



横浜キヤノンイーグルスの試合に 港北区民を招待します

横浜スポーツパートナーズの一員であるラグビーチーム「横浜キヤノンイーグルス」の試合に、「港北区民ご招待DAY」と称し、無料で招待します。



日程	3月28日(土) VS トヨタヴェルブリッツ
場所	日産スタジアム(小机町3300)
招待人数	先着1,000人 ※1人4枚まで申込可
対象	区内在住か在勤か在学(在園)の人とその家族
申込み	横浜キヤノンイーグルスウェブサイト(2月28日10時~)

※申込みに関する個人情報は、横浜キヤノンイーグルスに帰属します。
※個人情報の取り扱いについては、申込みウェブサイトのプライバシーポリシーをご覧ください。



©横浜キヤノンイーグルス



カノンちゃん

申込みは
こちら

リユースで地球にもお財布にも 優しい暮らし

資源循環局港北事務所では、本・陶器類等のリユース品の受入れと提供を行っています。捨てる前や買う前に、リユースを検討してみませんか。

展示日 水・木曜

時間 9時~11時30分、13時30分~16時 ※雨天中止

	次の人に繋ぐ(受入れ)	再利用する(提供)
本	読み終わり不要になった、捨てるのはもったいない等の本を持ち込めます。 ※一部持ち込み不可の本があります。	1世帯あたり、月に5冊まで持ち帰りできます。 ※港北図書館でも受入れ・提供を行っています。詳細は港北図書館へお問合せください。
食器	センターリサイクル※の燃えないごみのうち、リユース食器として提供しても良いものを別で回収しています。	1世帯あたり、月に10点まで持ち帰りできます。
家具	受入れはできません。	1世帯あたり、月に1点持ち帰りできます。粗大ごみとして排出されたものを検品し、展示・提供しています。

※センターリサイクルとは、古紙類やプラスチック資源等、資源物を持込むことができる回収拠点です。(燃やすごみ・分別していないごみ・粗大ごみは回収できません。)



資源物がリユース品として有効活用されているよ!

横浜市資源循環局
マスコット イーオ・ミーオ詳細は
こちら詳細は
こちら

横浜市とのリユース協定に基づく事業 「ジモティースポット」営業中!

不要になつたけれどまだ使えるものを、予約不要で持込み、無料で引取ってもらうことのできる店舗です。

- ・ジモティースポット横浜井土ヶ谷店(南区井土ヶ谷下町216)
- ・ジモティースポット横浜中山店(都筑区川和町846-3)

□ 資源循環局港北事務所 □ 045-541-1220 □ 045-541-1224
区役所資源化推進担当 □ 045-540-2244 □ 045-540-2245



大倉山観梅会

大倉山公園梅林にある46種類・約220本の梅が見頃を迎えます。大倉山観梅会では、箏や尺八等のステージイベントや野だて(有料)のほか、梅林の梅を使った梅酒(新酒)の試飲・販売、地元商店街等による出店を行います。

日時 2月21日(土)・22日(日)
10時~15時

※荒天中止。中止の場合は、当日朝8時までに区ウェブサイトでお知らせします。

場所 大倉山公園、大倉山記念館
(東急東横線 大倉山駅から徒歩7分)
※駐車場はありません。

ステージイベント

日本舞踊、箏・尺八・
太鼓演奏 等

詳細は
こちら

車両通行止め
(2月21日・22日 11時~15時)

2026こうほく梅の写真コンテスト作品募集

区の花「梅」をテーマにした写真コンテストを開催しています。奮ってご応募ください。

募集作品 2026年1月以降に区内で撮影した「梅」に関する作品

写真サイズ A4サイズ(四つ切りワイドも可)
※単写真に限る

応募方法 所定の用紙(区ウェブサイトや区役所、区内地区センター等で入手可)を写真裏面に貼付し郵送(3月31日消印有効)か、直接地域活動係(区役所4階46番窓口)へ

詳細は [こうほく梅の写真コンテスト](#) 検索

2025年入賞作品展

今年は「港北美術展」と同期間開催です

期間 2026年2月25日(水)~3月1日(日)
10時~16時(3月1日は15時まで)

場所 大倉山記念館 ギャラリー内
(大倉山2-10-1)



□ 地域活動係 □ 045-540-2235 □ 045-540-2245



港北美術展 ~美術の輪を広げ港北文化の花開く~

絵画・書・写真・工芸・中学生以下部門の作品を展示します。今年も大倉山記念館にすてきな作品が勢ぞろいします。ぜひご来場ください。

詳細は
こちら

期間 2月25日(水)~3月1日(日)
10時~16時(3月1日は15時まで)

場所 大倉山記念館 ギャラリーほか
(大倉山2-10-1)

□ 生涯学習支援係 □ 045-540-2239 □ 045-540-2245



令和7年分確定申告 納付期限等のお知らせ

	納付期限	振替日
申告所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	3月31日(火)	4月30日(木)

キャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、金融機関や税務署等の窓口に行く必要がない、非対面の「キャッシュレス納付」が便利です。

1 ダイレクト納付

こんな人にオススメ

e-Taxで申告されている人、源泉所得税の毎月納付等、頻繁に納付手続きをされている人

詳細は
こちら



ダイレクト納付の申込みをすることで、e-Taxから簡単な方法で口座引き落としにより納付する方法です。

2 振替納付

こんな人にオススメ

申告所得税や個人事業者の消費税の確定申告書を提出する必要のある人

詳細は
こちら



振替納付の申し込みをすることで、毎年の確定申告等に係る国税を口座引き落としにより納付する方法です。

3 インターネットバンキング 等

詳細は
こちら



4 クレジットカード納付

詳細は
こちら



源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナー

e-Taxソフト(WEBサイト版)と同様の画面操作を用いて、給与所得・退職所得等の所得税徴収高計算書及び報酬・料金等の所得税徴収高計算書について、作成・送信・キャッシュレス納付手続の一連の流れを体験することができます。

体験コーナーはこちら



□ 神奈川税務署 045-544-0141

広報よこはまがスマートフォンやパソコンから いつでも読めます!

広報よこはまは無料アプリ「カタログポケット」で閲覧できます。紙面や文字を拡大でき、記事内の二次元コードをタップするだけで、詳細ページがひらきます。音声読み上げや他言語にも対応しています。

詳細は
こちら



広報よこはま港北区版を閲覧できるアプリ「マチイロ」については、広報よこはま港北区版3月号をもって配信を終了します。

□ 広報相談係 045-540-2221 045-540-2227



横浜F・マリノス 谷村海那選手 港北区「一日区長」就任について



横浜F・マリノスの谷村海那選手が、港北区「一日区長」を務めます。当日は来庁者へのメッセージ放送や質問コーナー等、試合とはひと味違う選手の姿を見ることができます！

就任日 2月17日(火)

当日のスケジュール



©1992 Y.MARINOS

15時～15時40分

委嘱状交付、質問コーナー等
場所 区役所中庭

15時40分～16時

庁内放送、庁舎内視察 等

※内容は変更になる場合があります。

※イベント開催前の場所取りは、ご遠慮ください。

問 地域活動係 □ 045-540-2234 □ 045-540-2245

健康に関する相談等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 申・問 □ 045-540-2340 □ 045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

申 区ウェブサイト(2月16日～)

港北区歯つらつ 検索

親子でもし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け：3月30日(月) 9時30分～、13時30分～歯みがきをすでに開始した子*向け：3月30日(月) 10時30分～、13時30分～*1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

申 区ウェブサイト(受付中)

港北区歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所

2月25日(水)乳幼児：13時15分～14時30分受付 妊産婦：14時30分受付
3月3日(火)乳幼児：9時15分～10時30分受付 妊産婦：10時30分受付

健康づくり係 申・問 □ 045-540-2362 □ 045-540-2368

生活習慣改善相談 申 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
2月17日(火)、3月9日(月)9時20分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～

子どもの食事相談 申 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
2月16日、3月2日(月)・4日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

申 区ウェブサイト(2月15日～)

港北区離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
3月2日・23日(月)10時15分～

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

自転車に正しく乗ろう!

ルール や マナー を見直そう!

自転車は便利で楽しい乗り物ですが、ちょっとした不注意が大きな事故に繋がることがあります。被害者にも加害者にもなりうる自転車。もう一度ルールを確認して港北区を安心して走れるまちにしませんか?



01 自転車に乗る前

- 「ぶたはしゃべる」で安全点検をしよう!

ぶ ブレーキ…ブレーキは利くか
た タイヤ……空気は入っているか
は 反射材……反射材は汚れていないか
　　ライトは付くか
しゃ 車体 ……ハンドルはグラグラしないか
　　サドルの高さは合っているか
べる ベル ……ベルは鳴るか

- ヘルメットを被りましょう!

大人も子どもも、
自転車死亡事故の
主な損傷は頭部です。
着用の際は、「あご
ひも」まで締めま
しょう。



自転車保険の加入が義務です

(神奈川県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例より)
神奈川県条例により、市内で自転車を利用する際は損害賠償責任保険等への加入が必要です。自転車事故は高額賠償になるケースも増えています。万が一に備え、加害者・被害者双方を守るために必ず保険に加入しましょう。

横浜市 自転車保険 検索



02 自転車に乗っている時

- 自転車は車の仲間! 車道を走ろう!

<歩道通行が認められる場合>

歩道を通行する場合も、歩行者が優先です。

「普通自転車等及び歩行者等専用」の標識がある区間



13歳未満の子どもや
70歳以上の高齢者等が
運転する場合



路上駐車や道路工事等で車道左側の通行が危険な場合

- 歩道を通行する時は…

ベルの乱用禁止



スピードの
出しすぎ禁止



● 前で抱っこは禁止



● こぐ人を含む
4人以上での
走行は禁止



03 自転車を停める時

市では、自転車等が多数放置されている駅周辺の公共の場所(駅前広場や道路、公園等)を自転車等放置禁止区域に指定し、放置禁止区域内に放置された自転車やバイクを移動しています。

放置自転車があると どんな影響があるの?

道路等の公共の場所は、自転車やバイクを駐車する場所ではありません。放置された自転車やバイクはまちの景観を損ない、歩行者や車両の安全な通行を妨げ、緊急車両の通行や活動を妨げる障害物になってしまいます。



どこに自転車駐車場があるの?

区内の各駅には市営・民営の自転車駐車場が設置されています。自転車駐車場によって利用形態が異なるため、利用前に確認してください。頻繁に利用する際は、定期利用も検討してください。定期利用は利用者が多く満車になることがあります。利用の際は早めに申込みましょう。



港北区自転車
駐車場一覧

横浜市シェアサイクル事業

詳細は
こちら



シェアサイクルとは、市内のサイクルポートで自転車を借りて別のポートにも返却することができる自転車シェアサービスです。買い物やお出かけ等にも手軽に利用することができます。

移動されたらどうなる?

自転車等が早渕港北保管場所(都筑区早渕1-16-65)に移動された場合、返還手続に自転車は1,500円、バイクは3,000円の保管手数料を支払う必要があります。

また、移動日から2か月経過した場合、市で処分します。

これは放置自転車?

Q.5分だけ歩道に自転車を停めて買い物に行った。
A.短時間でも路上に停めた自転車から離れ、すぐに移動できる状態でなければ放置自転車になります。



ご存知ですか? 税金のお話



申告編

令和8年度市民税・県民税の申告受付が始まります!



申告しないと、どうなるの?

無収入であることを申告しない場合、非課税証明書の発行、児童扶養手当等の支給資格の認定、国民健康保険料や保育料の算定等、各種行政サービスに影響が出る可能性があります。

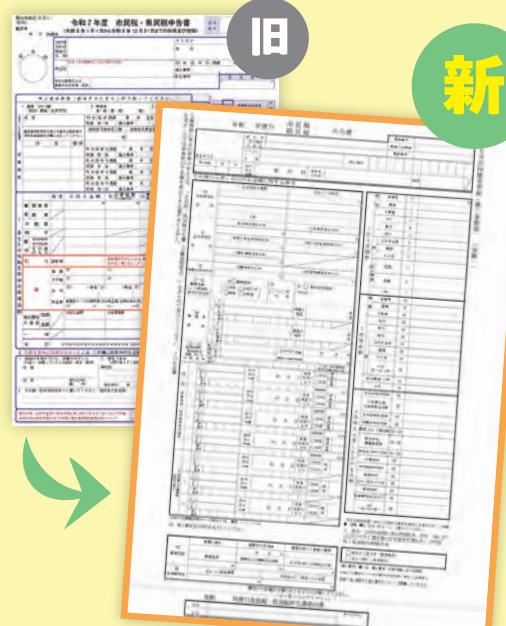
非課税証明書がない!?すぐに取得することができない?



申告書の様式が
変わりました!

旧

新



申告方法は3つあります!

① 郵送

② 窓口

③ 電子

※窓口の混雑緩和のため、郵送申告または電子申告にご協力ください。

● 必要書類: 市民税・県民税申告書／本人確認書類／

所得金額がわかるもの※1／所得控除金額を証明するもの※2
※1 源泉徴収票等 ※2 保険会社が発行した控除証明書、障害者手帳等

● 提出先: 〒222-0032 港北区大豆戸町26-1 港北区役所税務課市民税担当 宛

● 受付期間: 2月16日(月)～3月16日(月)

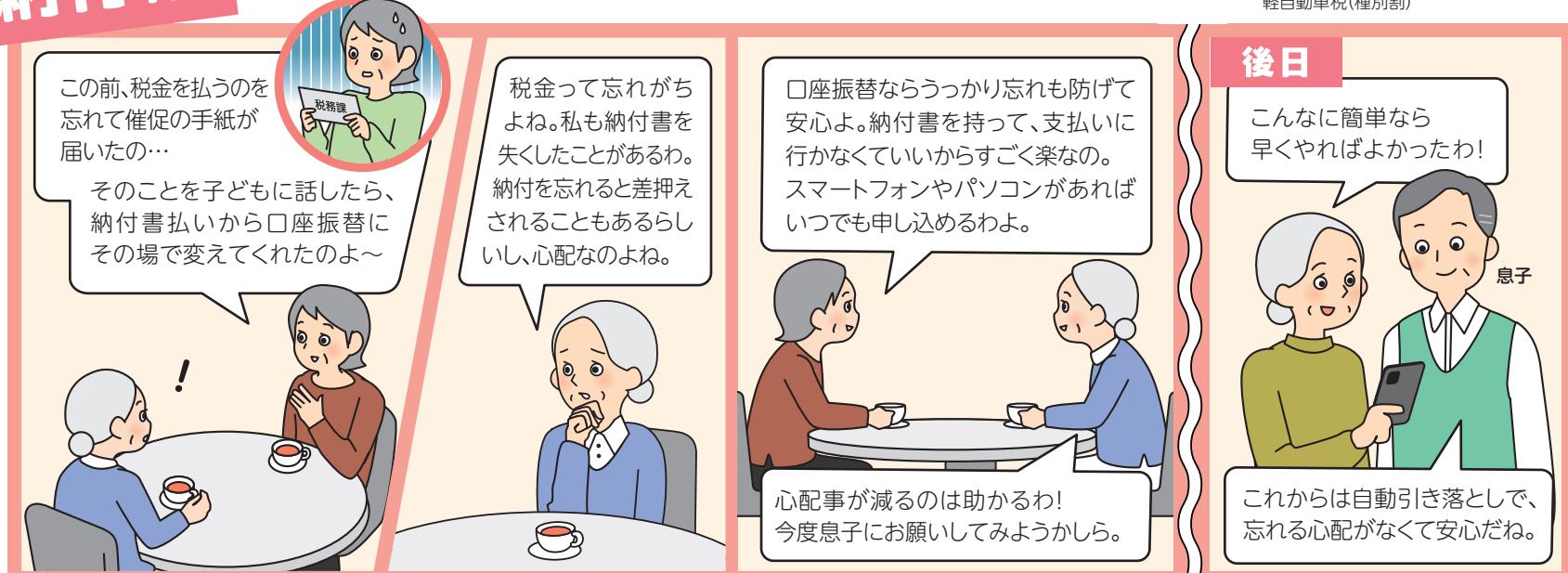


電子申告は
こちらから

納付編

市税*は口座振替でらくらく納税!

*対象の市税:個人市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)
固定資産税・都市計画税(土地・家屋)
固定資産税(賃貸資産)
軽自動車税(種別割)



ウェブ口座振替受付サービスの詳細はこちら

口座情報のわかるもの(通帳・キャッシュカード等)を用意して市ウェブサイトから申込んでください。

※引き落としのタイミング等について確認できます。

印鑑不要で
おすすめ!

郵送申込み
については
こちら



金融機関
での申込みに
ついてはこちら



スマホ決済やクレジットカードによる納税もできます。

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定 マークの説明

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

①マリカ先生と楽しく学ぼう! 環境問題
現役マジシャンのマリカ先生による、クイズをしながらごみ問題や脱炭素について楽しく学べる講演会です。大阪・関西万博のステージでも大好評。来場者にはプレゼントがあります。

②リコばあばのおはなし会「はる」
リコばあばこと神島理恵子氏による、春をテーマにした歌や手遊び、絵本の読み聞かせ等、親子で楽しむおはなし会です。

③いまだきの若者とつながるコツ
あおばコミュニケーションズの大久保氏から若者と地域を繋ぐヒントを聞きながら、参加者同士で語り合える交流カフェです。

④新横浜発! まちの魅力の高め方
新横浜ストリートマネジメント委員会のメンバーから地域活動の事例を聞き、地域に関わるヒントを見つけます。

⑤ベビー&キッズマッサージ
テーマはお腹と胸のツボマッサージです。ツボ揉みで便秘解消や消化吸収を助けています。おはなしタイムもあります。

⑥基板キーホルダーをつくろう
パソコンの中に入っている電子基板をリサイクルしてキーホルダーを作ります。1人2個作成できます。



作品例

⑦糸かけ曼荼羅をつくろう
釘を自分で打つところから、糸かけ曼荼羅を作ります。数字とアートの融合で、廃棄予定の材料が作品に生まれ変わります。



作品例

⑧おひるねアート撮影会
背景や小物を付けてアート写真を撮影します。1回で2作品撮影できます。衣装の用意もあります。



作品例

⑨多言語理解講座 受講生募集
ネーティブ講師から言語を通じて異文化を学びます。開講人数に満たない場合は、開講しません。

⑩春の花音コンサート
(毎日)比谷花壇が装花を手掛ける音楽と花のコンサートです。演奏は邊見美帆子氏(ハープ)です。来場者全員にバラを1輪プレゼントします。

⑪大人向けわらべうたを楽しむ会
わらべうたの楽しさを体感し、子どもに届けてみませんか。子育て中の人がおはなし会のボランティアに関心のある人等向けの会です。



区役所から

■マリカ先生と楽しく学ぼう! 環境問題 ①

2月18日(土)14時~15時30分、港北公会堂、
当日先着200人
問 資源化推進担当
☎ 540-2244
fax 540-2245



■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。
3月3日・17日(火)、13時30分~、14時30分~、
15時30分~(各50分)、港北区役所、15歳~
39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
申 電話かEメール(2月16日~)[必要事項]を
記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・fax 948-5505
✉ mail@kitapla.jp

■リコばあばのおはなし会「はる」 ②

3月6日(金)、10時30分~、11時30分~(各
30分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、
未就学児と保護者、抽選各5組

申 区ウェブサイト(2月
26日まで)区民活動支援
センターへ
リコばあばはる 検索
☎・fax 540-2246



■いまどきの若者とつながるコツ ③

3月14日(土)10時~12時、区役所、抽選30人
申 区ウェブサイトかEメールかファックスか
直接持参(3月5日まで)[必要事項]を
記入し、区民活動支援センターへ

港北区 いまどきの若者とつながるコツ 検索
☎・fax 540-2246
✉ ko-center@city.yokohama.lg.jp

おおくぼ ともひろ
大久保 智弘 氏

■新横浜発! まちの魅力の高め方 ④

3月28日(土)10時~12時、区役所、抽選30人
申 区ウェブサイト(3月13日まで)区民活動
支援センターへ 新横浜発 まちの魅力の高め方 検索
☎・fax 540-2246



スポーツ

■港北交流太極拳 講習会

2月28日(土)、①無料体験講習会:11時~12時30分、
②上級者向け講習会:13時~16時、先着10人、
4,000円、①②港北スポーツセンター
申 電話かファックス(2月15日~)[必要事項]を
記入し、港北区太極拳協会へ
☎・fax 540-6233

■レディース&男子シニア卓球大会

3月25日(木)9時~19時、港北スポーツセンター、
区内在住か在勤か協会登録者、先着120人
(一般女子、50~70歳の年代別)、1,000円
申 港北区卓球協会ウェブサイト(2月24日~)

■バドミントントリプルス講習会

4月1日(木)9時~15時(午前:講習会、午後:
練習会)、港北スポーツセンター、区内在住か
在勤か在学か協会登録者、先着24組、1組
4,500円
申 港北区バドミントン協会ウェブサイト(2月15日~)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。休館日

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 fax 540-2399 ⑩第2月曜

■ベビー&キッズマッサージ ⑤

2月25日(土)9時45分~10時45分、11時
30分~12時30分、未就学児と保護者、先着
各7組、1組1,500円
申 電話か来館(2月16日10時~)

■基板キーホルダーをつくろう ⑥

3月1日(日)、9時30分~10時30分、13時30分~
14時30分 6歳以上(小学2年生以下は
保護者同伴)、先着各12人、2,000円
申 電話か来館(2月17日10時~)

■糸かけ曼荼羅をつくろう ⑦

3月1日(日)、11時30分~12時30分、15時
30分~16時30分、6歳以上(小学2年生
以下は保護者同伴)、先着各12人、1,500円
申 電話か来館(2月17日10時~)

■おひるねアート撮影会 ⑧

3月15日(日)10時30分~13時50分、2歳
以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円
申 電話か来館(2月20日10時~)

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 fax 544-1084 ⑩第2月曜

■春の花音コンサート ⑩

4月25日(土)14時~15時
30分、小学生以上、先着80人、
2,800円(高校生以下
1,500円)
申 電話か来館(2月27日~)



邊見美帆子氏

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 fax 531-5771 ⑩第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

3月11日(木)10時45分~11時15分、未就学児と
保護者、当日先着12組

■ドッジボールをやろう

3月24日(火)・25日(水)、全2回、①小学1~2年生:
18時~19時、②小学3~6年生:19時~20時、
①②先着各30人、600円
申 来館(2月17日9時~、10時から電話可)

■土曜親子体操教室

4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、
9月5日(土)、全6回、①2~3歳の子と保護者:
12時30分~13時30分、②4~6歳の子と保護者:
13時40分~14時40分、①②先着各30組、
3,000円

申 来館(2月20日9時~、10時から電話可)

■はじめての幼児体操

4月9日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日、
7月2日・16日(木)、全8回、10時~11時、一人で
歩ける1歳8ヶ月以上の未就学児と保護者、
先着40組、4,000円
申 来館(2月24日9時~、10時から電話可)

■おもちゃの病院

4月11日(土)、10時~11時、11時~12時、
先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける
恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代
実費
申 来館(2月26日9時~、10時から電話可)

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 430-5670 fax 430-5671 ⑩第3月曜

■ルーマニアってどんな国

ルーマニア出身者に文化や生活の話を
聞く。3月12日(木)13時30分~15時、
先着20人、500円(お茶付き)
申 ウェブサイト(2月15日10時~)

■多言語理解講座 受講生募集 ⑨

4月~2027年3月、全33回、18歳以上
(高校生不可)、抽選各10~15人、テキス
ト代別 ※詳細はウェブサイトへ
申 ウェブサイトか来館(2月20日20時まで)

講座名	曜日	時間	前期	後期
①Holaから広がるスペイン語(入門)	火	13時30分~15時	22,500円	27,000円
②Com Com World English(初級)	火	15時30分~17時	22,500円	27,000円
③Com Com World English(初級)	金	13時30分~15時	22,500円	27,000円
④英語で学ぶ教養(中級)	金	19時~20時30分	22,500円	27,000円

※②と③は別講座

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1211 fax 431-5212 ⑩2月24日

■大人向けわらべうたを楽しむ会 ⑪

3月10日(木)10時~11時、18歳以上、先着15人
申 電話か来館(2月17日~)



■大人のための朗読会

武田麟太郎「雪の話」ほかを朗読。2月28日(土)
15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひよこのおはなし会	2月12日・26日(木)	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	2月14日(土)	3~6歳の子と保護者	—
ひろばおはなし会	2月18日(木)	3~6歳の子と保護者	—
紙芝			

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 fax 431-4101 Ⓛ 第3月曜

- 春の彩り 菜の花ちらし寿司定食 ⑫
3月12日(木)10時30分~13時30分、18歳以上、先着12人、2,500円
申電話か来館(2月17日10時~)

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。3月14日(土)10時~11時、中学生以下と保護者、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

申電話か来館(2月19日10時~)

■春の音乐会 ⑬

3月14日(土)13時~14時、先着25組、300円
申電話か来館(2月18日10時~)

■今の時代に必要なお金の知識

人生の三大資金、お金の寿命や特殊詐欺の話。
3月18日(火)10時~11時30分、18歳以上、先着30人
申電話か来館(2月19日10時~)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 fax 472-1332 Ⓛ 第2月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。2月17日(火)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■知っておきたいお金のはなし

人生の三大資金や特殊詐欺等について学ぶ。
3月14日(土)10時~11時30分、18歳以上、先着20人
申電話か来館(2月16日10時~)

■親子で遊ぼうにこにこうさちゃん ⑭

3月19日(木)10時~11時30分、1~2歳6か月未満の子と保護者、先着15組、1組400円

申電話か来館(2月19日10時~)

■匠のそば打ち教室(2部制)

3月21日(土)、①9時30分~12時30分、
②13時30分~16時30分、①②18歳以上、先着各8人、2,500円

申電話か来館(2月17日10時~)

■おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理。3月21日(土)10時~11時、18歳以上、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

申電話(2月16日10時~)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 fax 423-9032 Ⓛ 第3月曜

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。2月19日~3月5日の木曜、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

育児相談や情報交換。3月7日(土)10時30分~11時30分、1歳7ヶ月以下の子と父親

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 fax 591-0045 Ⓛ 第2月曜

■集まれおはなしキラキラぱっけ

ひなまつりをテーマにした読み聞かせ。2月26日(木)10時30分~11時、未就学児と保護者

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 fax 561-5841 Ⓛ 第2月曜

■日吉おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。2月12日~26日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■親子体操いち・に・さん ⑮

4月14日、5月12日、6月9日、7月14日(火)、全4回、10時20分~11時20分、3歳以下の一人で歩ける子と保護者、先着15組、1組2,000円

申来館(2月15日9時~、10時から電話可)

過去の様子



■おもちゃの病院

4月18日(土)10時~12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やゲーム機等除く、部品代実費

申来館(2月21日9時~、10時から電話可)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 fax 401-4968 Ⓛ 第3月曜

■親子であそぼう ぽかぽか広場

自由遊び等、おはなし会。2月21日(土)10時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着12組

過去の様子



■菊名記念病院公開市民講座 ⑯

2月26日(木)13時30分~15時30分、18歳以上、先着10人

申電話かウェブサイトか来館(2月17日10時~)

■終活講座~葬儀とお墓について~

3月4日(火)13時30分~15時、18歳以上、先着18人

申電話かウェブサイトか来館(2月17日10時~)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 师岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 fax 546-4568 Ⓛ 第2月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。2月12日(木)11時~11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■おたのしみシアター ⑰

2月18日(火)11時~11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

シアターで使う人形とスケッチブック



■足育教育 ~子ども靴の選び方~ ⑯

3月8日(木)、0~3歳向け:11時~12時、4~6歳向け:13時~14時、小学生向け:15時~16時、小学生以下と保護者、当日先着各15組

■歌声広場

昭和歌謡をギターとウクレレの伴奏で楽しむ。3月14日(土)13時~14時、先着25人

申電話(2月16日10時~)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎ 565-2850 Ⓛ 火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。

2月19日(木)10時~10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組



前回の活動の様子

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎ 565-2840 Ⓛ 火・金曜

■ベビトレヨガ教室 ⑯

3月8日(木)16日(月)、10時30分~11時30分、生後2か月~2歳前後の子と母親(父親)、先着各6組、1組500円

申電話か来館(2月16日10時~)



過去の別会場の様子

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 fax 592-0105 Ⓛ 第4月曜

■丘の上の音乐会 ⑳

3月8日(木)13時30分~14時30分

■はぐピョン ㉑

2月26日(木)、3月9日(月)、10時~13時、未就学児と保護者

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎ 531-0023 Ⓛ 第2月曜

■BABY BASE ㉒

2月28日(土)、10時~12時、13時~16時、2歳以下の子と保護者(きょうだい)に限り未就学児も可)



会場の様子

■たかたコミハの健康体操教室 ㉓

3月2日(月)10時~11時30分、先着30人、100円

申来館(2月15日10時~)



ひらい りょうた せき ひでや



あたか えり

講師の安宅恵理氏

■春の彩り 菜の花ちらし寿司定食

たかい ひでかつ

和食料理人の高井英克氏による料理教室です。洋風ちらし寿司とねぎ塩つくね等を作ります。

■春の音乐会

アイリッシュハープと打楽器による、クラシックや世界の民謡童謡の演奏会と、楽器体験ができます。乳幼児も入場できます。

■親子で遊ぼうにこにこうさちゃん

手形を押して春の絵を描きます。パネルシアターや絵本の読み聞かせ等もあります。

■親子体操いち・に・さん

親子でスキンシップを取りながら、音楽に合わせて身体を動かします。鉄棒や平均台等を使って身体機能を高める運動にも挑戦します。

■菊名記念病院公開市民講座

ちょっと怖い胆のう・脾臓の話と、サルビアねっと(地域医療・介護連携ネットワーク)が繋ぐ地域の安心と医療の絆について話します。

■おたのしみシアター

手袋やスケッチブック等を使った手作り人形が大集合します。歌と遊びがついた乳幼児向けのシアターです。

■足育教育 ~子ども靴の選び方~

子ども靴の選び方のポイントを説明し、(社)足と靴と健康協議会の幼児子ども専門シユーフィッターによる個別相談を行います。

■ベビトレヨガ教室

赤ちゃんの発達促進のプログラムと、産後の身体のケアを行います。触れ合いやリズム遊び等で、心も身体も軽やかにします。パパの参加も歓迎です。

■丘の上の音乐会

ヴォーカル・アンサンブル・フルールによるコンサートです。「サウンド・オブ・ミュージック」、「威風堂々」等を演奏します。

■はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。季節のおはなし会も行います。出入り自由です。

■BABY BASE

出入り自由な親子の遊び場です。おもちゃや絵本等を用意しています。

■たかたコミハの健康体操教室

むくみや足がつる等の悩みに対して、身体機能の確認や、姿勢の矯正をしながら、筋力アップ体操で予防します。講師は山本記念病院理学療法士の平井涼太氏と関英哉氏です。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

㉑続・雑学江戸時代+落語
教科書に載っていない雑学話です。テーマは「農民は搾取されっぱなし」です。後半は講師の落語を楽しめます。

㉒「趣味の教室」(4月~9月)
初心者向け健康マージャンやズンバ、ゴールド、朗読等、10講座を用意しています。※詳細は要問合せ

㉓SDGs映画上映会
「食べることは生きること」を上映します。ミズキーホールの公式LINEを友達追加している人限定で、800円で鑑賞できるクーポンを配布しています。

㉔精神障害をもっと理解するために
精神保健福祉ボランティアグループ「あみねっと」主催の精神保健福祉講座です。

港北水と緑の学校 展示会のお知らせ



鶴見川流域の自然環境や防災について学ぶ、「港北水と緑の学校」の活動を紹介します。

活動に参加した小学生が作成した学習成果や活動風景を通じて、身近な水と緑の魅力を再発見しませんか。

日付	場所
2月1日(日) ~16日(月)	地域防災施設 鶴見川流域センター 2階展示室
2月21日(土) ~26日(木)	トレッサ横浜 北棟2階 スタジオアリス前
3月2日(月) ~13日(金)	区役所1階 出入口付近 2階展示スペース ほか



詳細はこちら▶

企画調整係
☎ 540-2229 fax 540-2227

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 fax 433-2895 ④第4火曜

■うたごえ広場

流行歌をカラオケとピアノの伴奏で歌う。2月26日(木)・27日(金)、13時~15時、60歳以上の市民、先着各20人

申込(2月15日)10時~

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。3月6日(金)・7日(土)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人

申込(2月20日)10時~

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に使う。3月12日・26日(木)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人

申込(3月1日)10時~

■続・雑学江戸時代+落語 ㉔

3月13日(金)13時30分~15時30分、60歳以上の市民、先着25人

申込(2月18日)10時~

■「趣味の教室」(4月~9月) ㉕

各全12回、10時~12時、13時~15時、60歳以上の市民、抽選各10~20人、~300円

申込(2月27日)必着) [必要事項]と年齢、性別、希望講座(1講座のみ)を記入

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎ 477-5050 fax 477-5052
④第3・4火曜

■健康スポーツ・文化教室

太極拳やハワイアンキルト等の教室。4月2日(木)~6月24日(水)、全6~11回、16歳以上、抽選15~40人、6,600~13,200円

申込(ウェブサイト)か往復はがき(3月13日)必着) [必要事項]を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
④第4月曜

※①・②は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(②は2か月以上)、有料、要予約(☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北
☎ 910-5700 fax 910-5755

①女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和とストレッチ。3月4日(木)10時~11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着25人、700円
申込(電話かウェブサイト)(2月11日~)

②心と体を整える産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。3月13日(金)10時~11時30分、産後2か月以降の女性(生後6か月までの子は1人のみ同伴可)、先着16人、1,000円
申込(ウェブサイト)(2月11日~)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 fax 910-5674

③木のはんこでかたちをかこう

3月8日(日)14時~16時、小学1~3年生、先着16人、1,600円
申込(ウェブサイト)(2月15日~)

④フェローアートギャラリー

風香によるユーモア溢れる作品展。3月8日(日)まで

⑤ショーケースギャラリー 濱田晋展
写真や立体、印刷物等の作品を展示。3月15日(日)まで

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎ 547-2324 fax 531-9561 ④第1日曜

■精神障害をもっと理解するために ㉗

3月21日(土)10時~12時30分、先着40人、500円
申込(電話)(2月24日~)

■善意銀行(寄託2025年11月1日~30日)

港北邦楽協会、港北芸能協会、小さな森の家北新横浜ノースホール、(株)かおる葬祭小さな森の家ラステル新横浜、明治安田横浜北営業所、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。

必要に応じて専門医による訪問相談もできます。

※診断・薬の処方はできません。

毎月第3木曜

(祝休日の場合は変更あり)

14時~15時~(各50分)

場所 区役所1階

定員 先着各1人※要事前申込み

申込・問 高齢者支援担当

☎ 540-2327 fax 540-2396