

イベント

令和8年 港北区消防出初式

日時

2026年1月10日(土)
10時～12時30分

場所

新横浜公園(日産スタジアム)
第1駐車場(小机町3300)
※荒天時は、一般観覧なし

出初式は、年初に消防の力を市民の皆さまに披露することにより、火災予防に対する意識を高めることを目的としています。

式典・総合演技
10時～12時

- 車両分列行進(港北消防団)
- 獅子舞演技(岸根囃子連)
- 鼓隊演奏(尚花愛児園・第二尚花愛児園)
- 総合訓練(港北消防団・港北消防署・航空隊)
- 一斉放水(港北消防団)

車両展示・ふれあい広場
12時～12時30分

- 車両展示(港北消防団・港北消防署)
- ふれあい広場(区内ゆかりのキャラクターが大集合!)

キャラクターと写真を撮ろう!

横浜市消防局マスコットキャラクター
ハマくん

港北消防署総務・予防課

045-546-0119

募集

屋上緑化グリーンサポーター募集

区役所4階の屋上庭園で、花壇の手入れや木の剪定等をするボランティアを募集します。仲間と花談議をしながら、活動してみませんか。気軽に相談ください。

詳細はこちら

活動日

火曜 10時～12時
※雨天中止

グリーンサポーターの皆さん

企画調整係

045-540-2229 045-540-2227

お知らせ

年末年始の急病時は「港北区休日急患診療所」へ

診療科目

内科・小児科

診療日

日曜、祝日、
12月30日(火)～2026年1月3日(土)

診療時間

10時～16時

所在地

菊名7-8-27
菊名駅(JR線・東急東横線)、
大倉山駅(東急東横線)から
徒歩10分
※駐車場あり

夜間・夕方に受診できる
医療機関はこちら
(夜間急病センター等)

港北区休日急患診療所

045-433-2311

お知らせ

神奈川税務署から確定申告のお知らせ

マイナンバーカードで自宅からe-Tax

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」では、金額等を入力するだけで、所得税や消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書等の作成や提出(e-Taxによる送信)ができます。自動計算されるため、計算の誤りはありません。

また、「マイナポータル連携」によって、給与や年金、ふるさと納税、医療費等のデータを一括で取得し、確定申告書の該当項目への自動入力ができます。

確定申告書等作成コーナーはこちら

マイナポータル連携についてはこちら

国税庁LINE公式アカウントについてはこちら

神奈川税務署

045-544-0141

お知らせ

「二十歳の市民を祝うつどい」の開催に伴う交通規制のお知らせ

式典当日は早朝から夕方まで、環状2号線や横浜アリーナ周辺において大渋滞が見込まれます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

二十歳の市民を祝うつどい

式典日時 2026年1月12日(月・祝)
第1回:10時30分～11時15分(開場9時30分)
第2回:14時30分～15時15分(開場13時30分)

会場 横浜アリーナ(新横浜3-10)

式典の詳細は 横浜市 二十歳 検索

車両進入禁止(1月12日5時～17時30分予定)

教育委員会事務局 生涯学習文化財課 045-671-3282 045-224-5863

募集

港北美術展 作品募集

絵画等の5部門の作品を展示する「港北美術展」に作品を出展しませんか。

日時

2026年2月25日(火)～3月1日(日)
10時～16時(3月1日は15時まで)

場所

大倉山記念館

募集部門

絵画・書・写真・工芸・中学生以下

対象

区内在住・在勤・在学・区内を拠点として活動する個人

展示数

抽選300点 ※1人1点まで
※部門を超えた複数出品はできません。

参加費

500円(中学生以下は無料)

申込み

・区ウェブサイト
・所定の用紙(区役所や区内の地区センターで入手可)を
ファクスか郵送か直接、生涯学習支援係(区役所4階45番
窓口)へ

締切

2026年1月9日(金)必着

生涯学習支援係

045-540-2239 045-540-2245

お知らせ

犬のフン、放置しないで!

犬のフンの放置は、地域の環境や衛生に悪影響を与えます。散歩中に飼い犬が排泄をしたら、フンは必ず持ち帰りましょう。あなたの行動が、犬のイメージを左右します。

犬のフン尿被害でお困りの人へ

啓発プレートを無料で配布しています。

配布場所

環境衛生係(区役所3階39番窓口)

アンケートにご協力ください

約1分で回答できます!

災害時、ペットのための備えはできていますか?
区民の皆さまの声をもとに、より良い情報発信につなげていきます。

詳細はこちら

環境衛生係

045-540-2373 045-540-2342

お知らせ



ヒートショックに注意しましょう

ヒートショックとは

急な温度変化で血圧が変動し、身体がダメージを受けることです。心臓や血管に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中につながる危険性があります。

リスクとなる特徴

- **高齢者**に多い
- **冬場**(特に入浴時)に起こりやすい
- **高血圧、糖尿病、脂質異常症**のある人は特に注意

ヒートショック予防 入浴時のポイント

1

湯はり時に浴室を暖める

2

脱衣室を暖めておく

3

湯温設定は41度以下に

4

入浴前、家族に声をかける

5

入浴前に水分を摂る

6

かけ湯をしてから入る

7

湯につかるのは10分以内に

☎ 健康づくり係 ☎ 045-540-2362 ☎ 045-540-2368

連載

けんこうほく

第28回

HIV・エイズを正しく知って
偏見や差別のない社会にしよう
12月1日は世界エイズデー

正しい知識が人の命を守ります

エイズはどんな病気？

エイズとは、HIV (ヒト免疫不全ウイルス)に感染し、免疫細胞が減っていくことで、さまざまな病気を発症する状態をいいます。
HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。

早期発見はどうして大事なの？

HIV感染を早期発見し、毎日薬を飲むことでウイルスの増殖を抑え、エイズの発症を防ぐことができます。また、治療を続ければ、今までと変わらない日常生活を送ることができます。

握手をしたらうつるの？

握手や咳・くしゃみ、風呂やプール等の日常生活における接触では、ほとんど人にうつりません。

HIVや梅毒の血液検査を無料・匿名で行っています

2024年に市内で報告されたHIV感染者33人のうち、3人に1人がエイズを発症した状態で医療につながる「いきなりエイズ」でした。症状だけで判断することは困難なため、検査をすることから始めましょう。

詳細は

☎ 健康づくり係 ☎ 045-540-2362 ☎ 045-540-2368

募集

港北区の魅力募集！ ショートムービーコンテスト

区の魅力を撮影した15秒～30秒の動画を募集します。入選作品は区ウェブサイト等で配信します。あなたが知っている港北の魅力を教えてください。

応募期間 2026年1月30日(金)まで

応募方法 必要事項を記入し、Eメール
☎ ko-kankou@city.yokohama.lg.jp

詳細は
こちら

部門	応募資格	表彰・賞品
小・中学生	区内在住か在学の小・中学生 (個人、グループは問いません。)	最優秀賞1点 (賞品:ギフト券10,000円) 小学生部門賞5点(賞品:ギフト券 5,000円) 中学生部門賞5点(賞品:ギフト券 5,000円)
一般	どなたでも応募可 (プロ、アマチュア、個人、 グループは問いません。)	最優秀賞1点 (賞品:ギフト券10,000円) 優秀賞5点 (賞品:ギフト券 5,000円)

※未成年者は保護者の同意が必要です。
※応募状況等により、表彰点数や表彰内容を変更する場合があります。

☎ 地域活動係 ☎ 045-540-2234 ☎ 045-540-2245

健康に関する相談等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 ☎・☎ ☎ 045-540-2340 ☎ 045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

☎ 区ウェブサイト(12月15日～)

港北区 歯つらつ

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け:2026年1月27日(火) 9時30分～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子*向け:2026年1月27日(火)10時30分～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

☎ 区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
12月22日(月) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付
2026年1月7日(水) 乳幼児:9時15分～10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

健康づくり係 ☎・☎ ☎ 045-540-2362 ☎ 045-540-2368

生活習慣改善相談 ☎ 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
12月22日(月) 9時20分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～

子どもの食事相談 ☎ 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
12月15日(月)、2026年1月7日(水) 13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

☎ 区ウェブサイト(12月15日～)

港北区 離乳食教室

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
2026年1月19日(月) 10時15分～

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー