

**イベント**

## 令和8年 港北区消防出初式

**日時** 2026年1月10日(土)  
10時~12時30分

**場所** 新横浜公園(日産スタジアム)  
第1駐車場(小机町3300)  
※荒天時は、一般観覧なし

出初式は、年初に消防の力を市民の皆さんに披露することにより、火災予防に対する意識を高めることを目的としています。

**式典・総合演技**  
10時~12時

- 車両分列行進(港北消防団)
- 獅子舞演技(岸根囃子連)
- 鼓隊演奏(尚花愛児園・第二尚花愛児園)
- 総合訓練(港北消防団・港北消防署・航空隊)
- 一斉放水(港北消防団)

**車両展示・ふれあい広場**  
12時~12時30分

- 車両展示(港北消防団・港北消防署)
- ふれあい広場(区内ゆかりのキャラクターが大集合!)

キャラクターと写真を撮ろう!

横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん

問 港北消防署総務・予防課 ☎ 045-546-0119

**募集**

## 屋上緑化グリーンサポーター募集

区役所4階の屋上庭園で、花壇の手入れや木の剪定等をするボランティアを募集します。仲間と花談議をしながら、活動してみませんか。気軽にご相談ください。

**活動日** 火曜 10時~12時  
※雨天中止

詳細は [こちら](#)

問 企画調整係 ☎ 045-540-2229 ☎ 045-540-2227

**お知らせ**

### 年末年始の急病時は 「港北区休日急患診療所」へ

**診療科目** 内科・小児科

**診療日** 日曜、祝日、  
12月30日(火)~2026年1月3日(土)

**診療時間** 10時~16時

**所在地** 菊名7-8-27  
菊名駅(JR線・東急東横線)、  
大倉山駅(東急東横線)から  
徒歩10分  
※駐車場あり

夜間・夕方に受診できる  
医療機関は [こちら](#)  
(夜間急病センター等)

問 港北区休日急患診療所 ☎ 045-433-2311

**お知らせ**

### 神奈川税務署から確定申告のお知らせ

#### マイナンバーカードで自宅からe-Tax

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」では、金額等を入力するだけで、所得税や消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書等の作成や提出(e-Taxによる送信)ができます。自動計算されるため、計算の誤りがありません。

また、「マイナポータル連携」によって、給与や年金、ふるさと納税、医療費等のデータを一括で取得し、確定申告書の該当項目への自動入力ができます。

マイナポータル連携については [こちら](#)

確定申告書等作成コーナーは [こちら](#)

国税庁LINE公式アカウントについては [こちら](#)

問 神奈川税務署 ☎ 045-544-0141

**お知らせ**

## はたち 「二十歳の市民を祝うつどい」の開催に伴う 交通規制のお知らせ

式典当日は早朝から夕方まで、環状2号線や横浜アリーナ周辺において大渋滞が見込まれます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**二十歳の市民を祝うつどい**

**式典日時** 2026年1月12日(月・祝)

第1回:10時30分~11時15分(開場9時30分)  
第2回:14時30分~15時15分(開場13時30分)

**会場** 横浜アリーナ(新横浜3-10)

式典の詳細は [横浜市 二十歳](#) 検索

**車両進入禁止(1月12日5時~17時30分予定)**

横浜アリーナ前

横浜アリーナ

環状2号線

JR東海道新幹線

新横浜駅

太尾新道

問 教育委員会事務局 生涯学習文化財課 ☎ 045-671-3282 ☎ 045-224-5863

**募集**

## KOHOKU ART 港北美術祭 作品募集

絵画等の5部門の作品を展示する「港北美術展」に作品を出展しませんか。

**日時** 2026年2月25日(火)~3月1日(日)  
10時~16時(3月1日は15時まで)

**場所** 大倉山記念館

**募集部門** 絵画・書・写真・工芸・中学生以下

**対象** 区内在住・在勤・在学・区内を拠点として活動する個人

**展示数** 抽選300点 ※1人1点まで  
※部門を超えた複数出品はできません。

**参加費** 500円(中学生以下は無料)

**申込み** ・区ウェブサイト  
・所定の用紙(区役所や区内の地区センターで入手可)を  
ファックスか郵送か直接、生涯学習支援係(区役所4階45番  
窓口)へ

**締切** 2026年1月9日(金)必着

問 生涯学習支援係 ☎ 045-540-2239 ☎ 045-540-2245

**お知らせ**

### 犬のフン、放置しないで!

犬のフンの放置は、地域の環境や衛生に悪影響を与えます。散歩中に飼い犬が排泄をしたら、フンは必ず持ち帰りましょう。あなたの行動が、犬のイメージを左右します。

**犬のフン尿被害でお困りの人へ**

啓発プレートを無料で配布しています。

**配布場所** 環境衛生係(区役所3階39番窓口)

**アンケートにご協力ください**

災害時、ペットのための備えはできていますか?  
区民の皆さまの声をもとに、より良い情報発信につなげていきます。

約1分で回答できます!

詳細は [こちら](#)



## ヒートショックに注意しましょう

### ヒートショックとは

急な温度変化で血圧が変動し、身体がダメージを受けることです。心臓や血管に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中につながる危険性があります。

### リスクとなる特徴

- **高齢者**に多い
- **冬場**(特に入浴時)に起こりやすい
- **高血圧、糖尿病、脂質異常症**のある人は特に注意

### ヒートショック予防 入浴時のポイント



健康づくり係 ☎ 045-540-2362 fax 045-540-2368



HIV・エイズを正しく知って  
偏見や差別のない社会にしよう  
12月1日は世界エイズデー

### 正しい知識が人の命を守ります

#### エイズはどんな病気?

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染し、免疫細胞が減っていくことで、さまざまな病気を発症する状態をいいます。

HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。

#### 早期発見はどうして大事なの?

HIV感染を早期発見し、毎日薬を飲むことでウイルスの増殖を抑え、エイズの発症を防ぐことができます。また、治療を続ければ、今までと変わらない日常生活を送ることができます。

#### 握手をしたらうつるの?

握手や咳・くしゃみ、風呂やプール等の日常生活における接触では、ほとんど人にうつりません。

### HIVや梅毒の血液検査を無料・匿名で行っています



2024年に市内で報告されたHIV感染者33人のうち、3人に1人がエイズを発症した状態で医療につながる「いきなりエイズ」でした。症状だけで判断することは困難なため、検査をすることから始めましょう。

詳細は [横浜市保健所 エイズ](#) 検索



健康づくり係 ☎ 045-540-2362 fax 045-540-2368



## 港北区の魅力募集! ショートムービーコンテスト

区の魅力を撮影した15秒~30秒の動画を募集します。入選作品は区ウェブサイト等で配信します。あなたが知っている港北の魅力を教えてください。

応募期間 2026年1月30日(金)まで

応募方法 必要事項を記入し、Eメール  
✉ ko-kankou@city.yokohama.lg.jp

詳細は  
こちら



部門	応募資格	表彰・賞品
小・中学生	区内在住か在学の小・中学生 (個人、グループは問いません。)	最優秀賞1点 (賞品:ギフト券10,000円) 小学生部門賞5点(賞品:ギフト券 5,000円) 中学生部門賞5点(賞品:ギフト券 5,000円)
一般	どなたでも応募可 (プロ、アマチュア、個人、 グループは問いません。)	最優秀賞1点 (賞品:ギフト券10,000円) 優秀賞5点 (賞品:ギフト券 5,000円)

※未成年者は保護者の同意が必要です。

※応募状況等により、表彰点数や表彰内容を変更する場合があります。

地域活動係 ☎ 045-540-2234 fax 045-540-2245

## 健康に関する相談等の日程

\* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 申・問 ☎ 045-540-2340 fax 045-540-3026

#### 歯つらつ歯みがき教室

申 [区ウェブサイト](#) (12月15日~)

港北区歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け:2026年1月27日(火) 9時30分~、13時30分~歯みがきをすでに開始した子\*向け:2026年1月27日(火)10時30分~、13時30分~\*1歳前後の子が対象です。

#### 乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

申 [区ウェブサイト](#) (受付中)

港北区歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所

12月22日(月) 乳幼児: 13時15分~14時30分受付 妊産婦: 14時30分受付

2026年1月7日(水) 乳幼児: 9時15分~10時30分受付 妊産婦: 10時30分受付

健康づくり係 申・問 ☎ 045-540-2362 fax 045-540-2368

生活習慣改善相談 申 [電話](#) (受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所  
12月22日(月) 9時20分~、10時30分~、13時30分~、14時30分~

子どもの食事相談 申 [電話](#) (受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所  
12月15日(月)、2026年1月7日(水) 13時30分~、14時30分~、15時30分~

7~8か月児の離乳食教室

申 [区ウェブサイト](#) (12月15日~) 港北区離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7~8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参

2026年1月19日(月) 10時15分~

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —