



KOHOKU 3

広報よこはま港北区版 No.341 2026

広報よこはま
港北区版を
スマホで読む



港北区 X



令和8年度予算の執行を伴う事業は、市会での議決後に確定します。

桜を見つけに でかけませんか

港北区の花といえばウメですが、区内ではさまざまな種類の桜を見ることができます。ソメイヨシノだけではない桜の魅力を紹介します！



春は区内のいろいろな場所を散歩しながら、桜の美しさを感じてみましょう！
1年後には、GREEN×EXPO 2027の会場でも、桜を楽しめる予定です。
(港北土木事務所 本田係長/造園職)

日吉の王子桜 イチヨウ(一葉)



由来がある桜と
いったらココ！
見ごろ:3月中旬から4月上旬



日吉の丘公園

小高い丘にある緑豊かな公園で、多彩な桜を楽しめます。ワシントンから里帰りしたシドモアザクラや、山形県の国指定天然記念物の桜の種から育てたエドヒガン等が見どころです。

所在地 箕輪町三丁目13(市営地下鉄、東急線 日吉駅、市営地下鉄 日吉本町駅から徒歩約15分)

詳細は▶



桜の移り変わりを
楽しむならココ！
見ごろ:3月上旬から4月中旬

新横浜駅前公園
オカメザクラ

鳥山川河川敷遊歩道
ソメイヨシノ

太尾堤緑道
ジンダイアケボノ

新横浜駅前公園 ~ 鳥山川河川敷遊歩道・太尾堤緑道 ~

所在地 新横浜二丁目16-1(JR、市営地下鉄、東急線、相鉄線 新横浜駅から徒歩約10分)

詳細は▶



鶴見川支流の鳥山川沿いには、約1キロメートルの桜並木があり、3月上旬頃から早咲きの桜が始まります。太尾堤緑道まで足を延ばせば、4月上旬まで散策のたびに違った桜の表情に出会えます。

GREEN×EXPO 2027 開催まであと1年 ~港北区でも取組を推進中~



● 図書館でみどりに親しもう！(港北図書館)

「園芸」をテーマとした展示や、植物や野菜に関する絵本の読み聞かせを行います。ぜひ遊びに来てください。

PR展示 3月2日(月)~29日(日) ※3月16日除く
1階港北まちの情報コーナー

ひろばおはなし会 3月18日(水)15時~15時30分 ※3~6歳の子と保護者対象
1階おはなしひろば ※詳しくは本紙10ページへ

問合せ 港北図書館 ☎045-421-1211 fax 045-431-5212

● みんな集まれ！やさしいガーデニング体験

屋上緑化を行う区民ボランティアと一緒に、花や緑に触れてみませんか？参加者にはすてきなプレゼントがあります！

日時 3月31日(火)10時30分~12時 **場所** 区役所屋上庭園

●問合せ 区政推進課 企画調整係 ☎045-540-2229 fax 045-540-2227



桜シーズンの
見納めはココ！
見ごろ:4月中旬

カンザン

菊名桜山公園 (カーボン山公園)

4月中旬頃に満開の八重桜で公園が覆われる桜の名所で、毎年桜祭りが開催されます。「カーボン山」は旧所有者の社名にちなんだものです。

所在地 菊名三丁目11(JR、東急線 菊名駅から徒歩約15分)

詳細は▶



GREEN×EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トゥンクトゥンク

©Expo 2027



港北
区役所

〒222-0032
港北区大豆戸町 26-1
☎ 045-540-2323(代表)
fax 045-540-2227

開庁日

なるべく電車・バスで
ご来庁ください

月~金曜(祝休日・年末年始除く) 8時45分~17時
第2・4土曜 9時~12時
(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の窓口)

港北区の
データ
(2026年
1月1日現在)

人口 367,741
世帯数 186,085



引越しや就職、退職に伴う手続

3月と4月は区役所窓口が大変混雑します



web発券サイトはこちら



窓口混雑状況はこちら



郵送・オンライン等で
行える手続はこちら



まずは「引越し手続ナビ」で必要な手続を簡単診断!

「引越し手続ナビ」では、必要な手続を簡単なチェック項目で診断できます。条件次第ではオンラインや郵送で手続さが完了します。

区役所へ行く前に、まずは必要な手続の確認を!



住所異動(引越し)の手続 2階21番窓口

		届出期間	手続
転出	市外へ	引越し日の前後14日以内	転出届を提出して「転出証明書」を受け取る(新住所地で転入届の提出が必要) 郵送・オンラインでの手続の詳細はこちら
	市内の他区へ	港北区役所での手続は不要(新住所地で転入届の提出が必要)	
転入	市外から	引越し日から14日以内 ※引越し前は届出不可	転入届を提出(転出手続済のマイナンバーカードか、転出証明書の原本を持参)
	市内の他区から		転入届を提出(旧住所地での手続は不要)
区内転居	区内での引越し		転居届を提出

※国外からの転入、国外への転出も手続が必要です。

◆手続に必要な物

- ・本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カード等) ・マイナンバーカード(持っている場合のみ)
- ・住民基本台帳カード(持っている場合のみ) ・委任状(本人以外による届出の場合のみ)
- ・転出証明書(マイナンバーカードで手続をしていない、市外からの転入の場合のみ)

登録担当 ☎045-540-2254 ☎045-540-2260

国民年金の手続 2階25番窓口

手続が必要な場合	必要なもの
退職等で、国民年金に加入するとき	・退職日の分かる書類(退職証明書や離職票等) ・年金手帳か基礎年金番号通知書

※マイナンバーカードを使えばオンラインで手続可能です。

※就職等で勤務先の厚生年金等に加入する時は、勤務先で手続してください。区役所での国民年金の手続は不要です。

国民年金係 ☎045-540-2346 ☎045-540-2355

医療費助成の手続 2階26番窓口

小児医療証・重度障害者医療証・福祉医療証の異動手続

手続が必要な場合	必要なもの
住所や健康保険が変更になったとき	対象者の健康保険の内容が確認できるもの ※資格確認書や資格情報のお知らせ、マイナポータルの保険情報の画面の写し等

給付担当 ☎045-540-2351 ☎045-540-2355

国民健康保険の手続 2階27番窓口

手続が必要な場合	必要なもの
就職等で、勤務先の健康保険に加入したとき	・勤務先で加入した健康保険の資格確認書や、資格情報のお知らせ等、資格取得日等が確認できるもの ・国民健康保険の資格確認書等(被扶養者分含む)
退職等で、国民健康保険に加入するとき	・健康保険の資格喪失証明書 ・本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート等)

※退職の場合、勤務先の健康保険を継続する任意継続制度もあります。勤務先で加入していた健康保険組合に確認してください。

保険係 ☎045-540-2349 ☎045-540-2355



「港北区美化推進員」の活動を紹介します

いつも清潔できれいな街を保つため、港北区美化推進員*1が新横浜地区や日吉駅周辺地区の「美化推進重点地区*2」を定期的に清掃しています。

- ※1 原則として美化推進重点地区内の自治会・町内会から推薦され、区長から委嘱されています。任期は2年です(令和7・8年度)。
- ※2 空き缶や吸い殻等の散乱を防止し、清潔できれいな街をつくることに必要と認められる地区です。



横浜市資源循環局 マスコット イーオ・ミーオ



ポイ捨て禁止!

来年はGREEN×EXPO 2027が開催されます。きれいな街で来場される皆様を迎えましょう!



清掃活動の様子(新横浜地区)



清掃活動の様子(日吉駅周辺地区)



清掃前の様子



清掃後の様子

資源循環局港北事務所 ☎045-541-1220 ☎045-541-1224
区役所資源化推進担当 ☎045-540-2244 ☎045-540-2245



リチウム電池等が原因の電気関係の火災が急増中!

3月1日~7日は春の火災予防運動です

2025年、区内では67件の火災が発生し、電気関係が原因の火災が出火原因の第1位となっています。リチウムイオン電池は、誤った使用方法により発火する恐れがあります。

知って防ごう!リチウムイオン電池の火災リスク



圧力を与えない



高温環境(車内や直射日光下)に放置しない



水分がかからないようにする

1つでも当てはまる場合は、火災の危険が高まります!

- 熱がこもりやすい場所で使用している
- 膨らんで変形している
- 過去に落下させたことがある
- 使用中や充電中に発熱することがある
- 充電できない不具合がある
- PSEマークがない

2025年12月からリチウムイオン電池等の分別収集が開始されています。



こんなときは危険!



住宅用火災警報器が命を守ります

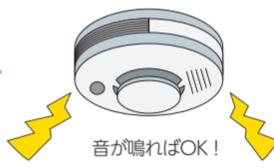
2025年に市内の火災で亡くなった65歳以上の高齢者は、全員が住宅火災によるものでした。早期に火災を知らせる住宅用火災警報器は大切な命綱です。音が鳴るか、電池切れで作動していない状態になっていないか等、定期的に作動確認を行いましょう。



ボタンを押す



ひもを引く



音が鳴ればOK!

港北消防署予防係 ☎045-546-0119

募集

港北図書館リノベーションについてアンケートを実施します！

2026年度の内装リノベーションに向けて、市民の皆さんを対象としたアンケートを実施します。ぜひ回答をお願いします。
※新図書館の整備とは異なります。



港北図書館キャラクター

期間 2月20日(金)～3月31日(火)

①ウェブサイト

※回答期間のみアンケートが表示されます。

回答方法 ②アンケート用紙

配架場所：港北図書館、地区センター等

港北図書館の回収箱に投函してください。

詳細はこちら



☎ 港北図書館 ☎ 045-421-1211 ☎ 045-431-5212

乳幼児期のあそび・かかわり

はらばいについて

乳幼児期は成長段階に合わせた遊びや関わりを通し、心と体の成長が促されます。2～4か月頃の時期におすすめの「はらばい」を紹介します。「はらばい」は、おすわりやハイハイ、つかまり立ち等の姿勢の基本となるとともに、さまざまな利点があります。



- 首や手足、お腹、背中中の筋肉の発達を促します
- 物を見る角度が変わり、見える範囲が広がり、生活に楽しみが加わります

バスタオルを丸めて、肘が床に着くようにして胸の下に入れます。赤ちゃんに向かい合って遊んでみましょう。

子育てワンポイントアドバイスについてはこちら



乳幼児期から高校生までの子育てや、子どもの心配ごとについて相談できます

☎ こども家庭支援課 ☎ 045-540-2388 ☎ 045-540-3026

お知らせ

第三次 港北区読書活動推進目標を策定しました！



2025年10月に第三次港北区読書活動推進目標を策定しました。目標を踏まえ、様々な取組を実施します。

目標1

未来を担う子どもたちの読書活動の推進

家庭、保育園・幼稚園、学校などでの読書活動を通じて、読書の機会を充実させ、子どもたちの読書意欲の向上に取り組めます。

目標2

区民の読書活動の環境と機会の充実

区内関係施設と連携した取組を通じて、区民の読書の機会を拡大します。

目標3

読書バリアフリーの推進

港北区内の障害者施設や区民利用施設などと連携しながら、バリアフリー図書などの周知・拡大を行うことで、全ての区民が読書に親しめる環境の整備に取り組めます。

目標4

ふるさと港北を知り学ぶ読書活動の推進

読書活動を通じた港北区の歴史や文化、特色ある地域情報を発信することにより、ふるさと港北への愛着を育みます。



詳細は

詳細はこちら



☎ 生涯学習支援係 ☎ 045-540-2239 ☎ 045-540-2245
✉ ko-dokusyo@city.yokohama.lg.jp

健康に関する相談等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 ☎・☎ 045-540-2340 ☎ 045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

☎ 区ウェブサイト(4月1日～)

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け：4月15日(水) 9時30分～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子*向け：4月15日(水) 10時30分～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎ 区ウェブサイト(受付中)

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
3月16日(月)乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付

健康づくり係 ☎・☎ 045-540-2362 ☎ 045-540-2368

生活習慣改善相談 ☎ 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
3月16日(月)9時20分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～

子どもの食事相談 ☎ 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
3月23日(月)、4月1日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

☎ 区ウェブサイト(3月15日～)

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
4月6日(月)10時15分～、13時30分～

赤ちゃん会へ行こう!

予約不要です

赤ちゃん会は、第1子の0歳の子と家族の集まる場です。「初めての育児、ちょっと不安…」、「同じ月齢の赤ちゃんを育てている人と話したい」そんな人にぴったりです。プレママ・プレパパやおじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。育児に役立つ情報を得ることや、育児相談もできます。区の保健師、地元の協力者(主任児童委員・保育協力者)がお待ちしております!

●問合せ こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎045-540-2365 📠045-540-3026

お母さんの感想

参加のきっかけは?

- 同じ月齢の子のママと話がしたかった。
- 家に1人であるよりも人の話を聞きたいと思った。
- 友達が欲しく、区役所に電話で様子を聞いて参加を決めた。

参加した感想は?

- 話ができて楽しかった。
- 自分にも子どもにも友達ができてうれしい。
- 月齢が上の子を見て刺激になった。
- こんな風に成長するのだと感じた。
- 近所にこんなに赤ちゃんがいることに驚いた。
- 歌って踊って楽しかった。

どこで知ったの?

- こんにちは赤ちゃん訪問で紹介してもらいました。
- 区のウェブサイトを見て知りました。
- パマトコや地域の子育て広場で知りました。



泣いても大丈夫。授乳、おむつ替えも気兼ねなくできます。



遊びをたくさん教えてもらえるよ



パパ仲間もできるかも!



港北消防署の救急講座等役立つ情報を得ることができます

保健師達も待ってます

お父さんの感想

- 育児休業中、家で育児をしていたので、同じ地域の人と集まれて良かった。
- 少し先の月齢の子どもの様子を見ることができて参考になった。
- 子どもとの遊び方や手遊び歌等を教えてもらい、触れ合うことができて良かった。



体重が測れます

赤ちゃん同士のふれあいの場に



1 高田地域ケアプラザ	高田西2-14-6
2 下田地域ケアプラザ	下田町4-1-1
3 日吉地区センター(別館)	日吉本町1-11-13
4 箕輪町集会所(箕輪町公会堂)	箕輪町3-8-9
5 日吉台中学校コミュニティスクール(7か月未満の子対象)	日吉本町4-9-1
6 日吉本町地域ケアプラザ(7か月以上の子対象)	日吉本町4-10-A
7 まちのスタジオ	箕輪町2-7-36
8 宮前公会堂	日吉5-18-29
9 綱島中町自治会館	綱島東1-12-22
10 綱島地区センター	綱島西1-14-26
11 新吉田第一町内会会館	新吉田東1-30-6
12 新田地区センター	新吉田町3236
13 大曽根会館	大曽根2-18-24
14 樽町地域ケアプラザ	樽町1-22-46
15 師岡町会館	師岡町329
16 大綱中学校 コミュニティハウス	大倉山3-40-2
17 新羽地域ケアプラザ	新羽町1240-1
18 大豆戸地域ケアプラザ	大豆戸町316-1
19 城郷小机地域ケアプラザ	小机町2484-4
20 鳥山町公民館	鳥山町281-2
21 新横浜自治会館	新横浜1-9(環状2号線新横浜陸橋下)
22 篠原西部自治会館	篠原町71-8
23 仲手原自治会館	仲手原2-22-21

※各会場の開催日時は、区ウェブサイトやパマトコで確認してください。

赤ちゃん会

って
どんなことをするの?

予約
不要

- 内容**
- ① 自己紹介
 - ④ 参加者同士の話
 - ② 手遊び歌
 - ⑤ お楽しみ
 - ③ 講師からの話

開催日 各会場で開催日時が異なります。詳細は、区ウェブサイトやパマトコで確認してください。

時間 10時~11時
※篠原西部自治会館は14時~15時

- 持ち物**
- バスタオル
 - ミルク
 - ミルク用のお湯
 - おむつ等の外出時に必要な物



区ウェブサイトはこちら



パマトコの詳細はこちら

主任児童委員さんの声

- さまざまな状況の人がいると思いますが、気楽に来てください。何でも話を聞きます。
- 初めて参加する人も入りやすい雰囲気になるよう笑顔で心掛けています。「こんにちは赤ちゃん訪問」で誘った人が来てくれた時はうれしかったです。

子育て支援者さんの声

- 赤ちゃんとお出かけデビューの場として来て欲しいです。赤ちゃんに慣れたスタッフが多くいるので心配いりません。地域の情報を留意して待っています。
- 緊張しなくて大丈夫、自由に過ごしてください。同じ悩みを持つ“仲間”との橋渡しをしています。

講師の声

- これからどんなことが起こるかを知っておくと安心です。例えば、子どもが歯ブラシを嫌がるのは当たり前のこと。上手くできなくても大丈夫、1人で悩まないでください。細かい技術や今後の相談先も伝えていきます。区役所で個別相談もできます。何かあったら、いつでも相談してください。(歯科衛生士)
- 離乳食を始めるには、お母さん自身が楽しく食事をすることも大切です。(栄養士)

第2子以降出産した人や赤ちゃん会を卒業した人には 子育て支援者会場 があります!

未就学の子と保護者が自由に過ごせる場所です。第2子以降出産した人や、赤ちゃん会を卒業した人も歓迎です。おもちゃで遊んだり、子育ての相談をしたり、少し外に出たい時に立ち寄ってください。

子育て支援者会場の詳細はこちら



こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📧…申込み 🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 【必要事項】は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 廃食油を回収します

天ぷら等で使用した油や賞味期限切れの食用油を回収し、バイオ燃料にリサイクルします。(主催:熊野の森もろおかスタイル、協力:(一社)横浜市地球温暖化対策推進協議会/港北区役所)

2 すくすくムジカ0歳からの音楽会

春にぴったりの歌や合奏、楽しいリトミック等、盛り沢山のプログラムです。演奏中の出入りは自由です。

3 家の衣類をリサイクルしませんか

回収した衣類は、リサイクル技術によりGREEN×EXPO 2027の横浜市出展施設のユニフォーム素材として活用します。

4 春爛漫の岸根から新横浜を歩く

岸根公園と篠原地区の神社・古刹を港北ボランティアガイドの案内で巡ります。約5kmのコースです。

5 ベビー&キッズマッサージ

テーマは腕と手のツボマッサージです。ツボ揉みで心と身体を落ち着かせて寝つきを良くします。おはなしタイムもあります。

6 おひるねアート撮影会

赤ちゃんに背景や小物を付けてアート写真を撮影します。2作品撮影できます。衣装の用意もあり、初めての人も歓迎です。

7 春の多言語おはなし会

中国、スウェーデン、インドの言葉で絵本の読み聞かせをします。さまざまな国のゲームやダンスも楽しめます。日本語通訳付きです。

8 春季テニス教室

港北区テニス協会のコーチから学びます。今年度から①②クラスのレベルを変更しました。

9 親子学級かんがるー

7か月~1歳7か月の成長と子育てについて学びます。絵本の読み聞かせや運動会等を開催します。

10 おばけタケノコのだいへんしん

竹灯りを作り、FM横浜のリポーター藤田優一氏による絵本の読み聞かせを行います。

区役所から

1 廃食油を回収します

3月16日(月)10時~14時、区役所1階(エレベーターホール前)

☎ 企画調整係

☎ 540-2229 📠 540-2227



前回の回収の様子

2 すくすくムジカ0歳からの音楽会

3月17日(火)10時~10時45分、港北公会堂、1組500円 ※18歳以上の1人参加も可

☎ 港北童謡の会事務局代表(はかりや)

☎ 070-5556-1491

✉ fururusato@gmail.com

3 家の衣類をリサイクルしませんか

3月31日(火)まで、区役所1階(入口付近)

☎ 企画調整係

☎ 540-2229 📠 540-2227



衣類回収ボックス

若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。4月7日・21日(火)、13時30分~、14時30分~、15時30分~(各50分)、区役所、15歳~39歳の市民と家族や関係者、先着各1組

☎ 電話かEメール(3月16日~)【必要事項】を記入し、よこはま北部ユースプラザへ

☎・📠 948-5505 ✉ mail@kitapla.jp

4 春爛漫の岸根から新横浜を歩く

4月11日(土)9時30分~12時30分、岸根公園駅(市営地下鉄)集合、抽選70人、500円 ※荒天中止

☎ 港北ボランティアガイドの会ウェブサイトが往復はがき(3月30日まで)参加者全員の【必要事項】を記入し、区民活動支援センターへ

☎・📠 540-2246

スポーツ

港北交流太極拳

4月11日(土)、①初心者無料講習会:11時~12時30分、②上級者講習会:13時~16時、先着10人、4,000円、①②港北スポーツセンター

☎ 電話かファクス(3月15日~)【必要事項】を記入し、港北区太極拳協会へ

☎・📠 540-6233

施設から

申込みや問合せは各施設へ。☎は休館日

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎540-2400 📠540-2399 🗨第2月曜

5 ベビー&キッズマッサージ

3月24日(火)、9時45分~10時45分、11時30分~12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円

☎ 電話か来館(3月16日10時~)

6 おひるねアート撮影会

4月5日(日)10時30分~13時50分、2歳以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円

☎ 電話か来館(3月20日10時~)



作品例

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1

☎430-5670 📠430-5671 🗨第3月曜

小学生の国際理解教室

遊びやダンスを通じてフィリピンを知ろう。3月26日(土)10時~11時30分、小学3~6年生

☎ ウェブサイト(受付中)



港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎421-1211 📠431-5212 🗨3月16日

朗読の部屋

2~3作品の朗読。3月14日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

7 春の多言語おはなし会

3月27日(金)10時~11時、3歳~小学6年生(保護者同伴可)、先着20人

☎ ウェブサイト(3月15日~)

大人のための朗読会

2~3作品の朗読。3月28日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

おはなし会



ひろばおはなし会

イベント名	日時	対象	定員	
ひよこのおはなし会	3月12日・3月26日、4月9日(日)	11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	3月14日(土)	15時30分~16時	3~6歳の子と保護者	—
ひろばおはなし会	3月18日(水)	15時~15時30分	3~6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	3月21日(土)	15時~15時30分	—	—
いちご一土のおはなし会	4月4日(土)	15時~15時30分	小学生以上	当日先着40人

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10

☎421-1214 📠431-4101 🗨第3月曜

おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや簡単な工作等。3月13日(金)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

8 春季テニス教室

4月1日~6月3日の水曜(4月29日、5月6日除く)、全8回、①女性初心者:10時~11時30分、②女性初級:12時~13時30分、③60歳以上の男女:14時~15時30分、①②18歳以上、①~③抽選各14人、8,500円 ※荒天時6月10日(水)

☎ 電話かウェブサイト(3月22日まで)

歌って健康教室

歌に合わせて、身体を動かし健康増進。4月7日(火)10時~11時30分、60歳以上、先着20人、500円

☎ 電話か来館(3月15日10時~)

9 親子学級かんがるー

4月15日、5月13日、6月3日・17日(水)、7月4日(土)・15日(水)、全6回、10時~11時15分、2024年10月1日~2025年9月30日に生まれた子と保護者、先着20組、1組4,000円(保険代含む)

☎ 電話か来館(3月17日10時~)

子どもの日のごちそうを作ろう

ちらし寿司とつくね、デザートを作る。4月26日(日)10時30分~12時30分、小学4年生~中学2年生(保護者同伴可)、先着10人、1,000円

☎ 電話か来館(3月19日10時~)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27

☎423-9030 📠423-9032 🗨第3月曜

10 しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。3月12日・19日・26日、4月2日・9日(木)、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

おばけタケノコのだいへんしん

4月4日(土)13時~14時30分、未就学児以上の子と保護者、当日先着20組



作品見本

パパの赤ちゃん会

育児相談や情報交換。4月4日(土)10時30分~11時30分、1歳7か月以下の子と父親

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ☎472-1332 休第4月曜

おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。3月24日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

背骨コンディショニングG体操 春

肩こりや腰痛を予防するストレッチを学ぶ。4月6日・13日・20日、5月11日・18日、6月1日・8日・15日(月)、全8回、①12時15分～13時15分、②13時30分～14時30分、①②18歳以上、先着各15人、4,800円

☎来館(3月18日①10時～、②11時～、①②13時から電話可)

木曜朝の健康ヨガ 春

ヨガで心と体を整えてリフレッシュ。4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日(木)、全6回、10時～11時、18歳以上、先着16人、3,000円

☎電話か来館(3月16日10時～)

土曜朝の元気アップ体操 春

音楽に合わせて無理なく体を動かす。4月11日・18日・25日、5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日(土)、全11回、①9時15分～10時15分、②10時35分～11時35分、①②18歳以上、先着各40人、3,300円

☎来館(3月17日①10時～、②11時～、①②13時から電話可)

うたごえサロン 春夏

ギターの演奏に合わせて名曲を歌う。4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日(水)、全6回、13時15分～14時30分、18歳以上、先着40人、1,200円

☎電話か来館(3月15日10時～)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ☎591-0045 休第2月曜

集まれおはなしキラキラぼっけ

季節をテーマにした読み聞かせ。3月26日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

春休みこどもパン作り教室

3種類のパンを作る。3月31日(火)10時～12時30分、小学4年生～中学生、先着10人、1,000円

☎来館(3月15日9時～、10時から電話可)

草餅作り体験教室

草餅を5個作る。4月18日(土)13時～14時30分、18歳以上(小学4年生以上の子の同伴可)、先着10組、1組1,500円

☎来館(3月16日9時～、10時から電話可)

押し花を散りばめたランタン作り

押し花が灯りに映えるランタンを作る。4月25日(土)10時～11時30分、小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)、先着10組、1,200円

☎来館(3月23日9時～、10時から電話可)



作品例

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

つなしま絵本読み聞かせの会

3月25日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

キッズダンス教室

4月18日、5月9日・23日、6月6日・20日(土)、全5回、①小学生:12時15分～13時45分、②未就学児(3歳～):14時～14時50分、先着各20人、3,000円

☎来館(3月17日9時～、10時から電話可)

親子で押し花講座

4月26日(日)10時～11時30分、5歳～小学3年生と保護者(2人1組)、先着10組、1組1,200円

☎来館(3月18日9時～、10時から電話可)



押し花額

いちから始める韓国語講座

5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日(火)、全6回、12時15分～13時15分、先着20人、3,000円

☎来館(3月25日9時～、10時から電話可)

ゼロ歳児教室

5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月15日(火)、全5回、10時～11時30分、講座開始日に8か月未満の子と母親、先着15組、1組2,500円

☎来館(3月27日9時～、10時から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ☎561-5841 休第4月曜

日吉おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。3月12日・26日、4月9日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

英語の絵本の読み聞かせ

海外絵本を英語で読み聞かせ、歌・手遊び等。3月25日(水)13時～13時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

紙芝居のはじまり、はじまり～ ⑪

3月28日(土)、未就学児と保護者:14時～14時30分、小学生以下の子と保護者:15時10分～15時40分、当日先着各10組



過去の様子

韓国料理を作ってみよう ⑫

4月18日(土)10時30分～13時30分、18歳以上、先着20人、2,500円

☎来館(3月15日9時～、10時から電話可)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ☎401-4968
休第3月曜、3月30日・31日

親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。3月14日(土)11時～11時40分、当日先着15人

見つけよう 趣味のサークル ⑬

4月3日(金)～4月27日(月) ※詳細は要問合せ
☎電話か来館(3月17日～)

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎531-0023 休第4月曜

BABY BASE ⑭

3月28日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児も可)



会場の様子

たかたコミハの健康体操教室 ⑮

4月7日(火)10時～11時30分、先着20人、100円 ※動きやすい服・靴を着用し、タオル・飲み物持参

☎来館(3月15日10時～)か電話(3月16日13時～)



講師の鈴木佳代子氏

能楽体験講座 能を知る愉しみ ⑯

4月23日、5月28日、7月16日(木)、全3回、13時～14時30分、18歳以上、先着20人、1,000円

☎来館(3月16日10時～)か電話(3月17日13時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。3月19日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。3月25日(水)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

⑪紙芝居のはじまり、はじまり～
慶應義塾大学児童文化研究会による、オリジナルストーリーの手作り紙芝居の読み聞かせです。

⑫韓国料理を作ってみよう
韓国家庭料理の干し鰯スープ(プゴクツ)と、鶏肉の甘辛炒め煮(タッチム)を作ります。

⑬見つけよう 趣味のサークル
ヨガ・ビーズアクセサリー作り・書道・朗読・パソコン・ダンス・語学等、さまざまなジャンルが体験できます。

⑭BABY BASE
出入り自由な親子の遊び場です。おもちゃや絵本等を用意しています。

⑮たかたコミハの健康体操教室
肩こりや腰痛を予防する運動を紹介し、講師は、介護予防運動指導員の鈴木佳代子氏です。

⑯能楽体験講座 能を知る愉しみ
重要無形文化財保持者の加藤真悟能楽師が、能の世界について紐解きます。装束体験もできます。

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

広告

17 はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ヴォーカル・アンサンブル・フルールによるコンサートを行います。出入り自由です。

18 寿楽文化祭

登録団体による展示や、発表会(14日のみ)を行います。2日間施設開放をします。 ※詳細は要問合せ

19 バイオリンバンドのコンサート

ドラム・ギター・ピアノが加わり、昭和歌謡を代表する曲や「オペラ座の怪人」等、幅広く演奏します。施設開放をしますのでどなたでも鑑賞できます。

20 SDGs映画上映会

「デイヴィッドとギリアン響きあふふたり」を上映します。ミズキーホール公式LINEに友だち登録をした人に200円オフクーポンを配布しています。

もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。

必要に応じて専門医による訪問相談もできます。 ※診断・薬の処方ではできません。

- 日時 毎月第3木曜 (祝休日の場合は変更あり) 14時～、15時～(各50分)
- 場所 区役所1階
- 定員 先着各1人 ※要事前申込み

申・問 高齢者支援担当 540-2327 fax 540-2396

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2 547-2761 休火・金曜

大綱こみゆに亭

落語と手品のミニ寄席。3月14日(土)14時～15時45分、当日先着50人

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6 592-2151 fax 592-0105 休第4月曜

はぐピョン 17

3月26日(木)10時～13時、未就学児と保護者

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5 477-5050 fax 477-5052 休第3・4火曜

体操・水泳スポーツ教室

4月からの体操・水泳教室の新規入会募集。 ※詳細はウェブサイトへ 来館(受付中)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20 433-1255 fax 433-2895 休第4火曜

寿楽文化祭 18

3月14日(土)・15日(日)、10時～16時

バイオリンバンドのコンサート 19

3月28日(土)13時30分～14時30分

うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。3月30日(月)・31日(火)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人 来館(3月15日10時～)



前回の様子

初心者ウクレレ体験

4月6日(月)10時～11時30分、60歳以上の市民、先着15人 ※楽器貸出可 来館(3月16日10時～)

ウクレレ&ちょこっとポイトレ

4月20日・27日、5月11日・18日・25日(月)、全5回、10時～11時30分、60歳以上の市民、先着15人 ※楽器貸出可 来館(4月6日10時～)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階 533-2360 fax 533-2350 休第3火曜

SDGs映画上映会 20

3月24日(火)14時～15時40分、当日先着100人、1,000円

大谷康子ヴァイオリンリサイタル

「ハナミズキの春が来た」を公演。3月28日(土)14時～16時、当日先着100人、4,500円 ※未就学児不可



大谷 康子氏

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3 540-7420 fax 540-7421 休日・月曜、祝日、3月7日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 633-1078 fax 633-1072 休日(3月15日除く)・月曜、祝日、3月14日午前

新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):3月12日(木)9時～14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):3月18日・25日(木)、9時30分～14時30分、③未就学児と保護者が妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

だろっぴ

パパたちの交流の場。だろっぴサテライト:3月15日(日)、だろっぴ:3月28日(土)、10時30分～11時30分、未就学児とパパ(プレパパも可)

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。3月16日(月)10時～12時、だろっぴサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

あっぷつぶ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。4月8日・22日(木)、14時～15時、だろっぴ・だろっぴサテライト、2～5か月の第1子と保護者、先着各10組 来館(3月17日～)

土曜両親教室

育児と沐浴の講座。日吉本町地域ケアプラザ:4月18日(土)、だろっぴサテライト:4月25日(土)、だろっぴ:5月9日(土)、10時～12時、区内在住の出産予定月が2026年8・9月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各18組 来館(3月18日～)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。だろっぴサテライト:4月21日(火)14時～15時、だろっぴ:4月23日(木)10時30分～11時30分、未就学児と保護者、先着10組 来館(3月17日～)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。4月25日(土)10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2026年8月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組 来館(3月25日～)

日曜両親教室

育児と沐浴の講座。5月10日(日)10時～12時、だろっぴサテライト、区内在住の出産予定月が2026年9月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着8組 来館(4月10日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 休第4月曜

※2は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、要予約(☎910-5724)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 fax 910-5674

あざみ野親子のフリーゾーン

絵の具や粘土、紙で遊ぶ。4月14日(木)・19日(日)・29日(水・祝)、10時～11時30分、小学生以下の子と保護者、先着各30組(1組5人まで)、1人300円 来館(3月29日～)

親子で造形ピクニック

絵の具や粘土、紙を使って自由に遊ぶ。4月18日(土)10時～12時、個別支援学級や特別支援学校等に通う子と保護者(きょうだいや友だちの同伴可)、先着10組(1組5人まで) 来館(3月18日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206 547-2324 fax 531-9561 休第1日曜

善意銀行(寄託2025年12月1日～31日)

老人福祉センター横浜市菊名寿楽荘、小さな森の家北新横浜ノースホール、PCぱれっと、(株)かおる葬祭小さな森の家ラステル新横浜、リーダー電子(株)、川合孝二、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

広告