

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定 マークの説明

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所○○係」へ

- [必要事項]は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

①乳幼児 ぱくぱくすこやか相談
離乳食が進まない等、子どもの食事で気になることを管理栄養士に相談できます。

②リコばあばのおはなし会「ふゆ」
神島理恵子氏がクリスマスやお正月をテーマに、ポケットシアターや手遊びをするおはなし会です。



③港北区安全・安心のつどい
交通安全・防犯功労者の表彰や講話、慶應義塾大学落語研究会による交通安全防犯落語を行います。先着300人にポスタークーポン入賞作品を使用したクリアファイルをプレゼントします。

④ウインターコンサート
はなみずきウインドオーケストラによる演奏会です。「コンパス・オブ・ユア・ハート」、「ルパン三世のテーマ」等を演奏します。開演前コンサートも行います。

⑤港北区民ミュージカル 12月公演
「ジオデシック～こぼれ桜 散りゆく花びら」時を結ぶに招待します。区の話題や時事を題材にしたオリジナルのミュージカルです。今年の舞台は綱島です。

⑥図書館出張相談会@日吉の本だな
本の検索や予約の仕方等、図書館に関する相談に司書が答えます。図書館カードの登録もできます。

⑦ベビー&キッズマッサージ
テーマは背中のツボマッサージです。全身を整えて、免疫力アップや睡眠の質を向上します。自由参加のお話タイムも用意しています。



作品例

⑨迎春のフラワーアレンジメント
正月を彩る花を生けます。花器付きのため、持ち帰ってそのまま飾ることができます。



区役所から

■ことぶき趣味の作品展

絵画や手芸、書道等の展示。11月12日(水)~13日(木)、9時30分~15時30分、港北公会堂
■港北区老人クラブ連合会

☎ 547-6506

■乳幼児 ぱくぱくすこやか相談 ①

11月26日(水)、①離乳食編(5~12か月頃):10時15分~11時、②幼児食編(1~3歳):11時15分~12時、日吉図書取次所(日吉の本だな)、抽選各5組

■区ウェブサイト(11月18日まで)区民活動支援センターへ [港北区 ぱくぱくすこやか相談](#) [検索]

☎ 540-2246

■区老連 シルバー芸能大会

舞踊等の発表。11月28日(金)10時~15時、港北公会堂
■港北区老人クラブ連合会

☎ 547-6506

■リコばあばのおはなし会「ふゆ」 ②

12月2日(火)、10時30分~、11時30分~(各30分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、未就学児と保護者、抽選各5組

■区ウェブサイト(11月24日まで)区民活動支援センターへ [リコばあば ふゆ](#) [検索]

☎ 540-2246

■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。12月2日・16日(火)、13時30分~、14時30分~、15時30分~(各50分)、港北区役所、15歳~39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
■電話かEメール(11月17日~)よこはま北部ユースプラザへ

☎ 948-5505

✉ mail@kitapla.jp

■港北区安全・安心のつどい ③

12月3日(水)14時~16時、港北公会堂
■地域活動係

☎ 540-2235 fax 540-2245

■ウインターコンサート ④

12月7日(日)13時45分~15時30分、港北公会堂、当日先着500人

■はなみずきウインドオーケストラ

✉ hanamizuki.wind+liaison@gmail.com

■新治恵みの里コンニャク作り教室

こんにゃく作り材料セットの土産付き。
①12月13日(土)、②12月20日(土)、①②10時30分~12時30分、にいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組2人まで)、先着各15組、1組1,600円
■新治恵みの里ウェブサイト(①11月15日20時~、②11月16日20時~)

■北部農政事務所

☎ 948-2480 fax 948-2488

■高齢者交通安全教室

高齢ドライバーの運転を再確認。12月15日(月)9時~11時、菊名ドライビングスクール、65歳以上の運転免許保有者、抽選15人
※荒天中止

■来館かEメールかファクスかはがきか直接持参(12月1日まで) [必要事項]を記入し地域活動係へ

☎ 540-2235 fax 540-2245

✉ ko-kotsuanzen@city.yokohama.lg.jp

■港北区民ミュージカル 12月公演 ⑤

①12月20日(土)、13時30分~16時30分、18時~21時、②12月21日(日)、11時~14時、15時30分~18時30分、港北公会堂、区内在住か在学の高校生、抽選各3人
■港北区民ミュージカル実行委員会ウェブサイト(11月19日まで)

☎ 090-6036-1983



スポーツ

■ワンディーミックステニス大会

①三ツ沢公園テニスコート(神奈川区):12月14日(日)、②都田公園(都筑区):12月21日(日)、①②9時~17時、抽選各24組、1組3,500円
■港北区テニス協会ウェブサイト(11月30日まで)

■レディースバドミントン交流大会

12月17日(水)9時~17時、港北スポーツセンター、区内在勤・在住の協会登録者、1組2,500円
■港北区バドミントン協会ウェブサイト(12月1日まで)

■区民バドミントン交流大会

2026年1月12日(月・祝)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤の協会登録者、1組2,500円
■港北区バドミントン協会ウェブサイト(12月17日まで)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。■は休館日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 fax 544-1084 ■第2月曜

■小さな丘のメリークリスマス

クリスマスイベントを実施。12月7日(日)10時~15時 ※有料イベントあり(詳細はウェブサイトへ)

■プリザーブドフラワー教室

正月アレンジメントの制作。12月13日(土)、10時~12時、14時~16時、先着各12人、4,500円
■電話(11月19日10時~)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 fax 431-4101 ■第3月曜

■歌って健康教室

歌に合わせて身体を動かし健康増進。12月2日(火)10時~11時30分、60歳以上、先着20人、500円
■電話か来館(11月15日10時~)

■菊名記念病院公開市民講座

誤嚥予防と認知症予防。12月11日(木)10時30分~11時50分、18歳以上、先着10人
■電話か来館(11月16日10時~)

■おはなしたんぽぽのクリスマス会

パネルシアターやクリスマスの話等。12月12日(金)10時30分~11時30分、未就学児と保護者、抽選15組
■電話かウェブサイト(11月25日まで)

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 fax 431-5212 ■第11月25日

■図書館出張相談会@日吉の本だな ⑥

11月18日(火)11時~12時、日吉図書取次所(日吉の本だな)

■大人のための朗読会

松本清張「写楽」ほかを朗読。11月22日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひよこのおはなし会	11月13日・11月27日(木)	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
紙芝居の日	11月15日(土)	—	—
ひろばおはなし会	11月19日(木)	3~6歳の子と保護者	—
いちごのおはなし会	12月6日(土)	小学生以上	当日先着40人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 fax 540-2399 ■第2月曜

■ベビー&キッズマッサージ ⑦

11月19日(水)9時15分~10時15分、11時~12時、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
■電話か来館(11月15日10時~)

■いちごタルトのクリスマス

粘土を使ってタルトのリースを作る。11月24日(月・休)、10時~12時、13時~15時、中学生以上、先着各5人、2,500円
■電話か来館(11月17日10時~)



作品例

■くまオムXmasプレート作り

粘土を使って熊のオムライスを作る。11月30日(日)、10時~12時、13時~15時、小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)、先着各12人、1,500円
■電話か来館(11月20日10時~)



作品例

■手形・足形アートワークショップ ⑧

12月14日(日)10時30分~14時、2か月~3歳の子と保護者、先着10組、1組2,000~3,500円
■電話か来館(11月21日10時~)

■篠原地区センター

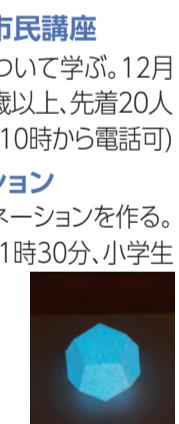
〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 fax 423-9032 ■第3月曜

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。11月20日・27日、12月4日(木)、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

育児相談や情報交換。12月6日(土)10時30分~11時30分、1歳6か月以下の子と父親



■菊名記念病院公開市民講座

誤嚥予防と認知症予防について学ぶ。12月18日(木)10時~12時、18歳以上、先着20人
■来館(11月19日9時~、10時から電話可)

■星空のイルミネーション

七色に

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 Ⓛ 11月25日

■城郷フェスタ2025 ⑩

11月15日(土)・16日(日)、9時30分～16時
(16日は15時まで)

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。11月
18日(火)10時30分～11時、未就学児と
保護者、当日先着12組

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 Ⓛ 第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

11月26日、12月10日(水)、10時45分～11時
15分、未就学児と保護者、当日先着各12組

■おもちゃの病院

12月13日(土)10時～12時、先着16点(1家族
2点まで)、人を傷つける恐れのある物や
テレビゲーム等除く、部品代実費

■来館(11月16日9時～、10時から電話可)

■親子でソーラーランタン作り

12月14日(日)10時～11時
30分、小学1～4年生と
保護者、先着10組、1組800円

■来館(11月15日9時～、
10時から電話可)



新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 Ⓛ 第2月曜

■クリスマスのシュトーレン作り ⑪

11月25日(火)13時～15時30分、18歳以上、
先着12人、2,500円

■来館(11月15日9時～、
10時から電話可)



■集まれおはなしキラキラぱっけ

季節にあった読み聞かせ。11月27日(木)
10時30分～11時、未就学児と保護者

■ふれあいコンサート

日頃の練習成果を歌と楽器で発表。12月
6日(土)9時30分～12時50分

■韓国キムチとカクテキ作り

12月19日(金)15時30分～17時30分、12月
20日(土)10時30分～14時30分、全2回、18歳
以上、先着20人、2,800円

■来館(11月17日9時～、10時から電話可)

■子ども書き初め教室

書き初めのこつを習う。12月26日(金)10時～
11時30分、小学3～6年生、先着10人、
300円

■来館(11月24日9時～、10時から電話可)

綱島公園こどもログハウス モッキー

〒223-0054 綱島台1
☎ 547-4556 Ⓛ 第3月曜

■モッキーのクリスマス会

bingoやプラ板作り、輪投げ等。12月14日(日)
10時30分～12時30分(景品が無くなり次第
終了)、小学生以下(未就学児は保護者同伴)
※雨天決行

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 Ⓛ 11月25日

■日吉おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。
11月13日・27日(木)、11時～11時30分、
未就学児と保護者、当日先着各10組

■サンタさん来てくれるかな

サンタクロースも登場するイベント。12月
19日(金)11時30分～12時30分、未就学児
と保護者、先着20組、1組200円

■来館(11月15日9時～、
10時から電話可)



昨年の様子

■そば打ち体験教室

2026年1月18日(日)、10時～12時30分、
13時30分～16時、
18歳以上、先着各6人、
2,000円

■来館(11月22日9時～、
10時から電話可)



昨年の様子

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎ 547-2761 Ⓛ 火・金曜

■大綱こみゅに亭

落語と手品のミニ寄席。11月22日(土)14時～
15時45分、当日先着50人

■立体刺繍でつくるお正月飾り ⑫

11月30日(日)10時～12時30分、先着15人、
1,500円

■電話(11月15日10時～)

■急救教室

AEDの取り扱いと心肺蘇生法を学ぶ。
12月1日(月)13時30分～15時30分、18歳
以上、先着15人

■電話(11月19日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 Ⓛ 第3月曜

■切り絵で干支を楽しもう ⑬

11月29日(土)13時30分～15時30分、小学
4年生以上、先着10人、1,000円

■電話かウェブサイトか来館(11月15日10時～)

■あそびましょ ⑭

11月29日(土)10時～12時、3歳以下の子と
保護者、先着8組、大人1人300円

■電話かウェブサイトか来館(11月15日10時～)

■菊名記念病院公開市民講座

今からできる誤嚥予防と認知症予防。12月
4日(木)10時～12時、18歳以上、先着10人

■電話かウェブサイトか来館(11月20日10時～)

広告

■城郷フェスタ2025

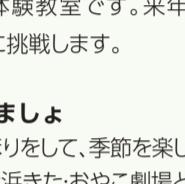
城郷小机地域ケアプラザと合同
開催です。日頃の活動の発表や
作品展示、子ども向けのゲーム
等があります。

■クリスマスのシュトーレン作り
こだわりのレシピを紹介します。
手ごね体験もできます。



作品例

■立体刺繡でつくるお正月飾り
スタンプワーク(立体刺繡)で正月
飾りを工作感覚で作ります。



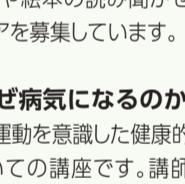
作品例

■切り絵で干支を楽しもう
切り絵の体験教室です。来年の
干支の午に挑戦します。



作品例

■遊びましょ
室内で芋ほりをして、季節を楽し
ましょ。横浜きた・おやこ劇場との
共催事業です。



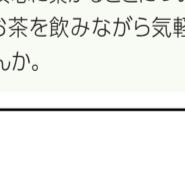
作品例

■センターピースと江戸折形作り
センターピース(クリスマス用のテ
ーブル飾り)と、新年に棚や鏡餅の飾
りに使用する江戸折形を作ります。



作品例

■BABY BASE
出入り自由な親子の遊び場です。
おもちゃや絵本等を用意しています
(きょうだいに限り未就学児の参加
可)。見守りや絵本の読み聞かせの
ボランティアを募集しています。



作品例

■人はなぜ病気になるのか?
食事・栄養・運動を意識した健康な
生活についての講座です。講師は
予防栄養学アドバイザーの安宅恵理
氏です。



安宅恵理氏

■認知症講演会「みんなのカフェ」
主催は認知症キャラバンメイトです。
横浜市総合保健医療センターの職員を
講師に迎え、社会参加が認知症の予防
や発症後の安心に繋がることについて
話します。お茶を飲みながら気軽に
参加しませんか。

■19秋季イベント教室(体操)

①体操器具の使用方法を学び、トレーニングを体験します。②体操器具や道具を使用して、ジャンプや倒立等を行います。

■20秋季イベント教室(水泳)

①手の回し方や息継ぎのタイミングを学びます。②初步的な水中運動を中心とし、水への恐怖心が強い子どもも楽しめます。

■21冬の健康スポーツ・文化教室

太極拳やコンディショニング、ハワイアンキルト教室等、さまざまなスポーツ・文化教室を開催します。

■22チャリティ演芸大会・バザー

カラオケや芸の披露、チャリティーバザーを行います。

■23ギターデュオコンサート

「東京キッド」や「異邦人」等、懐かしい流行歌を歌います。

■24続・雑学江戸時代

教科書に載っていない雑学話です。テーマは「外国人目線から見た江戸」です。

ハマッ子マルシェ



市内で採れた新鮮な野菜や果物を販売します。歯ごたえのある食感の浜柿や、赤・紫・緑の大根を販売します。

11月22日(土)
日時 10時～13時
※荒天中止
場所 区役所中庭
協力 横浜農業協同組合 JA横浜

問 企画調整係
540-2229 fax 540-2227

■スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎ 477-5050 fax 477-5052 ④第3火曜

■秋季イベント教室(体操) 19

11月30日(日)、①親子で体操体験:9時～10時30分、4歳～12歳の子と保護者、抽選20組、1組2,500円、②バク転チャレンジ:10時45分～11時45分、ブリッジと壁倒立が10秒以上できる小学生、抽選30人、2,000円
申ウェブサイト(11月19日まで)

■秋季イベント教室(水泳) 20

11月30日(日)、①クロール教室:9時15分～10時15分、板キックが10m程度できる小学生、抽選30人、2,000円、②キッズ水慣れイベント:11時～12時、3歳以上の未就学児(オムツをしていない子)と保護者、抽選20組、1組2,500円
申ウェブサイト(11月19日まで)

■ジュニアベースボールプログラム

身体機能と野球の投球動作を改善する。①12月6日(土)、②12月20日(土)、15時～18時30分、小学4年生～中学3年生(保護者か指導者の同伴可)、抽選①15組、②25組、3,000円(同伴者は1,000円)
申ウェブサイト(11月19日まで)

■冬の健康スポーツ・文化教室 21

2026年1月5日(月)～3月27日(金)、全6～11回、16歳以上、抽選、各15～40人、7,000円～13,200円 ※詳細はウェブサイトへ
申ウェブサイトか往復はがき(12月5日必着)
[必要事項]を記入

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 fax 433-2895 ④第4火曜

■チャリティ演芸大会・バザー 22

11月22日(土)、演芸大会:9時45分～12時、バザー:12時～15時30分

■うたごえ広場

カラオケやピアノ伴奏で流行歌を歌う。11月28日(金)・29日(土)13時～15時30分、60歳以上の市民、先着各20人
申来館(11月15日10時～)

■ギターデュオコンサート 23

11月30日(日)13時30分～14時30分 ※靴下着用

■続・雑学江戸時代 24

12月12日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人
申来館(11月18日10時～)

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。12月12日(金)・13日(土)10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
申来館(11月20日10時～)



■港北区民文化センター ミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎ 533-2360 fax 533-2350 ④第3火曜

■SDGs映画上映会

「大海原のソングライン」を上映。11月25日(火)14時～15時30分、当日先着100人、1,000円

■大谷康子リサイタル

「ハナミズキの春が来た!」。2026年3月28日(土)14時～16時、先着350人、4,000円 ※未就学児不可
申チケットぴあか来館(11月19日～)

■地域子育て支援拠点 どろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 fax 540-7421
④日・月曜・祝日、11月8日午前

■地域子育て支援拠点 どろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 fax 633-1072
④(11月9日除く)・月曜・祝日、11月15日午前

■新横浜出張ひろば りぽん

地域情報の案内や交流ができる場。11月13日・20日・27日、12月4日(木)、9時～14時、ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階)、未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

■ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭のバザーと交流会。11月17日(月)10時～12時、どろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

■あっぷつぶ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。12月3日・17日(火)、10時30分～11時40分、どろっぷ・どろっぷサテライト、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組

申ウェブサイト(11月15日～)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。12月9日(火)14時～15時、どろっぷサテライト、未就学児と保護者、先着10組

申ウェブサイト(11月15日～)

■土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ12月20日(土)、②どろっぷサテライト:2026年1月10日(土)、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が2026年4月・5月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各18組

申ウェブサイト(11月20日～)

■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。2026年1月10日(土)10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2026年5月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組

申ウェブサイト(12月10日～)

■港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎ 547-2324 fax 531-9561 ④第1日曜

■善意銀行(寄託8月1日～31日)

匿名個人(敬称略)ありがとうございました

■アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
④第4月曜

※①・②は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(②は2か月以上)、有料、要予約
(☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北
☎ 910-5700 fax 910-5755

■1女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和とストレッチ。12月3日(火)10時～11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着25人、700円
申電話かウェブサイト(11月11日～)

■2心と体を整える産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。12月12日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性(生後6か月までの子は同伴可)、先着16人、1,000円
申ウェブサイト(11月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎ 910-5656 fax 910-5674

■古屋湖都美展

日用品を新たな形に変容させた作品を展示。12月20日(土)まで

■クリスマスかざりをつくろう

カラフルなフェルトでクリスマスを彩る。12月14日(日)、10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、小学生以下の子と保護者、先着各10組(1組5人まで)、1組2,000円
申ウェブサイト(11月23日10時～)

新横浜公園
ピクニックパーク秋の味覚
キッチンカーフェス開催!

秋の味覚を使用したメニューを味わえる「秋の味覚キッチンカーフェス」を開催します。更に、アウトドア用品の貸出やGREEN×EXPO 2027のブース出展等、子どもから大人まで楽しめる体験プログラムが盛りだくさん!手ぶらで1日楽しめます。

11月22日(土)10時～15時
日時 ※雨天中止
新横浜公園(小机町3300)
場所 「草地広場およびその周辺」

※アウトドア用品の貸出は有料です。

問 新横浜公園(日産スタジアム)
☎ 477-5008 fax 477-5002 詳細はこちら▲

