)、全2回、9時~17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の協会登録済みのペア、一般の部:抽選32組、ひよこの部(初心者):抽選24組、1組3,500円
☎ 港北区テニス協会ウェブサイト(4月25日まで)

■港北卓球区民大会(1W2S)
5月31日(日)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の協会登録者、先着100チーム(1チーム3人、年齢区分:合計年齢150歳以上の部、合計年齢210歳以上の部)、1チーム3,600円
☎ 港北区卓球協会ウェブサイト(5月5日~)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。☎は休館日

港北公会堂
〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 📠540-2399 🗨第2月曜

■ベビー&キッズマッサージ 3
4月24日(金)、9時45分~10時45分、11時30分~12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
☎ 電話か来館(4月17日10時~)

■手形・足形アートワークショップ 4
5月4日(月・祝)10時30分~14時、2か月~3歳の子と保護者、先着10組、1組2,000~3,500円
☎ 電話か来館(4月19日10時~)



作品例

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎544-1881 📠544-1084 🗨第2月曜

■プリザーブドフラワー教室 5
5月23日(土)、10時~12時、14時~16時、18歳以上、先着各12人、4,500円
☎ 電話(4月15日10時~)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 📠472-1332 🗨第4月曜

■こども将棋教室 春夏
将棋の楽しさやルールを学ぶ。5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日・24日、8月7日・28日、9月11日・25日(金)、全10回、16時15分~17時45分、小学生以上(2年生以下は保護者同伴)、先着16人、4,000円
☎ 電話か来館(4月16日10時~)

■おもちゃの病院
壊れたおもちゃの修理。5月16日(土)10時~11時、18歳以上、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等を除く、部品代実費
☎ 電話(4月17日10時~)

■布日和 はじめてのパッチワーク
小さな布を繋いでポーチを作る。5月22日、6月12日・26日、7月10日(金)、全4回、10時~11時30分、18歳以上、先着16人、2,500円
☎ 電話か来館(4月15日10時~)

■やさしい能講座 6
6月4日・11日、7月9日(木)、全3回、13時~14時30分、18歳以上、先着16人、1,800円
☎ 電話か来館(4月24日10時~)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 📠591-0045 🗨第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ
季節に合った読み聞かせ。4月23日(木)10時30分~11時、未就学児と保護者

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 📠531-5771 🗨第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会
4月8日・22日(水)、10時45分~11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 📠431-5212 🗨4月20日

■大人のための朗読会
たけし ひろこ 竹西寛子作「松風」ほかを朗読。4月25日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■朗読の部屋
2~3作品の朗読。5月9日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■子どもの心で楽しむ絵本の時間。
絵本作家ひらぎみつえ氏が語る絵本の魅力。5月30日(土)10時30分~12時、菊名地区センター、抽選40人 ※保育あり
☎ ウェブサイト(4月30日まで)

港北図書館 検索

おはなし会

イベント名	日時	対象	定員	
ひろばのどんぐりおはなし会	4月11日、5月9日(土)	15時30分~16時	3~6歳の子と保護者	—
どんぐりおはなし会	4月12日、5月10日(日)	11時~11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	4月15日(水)	15時~15時30分	3~6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	4月18日(土)	15時~15時30分	—	—
ひよこのおはなし会	4月23日(木)	11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
いちご一土のおはなし会	5月2日(土)	15時~15時30分	小学生以上	当日先着40人

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 📠561-5841 🗨第4月曜

■日吉日本語教室 7
4月15日・22日(水)、18時30分~20時30分、18歳以上の外国人、当日先着各20人、100円
✉ Nihongohiyoshi@googlegroups.com

■プレイルームで遊ぼうよ
こどもの日の工作やめりえを楽しむ。4月20日(月)~5月5日(火・祝)、9時~20時30分(日曜・祝日は16時30分まで)、未就学児と保護者
※工作は材料がなくなり次第終了



工作例

■日吉おはなし会
絵本の紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。4月23日(木)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■クイリングに挑戦 8
5月29日、6月5日(金)、全2回、13時~14時30分、18歳以上、先着12人、2,200円
☎ 来館(4月22日9時~、10時から電話可)

■はじめての顔ヨガ体験 9
6月6日(土)13時~14時30分、18歳以上、先着12人、800円
☎ 来館(4月18日9時~、10時から電話可)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 📠423-9032 🗨第3月曜

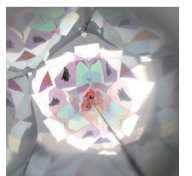
■しのはらおはなしの会
楽しい読み聞かせ。4月16日~5月14日の木曜、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■親子学級げんきすくすく
楽しく遊んで友だち作り。5月14日~6月18日の木曜、全6回、10時~11時30分、2024年6月1日~2025年1月31日生まれの子と保護者、先着20組、1組3,000円
☎ 来館(4月16日9時~、10時から電話可)

■歌って楽しむキッズリトミック春 10
5月19日、6月2日・16日・30日、7月14日(火)、全5回、10時~11時30分、ひとりで歩ける3歳未満の子と保護者、先着12組、1組3,000円
☎ 来館(4月21日9時~、10時から電話可)

■しのはら歌うひろば
流行歌や懐かしい曲を伴奏に合わせて歌う。5月22日、6月26日、7月24日、8月28日(金)、全4回、13時~14時30分、18歳以上、先着20人、1,200円
☎ 来館(4月24日9時~、10時から電話可)

■春の星空めぐり 11
5月24日(日)10時~11時30分、小学生以上(3年生以下は保護者同伴)、先着10人、500円
☎ 来館(4月25日9時~、10時から電話可)



万華鏡をのぞいた様子

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☎431-4101 休第3月曜

歌って健康教室

歌に合わせて、身体を動かし健康増進。5月5日(火・祝)10時～11時30分、60歳以上、先着22人、500円
☎電話か来館(4月15日10時～)

美しい字を学ぶ

小筆・筆ペン・ボールペンから選び、書を学ぶ。5月15日、6月19日、7月17日(金)、全3回、15時15分～16時45分、18歳以上、先着10人、2,400円
☎電話か来館(4月16日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。4月11日、5月9日(土)、11時～11時40分、当日先着15人



過去の様子

地域子育て支援拠点 だろっぶ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 ☎540-7421
休日(4月19日除く)・月曜、祝日、4月11日午前

地域子育て支援拠点 だろっぶサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 ☎633-1072
休日・月曜、祝日、4月25日午前

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。4月17日(金)10時～12時、だろっぶ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人可)

だろっぶ

パパたちの交流の場。4月25日(土)10時30分～11時30分、だろっぶ、未就学児とパパ(プレパパ可)

あっぱっぶ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。5月13日・27日(水)、14時～15時、だろっぶ・だろっぶサテライト、2～5か月の第1子と保護者、先着各10組
☎ウェブサイト(4月15日～)

土曜両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:5月16日(土)、②だろっぶサテライト:5月23日、6月13日(土)、③下田地域ケアプラザ:6月6日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が2026年9・10月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着①②18組、③15組
☎ウェブサイト(4月16日～)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。5月21日(木)10時30分～11時30分、だろっぶ、未就学児と保護者、先着10組
☎ウェブサイト(4月15日～)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。5月23日、6月13日(土)、10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2026年9・10月頃の人とそのパートナー(単身可)、先着各15組
☎ウェブサイト(4月23日～)

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎531-0023 休第4月曜

BABY BASE 12

4月25日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児可)



会場の様子

たかたコミハ 春の音楽会 13

5月24日(日)14時～15時、先着40人
☎来館(4月16日10時～、17日13時から電話可)



ヴォーカル・アンサンブル・フルール

アクセサリーを自分で直そう 14

6月1日(月)13時30分～16時30分、18歳以上、先着10人、1,000円(材料費別)
☎来館(4月16日10時～、17日13時から電話可)



壊れたアクセサリー

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎・☎565-2840 休火・金曜

初夏のミニコンサート 17

4月26日(日)14時～14時45分、先着25人



過去の様子

はじめてのドローン体験教室 18

4月29日(水・祝)10時～12時、小学3年生以上(小学生は保護者同伴)、先着15人、300円
☎電話か来館(4月15日10時～)



体験飛行で使用するドローン

母の日フラワーレッスン 19

5月2日(土)10時30分～12時、先着10人、2,500円
☎電話か来館(4月15日10時～)



作品例

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。4月16日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

おたのしみシアター 15

4月22日(水)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組



シアターで使う人形とスケッチブック

松尾芭蕉を偲ぶ碑を訪ねる 16

5月27日(水)13時～14時30分、先着25人、300円
☎電話(4月15日10時～)

篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-1230 ☎423-1257 休第3月曜

もしも手帳とエンディングノート 20

5月21日(木)10時～11時30分、先着24人
☎電話か来館(4月15日～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

はぐピョン 21

4月13日(月)・23日(木)、10時～13時、未就学児と保護者

丘の上の音楽会 22

5月10日(日)14時～15時

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎533-2360 ☎533-2350 休第3火曜

ウィークデーコンサート 13 23

4月15日(水)14時～15時、当日先着50人、1,000円 ※未就学児不可

SDGsドキュメンタリー映画 24

4月28日(火)14時～15時40分、当日先着350人、1,000円

ミズキーマルシェ

手作り作品の販売やワークショップを開催。5月9日(土)・10日(日)、11時～16時

ウィークデーコンサート 14 25

6月17日(水)14時～15時、先着350人、1,000円 ※未就学児不可

☎チケットぴあかTekeか来館(4月15日10時～)

12 BABY BASE

出入り自由な、親子で遊ぶ室内の場所です。おもちゃや絵本等を用意しています。

13 たかたコミハ 春の音楽会

ヴォーカル・アンサンブル・フルールによる音楽会です。「ハナミズキ」、「サウンドオブミュージック」や、「ディズニーメドレー」等を演奏します。

14 アクセサリーを自分で直そう

講師は天然石アクセサリー作家のいむら かずみ 井村和美氏です。

15 おたのしみシアター

手袋やスケッチブック等を使った手作り人形が大集合します。歌と遊びが詰まった乳幼児向けのシアターです。

16 松尾芭蕉を偲ぶ碑を訪ねる

北海道から鹿児島まで、松尾芭蕉を偲ぶ多くの碑があります。その一端を紹介します。

17 初夏のミニコンサート

Yokohama star brass (Ysb)による演奏です。迫力ある brass バンドの音色を楽しみます。

18 はじめてのドローン体験教室

ドローンに関する基礎知識を学び、小型ドローンの体験飛行をします。

19 母の日フラワーレッスン

季節の花で感謝の気持ちを込めたアレンジメントを作ります。

20 もしも手帳とエンディングノート

医療・ケアの希望をメモする「もしも手帳」と港北区版エンディングノート「わた史ノート」の書き方と活用法の講座です。参加者に手帳とノートをプレゼントします。

21 はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。4月23日は、こいのぼりイベントを行います。出入り自由です。

22 丘の上の音楽会

Yokohama Jazz Cruise(よこハマ ジャズ クルーズ)によるコンサートです。「素顔のまま」で、「美女と野獣」等を演奏します。

23 ウィークデーコンサート 13

オーケストラ(チェロ、ピアノ) Ob、Vt、Vc、Pftの室内楽アンサンブル、「アンサンブル モリウタ」が出演します。

24 SDGsドキュメンタリー映画

「もったいないキッチン」を上映します。ミズキーホール公式LINEを友達登録した人に200円オフクーポンを配布しています。

25 ウィークデーコンサート 14

アカパレグループのvoice fourが出演します。

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

広告

26 続・雑学江戸時代

教科書に載っていない雑学話です。5月8日のテーマは「着別の時代」、5月29日のテーマは「江戸名所図会の世界」です。

27 ルーシーダットン

ルーシーダットンとは、タイに伝わる体操で、疲れた身体を整えるためのストレッチです。

28 水泳教室体験会・イベント

体操・水泳教室の新規入会者募集中です。①～③では、顔つけや浮き身を学びます。④では、スイムミルを体験します。 ※定員に満たない場合、4月22日以降に電話か来館で受付ます。 ※詳細は要問合せ。

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20 ☎433-1255 ㊟433-2895 休第4火曜

■スクエアステップ講習

升目のマットの上を順序良くステップする。4月13日・5月11日(月)、13時30分～14時30分、60歳以上の市民 ※運動できる服を着用し、飲み物とかかとのある上履きを持参

■うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。4月24日(金)・25日(土)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人 ㊟来館(4月15日10時～)

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。5月1日(金)・2日(土)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人 ㊟来館(4月20日10時～)

■続・雑学江戸時代 26

5月8日・29日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人 ※詳細は要問合せ ㊟来館(4月18日10時～)

■ルーシーダットン 27

6月3日・17日(水)、10時～11時15分、60歳以上の市民、先着各20人 ㊟来館(5月10日10時～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 休第4月曜

※1・4は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(1は2か月以上)、有料、要予約 (☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北 ☎910-5700 ㊟910-5755

1 心と体を整える産後のセルフケア 産後の体を整えるエクササイズとセルフケア。5月8日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性(6か月までの子は同伴可)、先着16人、1,100円 ㊟ウェブサイト(4月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 ☎910-5656 ㊟910-5674

2 フェローアートギャラリー 荒井陸の作品を展示。4月29日(水・祝)～7月12日(日)

3 あざみ野親子のフリーズゾーン 絵の具や粘土、紙で遊ぶ。5月3日(日・祝)・19日(火)・24日(日)、10時～11時30分、小学生以下の子と保護者、先着各30組(1組5人まで)、1人300円 ㊟ウェブサイト(4月26日～)

4 親子で造形ピクニック 絵の具、粘土、紙で自由に遊ぶ。5月16日(土)10時～12時、個別支援学級か特別支援学校等に通う子と保護者(きょうだい児や友だちの同伴可)、先着10組(1組5人まで) ㊟ウェブサイト(4月16日～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5 ☎477-5050 ㊟477-5052 休第3火曜

■水泳教室体験会・イベント 28 ㊟ウェブサイト(4月20日まで)

Table with 6 columns: Course Name, Date, Time, Target, Capacity, Amount. Includes details for '着衣Yeah!(泳)', 'はじめてコース', 'がんばるコース', and 'フォームチェックコース'.

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206 ☎547-2324 ㊟531-9561 休第1日曜

■善意銀行(寄託1月1日～31日) グロースサポート社労士事務所、(株)しのはら商事、匿名個人(敬称略) ありがとうございました

港北区キャラクター ミズキーのプロフィール



- なまえ 港北区ミズキー
たんじょう日 4月1日
生まれたところ 港北区にあるハナミズキの木
せいかく 人なつこいのんびりやさん。しっぴいすることもあるけど、おひるねすると忘れちゃう。
とくぎ お空に浮かぶこと(風に乗って飛ぶこともできるよ)。魔法のつえをふってみんなを笑顔にすること。
好きなたべもの はちみつ入りのクッキー



移動図書館はまかせ号 巡回日程

約3,000冊の本を乗せて巡回しています。本の貸出や返却、予約のほか、図書館カードを作成できます。気軽にご利用ください。 ※荒天中止



※図書特別整理期間、年末年始は、次の巡回が3週間後になる場合があります。ご注意ください。

●網島東三丁目公園 (網島東3丁目9-31)

隔週水曜日 14時10分～15時30分

Table showing dates for the library tour at Netajima Higashi 3-chome Park from April to March.

●コンフォール南日吉管理事務所前 (日吉本町4丁目)

隔週金曜日 14時～15時30分

Table showing dates for the library tour at Confort Nishiyama Management Office from April to March.

※熱中症警戒アラート発表時、巡回を中止します。

貸出・返却等の窓口業務はコンフォール南日吉5号棟集集室で行うため、熱中症警戒アラート発表時も巡回します。



はまかせ号

巡回状況等の詳細はこちら



中央図書館サービス課 ☎045-262-0050 ㊟045-231-8299

広告