



# KOHOKU 9

©港北区ミズキ

広報よこはま港北区版 No.335 | 2025

広報よこはま  
港北区版を  
スマホで読む

X 港北区 X



## 港北水と緑の学校

環境活動や防災活動が継続的に地域に根付くことを目指し、区内の市立小学校を対象に、鶴見川流域の自然環境と防災等について学習する、体験型講座を実施しています。



ニホンウナギ

モクズガニ

町田市上小山田町に源流を発し、横浜市鶴見区生麦で東京湾に注ぐ約42.5kmの鶴見川。かつて大雨のたびに氾濫を繰り返したことから「暴れ川」と呼ばれ、急速な都市化による水質悪化も深刻でした。1980年頃から流域一体となった治水対策や水質改善が進み、現在では鶴見川流域でたくさんの人々と共に、さまざまな生きものが暮らしています。

### 鶴見川流域の地図



### 講師の声

実際に環境防災学習講座(港北水と緑の学校)を担当している阿部さんに講座に対する想いを聞いてみました!



NPO法人  
鶴見川流域ネットワーキング  
あべ ゆうじ  
阿部 裕治 さん

魚捕り等の体験を通して、子どもたちは足元の自然にたくさんの生きものが暮らしていることを発見します。その感動的な出会いは、地域への愛着や環境の意識を変える大きなエネルギーになるでしょう。活動の成果を広く区民の皆さんに知っていただくため、展示会も実施しています。

### 参加した小学校の声

この講座をきっかけに、子どもたちが意欲的に鶴見川について調べるようになりました



地域防災施設 もっと学びたい人は  
鶴見川流域センターに行ってみよう!

水族館や流域の凸凹模型があります。

開館時間 10時～17時

休館日 火曜、年末年始

場所 小机町2081  
(小机駅から徒歩7分)

電話 045-475-1998

FAX 045-475-1999



※来館時は事前に確認してください

地球の未来を見に行こう!

©Expo 2027

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トゥンクトゥンク

●問合せ 区政推進課 企画調整係 ☎ 045-540-2229 fax 045-540-2227

港北  
区役所

〒222-0032  
港北区大豆戸町 26-1  
☎ 045-540-2323(代表)  
fax 045-540-2227

開庁日

なるべく電車・バスで  
ご来庁ください

月～金曜(祝休日・年末年始除く) 8時45分～17時  
第2・4土曜 9時～12時  
(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

港北区の  
データ

(2025年  
(8月1日現在))

人口  
367,291

世帯数  
185,754



## 日吉駅西口周辺 一方通行化のお知らせ

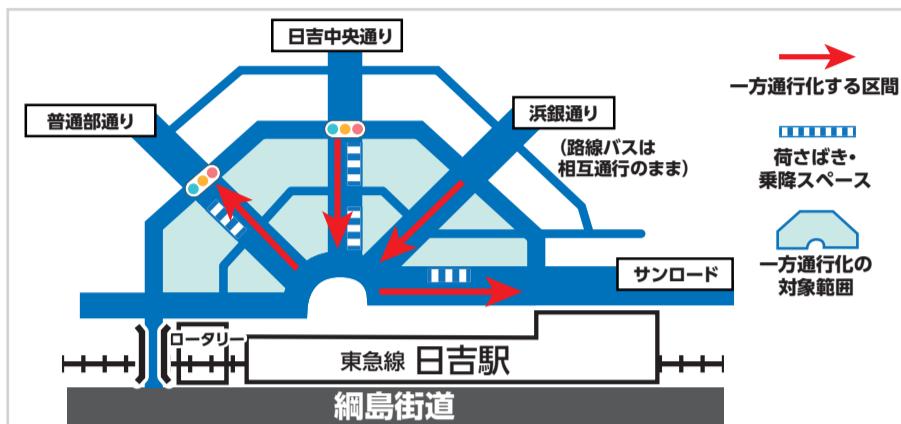
自動車と歩行者が混在し、歩行環境の改善が課題となっている日吉駅西口周辺で、道路の一部区間を一方通行化する規制を開始します。

規制は終日実施され、**自転車を含む全ての車両が対象**となります。

**開始時期** 2025年度中 ※開始日は現地案内や区ウェブサイト等でお知らせします。

**実施区間** 普通部通り、日吉中央通り、浜銀通り、サンロードの一部区間

※浜銀通りは路線バス以外の車両が対象です。



詳細はこちら

[日吉のまちづくり] [検索]



企画調整係 ☎ 045-540-2229 ☎ 045-540-2227



## 自治会町内会の活動を紹介します！

自治会町内会は、地域を支えるさまざまな活動を行っています。

### ■ 地域交流活動

・祭り、地域運動会、子ども向けイベントの開催 等

### ■ 防災・防犯活動

・防災訓練の実施 ④物資の備蓄  
・防犯カメラの設置 ④防犯パトロール 等



横浜市資源循環局マスコット  
イーオ ミーオ

### 自治会町内会に加入しましょう

災害発生時等、いざという時に効果的な活動を行うために、日頃から地域での交流を図り、隣近所で助け合える関係を築きましょう。

**加入の申込み** 近所の自治会町内会の役員か事務局へ

企画調整係 ☎ 045-540-2234 ☎ 045-540-2245  
(区役所地域振興課内) ☎ ko-jichikai@city.yokohama.lg.jp



## 「チームオレンジ」を知っていますか？

### チームオレンジとは

認知症の人や家族の希望、困りごと等の声をもとに、その実現や解決に向けた取組を、認知症の人や家族とともに地域住民や団体、企業等が連携して進める「本人支援」の活動のことです。



詳細は  
こちら



### 認知症関連の展示

場所・期間	内容
●区役所(1階入口付近・2階展示スペース) 9月8日(月)～9月29日(月)	
●港北図書館(1階展示スペース) 9月17日(水)～9月29日(月)	

企画調整係 ☎ 045-540-2327 ☎ 045-540-2396



昨年の様子



## ミズキーと一緒に港北区を もっと好きになろうキャンペーン

港北区Xのフォローと該当ポストのリポストをすると、

抽選で港北区ミズキーグッズ等が当たります！

※賞品は選ぶことができません。

### 応募方法

- ①港北区Xをフォロー
- ②本キャンペーンのポストをリポスト

※非公開アカウントは対象外です。

### 期間

9月1日(月)～9月30日(火)

### 当選発表

抽選後、プレゼント発送のため当選者のアカウントへダイレクトメッセージを送ります。



プレゼント例

港北区Xは  
こちら



広報相談係 ☎ 045-540-2223 ☎ 045-540-2227



## 2026年度 保育所等利用申込み

2026年4月からの認可保育所等※の利用希望者へ、「保育所等利用案内」と申請書類を配布します。2025年度利用申請中の人も、**2026年度分の申請を希望する場合は改めて申請が必要です。**

幼稚園の利用希望者は、各幼稚園へ問い合わせてください。

※認可保育所、小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業(地域枠)、認定こども園(保育利用)

### ①就労(予定)証明書配布

場所 保育担当(区役所3階3A窓口)、区ウェブサイト

開始日 9月12日(金)～



### ②利用案内配布

場所・開始日

●区ウェブサイト: 10月1日(水)～

●区役所、新横浜駅・日吉駅行政サービスコーナー、

地域子育て支援拠点(どろっぷ・どろっぷサテライト): 10月10日(金)～

※区役所の配布場所は区ウェブサイトで確認してください。

※新横浜駅・日吉駅行政サービスコーナーでは土・日曜も配布します。

### ③障害等がある子どもの事前相談

子どもに障害等があり、2026年4月から集団保育において個別の支援が必要な場合は、事前相談が必要です。

実施日 9月1日(月)～9月30日(火)

申込み 電話(8月25日～) ※詳細は区ウェブサイトへ

### ④申込締切日 11月6日(木)(消印有効)

※市外の保育所等を希望する人は、申込締切日が異なります。

保育担当へ問い合わせてください。

詳細は  
こちら



保育担当 ☎ 045-540-2280 ☎ 045-540-2426



## 放置しないで! 結核拡大を防ぐために

結核は高齢者だけでなく、若い人や外国出生の人の感染も増えています。

### 「症状がないから…」と放置していませんか?

<事例> Aさんは、職場の健康診断で胸のレントゲンに影があると指摘されました。自覚症状がなかったため、すぐには病院を受診せず過ごしました。半年後に体調を崩し受診したところ、「肺結核」と診断されました。Aさんの家族や友人等周囲の人は、感染していないかを確認するための検査が必要になりました。

### 再検査になったら必ず再受診!

胸部  
レントゲン  
検査を受ける



結果を  
確認する



すぐに再受診

### 結核定期健康診断を実施しています!

場所 市内の協力医療機関

区内在住で胸部エックス線検査を受ける  
機会がない65歳以上の高齢者・生活困窮者  
(生活保護受給者等)

詳細は  
こちら



健康づくり係 ☎ 045-540-2362 ☎ 045-540-2368



## 国勢調査にご協力ください



国勢調査は、5年に一度実施される統計調査です。日本に住む全ての人※が対象となり、法律によって回答が義務付けられています。

調査結果は、医療費や年金等の社会保障、雇用対策、児童福祉、防災計画等、住み良いまちづくりに役立てられます。忘れずに回答しましょう。

※10月1日時点(外国人を含む)

**調査内容** 性別、出生年月、就業状態、住居の種類等、計17項目

**配 布**

9月20日(土)から調査員が各世帯を訪問し、調査

趣旨の説明を行い、「国勢調査のお願い」(青い封筒)を配布します。

※不在等の場合は郵便受け・ドアポストに入れます。



### 回答方法

#### ●インターネット

##### ①ログイン

調査書類の「インターネット回答依頼書」に記載の、「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。

##### ②回答

所要時間は、単身世帯で5~10分、4人世帯で20分程度です。

##### ③送信

パスワードを設定し、送信します。

#### ●郵送

紙の調査票に記入し、返信用封筒に入れて郵送してください。

パソコンや  
スマートフォンなら  
24時間回答できます!



**回答期限** 10月8日(水)

#### ⚠ 国勢調査を装った詐欺や調査に注意!

●国勢調査で金銭を要求したり、銀行やクレジットカードの暗証番号を聞いたりすることはあります。



●調査員は必ず「調査員証」を身に着けています。

●個人情報を聞き出そうとする不審な電話や訪問に注意してください。

問 国勢調査について: 国勢調査コンタクトセンター(9時~21時)

☎ 0570-02-5901/03-6628-2258(IP電話から)

紙面について: 統計選挙係 ☎ 045-540-2215 ☎ 045-540-2209

## 港北区紙ヒコーキ大会 ~翔time~ 参加者募集

第2回港北区紙ヒコーキ大会を開催します。  
遠くに飛ばして競い合う「飛距離部門」と、  
紙ヒコーキのデザインを競い合う「デザイン部門」の参加者を募集します。



昨年度の様子

**日時** 11月2日(日)9時~12時30分

**場所** 港北スポーツセンター

**対象** 区内在住・在学の小中学生

・飛距離部門: 抽選20人

・デザイン部門: 抽選30人 ※デザイン部門は飛ばすことはできません。

**申込み** 区ウェブサイトかファックス(10月15日まで)

イベント名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号:

学校名・学年・Eメールアドレス・希望部門を記入

詳細は  
こちら



問・申 生涯学習支援係 ☎ 045-540-2239 ☎ 045-540-2245

### 募集



## 港北消防団員募集! あなたのチカラを消防団に



横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん



消防隊との連携訓練



夏季訓練会

入団申請はこちら  
港北消防団 検索



問・申 港北消防署消防団係 ☎ 045-546-0119

## 健康に関する相談等の日程

\* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

### こども家庭係 申・問 ☎ 045-540-2340 fax 045-540-3026

#### 歯つらつ歯みがき教室

申・区ウェブサイト(9月16日~)

港北区歯つらつ 検索

親子でもし歯予防の話や歯みがき実習、むし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け: 10月22日(水) 9時30分~、13時30分~歯みがきをすでに開始した子\*向け: 10月22日(水) 10時30分~、13時30分~※1歳前後の子が対象です。

#### 乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

申・区ウェブサイト(受付中)

港北区歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所

9月29日(月) 乳幼児: 9時15分~10時30分受付 妊産婦: 10時30分受付

### 健康づくり係 申・問 ☎ 045-540-2362 fax 045-540-2368

#### 生活習慣改善相談 申・電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所9月29日(月) 9時20分~、10時30分~、13時30分~、14時30分~

#### 子どもの食事相談 申・電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所9月22日(月)、10月1日(水)・6日(月) 13時30分~、14時30分~、15時30分~

#### 7~8か月児の離乳食教室

申・区ウェブサイト(9月15日~)

港北区離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7~8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参

10月6日・27日(月) 10時15分~

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

# スポーツのチカラで 港北を元気に!



## 横浜F・マリノス

1972年に日産自動車サッカー部として創部し、1993年のJリーグ開幕時に参加した10チーム（オリジナル10）の一つです。



公式ウェブサイト

## 横浜GRITS

2019年に発足したプロアイスホッケーチームです。選手が競技と仕事を両立する「デュアルキャリア」を実践しています。



公式ウェブサイト



### ～ホームタウン活動～



■はまっ子  
交通安全教室



港北区は、両チームのホームタウン活動を円滑にすることを目的に基本協定を締結し、両チームの活動を全面的にバックアップしています。基本協定の内容を踏まえ、両チームは、区内でさまざまな社会貢献活動を行っています。



ワイジー・プロジェクト プレゼンテッド  
YG PROJECT presented  
バイ オークネット  
by AUCNET「職業講和」



いつも横浜F・マリノスを応援いただきありがとうございます。今年は思うようにいかない試合もありますが、その中でも皆さんの熱いサポートを感じています。

「この街には、横浜F・マリノスがある。」と誇りに思ってもらえるよう、私たちはこれからも全力で戦い、港北区をより元気にできる存在を目指していきます！

港北区の皆さんの応援は、私たちにとって大きな力です。ぜひ日産スタジアムで熱い応援をよろしくお願いします！

横浜F・マリノス  
ハマの新エース 植中 朝日 選手



■区民感謝デー

いつも横浜GRITSへの応援をありがとうございます。横浜GRITSは今シーズン、9月6日(土)に開幕します。今シーズンはレベルアップしたGRITSをお見せできるよう、チーム一丸となって毎試合全力を尽くします！

また、今シーズンのスローガンである『爆アガリ』にちなみ、お越しくださったすべての方々の感情を爆アガリさせられるよう、チーム一丸となって闘いますので、港北区民の皆さん、是非会場で一緒に盛り上がりましょう！今シーズンも熱いご声援をよろしくお願いします！



横浜 GRITS  
クールタフガイ 大澤 勇斗 選手

### 港北MMダンスでフレイル予防！

横浜F・マリノスの協力でフレイル予防を目的とした体操動画を作成しました。チアリーディングやサッカーの動きを取り入れ、サポートーズソングに合わせ、音楽を口ずさみながら楽しめます。みんなで楽しく体を動かしましょう！



体操動画はこちる

氷上を滑るスケートのスピードは時速40km以上にもなり、シュートのスピードは150km/hを超えることも。選手同士のぶつかり合いも激しく、圧倒的なスピードと迫力が魅力！ゴール前の攻防は特に見どころ！試合会場での応援歌やマスコット、イベント等、観戦そのものがエンターテイメントと言えます。



### アイスホッケーの魅力



マリノス君

Jリーグ創設時から横浜F・マリノスを支えてきた、クラブの象徴的存在



マリノスケ

マリノス君の甥っ子で、永遠の小学5年生



マリン

マリノス君の姪っ子で、マリノスケの妹



グルーガ

お茶目でいたずら好きな男の子



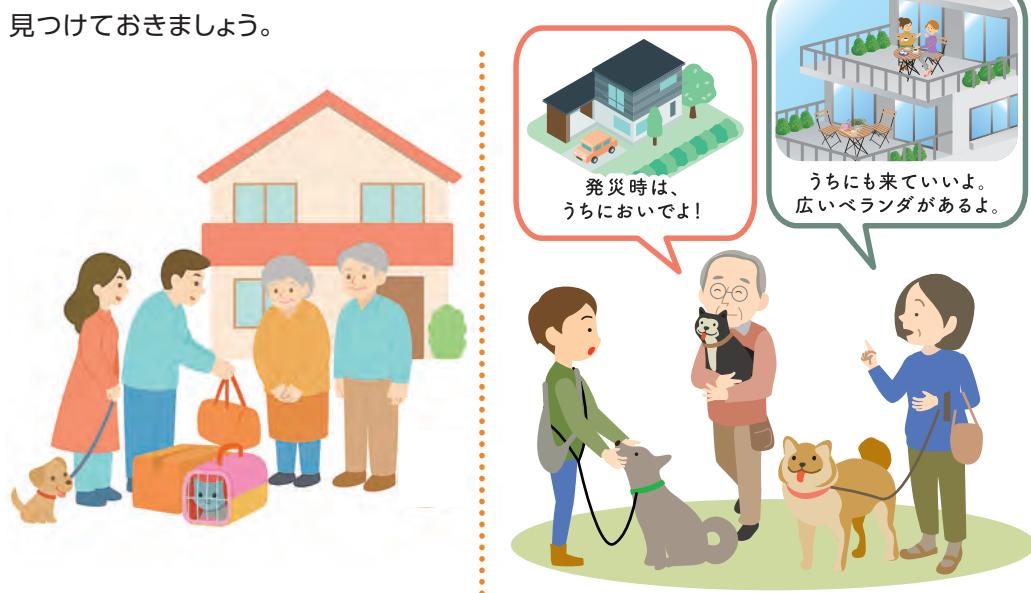
# 災害時でも、落ち着く場所で過ごしたいな

## ～ペットの災害対策～

災害時には、人だけでなく多くのペットも被災し、ストレス状態になります。ペットが安心して過ごせるよう、一時的な預け場所を探したり、在宅避難ができるように準備をすることが大切です。もしもの時、大切なペットを守れるように今からできることを考えてみましょう。

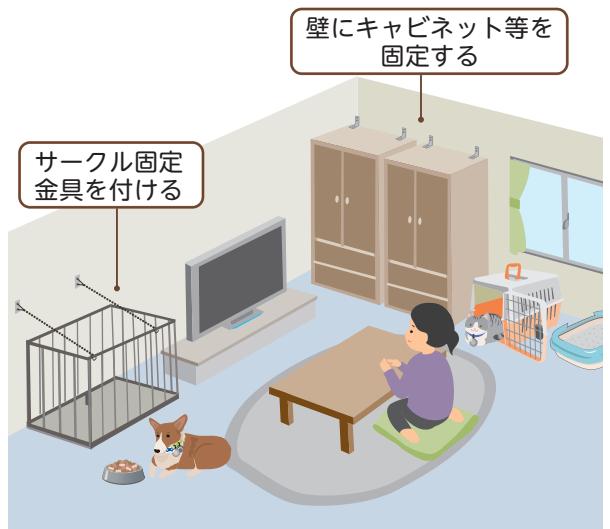
### 一時預け場所を確保しよう

災害発生時には、避難所への避難が困難になることも想定されます。そのため、ペットを一時的に預かってくれるところを複数見つけておきましょう。



### ペットと一緒に在宅避難

自宅と周辺の安全が確認できた場合は、自宅でペットと一緒に過ごすことも選択肢の一つです。安全に過ごせるよう、住まいの減災対策をしましょう。



避難が必要になった時、飼い主さんと一緒に避難できるのかな



#### 同行避難



避難所(地域防災拠点)では、人とペットの生活範囲を分けて、原則、屋外での飼育となります。ペットはケージ等に入れ、飼い主同士で協力して飼育や衛生管理を行いましょう。

地域防災拠点にペット用の備蓄品はありません。持出用の防災グッズを用意し、実際にペットを連れた状態で持ち運べるか確認してみましょう。



日頃の備えって、どんなことができるのかな

#### ペット用防災グッズ

1週間分の備蓄品を準備し、持ち運べる大きさか確認しましょう。

- チェックリスト
- ペットフード・水・食器
- キャリーバッグ・ケージ
- 常備薬
- 首輪・リード
- トイレ用品
- 油性ペン・ガムテープ
- ペット防災手帳、飼い主とペットが一緒に写った写真 等



#### いつでも飼い主が分かるように!

はぐれた時に飼い主が分かるよう、マイクロチップや迷子札、犬の場合は鑑札や注射済票を装着しておきましょう。



#### しつけや健康管理

- ケージでの生活が予想されるため、普段からケージに慣らしておきましょう。
- ワクチン接種やノミ・ダニ予防等を行い、ペット防災手帳に記録しておきましょう。



区役所3階39番窓口で、「ペット防災手帳」やペット防災に関するパンフレットを配布しています。港北区ペット防災検索

●問合せ 生活衛生課 環境衛生係 045-540-2373 fax 045-540-2342



## こうほくインフォメーション

当月11日からの予定 マークの説明

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所○○係」へ

- [必要事項]は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

## ①生ごみを土にかえそう説明会

誰でも簡単!自宅のベランダや庭等で、調理くずや食べ残しを捨てずに生かしてみませんか。生ごみの資源化・減量化の取組を紹介します。

## ②リコばあばのおはなし会「あき」

神島理恵子氏が、「秋」をテーマにポケットシアターや読み聞かせをします。



## ③新治恵みの里 新米体験教室

稻刈りや脱穀、精米を体験します。収穫した玄米5kgの土産付きです。

## ④フレイル予防講演会

「食べることは生きる力」高齢期の栄養とフレイル予防について、専門家が解説します。健康チェックコーナーもあります。

## ⑤港北区子育て講座

子どものほめ方やしかり方のポイントを学びます。親子関係をより楽しくする関わり方にについて、一緒に考えてみませんか。

## ⑥ベビー＆キッズマッサージ

テーマは「お腹と胸のツボマッサージ」です。便秘の解消・消化吸収を助けています。講師は、EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表の伊吹砂織氏です。1部と2部の間に合同交流会を開催します。

## ⑦無料ランチタイムコンサート

ショパン国際ピアノコンクールにて、アジア大会金賞を受賞した、長澤優花氏がショパンの名曲を演奏します。



長澤優花氏

## ⑧手形・足形アートワークショップ

秋やハロウィンアート等の季節に合ったデザインで、子どもの手足をデザインします。フォトスペースで記念撮影もできます。

## ⑨ワクワクまつり

外国人による日本語スピーチや交流イベント、世界のファッションショー等を行います。大豆戸地域ケアプラザでは、地域による食の出店があります。※駐車場・駐輪場はありません。

## ⑩講演会・舞台は港北区～文学編～

港北を舞台とした小説をテーマに、区内の登場する場所等を紹介します。講師は(公財)大倉精神文化研究所理事長の平井誠二氏です。



## 区役所から

## ■港北区老連カラオケ大会

9月19日(金)10時~15時、港北公会堂  
■港北区老人クラブ連合会  
☎ 547-6506

## ■生ごみを土にかえそう説明会 ①

9月25日(木)10時30分~11時、区役所中庭(入口前)  
※雨天中止  
■資源化推進担当  
☎ 540-2244 fax 540-2245

## ■リコばあばのおはなし会「あき」 ②

9月26日(金)、10時30分~11時、11時30分~12時、日吉図書取次所(日吉の本だな)、未就学児と保護者、抽選各5組  
■区ウェブサイト(9月18日まで)区民活動支援センターへ  
☎ 540-2246 検索

## ■新治恵みの里 新米体験教室 ③

9月27日、10月11日・25日(土)、10時30分~12時30分(25日は10時~12時30分)、全3回、いはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1グループ4人まで)、先着15組、1組5,000円  
※天候・作物の生育状況により日時変更あり  
■新治恵みの里ウェブサイト(9月15日20時~)  
■北部農政事務所  
☎ 948-2480 fax 948-2488

## ■食品衛生責任者 実務講習会

9月30日(火)14時~15時30分、港北公会堂、食品衛生責任者、先着30人  
※食品衛生責任者票(証)と筆記用具を持参  
■電話か区ウェブサイト(9月16日~)食品衛生係へ  
港北区 食品衛生責任者 講習会 検索  
☎ 540-2370 fax 540-2342

## ■フレイル予防講演会 ④

9月30日(火)14時~16時、港北公会堂、先着150人  
※荒天中止  
■電話か区ウェブサイト(9月16日~)  
■高齢者支援担当  
☎ 540-2328 fax 540-2396

港北区 フレイル予防講演会 検索

## ■親子学級 ひよこ

芋ほりやクリスマス会等。9月30日(火)、10月15日(火)、11月11日(火)・29日(土)、12月9日、2026年1月27日(火)、全6回、10時~11時15分、大豆戸地域ケアプラザ他、市内在住の2024年4月~2025年2月生まれの子と保護者、抽選20組、1組4,000円  
■NPO法人ポケットウェブサイト(9月20日まで)  
☎ 090-7260-1122

## ■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。  
10月7日・21日(火)、13時30分~、14時30分~、15時30分~(各50分)、区役所、15歳~39歳の市民と家族や関係者、先着各1組  
■電話かEメール(9月16日~)よこはま北部ユースプラザへ  
☎ 948-5505  
mail@kitapla.jp

## ■新治恵みの里 サツマイモ収穫体験

サツマイモ7株の土産付き。10月18日(土)10時30分~12時、いはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4名まで)、先着30組、1組2,200円  
※雨天時10月25日(土)  
■新治恵みの里ウェブサイト(9月16日20時~)  
■北部農政事務所  
☎ 948-2480 fax 948-2488

## ■親子学級 リトルベア

芋ほりやクリスマス会等。10月18日、11月1日、12月13日、2026年1月17日、2月14日(土)、全5回、10時~11時15分、師岡コミュニティハウス他、市内在住の2021年10月~2023年9月生まれの子と保護者、抽選15組、1組4,000円  
■NPO法人ポケットウェブサイト(10月10日まで)  
☎ 090-7260-1122

## ■港北区子育て講座 ⑤

10月31日(金)、11月20日(木)、全2回、10時~11時30分、区役所、1歳~小学校3年生の子の保護者、先着20人  
※保育あり、要予約・定員あり  
■区ウェブサイト(9月16日~)

港北区 子育て講座 検索

■こども家庭支援課

☎ 540-2320 fax 540-3026

## ■薬草探索健康ウォーキング横浜

薬剤師が身近にある薬草を解説する。11月2日(日)9時30分~12時30分、四季の森公園北口集合(緑区)、抽選60人、500円  
※雨天中止、小雨決行  
■薬剤師会ウェブサイト(10月5日まで)

■横浜市薬剤師会事務局

☎ 761-7840 fax 754-3000

## 施設から

申込みや問合せは各施設へ。休館日

## 港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1  
☎ 540-2400 fax 540-2399 休第2月曜

## ■ベビー&amp;キッズマッサージ ⑥

9月25日(木)9時45分~10時45分、11時30分~12時30分、未就学児の親子、先着各7組、1,500円

■電話か来館(9月15日10時~)

## ■無料ランチタイムコンサート ⑦

10月6日(月)12時15分~12時45分

## ■手形・足形アートワークショップ ⑧

10月12日(日)10時30分~14時、2か月~3歳の子と保護者、先着10組、2,000~3,500円  
■電話か来館(9月22日10時~)

## 港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎ 430-5670 fax 430-5671 休9月16日

## ■ワクワクまつり ⑨

10月12日(日)10時~14時  
※荒天中止

## 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1211 fax 431-5212 休9月16日

## ■朗読の部屋

2~3作品を朗読。9月13日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

## ■大人のための朗読会

宮澤賢治作「よだかの星」他を朗読。9月27日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

## ■講演会・舞台は港北区～文学編～ ⑩

10月26日(日)13時~14時30分、18歳以上、抽選40人  
■ウェブサイト(10月10日まで)

## ■おはなし会

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひよこのおはなし会	9月11日・25日・10月9日(木)	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	9月13日(土)	3~6歳の子と保護者	—
どんぐりおはなし会	9月14日(日)	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	9月17日(木)	3~6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	9月20日(土)	15時~15時30分	—
いちごのおはなし会	10月4日(土)	15時~15時30分	小学生以上



## スポーツ

## ■港北区スケートボード体験会

プロスケーターによる安心サポート指導。10月4日、12月6日(土)、全2回、低学年:9時45分~、11時25分~、13時50分~、高学年:10時35分~、13時~、14時40分~(各45分)、新横浜公園、小学生、抽選各10人  
※荒天中止  
■区ウェブサイト(9月23日まで)生涯学習支援係へ  
港北区スケートボード体験会 検索  
☎ 540-2238 fax 540-2245

## ■後期ソフトテニス教室

10月~2026年3月の金曜(12月5日、1月2日、3月20日・27日除く)、港北スポーツセンター、全22回、11時~15時(初心者は11時~13時)、市内在住か在勤の人(高校生以下は除く)、先着15人、12,000円  
※雨天中止  
■電話か港北区ソフトテニス協会ウェブサイトかファックス(9月15日~)  
☎ 090-2337-8765 fax 755-5420

## ■区民社交ダンスの集い

10月5日(日)13時~16時、綱島地区センター、500円  
■港北区ダンススポーツ連盟  
☎ 090-2669-4937 fax 633-1262

## ■港北ソフトテニス大会

10月19日(日)9時~17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤の高校生以上、先着30チーム、1チーム2,000円  
※雨天時10月26日(日)  
■電話か港北区ソフトテニス協会ウェブサイトかファックス(9月15日~)  
☎ 755-5420

## ■男子ダブルステニス大会

11月3日(月)・16日(木)・24日(火)・29日(土)、全4回、9時~17時、三ツ沢公園、区内在住か在勤の協会登録済みのペア、抽選(一般:64組、50歳以上:24組、60歳以上:16組)、1組3,500円  
■港北区テニス協会ウェブサイト(9月30日まで)

## 菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎ 421-1214 fax 431-4101 休9月16日

## ■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや簡単な工作等。9月12日(金)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

## ■歌って健康教室

**日吉地区センター**

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 Ⓛ 第4月曜

**■日吉おはなし会**

絵本や紙芝居の読み聞かせと歌や手遊び等。9月11日・25日(木)、10月9日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

**■日吉地区センター文化祭 ⑪**

10月4日(土)・5日(日)、10時~16時(5日は15時まで)

**■ウェルネス吹き矢体験講座 ⑫**

10月10日・24日、11月7日(金)、全3回、11時15分~12時45分、55歳以上、先着15人、1,800円  
⌚ 来館(9月17日9時~、10時から電話可)



前回の様子

**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。11月1日(土)10時~12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
⌚ 来館(9月15日9時~、10時から電話可)

**■クリスマスの額を描いてみよう ⑬**

11月11日・18日(火)・20日(木)、全3回、12時30分~14時30分、18歳以上、先着10人、3,600円  
⌚ 来館(9月18日9時~、10時から電話可)



作品例

**篠原地区センター**

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 Ⓛ 9月16日

**■しのはらおはなしの会**

9月18日~10月9日の木曜、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

**■パパの赤ちゃん会**

育児相談やパパ同志の情報交換。10月4日(土)10時30分~11時30分、1歳6か月以下の子と父親

**■パソコン相談&ひろば**

AI活用やウェブサイト作成等の悩み相談。10月11日(土)9時30分~11時30分、先着10人、100円  
⌚ 来館(9月17日9時~、10時から電話可)

**■親子学級このゆびとまれ 冬**

親子交流を通じて友人を作る。10月30日~12月11日の木曜(11月20日除く)、全6回、10時~11時30分、2022年12月1日~2023年11月30日生まれの子と保護者、先着20組、1組3,000円  
⌚ 来館(9月24日9時~、10時から電話可)

**■秋の星空めぐり**

秋の星座の話と星座キーholdeー作り。11月3日(月)10時~11時30分、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10人、500円  
⌚ 来館(9月30日9時~、10時から電話可)

**城郷小机地区センター**

〒222-0036 小机町2484-4  
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 Ⓛ 第4月曜

**■背骨コンディショニングG体操 秋**

肩こりや腰痛を予防するストレッチを学ぶ。10月6日~12月15日の月曜(10月27日除く)、全10回、13時30分~14時30分、18歳以上、先着18人、5,000円  
⌚ 電話か来館(9月18日10時~)

**■木曜朝の健康ヨガ 秋**

ヨガで心と体を整えてリフレッシュ。10月9日・23日、11月13日、12月11日・25日(木)、全5回、10時~11時、18歳以上、先着16人、2,500円  
⌚ 電話か来館(9月16日10時~)

**■歌唱力アップ カラオケ教室 ⑭**

10月11日・25日、11月8日・22日(土)、全4回、12時~14時30分、18歳以上、先着10人、2,500円  
⌚ 電話か来館(9月19日10時~)

**■うたごえサロン 秋冬**

ギターの演奏に合わせて名曲を歌う。10月~2026年3月の第3水曜、全6回、13時15分~14時30分、18歳以上、先着40人、900円  
⌚ 電話か来館(9月15日10時~)

**■親子で遊ぼうにこにこうさちゃん ⑮**

10月16日、11月20日、12月18日(木)、全3回、10時~11時30分、1歳~2歳6か月未満の子と保護者、先着15組、1,200円  
⌚ 電話か来館(9月15日10時~)

**■こども将棋教室 秋冬 ⑯**

10月17日・31日、11月7日・28日、12月12日・26日、2026年1月9日・23日、2月13日・27日(木)、全10回、16時15分~17時45分、小学生、先着16人、3,600円  
⌚ 電話か来館(9月18日10時~)

**■麹屋さんの手作り味噌教室 ⑰**

10月18日(土)10時30分~12時30分、18歳以上、先着15人、2,500円  
⌚ 電話か来館(9月16日10時~)

**綱島地区センター**

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 Ⓛ 9月16日

**■つなしま絵本読み聞かせの会**

9月24日、10月8日(木)、10時45分~11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

**■おもちゃの病院**

おもちゃの修理。10月11日(土)10時~12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
⌚ 来館(9月18日9時~、10時から電話可)

**■文化祭 ⑯**

10月18日(土)・19日(日)、9時~17時

**■ゼロ歳児教室**

10月28日、11月25日、12月23日、1月27日、2月24日(火)、全5回、10時~11時30分、開始時8か月未満の幼児と保護者、先着12組、1組2,500円  
⌚ 来館(9月25日9時~、10時から電話可)

**新田地区センター**

〒223-0056 新吉田町3236  
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 Ⓛ 第2月曜

**■集まれおはなしキラキラぱっけ**

「お月見」をテーマにした読み聞かせ。9月25日(木)10時30分~11時、未就学児と保護者

**たかたコミュニティハウス**

〒223-0065 高田東3-5-17

☎ 531-0023 Ⓛ 第4月曜

**■BABY BASE ⑯**

9月27日(土)、10時~12時、13時~16時、2歳以下の子と保護者

**■英語で親子リトミック ⑳**

10月5日(木)、①生後6か月~2歳の子と保護者:13時30分~14時10分、②3歳児~未就学児と保護者:14時30分~15時10分、①②先着各5組(1組3人まで)、1組500円  
⌚ 来館(9月20日10時~)

**■ハワイアンキルトで作る小物たち ㉑**

10月20日・27日(木)、全2回、13時~16時、先着15人、1,000円 ※筆記用具とはさみ持参  
⌚ 来館(9月15日10時~)

**師岡コミュニティハウス**

〒222-0002 师岡町700トレッサ横浜南棟3階

☎ 534-2439 ☎ 546-4568 Ⓛ 9月2日

**■師岡おはなしの部屋**

絵本の読み聞かせや紙芝居等。9月18日(木)11時~11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

**■0歳児親子のスマイル広場**

わらべ歌や手遊びで友達づくりや気分転換。9月24日(木)10時30分~11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

**■お名前をあなたらしい字で書く ㉒**

10月27日(木)15時~17時、先着12人、300円 ※筆ペン・ボールペンか書道セット持参  
⌚ 電話(9月16日10時~)

**菊名コミュニティハウス**

〒222-0011 菊名4-4-1

☎ 401-4964 ☎ 401-4968 Ⓛ 9月16日

**■親子でゆったりおはなしのへや**

絵本の読み聞かせや手あそび等。9月13日(土)11時~11時40分、当日先着15人

**■親子で遊ぼう ぽかぽか広場**

自由遊び等おはなし会。9月23日(火)10時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着12組



過去の様子

**■菊名記念病院公開市民講座**

今から備える災害時の健康管理について学ぶ。9月25日(木)10時~12時、18歳以上、先着10人  
⌚ 電話か来館(9月15日10時~)

**■日吉地区センター文化祭**

日頃の活動の成果を展示・発表します。4日は手作りパン、5日は手打ちそばの食品販売もあります。

**■ウェルネス吹き矢体験講座**

胸式呼吸と腹式呼吸の呼吸法で、呼吸に関わる筋肉を活用して健康維持や増進に繋げます。スポーツの楽しさも味わえます。

**■クリスマスの額を描いてみよう**

オランダのトールペイントの技法を使い、鉛筆で黒画用紙に図案をデッサンし、アクリル絵の具で描く練習します。本番はフレーム木材に描きます。

**■歌唱力アップ カラオケ教室**

歌唱力の向上を目指し、カラオケを通じて仲間づくりもできます。

**■親子で遊ぼうにこにこうさちゃん**

10月は風船ボールを作つてパラパラーンで遊び、11月は紙コップでロケットを作り、12月はクリスマスリースを作ります。パネルシアターや読み聞かせ等も行います。

**■こども将棋教室 秋冬**

初心者から棋力5級程度まで歓迎です。将棋の楽しさやルールを学びます。

**■麹屋さんの手作り味噌教室**

手作り製法で作られた麹を使用した味噌づくりを習います。

**■文化祭**

10月16日(木)は、イベント(健康づくり体験広場)を行います。10月18日(土)は長野県中野市物産展を開催します。

**■BABY BASE**

入り自由の親子の遊び場です。おもちゃや絵本等を用意しています(未就学のきょうだい児の参加可)。

**■英語で親子リトミック**

親子で遊びながら、音楽や体を使って英語に触れ合います。講師はYuri氏です。

**■ハワイアンキルトで作る小物たち**

ハワイアンポーチを作ります。講師はハワイアンキルト手芸家の齋藤順子氏です。



作品例

**■お名前をあなたらしい字で書く**

小筆やボールペンを使い、あなたらしい美しい字で名前を書きます。

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

**㉓はぐはぐ親子リトミック教室**

前回の活動の様子

**㉔アロマクラフト教室**夏のダメージ肌用の泡ソープや  
美肌クリームを作ります。**㉕はぐピョン**親子で遊べるフリースペースです。  
滑り台や大きな車等のおもちゃを  
用意しています。9月は英語でマザーグースとおはなし、10月はミニ運動会を行います。**㉖共生まつり**キッチンカーや障害者地域作業所の  
製品の販売、ライブ等のイベント等を行います。**㉗バイオリンバンドのコンサート**スタジオジブリの映画音楽や  
昭和歌謡や演歌、バイオリン曲等を演奏します。**㉘小中学生に多いけがの予防法**

理学療法士が、けがの種類や原因を解説します。未然に防ぐためのセルフチェックと簡単な予防エクササイズが体験できます。

**下田小学校コミュニティスクール**〒223-0064 下田町4-10-1  
☎ 565-2850 Ⓛ 火・金曜**■下田おはなしの会**絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。  
9月18日(木)10時~10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組**■はぐはぐ親子リトミック教室 ㉓**親子で体を動かす。10月25日(土)10時30分~11時30分、歩きはじめ~4歳までの子と保護者、先着10組、1組100円  
➡ 電話か来館(10月5日~)**■アロマクラフト教室 ㉔**10月4日(土)10時~12時、小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)、先着10人、960円~1,620円  
➡ 電話か来館(9月15日~)**新吉田地域ケアプラザ**〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎ 592-2151 Ⓛ 592-0105 Ⓛ 第4月曜**■はぐピョン ㉕**

9月25日(木)、10月13日(月・祝)、10時~13時、未就学児と保護者

**■共生まつり ㉖**

10月5日(日)11時~14時

**老人福祉センター 菊名寿楽荘**〒222-0011 菊名3-10-20  
☎ 433-1255 Ⓛ 433-2895 Ⓛ 第4火曜**■バイオリンバンドのコンサート ㉗**

9月13日(土)13時30分~14時30分 ※靴下着用

**■うたごえ広場**流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。  
9月27日(土)・30日(火)、13時~15時、60歳以上の市民、先着各20人  
➡ 来館(9月15日10時~)**■脳寿命を延ばす「すこやか体操」**運動と脳のトレーニングを同時に進行。  
10月9日・23日(木)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人  
➡ 来館(10月1日10時~)**スポーツ医科学センター**〒222-0036 小机町3302-5  
☎ 477-5050 Ⓛ 477-5052 Ⓛ 第3火曜**■カンタンカラダチェック**

骨密度・体組成・筋力の測定。10月13日(月・祝)10時~12時、14時~16時、9歳以上、1人500円

**■小中学生に多いけがの予防法 ㉘**けがの原因と対策を理学療法士から学ぶ。  
10月13日(月・祝)10時~11時、小・中学生と保護者、抽選20組、1組1,000円  
➡ ウェブサイト(9月19日まで)**■はじめてのモノ知りウォーキング**ウォーキングの基礎を学ぶ。10月13日(月・祝)10時30分~11時45分、15歳以上(中学生除く)、抽選12人、500円  
➡ ウェブサイト(9月19日まで)**地域子育て支援拠点 どろっぷ**〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎ 540-7420 Ⓛ 540-7421  
⃝ 日・月曜、祝日、9月20日午前**地域子育て支援拠点 どろっぷサテライト**〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎ 633-1078 Ⓛ 633-1072  
⃝ 日(9月28日除く)、月曜、祝日、9月6日午前**■新横浜出張ひろば「りぼん」**

地域情報の案内や交流ができる場。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):9月11日・25日、10月9日(木)9時~14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):9月17日、10月1日(木)9時30分~14時30分、①②未就学児と保護者妊娠(家族の同伴可)、当日先着15組

**■あっぷつぶ**触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。  
①南日吉保育園:10月2日(木)、②どろっぷサテライト:10月22日(水)、③どろっぷ:10月8日・22日(木)、10時30分~11時40分、生後2~4か月の第1子と保護者、先着①6組、②10組、③各10組  
➡ ウェブサイト(9月16日~)**■ふたごちゃん・みつごちゃんの会**

多胎児家庭の交流会。10月5日(日)10時~12時、どろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

**■助産師とみんなの知恵袋**授乳や離乳食、産後の体調の話。10月15日(水)10時30分~11時30分、綱島地区センター、未就学児と保護者、先着10組  
➡ ウェブサイト(9月16日~)**■土曜日両親教室**育児と沐浴の講座。①どろっぷサテライト:10月18日(土)、②どろっぷ:10月25日(土)、11月8日(土)、③下田地域ケアプラザ:11月1日(土)、①~③10時~12時、区内在住の出産予定月が2026年2月・3月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着①②18組、③15組  
➡ ウェブサイト(9月18日~)**■両親教室(オンライン)**出産・育児のオンライン講座。10月25日、11月8日(土)、10時30分~12時、区内在住の出産予定月が2026年2月・3月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組  
➡ ウェブサイト(9月25日~)**港北区民文化センター ミズキーホール**〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階  
☎ 533-2360 Ⓛ 533-2350 Ⓛ 第3火曜**■アーツ室内オーケストラ 秋期演奏会**古典派と新古典主義の音楽。9月27日(土)14時~16時、先着30人、3,500円(25歳以下2,500円) ※未就学児不可  
➡ 来館(9月27日10時~)**■SDGs映画上映会**

[ライトアップ・アップ・ニッポン]を上映。9月30日(火)14時~15時40分、先着100人、1,000円

**アートフォーラムあざみ野**男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
⃝ 第4月曜※**㉑~㉓**は保育あり、2か月以上の未就学児(**㉑**は1歳6か月以上)、有料、要予約  
(☎ 910-5724)**男女共同参画センター横浜北**

☎ 910-5700 Ⓛ 910-5755

**■親子のひろば「ひろばdeアート」**フォトブースで家族写真を撮る。10月26日(日)10時~、10時30分~、11時~、11時30分~、12時~(各30分)、未就学児と保護者、先着各3組、1,000円  
➡ 電話(9月25日~)  
☎ 910-5724**■女性のがん手術後のセルフケア**手術後のリンパ浮腫予防やセルフケアを学ぶ。10月1日(木)10時~11時30分、がん手術後8週間以上の女性、先着25人、700円  
➡ ウェブサイト(9月11日~)**■産後のセルフケア**バランスボールを使ったエクササイズ。10月10日(金)10時~11時30分、産後2か月以降の女性、先着16人、1,000円  
➡ ウェブサイト(9月11日~)**横浜市民ギャラリーあざみ野**

☎ 910-5656 Ⓛ 910-5674

**■フェローアートギャラリー**

「かわむらよしひで」展。9月24日(木)~12月7日(日)

**■えのぐであそぼう**体も心も使って、絵の具と仲良くなる。9月28日(日)14時~16時、2020年4月2日~2021年4月1日生まれの子と保護者、先着18組36人、1組1,600円  
➡ ウェブサイト(9月14日~)**■トンカチで木にくぎを打とう**素材を釘でくっつけて花を咲かせる。10月19日(日)14時~16時、2019年4月2日~2020年4月1日生まれの子、先着18人、1人1,600円  
➡ ウェブサイト(10月5日~)**■親子で造形ピクニック**絵具や粘土、紙を使って自由に遊ぶ。10月25日(土)10時~12時、個別支援学級か特別支援学校等に通う子と保護者(きょうだい児や友達の同伴可)、先着10組(1組5人まで)、100円(3歳以下は無料)  
➡ ウェブサイト(9月25日~)**港北区社会福祉協議会**〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206  
☎ 547-2324 Ⓛ 531-9561 Ⓛ 第1日曜**■善意銀行(寄託6月1日~30日)**

横浜ひかりライオンズクラブ、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました