

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話

☎…ファクス

✉…Eメール

📄…申込み

🗨…問合せ

●参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)

●[必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください


●申込みの記載がない場合は当日直接会場へ

●住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

●区役所への郵便は〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係)へ

●電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ




この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1乳幼児 ぱくぱくすこやか相談

離乳食が進まない等、子どもの食事
で気になることを管理栄養士に
相談できます。

2リコばあばのおはなし会「ふゆ」

かみしま リコ
神島理恵子氏がクリスマスやお正月を
テーマに、ポケットシアターや手遊びを
するおはなし会です。



リコばあば

3港北区安全・安心のつどい

交通安全・防犯功労者の表彰や講話、
慶應義塾大学落語研究会による交通
安全 防犯落語を行います。先着300人に
ポスターコンクール入賞作品を使用
したクリアファイルをプレゼントします。

4ウインターコンサート

はなみずきウインドオーケストラに
よる演奏会です。「コンパス・オブ・ユア
ハート」、「ルパン三世のテーマ」等を
演奏します。開演前コンサートも
行います。

5港北区民ミュージカル 12月公演

「ジオデシック～こばれ桜 散りゆく花びら
時を結ぶ」に招待します。区の話題や時事
を題材にしたオリジナルのミュージカル
です。今年の舞台は綱島です。

6図書館出張相談会@日吉の本だな


本の検索や予約の仕方等、図書館に
関する相談に司書が答えます。
図書館カードの登録もできます。

7ベビー&キッズマッサージ

テーマは背中のツボマッサージです。
全身を整えて、免疫力アップや睡眠の
質を向上します。自由参加のお話
タイムも用意しています。

8手形・足形アートワークショップ

クリスマスアートやお正月アート等で
子どもの手足をデザインし、記念
撮影もできます。カレンダーアート
も用意しています。



作品例

9迎春のフラワーアレンジメント

正月を彩る花を生けます。花器
付きのため、持ち帰ってそのまま
飾ることができます。

区役所から

ことぶき趣味の作品展

絵画や手芸、書道等の展示。11月12日(水)
13日(木)、9時30分～15時30分、港北公会堂
📍 港北区老人クラブ連合会
☎・fax 547-6506

乳幼児 ぱくぱくすこやか相談 1

11月26日(水)、①離乳食編(5～12か月頃):
10時15分～11時、②幼児食編(1～3歳):
11時15分～12時、日吉図書取次所(日吉
の本だな)、抽選各5組
📍 区ウェブサイト(11月18日まで)区民活動
支援センターへ [港北区 ぱくぱくすこやか相談](#) [検索](#)
☎・fax 540-2246

区老連 シルバー芸能大会

舞踊等の発表。11月28日(金)10時～15時、
港北公会堂
📍 港北区老人クラブ連合会
☎・fax 547-6506

リコばあばのおはなし会「ふゆ」 2

12月2日(火)、10時30分～、11時30分～(各
30分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、
未就学児と保護者、抽選各5組
📍 区ウェブサイト(11月24日まで)区民活動
支援センターへ [リコばあば ふゆ](#) [検索](#)
☎・fax 540-2246

若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。
12月2日・16日(火)、13時30分～、14時30分～、
15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～
39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
📍 電話かEメール(11月17日～)よこはま
北部ユースプラザへ
☎・fax 948-5505
✉ mail@kitapla.jp

港北区安全・安心のつどい 3

12月3日(水)14時～16時、港北公会堂
📍 地域活動係
☎ 540-2235 fax 540-2245

ウインターコンサート 4

12月7日(日)13時45分～15時30分、港北
公会堂、当日先着500人
📍 はなみずきウインドオーケストラ
✉ hanamizuki.wind+liaison@gmail.com

新治恵みの里コンニャク作り教室

こんにゃく作り材料セットの土産付き。
①12月13日(土)、②12月20日(土)、①②10時
30分～12時30分、にいはる里山交流セン
ター(緑区)、市内在住の個人かグループ
(1組2人まで)、先着各15組、1組1,600円
📍 新治恵みの里ウェブサイト(①11月15日
20時～、②11月16日20時～)
📍 北部農政事務所
☎ 948-2480 fax 948-2488

高齢者交通安全教室

高齢ドライバーの運転を再確認。12月
15日(月)9時～11時、菊名ドライビングスクール、
65歳以上の運転免許保有者、抽選15人
※荒天中止
📍 来館かEメールかファクスかはがきか
直接持参(12月1日まで)[必要事項]を記入
し地域活動係へ
☎ 540-2235 fax 540-2245
✉ ko-kotsuanzen@city.yokohama.lg.jp

港北区民ミュージカル 12月公演 5

①12月20日(土)、13時30分～16時30分、
18時～21時、②12月21日(日)、11時～14時、
15時30分～18時30分、港北公会堂、区内
在住か在学の高校生、抽選各3人
📍 港北区民ミュージカル実行委員会ウェブ
サイト(11月19日まで)
☎ 090-6036-1983

スポーツ

ワンディーミックステニス大会

①三ツ沢公園テニスコート(神奈川区):12月
14日(日)、②都田公園(都筑区):12月21日(日)、
①②9時～17時、抽選各24組、1組3,500円
📍 港北区テニス協会ウェブサイト(11月30日まで)

レディースバドミントン交流大会

12月17日(水)9時～17時、港北スポーツ
センター、区内在勤・在住の協会登録者、
1組2,500円
📍 港北区バドミントン協会ウェブサイト
(12月1日まで)

区民バドミントン交流大会

2026年1月12日(月・祝)9時～19時、港北
スポーツセンター、区内在住か在勤の協会
登録者、1組2,500円
📍 港北区バドミントン協会ウェブサイト
(12月17日まで)

施設から

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 fax 544-1084 休第2月曜

小さな丘のメリークリスマス

クリスマスイベントを実施。12月7日(日)10時～
15時 ※有料イベントあり(詳細はウェブサ
イトへ)

プリザーブドフラワー教室

正月アレンジメントの制作。12月13日(土)、
10時～12時、14時～16時、先着各12人、
4,500円
📍 電話(11月19日10時～)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 fax 431-4101 休第3月曜

歌って健康教室

歌に合わせて身体を動かし健康増進。12月
2日(火)10時～11時30分、60歳以上、先着
20人、500円
📍 電話か来館(11月15日10時～)

菊名記念病院公開市民講座

ごせん
誤嚥予防と認知症予防。12月11日(木)10時
30分～11時50分、18歳以上、先着10人
📍 電話か来館(11月16日10時～)

おはなしたんぼのクリスマス会

パネルシアターやクリスマスの話等。12月
12日(金)10時30分～11時30分、未就学児と
保護者、抽選15組
📍 電話かウェブサイト(11月25日まで)

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 fax 431-5212 休11月25日

図書館出張相談会@日吉の本だな 6

11月18日(火)11時～12時、日吉図書取次所
(日吉の本だな)

大人のための朗読会

まつもと せいちょう
松本清張「写楽」ほかを朗読。11月22日(土)
15時～16時、18歳以上、当日先着40人

おはなし会

イベント名	日 時	対 象	定 員	
ひよこのおはなし会	11月13日・11月27日(水)	11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
紙芝居の日	11月15日(土)	15時～15時30分	—	—
ひろばおはなし会	11月19日(水)	15時～15時30分	3～6歳の子と保護者	—
<small>いちど</small> 一土のおはなし会	12月6日(土)	15時～15時30分	小学生以上	当日先着40人

港北公会堂


〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 fax 540-2399 休第2月曜

ベビー&キッズマッサージ 7

11月19日(水)、9時15分～10時15分、11時～
12時、未就学児と保護者、先着各7組、1組
1,500円
📍 電話か来館(11月15日10時～)

いちごタルトのXmasリース


クリスマス
粘土を使ってタルトのリースを作る。11月
24日(月・休)、10時～12時、13時～15時、
中学生以上、先着各5人、
2,500円
📍 電話か来館
(11月17日10時～)



作品例

くまオムXmasプレート作り

粘土を使って熊のオムライスを作る。11月
30日(日)、10時～12時、13時～15時、小学生
以上(小学2年生以下は保護者同伴)、先着各12人、
1,500円
📍 電話か来館
(11月20日10時～)



作品例

手形・足形アートワークショップ 8

12月14日(日)10時30分～14時、2か月～
3歳の子と保護者、先着10組、1組2,000～
3,500円
📍 電話か来館(11月21日10時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 fax 423-9032 休第3月曜

しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。11月20日・27日、
12月4日(木)、11時～11時30分、小学生
以下(未就学児は保護者同伴)

パパの赤ちゃん会


育児相談や情報交換。12月6日(土)10時30分～
11時30分、1歳6か月以下の子と父親

菊名記念病院公開市民講座

誤嚥予防と認知症予防について学ぶ。12月
18日(木)10時～12時、18歳以上、先着20人
📍 来館(11月19日9時～、10時から電話可)

星空のイルミネーション

七色に光る天球のイルミネーションを作る。
12月21日(日)9時30分～11時30分、小学生
以上の親子、先着10組、
1組1,000円
📍 来館(11月18日9時～、
10時から電話可)




作品例

子ども書き初め教室

書き初めのこつを学ぶ。12月26日(金)13時～
14時、小学3～6年生、先着10人、300円
📍 来館(11月28日9時～、10時から電話可)

迎春のフラワーアレンジメント 9

12月27日(土)14時～16時、18歳以上、先着
10人、4,500円
📍 来館(11月29日9時～、
10時から電話可)



作品例

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟11月25日

■城郷フェスタ2025 ㊟

11月15日(土)・16日(日)、9時30分～16時
(16日は15時まで)

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。11月
18日(火)10時30分～11時、未就学児と
保護者、当日先着12組

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

11月26日、12月10日(水)、10時45分～11時
15分、未就学児と保護者、当日先着各12組

■おもちゃの病院

12月13日(土)10時～12時、先着16点(1家族
2点まで)、人を傷つける恐れのある物や
テレビゲーム等除く、部品代実費
㊟来館(11月16日9時～、10時から電話可)

■親子でソーラーランタン作り

12月14日(日)10時～11時
30分、小学1～4年生と
保護者、先着10組、1組800円
㊟来館(11月15日9時～、
10時から電話可)

作品例

■クリスマスのシュートーレン作り

12月22日(月)10時～12時
30分、18歳以上、先着12人、
2,900円
㊟来館(11月25日9時～、
10時から電話可)

調理例

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■クリスマスのシュートーレン作り ㊟

11月25日(火)13時～15時30分、18歳以上、
先着12人、2,500円
㊟来館(11月15日9時～、
10時から電話可)

調理例

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節にあった読み聞かせ。11月27日(木)
10時30分～11時、未就学児と保護者

■ふれあいコンサート

日頃の練習成果を歌と楽器で発表。12月
6日(土)9時30分～12時50分

■韓国キムチとカクテキ作り

12月19日(金):15時30分～17時30分、12月
20日(土):10時30分～14時30分、全2回、18歳
以上、先着20人、2,800円
㊟来館(11月17日9時～、10時から電話可)

■子ども書き初め教室

書き初めのこつを習う。12月26日(金)10時～
11時30分、小学3～6年生、先着10人、
300円
㊟来館(11月24日9時～、10時から電話可)

綱島公園こどもログハウス モツキー

〒223-0054 綱島台1
☎・㊟547-4556 ㊟第3月曜

■モツキーのクリスマス会

ビンゴやプラ板作り、輪投げ等。12月14日(日)
10時30分～12時30分(景品が無くなり次第
終了)、小学生以下(未就学児は保護者同伴)
※雨天決行

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟11月25日

■日吉おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。
11月13日・27日(木)、11時～11時30分、
未就学児と保護者、当日先着各10組

■サンタさん来てくれるかな

サンタクロースも登場するイベント。12月
19日(金)11時30分～12時30分、未就学児
と保護者、先着20組、1組200円
㊟来館(11月15日9時～、
10時から電話可)

去年の様子

■そば打ち体験教室

2026年1月18日(日)、10時～12時30分、
13時30分～16時、
18歳以上、先着各6人、
2,000円
㊟来館(11月22日9時～、
10時から電話可)

去年の様子

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・㊟547-2761 ㊟火・金曜

■大綱こみゆに亭

落語と手品のミニ寄席。11月22日(土)14時～
15時45分、当日先着50人

■立体刺繍でつくるお正月飾り ㊟

11月30日(日)10時～12時30分、先着15人、
1,500円
㊟電話(11月15日10時～)

■救急教室

AEDの取り扱いと心肺蘇生法を学ぶ。
12月1日(月)13時30分～15時30分、18歳
以上、先着15人
㊟電話(11月19日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■切り絵で干支を楽しもう ㊟

11月29日(土)13時30分～15時30分、小学
4年生以上、先着10人、1,000円
㊟電話かウェブサイトか来館(11月15日10時～)

■あそびましょ ㊟

11月29日(土)10時～12時、3歳以下の子と
保護者、先着8組、大人1人300円
㊟電話かウェブサイトか来館(11月15日10時～)

■菊名記念病院公開市民講座

今からできる誤嚥予防と認知症予防。12月
4日(木)10時～12時、18歳以上、先着10人
㊟電話かウェブサイトか来館(11月20日10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎・㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田小コミスク文化祭

利用団体の作品展示や活動体験。11月15日(土)・
16日(日)、10時～16時(16日は15時まで)

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。
11月20日(木)10時～10時30分、未就学児と
保護者、当日先着10組

■整うからだコンディショニング教室

ピラティス等で体を整える。11月29日(土)13時～
14時30分、先着10人、500円
㊟電話か来館(11月15日～)

■クリスマスキャンドルづくり

ジェルキャンドルを作る。12月6日(土)10時～
12時、小学生以上(小学4年生以下は保護者
同伴)、先着10人、1,300円
㊟電話か来館(11月17日～)

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎・㊟565-2840 ㊟火・金曜

■迎春 いけばな体験教室

家に飾れるお正月用の花の制作。12月
27日(土)10時30分～12時、18歳以上、
先着12人、2,000円
㊟電話か来館(11月15日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。
11月20日(木)11時～11時20分、未就学児と
保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友達づくりや気分転換。
11月26日(水)10時30分～11時30分、1歳未満
の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴
可)、当日先着10組

■センターピースと江戸折形作り ㊟

12月12日(金)13時～15時、18歳以上、先着
10人、1,200円
㊟電話(11月18日10時～)

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎531-0023 ㊟11月25日

■BABY BASE ㊟

11月29日(土)、10時～12時、13時～16時、
2歳以下の子と保護者

■人はなぜ病気になるのか? ㊟

12月8日(月)15時～16時、
先着25人
㊟来館(11月15日10時～)

篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-1230 ㊟423-1257 ㊟第3月曜

■認知症講演会「みんなのカフェ」 ㊟

11月16日(日)10時～11時30分

10城郷フェスタ2025

城郷小机地域ケアプラザと合同
開催です。日頃の活動の発表や
作品展示、子ども向けのゲーム
等があります。

11クリスマスのシュートーレン作り

こだわりのレシピを紹介します。
手ごね体験もできます。

12立体刺繍でつくるお正月飾り

スタンプワーク(立体刺繍)で正月
飾りを工作感覚で作ります。



作品例

13切り絵で干支を楽しもう

切り絵の体験教室です。来年の
干支の午に挑戦します。

14あそびましょ

室内で芋ほりをして、季節を楽しみ
ましょう。横浜きた・おやこ劇場との
共催事業です。

15センターピースと江戸折形作り

センターピース(クリスマス用のテー
ブル飾り)と、新年に棚や鏡餅の飾り
に使用する江戸折形を作ります。



作品例

16BABY BASE

出入り自由な親子の遊び場です。
おもちゃや絵本等を用意しています
(きょうだいに限り未就学児の参加
可)。見守りや絵本の読み聞かせの
ボランティアを募集しています。

17人はなぜ病気になるのか？

食事・栄養・運動を意識した健康的な
生活についての講座です。講師は
予防栄養学アドバイザーの安宅恵理
氏です。



あたか えり
安宅恵理氏

18認知症講演会「みんなのカフェ」

主催は認知症キャラバンメイトです。
横浜市総合保健医療センターの職員を
講師に迎え、社会参加が認知症の予防
や発症後の安心に繋がることについて
話します。お茶を飲みながら気軽に
参加しませんか。

19 秋季イベント教室(体操)
①体操器具の使用方法を学び、トレーニングを体験します。②体操器具や道具を使用して、ジャンプや倒立等を行います。

20 秋季イベント教室(水泳)
①手の回し方や息継ぎのタイミングを学びます。②初歩的な水中運動を中心とし、水への恐怖心が強い子どもも楽しめます。

21 冬の健康スポーツ・文化教室
太極拳やコンディショニング、ハワイアンキルト教室等、さまざまなスポーツ・文化教室を開催します。

22 チャリティ演芸大会・バザー
カラオケや芸の披露、チャリティーバザーを行います。

23 ギターデュオコンサート
「東京キッド」や「異邦人」等、懐かしい流行歌を歌います。

24 続・雑学江戸時代
教科書に載っていない雑学話です。テーマは「外国人目線から見た江戸」です。

ハマッ子マルシェ



市内で採れた新鮮な野菜や果物を販売します。歯ごたえのある食感の浜柿や、赤・紫・緑色の大根を販売します。

日時 11月22日(土) 10時～13時 ※雨天中止

場所 区役所中庭

協力 横浜農業協同組合 JA横浜



問 企画調整係
☎ 540-2229 **fax** 540-2227

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎ 477-5050 **fax** 477-5052 **休** 第3火曜

■秋季イベント教室(体操) 19
11月30日(日)、①親子で体操体験:9時～10時30分、4歳～12歳の子と保護者、抽選20組、1組2,500円、②バク転チャレンジ:10時45分～11時45分、ブリッジと壁倒立が10秒以上できる小学生、抽選30人、2,000円
申 ウェブサイト(11月19日まで)

■秋季イベント教室(水泳) 20
11月30日(日)、①クロール教室:9時15分～10時15分、板キックが10m程度できる小学生、抽選30人、2,000円、②キッズ水慣れイベント:11時～12時、3歳以上の未就学児(オムツをしていない子)と保護者、抽選20組、1組2,500円
申 ウェブサイト(11月19日まで)

■ジュニアベースボールプログラム
身体機能と野球の投球動作を改善する。①12月6日(土) ②12月20日(土)、15時～18時30分、小学4年生～中学3年生(保護者か指導者の同伴可)、抽選①15組、②25組、3,000円(同伴者は1,000円)
申 ウェブサイト(11月19日まで)

■冬の健康スポーツ・文化教室 21
2026年1月5日(月)～3月27日(金)、全6～11回、16歳以上、抽選、各15～40人、7,000円～13,200円 ※詳細はウェブサイトへ
申 ウェブサイトか往復はがき(12月5日必着)
[必要事項]を記入

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 **fax** 433-2895 **休** 第4火曜

■チャリティ演芸大会・バザー 22
11月22日(土)、演芸大会:9時45分～12時、バザー:12時～15時30分

■うたごえ広場
カラオケやピアノ伴奏で流行歌を歌う。11月28日(金)・29日(土)13時～15時30分、60歳以上の市民、先着各20人
申 来館(11月15日10時～)

■ギターデュオコンサート 23
11月30日(日)13時30分～14時30分 ※靴下着用

■続・雑学江戸時代 24
12月12日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人
申 来館(11月18日10時～)

■若返りの音楽レク
音楽プログラムによる脳のトレーニング。12月12日(金)・13日(土)10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
申 来館(11月20日10時～)



港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎ 533-2360 **fax** 533-2350 **休** 第3火曜

■SDGs映画上映会
「大海原のソングライン」を上映。11月25日(火)14時～15時30分、当日先着100人、1,000円
■大谷康子リサیتال
「ハナミズキの春が来た!」。2026年3月28日(土)14時～16時、先着350人、4,000円 ※未就学児不可
申 チケットぴあか来館(11月19日～)

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 **fax** 540-7421
休 日・月曜、祝日、11月8日午前

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 **fax** 633-1072
休 日(11月9日除く)・月曜、祝日、11月15日午前

■新横浜出張ひろば りぼん
地域情報の案内や交流ができる場。11月13日・20日・27日、12月4日(木)、9時～14時、ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階)、未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

■ふたごちゃんみつごちゃんの会
多胎児家庭のバザーと交流会。11月17日(月)10時～12時、どうろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人也可)

■あっぷっぷ
触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。12月3日・17日(水)、10時30分～11時40分、どうろっぷ・どうろっぷサテライト、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組
申 ウェブサイト(11月15日～)

■助産師とみんなの知恵袋
授乳や離乳食、産後の体調の話。12月9日(火)14時～15時、どうろっぷサテライト、未就学児と保護者、先着10組
申 ウェブサイト(11月15日～)

■土曜日両親教室
育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:12月20日(土)、②どうろっぷサテライト:2026年1月10日(土)、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が2026年4月・5月頃で初出産の人とそのパートナー(単身也可)、先着各18組
申 ウェブサイト(11月20日～)

■両親教室(オンライン)
出産・育児のオンライン講座。2026年1月10日(土)10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2026年5月頃の人とそのパートナー(単身也可)、先着15組
申 ウェブサイト(12月10日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎ 547-2324 **fax** 531-9561 **休** 第1日曜

■善意銀行(寄託8月1日～31日)
匿名個人(敬称略)ありがとうございました

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
休 第4月曜

※ **1・2**は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(**2**は2か月以上)、有料、要予約(**☎** 910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 **fax** 910-5755

1 女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和とストレッチ。12月3日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着25人、700円
申 電話かウェブサイト(11月11日～)

2 心と体を整える産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。12月12日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性(生後6か月までの子は同伴可)、先着16人、1,000円
申 ウェブサイト(11月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 **fax** 910-5674

■古屋湖都美展

日用品を新たな形に変容させた作品を展示。12月20日(土)まで

■クリスマスかざりをつくろう

カラフルなフェルトでクリスマスを彩る。12月14日(日)、10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、小学生以下の子と保護者、先着各10組(1組5人まで)、1組2,000円
申 ウェブサイト(11月23日10時～)



新横浜公園
ピクニックパーク

秋の味覚
キッチンカーフェス開催！



秋の味覚を使用したメニューを味わえる「秋の味覚キッチンカーフェス」を開催します。更に、アウトドア用品の貸出やGREEN×EXPO 2027のブース出展等、子どもから大人まで楽しめる体験プログラムが盛りだくさん！手ぶらで1日楽しめます。

日時 11月22日(土)10時～15時 ※雨天中止
場所 新横浜公園(小机町3300)「草地広場およびその周辺」

※アウトドア用品の貸出は有料です。



問 新横浜公園(日産スタジアム)
☎ 477-5008 **fax** 477-5002 詳細はこちら▲