



©港北区ミズキー

## KOHOKU 2

広報よこはま港北区版 No.340 2026

広報よこはま  
港北区版を  
スマホで読む

X 港北区 X

4月から自転車の違反も **青切符**※ の対象になります

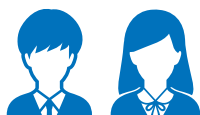
自転車事故や違反の解消のため、自転車の交通違反が道路交通法の一部改正により「反則金」の対象になります。

対象年齢は16歳以上です。安全な街づくりのために、ルールを守る意識がこれまで以上に求められます。 ※交通反則通告制度

## 何歳から対象？

16歳以上

※16歳未満の人は、指導警告

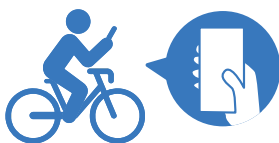


## 反則行為例 ①

携帯電話の使用等(保持)

反則金

12,000円



## 交付されたらどうなるの？

## 反則行為

酒気帯び運転等  
より危険な行為悪質性・危険性が  
高くない場合  
指導警告警告に従わず、  
違反を行ったとき。  
事故に直結する  
行為をしたとき。交通反則切符交付  
(青切符) 交付

赤切符

反則金納付  
※期限内に納付反則金を  
納付しないとき

検察に送致

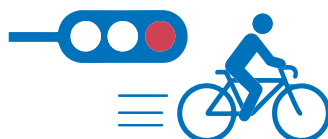
不起訴  
(違反前歴)起訴・略式起訴  
(前科)

## 反則行為例 ②

右側通行、信号無視

反則金

6,000円



## 反則行為例 ③

通行禁止違反、一時不停止

反則金

5,000円

一方通行等の標識のルールも車と同じ！

一方通行 車両通行止め 車両進入禁止 歩行者等専用 一時停止



※【自転車を除く】が付いている場合を除く

## 反則行為例 ④

傘差し運転、ヘッドホン・イヤホン使用

反則金

5,000円



## 反則行為例 ⑤

並走、二人乗り

反則金

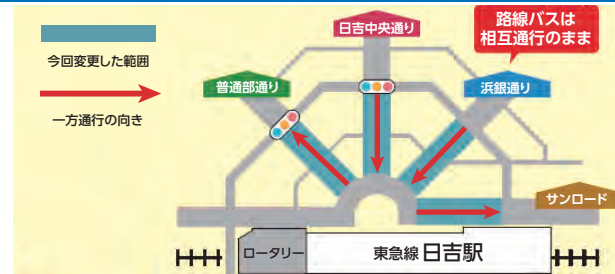
3,000円



自転車の乗り方を見直そう！詳しくは本紙8ページへ➡

港北区安全安心大使マリノスケ  
©1992 Y.MARINOS

## 日吉駅西口一方通行

日吉駅西口の一部区間が一方通行に変わりました。  
自転車を含む全ての車両が対象です。ルールを守って  
通行しましょう。

●問合せ 地域振興課 地域活動係 ☎045-540-2235 ☎045-540-2245 / 港北警察署 ☎045-546-0110

港北  
区役所〒222-0032  
港北区大豆戸町 26-1  
☎045-540-2323 (代表)  
☎045-540-2227

## 開庁日

なるべく電車・バスで  
ご来庁ください月～金曜(祝休日・年末年始除く) 8時45分～17時  
第2・4土曜 9時～12時  
(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)港北区の  
データ  
(2026年  
1月1日現在)人口  
367,741  
世帯数  
186,085



お知らせ



## 横浜キャノンイーグルスの試合に 港北区民を招待します

横浜スポーツパートナーズの一員であるラグビーチーム「横浜キャノンイーグルス」の試合に、「港北区民ご招待DAY」と称し、無料で招待します。

**日程** 3月28日(土) VS トヨタヴェルブリッツ

**場所** 日産スタジアム(小机町3300)

**招待人数** 先着1,000人 ※1人4枚まで申込可

**対象** 区内在住か在勤か在学(在園)の人とその家族

**申込み** 横浜キャノンイーグルスウェブサイト(2月28日10時～)

※申込みに関する個人情報は、横浜キャノンイーグルスに帰属します。

※個人情報の取り扱いについては、申込みウェブサイトのプライバシーポリシーをご覧ください。



申込みは  
こちら



©横浜キャノンイーグルス



カノンちゃん

近くで見ると  
迫力満点!

☎ 生涯学習支援係 ☎045-540-2238 ☎045-540-2245  
横浜キャノンイーグルス横浜事務局 ☎045-664-3731(月～金曜:10時～16時※祝日除く)

## GREEN×EXPO 2027 開催1年前応援企画

### らくちんガーデニングで楽しむ暮らし ～港北オープンガーデン交流会特別企画～杉井志織氏講演会

庭の植栽設計や花壇ボランティア運営の指導・管理を行うほか、NHK「趣味の園芸」の講師である杉井志織氏が、日々の園芸を楽しむためのコツ等を話します。

**日時** 3月20日(金・祝)  
13時30分～16時

**場所** 横浜情報文化センター(情文ホール)  
(中区日本大通11)

**内容** 講演、交流 等

**申込み** 区ウェブサイト  
(2月23日まで)  
※応募者多数の場合は抽選

詳細は  
こちら



杉井志織氏

☎ 企画調整係 ☎045-540-2229 ☎045-540-2227  
(主催:港北オープンガーデン運営委員会/港北区役所)



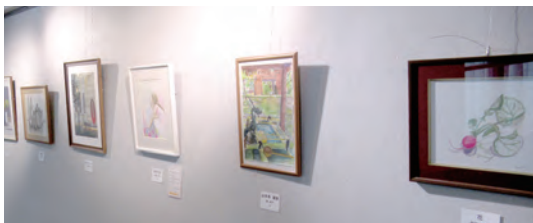
イベント



## 港北美術展

～美術の輪を広げ港北文化の花開く～

絵画・書・写真・工芸・中学生以下部門の作品を展示します。今年も大倉山記念館にすてきな作品が勢ぞろいします。ぜひご来場ください。



**期間** 2月25日(水)～3月1日(日)  
10時～16時(3月1日は15時まで)

**場所** 大倉山記念館 ギャラリーほか  
(大倉山2-10-1)

詳細は  
こちら



☎ 生涯学習支援係 ☎045-540-2239 ☎045-540-2245

お知らせ



## リユースで地球にもお財布にも 優しい暮らし

資源循環局港北事務所では、本・陶器類等のリユース品の受入れと提供を行っています。捨てる前や買う前に、リユースを検討してみませんか。

**展示日** 水・木曜

**時間** 9時～11時30分、13時30分～16時 ※雨天中止

	次の人へ繋ぐ(受入れ)	再利用する(提供)
本	読み終わり不要になった、捨てるのはもったいない等の本を持ち込めます。 ※一部持ち込み不可の本があります。 ※港北図書館でも受入れ・提供を行っています。詳細は港北図書館へお問合せください。	1世帯あたり、月に5冊まで持ち帰りできます。
食器	センターリサイクル*の燃えないごみのうち、リユース食器として提供しても良いものを別で回収しています。	1世帯あたり、月に10点まで持ち帰りできます。
家具	受入れはできません。	1世帯あたり、月に1点持ち帰りできます。粗大ごみとして排出されたものを検品し、展示・提供しています。

※センターリサイクルとは、古紙類やプラスチック資源等、資源物を持ち込むことができる回収拠点です。(燃やすごみ・分別していないごみ・粗大ごみは回収できません。)



資源物がリユース品として有効活用されているよ!

詳細は  
こちら



横浜市資源循環局  
マスコット イーオ・ミーオ

### 横浜市とのリユース協定に基づく事業 「ジモティースポット」営業中!

不要になったけれどまだ使えるものを、予約不要で持込み、無料で引取ってもらうことのできる店舗です。  
・ジモティースポット横浜井土ヶ谷店(南区井土ヶ谷下町216)  
・ジモティースポット横浜中山店(都筑区川和町846-3)

詳細は  
こちら



☎ 資源循環局港北事務所 ☎045-541-1220 ☎045-541-1224  
区役所資源化推進担当 ☎045-540-2244 ☎045-540-2245

イベント



## 大倉山観梅会

大倉山公園梅林にある46種類・約220本の梅が見頃を迎えます。大倉山観梅会では、箏や尺八等のステージイベントや野だて(有料)のほか、梅林の梅を使った梅酒(新酒)の試飲・販売、地元商店街等による出店を行います。

**日時** 2月21日(土)・22日(日)  
10時～15時

※荒天中止。中止の場合は、当日朝8時までに区ウェブサイトでお知らせします。

詳細は  
こちら



**場所** 大倉山公園、大倉山記念館  
(東急東横線 大倉山駅から徒歩7分)  
※駐車場はありません。

**ステージイベント**

日本舞踊、箏・尺八・  
太鼓演奏 等



ステージの様子



車両通行止め  
(2月21日・22日 11時～15時)

### 2026こうほく梅の写真コンテスト作品募集

区の花「梅」をテーマにした写真コンテストを開催しています。奮ってご応募ください。

**募集作品** 2026年1月以降に区内で撮影した「梅」に関する作品

**写真サイズ** A4サイズ(四つ切りワイド可) ※単写真に限る

**応募点数** 1人2点まで

**応募方法** 所定の用紙(区ウェブサイトや区役所、区内地区センター等で入手可)を写真裏面に貼付し郵送(3月31日消印有効)か、直接地域活動係(区役所4階46番窓口)へ

詳細は [こうほく梅の写真コンテスト](#)

検索

### 2025年入賞作品展

今年は「港北美術展」と同期間開催です

**期間** 2026年2月25日(水)～3月1日(日)  
10時～16時(3月1日は15時まで)

**場所** 大倉山記念館 ギャラリー内  
(大倉山2-10-1)

2025年最優秀賞  
「梅香る中を行く」



☎ 地域活動係 ☎045-540-2235 ☎045-540-2245





## 令和7年分確定申告 納付期限等のお知らせ

	納付期限	振替日
申告所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	3月31日(火)	4月30日(木)

### キャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、金融機関や税務署等の窓口に行く必要がない、非対面の「キャッシュレス納付」が便利です。

#### 1 ダイレクト納付

##### こんな人にオススメ

タックス  
e-Taxで申告されている人、源泉所得税の  
毎月納付等、頻繁に納付手続きをされている人

詳細は  
こちら



ダイレクト納付の申込みをすることで、e-Taxから簡単な方法で  
口座引き落としにより納付する方法です。

#### 2 振替納税

##### こんな人にオススメ

申告所得税や個人事業者の消費税の確定申告書  
を提出する必要がある人

詳細は  
こちら



振替納税の申し込みをすることで、毎年確定申告等に係る国税  
を口座引き落としにより納付する方法です。

#### 3 インターネットバンキング 等

詳細は  
こちら



#### 4 クレジットカード納付

詳細は  
こちら



### 源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナー

e-Taxソフト(ウェブ版)と同様の画面操作  
を用いて、給与所得・退職所得等の所得税徴収高  
計算書及び報酬・料金等の所得税徴収高計算書  
について、作成・送信・キャッシュレス納付手続の  
一連の流れを体験することができます。

体験コーナーはこちら



国税庁e-Tax  
キャラクター イータ君

☎ 神奈川税務署 ☎045-544-0141

## 広報よこはまがスマートフォンやパソコンから いつでも読めます！

広報よこはまは無料アプリ「カタログポケット」で  
閲覧できます。紙面や文字を拡大でき、記事内の  
二次元コードをタップするだけで、詳細ページが  
ひらきます。音声読み上げや他言語にも対応して  
います。

詳細は  
こちら



広報よこはま港北区版を閲覧できるアプリ「マチイロ」については、  
広報よこはま港北区版3月号をもって配信を終了します。

☎ 広報相談係 ☎045-540-2221 ☎045-540-2227



## 横浜F・マリノス 谷村海那選手 港北区「一日区長」就任について



横浜F・マリノスの谷村海那選手が、港北区「一日区長」を務めます。当日は来庁者への  
メッセージ放送や質問コーナー等、試合とはひと味違う選手の姿を見ることができます！

就任日 2月17日(火)

### 当日のスケジュール



©1992 Y.MARINOS

15時～15時40分 委嘱状交付、質問コーナー等  
場所 区役所中庭

15時40分～16時 庁内放送、庁舎内視察 等

※内容は変更になる場合があります。  
※イベント開催前の場所取りは、ご遠慮ください。

☎ 地域活動係 ☎045-540-2234 ☎045-540-2245

## 健康に関する相談等の日程

\* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 ☎・☎ ☎045-540-2340 ☎045-540-3026

### 歯つらつ歯みがき教室

☎区ウェブサイト(2月16日～)

港北区 歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯チェック、区役所  
歯みがきをこれから開始する子向け：3月30日(月) 9時30分～、13時30分～  
歯みがきをすでに開始した子\*向け：3月30日(月)10時30分～、13時30分～  
※1歳前後の子が対象です。

### 乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所  
2月25日(水)乳幼児：13時15分～14時30分受付 妊産婦：14時30分受付  
3月3日(火)乳幼児：9時15分～10時30分受付 妊産婦：10時30分受付

健康づくり係 ☎・☎ ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

### 生活習慣改善相談 ☎電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所  
2月17日(火)、3月9日(月)9時20分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～

### 子どもの食事相談 ☎電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所  
2月16日、3月2日(月)・4日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

### 7～8か月児の離乳食教室

☎区ウェブサイト(2月15日～)

港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の  
試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持って  
いない人は当日配布)と子ども用スプーン持参  
3月2日・23日(月)10時15分～

# 自転車に正しく乗ろう!

## ルール や マナー を見直そう!

自転車は便利で楽しい乗り物ですが、ちょっとした不注意が大きな事故に繋がることがあります。被害者にも加害者にもなりうる自転車。もう一度ルールを確認して港北区を安心して走れるまちにしませんか?

より詳しい  
ルールは  
こちらから



### 01 自転車に乗る前

#### ●「ぶたはしゃべる」で安全点検をしよう!

- ぶ ブレーキ…ブレーキは利くか
- た タイヤ……空気は入っているか
- は 反射材……反射材は汚れていないか  
ライトは付くか
- しゃ 車体 ……ハンドルはグラグラしないか  
サドルの高さは合っているか
- べる ベル ……ベルは鳴るか

#### ●ヘルメットを被りましょう!

大人も子どもも、自転車死亡事故の主な損傷は頭部です。着用の際は、「あごひも」まで締めましょう。



#### ⚠ 自転車保険の加入が義務です

(神奈川県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例より)

神奈川県条例により、市内で自転車を利用する際は損害賠償責任保険等への加入が必要です。自転車事故は高額賠償になるケースも増えています。万が一に備え、加害者・被害者双方を守るために必ず保険に加入しましょう。



Q 横浜市 自転車保険 検索

### 02 自転車に乗っている時

#### ●自転車は車の仲間! 車道を走ろう!

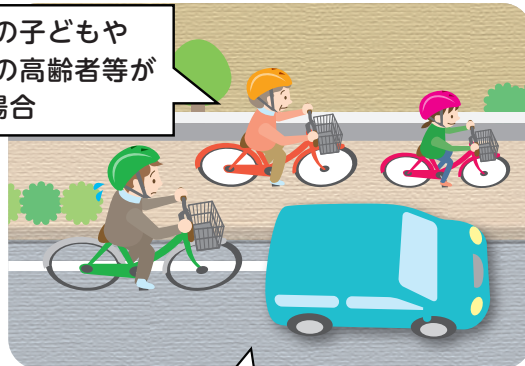
<歩道通行が認められる場合>

⚠ 歩道を通行する場合も、歩行者が優先です。

「普通自転車等及び歩行者等専用」の標識がある区間



13歳未満の子どもや  
70歳以上の高齢者等が  
運転する場合



路上駐車や道路工事等で車道左側の通行が危険な場合

#### ●歩道を通行する時は…

ベルの乱用禁止



スピードの  
出しすぎ禁止

#### ●子どもを自転車に乗せる時

※満6歳に達する日以後の最初の3月31日まで

- 幼児用座席を使用しましょう
- ヘルメットを着用しましょう



#### ●前で抱っこは禁止



#### ●こぐ人を含む 4人以上での 走行は禁止



### 03 自転車を停める時

市では、自転車等が多数放置されている駅周辺の公共の場所(駅前広場や道路、公園等)を自転車等放置禁止区域に指定し、放置禁止区域内に放置された自転車やバイクを移動しています。

#### 横浜市シェアサイクル事業

シェアサイクルとは、市内のサイクルポートで自転車を借りて別のポートにも返却することができる自転車シェアサービスです。買い物やお出かけ等にも手軽に利用することができます。

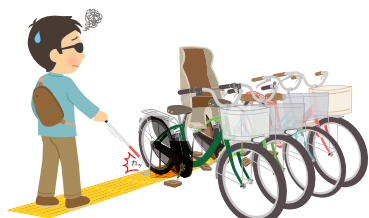
詳細は  
こちら



#### 放置自転車があると どんな影響があるの?

道路等の公共の場所は、自転車やバイクを駐車する場所ではありません。

放置された自転車やバイクはまちの景観を損ない、歩行者や車両の安全な通行を妨げ、緊急車両の通行や活動を妨げる障害物になってしまいます。



#### どこに自転車駐車場があるの?

区内の各駅には市営・民営の自転車駐車場が設置されています。自転車駐車場によって利用形態が異なるため、利用前に確認してください。

頻繁に利用する際は、定期利用も検討してください。定期利用は利用者が多く満車になることがあります。利用の際は早めに申込みましょう。



港北区自転車  
駐車場一覧

#### 移動されたらどうなる?

自転車等が早瀬港北保管場所(都筑区早瀬1-16-65)に移動された場合、返還手続に自転車は1,500円、バイクは3,000円の保管手数料を支払う必要があります。

また、移動日から2か月経過した場合、市で処分します。



早瀬港北保管場所  
についてはこちら

#### これは放置自転車?

Q.5分だけ歩道に自転車を停めて買い物に行った。

A.短時間でも路上に停めた自転車から離れ、すぐに移動できる状態でなければ放置自転車になります。





# ご存知ですか？税金のお話



## 申告編

令和8年度市民税・県民税の申告受付が始まります！

市民税・県民税の申告スタート！

収入がなくても原則、申告が必要です！

もう申告の時期か…令和7年中は収入がなかったから、税の申告は必要ないよね…

そうなの!?

申告が必要なことは分かったけれど、区役所に行くのは大変だよ…

安心して下さい！郵送やスマートフォン等で申告ができます！

それならできそう！やってみる！

申告の詳細はこちら

Q 港北 申告書 検索

## 申告しないと、どうなるの？

無収入であることを申告しない場合、非課税証明書の発行、児童扶養手当等の支給資格の認定、国民健康保険料や保育料の算定等、**各種行政サービスに影響が出る**可能性があります。

非課税証明書がでない!?すぐに取得することができないの？



## 申告方法は3つあります！

### ① 郵送

### ② 窓口

### ③ 電子

※窓口の混雑緩和のため、郵送申告または電子申告にご協力ください。

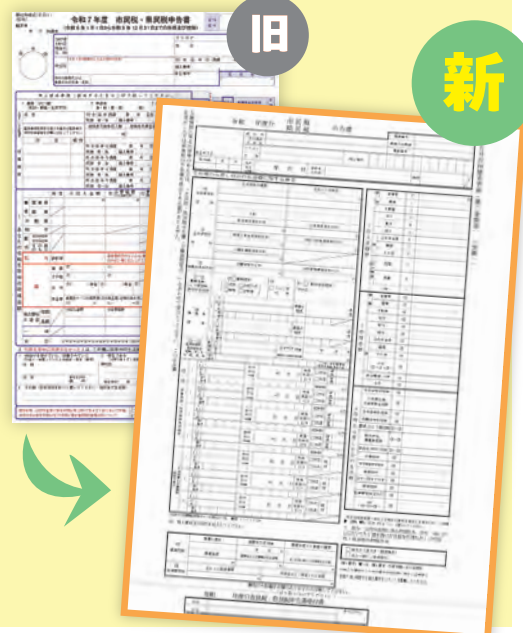
- 必要書類：市民税・県民税申告書／本人確認書類／所得金額がわかるもの※1／所得控除金額を証明するもの※2
- ※1 源泉徴収票等 ※2 保険会社が発行した控除証明書、障害者手帳等

- 提出先：〒222-0032 港北区大豆戸町26-1 港北区役所税務課市民税担当 宛
- 受付期間：2月16日(月)～3月16日(月)



電子申告はこちら

## 申告書の様式が変わりました！



## 納付編

## 市税※は口座振替でらくらく納税！

※対象の市税：個人市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)  
固定資産税・都市計画税(土地・家屋)  
固定資産税(償却資産)  
軽自動車税(種別割)

この前、税金を払うのを忘れて催促の手紙が届いたの…

そのことを子どもに話したら、納付書払いから口座振替にその場で変えてくれたのよ～

税金って忘れがちよね。私も納付書を失くしたことがあるわ。納付を忘れると差押えされることもあるらしい、心配なのよね。

口座振替ならうっかり忘れも防げて安心よ。納付書を持って、支払いに行かなくていいからすごく楽なの。スマートフォンやパソコンがあればいつでも申し込めるわよ。

心配事が減るのは助かるわ！今度息子にお願いしてみようかしら。

後日

こんなに簡単なら早くやればよかったわ！

息子

これからは自動引き落としで、忘れる心配がなくて安心だね。

## Web 口座振替受付サービスの詳細はこちら

口座情報のわかるもの(通帳・キャッシュカード等)を用意して市ウェブサイトから申し込んでください。

※引き落としのタイミング等について確認できます。



印鑑不要  
おすすめ！

郵送申込みについてはこちら



金融機関での申込みについてはこちら



スマホ決済やクレジットカードによる納税もできます。



こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話    ☎…ファクス    ✉…Eメール    ㊟…申込み    ㊞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
  - 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
  - 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
  - 住所等の個人情報(催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません)
  - 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

**1 マリカ先生と楽しく学ぼう! 環境問題**  
現役マジシャンのマリカ先生による、クイズをしながらごみ問題や脱炭素について楽しく学べる講演会です。大阪・関西万博のステージでも大好評。来場者にはプレゼントがあります。

**2 リコばあばのおはなし会「はる」**  
リコばあばこと神島理恵子氏による、春をテーマにした歌や手遊び、絵本の読み聞かせ等、親子で楽しむおはなし会です。

**3 いまどきの若者とつながるコッ**  
あおばコミュニティテラスの大久保氏から若者と地域を繋ぐヒントを聞きながら、参加者同士で語り合える交流カフェです。

**4 新横浜発! まちの魅力の高め方**  
新横浜ストリートマネジメント委員会のメンバーから地域活動の事例を聞き、地域に関わるヒントを見つけます。

**5 ベビー&キッズマッサージ**  
テーマはお腹と胸のツボマッサージです。ツボ揉みで便秘解消や消化吸収を助けます。おはなしタイムもあります。

**6 基板キーホルダーをつくろう**  
パソコンの中に入っている電子基板をリサイクルしてキーホルダーを作ります。1人2個作成できます。



作品例

**7 糸かけ曼茶羅をつくろう**  
釘を自分で打つところから、糸かけ曼茶羅を作ります。数字とアートの融合で、廃棄予定の材料が作品に生まれ変わります。



作品例

**8 おひるねアート撮影会**  
背景や小物を付けてアート写真を撮影します。1回で2作品撮影できます。衣装の用意もあります。



作品例

**9 多言語理解講座 受講生募集**  
ネイティブ講師から言語を通じて異文化を学びます。開講人数に満たない場合は、開講しません。

**10 春の花音コンサート**  
㈱日比谷花壇が装花を手掛ける音楽と花のコンサートです。演奏は邊見美帆子氏(ハープ)です。来場者全員にバラを1輪プレゼントします。

**11 大人向けわらべうたを楽しむ会**  
わらべうたの楽しさを体感し、子どもに届けてみませんか。子育て中の人やおはなし会のボランティアに関心のある人等向けの会です。



区役所から

**■マリカ先生と楽しく学ぼう! 環境問題 1**  
2月18日(水)14時～15時30分、港北公会堂、当日先着200人  
㊞ 資源化推進担当  
☎ 540-2244  
☎ 540-2245



大阪・関西万博でのマジックの様子

**■若者のための専門相談**  
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。3月3日・17日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組  
㊞ 電話かEメール(2月16日～)**[必要事項]**を記入し、よこはま北部ユースプラザへ  
☎・☎ 948-5505  
✉ mail@kitapla.jp

**■リコばあばのおはなし会「はる」 2**  
3月6日(金)、10時30分～、11時30分～(各30分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、未就学児と保護者、抽選各5組  
㊞ 区ウェブサイト(2月26日まで)区民活動支援センターへ  
リコばあば はる 検索

☎・☎ 540-2246



リコばあば

**■いまどきの若者とつながるコッ 3**  
3月14日(土)10時～12時、区役所、抽選30人  
㊞ 区ウェブサイトかEメールかファクスか直接持参(3月5日まで)**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ  
港北区 いまどきの若者とつながるコッ 検索

☎・☎ 540-2246

✉ ko-center@city.yokohama.lg.jp

おおくぼ とむひろ 大久保 智弘 氏

**■新横浜発! まちの魅力の高め方 4**  
3月28日(土)10時～12時、区役所、抽選30人  
㊞ 区ウェブサイト(3月13日まで)区民活動支援センターへ 新横浜発 まちの魅力の高め方 検索

☎・☎ 540-2246



スポーツ

**■港北交流太極拳 講習会**  
2月28日(土)、①無料体験講習会:11時～12時30分、②上級者向け講習会:13時～16時、先着10人、4,000円、①②港北スポーツセンター  
㊞ 電話かファクス(2月15日～)**[必要事項]**を記入し、港北区太極拳協会へ  
☎・☎ 540-6233

**■レディース&男子シニア卓球大会**  
3月25日(水)9時～19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か協会登録者、先着120人(一般女子、50～70歳の年代別)、1,000円  
㊞ 港北区卓球協会ウェブサイト(2月24日～)

**■バドミントントリプルス講習会**  
4月1日(水)9時～15時(午前:講習会、午後:練習会)、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学か協会登録者、先着24組、1組4,500円  
㊞ 港北区バドミントン協会ウェブサイト(2月15日～)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊞は休館日

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1  
☎ 540-2400 ☎ 540-2399 ㊞第2月曜

**■ベビー&キッズマッサージ 5**  
2月25日(水)、9時45分～10時45分、11時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円  
㊞ 電話か来館(2月16日10時～)

**■基板キーホルダーをつくろう 6**  
3月1日(日)、9時30分～10時30分、13時30分～14時30分、6歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)、先着各12人、2,000円  
㊞ 電話か来館(2月17日10時～)

**■糸かけ曼茶羅をつくろう 7**  
3月1日(日)、11時30分～12時30分、15時30分～16時30分、6歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)、先着各12人、1,500円  
㊞ 電話か来館(2月17日10時～)

**■おひるねアート撮影会 8**  
3月15日(日)10時30分～13時50分、2歳以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円  
㊞ 電話か来館(2月20日10時～)

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎ 430-5670 ☎ 430-5671 ㊞第3月曜

**■ルーマニアってどんな国**  
ルーマニア出身者に文化や生活の話を聞く。3月12日(水)13時30分～15時、先着20人、500円(お茶付き)  
㊞ ウェブサイト(2月15日10時～)

**■多言語理解講座 受講生募集 9**  
4月～2027年3月、全33回、18歳以上(高校生不可)、抽選各10～15人、テキスト代別 ※詳細はウェブサイトへ  
㊞ ウェブサイトか来館(2月20日20時まで)

講座名	曜日	時間	前期	後期
①Holaから広がるスペイン語(入門)	火	13時30分～15時	22,500円	27,000円
②Com Com World English(初級)	火	15時30分～17時	22,500円	27,000円
③Com Com World English(初級)	金	13時30分～15時	22,500円	27,000円
④英語で学ぶ教養(中級)	金	19時～20時30分	22,500円	27,000円

※②と③は別講座

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ㊞2月24日

**■図書館ボランティア パネル展**  
図書館で活躍するボランティアの紹介。2月3日(火)～26日(木)

**■大人のための朗読会**  
武田麟太郎「雪の話」ほかを朗読。2月28日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひよこのおはなし会	2月12日・26日(木) 11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	2月14日(土) 15時30分～16時	3～6歳の子と保護者	—
ひろばおはなし会	2月18日(水) 15時～15時30分	3～6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	2月21日(土) 15時～15時30分	—	—
いちご一土のおはなし会	3月7日(土) 15時～15時30分	小学生以上	当日先着40人
どんぐりおはなし会	3月8日(日) 11時～11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1  
☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ㊞第2月曜

■春の花音コンサート 10

4月25日(土)14時～15時30分、小学生以上、先着80人、2,800円(高校生以下1,500円)  
㊞ 電話か来館(2月27日～)

へんみ みほこ 邊見美帆子氏



綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 ㊞第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

3月11日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■ドッジボールをやろう

3月24日(水)・25日(木)、全2回、①小学1～2年生:18時～19時、②小学3～6年生:19時～20時、①②先着各30人、600円  
㊞ 来館(2月17日9時～、10時から電話可)

■土曜親子体操教室

4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日(土)、全6回、①2～3歳の子と保護者:12時30分～13時30分、②4～6歳の子と保護者:13時40分～14時40分、①②先着各30組、3,000円  
㊞ 来館(2月20日9時～、10時から電話可)

■はじめての幼児体操

4月9日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日(木)、全8回、10時～11時、一人で歩ける1歳8か月以上の未就学児と保護者、先着40組、4,000円  
㊞ 来館(2月24日9時～、10時から電話可)

■おもちゃの病院

4月11日(土)、10時～11時、11時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊞ 来館(2月26日9時～、10時から電話可)





菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1214 ㊟431-4101 ㊟第3月曜

■春の彩り 菜の花ちらし寿司定食 12

3月12日(木)10時30分～13時30分、18歳以上、先着12人、2,500円  
㊟電話か来館(2月17日10時～)

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。3月14日(土)10時～11時、中学生以下と保護者、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟電話か来館(2月19日10時～)

■春の音楽会 13

3月14日(土)13時～14時、先着25組、300円  
㊟電話か来館(2月18日10時～)

■今の時代に必要なお金の知識

人生の三大資金、お金の寿命や特殊詐欺の話。3月18日(水)10時～11時30分、18歳以上、先着30人  
㊟電話か来館(2月19日10時～)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4  
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟2月24日

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。2月17日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■知っておきたいお金のはなし

人生の三大資金や特殊詐欺等について学ぶ。3月14日(土)10時～11時30分、18歳以上、先着20人  
㊟電話か来館(2月16日10時～)

■親子で遊ぼうにこにこうさちゃん 14

3月19日(木)10時～11時30分、1～2歳6か月未満の子と保護者、先着15組、1組400円  
㊟電話か来館(2月19日10時～)

■匠のそば打ち教室(2部制)

3月21日(土)、①9時30分～12時30分、②13時30分～16時30分、①②18歳以上、先着各8人、2,500円  
㊟電話か来館(2月17日10時～)

■おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理。3月21日(土)10時～11時、18歳以上、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟電話(2月16日10時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟第3月曜

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。2月19日～3月5日の木曜、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

育児相談や情報交換。3月7日(土)10時30分～11時30分、1歳7か月以下の子と父親

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

ひなまつりをテーマにした読み聞かせ。2月26日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟2月24日

■日吉おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。2月12日・26日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■親子体操いち・に・さん 15

4月14日、5月12日、6月9日、7月14日(火)、全4回、10時20分～11時20分、3歳以下の一人で歩ける子と保護者、先着15組、1組2,000円  
㊟来館(2月15日9時～、10時から電話可)

過去の様子

■おもちゃの病院

4月18日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やゲーム機等除く、部品代実費  
㊟来館(2月21日9時～、10時から電話可)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■親子であそぼう ぽかぽか広場

自由遊び等、おはなし会。2月21日(土)10時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着12組

過去の様子

■菊名記念病院公開市民講座 16

2月26日(木)13時30分～15時30分、18歳以上、先着10人  
㊟電話かウェブサイトか来館(2月17日10時～)

■終活講座～葬儀とお墓について～

3月4日(水)13時30分～15時、18歳以上、先着18人  
㊟電話かウェブサイトか来館(2月17日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟2月19日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。2月12日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■おたのしみシアター 17

2月18日(水)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

シアターで使う人形とスケッチブック

■足育教育 ～子ども靴の選び方～ 18

3月8日(日)、0～3歳向け:11時～12時、4～6歳向け:13時～14時、小学生向け:15時～16時、小学生以下と保護者、当日先着各15組

■歌声広場

昭和歌謡をギターとウクレレの伴奏で楽しむ。3月14日(土)13時～14時、先着25人  
㊟電話(2月16日10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1  
☎・㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。2月19日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

前回の活動の様子

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1  
☎・㊟565-2840 ㊟火・金曜

■ベビトレヨガ教室 19

3月8日(日)・16日(月)、10時30分～11時30分、生後2か月～2歳前後の子と母親(父親)、先着各6組、1組500円  
㊟電話か来館(2月16日10時～)

過去の別会場の様子

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■丘の上の音楽会 20

3月8日(日)13時30分～14時30分

■はぐピョン 21

2月26日(木)、3月9日(月)、10時～13時、未就学児と保護者

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17  
☎531-0023 ㊟2月24日

■BABY BASE 22

2月28日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者(きょうだいに限り未就学児も可)

会場の様子

■たかたコミハの健康体操教室 23

3月2日(月)10時～11時30分、先着30人、100円  
㊟来館(2月15日10時～)

平井 涼太 氏 関英哉 氏

■似合う色を纏う着こなし術

似合う色を着て若々しい自分を再発見する。3月16日(月)15時～16時、先着25人  
㊟来館(2月15日10時～)

講師の安宅恵理氏

12春の彩り 菜の花ちらし寿司定食

和食料理人の高井英克氏による料理教室です。洋風ちらし寿司とねぎ塩つくね等を作ります。

13春の音楽会

アイリッシュハープと打楽器による、クラシックや世界の民謡・童謡の演奏会と、楽器体験ができます。乳幼児も入場できます。

14親子で遊ぼうにこにこうさちゃん

手形を押して春の絵を描きます。パネルシアターや絵本の読み聞かせ等もあります。

15親子体操いち・に・さん

親子でスキンシップを取りながら、音楽に合わせて身体を動かします。鉄棒や平均台等を使って身体機能を高める運動にも挑戦します。

16菊名記念病院公開市民講座

ちょっと怖い胆のう・脾臓の話と、サルビアなっと(地域医療・介護連携ネットワーク)が繋ぐ地域の安心と医療の絆について話します。

17おたのしみシアター

手袋やスケッチブック等を使った手作り人形が大集合します。歌と遊びがつまった乳幼児向けのシアターです。

18足育教育 ～子ども靴の選び方～

子ども靴の選び方のポイントを説明し、(一社)足と靴と健康協議会の幼児子ども専門シューフィッターによる個別相談を行います。

19ベビトレヨガ教室

赤ちゃんの発達促進のプログラムと、産後の身体のケアを行います。触れ合いやリズム遊び等で、心も身体も軽やかにします。パパの参加も歓迎です。

20丘の上の音楽会

ヴォーカル・アンサンブル・フルールによるコンサートです。「サウンド・オブ・ミュージック」、『威風堂々』等を演奏します。

21はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。季節のおはなし会も行います。出入り自由です。

22BABY BASE

出入り自由な親子の遊び場です。おもちゃや絵本等を用意しています。

23たかたコミハの健康体操教室

むくみや足がつる等の悩みに対して、身体機能の確認や、姿勢の矯正をしながら、筋力アップ体操で予防します。講師は山本記念病院理学療法士の平井涼太氏と関英哉氏です。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー



24 続・雑学江戸時代+落語

教科書に載っていない雑学話です。テーマは「農民は搾取されっぱなし」です。後半は講師の落語を楽しみます。

25 「趣味の教室」(4月～9月)

初心者向け健康マージャンやズンバゴールド、朗読等、10講座を用意しています。 ※詳細は要問合せ

26 SDGs映画上映会

「食べることは生きること」を上映します。ミズキーホールの公式LINEを友達追加している人限定で、800円で鑑賞できるクーポンを配布しています。

27 精神障害をもっと理解するために  
精神保健福祉ボランティアグループ「あみなっと」主催の精神保健福祉講座です。

港北水と緑の学校  
展示会のお知らせ



鶴見川流域の自然環境や防災について学ぶ、「港北水と緑の学校」の活動を紹介します。活動に参加した小学生が作成した学習成果や活動風景を通じて、身近な水と緑の魅力を再発見しませんか。

日にち	場所
2月1日(日)～16日(月)	地域防災施設 鶴見川流域センター 2階展示室
2月21日(土)～26日(木)	トレッサ横浜 北棟2階 スタジオアリス前
3月2日(月)～13日(金)	区役所1階 出入口付近・ 2階展示スペース ほか



詳細はこちら▶

企画調整係

☎ 540-2229 fax 540-2227

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎433-1255 fax 433-2895 休 第4火曜

■うたごえ広場

流行歌をカラオケとピアノの伴奏で歌う。2月26日(木)・27日(金)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人  
☎来館(2月15日10時～)

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。3月6日(金)・7日(土)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人  
☎来館(2月20日10時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。3月12日・26日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人  
☎来館(3月1日10時～)

■続・雑学江戸時代+落語 24

3月13日(金)13時30分～15時30分、60歳以上の市民、先着25人  
☎来館(2月18日10時～)

■「趣味の教室」(4月～9月) 25

各全12回、10時～12時、13時～15時、60歳以上の市民、抽選各10～20人、～300円  
☎来館か往復はがき(2月27日必着) [必要事項]と年齢、性別、希望講座(1講座のみ)を記入

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階  
☎533-2360 fax 533-2350 休 第3火曜

■ブラームス+伝統と革新

プーレ氏率いる珠玉のピアノトリオが出演。2月15日(日)14時～16時、当日先着80人、3,500円 ※未就学児不可  
☎(-)アートスプレッド  
☎090-3804-3394



■ウィークデーコンサート12

「チェロ名曲の調べ～響の記憶～」2月20日(金)14時～15時、当日先着100人、1,000円

■SDGs映画上映会 26

2月26日(木)14時～15時、当日先着100人、1,000円

■スマートフォン教室

スマートフォンを持っていない人も参加可。3月11日(水)・12日(木)、9時30分～11時30分、14時30分～16時30分、先着各20人、500円  
☎☎電話(2月15日～)神奈川新聞社デジタル販売部へ  
☎227-0727(平日9時30分～18時)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5  
☎477-5050 fax 477-5052  
休 第3・4火曜

■健康スポーツ・文化教室

太極拳やハワイアンキルト等の教室。4月2日(木)～6月24日(水)、全6～11回、16歳以上、抽選15～40人、6,600～13,200円  
☎ウェブサイトか往復はがき(3月13日必着) [必要事項]を記入

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎540-7420 fax 540-7421  
休 日(2月15日除く)・月曜、祝日、2月28日午前

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎633-1078 fax 633-1072  
休 日・月曜、祝日、2月21日午前

■新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):2月12日・19日、3月5日(木)、9時～14時、②オルタナティブ生活館(新横浜2-8-4):2月25日(水)9時30分～14時30分、未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

■ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。2月16日(月)10時～12時、どうろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人也可)

■あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。3月4日・18日(水)、どうろっぷ・どうろっぷサテライト、10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組  
☎ウェブサイト(2月17日～)

■土曜両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:3月28日(土)、②どうろっぷ:4月11日(土)、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が2026年7・8月頃で初出産の人とそのパートナー(单身也可)、先着各18組  
☎ウェブサイト(2月28日～)

■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。4月11日(土)10時30分～12時、区内在住の出産予定月が7月頃の人とそのパートナー(单身也可)、先着15組  
☎ウェブサイト(3月11日～)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。①どうろっぷサテライト:3月10日(水)14時～15時、②どうろっぷ:3月19日(木)10時30分～11時30分、①②未就学児と保護者、先着各10組  
☎ウェブサイト(2月17日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
休 第4月曜

※ 1・2は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(2は2か月以上)、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 fax 910-5755

1 女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和とストレッチ。3月4日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着25人、700円  
☎電話かウェブサイト(2月11日～)

2 心と体を整える産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。3月13日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性(生後6か月までの子は1人のみ同伴可)、先着16人、1,000円  
☎ウェブサイト(2月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 fax 910-5674

3 木のはんこでかたちをかこう

3月8日(日)14時～16時、小学1～3年生、先着16人、1,600円  
☎ウェブサイト(2月15日～)

4 フェローアートギャラリー

風香によるユーモア溢れる作品展。3月8日(日)まで

5 ショーケースギャラリー 濱田晋展

写真や立体、印刷物等の作品を展示。3月15日(日)まで

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206  
☎547-2324 fax 531-9561 休 第1日曜

■精神障害をもっと理解するために 27

3月21日(土)10時～12時30分、先着40人、500円  
☎電話(2月24日～)

■善意銀行(寄託2025年11月1日～30日)

港北邦楽協会、港北芸能協会、小さな森の家北新横浜ノースホール、(株)かおる葬祭小さな森の家ラステル新横浜、明治安田横浜北営業所、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。

必要に応じて専門医による訪問相談もできます。

※診断・薬の処方ではできません。

日時	毎月第3木曜 (祝休日の場合は変更あり) 14時～、15時～(各50分)
場所	区役所1階
定員	先着各1人※要事前申込み

☎・☎高齢者支援担当  
☎540-2327 fax 540-2396