

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 ☏…ファクス ✉…Eメール ㊟…申込み ㊦…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 【必要事項】は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 廃食油を回収します

天ぷら等で使用した油や賞味期限切れの食用油を回収し、バイオ燃料にリサイクルします。(主催:熊野の森もろおかスタイル、協力:(一社)横浜市地球温暖化対策推進協議会/港北区役所)

2 すくすくムジカ0歳からの音楽会

春にぴったりの歌や合奏、楽しいリトミック等、盛り沢山のプログラムです。演奏中の出入りは自由です。

3 家の衣類をリサイクルしませんか

回収した衣類は、リサイクル技術によりGREEN×EXPO 2027の横浜市出展施設のユニフォーム素材として活用します。

4 春爛漫の岸根から新横浜を歩く

岸根公園と篠原地区の神社・古刹を港北ボランティアガイドの案内で巡ります。約5kmのコースです。

5 ベビー&キッズマッサージ

テーマは腕と手のツボマッサージです。ツボ揉みで心と身体を落ち着かせて寝つきを良くします。おはなしタイムもあります。

6 おひるねアート撮影会

赤ちゃんに背景や小物を付けてアート写真を撮影します。2作品撮影できます。衣装の用意もあり、初めての人も歓迎です。

7 春の多言語おはなし会

中国、スウェーデン、インドの言葉で絵本の読み聞かせをします。さまざまな国のゲームやダンスも楽しめます。日本語通訳付きです。

8 春季テニス教室

港北区テニス協会のコーチから学びます。今年度から①②クラスのレベルを変更しました。

9 親子学級かんがるー

7か月~1歳7か月の成長と子育てについて学びます。絵本の読み聞かせや運動会等を開催します。

10 おばけタケノコのだいへんしん

竹灯りを作り、FM横浜のリポーター藤田優一氏による絵本の読み聞かせを行います。

区役所から

1 廃食油を回収します

3月16日(月)10時~14時、区役所1階(エレベーターホール前)

㊟ 企画調整係
☎ 540-2229 ☏ 540-2227



前回の回収の様子

2 すくすくムジカ0歳からの音楽会

3月17日(火)10時~10時45分、港北公会堂、1組500円 ※18歳以上の1人参加も可

㊟ 港北童謡の会事務局代表(はかりや)
☎ 070-5556-1491
✉ fururusato@gmail.com

3 家の衣類をリサイクルしませんか

3月31日(火)まで、区役所1階(入口付近)

㊟ 企画調整係
☎ 540-2229 ☏ 540-2227



衣類回収ボックス

若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。4月7日・21日(火)、13時30分~、14時30分~、15時30分~(各50分)、区役所、15歳~39歳の市民と家族や関係者、先着各1組

㊟ 電話かEメール(3月16日~)【必要事項】を記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・☏ 948-5505 ✉ mail@kitapla.jp

4 春爛漫の岸根から新横浜を歩く

4月11日(土)9時30分~12時30分、岸根公園駅(市営地下鉄)集合、抽選70人、500円 ※荒天中止

㊟ 港北ボランティアガイドの会ウェブサイトが往復はがき(3月30日まで)参加者全員の【必要事項】を記入し、区民活動支援センターへ
☎・☏ 540-2246

スポーツ

港北交流太極拳

4月11日(土)、①初心者無料講習会:11時~12時30分、②上級者講習会:13時~16時、先着10人、4,000円、①②港北スポーツセンター

㊟ 電話かファクス(3月15日~)【必要事項】を記入し、港北区太極拳協会へ
☎・☏ 540-6233

施設から

申込みや問合せは各施設へ。(休)は休館日

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 ☏540-2399 (休)第2月曜

ベビー&キッズマッサージ

3月24日(火)、9時45分~10時45分、11時30分~12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
㊟ 電話か来館(3月16日10時~)

おひるねアート撮影会

4月5日(日)10時30分~13時50分、2歳以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円
㊟ 電話か来館(3月20日10時~)



作品例

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎430-5670 ☏430-5671 (休)第3月曜

小学生の国際理解教室

遊びやダンスを通じてフィリピンを知ろう。3月26日(土)10時~11時30分、小学3~6年生
㊟ ウェブサイト(受付中)



港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 ☏431-5212 (休)3月16日

朗読の部屋

2~3作品の朗読。3月14日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

春の多言語おはなし会

3月27日(金)10時~11時、3歳~小学6年生(保護者同伴可)、先着20人
㊟ ウェブサイト(3月15日~)

大人のための朗読会

2~3作品の朗読。3月28日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

おはなし会



ひろばおはなし会

イベント名	日時	対象	定員	
ひよこのおはなし会	3月12日・3月26日、4月9日(木)	11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	3月14日(土)	15時30分~16時	3~6歳の子と保護者	—
ひろばおはなし会	3月18日(水)	15時~15時30分	3~6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	3月21日(土)	15時~15時30分	—	—
いちご一土のおはなし会	4月4日(土)	15時~15時30分	小学生以上	当日先着40人

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☏431-4101 (休)第3月曜

おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや簡単な工作等。3月13日(金)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

春季テニス教室

4月1日~6月3日の水曜(4月29日、5月6日除く)、全8回、①女性初心者:10時~11時30分、②女性初級:12時~13時30分、③60歳以上の男女:14時~15時30分、①②18歳以上、①~③抽選各14人、8,500円 ※荒天時6月10日(水)
㊟ 電話かウェブサイト(3月22日まで)

歌って健康教室

歌に合わせて、身体を動かし健康増進。4月7日(火)10時~11時30分、60歳以上、先着20人、500円
㊟ 電話か来館(3月15日10時~)

親子学級かんがるー

4月15日、5月13日、6月3日・17日(水)、7月4日(土)・15日(水)、全6回、10時~11時15分、2024年10月1日~2025年9月30日に生まれた子と保護者、先着20組、1組4,000円(保険代含む)
㊟ 電話か来館(3月17日10時~)

子どもの日のごちそうを作ろう

ちらし寿司とつくね、デザートを作る。4月26日(日)10時30分~12時30分、小学4年生~中学2年生(保護者同伴可)、先着10人、1,000円
㊟ 電話か来館(3月19日10時~)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ☏423-9032 (休)第3月曜

しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。3月12日・19日・26日、4月2日・9日(木)、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

おばけタケノコのだいへんしん

4月4日(土)13時~14時30分、未就学児以上の子と保護者、当日先着20組



作品見本

パパの赤ちゃん会

育児相談や情報交換。4月4日(土)10時30分~11時30分、1歳7か月以下の子と父親

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。3月24日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

背骨コンディショニングG体操 春

肩こりや腰痛を予防するストレッチを学ぶ。4月6日・13日・20日、5月11日・18日、6月1日・8日・15日(月)、全8回、①12時15分～13時15分、②13時30分～14時30分、①②18歳以上、先着各15人、4,800円

㊟来館(3月18日①10時～、②11時～、①②13時から電話可)

木曜朝の健康ヨガ 春

ヨガで心と体を整えてリフレッシュ。4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日(木)、全6回、10時～11時、18歳以上、先着16人、3,000円

㊟電話か来館(3月16日10時～)

土曜朝の元気アップ体操 春

音楽に合わせて無理なく体を動かす。4月11日・18日・25日、5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日(土)、全11回、①9時15分～10時15分、②10時35分～11時35分、①②18歳以上、先着各40人、3,300円

㊟来館(3月17日①10時～、②11時～、①②13時から電話可)

うたごえサロン 春夏

ギターの演奏に合わせて名曲を歌う。4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日(水)、全6回、13時15分～14時30分、18歳以上、先着40人、1,200円

㊟電話か来館(3月15日10時～)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

集まれおはなしキラキラぼっけ

季節をテーマにした読み聞かせ。3月26日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

春休みこどもパン作り教室

3種類のパンを作る。3月31日(火)10時～12時30分、小学4年生～中学生、先着10人、1,000円

㊟来館(3月15日9時～、10時から電話可)

草餅作り体験教室

草餅を5個作る。4月18日(土)13時～14時30分、18歳以上(小学4年生以上の子の同伴可)、先着10組、1組1,500円

㊟来館(3月16日9時～、10時から電話可)

押し花を散りばめたランタン作り

押し花が灯りに映えるランタンを作る。4月25日(土)10時～11時30分、小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)、先着10組、1,200円

㊟来館(3月23日9時～、10時から電話可)



作品例

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

つなしま絵本読み聞かせの会

3月25日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

キッズダンス教室

4月18日、5月9日・23日、6月6日・20日(土)、全5回、①小学生:12時15分～13時45分、②未就学児(3歳～):14時～14時50分、先着各20人、3,000円

㊟来館(3月17日9時～、10時から電話可)

親子で押し花講座

4月26日(日)10時～11時30分、5歳～小学3年生と保護者(2人1組)、先着10組、1組1,200円

㊟来館(3月18日9時～、10時から電話可)



押し花額

いちから始める韓国語講座

5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日(火)、全6回、12時15分～13時15分、先着20人、3,000円

㊟来館(3月25日9時～、10時から電話可)

ゼロ歳児教室

5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月15日(火)、全5回、10時～11時30分、講座開始日に8か月未満の子と母親、先着15組、1組2,500円

㊟来館(3月27日9時～、10時から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

日吉おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。3月12日・26日、4月9日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

英語の絵本の読み聞かせ

海外絵本を英語で読み聞かせ、歌・手遊び等。3月25日(水)13時～13時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

紙芝居のはじまり、はじまり～ ⑪

3月28日(土)、未就学児と保護者:14時～14時30分、小学生以下の子と保護者:15時10分～15時40分、当日先着各10組



過去の様子

韓国料理を作ってみよう ⑫

4月18日(土)10時30分～13時30分、18歳以上、先着20人、2,500円

㊟来館(3月15日9時～、10時から電話可)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968
㊟第3月曜、3月30日・31日

親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。3月14日(土)11時～11時40分、当日先着15人

見つけよう 趣味のサークル ⑬

4月3日(金)～4月27日(月) ※詳細は要問合せ
㊟電話か来館(3月17日～)

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎531-0023 ㊟第4月曜

BABY BASE ⑭

3月28日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児も可)



会場の様子

たかたコミハの健康体操教室 ⑮

4月7日(火)10時～11時30分、先着20人、100円 ※動きやすい服・靴を着用し、タオル・飲み物持参

㊟来館(3月15日10時～)か電話(3月16日13時～)



講師の鈴木佳代子氏

能楽体験講座 能を知る愉しみ ⑯

4月23日、5月28日、7月16日(木)、全3回、13時～14時30分、18歳以上、先着20人、1,000円

㊟来館(3月16日10時～)か電話(3月17日13時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。3月19日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。3月25日(水)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

⑪紙芝居のはじまり、はじまり～
慶應義塾大学児童文化研究会による、オリジナルストーリーの手作り紙芝居の読み聞かせです。

⑫韓国料理を作ってみよう
韓国家庭料理の干し鰯スープ(プゴクツ)と、鶏肉の甘辛炒め煮(タッチム)を作ります。

⑬見つけよう 趣味のサークル
ヨガ・ビーズアクセサリー作り・書道・朗読・パソコン・ダンス・語学等、さまざまなジャンルが体験できます。

⑭BABY BASE
出入り自由な親子の遊び場です。おもちゃや絵本等を用意しています。

⑮たかたコミハの健康体操教室
肩こりや腰痛を予防する運動を紹介します。講師は、介護予防運動指導員の鈴木佳代子氏です。

⑯能楽体験講座 能を知る愉しみ
重要無形文化財保持者の加藤真悟能楽師が、能の世界について紐解きます。装束体験もできます。

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

広告

17 はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ヴォーカル・アンサンブル・フルールによるコンサートを行います。出入り自由です。

18 寿楽文化祭

登録団体による展示や、発表会(14日のみ)を行います。2日間施設開放をします。 ※詳細は要問合せ

19 バイオリンバンドのコンサート

ドラム・ギター・ピアノが加わり、昭和歌謡を代表する曲や「オペラ座の怪人」等、幅広く演奏します。施設開放をしますのでどなたでも鑑賞できます。

20 SDGs映画上映会

「デイヴィッドとギリアン響きあふふたり」を上映します。ミズキーホール公式LINEに友だち登録をした人に200円オフクーポンを配布しています。

もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。

必要に応じて専門医による訪問相談もできます。 ※診断・薬の処方ではできません。

- 日時 毎月第3木曜 (祝休日の場合は変更あり) 14時～、15時～(各50分)
- 場所 区役所1階
- 定員 先着各1人 ※要事前申込み

申・問 高齢者支援担当 540-2327 fax 540-2396

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2 547-2761 休火・金曜

大綱こみゆに亭

落語と手品のミニ寄席。3月14日(土)14時～15時45分、当日先着50人

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6 592-2151 fax 592-0105 休第4月曜

はぐピョン 17

3月26日(木)10時～13時、未就学児と保護者

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5 477-5050 fax 477-5052 休第3・4火曜

体操・水泳スポーツ教室

4月からの体操・水泳教室の新規入会募集。 ※詳細はウェブサイトへ 来館(受付中)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20 433-1255 fax 433-2895 休第4火曜

寿楽文化祭 18

3月14日(土)・15日(日)、10時～16時

バイオリンバンドのコンサート 19

3月28日(土)13時30分～14時30分

うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。3月30日(月)・31日(火)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人 来館(3月15日10時～)



前回の様子

初心者ウクレレ体験

4月6日(月)10時～11時30分、60歳以上の市民、先着15人 ※楽器貸出可 来館(3月16日10時～)

ウクレレ&ちょこっとポイトレ

4月20日・27日、5月11日・18日・25日(月)、全5回、10時～11時30分、60歳以上の市民、先着15人 ※楽器貸出可 来館(4月6日10時～)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階 533-2360 fax 533-2350 休第3火曜

SDGs映画上映会 20

3月24日(火)14時～15時40分、当日先着100人、1,000円

大谷康子ヴァイオリンリサイタル

「ハナミズキの春が来た」を公演。3月28日(土)14時～16時、当日先着100人、4,500円 ※未就学児不可



大谷 康子氏

地域子育て支援拠点 どろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3 540-7420 fax 540-7421 休日・月曜、祝日、3月7日午前

地域子育て支援拠点 どろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 633-1078 fax 633-1072 休日(3月15日除く)・月曜、祝日、3月14日午前

新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。①グッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):3月12日(木)9時～14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):3月18日・25日(木)、9時30分～14時30分、③未就学児と保護者が妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

どろっぴ

パパたちの交流の場。どろっぴサテライト:3月15日(日)、どろっぴ:3月28日(土)、10時30分～11時30分、未就学児とパパ(プレパパも可)

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。3月16日(月)10時～12時、どろっぴサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

あっぷつぶ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。4月8日・22日(水)、14時～15時、どろっぴ・どろっぴサテライト、2～5か月の第1子と保護者、先着各10組 来館(3月17日～)

土曜両親教室

育児と沐浴の講座。日吉本町地域ケアプラザ:4月18日(土)、どろっぴサテライト:4月25日(土)、どろっぴ:5月9日(土)、10時～12時、区内在住の出産予定月が2026年8・9月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各18組 来館(3月18日～)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。どろっぴサテライト:4月21日(火)14時～15時、どろっぴ:4月23日(木)10時30分～11時30分、未就学児と保護者、先着10組 来館(3月17日～)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。4月25日(土)10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2026年8月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組 来館(3月25日～)

日曜両親教室

育児と沐浴の講座。5月10日(日)10時～12時、どろっぴサテライト、区内在住の出産予定月が2026年9月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着8組 来館(4月10日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 休第4月曜

※2は保育あり、1歳6か月以上の未就学児、有料、要予約(☎910-5724)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 fax 910-5674

あざみ野親子のフリーゾーン

絵の具や粘土、紙で遊ぶ。4月14日(木)・19日(日)・29日(水・祝)、10時～11時30分、小学生以下の子と保護者、先着各30組(1組5人まで)、1人300円 来館(3月29日～)

親子で造形ピクニック

絵の具や粘土、紙を使って自由に遊ぶ。4月18日(土)10時～12時、個別支援学級や特別支援学校等に通う子と保護者(きょうだいや友だちの同伴可)、先着10組(1組5人まで) 来館(3月18日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206 547-2324 fax 531-9561 休第1日曜

善意銀行(寄託2025年12月1日～31日)

老人福祉センター横浜市菊名寿楽荘、小さな森の家北新横浜ノースホール、PCぱれっと、(株)かおる葬祭小さな森の家ラステル新横浜、リーダー電子(株)、川合孝二、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

広告