



KOHOKU 10

広報よこはま港北区版 No.336 2025

広報よこはま
港北区版を
スマホで読む

X 港北区 X



今年の秋は、こうほくの商店街を
ちょいより散歩
しませんか？



下田商店連合会
/日吉駅
八百半商店▶



日吉商店街通り会
/日吉駅
◀(株)あだち時計店



高田中央商工会
/高田駅
鶴屋酒店▶



南日吉商店会
/日吉本町駅
チーズ アンド ミート アンス
Cheese&meat ANZU▶



箕輪町商工会
/日吉駅
角屋商事(株)▶



小机商店街共同組合
/小机駅
◀鳥庄



大曽根商店街
/大倉山駅
◀ミートショップイタバシ



妙蓮寺地区商店街
/妙蓮寺駅
ファン ストア カナタ カフェ
FUN STORE KANATA CAFE▶



菊名東口商栄会
/菊名駅
とんかつかつぎ▶



大倉山商店街振興組合
/大倉山駅
パティスリーピオン▶



港北区の商店街には、家族や友達、一人でも楽しめるお店がたくさんあります。お気に入りのお店を見つけてみませんか。

スタンプラリーイベントに参加すると、すてきな景品が当たるチャンスも。この機会に、港北区の商店街を“ちょいより”しよう！

スタンプラリー参加方法

期間 10月14日(火)~12月14日(日)

- ①スタンプカードを持って、参加店舗で買い物
 - ②お店でスタンプをゲット！
 - ③スタンプカードに必要事項を記入しポストに投函
- ※当選連絡は、景品の発送をもって代えさせていただきます。
※集めた個人情報は、景品の発送等、本事業の実施に関してのみ使用します。

応募締切 12月15日(月)消印有効

参加店舗や景品一覧は
こちら



スタンプカード
と商店街の
マップ付き冊子



配布場所
・区役所
・地区センター等の公共施設
・参加店舗

参加店舗



参加店舗の目印はこちら

景品例

A賞

(スタンプ6個)



※A・B賞は港北区商店街連合会より提供

B賞

(スタンプ3個)



食事券

ミズキー賞



A・B賞の当選者以外の中から、
抽選で300人に港北区ミズキー
グッズをプレゼント！

デジタルスタンプラリー参加方法

期間 11月1日(土)~11月30日(日)

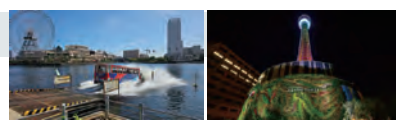
- ①区ウェブサイトから利用登録
- ②マップに掲載されているお店を利用し、スマートフォンからスタンプをゲット！
- ③最後にアンケートに答えて、応募完了

詳しくは
こちら



— 応募締切 —
11月30日(日)

景品例



横浜を観光できるチケット等 ※港北区商店街連合会より提供

●問合せ 地域振興課 地域活動係 ☎ 045-540-2235 ☎ 045-540-2245

港北
区役所

〒222-0032
港北区大豆戸町 26-1
☎ 045-540-2323(代表)
fax 045-540-2227

開庁日

なるべく電車・バスで
ご来庁ください

月~金曜(祝休日・年末年始除く) 8時45分~17時
第2・4土曜 9時~12時
(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

港北区の
データ
(2025年
9月1日現在)

人口
367,292
世帯数
185,633

募集



港北野菜の収穫体験

生産者の想いに触れ、自然の恵みを感じながら、農や食の大切さを五感で体験できるイベントです。小松菜やサツマイモ等、旬の野菜を収穫できます。※収穫物については、作物の生育状況によって変更になる可能性があります。

前回の様子



皆さまの笑顔の思い浮かべながら、愛情を込めて育てています。参加をお待ちしています！



ながさわ生産者の長澤さん

詳細はこちら



日時

10月25日(土) 10時～11時30分
※小雨決行、雨天時26日(日)

場所

ながさわファーム 北新横浜直売所横の畑
(新羽町650)

定員

抽選10組(1組4人まで)
※小学生以下は保護者同伴

費用

1組500円

申込み

区ウェブサイト(10月19日まで)

協力

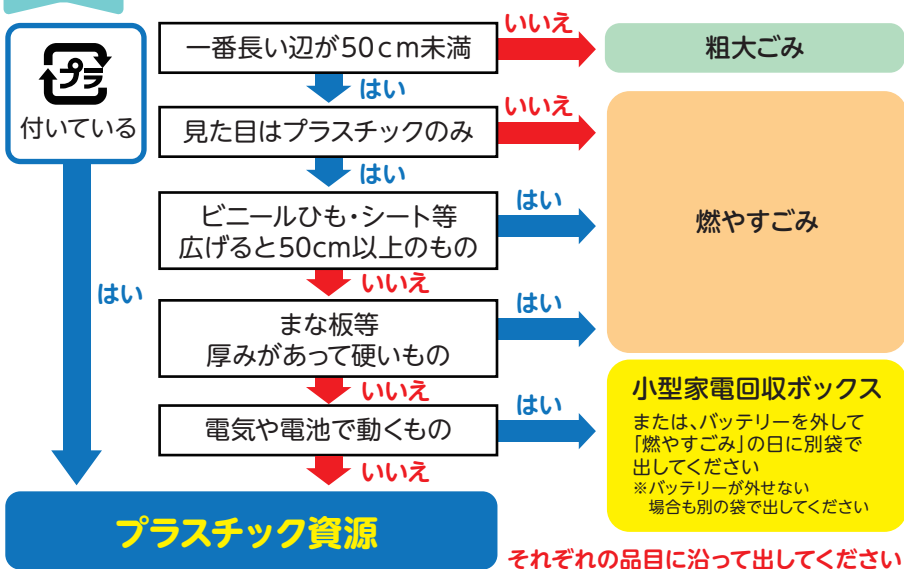
ながさわファーム、横浜農業協同組合

☎ 企画調整係 ☎ 045-540-2229 ☎ 045-540-2227

お知らせ



一目でわかるプラスチックの出し方



出し方のポイント

横浜市資源循環局マスコット イーオ ミーオ



燃やすごみに入れてしまいがち、使用後のラップ、チャック付き保存袋や納豆の容器等、分別できるプラスチックの多くが燃やすごみに混ざっています。**プラスチックは、燃やさずリサイクル！プラスチック資源への分別をお願いします。**



ラップやポリ袋に付いた汚れは、**軽くすすぐか拭き取ればOK**



容器に付いた汚れは、**軽くすすぐか拭き取ればOK**



植木鉢の汚れは古いものでも、土等の**固形物を払えばOK**

☎ 資源循環局港北事務所 ☎ 045-541-1220 ☎ 045-541-1224
区役所資源化推進担当 ☎ 045-540-2244 ☎ 045-540-2245

イベント



港北芸術祭



港北芸能大会

日本舞踊と新舞踊の公演です。日本の伝統芸能である舞踊を通じて、文化芸能を堪能できます。

日時

11月3日(月・祝)10時30分～17時(9時30分開場)

会場

港北区民文化センター ミズキーホール
(綱島東1-9-10 新綱島スクエア5階ホール)

出演

港北芸能協会会員、一般参加者



筆文字で遊ぼう(書道体験教室)参加者募集

筆で好きな文字を書き、書道の楽しさに触れる教室です。書き初めの文字を練習することもできます。書道を通して、自己表現や創作活動を楽しんでみませんか。

日時

12月20日(土)10時～12時

会場

港北区民文化センター ミズキーホール
(綱島東1-9-10 新綱島スクエア4階ギャラリー)

講師

かまた ゆきこ しゅうおうかい
鎌田悠紀子氏(書道秋桜会会長、港北芸術祭実行委員会委員)

参加費

1,000円

対象

区内在住・在学の小学生

定員

抽選20人

申込み

区ウェブサイト(11月14日まで)

詳細はこちら



☎ 生涯学習支援係 ☎ 045-540-2239 ☎ 045-540-2245

港北区公園愛護のつどい

GREEN×EXPO 2027 開催500日前運動

NHK「趣味の園芸」で講師をつとめる
ながえ はるこ しゅうこんそう
永江晴子氏から「宿根草花壇づくり」について学びます。

※先着200人に球根をプレゼントします。

日時

11月4日(火)13時30分～15時30分

場所

港北公会堂



講習の様子(大倉山公園)

☎ 港北土木事務所 ☎ 045-531-7363 ☎ 045-531-9699

連載



10月は乳がんピンクリボン(乳がん啓発)月間です！

知っていますか？乳がんのこと

- 乳がんは**30代**で急増する。
- 女性の**9人に1人**が罹患する(女性がかかるがんの1位)。



定期的な
セルフチェックと
検診で

- ※1 国立がん研究センター「がん統計」(2019年データに基づく)
- ※2 国立がん研究センター「がん統計」
(院内がん登録2014-2015年 5年生存率 令和5年3月発表)

早期発見・治療をすれば、90%以上は治る病気です。

～仕事に子育てに頑張るあなたへ～

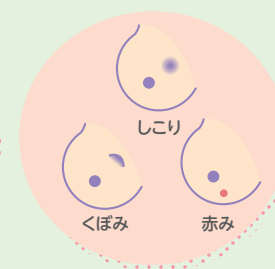
ブレスト・アウェアネス(乳房を意識した習慣)の3ステップを始めましょう

①知る

月に1回決まった
タイミングがおすすめ！
(月経後や月初め等)



②気付く



③受診する



合わせて確認！

40歳になったら2年に1度、**乳がん検診**を受診しましょう

横浜市がん検診
についてはこちら



☎ 健康づくり係 ☎ 045-540-2362 ☎ 045-540-2368

イベント



火災予防イベント

オータム

港北AUTUMN消防フェア2025

消防車両の展示や放水体験、消防車乗車体験等、防火・防災について楽しみながら学べます。

日時

11月3日(月・祝)10時～14時

会場

菊名ドライビングスクール
(菊名7-6-27)

詳細はこちら



消防車両の展示の様子

☎ 港北消防署予防係 ☎ 045-546-0119



港北駅伝大会



募集要項

※各チームの代表者は説明会に出席してください。(12月12日(金)、港北公会堂)
※応募者多数の場合は、主催者による抽選を行います。

日にち 2026年1月18日(日)
※荒天中止

場所 日産フィールド小机(小机町3300)
新横浜公園周回コース

申込み ●スポーツエントリーウェブサイト
(10月31日まで)
●所定の用紙*を郵送でスポーツ
エントリーへ(10月24日必着)
※所定の用紙は、区役所生涯学習支援係や
区内地区センター等で入手可。

申込みは
こちら



詳細は

レース数	部門	1チーム	参加資格	募集チーム数	チーム参加費
第1レース	一般男子	5人	男女混合も可	60チーム	10,000円
	高校男子	6人	高校生(原則、学校単位)	25チーム	[区内] 4,500円
	高校女子			15チーム	[区外] 5,500円
第2レース	一般混合	6人	男女混合	100チーム	10,000円
	一般女子		女性のみで構成		
	中学男子		中学生(原則、学校単位)		3,000円
	中学女子				
第3レース	連合町内会	9人	地区内の在住者で、連合町内会単位 (単位町内会も可)		5,000円

生涯学習支援係 ☎045-540-2238 ☎045-540-2245

お知らせ



脳卒中予防のすすめ 「ある日突然」を防ぐために



脳卒中とは、脳の血管が詰まったり、破れたりすることで、脳の損傷を受ける病気です。
ある日突然、言葉が出ない、手足が動かないという症状が起きたら、「脳卒中」の
サインかもしれません。脳卒中は日本人の死因の上位であり、要介護の原因第2位
になっています。

■発症したら「時間との勝負」こんな症状が出たら病院へ受診！

脳卒中は一刻を争う病気です。発症から治療開始までの時間が予後に大きく影響
します。**「BE-FAST」**のチェックポイントを覚えておきましょう。

・B(Balance) バランス
まっすぐ歩くことが
できない

・E(Eyes) 目
視野が欠ける、
物が二重に見える

・F(Face) 顔
顔が左右対称
ではない

・A(Arm) 腕
両腕を上げた
時に片方が
下がる

・S(Speech) 言葉
ろれつが回らない、
言葉が出ない

・T(Time) 時間
一つでも当ては
まったら、
**すぐに救急車
を呼んで下さい**

■脳卒中予防

脳卒中の主な原因は、高血圧や糖尿病、脂質異常症
等の生活習慣病です。無症状でも健康診断等で受診が
必要だと言われたら、**放置せず病院へ受診しましょう。**

脳卒中は、予防と早期発見が鍵です。生活習慣を
見直しましょう。家族や友人等のBE-FASTにも気付き
ましょう！

血圧が高いと言われて
いたけど、症状がないから
大丈夫だと思っていました

脳卒中の方の支援に関する展示

期間 10月20日(月)～10月31日(金) **場所** 区役所2階展示スペース

高齢・障害支援課 ☎045-540-2327 ☎045-540-2396

健康に関する相談等の日程

*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 申・問 ☎045-540-2340 ☎045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

申 **区ウェブサイト**(10月15日～)

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所
歯みがきをこれから開始する子向け:11月25日(火) 9時30分～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子*向け:11月25日(火)10時30分～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

申 **区ウェブサイト**(受付中)

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
10月28日(火) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付
11月4日(火) 乳幼児:9時15分～10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

健康づくり係 申・問 ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

生活習慣改善相談 申 **電話**(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
10月20日(月)・28日(火)9時20分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～

子どもの食事相談 申 **電話**(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
10月27日(月)、11月5日(水)・10日(月)13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

申 **区ウェブサイト**(10月15日～)

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の
試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持って
いない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
11月10日(月) 10時15分～

2025 \ 世代を超えて繋がる、港北をもっと好きになる一日! /

ふるさと港北ふれあいまつり

秋のヨコアリくんまつり



ヨコアリくん

港北区ミズキー

1階 展示・販売からスポーツ体験まで あなたの“知りたい・やってみたい”がここにある!

地元の名産品等の販売、ゲームやスポーツ体験、健康チェックや育児相談等、誰もが楽しめるブースが充実しています♪



▲横浜農業共同組合の新鮮な野菜販売



▲港北区ならではの商品販売



▲バラスポーツ“ポッチャ”の体験



▲ブルドーザー乗車体験



▲妊婦体験や育児相談



▲横浜キャノンイーグルスのストラックアウト

会場マップ



多彩な団体が魅せるステージ!

地域の元気と笑顔が弾けるステージ!
プロスポーツチームのチアリーダーや地元団体の踊り太鼓等、見どころが満載です♪



©1992 Y.MARINOS/©YOKOHAMA GRITS

▲横浜F・マリノスと横浜GRITSの公式チアリーダーズ、

「トリコロールマーメイズ」と「GRITS TOPAZ」の共演



▲「城郷小学校」によるソーラン節

キャラクター大集合!

港北区にゆかりのある人気マスコット
キャラクターがステージに登場! お気に入りの
キャラクターを見つけよう★



©横浜キャノンイーグルス

©1992 Y.MARINOS



▲「K-one動流夢」によるよさこい

地元団体や人気店の 絶品グルメ!

港北区の人気店や地域団体による、こだわりの
グルメが勢ぞろい! ライブ感満載のメニューも
楽しめ、飲食・休憩スペースで味わえます♪



▲本格的なエスニック料理



▲熱々のお好み焼き



▲台湾発祥のパルプワッフル



▲つくたてのお餅

GREEN×EXPO 2027開催500日前運動

グリーンゾーンに 「芝生ひろば」が出現!

自分だけのフラワーアクセサリや竹細工を作って
GREENの魅力を感じよう! メインエントランスには
“映える”フотスポットもあります!



▲お花を使用したオリジナルヘアゴム等(左)やオリジナルピアス(右)



▲小机城址の竹で作る花器等(左)やカタツムリのおもちゃ(右)

2階 秋のヨコアリくんまつり センテニアルホールステージ



Tabrett純



aki

歌手・芸人のタブレット純さんによる
スペシャルステージや、地域で活動して
いる団体の演奏やダンスの発表で盛り上げ
ます! 司会のakiさんの歌もあります!



中田美緒選手

きこえない・きこえにくい人
のためのオリンピック、
「東京2025デフリンピック」
(11月15日(土)~26日(水))に
出場する、区内在住の中田美緒
選手が、横浜ラポールブース
に登場します。
ステージでのお話(手話通訳
付き)も予定しています。

ブース



毎年大人気の鉄道ブース、横浜・八景島シーパ
ラダイスの生き物水族館、読書コーナーの他、地域の
企業、活動団体の皆さんのブース等盛りだくさんです。
キャラクター大集合も見逃せません!
種だんご作りのワークショップも行います!

あの頃あの歌LIVE @横浜アリーナstrage



昭和の頃の楽曲等を中心としたライブを開催します!



同日開催!新横浜パフォーマンス2025

11月8日(土)・9日(日) 10:00~19:00@新横浜駅前西広場・東広場、日産スタジアム
今年の合言葉は「成功させよう!GREEN×EXPO 2027!!」。当日は16年ぶりのパレードも実施!

主催:新横浜町内会
共催:(公社)2027年国際園芸博覧会協会、日産スタジアム【新横浜公園指定管理者代表団体・横浜市スポーツ協会】、横浜マリノス(株)、(一社)F・マリノススポーツクラブ
後援:横浜市



詳細はこちら▼



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 ☎…ファクス ✉…Eメール ㊟…申込み ㊞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
 - 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
 - 区役所への郵便は〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係)へ
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
 - 住所等の個人情報(催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
 - 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

①生ごみを土にかえそう説明会
生ごみの資源・減量化の取組です。自宅のベランダや庭等で、調理くずや食べ残しを捨てずに生かしてみませんか。誰でも簡単に始めることができます。

②お口の健口講座
オーラルフレイルの予防を学び、パタカ測定(口の機能を評価するための検査)や、口の体操を行います。

③認知症講演会
映画「毎日がアルツハイマー」を通して、認知症を身近に感じてみませんか。認知症対応型通所介護についても紹介します。

④新治恵みの里 里芋収穫体験
農家の人の案内で新治市民の森を散策し、株ごと里芋を掘ります。里芋2kgの土産付きです。

⑤彩のカラーリーフワークショップ
フローラルつなしまによるワークショップです。地域緑化ボランティア活動の紹介もします。カラーリーフの土産付きです。

⑥いちょう舞い散る朗読会
フリーアナウンサーの寺澤京子氏が、田辺聖子作の「唐櫃の僧」等を朗読します。

⑦外国人住民の声から学ぶ港北の今
国際交流ラウンジの活動紹介や外国人住民に日本の生活について話を聞きます。

⑧ベビー&キッズマッサージ
テーマは、手と腕のツボマッサージです。講師は、EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表の伊吹砂織氏です。1部と2部の間に合同交流会を開催します。

⑨おひるねアート撮影会
背景や小物を付けてアート写真を撮影します。1回で2作品撮影できます。衣装の用意もあります。

⑩フラワーアレンジメント教室
クリスマスグリーンを使用したアレンジメントを制作します。

⑪ハロウィーンスタンプラリー
菊名地区センター、菊名コミュニティハウス、大綱中学校コミュニティハウス、大豆戸地域ケアプラザでスタンプを押すとお菓子がもらえます。 ※詳細はウェブサイトへ

⑫菊名文化祭
おはなし会、折り紙作品の配布、ランチ販売等を行います。作品展示は10時～16時、演技発表は18日10時30分～16時(19日は15時50分まで)に行います。



区役所から

■港北区中学校生徒音楽会
区内の中学生による合唱や吹奏楽の発表。10月19日(日)12時～16時、港北公会堂
㊞生涯学習支援係
☎540-2239 ☎540-2245

■生ごみを土にかえそう説明会 ①
10月23日(木)10時30分～11時、区役所中庭 ※雨天中止
㊞資源化推進担当
☎540-2244 ☎540-2245

■食品衛生責任者 実務講習会
10月23日(木)14時～15時30分、港北公会堂、食品衛生責任者、先着30人 ※食品衛生責任者票(証)と筆記用具を持参
㊞電話か区ウェブサイト(10月15日～)食品衛生係へ [港北区 食品衛生責任者 講習会](#) [検索](#)
☎540-2370 ☎540-2342

■にここ広場 in 樽町
近隣保育園の保育士と親子で一緒に楽しむ。10月30日(木)9時45分～11時45分、樽町地域ケアプラザ、2022年4月2日以降に生まれた子と保護者
㊞大曾根保育園 [港北区 にここ広場](#) [検索](#)
☎531-0034 ☎531-0125

■お口の健口講座 ②
10月30日(木)、13時30分～14時30分、15時～16時、日吉図書取次所(日吉の本だな)、18歳以上、抽選各5人
㊞区ウェブサイト(10月23日まで)区民活動支援センターへ [お口の健口講座](#) [検索](#)
☎・☎540-2246

■認知症講演会 ③
10月31日(金)、①認知機能チェック:12時～13時45分、当日先着20人、②映画上映:14時～16時、当日先着250人、①②港北公会堂
㊞高齢者支援担当
☎540-2327 ☎540-2396

■新治恵みの里 里芋収穫体験 ④
11月1日(土)10時30分～12時30分、にいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4名まで、子どもは森を一人で歩ける子)、先着15組、1組2,100円 ※天候・作物の生育状況により11月8日(土)に変更
㊞新治恵みの里ウェブサイト(10月15日20時～)
㊞北部農政事務所
☎948-2480 ☎948-2488

■若者のための専門相談
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。11月4日・18日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
㊞電話かEメール(10月15日～)よこはま北部ユースプラザへ
☎・☎948-5505 ✉mail@kitapla.jp

■にここ広場 in 日吉宮前
近隣保育園の保育士と親子で一緒に楽しむ。11月5日(水)10時～12時、日吉宮前公会堂、2022年4月2日以降に生まれた子と保護者
㊞南日吉保育園 [港北区 にここ広場](#) [検索](#)
☎561-6560 ☎561-6604

■彩のカラーリーフワークショップ ⑤
11月16日(日)10時～11時30分、区役所、抽選20人、500円
㊞区ウェブサイト(11月9日まで)区民活動支援センターへ
☎・☎540-2246 [彩のカラーリーフワークショップ](#) [検索](#)

■いちょう舞い散る朗読会 ⑥
11月17日(月)15時～16時30分、慶應義塾大学日吉キャンパス、先着80人、2,000円
㊞電話かEメール(10月15日～)
☎080-1210-9908(電岡)
✉t-hakariya@i.softbank.jp

■にここ広場 in 篠原

近隣保育園の保育士と親子で一緒に楽しむ。11月19日(水)、9時45分～10時30分、10時45分～11時30分、篠原地域ケアプラザ、2022年4月2日以降に生まれた子と保護者、先着各20組 [港北区 にここ広場](#) [検索](#)
㊞区ウェブサイト(10月20日～)港北保育園へ
☎421-8575 ☎421-8582

■外国人住民の声から学ぶ港北の今 ⑦

11月22日(土)10時～12時30分、港北国際交流ラウンジ、抽選30人
㊞区ウェブサイト(11月7日まで)区民活動支援センターへ [港北地域学講座](#) [検索](#)
☎・☎540-2246



スポーツ

■港北区太極拳大会

11月8日(土)11時～17時、港北スポーツセンター、協会登録者、1チーム5,000円 ※見学希望者は当日直接会場へ
㊞電話かEメール(10月31日まで)港北区太極拳協会へ
☎・☎540-6233
✉akobaa99@ruby.ocn.ne.jp

■グラウンドゴルフ交流大会

12月6日(土)9時～13時、新横浜公園、区内在住か在勤か在学のチーム(6人1チーム)、抽選32チーム、1チーム3,000円 ※雨天中止
㊞Eメールかファクス(10月28日必着)**[必要事項]**を記入し、港北区さわやかスポーツ普及委員会事務局へ
☎640-0014 ☎640-0024
✉sawayaka@yspc.or.jp

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎544-2636 ☎544-1859 ㊞第3月曜

■冬の定期教室(1月～3月)

ヨガや健康教室、子ども・親子教室等。各全4～12回、抽選、4,400円～21,600円 ※保育あり、詳細はウェブサイトへ
㊞ウェブサイトか往復はがきか所定の用紙で(館内で配布)を郵送(11月16日必着)**[必要事項]**と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名、保育希望者は子の氏名(ふりがな)、性別、生年月日を記入



施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊞は休館日

港北図書館

■大人のための朗読会

瀬戸内寂聴作「紙」ほかを朗読。10月25日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■朗読の部屋

2～3作品を朗読。11月8日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日 時		対 象	定 員
ひろばのどんぐりおはなし会	10月11日、11月8日(土)	15時30分～16時	3～6歳の子と保護者	—
どんぐりおはなし会	10月12日、11月9日(日)	11時～11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	10月15日(水)	15時～15時30分	3～6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	10月18日(土)	15時～15時30分	—	—
ひよこのおはなし会	10月23日(木)	11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
いちどー土のおはなし会	11月1日(土)	15時～15時30分	小学生以上	当日先着40人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 ☎540-2399 ㊞10月14日

■ベビー&キッズマッサージ ⑧

10月24日(金)、9時45分～10時45分、11時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1,500円
㊞電話か来館(10月16日10時～)

■おひるねアート撮影会 ⑨

11月1日(土)10時30分～13時50分、1歳以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円
㊞電話か来館(10月17日10時～)

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎544-1881 ☎544-1084 ㊞10月20日

■大倉山秋の芸術祭

美術展:10月29日(水)～11月3日(月・祝)、イベント:10月31日(金)～11月3日(月・祝)

■フラワーアレンジメント教室 ⑩

11月15日(土):10時～12時、14時～16時、11月16日(日):10時～12時、全3回、18歳以上、先着12人、5,000円
㊞電話(10月15日10時～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ☎531-5771 ㊞第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

10月22日、11月12日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■親子で染め物体験

クリスマスガーランドを作る。12月7日(日)9時30分～11時30分、5歳～小学3年生と保護者(2名1組)、先着8組、1組1,300円
㊞来館(11月5日9時～、10時から電話可)

綱島公園こどもログハウス モツキー

〒223-0054 綱島台1
☎・☎547-4556 ㊞第3月曜

■モツキーの秋まつり

射的やスーパーボールすくい等。11月3日(月・祝)10時30分～12時30分(景品が無くなり次第終了)、小学生以下(未就学児は保護者同伴) ※雨天決行

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ☎472-1332 ㊞第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。10月28日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■匠のそば打ち教室

11月29日(土)、9時30分～12時30分、13時30分～16時30分、18歳以上、先着各6人、2,500円
㊞電話か来館(10月22日10時～)

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 ☎431-5212 ㊞10月14日

■朗読マラソンへのお誘い

好きな作品を持ち寄り朗読を楽しむ。11月16日(日)13時～16時、18歳以上、朗読者先着約20人(朗読の条件あり) ※詳細はウェブサイトへ
㊞電話か来館(10月21日～)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ㊟431-4101 ㊟第3月曜

■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや簡単な工作等。10月10日(金)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

■ハロウィーンスタンプラリー ㊟

①スタンプカード配布:10月12日(日)～、10時～16時、計600枚(無くなり次第終了)、②押印:10月19日～26日(日)、10時～16時(26日は15時まで)、①②小学生以下

■菊名文化祭 ㊟

10月18日(土)・19日(日)

■歌って健康教室

歌に合わせて、身体を動かし健康増進。11月4日(火)10時～11時30分、60歳以上、先着20人、500円
㊟電話か来館(10月15日10時～)

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月8日(土)10時～11時、中学生以下と保護者、先着16点、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く
㊟来館(10月16日10時～)

■包丁とハサミ研ぎの^とこ

包丁とはさみの研ぎ方と砥石の手入れを学ぶ。11月8日(土)13時～15時、18歳以上、先着12人、400円 ※8月23日開催の同講座参加者は申込不可
㊟電話か来館(10月17日10時～)

■カントリーラインダンスを踊ろう

優しいステップで楽しめるダンスを踊る。11月19日(水)10時～11時30分、18歳以上、先着10人、700円
㊟電話か来館(10月18日10時～)

■冬のテニス教室

港北区テニス協会のコーチから学ぶ。11月13日～1月15日の第2・第3木曜、全6回、①女性初級:10時～11時30分、②女性中級:12時～13時30分、①②18歳以上、③60歳以上:14時～15時30分、①～③抽選各14人、6,500円
※荒天時2026年1月22日(木)
㊟ウェブサイトか電話(10月28日まで)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟第3月曜

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。10月16日・23日・30日、11月6日(木)、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

育児相談やパパ同士の情報交換。11月1日(土)10時30分～11時30分、1歳6か月以下の子と父親

■しのはら合同文化祭 ㊟

11月15日(土)・16日(日)、10時～17時(16日は15時まで)

■ユニカール体験会 ㊟

11月15日(土)14時～15時、当日先着30人

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月22日(土)10時～11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
㊟来館(10月26日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟10月14日

■集まれおはなしキラキラぽっけ

ハロウィーンをテーマにした読み聞かせ。10月23日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■新田地区センター文化祭

日頃の活動の成果を実技と展示で発表。11月1日(土)・2日(日)、9時30分～17時(2日は15時まで)

■おもちゃの修理病院

おもちゃの修理。11月15日(土)10時～14時、先着10点(1家族1点まで)、人を傷つける恐れのある物やゲーム等除く、部品代実費
㊟来館(10月18日9時～、10時から電話可)

■インターネット被害未然防止講座

11月16日(日)13時～15時、先着20人
㊟来館(10月15日9時～、10時から電話可)

■クリスマスに飾るスワッグ作り

世界に一つだけのスワッグを作る。11月29日(土)10時～12時、小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)、先着10人、2,300円
㊟来館(10月25日9時～、10時から電話可)

■干支のカレンダー作り

11月30日(日)10時～12時、小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)、先着10人、1,000円
㊟来館(10月15日9時～、10時から電話可)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会

絵本と紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊び等。10月23日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■ヒヨシ^デハロウィン ㊟

10月31日(金)16時～17時、小学生以下の子と保護者、先着30組、1組100円
㊟来館(10月15日9時～、10時から電話可)

■キッズ&ベビーフリーマーケット ㊟

11月9日(日)11時～15時

■大学生による手作り影絵劇 ㊟

11月9日(日)、11時30分～12時、13時30分～14時、小学生以下の子と保護者、当日先着30組

■アルゼンチンタンゴ体験講座 ㊟

11月23日・30日(日)、全2回、13時30分～14時50分、18歳以上、先着10人、3,000円
㊟来館(10月15日9時～、10時から電話可)

■日吉台地下壕見学 ㊟

11月15日・22日(土)、全2回、13時～15時30分(22日は13時30分～16時)、18歳以上、先着20人、1,200円
㊟電話(10月23日10時～)

■スウェーデンのパンをつくろう ㊟

11月24日(月・休)10時～12時30分、18歳以上、先着12人、2,200円
㊟来館(10月24日9時～、10時から電話可)

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎・㊟565-2840 ㊟火・金曜

■日吉台中コミスク文化祭

書道や水彩画、茶道等の活動成果の発表。10月25日(土):13時～17時、10月26日(日):10時～15時

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎・㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。10月16日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・㊟547-2761 ㊟火・金曜

■大綱中コミハ文化祭 ふれんど祭 ㊟

10月26日(日)～11月1日(土)(10月28日・31日除く)、10時～16時(11月1日は12時まで)

■マイコンで光る星座を作ろう ㊟

11月9日(日)13時30分～15時30分、小学3年生～中学2年生(小学3年生は保護者同伴)、抽選18人、900円
㊟おもしろ科学たんけん工房ウェブサイト(10月29日まで)
☎080-5078-7678 ㊟491-4248

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。10月11日(土)11時～11時40分、当日先着15人

■レジンアート体験 ㊟

10月26日(日)10時～12時、15歳以上、抽選10人、600円
㊟電話かウェブサイトか来館(10月18日まで)

■菊名コミハ文化祭

活動団体による作品の展示や実技発表。11月8日(土)・9日(日)、10時～16時 ※詳細は要問合せ

13 しのはら合同文化祭

活動の実技と展示の発表を篠原ケアプラザと合同で開催します。焼き菓子やコーヒー等の販売、ワークショップがあります。スタンプラリーも開催します。

14 ユニカール体験会

ユニバーサルカーリングは、「陸のカーリング」と言われ、子どもから大人まで一年中楽しめるスポーツです。

15 ヒヨシ^デハロウィン

ハロウィーンにまつわる昔話やジャック・オー・ランタンの工作、ビンゴ大会等を行います。仮装で来館した人には、シールのプレゼントがあります。

16 キッズ&ベビーフリーマーケット

子ども向け限定です。使っていない子育てグッズ等を持ち寄り、出店します。

17 大学生による手作り影絵劇

慶應義塾大学児童文化研究会による、オリジナルストーリーの手作りの影絵劇です。

18 アルゼンチンタンゴ体験講座

アルゼンチン人講師が、スペイン語・英語・日本語を交えて指導します。基本動作の「歩く」ことで姿勢を良くします。

19 日吉台地下壕見学

初回は座学で歴史を学び、2日目は慶應義塾大学日吉キャンパスにある地下壕を見学します。戦時中の話を聴き、戦争について考え、平和の大切さを学ぶ講座です。

20 スウェーデンのパンをつくろう

クリスマスに作るルッセカット(サフランを練りこんだ伝統的なパン)を作ります。スウェーデン発祥のシナモンパンも作り、ミルクティーと一緒に試食します。持ち帰りもあります。

21 大綱中コミハ文化祭 ふれんど祭

サークル活動の成果、フラダンスやギター等の発表、絵手紙やキルト、刺しゅうや習字の作品を展示します。合唱部や吹奏楽部の発表会、茶華道部の茶会体験もあります。

22 マイコンで光る星座を作ろう

LEDとマイコンを使った電子工作です。夜空のアートボードを作ります。

23 レジンアート体験

取り扱いが簡単で透明感のある仕上がり
のハンドメイド材料(レジン)で、ドライ
フラワーを使った作品を2点作ります。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

24はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。10月は親子ヨガ、11月はボランティアによるおはなし会を行います。

25丘の上の音楽会

なかのわたり あきこ ボーカル さくま なごめ
中野渡章子氏(Vo)、佐久間和氏(Gt)によるジャズライブです。「薔薇色の人生」「素敵なあなた」等を演奏します。

26PPK講座

高田中央病院医師の荏原千鳥氏が認知症について講演します。

27開館20周年アニバーサリー

展覧会やマルシェ等、2日間限定で企画展の入場が無料です。 ※詳細はウェブサイトへ

28港北ほくほくフェスタ

港北公会堂では港北区社会福祉大会の表彰式典や「社会を明るくする運動」標語コンクールの展示、区役所中庭ではバザーや模擬店等を行います。 ※詳細はウェブサイトへ

生誕130年

せりざわ けいすけ どんちよう
芹沢銈介と緞帳

今年は、港北公会堂の緞帳をデザインした人間国宝芹沢銈介氏の生誕130年です。展示や映像、講演を通し、作家の人生や民藝運動との繋がり、緞帳の歴史や製作工程を伝えます。

日時

11月23日(日)
13時～15時30分

場所

港北公会堂



港北公会堂緞帳「陽に萌える丘」

090-9304-7504

(芹沢銈介緞帳プロジェクト)

もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。

必要に応じて専門医による訪問相談もできます。

※診断・薬の処方はありません。

日時

毎月第3木曜
(祝休日の場合は変更あり)
14時～、15時～(各50分)

場所

区役所1階

定員

先着各1人※要事前申込み

申・問

高齢者支援担当

540-2327 fax 540-2396

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 fax 592-0105 休第4火曜

はぐピョン 24

10月23日(木)、11月10日(月)、10時～13時、未就学児と保護者

丘の上の音楽会 25

11月9日(日)13時30分～14時30分

PPK講座 26

11月15日(土)13時～14時、先着20人

☎電話(10月15日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 fax 433-2895 休第4火曜

スクエアステップ講習

升目のマットの上を順序良くステップする。10月13日(月・祝)、11月10日(月)、13時～14時30分、60歳以上の市民 ※運動できる服を着用、飲み物とかかとのある上履きを持参

うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。10月25日(土)・31日(金)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人

☎来館(10月15日10時～)

若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。11月8日(土)・10日(月)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人

☎来館(10月20日10時～)

脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニング。11月13日・27日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人

☎来館(11月1日10時～)

続・雑学江戸時代

教科書に載っていない雑学話。11月14日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人

☎来館(10月18日10時～)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎533-2360 fax 533-2350 休第3火曜

ウィークデーコンサート10

MASH弦楽団が奏でるネオテーマパーク。10月22日(水)14時～15時、当日先着100人、1,000円

SDGs映画

「おクジラさま ふたつの正義の物語」を上映。10月29日(水)14時～15時40分、当日先着100人、1,000円

ウィークデーコンサート11

双子フルートデュオのクラシック名曲選。12月17日(水)14時～15時、先着350人、1,000円

☎チケットぴあか来館(10月22日10時～)

リナ トリオ
リリース コンサート ジョーカー

[Release Concert JOKER]を公演。2026年3月7日(土)14時～16時、先着350人、3,000円(25歳以下2,000円)
※未就学児不可

☎チケットぴあか来館(10月15日10時～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎477-5050 fax 477-5052 休第3火曜

ランニング測定・バイク測定

ランナーやサイクリスト向け持久力測定。12月13日(土)・17日(水)・21日(日)、先着各6人、9時～17時(1人100分)、15歳以上(中学生除く)、8,300円 ※詳細はウェブサイトへ

☎電話か来館(10月15日～)

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 fax 540-7421
休日(10月5日除く)・月曜、祝日、10月25日午前

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 fax 633-1072
休日・月曜、祝日、10月18日午前

新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。
①オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):10月15日・29日、11月5日(水)、9時30分～14時30分、②グッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):10月23日(木)、9時～14時、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。
①だろっぷ:11月5日・19日(水)、②大曽根保育園:11月11日(水)、③だろっぷサテライト:11月19日(水)、①～③10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、①③先着各10組、②先着6組

☎ウェブサイト(10月15日～)

土曜両親教室

育児と沐浴の講座。①だろっぷサテライト:11月15日、12月6日(土)、②だろっぷ:12月13日(土)、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が2026年3月・4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各18組

☎ウェブサイト(10月15日～)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。11月15日、12月6日(土)、10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2026年3月・4月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組

☎ウェブサイト(10月15日～)

こどもの発達と生活 講演会

小学校長に小学生や学校の取り組みを聞く。11月20日(木)10時～11時、港北公会堂

☎ウェブサイト(10月15日～)

日曜両親教室

育児と沐浴の講座。12月7日(日)10時～12時、だろっぷ、区内在住の出産予定月が2026年4月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着8組

☎ウェブサイト(11月7日～)

新横浜公園

〒222-0036 小机町3300
☎477-5000 fax 477-5002 休火曜

新横浜公園生きもの博士になろう

大人版 野鳥観察会。11月15日(土)9時～12時30分、市内在住の18歳以上、抽選40人、1,000円 ※雨天時11月16日(日)

☎ウェブサイト(11月1日まで)

岸根公園

〒222-0034 岸根町725
☎・fax 481-1697 休なし

岸根公園感謝DAY

ゲームや防災コーナー、ステージ演舞等。11月8日(土)11時～15時 ※荒天中止

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
休第4月曜

※1・2は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(2は2か月以上)、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 fax 910-5755

1女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防や症状緩和とストレッチ。11月5日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着25人、700円

☎電話かウェブサイト(10月11日～)

2心と体を整える産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。11月14日(金)10時～11時30分、産後2か月以上の女性、先着16人、1,000円

☎ウェブサイト(10月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 fax 910-5674

あざみ野コンテンポラリー

画家・庄司朝美の個展。10月11日(土)～11月3日(月・祝)(10月27日除く)、11時～18時、20歳以上500円(20歳未満・学生・65歳以上:10月25日・26日は無料)

開館20周年アニバーサリー 27

10月25日(土)・26日(日)

この材料で、なにができる？

絵の具がついた紙を使って作って遊ぶ。10月26日(日)10時30分～14時30分、4歳以上500円 ※材料がなくなり次第終了

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 fax 531-9561 休第3日曜

港北ほくほくフェスタ 28

10月30日(木)10時～16時30分、港北公会堂・区役所中庭

善意銀行(寄託7月1日～31日)

かおる葬祭北新横浜ノースホール、神奈川土建一般労働組合横浜支部、ユニー(株)小さな善意で大きな愛の輪「運動アピタ横浜綱島店、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました

広告