

## こうほくインフォメーション

当月11日からの予定 マークの説明

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

**①マリカ先生と楽しく学ぼう! 環境問題**  
現役マジシャンのマリカ先生による、クイズをしながらごみ問題や脱炭素について楽しく学べる講演会です。大阪・関西万博のステージでも大好評。来場者にはプレゼントがあります。

**②リコばあばのおはなし会「はる」**  
リコばあばこと神島理恵子氏による、春をテーマにした歌や手遊び、絵本の読み聞かせ等、親子で楽しむおはなし会です。

**③いまだきの若者とつながるコツ**  
あおばコミュニケーションズの大久保氏から若者と地域を繋ぐヒントを聞きながら、参加者同士で語り合える交流カフェです。

**④新横浜発! まちの魅力の高め方**  
新横浜ストリートマネジメント委員会のメンバーから地域活動の事例を聞き、地域に関わるヒントを見つけます。

**⑤ベビー&キッズマッサージ**  
テーマはお腹と胸のツボマッサージです。ツボ揉みで便秘解消や消化吸収を助けています。おはなしタイムもあります。

**⑥基板キーホルダーをつくろう**  
パソコンの中に入っている電子基板をリサイクルしてキーホルダーを作ります。1人2個作成できます。



作品例

**⑦糸かけ曼荼羅をつくろう**  
釘を自分で打つところから、糸かけ曼荼羅を作ります。数字とアートの融合で、廃棄予定の材料が作品に生まれ変わります。



作品例

**⑧おひるねアート撮影会**  
背景や小物を付けてアート写真を撮影します。1回で2作品撮影できます。衣装の用意もあります。



作品例

**⑨多言語理解講座 受講生募集**  
ネーティブ講師から言語を通じて異文化を学びます。開講人数に満たない場合は、開講しません。

**⑩春の花音コンサート**  
(毎日)比谷花壇が装花を手掛ける音楽と花のコンサートです。演奏は邊見美帆子氏(ハープ)です。来場者全員にバラを1輪プレゼントします。

**⑪大人向けわらべうたを楽しむ会**  
わらべうたの楽しさを体感し、子どもに届けてみませんか。子育て中の人がおはなし会のボランティアに関心のある人等向けの会です。



## 区役所から

## ■マリカ先生と楽しく学ぼう! 環境問題 ①

2月18日(土)14時~15時30分、港北公会堂、  
当日先着200人  
問 資源化推進担当  
☎ 540-2244  
fax 540-2245



## ■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。  
3月3日・17日(火)、13時30分~、14時30分~、  
15時30分~(各50分)、港北区役所、15歳~  
39歳の市民と家族や関係者、先着各1組  
申 電話かEメール(2月16日~)[必要事項]を  
記入し、よこはま北部ユースプラザへ  
☎・fax 948-5505  
✉ mail@kitapla.jp

## ■リコばあばのおはなし会「はる」 ②

3月6日(金)、10時30分~、11時30分~(各  
30分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、  
未就学児と保護者、抽選各5組

申 区ウェブサイト(2月  
26日まで)区民活動支援  
センターへ  
リコばあばはる 検索  
☎・fax 540-2246



## ■いまどきの若者とつながるコツ ③

3月14日(土)10時~12時、区役所、抽選30人  
申 区ウェブサイトかEメールかファックスか  
直接持参(3月5日まで)[必要事項]を  
記入し、区民活動支援センターへ

港北区 いまどきの若者とつながるコツ 検索  
☎・fax 540-2246  
✉ ko-center@city.yokohama.lg.jp

おおくぼ ともひろ  
大久保 智弘 氏

## ■新横浜発! まちの魅力の高め方 ④

3月28日(土)10時~12時、区役所、抽選30人  
申 区ウェブサイト(3月13日まで)区民活動  
支援センターへ 新横浜発 まちの魅力の高め方 検索  
☎・fax 540-2246



## スポーツ

## ■港北交流太極拳 講習会

2月28日(土)、①無料体験講習会:11時~12時30分、  
②上級者向け講習会:13時~16時、先着10人、  
4,000円、①②港北スポーツセンター  
申 電話かファックス(2月15日~)[必要事項]を  
記入し、港北区太極拳協会へ  
☎・fax 540-6233

## ■レディース&amp;男子シニア卓球大会

3月25日(木)9時~19時、港北スポーツセンター、  
区内在住か在勤か協会登録者、先着120人  
(一般女子、50~70歳の年代別)、1,000円  
申 港北区卓球協会ウェブサイト(2月24日~)

## ■バドミントントリプルス講習会

4月1日(木)9時~15時(午前:講習会、午後:  
練習会)、港北スポーツセンター、区内在住か  
在勤か在学か協会登録者、先着24組、1組  
4,500円  
申 港北区バドミントン協会ウェブサイト(2月15日~)



## 施設から

申込みや問合せは各施設へ。休館日

## 港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1  
☎ 540-2400 fax 540-2399 ⑩第2月曜

## ■ベビー&amp;キッズマッサージ ⑤

2月25日(土)9時45分~10時45分、11時  
30分~12時30分、未就学児と保護者、先着  
各7組、1組1,500円  
申 電話か来館(2月16日10時~)

## ■基板キーホルダーをつくろう ⑥

3月1日(日)、9時30分~10時30分、13時30分~  
14時30分 6歳以上(小学2年生以下は  
保護者同伴)、先着各12人、2,000円  
申 電話か来館(2月17日10時~)

## ■糸かけ曼荼羅をつくろう ⑦

3月1日(日)、11時30分~12時30分、15時  
30分~16時30分、6歳以上(小学2年生  
以下は保護者同伴)、先着各12人、1,500円  
申 電話か来館(2月17日10時~)

## ■おひるねアート撮影会 ⑧

3月15日(日)10時30分~13時50分、2歳  
以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円  
申 電話か来館(2月20日10時~)

## 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1  
☎ 544-1881 fax 544-1084 ⑩第2月曜

## ■春の花音コンサート ⑩

4月25日(土)14時~15時  
30分、小学生以上、先着80人、  
2,800円(高校生以下  
1,500円)  
申 電話か来館(2月27日~)



邊見美帆子氏

## 綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎ 545-4578 fax 531-5771 ⑩第3月曜

## ■つなしま絵本読み聞かせの会

3月11日(木)10時45分~11時15分、未就学児と  
保護者、当日先着12組

## ■ドッジボールをやろう

3月24日(火)・25日(水)、全2回、①小学1~2年生:  
18時~19時、②小学3~6年生:19時~20時、  
①②先着各30人、600円  
申 来館(2月17日9時~、10時から電話可)

## ■土曜親子体操教室

4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、  
9月5日(土)、全6回、①2~3歳の子と保護者:  
12時30分~13時30分、②4~6歳の子と保護者:  
13時40分~14時40分、①②先着各30組、  
3,000円  
申 来館(2月20日9時~、10時から電話可)

## ■はじめての幼児体操

4月9日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日、  
7月2日・16日(木)、全8回、10時~11時、一人で  
歩ける1歳8ヶ月以上の未就学児と保護者、  
先着40組、4,000円  
申 来館(2月24日9時~、10時から電話可)

## ■おもちゃの病院

4月11日(土)、10時~11時、11時~12時、  
先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける  
恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代  
実費  
申 来館(2月26日9時~、10時から電話可)

## 港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎ 430-5670 fax 430-5671 ⑩第3月曜

## ■ルーマニアってどんな国

ルーマニア出身者に文化や生活の話を  
聞く。3月12日(木)13時30分~15時、  
先着20人、500円(お茶付き)  
申 ウェブサイト(2月15日10時~)

## ■多言語理解講座 受講生募集 ⑨

4月~2027年3月、全33回、18歳以上  
(高校生不可)、抽選各10~15人、テキス  
ト代別 ※詳細はウェブサイトへ  
申 ウェブサイトか来館(2月20日20時まで)

講座名	曜日	時間	前期	後期
①Holaから広がるスペイン語(入門)	火	13時30分~15時	22,500円	27,000円
②Com Com World English(初級)	火	15時30分~17時	22,500円	27,000円
③Com Com World English(初級)	金	13時30分~15時	22,500円	27,000円
④英語で学ぶ教養(中級)	金	19時~20時30分	22,500円	27,000円

※②と③は別講座

## 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1211 fax 431-5212 ⑩2月24日

## ■大人向けわらべうたを楽しむ会 ⑪

3月10日(木)10時~11時、18歳以上、先着15人  
申 電話か来館(2月17日~)



## ■大人のための朗読会

武田麟太郎「雪の話」ほかを朗読。2月28日(土)  
15時~16時、18歳以上、当日先着40人

## ■おはなし会

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひよこのおはなし会	2月12日・26日(木)	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	2月14日(土)	3~6歳の子と保護者	—
ひろばおはなし会	2月18日(木)	3~6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	2月21日(土)	15時~15時30分</td	

## 菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1214 fax 431-4101 Ⓛ 第3月曜

- 春の彩り 菜の花ちらし寿司定食 ⑫  
3月12日(木)10時30分~13時30分、18歳以上、先着12人、2,500円  
申電話か来館(2月17日10時~)

## ■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。3月14日(土)10時~11時、中学生以下と保護者、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

申電話か来館(2月19日10時~)

## ■春の音乐会 ⑬

3月14日(土)13時~14時、先着25組、300円  
申電話か来館(2月18日10時~)

## ■今の時代に必要なお金の知識

人生の三大資金、お金の寿命や特殊詐欺の話。  
3月18日(火)10時~11時30分、18歳以上、先着30人  
申電話か来館(2月19日10時~)

## 城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4  
☎ 472-1331 fax 472-1332 Ⓛ 第2月曜

## ■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。2月17日(火)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着12組

## ■知っておきたいお金のはなし

人生の三大資金や特殊詐欺等について学ぶ。  
3月14日(土)10時~11時30分、18歳以上、先着20人  
申電話か来館(2月16日10時~)

- 親子で遊ぼうにこにこうさちゃん ⑭  
3月19日(木)10時~11時30分、1~2歳6か月未満の子と保護者、先着15組、1組400円  
申電話か来館(2月19日10時~)

## ■匠のそば打ち教室(2部制)

3月21日(土)、①9時30分~12時30分、  
②13時30分~16時30分、①②18歳以上、  
先着各8人、2,500円  
申電話か来館(2月17日10時~)

## ■おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理。3月21日(土)10時~11時、18歳以上、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

申電話(2月16日10時~)

## 篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎ 423-9030 fax 423-9032 Ⓛ 第3月曜

## ■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。2月19日~3月5日の木曜、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

## ■パパの赤ちゃん会

育児相談や情報交換。3月7日(土)10時30分~11時30分、1歳7ヶ月以下の子と父親

## 新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
☎ 591-0777 fax 591-0045 Ⓛ 第2月曜

## ■集まれおはなしキラキラぱっけ

ひなまつりをテーマにした読み聞かせ。2月26日(木)10時30分~11時、未就学児と保護者

## 日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎ 561-6767 fax 561-5841 Ⓛ 第2月曜

## ■日吉おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。2月12日~26日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

## ■親子体操いち・に・さん ⑮

4月14日、5月12日、6月9日、7月14日(火)、全4回、10時20分~11時20分、3歳以下の一人で歩ける子と保護者、先着15組、1組2,000円

申来館(2月15日9時~、10時から電話可)

過去の様子



## ■おもちゃの病院

4月18日(土)10時~12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やゲーム機等除く、部品代実費  
申来館(2月21日9時~、10時から電話可)

## 菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎ 401-4964 fax 401-4968 Ⓛ 第3月曜

## ■親子であそぼう ぽかぽか広場

自由遊び等、おはなし会。2月21日(土)10時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着12組

過去の様子



## ■菊名記念病院公開市民講座 ⑯

2月26日(木)13時30分~15時30分、18歳以上、先着10人  
申電話かウェブサイトか来館(2月17日10時~)

## ■終活講座~葬儀とお墓について~

3月4日(火)13時30分~15時、18歳以上、先着18人  
申電話かウェブサイトか来館(2月17日10時~)

## 師岡コミュニティハウス

〒222-0002 师岡町700トレッサ横浜南棟3階  
☎ 534-2439 fax 546-4568 Ⓛ 第2月曜

## ■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。2月12日(木)11時~11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

## ■おたのしみシアター ⑰

2月18日(木)11時~11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

シアターで使う人形とスケッチブック



## ■足育教育 ~子ども靴の選び方~ ⑯

3月8日(木)、0~3歳向け:11時~12時、4~6歳向け:13時~14時、小学生向け:15時~16時、小学生以下と保護者、当日先着各15組

## ■歌声広場

昭和歌謡をギターとウクレレの伴奏で楽しむ。3月14日(土)13時~14時、先着25人

申電話(2月16日10時~)

## 広告

**㉑続・雑学江戸時代+落語**  
教科書に載っていない雑学話です。テーマは「農民は搾取されっぱなし」です。後半は講師の落語を楽しめます。

**㉒「趣味の教室」(4月~9月)**  
初心者向け健康マージャンやズンバ、ゴールド、朗読等、10講座を用意しています。※詳細は要問合せ

**㉓SDGs映画上映会**  
「食べることは生きること」を上映します。ミズキーホールの公式LINEを友達追加している人限定で、800円で鑑賞できるクーポンを配布しています。

**㉔精神障害をもっと理解するために**  
精神保健福祉ボランティアグループ「あみねっと」主催の精神保健福祉講座です。

## 港北水と緑の学校 展示会のお知らせ



鶴見川流域の自然環境や防災について学ぶ、「港北水と緑の学校」の活動を紹介します。

活動に参加した小学生が作成した学習成果や活動風景を通じて、身近な水と緑の魅力を再発見しませんか。

日付	場所
2月1日(日) ~16日(月)	地域防災施設 鶴見川流域センター 2階展示室
2月21日(土) ~26日(木)	トレッサ横浜 北棟2階 スタジオアリス前
3月2日(月) ~13日(金)	区役所1階 出入口付近 2階展示スペース ほか



詳細はこちら▶

企画調整係  
☎ 540-2229 fax 540-2227

## 老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎ 433-1255 fax 433-2895 ④第4火曜

### ■うたごえ広場

流行歌をカラオケとピアノの伴奏で歌う。2月26日(木)・27日(金)、13時~15時、60歳以上の市民、先着各20人

申込(2月15日)10時~

### ■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。3月6日(金)・7日(土)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人

申込(2月20日)10時~

### ■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に使う。3月12日・26日(木)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人

申込(3月1日)10時~

### ■続・雑学江戸時代+落語 ㉔

3月13日(金)13時30分~15時30分、60歳以上の市民、先着25人

申込(2月18日)10時~

### ■「趣味の教室」(4月~9月) ㉕

各全12回、10時~12時、13時~15時、60歳以上の市民、抽選各10~20人、~300円

申込(2月27日)必着) [必要事項]と年齢、性別、希望講座(1講座のみ)を記入

## スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5  
☎ 477-5050 fax 477-5052  
④第3・4火曜

### ■健康スポーツ・文化教室

太極拳やハワイアンキルト等の教室。4月2日(木)~6月24日(水)、全6~11回、16歳以上、抽選15~40人、6,600~13,200円

申込(ウェブサイト)か往復はがき(3月13日)必着) [必要事項]を記入

## アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
④第4月曜

※①・②は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(②は2か月以上)、有料、要予約(☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北  
☎ 910-5700 fax 910-5755

### ①女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和とストレッチ。3月4日(木)10時~11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着25人、700円  
申込(電話かウェブサイト)(2月11日~)

### ②心と体を整える産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。3月13日(金)10時~11時30分、産後2か月以降の女性(生後6か月までの子は1人のみ同伴可)、先着16人、1,000円  
申込(ウェブサイト)(2月11日~)

横浜市民ギャラリーあざみ野  
☎ 910-5656 fax 910-5674

### ③木のはんこでかたちをかこう

3月8日(日)14時~16時、小学1~3年生、先着16人、1,600円  
申込(ウェブサイト)(2月15日~)

### ④フェローアートギャラリー

風香によるユーモア溢れる作品展。3月8日(日)まで

⑤ショーケースギャラリー 濱田晋展  
写真や立体、印刷物等の作品を展示。3月15日(日)まで

## 港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206  
☎ 547-2324 fax 531-9561 ④第1日曜

### ■精神障害をもっと理解するために ㉗

3月21日(土)10時~12時30分、先着40人、500円  
申込(電話)(2月24日~)

### ■善意銀行(寄託2025年11月1日~30日)

港北邦楽協会、港北芸能協会、小さな森の家北新横浜ノースホール、(株)かおる葬祭小さな森の家ラステル新横浜、明治安田横浜北営業所、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

## もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。

必要に応じて専門医による訪問相談もできます。

※診断・薬の処方はできません。

毎月第3木曜

(祝休日の場合は変更あり)

14時~15時~(各50分)

場所 区役所1階

定員 先着各1人※要事前申込み

申込・問 高齢者支援担当

☎ 540-2327 fax 540-2396