

赤ちゃん会へ行こう!

予約不要です

赤ちゃん会は、第1子の0歳の子と家族の集まる場です。「初めての育児、ちょっと不安…」、「同じ月齢の赤ちゃんを育てている人と話したい」そんな人にぴったりです。プレママ・プレパパやおじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。育児に役立つ情報を得ることや、育児相談もできます。区の保健師、地元の協力者(主任児童委員・保育協力者)がお待ちしております!

●問合せ こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎045-540-2365 📠045-540-3026

お母さんの感想

参加のきっかけは?

- 同じ月齢の子のママと話をしたかった。
- 家に1人であるよりも人の話を聞きたいと思った。
- 友達が欲しく、区役所に電話で様子を聞いて参加を決めた。

参加した感想は?

- 話ができて楽しかった。
- 自分にも子どもにも友達ができてうれしい。
- 月齢が上の子を見て刺激になった。
- こんな風に成長するのだと感じた。
- 近所にこんなに赤ちゃんがいることに驚いた。
- 歌って踊って楽しかった。

どこで知ったの?

- こんにちは赤ちゃん訪問で紹介してもらいました。
- 区のウェブサイトを見て知りました。
- パマトコや地域の子育て広場で知りました。



泣いても大丈夫。授乳、おむつ替えも気兼ねなくできます。



遊びをたくさん教えてもらえるよ



パパ仲間もできるかも!



港北消防署の救急講座等役立つ情報を得ることができます

保健師達も待ってます

お父さんの感想

- 育児休業中、家で育児をしていたので、同じ地域の人と集まれて良かった。
- 少し先の月齢の子どもの様子を見ることができて参考になった。
- 子どもとの遊び方や手遊び歌等を教えてもらい、触れ合うことができて良かった。



体重が測れます

赤ちゃん同士のふれあいの場に



1 高田地域ケアプラザ	高田西2-14-6
2 下田地域ケアプラザ	下田町4-1-1
3 日吉地区センター(別館)	日吉本町1-11-13
4 箕輪町集会所(箕輪町公会堂)	箕輪町3-8-9
5 日吉台中学校コミュニティスクール(7か月未満の子対象)	日吉本町4-9-1
6 日吉本町地域ケアプラザ(7か月以上の子対象)	日吉本町4-10-A
7 まちのスタジオ	箕輪町2-7-36
8 宮前公会堂	日吉5-18-29
9 綱島中町自治会館	綱島東1-12-22
10 綱島地区センター	綱島西1-14-26
11 新吉田第一町内会会館	新吉田東1-30-6
12 新田地区センター	新吉田町3236
13 大曽根会館	大曽根2-18-24
14 樽町地域ケアプラザ	樽町1-22-46
15 師岡町会館	師岡町329
16 大綱中学校 コミュニティハウス	大倉山3-40-2
17 新羽地域ケアプラザ	新羽町1240-1
18 大豆戸地域ケアプラザ	大豆戸町316-1
19 城郷小机地域ケアプラザ	小机町2484-4
20 鳥山町公民館	鳥山町281-2
21 新横浜自治会館	新横浜1-9(環状2号線新横浜陸橋下)
22 篠原西部自治会館	篠原町71-8
23 仲手原自治会館	仲手原2-22-21

※各会場の開催日時は、区ウェブサイトやパマトコで確認してください。

赤ちゃん会

って
どんなことをするの?

予約
不要

- 内容**
- ① 自己紹介
 - ④ 参加者同士の話
 - ② 手遊び歌
 - ⑤ お楽しみ
 - ③ 講師からの話

開催日 各会場で開催日時が異なります。詳細は、区ウェブサイトやパマトコで確認してください。

時間 10時~11時
※篠原西部自治会館は14時~15時

- 持ち物**
- バスタオル
 - ミルク
 - ミルク用のお湯
 - おむつ等の外出時に必要な物



区ウェブサイトはこちら



パマトコの詳細はこちら

主任児童委員さんの声

- さまざまな状況の人がいると思いますが、気楽に来てください。何でも話を聞きます。
- 初めて参加する人も入りやすい雰囲気になれるよう笑顔で心掛けています。「こんにちは赤ちゃん訪問」で誘った人が来てくれた時はうれしかったです。

子育て支援者さんの声

- 赤ちゃんとお出かけデビューの場として来て欲しいです。赤ちゃんに慣れたスタッフが多くいるので心配いりません。地域の情報を留意して待っています。
- 緊張しなくて大丈夫、自由に過ごしてください。同じ悩みを持つ“仲間”との橋渡しをしています。

講師の声

- これからどんなことが起こるかを知っておくと安心です。例えば、子どもが歯ブラシを嫌がるのは当たり前のこと。上手くできなくても大丈夫、1人で悩まないでください。細かい技術や今後の相談先も伝えていきます。区役所で個別相談もできます。何かあったら、いつでも相談してください。(歯科衛生士)
- 離乳食を始めるには、お母さん自身が楽しく食事をすることも大切です。(栄養士)

第2子以降出産した人や赤ちゃん会を卒業した人には 子育て支援者会場 があります!

未就学の子と保護者が自由に過ごせる場所です。第2子以降出産した人や、赤ちゃん会を卒業した人も歓迎です。おもちゃで遊んだり、子育ての相談をしたり、少し外に出たい時に立ち寄ってください。

子育て支援者
会場の
詳細はこちら

