



©港北区ミズキー

KOHOKU 10

広報よこはま港北区版 No.336 | 2025

広報よこはま
港北区版を
スマホで読む

X 港北区 X



今年の秋は、こうほくの商店街を ちょいより散歩しませんか?

高田中央商工会
/高田駅

鶴屋酒店▶

南日吉商店会
/日吉本町駅チーズ アンド ミート アンズ
Cheese&meat ANZU▶下田商店連合会
/日吉駅

八百半商店▶

日吉商店街通り会
/日吉駅

◀(株)あだち時計店

箕輪町商工会
/日吉駅

角屋商事(株)▶

綱島商店街連合会
/綱島駅

◀けいゆー

妙蓮寺地区商店街
/妙蓮寺駅ファン ストア カナタ カフェ
FUN STORE KANATA CAFE▶小机商店街共同組合
/小机駅

◀鳥庄

菊名東口商栄会
/菊名駅

とんかつかつき▶

大曾根商店街
/大倉山駅

◀ミートショップイタバシ

大倉山商店街振興組合
/大倉山駅

パティスリーピオン▶



港北区の商店街には、家族や友達、一人でも楽しめるお店がたくさんあります。お気に入りのお店を見つけてみませんか。

スタンプラリーイベントに参加すると、すてきな景品が当たるチャンスも。この機会に、港北区の商店街を“ちょいより”しよう！

スタンプラリー参加方法

期間 10月14日(火)~12月14日(日)

- ①スタンプカードを持って、参加店舗で買い物
- ②お店でスタンプをゲット！
- ③スタンプカードに必要事項を記入しポストに投函

※当選連絡は、景品の発送をもって代えさせていただきます。
※集めた個人情報は、景品の発送等、本事業の実施に関してのみ
使用します。

応募締切 12月15日(月)消印有効

参加店舗や景品一覧は
こちら

配布場所

・区役所

・地区センター等の公共施設

・参加店舗



参加店舗の目印はこちら



A賞



B賞



※A・B賞は港北区商店街連合会より提供

ミズキー賞

A・B賞の当選者以外の中から、
抽選で300人に港北区ミズキー
グッズをプレゼント！

デジタルスタンプラリー参加方法

期間 11月1日(土)~11月30日(日)

- ①区ウェブサイトから利用登録
- ②マップに掲載されているお店を利用し、スマートフォンからスタンプをゲット！
- ③最後にアンケートに答えて、応募完了

景品例



横浜を観光できるチケット等 ※港北区商店街連合会より提供

詳しくは
こちら応募締切
11月30日(日)詳しくは
こちら港北区の
データ(2025年
(9月1日現在))人口
367,292世帯数
185,633

●問合せ 地域振興課 地域活動係 ☎ 045-540-2235 ☎ 045-540-2245

港北
区役所〒222-0032
港北区大豆戸町 26-1
☎ 045-540-2323(代表)
fax 045-540-2227

開庁日

なるべく電車・バスで
ご来庁ください

月~金曜(祝休日・年末年始除く) 8時45分~17時

第2・4土曜 9時~12時

(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)



港北野菜の収穫体験

生産者の想いに触れ、自然の恵みを感じながら、農や食の大切さを五感で体験できるイベントです。小松菜やサツマイモ等、旬の野菜を収穫できます。
※収穫物については、作物の生育状況によって変更になる可能性があります。

前回の様子



日時 10月25日(土) 10時～11時30分

※小雨決行、雨天時26日(日)

場所 ながさわファーム 北新横浜直売所横の畠
(新羽町650)定員 抽選10組(1組4人まで)
※小学生以下は保護者同伴

費用 1組500円

申込み 区ウェブサイト(10月19日まで)

協力 ながさわファーム、横浜農業協同組合

詳細は
こちら

皆さまの笑顔を思い浮かべながら、愛情を込めて育てています。
参加をお待ちしています!

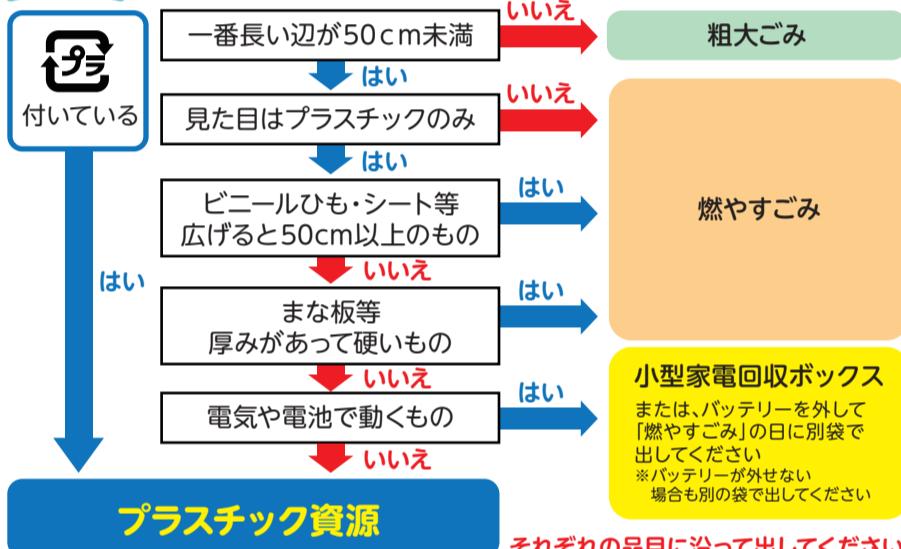


ながさわ 生産者の長澤さん

問 企画調整係 ☎ 045-540-2229 fax 045-540-2227



一目でわかるプラスチックの出し方



横浜市資源循環局マスコット イーオ ミーオ

燃やすごみに入れてしまいがちな、使用後のラップ、チャック付き保存袋や納豆の容器等、分別できるプラスチックの多くが燃やすごみに混ざっています。
プラスチックは、燃やすずりサイクル! プラスチック資源への分別をお願いします。



ラップやポリ袋に付いた汚れは、**軽くすすぐか拭き取ればOK**



容器に付いた汚れは、**軽くすすぐか拭き取ればOK**



植木鉢の汚れは古いものでも、土等の**固体物を払えばOK**

問 資源循環局港北事務所 ☎ 045-541-1220 fax 045-541-1224
区役所資源化推進担当 ☎ 045-540-2244 fax 045-540-2245

火災予防イベント オータム 港北AUTUMN消防フェア2025

消防車両の展示や放水体験、消防車乗車体験等、防火・防災について楽しみながら学べます。

日時 11月3日(月・祝)10時～14時

会場 菊名ドライビングスクール
(菊名7-6-27)詳細は
こちら

消防車両の展示の様子

問 港北消防署予防係 ☎ 045-546-0119



港北芸術祭



港北芸能大会

日本舞踊と新舞踊の公演です。日本の伝統芸能である舞踊を通じて、文化芸能を堪能できます。

日時 11月3日(月・祝)10時30分～17時(9時30分開場)

会場 港北区民文化センター ミズキーホール
(綱島東1-9-10 新綱島スクエア5階ホール)

出演 港北芸能協会会員、一般参加者



筆文字で遊ぼう(書道体験教室)参加者募集

筆で好きな文字を書き、書道の楽しさに触れる教室です。書き初めの文字を練習することもできます。書道を通して、自己表現や創作活動を楽しんでみませんか。

日時 12月20日(土)10時～12時

会場 港北区民文化センター ミズキーホール
(綱島東1-9-10 新綱島スクエア4階ギャラリー)

講師 鎌田悠紀子氏(書道秋桜会会長、港北芸術祭実行委員会委員)

参加費 1,000円 対象 区内在住・在学の小学生

定員 抽選20人 申込み 区ウェブサイト(11月14日まで)

詳細は
こちら

問 生涯学習支援係 ☎ 045-540-2239 fax 045-540-2245

港北区公園愛護のつどい

GREEN×EXPO 2027 開催500日前運動

NHK「趣味の園芸」で講師をつとめる永江晴子氏から「宿根草花壇づくり」について学びます。

※先着200人に球根をプレゼントします。



講習の様子(大倉山公園)

日時 11月4日(火)13時30分～15時30分

場所 港北公会堂

問 港北土木事務所 ☎ 045-531-7363 fax 045-531-9699



10月は乳がんピンクリボン (乳がん啓発)月間です!

知っていますか? 乳がんのこと

○乳がんは30代で急増する。

○女性の9人に1人が罹患する(女性がかかるがんの1位)。



※1 国立がん研究センター「がん統計」(2019年データに基づく)

※2 国立がん研究センター「がん統計」

(院内がん登録2014-2015年 5年生存率 令和5年3月発表)

定期的なセルフチェックと検診で

早期発見・治療をすれば、90%以上は治る病気です。

～仕事に子育てに頑張るあなたへ～

ブレスト・アウェアネス(乳房を意識した習慣)の3ステップを始めましょう

①知る

月に1回決まったタイミングがおすすめ!
(月経後や月初め等)

②気付く



しこり

くぼみ

赤み

③受診する



変化に気づいたら…

合わせて確認!

40歳になつたら2年に1度、
乳がん検診を受診しましょう

横浜市がん検診
についてこちら

問 健康づくり係 ☎ 045-540-2362 fax 045-540-2368



港北駅伝大会



日にち 2026年1月18日(日)
※荒天中止

場所 日産フィールド小机(小机町3300)
新横浜公園周回コース

申込み ●スポーツエントリーウェブサイト
(10月31日まで)
●所定の用紙*を郵送でスポーツ
エントリーへ(10月24日必着)
※所定の用紙は、区役所生涯学習支援係や
区内地区センター等で入手可。

詳細は [港北駅伝](#) 検索



募集要項

*各チームの代表者は説明会に出席してください。(12月12日(金)、港北公会堂)
*応募者多数の場合は、主催者による抽選を行います。

レース数	部門	1チーム	参加資格	募集チーム数	チーム参加費	
第1レース	一般男子	5人	男女混合も可	60チーム	10,000円	
	高校男子	6人	高校生(原則、学校単位)	25チーム	[区内] 4,500円	
	高校女子			15チーム	[区外] 5,500円	
第2レース	一般混合	6人	男女混合	100チーム	10,000円	
	一般女子		女性のみで構成		3,000円	
	中学男子		中学生(原則、学校単位)			
	中学女子					
第3レース	連合町内会	9人	地区内の在住者で、連合町内会単位 (単位町内会も可)		5,000円	

■ 生涯学習支援係 ☎045-540-2238 ☎045-540-2245



脳卒中予防のすすめ 「ある日突然」を防ぐために



脳卒中とは、脳の血管が詰まつたり、破れたりすることで、脳の損傷を受ける病気です。ある日突然、言葉が出ない、手足が動かないという症状が起きたら、「脳卒中」のサインかもしれません。脳卒中は日本人の死因の上位であり、要介護の原因第2位になっています。

■ 発症したら「時間との勝負」こんな症状が出たら病院へ受診!

脳卒中は一刻を争う病気です。発症から治療開始までの時間が予後に大きく影響します。「BE-FAST」のチェックポイントを覚えておきましょう。



■ 脳卒中予防

脳卒中の主な原因是、高血圧や糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病です。無症状でも健康診断等で受診が必要だと言わいたら、放置せず病院へ受診しましょう。

脳卒中は、予防と早期発見が鍵です。生活習慣を見直しましょう。家族や友人等のBE-FASTにも気付きましょう!

■ 脳卒中の方の支援に関する展示

期間 10月20日(月)～10月31日(金) 場所 区役所2階展示スペース

■ 高齢・障害支援課 ☎045-540-2327 ☎045-540-2396

健康に関する相談等の日程

*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。

こども家庭係 申・問 ☎045-540-2340 fax 045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

申 区ウェブサイト(10月15日～)

港北区 歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け:11月25日(火) 9時30分～、13時30分～歯みがきをすでに開始した子*向け:11月25日(火)10時30分～、13時30分～※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

申 区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所

10月28日(火) 乳幼児: 13時15分～14時30分受付 妊産婦: 14時30分受付
11月4日(火) 乳幼児: 9時15分～10時30分受付 妊産婦: 10時30分受付

健康づくり係 申・問 ☎045-540-2362 fax 045-540-2368

生活習慣改善相談 申 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
10月20日(月)・28日(火)9時20分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～

子どもの食事相談 申 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
10月27日(月)、11月5日(水)・10日(月)13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

申 区ウェブサイト(10月15日～) 港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参

11月10日(月) 10時15分～

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

2025 \ 世代を超えて繋がる、港北をもっと好きになる一日! /

ふるさと港北ふれあいまつり

秋のヨコアリくんまつり



1階 ふるさと港北ふれあいまつり 展示・販売からスポーツ体験まで あなたの“知りたい・やってみたい”がここにある!



地元団体や人気店の 絶品グルメ!

港北区の人気店や地域団体による、こだわりのグルメが勢ぞろい! ライブ感満載のメニューも楽しめ、飲食・休憩スペースで味わえます♪



2階 秋のヨコアリくんまつり センティナルホールステージ



歌手・芸人のタブレット純さんによるスペシャルステージや、地域で活動している団体の演奏やダンスの発表で盛り上げます! 司会のaKIさんの歌もあります!

なかたみの
中田美緒選手

きこえない・きこいにくい人のためのオリンピック、「東京2025デフリンピック」(11月15日(土)~26日(水))に出席する、区内在住の中田美緒選手が、横浜ラポールブースに来場します。

ステージでのお話(手話通訳付き)も予定しています。

ブース



GREEN×EXPO 2027開催500日前運動 グリーン GREENゾーンに 「芝生ひろば」が出現!

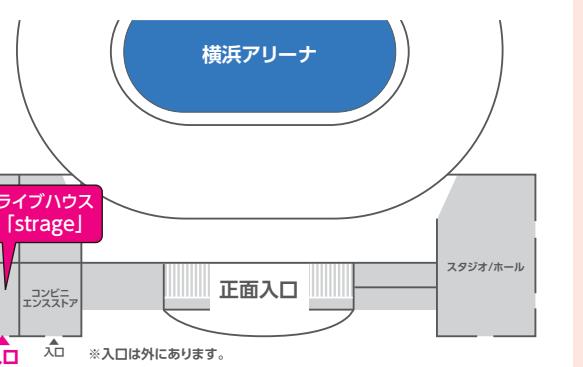
自分だけのフラワーアクセサリーや竹細工を作成してGREENの魅力を体感しよう! メインエントランスには“映える”フォトスポットもあります!



あの頃あの歌LIVE @横浜アリーナstrage



昭和の頃の楽曲等を中心としたライブを開催します!



同日開催!新横浜パフォーマンス2025

11月8日(土)・9日(日) 10:00~19:00@新横浜駅前西広場・東広場、日産スタジアム
今年の合言葉は「成功させよう!GREEN×EXPO 2027!!」。当日は16年ぶりのパレードも実施!
主催:新横浜町内会
共催:(公社)2027年国際園芸博覧会協会、日産スタジアム【新横浜公園指定管理者代表団体・横浜市スポーツ協会】、横浜マリノス(株)、(一社)F・マリノススポーツクラブ
後援:横浜市



GREEN×EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷



今年もこのイベントを開催できることを嬉しく思います。皆さまのご協力のもと、世代を超えて楽しめるイベントとして、沢山の笑顔が集まる一日になることを願っています!



日頃からお世話になっている皆さまと連携した、横浜アリーナならではの企画が盛りだくさんです! 皆さまのご来場をお待ちしております!

株式会社横浜アリーナ

岡本社長

キャラクター大集合!

港北区にゆかりのある人気マスコットキャラクターがステージに登場! お気に入りのキャラクターを見つけよう♪



こうほくインフォメーション

当月11日からの予定 マークの説明

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所○○係」へ

- [必要事項]は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

- ①生ごみを土にかえそう説明会**
生ごみの資源・減量化の取組です。自宅のベランダや庭等で、調理くずや食べ残しを捨てずに生かしてみませんか。誰でも簡単に始めることができます。

- ②お口の健口講座**
オーラルフレイルの予防を学び、パタカ測定(口の機能を評価するための検査)や、口の体操を行います。

- ③認知症講演会**
映画「毎日がアルツハイマー」を通して、認知症を身边に感じてみませんか。認知症対応型通所介護についても紹介します。

- ④新治恵みの里 里芋収穫体験**
農家の人の案内で新治市民の森を散策し、株ごと里芋を掘ります。里芋2kgの土産付きです。

- ⑤彩のカラーリーフワークショップ**
フローラルつなしまによるワークショップです。地域緑化ボランティア活動の紹介もします。カラーリーフの土産付きです。

- ⑥いちょう舞い散る朗読会**
フリーアナウンサーの寺澤京子氏が、田辺聖子作の「唐櫃の僧」等を朗読します。

- ⑦外国人住民の声から学ぶ港北の今**
国際交流ラウンジの活動紹介や外国人住民に日本の生活について話を聞きます。

- ⑧ベビー&キッズマッサージ**
テーマは、手と腕のツボマッサージです。講師は、EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表の伊吹砂織氏です。1部と2部の間に合同交流会を開催します。

- ⑨おひるねアート撮影会**
背景や小物を付けてアート写真を撮影します。1回で2作品撮影できます。衣装の用意もあります。

- ⑩フラワーアレンジメント教室**
クリスマスグリーンを使用したアレンジメントを制作します。

- ⑪ハロウィーンスタンプラリー**
菊名地区センター、菊名コミュニティハウス、大綱中学校コミュニティハウス、大豆戸地域ケアプラザでスタンプを押すとお菓子がもらえます。※詳細はウェブサイトへ

- ⑫菊名文化祭**
おはなし会、折り紙作品の配布、ランチ販売等を行います。作品展示は10時~16時、演技発表は18日10時30分~16時(19日は15時50分まで)に行います。

区役所から

■港北区中学校生徒音楽会

区内の中学生による合唱や吹奏楽の発表。
10月19日(日)12時~16時、港北公会堂
■生涯学習支援係
☎ 540-2239 fax 540-2245

- 生ごみを土にかえそう説明会 ①**
10月23日(木)10時30分~11時、区役所中庭
※雨天中止
■資源化推進担当
☎ 540-2244 fax 540-2245

- 食品衛生責任者 実務講習会**
10月23日(木)14時~15時30分、港北公会堂、
食品衛生責任者、先着30人 ※食品衛生
責任者票(証)と筆記用具を持参
■電話か区ウェブサイト(10月15日~)食品
衛生係へ [港北区 食品衛生責任者 講習会] 検索
☎ 540-2370 fax 540-2342

- にこにこ広場 in樽町**
近隣保育園の保育士と親子で一緒に楽しむ。
10月30日(木)9時45分~11時45分、樽町地域
ケアプラザ、2022年4月2日以降に生まれた子
と保護者
■大曾根保育園 [港北区 にこにこ広場] 検索
☎ 531-0034 fax 531-0125

- お口の健口講座 ②**
10月30日(木)、13時30分~14時30分、15時~16時、
日吉図書取次所(日吉の本だな)、18歳以上、
抽選各5人
■区ウェブサイト(10月23日まで)区民活動
支援センターへ [お口の健口講座] 検索
☎ ·fax 540-2246

- 認知症講演会 ③**
10月31日(金)、①認知機能チェック:12時~
13時45分、当日先着20人、②映画上映:14時~
16時、当日先着250人、①②港北公会堂
■高齢者支援担当
☎ 540-2327 fax 540-2396

- 新治恵みの里 里芋収穫体験 ④**
11月1日(土)10時30分~12時30分、いはる
里山交流センター(緑区)、市内在住の個人か
グループ(1組4名まで、子どもは森を一人で
歩ける子)、先着15組、1組2,100円 ※天候・
作物の生育状況により11月8日(土)に変更
■新治恵みの里ウェブサイト(10月15日20時~)
■北部農政事務所
☎ 948-2480 fax 948-2488

- 若者のための専門相談**
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。
11月4日・18日(火)、13時30分~、14時30分~、
15時30分~(各50分)、港北区役所、15歳~
39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
■電話かEメール(10月15日~)よこはま
北部ユースプラザへ
☎ ·fax 948-5505 mail@kitapla.jp

- にこにこ広場 in日吉宮前**
近隣保育園の保育士と親子で一緒に楽しむ。
11月5日(水)10時~12時、日吉宮前公会堂、
2022年4月2日以降に生まれた子と保護者
■南日吉保育園 [港北区 にこにこ広場] 検索
☎ 561-6560 fax 561-6604

- 彩のカラーリーフワークショップ ⑤**
11月16日(日)10時~11時30分、区役所、
抽選20人、500円
■区ウェブサイト(11月9日まで)区民
活動支援センターへ
☎ ·fax 540-2246 彩のカラーリーフワークショップ 検索

- いちょう舞い散る朗読会 ⑥**
11月17日(月)15時~16時30分、慶應義塾
大学日吉キャンパス、先着80人、2,000円
■電話かEメール(10月15日~)
☎ 080-1210-9908(亀岡)
✉ t-hakariya@i.softbank.jp

■にこにこ広場 in篠原

近隣保育園の保育士と親子で一緒に楽しむ。
11月19日(火)9時45分~10時30分、10時
45分~11時30分、篠原地域ケアプラザ、
2022年4月2日以降に生まれた子と保護者、
先着各20組
■港北区 にこにこ広場 検索
■区ウェブサイト(10月20日~)港北保育園へ
☎ 421-8575 fax 421-8582

- 外国人住民の声から学ぶ港北の今 ⑦**
11月22日(土)10時~12時30分、港北国際
交流ラウンジ、抽選30人
■区ウェブサイト(11月7日まで)区民活動
支援センターへ [港北地域学講座] 検索
☎ ·fax 540-2246

スポーツ

■港北区太極拳大会

11月8日(土)11時~17時、港北スポーツ
センター、協会登録者、1チーム5,000円
※見学希望者は当日直接会場へ
■電話かEメール(10月31日まで)港北区
太極拳協会へ
☎ ·fax 540-6233
✉ akobaa99@ruby.ocn.ne.jp

■グラウンドゴルフ交流大会

12月6日(土)9時~13時、新横浜公園、区内
在住か在勤か在学のチーム(6人1チーム)、
抽選32チーム、1チーム3,000円 ※雨天
中止
■Eメールかファックス(10月28日必着)[必要
事項]を記入し、港北区さわやかスポーツ
普及委員会事務局へ
☎ 640-0014 fax 640-0024
✉ sawayaka@yspc.or.jp

■港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎ 544-2636 fax 544-1859 第3月曜

■冬の定期教室(1月~3月)

ヨガや健康教室、子ども・親子教室等。各全4~
12回、抽選、4,400円~21,600円 ※保育
あり、詳細はウェブサイトへ
■ウェブサイトか往復はがきか所定の用
紙で(館内で配布)を郵送(11月16日必着)
[必要事項]と希望教室、性別、年齢(学年)、
市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先
学校名、保育希望者は子の氏名(ふりがな)、
性別、生年月日を記入

施設から

申込みや問合せは各施設へ。休館日

港北図書館

■大人のための朗読会

瀬戸内寂聴作「紙」ほかを朗読。10月25日(土)
15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■朗読の部屋

2~3作品を朗読。11月8日(土)15時~16時、
18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひろばのどんぐりおはなし会	10月11日、11月8日(土)	15時30分~16時	3~6歳の子と保護者
どんぐりおはなし会	10月12日、11月9日(日)	11時~11時30分	4歳以下の子と保護者
ひろばおはなし会	10月15日(水)	15時~15時30分	3~6歳の子と保護者
紙芝居の日	10月18日(土)	15時~15時30分	—
ひよこのおはなし会	10月23日(木)	11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者
いちごのおはなし会	11月1日(土)	15時~15時30分	小学生以上

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 fax 540-2399 第10月14日

■ベビー&キッズマッサージ ⑧

10月24日(金)、9時45分~10時45分、
11時30分~12時30分、未就学児と
保護者、先着各7組、1,500円
■電話か来館(10月16日10時~)

■おひるねアート撮影会 ⑨

11月1日(土)10時30分~13時50分、1歳
以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円
■電話か来館(10月17日10時~)

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 fax 544-1084 第10月20日

■大倉山秋の芸術祭

美術展:10月29日(火)~11月3日(月)、イベント:
10月31日(金)~11月3日(月)

■フラワーアレンジメント教室 ⑩

11月15日(土)10時~12時、14時~16時、
11月16日(日)10時~12時、全3回、18歳
以上、先着12人、5,000円
■電話(10月15日10時~)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 fax 531-5771 第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

10月22日、11月12日(火)、10時45分~11時
15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■親子で染め物体験

クリスマスガーランドを作る。12月7日(日)
9時30分~11時30分、5歳~小学3年生と
保護者(2名1組)、先着8組、1組1,300円
■来館(11月5日9時~、10時から電話可)

綱島公園こどもログハウス モッキー

〒223-0054 綱島台1
☎ 547-4556 第3月曜

■モッキーの秋まつり

射的やスーパー保育園等。11月3日(月)、
10時30分~12時30分(景品が無くなり
次第終了)、小学生以下(未就学児は保護者
同伴) ※雨天決行

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 fax 472-1332 第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアター等や絵本の読み聞かせ。
10月28日(火)10時30分~11時、未就学児と
保護者、当日先着12組

■匠のそば打ち教室

11月29日(土)、9時30分~12時30分、
13時30分~16時30分、18歳以上、先着
各6人、2,500円
■電話か来館(10月22日10時~)

■朗読マラソンへの誘い

好きな作品を持ち寄り朗読を楽しむ。11月
16日(日)13時~16時、18歳以上、朗読者先着
約20人(朗読の条件あり) ※詳細はウェブ
サイトへ

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☎431-4101 Ⓛ第3月曜

■おはなしとんぼ

絵本の読み聞かせや簡単な工作等。10月10日(金)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

■ハロウィーンスタンプラリー ⑪

①スタンプカード配布:10月12日(日)~、10時~16時、計600枚(無くなり次第終了)、②押印:10月19日~26日(日)、10時~16時(26日は15時まで)、①②小学生以下

■菊名文化祭 ⑫

10月18日(土)・19日(日)

■歌って健康教室

歌に合わせて、身体を動かし健康増進。11月4日(火)10時~11時30分、60歳以上、先着20人、500円

❶電話か来館(10月15日10時~)

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月8日(土)10時~11時、中学生以下と保護者、先着16点、人を傷つける恐れのある物やゲーム等除く、部品代実費

❶来館(10月16日10時~)

■包丁とハサミ研ぎのコツ

包丁とはさみの研ぎ方と砥石の手入れを学ぶ。11月8日(土)13時~15時、18歳以上、先着12人、400円 ※8月23日開催の同講座参加者は申込不可

❶電話か来館(10月17日10時~)

■カントリーラインダンスを踊ろう

優しいステップで楽しめるダンスを踊る。11月19日(木)10時~11時30分、18歳以上、先着10人、700円

❶電話か来館(10月18日10時~)

■冬のテニス教室

港北区テニス協会のコーチから学ぶ。11月13日~1月15日の第2・第3木曜、全6回、①女性初級:10時~11時30分、②女性中級:12時~13時30分、③④18歳以上、⑤60歳以上:14時~15時30分、⑥⑦抽選各14人、6,500円 ※荒天時2026年1月22日(木)

❶ウェブサイトか電話(10月28日まで)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ☎423-9032 Ⓛ第3月曜

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。10月16日・23日・30日、11月6日(木)、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

育児相談やパパ同士の情報交換。11月1日(土)10時30分~11時30分、1歳6ヶ月以下の子と父親

■しのはら合同文化祭 ⑬

11月15日(土)・16日(日)、10時~17時(16日は15時まで)

■ユニカール体験会 ⑭

11月15日(土)14時~15時、当日先着30人

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月22日(土)10時~11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やゲーム等除く、部品代実費

❶来館(10月26日9時~、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ☎591-0045 Ⓛ10月14日

■集まれおはなしキラキラぱつけ

ハロウィーンをテーマにした読み聞かせ。10月23日(木)10時30分~11時、未就学児と保護者

■新田地区センター文化祭

日頃の活動の成果を実技と展示で発表。11月1日(土)・2日(日)、9時30分~17時(2日は15時まで)

■おもちゃの修理病院

おもちゃの修理。11月15日(土)10時~14時、先着10点(1家族1点まで)、人を傷つける恐れのある物やゲーム等除く、部品代実費

❶来館(10月18日9時~、10時から電話可)

■インターネット被害未然防止講座

11月16日(日)13時~15時、先着20人

❶来館(10月15日9時~、10時から電話可)

■クリスマスに飾るスワッグ作り

世界に一つだけのスワッグを作る。11月29日(土)10時~12時、小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)、先着10人、2,300円

❶来館(10月25日9時~、10時から電話可)

■干支のカレンダー作り

11月30日(日)10時~12時、小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)、先着10人、1,000円

❶来館(10月15日9時~、10時から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ☎561-5841 Ⓛ第4月曜

■日吉おはなし会

絵本と紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。10月23日(木)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■ヒヨシdeハロウィン ⑯

10月31日(金)16時~17時、小学生以下の子と保護者、先着30組、1組100円

❶来館(10月15日9時~、10時から電話可)

■キッズ&ベビーフリーマーケット ⑯

11月9日(日)11時~15時

■大学生による手作り影絵劇 ⑰

11月9日(日)、11時30分~12時、13時30分~14時、小学生以下の子と保護者、当日先着30組

■アルゼンチンタンゴ体験講座 ⑱

11月23日・30日(日)、全2回、13時30分~14時50分、18歳以上、先着10人、3,000円

❶来館(10月15日9時~、10時から電話可)

■日吉台地下壕見学 ⑲

11月15日・22日(土)、全2回、13時~15時30分(22日は13時30分~16時)、18歳以上、先着20人、1,200円

❶電話(10月23日10時~)

■スウェーデンのパンをつくろう ⑳

11月24日(月・休)10時~12時30分、18歳以上、先着12人、2,200円

❶来館(10月24日9時~、10時から電話可)

日吉台中学校コミュニティスクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎・fax 565-2840 Ⓛ火・金曜

■日吉台中コミスク文化祭

書道や水彩画、茶道等の活動成果の発表。10月25日(土)13時~17時、10月26日(日)10時~15時

下田小学校コミュニティスクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎・fax 565-2850 Ⓛ火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。10月16日(木)10時~10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 师岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ☎546-4568 Ⓛ第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。10月16日(木)11時~11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■腰痛対策講座

腰痛の予防・軽減、毎日の健康習慣等。11月18日(火)13時~14時、50歳以上、先着12人

❶電話(10月15日10時~)

■師岡コミュニティハウス文化祭

活動団体による作品等の発表。10月27日(月)~11月3日(月・祝)、9時~20時 ※詳細は要問合せ

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・fax 547-2761 Ⓛ火・金曜

■大綱中コミハ文化祭 ふれんど祭 ㉑

10月26日(日)~11月1日(土)(10月28日・31日除く)、10時~16時(11月1日は12時まで)

■マイコンで光る星座を作ろう ㉒

11月9日(日)13時30分~15時30分、小学3年生~中学2年生(小学3年生は保護者同伴)、抽選18人、900円

❶おもしろ科学たんけん工房ウェブサイト(10月29日まで)

☎080-5078-7678 ☎491-4248

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ☎401-4968 Ⓛ第3月曜

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。10月11日(土)11時~11時40分、当日先着15人

■レジンアート体験 ㉓

10月26日(日)10時~12時、15歳以上、抽選10人、600円

❶電話かウェブサイトか来館(10月18日まで)

■菊名コミハ文化祭

活動団体による作品の展示や実技発表。11月8日(土)・9日(日)、10時~16時 ※詳細は要問合せ

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

⑬しのはら合同文化祭

活動の実技と展示の発表を篠原ケアプラザと合同で開催します。焼き菓子やコーヒー等の販売、ワークショップがあります。スタンプラリーも開催します。

⑭ユニカール体験会

ユニバーサルカーリングは、「陸のカーリング」と言われ、子どもから大人まで一年中楽しめるスポーツです。

⑮ヒヨシdeハロウィン

ハロウィーンにまつわる昔話やジャック・オー・ランタンの工作、bingo大会等をします。仮装で来館した人には、シールのプレゼントがあります。

⑯キッズ&ベビーフリーマーケット

子ども向け限定です。使っていない子育てグッズ等を持ち寄り、出店します。

⑰大学生による手作り影絵劇

慶應義塾大学児童文化研究会による、オリジナルストーリーの手作りの影絵劇です。

⑯アルゼンチンタンゴ体験講座

アルゼンチン人講師が、スペイン語・英語・日本語を交えて指導します。基本動作の「歩く」ことで姿勢を良くします。

⑯日吉台地下壕見学

初回は座学で歴史を学び、2日目は慶應義塾大学日吉キャンパスにある地下壕を見学します。戦時の話を聴き、戦争について考え、平和の大切さを学ぶ講座です。

⑯スウェーデンのパンをつくろう

クリスマスに作るルッセカット(サフランを練りこんだ伝統的なパン)を作ります。スウェーデン発祥のシナモンパンも作り、ミルクティーと一緒に試食します。持ち帰りもあります。

㉑大綱中コミハ文化祭 ふれんど祭

サークル活動の成果、フラダンスやギター等の発表、絵手紙やキルト、刺しゅ

㉔はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。10月は親子ヨガ、11月はボランティアによるおはなし会を行います。

㉕丘の上の音楽会

なかのわたり あきこ ボーカル さくま なごめ
中野渡章子氏(Vo)、佐久間和氏
(Gt)によるジャズライブです。「薔薇色の人生」「素敵あなた」等を演奏します。

㉖PPK講座

高田中央病院医師の在原千鳥氏が認知症について講演します。

㉗開館20周年アニバーサリー

展覧会やマルシェ等、2日間限定で企画展の入場が無料です。※詳細はウェブサイトへ

㉘港北ほくほくフェスタ

港北公会堂では港北区社会福祉大会の表彰式典や「社会を明るくする運動」標語コンクールの展示、区役所中庭ではバザーや模擬店等を行います。※詳細はウェブサイトへ

**生誕130年
芹沢鉢介と緞帳**

今年は、港北公会堂の緞帳をデザインした人間国宝芹沢鉢介氏の生誕130年です。展示や映像、講演を通して、作家の人生や民藝運動との繋がり、緞帳の歴史や製作工程を伝えます。

日時 11月23日(日)
13時～15時30分

場所 港北公会堂



港北公会堂緞帳「陽に萌える丘」

☎ 090-9304-7504
(芹沢鉢介緞帳プロジェクト)

もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。

必要に応じて専門医による訪問相談もできます。
※診断・薬の処方はできません。

毎月第3木曜
(祝休日の場合は変更あり)
14時～15時～(各50分)
場所 区役所1階
定員 先着各1人※要事前申込み
申・問 高齢者支援担当
☎ 540-2327 fax 540-2396

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 fax 592-0105 ④第4火曜

㉖はぐピョン ㉔

10月23日(木)、11月10日(月)、10時～13時、未就学児と保護者

㉖丘の上の音楽会 ㉕

11月9日(日)13時30分～14時30分

ピンピクリラリ PPK講座 ㉖

11月15日(土)13時～14時、先着20人

④電話(10月15日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 fax 433-2895 ④第4火曜

㉖スクエアステップ講習

升目のマットの上を順序良くステップする。10月13日(月・祝)、11月10日(月)、13時～14時30分、60歳以上の市民 ※運動できる服を着用、飲み物とかかとのある上履きを持参

㉖うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。10月25日(土)・31日(金)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人
④来館(10月15日10時～)

㉖若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。11月8日(土)・10日(月)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
④来館(10月20日10時～)

㉖脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニング。11月13日・27日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
④来館(11月1日10時～)

㉖続・雑学江戸時代

教科書に載っていない雑学話。11月14日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人
④来館(10月18日10時～)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎ 533-2360 fax 533-2350 ④第3火曜

㉖ウィークデーコンサート10

MASH弦楽団が奏でるネオテーマパーク。10月22日(水)14時～15時、当日先着100人、1,000円

㉖SDGs映画

「おクジラさま ふたつの正義の物語」を上映。10月29日(水)14時～15時40分、当日先着100人、1,000円

㉖ウィークデーコンサート11

双子フルートデュオのクラシック名曲選。12月17日(水)14時～15時、先着350人、1,000円
④チケットぴあ来館(10月22日10時～)

RINA TRIO

「Release Concert JOKER」を公演。2026年3月7日(土)14時～16時、先着350人、3,000円(25歳以下2,000円)
※未就学児不可

④チケットぴあ来館(10月15日10時～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎ 477-5050 fax 477-5052 ④第3火曜

㉖ランニング測定・バイク測定

ランナーやサイクリスト向け持久力測定。12月13日(土)・17日(水)・21日(日)、先着各6人、9時～17時(1人100分)、15歳以上(中学生除く)、8,300円 ※詳細はウェブサイトへ
④電話か来館(10月15日～)

地域子育て支援拠点 どろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 fax 540-7421
④日(10月5日除く)・月曜、祝日、10月25日午前

地域子育て支援拠点 どろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 fax 633-1072
④日・月曜、祝日、10月18日午前

㉖新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。
①オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4): 10月15日・29日、11月5日(水)、9時30分～14時30分、②ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階): 10月23日(木)、9時～14時、①②未就学児と保護者が妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

㉖あつぱつ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。
①どろっぷ: 11月5日・19日(水)、②大曾根保育園: 11月11日(火)、③どろっぷサテライト: 11月19日(水)、①～③10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、①③先着各10組、②先着6組
④ウェブサイト(10月15日～)

㉖土曜両親教室

育児と沐浴の講座。①どろっぷサテライト: 11月15日、12月6日(土)、②どろっぷ: 12月13日(土)、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が2026年3月・4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各18組
④ウェブサイト(10月15日～)

㉖両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。11月15日、12月6日(土)、10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2026年3月・4月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
④ウェブサイト(10月15日～)

㉖こどもの発達と生活 講演会

小学校長に小学生や学校の取り組みを聞く。11月20日(木)10時～11時、港北公会堂
④ウェブサイト(10月15日～)

㉖日曜両親教室

育児と沐浴の講座。12月7日(日)10時～12時、どろっぷ、区内在住の出産予定月が2026年4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着8組
④ウェブサイト(11月7日～)

新横浜公園

〒222-0036 小机町3300
☎ 477-5000 fax 477-5002 ④火曜

㉖新横浜公園生きもの博士になろう

大人版 野鳥観察会。11月15日(土)9時～12時30分、市内在住の18歳以上、抽選40人、1,000円 ※雨天時11月16日(日)

④ウェブサイト(11月1日まで)

岸根公園

〒222-0034 岸根町725
☎ 481-1697 ④なし

㉖岸根公園感謝DAY

ゲームや防災コーナー、ステージ演舞等。11月8日(土)11時～15時 ※荒天中止

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
④第4月曜

※①・②は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(②は2か月以上)、有料、要予約(☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 fax 910-5755

㉖女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防や症状緩和とストレッチ。11月5日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着25人、700円

④電話かウェブサイト(10月11日～)

㉖心と体を整える産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。11月14日(金)10時～11時30分、産後2か月以上の女性、先着16人、1,000円

④ウェブサイト(10月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 fax 910-5674

㉖あざみ野コンテンツポラリー

画家・庄司朝美の個展。10月11日(土)～11月3日(月・祝)(10月27日除く)、11時～18時、20歳以上500円(20歳未満・学生・65歳以上: 10月25日・26日は無料)

㉖開館20周年アニバーサリー ㉗

10月25日(土)・26日(日)

㉖この材料で、なにできる?

絵の具がついた紙を使って作って遊ぶ。10月26日(日)10時30分～14時30分、4歳以上500円 ※材料がなくなり次第終了

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎ 547-2324 fax 531-9561 ④第3日曜

㉖港北ほくほくフェスタ ㉘

10月30日(木)10時～16時30分、港北公会堂・区役所中庭

㉖善意銀行(寄託7月1日～31日)

かおる葬祭北新横浜ノースホール、神奈川土建一般労働組合横浜支部、ユニー(株)「小さな善意で大きな愛の輪」運動アピタ横浜綱島店、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました