



©港北区ミズキー

## KOHOKU 3

広報よこはま港北区版 No.329 2025

広報よこはま  
港北区版を  
スマホで読む

港北区 X



令和7年度予算の執行を伴う事業は、市会での議決後に確定します。

## ミライへつなぐ GREEN×EXPO 2027

厳しい暑さやゲリラ豪雨等、地球環境はかつてないスピードで変化しています。  
未来の地球を守るために、一人ひとりが暮らしの中で環境に優しい行動を心がけることが大切です。

2027年3月19日から横浜・上瀬谷で開催される「GREEN×EXPO 2027」。  
世界中の花・緑・食や、地球環境を守る最先端の技術が集まる国際的な博覧会です。  
一足先に港北区で花や緑、最先端の技術を体験してみませんか。

開催2年前を盛り上げる  
イベントを実施します!区内の小学生が育てた  
チューリップを見に行こう!卒業シーズンに合わせて、色とりどりのチューリップ  
が地域の花壇を彩ります。

公開開始日 3月19日(水)

花壇 ※括弧内は参加小学校

- ①日吉駅西口花壇(日吉台小学校)
- ②日吉本町駅前花壇(駒林小学校)
- ③アピタテラス横浜綱島(箕輪小学校)
- ④イオン横浜新吉田店(新吉田小学校)
- ⑤そよ横浜高田(高田東小学校・新吉田第二小学校)

集まれ!ガーデニング好き/  
港北オープンガーデン交流会楽しくガーデニング話に花を咲かせながら交流  
の輪を広げませんか。日時 3月20日(木・祝)  
10時30分~12時30分  
14時~16時

場所 港北区民文化センター ミズキーホール

定員 抽選各20人

申込み 区ウェブサイト(3月17日まで)

親子で作ろう!  
世界に一つだけのグリーンポット区民ボランティアと一緒に、家に飾って楽しめる  
グリーンポット(寄せ植え)を作ってみよう!

日時 3月25日(火)10時30分~12時

場所 区役所屋上庭園

定員 抽選10組(1組3人まで)

申込み 区ウェブサイト(3月18日まで)

脱炭素ってなに?  
見て!体験して!楽しむ!水素ステーション宇宙で一番軽い新時代のエネルギー、「水素」を  
身近に感じてみよう!

日時 3月28日(金)14時~15時30分

場所 ・Tsunashima SST

・ENEOS 横浜綱島水素ステーション

内容 水素ステーションの見学やSSTの取組紹介 他

定員 抽選10組(1組3人まで)

申込み 区ウェブサイト(3月18日まで)

イベントの詳細や  
申込みはこちら

提供:港北観光協会

●問合せ 区政推進課 企画調整係 ☎045-540-2229 fax 045-540-2227

港北  
区役所〒222-0032  
港北区大豆戸町 26-1  
☎045-540-2323(代表)  
fax 045-540-2227

開庁日

なるべく電車・バスで  
ご来庁ください月~金曜(祝休日・年末年始除く) 8時45分~17時  
第2・4土曜 9時~12時  
(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)港北区の  
データ  
(2025年  
2月1日現在)人口  
365,592  
世帯数  
183,606



# 引っ越しや就職、退職に伴う手続

3月と4月は区役所窓口が大変混雑します

## まずは「引越し手続ナビ」で必要な手続を簡単診断！

「引越し手続ナビ」では、必要な手続を簡単なチェック項目で診断できます。条件次第ではオンラインや郵送で手続が完結します。  
区役所へ行く前に、まずは必要な手続の確認を！



## 住所異動(引っ越し)の手続 ..... 2階21番窓口

		届出期間	手続
転出	市外へ	引っ越し日の前後14日以内	転出届を提出して「転出証明書」を受け取る(新住所地で転入届の提出が必要) <b>郵送・オンラインでの手続の詳細はこちら</b>
	市内の他区へ	港北区役所での手続は不要(新住所地で転入届の提出が必要)	
転入	市外から	引っ越し日から14日以内	転入届を提出(転出手続済のマイナンバーカードか、転出証明書の原本を持参)
	市内の他区から	※引っ越し前は届出不可	転入届を提出(旧住所地での手続は不要)
区内転居	区内での引っ越し	届出不可	転居届を提出

※国外からの転入、国外への転出も手続が必要です。

### ◆手続に必要な物

- ・本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カード等)
- ・マイナンバーカード(持っている場合のみ)
- ・住民基本台帳カード(持っている場合のみ)
- ・委任状(本人以外による届出の場合のみ)
- ・転出証明書(マイナンバーカードで手続をしていない、市外からの転入の場合のみ)

☎ 登録担当 ☎045-540-2254 ☎045-540-2260

ウェブ  
web発券サイトは  
こちら



窓口混雑状況は  
こちら



郵送・オンライン等  
で  
行える手続はこちら



# たかたコミュニティハウスがオープンします！

横浜市たかたコミュニティハウスが4月1日にオープンします！生涯学習や地域活動等、皆さまの居場所として気軽にご利用ください。



施設外観



交流スペース

- 住所** 高田東3-5-17
- アクセス** 高田駅(市営地下鉄)より徒歩5分
- 開館時間** 月～土曜 9時～21時  
日曜・祝休日 9時～17時
- 休館日** 第4月曜、年末年始

**施設概要** ロビー、交流スペース(学習コーナー等)、プレイルーム、授乳スペース、会議室(3部屋・1部屋としても利用可)

**利用方法** 会議室の利用には、団体登録と予約申込みが必要です。  
※予約開始日はウェブサイト等で案内予定です。

詳細は  
こちら



☎ 区民施設担当 ☎045-540-2242 ☎045-540-2245

## 募集



# 港北消防団員募集！ あなたのチカラを消防団に



横浜市消防局マスコットキャラクター  
ハマくん

港北消防団では、一緒に活動する仲間を募集しています！大地震や自然災害等から、あなたの大切な家族や地域を守るため、一緒に活動してみませんか。無理のない範囲でそれぞれのライフスタイルに合わせた活動ができます。  
一緒に港北区の安全・安心を守っていきましょう！



夏季訓練会の様子



イベント会場での広報活動の様子

## 入団条件

1. 満18歳以上の人(性別・国籍不問)
2. 区内在住・在勤・在学の人
- ※消防団に入団すると、活動等に応じて年額報酬や活動報酬が支給されます。

入団申請はこちら  
港北消防団 検索



☎ 港北消防署消防団係 ☎・☎045-546-0119



# 港北区総合庁舎駐車場の料金が変わります

4月から港北区総合庁舎駐車場の指定管理者が、日本パーキング㈱からタイムズ24㈱連合体へ変更となります。これに伴い、駐車場の利用料金が変更となります。

※区役所に手続や相談等で来庁した人は、これまでどおり一定時間無料で利用できます。

## 4月からの利用料金

8時～22時	30分 200円
22時～8時	60分 100円
土・日曜、祝休日	当日最大1,200円(24時切替え)



☎ 市民局地域施設課 ☎045-671-2086 ☎045-664-5295 / 区役所予算調整係 ☎045-540-2208 ☎045-540-2209



## 小型家電製品は回収ボックスへ

小型家電製品は、燃やすごみとして集積場所に出す以外に、小型家電回収ボックスでも回収しているよ！



横浜市資源循環局 マスコット イーオ 横浜市資源循環局 マスコット ミーオ

### 回収製品例

●投入口(30cm×15cm)に入る、長さ30cm未満の製品のみ



●バッテリーの取り外せないもの



### 回収場所

区役所4階エレベーター前、資源循環局港北事務所等の回収ボックス 等  
※利用時間は各施設等の開館・開店時間中に限ります。  
※その他設置場所は市ウェブサイトで確認してください。

設置場所  
一覧はこちら



- 袋等に入れず、そのまま投入
- 電池類や電球・蛍光灯は抜き取る
- 個人情報は消去してから投入
- 認定事業者による宅配回収・店頭回収も実施しています  
※一度投入したものは返却できません。

詳細は  
こちら



※取り外し可能な小型充電式電池(バッテリー)は、「小型充電式電池リサイクルボックス」に出してください。  
※膨張・破損したものについては、資源循環局港北事務所に相談してください。

詳細は  
こちら



資源の有効活用にご協力をお願いします！

☎ 資源循環局港北事務所 ☎ 045-541-1220 fax 045-541-1224  
区役所資源化推進担当 ☎ 045-540-2244 fax 045-540-2245

### 募集

## 屋上緑化グリーンサポーター募集

区役所4階の屋上庭園で、花壇の手入れや木の剪定等をするボランティアを募集します。仲間と花談義をしながら、活動してみませんか。気軽に見学に来てください。

活動日 火曜 10時～12時  
※雨天中止

詳細はこちら



グリーンサポーターのみなさん

☎ 企画調整係 ☎ 045-540-2229 fax 045-540-2227



## 春の火災予防運動



『守りたい 未来があるから 火の用心』  
(2024年度全国統一防火標語)

区内では、たばこやコンロ、放火による火災が多く発生しています。

この機会に改めて、火の取り扱い等、火災予防について考えてみましょう。



第5回防火ポスターコンクール  
最優秀賞 本多 由芽さん(師岡小学校5年生)



- 寝たばこはしない
- 灰皿は満杯にしない



- 電気機器やバッテリーは変形・異常があったら使用しない



- 調理中はコンロのそばを離れない



- ごみは決められた時間や場所に出す

☎ 港北消防署総務・予防課 ☎ 045-546-0119

## 健康に関する相談等の日程

\* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 申・問 ☎ 045-540-2340 fax 045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

申 区ウェブサイト(3月17日～)

港北区 歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、むし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け:4月16日(水) 9時30分～、13時30分～  
歯みがきをすでに開始した子\*向け:4月16日(水)10時30分～、13時30分～  
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

申 区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所  
3月19日(水) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付

健康づくり係 申・問 ☎ 045-540-2362 fax 045-540-2368

生活習慣改善相談 申 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所  
3月17日(月)9時～、10時～、11時～、13時30分～、14時30分～

子どもの食事相談 申 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所  
3月12日・19日(水)、24日(月)、4月2日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

申 区ウェブサイト(3月15日～)

港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参  
4月21日(月) 10時15分～

子どもが産まれてくるのは  
楽しみだけど、何をすれば  
良いのかな…?

まもなく子どもが  
産まれるプレパパ

## 妊娠中

### 母子健康手帳交付



母子手帳を  
もらう時って  
何が聞けるの?



給付金や出産後の手続、産後  
に使える制度の案内をしても  
らえた! 看護職の人に不安な  
ことを聞くこともできて、今後  
のイメージがふくらんだ!



詳細はこちら

### 両親教室



休みを取って  
行った方が  
良いかな?



パパ同士で話すことができて、  
産後の分からないことを聞ける  
仲間ができた! 先輩家族の話も  
聞けて参考になったな。土曜日や  
オンラインで開催しているところ  
もあるみたい



詳細はこちら

### 子育てひろば(親子の居場所)



子育てひろばって  
子どもが産まれて  
から行くところ?



子育てひろばは、区内にある親子の居場所のことです。  
妊娠期から参加できる様々なプログラムを用意して  
います。地域子育て支援拠点どろっぶ・どろっぶサテライト  
と8か所の「親と子のつどいの広場」があります。



詳細はこちら

妊婦体験ができた! 妊婦さんって  
こんなに大変だったんだ…。  
沐浴(赤ちゃんのお風呂)の体験も  
できて安心した!

# パパも楽しく子育て!

区内には、妊娠中や育児中にパパが楽しく参加できるプログラムや居場所がたくさんあります。育児のノウハウや育児に役立つ情報を得ることができます。  
子育て仲間ができ、先輩パパからも様々な話が聞けるので、気軽に参加してみてください。

●問合せ こども家庭支援課 こども家庭支援担当 ☎045-540-2365 ☎045-540-3026

他にも /

たくさんイベントや講座があります。

詳しい情報はこちら



ココアプリ



ココマップ

## 育児中のプログラム



子どもとどうやって  
遊べば良いのかな

そろそろ2人で出かけて  
みたいけど、勇気が出ないな

自分から周りの  
人に話しかけるのは、緊張するな

パパが参加できる  
プログラム  
ママも参加できる  
プログラム  
※全てプレパパも参加できます。  
※施設により開催曜日が異なり  
ます。詳細はウェブサイトで  
確認してください。

### 子育て支援者会場

火～金曜(週1回)

子どもを遊ばせたり、経験豊かな子育て  
支援者に子育てのこと等を気軽に相談  
したりできます。



詳細はこちら



▲篠原地区センター

### パパの声



子どもが産まれたら  
連れて来られる場所があると  
知って安心しました

参加のきっかけは妻の  
勧めです。他のお父さん達と  
交流できて良かったです

育児中の過ごし方は、  
よく話し合うことが  
大事です!

父親同士で交流する  
機会が少ないので、  
参加できるのは  
ありがたかったです

勇気を出して行ってみて  
良かった! 情報が得られ、  
離乳食等の同じ悩みを共有できた。  
赤ちゃんの時だけでなく、子どもが  
大きくなって同じ地域の子育て仲間  
がいるって心強い!

パパも身近な集まりに  
参加して、地域につながって  
くれると安心です

フリーになれる時間が  
できて良かったです

### パパの赤ちゃん会

土・日曜

地域で行うパパと赤ちゃんの集まりです。手遊び歌等、  
子どもと触れ合ってパパ同士で楽しい時間を過ごします。



▲篠原地区センター(第1土曜)



▲樽町地域ケアプラザ



▲日吉宮前公会堂



詳細はこちら

教えてもらった遊びを  
家でもやってみよう。  
喜んでくれて良かった!

### 親と子のつどいの広場 こんぺいとう

第3土曜

パパと子どもが  
集まって、子育ての  
話や交流をします。



親と子のつどいの広場の一覧はこちら▶



詳細はこちら

### 地域子育て支援拠点 どろっぶ・どろっぶサテライト

土曜(月1回、不定期で平日開催)

最近、あやすと笑うように  
なってきたかわいいです



パパと子どもの  
お出かけにぴったり!  
先輩パパから教えてもら  
う育児情報も参考になる!



詳細はこちら

### 赤ちゃん会

月～金曜(月1回)

第1子の0歳児と家族の交流の場です。  
手遊びや育児に役立つミニ講話も聞け  
ます。



▲プラウドシティ日吉まのスタジオ

プログラムが  
あったから  
周りの人と  
話やすかったな



詳細はこちら

### 子育てサロン

月～日曜

主任児童委員等が中心となり、  
運営している子育て世代の交流  
の場です。自由遊びやイベント  
等を行います。



▲よしだっこ



詳細はこちら

### ママの声



フリーになれる時間が  
できて良かったです

パパも身近な集まりに  
参加して、地域につながって  
くれると安心です

勇気を出して行ってみて  
良かった! 情報が得られ、  
離乳食等の同じ悩みを共有できた。  
赤ちゃんの時だけでなく、子どもが  
大きくなって同じ地域の子育て仲間  
がいるって心強い!

父親同士で交流する  
機会が少ないので、  
参加できるのは  
ありがたかったです

育児中の過ごし方は、  
よく話し合うことが  
大事です!

参加のきっかけは妻の  
勧めです。他のお父さん達と  
交流できて良かったです

子どもが産まれたら  
連れて来られる場所があると  
知って安心しました

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話    ☎…ファクス    ✉…Eメール    ㊟…申込み    ㊞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
  - 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
  - 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
  - 住所等の個人情報(催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません)
  - 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

**①人形劇団ひとみ座公演「白雪姫」**  
名作人形劇で知られる「ひとみ座」による、グリム童話「白雪姫」の公演です。生の人形劇を楽しんでみませんか。主催は、日吉の学び舎いちよう並木の会です。

**②4月から変わるプラスチックごみ**  
4月から変わるごみの分け方・出し方について、区の担当職員が出向いて説明します。質問にも答えます。

**③橋の古今を巡り綱島から新横浜へ**  
港北ボランティアガイドの案内の下、現存しない太尾橋や作橋の古い記録を手掛かりに、約6kmのコースを歩きます。

**④飛ぶ種の模型を作ろう**  
植物が生き残るには、どの形が一番飛ぶでしょうか。飛ぶ種の模型を紙で作り、飛ばしてみましょう。

**⑤基板キーホルダーを作ろう**  
パソコンの中に入っている電子基板をリサイクルし、キーホルダーを作ります。金やプラチナ等、都市鉱山についても学びます。



作品例

**⑥ベビー&キッズマッサージ**  
おなかと胸のツボマッサージです。講師は、EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表の伊吹砂織氏です。

**⑦ディンプルアートのキーホルダー**  
リサイクル絵の具を使って、光に当たるとキラキラする作品を作ります。絵の具を使うほど産業廃棄物が減り、SDGsにつながります。

**⑧巨大段ボール迷路で遊ぼう**  
迷路で遊びながら、好きな色を塗った段ボールクラフトを作ります。

**⑨フェイクフードの小物ケース作り**  
樹脂粘土でオムライスとハンバーグのフェイクフードを作り、小物ケースのふたにデコレーションします。



区役所から

**■人形劇団ひとみ座公演「白雪姫」①**  
3月20日(木祝)、11時30分～12時30分、14時30分～15時30分、港北公会堂、900円(中学生以下100円)  
㊞いちよう並木の会(かめおか)  
☎080-1210-9908

**■4月から変わるプラスチックごみ②**  
3月27日(木)、14時～、14時45分～、15時30分～(各30分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、抽選各9人  
㊟区ウェブサイト(3月20日まで)区民活動支援センターへ  
「プラスチックごみ 日吉の本」  
☎・☎540-2246

**■橋の古今を巡り綱島から新横浜へ③**  
4月26日(土)9時30分～12時30分、綱島駅(東急東横線)集合、抽選60人、500円 ※荒天中止  
㊟港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(4月14日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ  
☎・☎540-2246



スポーツ

**■ミックスバドミントン区民大会**  
4月29日(火祝)9時～17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤の協会登録者、1組2,500円  
㊟港北バドミントン協会ウェブサイト(4月9日まで)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊞は休館日

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1  
☎540-2400 ☎540-2399 ㊞第2月曜

**■飛ぶ種の模型を作ろう④**  
3月20日(木祝)、9時15分～10時15分、10時45分～11時45分、先着各10人、1,000円 ※小学2年生以下は保護者同伴  
㊟電話か来館(3月15日13時～)

**■基板キーホルダーを作ろう⑤**  
3月22日(土)、13時～14時、15時～16時、先着各10人、1,000円 ※小学2年生以下は保護者同伴  
㊟電話か来館(3月15日13時～)

**■PCを分解しよう**  
パソコンや電化製品を分解。3月22日(土)9時15分～10時30分、小学4年生以上、先着10人、3,500円  
㊟電話か来館(3月15日13時～)

**■ベビー&キッズマッサージ⑥**  
3月24日(月)、10時～11時、11時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円  
㊟電話か来館(3月15日10時～)

**■ディンプルアートのキーホルダー⑦**  
3月30日(日)、10時～11時、13時～14時、先着各15人、1,000円 ※未就学児は保護者同伴  
㊟電話か来館(3月16日10時～)



作品例

**■巨大段ボール迷路で遊ぼう⑧**  
4月3日(休)、10時～、11時～、13時～、14時～、15時～(各50分)、先着各10人、500円 ※小学2年生以下は保護者同伴  
㊟電話か来館(3月23日10時～)

**■フェイクフードの小物ケース作り⑨**  
4月5日(土)、10時～12時、13時～15時、先着各15人、1,500円 ※未就学児は保護者同伴  
㊟電話か来館(3月23日13時～)



作品例

**■手形・足形アートワークショップ⑩**  
4月13日(日)10時30分～13時30分、2か月以上3歳以下の子と保護者、先着10組、1組2,000円～3,500円  
㊟電話か来館(3月26日10時～)



作品例

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎430-5670 ☎430-5671 ㊞第3月曜

**■小学生の国際理解教室**  
様々な国の文化を学び、体験する。3月27日(木)10時～11時30分、小学3～6年生、先着15人  
㊟ウェブサイト(3月15日～)



作品例  
(アフリカ布で作るくろみボタン)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎423-9030 ☎423-9032 ㊞第3月曜

**■しのはらおはなしの会**  
リニューアルした楽しい読み聞かせ。4月の木曜、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

**■パパの赤ちゃん会**  
育児相談やパパ同士の情報交換。4月5日(土)10時30分～11時30分、1歳7か月以下の子と父親

**■おもちゃの病院**  
おもちゃの修理。4月26日(土)10時～11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟来館(3月23日9時～、10時から電話可)

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1211 ☎431-5212 ㊞3月17日

**■パネル展示「つなしま今昔」**  
綱島駅周辺の歴史を写真や地図でたどる。3月5日(水)～3月31日(月)

**■大人のための朗読会**  
藤沢周平「山桜」ほかを朗読。3月22日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

おはなし会

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひよこのおはなし会	3月13日・27日・4月10日(木)11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着各15組
紙芝居の日	3月15日(土) 15時～15時30分	—	—
ひろばおはなし会	3月19日(水) 15時～15時30分	3～6歳児と保護者	—
いちど一土のおはなし会	4月 5日(土) 15時～15時30分	小学生以上	—

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ☎531-5771 ㊞第3月曜

**■つなしま絵本読み聞かせの会**  
子どもと一緒に絵本の世界へ。3月12日・26日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着各12組

**■土曜親子体操教室**  
親子で楽しく、仲良く、元気よく体操。4月5日、5月10日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日(土)、全6回、①12時30分～13時25分、2～3歳の子と保護者、②13時30分～14時25分、4～6歳の未就学児と保護者、①②先着各30組、1組3,000円  
㊟来館(3月15日9時～、10時から電話可)

**■ママと一緒に親子体操教室**  
子どもの成長に合わせて楽しく体操。4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日(木)、全7回、10時30分～11時30分、一人で歩ける1歳6か月以上の未就学児と母親、先着30組、1組3,500円  
㊟来館(3月19日9時～、10時から電話可)

**■おもちゃの病院**  
4月12日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟来館(3月20日9時～、10時から電話可)

**■ベビーヨガ教室**  
4月14日・28日(月)、全2回、首が据わった2歳以下の子と保護者、先着25組、1組1,000円  
㊟来館(3月16日9時～、10時から電話可)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1214 ☎431-4101 ㊞第3月曜

**■おはなしたんぽぽ**  
絵本の読み聞かせや簡単な工作等。3月14日(金)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

**■歌って健康教室**  
歌に合わせて身体を動かし、健康増進。4月1日(火)10時～11時30分、60歳以上、先着20人、500円  
㊟電話か来館(3月15日10時～)

**■春季テニス教室**  
港北区テニス協会のコーチから学ぶ。4月7日～6月23日の月曜(4月21日、5月5日・19日、6月16日除く)、全8回、①女性初級:10時～11時30分、②女性中級:12時～13時30分、③60歳以上の男女:14時～15時30分、①②18歳以上、①～③抽選各14人、8,500円 ※雨天時6月30日(月)  
㊟電話かウェブサイト(3月21日まで)

**■親子学級かんがー⑪**  
4月25日、5月9日・30日、6月13日(金)・28日(土)、7月11日(金)、全6回、10時～11時15分、2023年10月1日～2024年9月30日生まれの子と保護者、先着12組、1組4,000円  
㊟電話か来館(3月18日10時～)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ  
季節に合った読み聞かせ。3月27日(休)10時30分～11時、未就学児と保護者

■春休みこどもパン作り教室  
ブタの形のパンを作る。3月28日(金)10時～12時、小学4年生～中学3年生、先着12人、800円  
㊟来館(3月15日9時～、10時から電話可)



調理例

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会  
読み聞かせや紙芝居等。3月13日・27日(休)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

■韓国料理を作ってみよう  
キンパとテンジャンチゲを作る。4月19日(土)11時～13時30分、18歳以上、先着15人、2,500円  
㊟来館(3月16日9時～、10時から電話可)

■おもちゃの病院  
おもちゃの修理。4月19日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟来館(3月15日9時～、10時から電話可)

■やさしい韓国語講座  
初めて韓国語を学ぶ人のための入門講座。5月7日・21日、6月4日・18日(休)、全4回、12時30分～14時、18歳以上、先着20人、2,000円  
㊟来館(3月25日9時～、10時から電話可)

■親子体操いち・に・さん ㊟  
5月7日、6月4日、7月2日、8月6日(休)、全4回、10時～11時、11時15分～12時15分、3歳以下の一人で歩ける子と保護者、先着各12組、1組2,000円  
㊟来館(3月15日9時～、10時から電話可)



前回の様子

■お父さんのリフレッシュ体操 ㊟  
5月10日・17日・24日、6月14日・21日・28日(土)、全6回、9時40分～10時40分、55歳以上の男性、先着10人、3,000円  
㊟来館(3月18日9時～、10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4  
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■おはなしの部屋  
パネルシアターや絵本の読み聞かせ。3月25日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■土曜の朝の体操教室 春  
音楽に合わせて体を動かす。4月～6月の土曜(4月5日、5月3日除く)、全11回、9時15分～10時15分、10時35分～11時35分、18歳以上、先着各40人、3,300円  
㊟来館(3月19日10時～、13時から電話可)

■背骨コンディショニングG体操 春 ㊟  
4月7日・14日・21日、5月12日・19日、6月2日・9日・16日・30日(月)、全9回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着18人、4,500円 ※動きやすい服装で参加  
㊟電話か来館(3月18日10時～)

■木曜朝の健康ヨガ 春 ㊟  
4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日(休)、全6回、10時～11時、18歳以上、先着16人、3,000円  
㊟電話か来館(3月17日10時～)

■始めよう ベリーダンス ㊟  
4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日(金)、全6回、13時～14時、18歳以上、先着15人、4,500円 ※動きやすい服装で参加  
㊟電話か来館(3月15日10時～)

■うたごえサロン 春夏  
ギターの演奏に合わせて心に残る名曲を歌う。4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日(火)、全6回、13時15分～14時30分、18歳以上、先着40人、1,200円  
㊟電話か来館(3月16日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ㊟401-4968  
㊟第3月曜、3月30日～4月18日

■親子でゆったりおはなしのへや  
絵本の読み聞かせや手あそび等。3月15日(土)11時～11時40分、当日先着15人

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

■師岡おはなしの部屋  
絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。3月20日(木祝)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場  
わらべ歌や手遊びで友達づくりや気分転換。3月26日(火)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■似顔絵ワンポイントアドバイス  
家族の似顔絵を楽しく描く。4月26日(土)、13時～、14時～、15時～(各45分)、小学生、先着各4人  
㊟電話(3月18日10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1  
☎・㊟565-2850 ㊟休・金曜

■下田おはなしの会  
絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌。3月20日(木祝)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■はぐピョン ㊟  
3月27日(休)10時～13時、未就学児と保護者

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎432-4911 ㊟432-4912 ㊟第3月曜

■こども将棋教室 ㊟  
4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日、9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・26日、12月10日、2026年1月14日・28日、2月25日、3月11日(火)、全18回、15時30分～17時、小学生(未就学児は要相談)、先着15人、1回100円  
㊟電話か来館(3月15日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎433-1255 ㊟433-2895 ㊟第4火曜

■寿楽文化祭  
「趣味の教室」と団体による展示と発表。3月14日(金)～16日(日)  
■「バイオリンバンド」コンサート ㊟  
3月16日(日)13時30分～14時30分

■うたごえ広場  
流行歌をカラオケとピアノ伴奏で歌う。3月31日(月)13時～15時、60歳以上の市民、先着20人  
㊟来館(3月15日10時～)

■雑学江戸時代  
町奉行をテーマに話す。4月11日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人  
㊟来館(3月18日10時～)  
■ウクレレ体験講座 ㊟  
4月12日・26日(土)、全2回、10時～11時30分、60歳以上の市民、先着10人  
㊟来館(3月18日10時～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5  
☎477-5050 ㊟477-5052 ㊟第3・4火曜

利用料金減額のお知らせ

4月から、大研修室・中研修室(軽スポーツ可)の利用料金が半額になります(3時間2,000円～)。 ※詳細はウェブサイトへ

■水泳イベント教室  
5月3日(土祝)、①親子でプール:9時30分～10時30分、3歳以上の未就学児と保護者、抽選20組、1組2,500円、②クロールのコツ体験:11時～12時、小学生、抽選30人、2,000円 ※詳細はウェブサイトへ  
㊟ウェブサイト(4月16日まで)

㊟手形・足形アートワークショップ  
母の日アートや子どもの日アートで子どもの手足をデザインします。フोटospaceで記念撮影もできます。

㊟親子学級かんがるー  
7か月から1歳7か月の成長と子育てについて学びます。絵本の読み聞かせやレクホールでの運動会等を開催します。

㊟親子体操いち・に・さん  
親子でスキンシップをとりながら、マットや鉄棒等で運動を行い、子どもの成長・発達を促します。子育ての情報交換もできます。

㊟お父さんのリフレッシュ体操  
地域の同世代の人と交流し、ストレッチや音楽に合わせて体のバランスを整えます。

㊟背骨コンディショニングG体操 春  
肩こりや腰痛予防のストレッチをします。初心者のための講座です。

㊟木曜朝の健康ヨガ 春  
ヨガで心と体を整えてリフレッシュします。

㊟始めよう ベリーダンス  
エキゾチックな踊りで柔軟性と体幹を鍛えます。美しいベリーダンスの世界に触れてみましょう。

㊟はぐピョン  
親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。11時30分～12時は、ボランティアによる季節のおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。

㊟こども将棋教室  
詰将棋の解説や講話、ボランティアとの対局を行います。初心者も大歓迎です。

㊟「バイオリンバンド」コンサート  
バイオリンやキーボード、ギター、ドラムによる、アニメソングや演歌等、幅広いジャンルの演奏です。

㊟ウクレレ体験講座  
ウクレレを初歩から学びます。楽器は貸し出します。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

■**桃の花 句会**  
未経験者歓迎の俳句ワークショップです。俳句の基本や実作、句会の楽しみ方を学びます。

■**相鉄・東急直通線2周年記念展示**  
ミズキーホール開館1周年と、相鉄東急直通線開業2周年を記念した写真展です。3月30日は、ミズキーとそうにゃん、のるんが登場します。

■**style-3ウインドライブ**  
新宿路上のバイオリン演奏で話題となったstyle-3によるコンサートです。

■**音楽講座 JAZZの魅力**  
ジャズピアニストの守屋純子氏が、演奏を交えてJAZZの魅力を語ります。

■**夏のスティールパンライブ**  
本場トリニダード・トバゴで研鑽を積んだ、伊澤陽一氏率いるWAIWAI STEEL BANDによる、カリブの民族楽器のライブです。14時からは親子向け、19時からは本格的なコンサートです。

■**JAZZ名曲コンサート**  
守屋純子氏(Pf)等による五重奏のコンサートです。

■**アーツ室内オーケストラ秋演奏会**  
アーツ室内オーケストラによる名曲コンサートです。指揮は高橋宗芳氏、コンサートミストレスは小林美恵氏です。

■**写真と模型でよみがえる横浜市電**  
1970年頃に撮影された横浜市電の貴重な写真と模型の走行で、昭和の横浜の鉄道風景が楽しめます。同時期の国鉄横浜線や東急東横線の写真も展示します。

■**Gallery in the Lobby**  
ボラロイド社のカメラ製品や、開発時に製作された試作モデル等を紹介します。

港北区民文化センターミズキーホール  
〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階  
☎533-2360 ☎533-2350 休第3火曜

■**桃の花 句会** 21  
3月16日(日)、10時30分～12時、13時30分～15時、当日先着各5人、1,000円(歳時記の購入希望者は1,500円) ※小学生以下は保護者同伴  
☎来館(3月16日10時～)

■**相鉄・東急直通線2周年記念展示** 22  
3月19日(水)～4月7日(月)、10時～19時

■**はじめてのバレエ**  
生演奏を聴きながら体験教室。3月21日(金)、10時30分～11時30分、14時～15時、当日先着各5組、1組1,000円 ※3歳以下は保護者同伴  
☎来館(3月21日10時～)

■**style-3ウインドライブ** 23  
3月28日(金)19時～21時、当日券:先着100人、4,400円(高校生以下2,200円)  
☎来館(3月28日10時～)


■**音楽講座 JAZZの魅力** 24  
8月8日(金)19時～20時30分、先着80人、1,500円 ※未就学児入場不可  
☎チケットぴあか来館(3月15日10時～)

■**夏のスティールパンライブ** 25  
8月9日(土)、①14時～14時45分、1,000円(小学生未満500円)、②19時～21時、3歳以上、2,500円、①②先着各350人  
☎チケットぴあか来館(3月15日10時～)

■**JAZZ名曲コンサート** 26  
9月6日(土)17時～19時、先着350人、前売り券:3,000円 ※未就学児入場不可  
☎チケットぴあか来館(3月15日10時～)

■**アーツ室内オーケストラ秋演奏会** 27  
9月27日(土)14時～16時、先着350人、3,500円 ※未就学児入場不可  
☎チケットぴあか来館(3月15日10時～)

多機能型拠点 **び・すけっと菊名**  
〒222-0011 菊名4-4-22  
☎401-0880 ☎401-0881 休土・日曜

■**写真と模型でよみがえる横浜市電** 28  
3月20日(木祝)11時～16時  
  
横浜市電と東急東横線(高島町付近)

地域子育て支援拠点 **どろっぷ**  
〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎540-7420 ☎540-7421  
休日・月曜、祝日、3月1日午前

地域子育て支援拠点 **どろっぷサテライト**  
〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎633-1078 ☎633-1072  
休日(3月9日除く)・月曜、祝日、3月15日午前

■**ふたごちゃんみつごちゃんの会**  
多胎児家庭の交流会。3月17日(月)10時～12時、どろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人也可)

■**あっぱっぷ**  
触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。4月9日・23日(火)、10時30分～11時40分、どろっぷ・どろっぷサテライト、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組  
☎ウェブサイト(3月15日～)

■**助産師とみんなの知恵袋**  
授乳や離乳食、産後の体調の話。①どろっぷサテライト:4月22日(火)13時30分～14時30分、②どろっぷ:4月24日(木)10時30分～11時30分、①②未就学児と保護者、先着各10組  
☎ウェブサイト(3月15日～)

■**両親教室(オンライン)**  
出産・育児のオンライン講座。4月26日、5月10日(土)、10時30分～12時、出産予定月が8月・9月頃の人とそのパートナー(単身也可)、先着各15組  
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

■**土曜日両親教室**  
育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:4月19日(土)、②どろっぷサテライト:4月26日(土)、③どろっぷ:5月10日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が8月・9月頃で初出産の人とそのパートナー(単身也可)、先着各18組  
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

■**新横浜出張ひろば りぼん**  
地域情報の案内や交流ができる場。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):3月13日、4月10日(木)、9時～14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):3月19日・26日、4月2日(火)、9時30分～14時30分、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

アートフォーラムあざみ野  
横浜市民ギャラリーあざみ野  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
☎910-5656 ☎910-5674 休第4月曜

ギャラリー イン ザ ロビー  
■**Gallery in the Lobby** 29  
3月1日(土)～3月23日(日)

よこはま北部ユースプラザ  
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3  
☎☎948-5505 休日曜、祝日、第3月曜

■**若者のための専門相談**  
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。3月18日、4月1日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組  
☎電話かEメール(3月15日～)  
☎mail@kitapla.jp

港北区社会福祉協議会  
〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206  
☎547-2324 ☎531-9561 休第1日曜

■**善意銀行(寄託12月1日～31日)**  
老人福祉センター菊名寿楽荘、リーダー電子(株)、大平真希、金子清隆、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました

連載第3回 にこにこハウス イチオシの一品紹介

区役所にある「にこにこハウス」では、区内の障害者地域作業所が交代で菓子や弁当、アクセサリーや雑貨等を販売しています。各作業所の一押しの商品を紹介します。  
詳細はこちら

場所 区役所1階エレベーター前 時間 平日11時～13時

セサミ工房



セサミクッキー

ハウス陽なた



陽だまり焼き

ハウス陽だまり



陽だまり手作り弁当

☎ 障害者支援担当 ☎540-2237 ☎540-2396

行政相談

国の仕事・制度についての苦情・要望等を相談できます。

相談員  
行政相談委員

日時  
第2火曜 13時～15時  
※偶数月は前営業日までに要申込み

☎・☎ 広報相談係  
☎540-2221～2223  
☎540-2227

もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。  
必要に応じて専門医による訪問相談もできます。  
※診断・薬の処方はできません。

日時 第3木曜  
(祝休日の場合は変更あり)  
14時～、15時～(各50分)

場所 区役所1階

定員 先着各1人※要事前申込み

☎・☎ 高齢者支援担当  
☎540-2327 ☎540-2396

広告