

お知らせ



# 4月と5月は窓口が大変混雑します！

4月上旬と5月の連休明けは引越しに伴う手続等で窓口が混み合います(受付までの平均待ち時間約100分)。時間に余裕を持って来庁してください。

## まずは「引越し手続ナビ」で必要な手続を簡単診断！

「引越し手続ナビ」では、必要な手続を簡単なチェック項目で診断できます。条件次第ではオンラインや郵送で手続が完了します。

区役所へ行く前に、まずは必要な手続を確認しましょう！



横浜DIGITAL窓口  
あなたの時間をお慮りする

## 来庁前のweb発券で順番予約

- 来庁当日に「web発券サイト」で事前に発券予約  
[web発券サイト]はこちら
- 窓口の混雑状況をウェブサイトを確認し、番号が近づく頃に来庁し、必要書類を記入  
窓口混雑状況の確認はこちら
- 予約時の認証番号を入力して発券機から番号札(紙)を発券  
**区役所での待ち時間を短縮！**



## 住所異動(引越し)の手続 …… 2階21番窓口

		届出期間	手続
転出	市外へ	引越し日の前後14日以内	転出届を提出して「転出証明書」を受け取る(新住所地で転入届の提出が必要) マイナンバーカードを持っている人は <b>オンライン</b> で手続可 マイナンバーカードを持っていない人は <b>郵送</b> で手続可
	市内の他区へ		港北区役所での手続は不要(新住所地で転入届の提出が必要)
転入	市外から	引越し日から14日以内 ※引越し前は届出不可	転入届を提出(今まで住んでいた市区町村で発行した「転出証明書」の原本を持参) ※マイナンバーカードを使ってオンラインで転出届を出した人は、「転出証明書」は不要です。 マイナポータルの申請状況が「完了」となっていることを確認の上、来庁してください。
	市内の他区から		転入届を提出(旧住所地での手続は不要)
区内転居	区内での引越し		転居届を提出

※国外からの転入、国外への転出も手続が必要です。

### ◆手続に必要な物

- ・本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カード等)
- ・マイナンバーカード(持っている場合のみ)
- ・委任状(本人以外による届出の場合のみ)
- ・転出証明書(マイナンバーカードで手続をしていない、市外からの転入の場合のみ)

ご理解とご協力をお願いします



☎ 登録担当 ☎ 045-540-2254 ☎ 045-540-2260



## 望まない受動喫煙をなくそう

たばこの煙は吸う煙(主流煙)よりも出る煙(副流煙)に害のあるものが多く含まれます



国民の **8** 割以上は非喫煙者

なのに

脳卒中 (1.3倍)

虚血性心疾患 (1.2倍)

肺がん (1.3倍)

乳幼児突然死症候群 (4.7倍)



年間 **15,000人** が、  
受動喫煙を受けなければ、  
これらの疾患で死亡せずに済んだと  
推計されています。

**喫煙ルールを守りましょう！**

※厚生労働省「なくそう!望まない受動喫煙」ウェブサイトより

## 4つのルール※「知っていますか?新しい喫煙ルール」

①屋内や家でも喫煙する時は周囲に配慮すること



②喫煙は決められた場所で吸うこと  
屋内での喫煙は喫煙室内で吸うこと

③施設で喫煙できるか  
確認してから利用すること

④20歳未満の人を  
喫煙エリアに入れないこと

喫煙室例



※実際の表記と異なる場合があります

喫煙が禁止されていない場所でも  
受動喫煙が起こらないよう配慮する義務があります!  
特に子どもは自らの意思で避けることが難しいため、配慮しましょう。

※横浜市健康推進課2019年9月発行

お知らせ

犬の飼い主さんへお願いします!

### 犬の登録と狂犬病予防注射について

生後91日以上の子犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。犬を飼いだしたら登録手続きをしましょう。

狂犬病予防注射は動物病院で受けることができます。かかりつけか近隣の動物病院で注射を受けてください(注射料金は病院ごとに異なります)。

#### 飼い主の三大義務

- 1.登録
- 2.年1回の狂犬病予防注射
- 3.鑑札と注射済票の装着

#### ●登録

オンラインで飼い犬の登録や登録内容の変更ができます。  
※利用には利用者登録が必要です。

詳細は [港北区 犬の飼い主さんへ](#)

詳細はこちら



#### ●年1回の狂犬病予防注射

登録済みの犬を対象に、狂犬病予防注射集合注射会場を設けます。日程や詳細については「注射のお知らせ\*」が市動物愛護センターのウェブサイトを確認してください。  
※登録済みの犬の飼い主の皆さんへ3月中に郵送しています。

詳細はこちら



#### ●鑑札と注射済票の装着



鑑札



注射済票  
(年度ごとに色が異なります)



必ず首輪等に装着しましょう!

[環境衛生係](#) ☎045-540-2373 [045-540-2342](#)

お知らせ

港北区で、つながる。ひろがる。  
このまちの活動・イベントは

### よこむすびを見てみよう!



スマートフォンやパソコンで、地域のイベントやボランティア情報を手軽に検索できるサイト「よこむすび」に、港北区の情報の掲載が始まりました!

区で活動する自治会・町内会や各種団体の情報、参加できるイベントやボランティア情報を紹介しています。「地域で何かしたい」「ボランティアに興味がある」人は、ぜひご覧ください。

新しい仲間との出会いが、見つかります。

詳細はこちら



[区役所地域力推進担当](#) ☎045-540-2247 [045-540-2245](#)  
[市民局地域活動推進課](#) ☎045-671-3624 [045-664-0734](#)

お知らせ

### 行政相談について

国の仕事・制度についての苦情・要望等を相談できます。

**相談員** 行政相談委員

**実施日** 第2火曜 13時～15時 ※偶数月は事前予約制

**場所** 区役所1階エレベーター前



[広報相談係](#) ☎045-540-2222 [045-540-2227](#)

お知らせ

### もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。必要に応じて専門医による訪問相談もできます。 ※診断・薬の処方はできません。

**日時** 毎月第3木曜(祝休日の場合は変更あり)14時～、15時～(各50分)

**場所** 区役所1階 **定員** 先着各1人 ※要事前申込み

[高齢者支援担当](#) ☎045-540-2327 [045-540-2396](#)

### 健康に関する相談等の日程

\*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。

#### こども家庭係 [045-540-2340](#) [045-540-3026](#)

##### 歯つらつ歯みがき教室

[区ウェブサイト](#)(4月17日～)

[港北区 歯つらつ](#)

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け: 5月1日(金)10時～、13時30分～  
歯みがきをすでに開始した子\*向け: 5月1日(金)10時～、13時30分～  
※1歳前後の子が対象です。

##### 乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

[区ウェブサイト](#)(受付中)

[港北区 歯科相談](#)

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所  
4月27日(月)乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付

#### 健康づくり係 [045-540-2362](#) [045-540-2368](#)

##### 生活習慣改善相談 [電話](#)(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所  
4月27日(月)9時30分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～、15時30分～

##### 子どもの食事相談 [電話](#)(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所  
4月20日(月)9時～、10時～、11時～、13時30分～、14時30分～、15時30分～

##### 7～8か月児の離乳食教室

[区ウェブサイト](#)(4月15日～)

[港北区 離乳食教室](#)

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参  
5月18日(月)10時15分～、13時30分～

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —