

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定 マークの説明

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所○○係」へ

- [必要事項]は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

①生ごみを土にかえそう説明会

誰でも簡単!自宅のベランダや庭等で、調理くずや食べ残しを捨てずに生かしてみませんか。生ごみの資源化・減量化の取組を紹介します。

②リコばあばのおはなし会「あき」

神島理恵子氏が、「秋」をテーマにポケットシアターや読み聞かせをします。



リコばあば

③新治恵みの里 新米体験教室

稻刈りや脱穀、精米を体験します。収穫した玄米5kgの土産付きです。

④フレイル予防講演会

「食べることは生きる力」高齢期の栄養とフレイル予防について、専門家が解説します。健康チェックコーナーもあります。

⑤港北区子育て講座

子どものほめ方やしかり方のポイントを学びます。親子関係をより楽しくする関わり方について、一緒に考えてみませんか。

⑥ベビー＆キッズマッサージ

テーマは「お腹と胸のツボマッサージ」です。便秘の解消・消化吸収を助けます。講師は、EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表の伊吹砂織氏です。1部と2部の間に合同交流会を開催します。



長澤優花氏

⑦無料ランチタイムコンサート

ショパン国際ピアノコンクールにて、アジア大会金賞を受賞した、長澤優花氏がショパンの名曲を演奏します。



長澤優花氏

⑧手形・足形アートワークショップ

秋やハロウィンアート等の季節に合ったデザインで、子どもの手足をデザインします。フォトスペースで記念撮影もできます。

⑨ワクワクまつり

外国人による日本語スピーチや交流イベント、世界のファッショショードを行います。大豆戸地域ケアプラザでは、地域による食の出店があります。※駐車場・駐輪場はありません。

⑩講演会・舞台は港北区～文学編～

港北を舞台とした小説をテーマに、区内の登場する場所等を紹介します。講師は(公財)大倉精神文化研究所理事長の平井誠二氏です。



区役所から

■港北区老連カラオケ大会

9月19日(金)10時~15時、港北公会堂
■港北区老人クラブ連合会
☎・fax 547-6506

■生ごみを土にかえそう説明会 ①

9月25日(木)10時30分~11時、区役所中庭
(入口前) ※雨天中止
■資源化推進担当
☎ 540-2244 fax 540-2245

■リコばあばのおはなし会「あき」 ②

9月26日(金)、10時30分~11時、11時30分~12時、日吉図書取次所(日吉の本だな)、未就学児と保護者、抽選各5組
■区ウェブサイト(9月18日まで)区民活動支援センターへ
☎・fax 540-2246 リコばあば 検索

■新治恵みの里 新米体験教室 ③

9月27日、10月11日・25日(土)、10時30分~12時30分(25日は10時~12時30分)、全3回、にいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1グループ4人まで)、先着15組、1組5,000円 ※天候・作物の生育状況により日時変更あり
■新治恵みの里ウェブサイト(9月15日20時~)
■北部農政事務所
☎ 948-2480 fax 948-2488

■食品衛生責任者 実務講習会

9月30日(火)14時~15時30分、港北公会堂、食品衛生責任者、先着30人 ※食品衛生責任者票(証)と筆記用具を持参
■電話か区ウェブサイト(9月16日~)食品衛生係へ 港北区 食品衛生責任者 講習会 検索
☎ 540-2370 fax 540-2342

■フレイル予防講演会 ④

9月30日(火)14時~16時、港北公会堂、先着150人 ※荒天中止
■電話か区ウェブサイト(9月16日~)
■高齢者支援担当
☎ 540-2328 fax 540-2396

港北区 フレイル予防講演会 検索

■親子学級 ひよこ

芋ほりやクリスマス会等。9月30日(火)、10月15日(火)、11月11日(火)・29日(土)、12月9日、2026年1月27日(火)、全6回、10時~11時15分、大豆戸地域ケアプラザ他、市内在住の2024年4月~2025年2月生まれの子と保護者、抽選20組、1組4,000円
■NPO法人ポケットウェブサイト(9月20日まで)

☎ 090-7260-1122

■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。10月7日・21日(火)、13時30分~、14時30分~、15時30分~(各50分)、区役所、15歳~39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
■電話かEメール(9月16日~)よこはま北部ユースプラザへ
☎・fax 948-5505
✉ mail@kitapla.jp

■新治恵みの里 サツマイモ収穫体験

サツマイモ7株の土産付き。10月18日(土)10時30分~12時、にいはる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4名まで)、先着30組、1組2,200円 ※雨天時10月25日(土)
■新治恵みの里ウェブサイト(9月16日20時~)
■北部農政事務所
☎ 948-2480 fax 948-2488

■親子学級 リトルベア

芋ほりやクリスマス会等。10月18日、11月1日、12月13日、2026年1月17日、2月14日(土)、全5回、10時~11時15分、師岡コミュニティハウス他、市内在住の2021年10月~2023年9月生まれの子と保護者、抽選15組、1組4,000円
■NPO法人ポケットウェブサイト(10月10日まで)
☎ 090-7260-1122

■港北区子育て講座 ⑤

10月31日(金)、11月20日(木)、全2回、10時~11時30分、区役所、1歳~小学校3年生の子の保護者、先着20人 ※保育あり、要予約・定員あり
■区ウェブサイト(9月16日~)

港北区 子育て講座 検索

■こども家庭支援課

☎ 540-2320 fax 540-3026

■薬草探索健康ウォーキング横浜

薬剤師が身近にある薬草を解説する。11月2日(日)9時30分~12時30分、四季の森公園北口集合(緑区)、抽選60人、500円
※雨天中止、小雨決行
■薬剤師会ウェブサイト(10月5日まで)

■横浜市薬剤師会事務局

☎ 761-7840 fax 754-3000

施設から

申込みや問合せは各施設へ。休館日

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 fax 540-2399 休2月曜

■ベビー&キッズマッサージ ⑥

9月25日(木)9時45分~10時45分、11時30分~12時30分、未就学児の親子、先着各7組、1,500円
■電話か来館(9月15日10時~)

■無料ランチタイムコンサート ⑦

10月6日(月)12時15分~12時45分

■手形・足形アートワークショップ ⑧

10月12日(日)10時30分~14時、2か月~3歳の子と保護者、先着10組、2,000~3,500円
■電話か来館(9月22日10時~)

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 430-5670 fax 430-5671 休9月16日

■ワクワクまつり ⑨

10月12日(日)10時~14時 ※荒天中止

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 fax 431-5212 休9月16日

■朗読の部屋

2~3作品を朗読。9月13日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■大人のための朗読会

宮澤賢治作「よだかの星」他を朗読。9月27日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■講演会・舞台は港北区～文学編～ ⑩

10月26日(日)13時~14時30分、18歳以上、抽選40人
■ウェブサイト(10月10日まで)

■おはなし会

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひよこのおはなし会	9月11日・25日・10月9日(木)	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	9月13日(土)	3~6歳の子と保護者	—
どんぐりおはなし会	9月14日(日)	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	9月17日(木)	3~6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	9月20日(土)	15時~15時30分	—
いちごのおはなし会	10月4日(土)	15時~15時30分	小学生以上 当日先着40人



スポーツ

■港北区スケートボード体験会

プロスケーターによる安心サポート指導。10月4日、12月6日(土)、全2回、低学年:9時45分~、11時25分~、13時50分~、高学年:10時35分~、13時~、14時40分~(各45分)、新横浜公園、小学生、抽選各10人 ※荒天中止
■区ウェブサイト(9月23日まで)生涯学習支援係へ 港北区スケートボード体験会 検索
☎ 540-2238 fax 540-2245

■後期ソフトテニス教室

10月~2026年3月の金曜(12月5日、1月2日、3月20日・27日除く)、港北スポーツセンター、全22回、11時~15時(初心者は11時~13時)、市内在住か在勤の人(高校生以下は除く)、先着15人、12,000円 ※雨天中止
■電話か港北区ソフトテニス協会ウェブサイトかファックス(9月15日~)
☎ 090-2337-8765 fax 755-5420

■区民社交ダンスの集い

10月5日(日)13時~16時、綱島地区センター、500円
■港北区ダンススポーツ連盟
☎ 090-2669-4937 fax 633-1262

■港北ソフトテニス大会

10月19日(日)9時~17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤の高校生以上、先着30チーム、1チーム2,000円 ※雨天時10月26日(日)
■電話か港北区ソフトテニス協会ウェブサイトかファックス(9月15日~)
☎ 755-5420

■男子ダブルステニス大会

11月3日(月)・16日(木)・24日(火)・29日(土)、全4回、9時~17時、三ツ沢公園、区内在住か在勤の協会登録済みのペア、抽選(一般:64組、50歳以上:24組、60歳以上:16組)、1組3,500円
■港北区テニス協会ウェブサイト(9月30日まで)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 fax 431-4101 休9月16日

■おはなしたんぽぽ

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 ④第4月曜

■日吉おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせと歌や手遊び等。
9月11日・25日(木)、10月9日(木)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■日吉地区センター文化祭 ⑪

10月4日(土)・5日(日)、10時~16時(5日は15時まで)

■ウェルネス吹き矢体験講座 ⑫

10月10日・24日、11月7日(金)、全3回、11時15分~12時45分、55歳以上、先着15人、1,800円
④来館(9月17日9時~、10時から電話可)



前回の様子

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月1日(土)10時~12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
④来館(9月15日9時~、10時から電話可)

■クリスマスの額を描いてみよう ⑬

11月11日・18日(火)・20日(木)、全3回、12時30分~14時30分、18歳以上、先着10人、3,600円
④来館(9月18日9時~、10時から電話可)



篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 ④9月16日

■しのはらおはなしの会

9月18日~10月9日の木曜、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

育児相談やパパ同志の情報交換。10月4日(土)10時30分~11時30分、1歳6か月以下の子と父親

■パソコン相談&ひろば

AI活用やウェブサイト作成等の悩み相談。
10月11日(土)9時30分~11時30分、先着10人、100円
④来館(9月17日9時~、10時から電話可)

■親子学級このゆびとまれ 冬

親子交流を通じて友人を作る。10月30日~12月11日の木曜(11月20日除く)、全6回、10時~11時30分、2022年12月1日~2023年11月30日生まれの子と保護者、先着20組、1組3,000円
④来館(9月24日9時~、10時から電話可)

■秋の星空めぐり

秋の星座の話と星座キーholdeー作り。
11月3日(月)10時~11時30分、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10人、500円
④来館(9月30日9時~、10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 ④第4月曜

■背骨コンディショニングG体操 秋

肩こりや腰痛を予防するストレッチを学ぶ。
10月6日~12月15日の月曜(10月27日除く)、全10回、13時30分~14時30分、18歳以上、先着18人、5,000円
④電話か来館(9月18日10時~)

■木曜朝の健康ヨガ 秋

ヨガで心と体を整えてリフレッシュ。10月9日・23日、11月13日、12月11日・25日(木)、全5回、10時~11時、18歳以上、先着16人、2,500円
④電話か来館(9月16日10時~)

■歌唱力アップ カラオケ教室 ⑭

10月11日・25日、11月8日・22日(土)、全4回、12時~14時30分、18歳以上、先着10人、2,500円
④電話か来館(9月19日10時~)

■うたごえサロン 秋冬

ギターの演奏に合わせて名曲を歌う。10月~2026年3月の第3水曜、全6回、13時15分~14時30分、18歳以上、先着40人、900円
④電話か来館(9月15日10時~)

■親子で遊ぼうにこにこうさちゃん ⑮

10月16日、11月20日、12月18日(木)、全3回、10時~11時30分、1歳~2歳6か月未満の子と保護者、先着15組、1,200円
④電話か来館(9月15日10時~)

■こども将棋教室 秋冬 ⑯

10月17日・31日、11月7日・28日、12月12日・26日、2026年1月9日・23日、2月13日・27日(木)、全10回、16時15分~17時45分、小学生、先着16人、3,600円
④電話か来館(9月18日10時~)

■麹屋さんの手作り味噌教室 ⑰

10月18日(土)10時30分~12時30分、18歳以上、先着15人、2,500円
④電話か来館(9月16日10時~)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 ④9月16日

■つなしま絵本読み聞かせの会

9月24日、10月8日(木)、10時45分~11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。10月11日(土)10時~12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
④来館(9月18日9時~、10時から電話可)

■文化祭 ⑯

10月18日(土)・19日(日)、9時~17時

■ゼロ歳児教室

10月28日、11月25日、12月23日、1月27日、2月24日(火)、全5回、10時~11時30分、開始時8か月未満の幼児と保護者、先着12組、1組2,500円
④電話か来館(9月25日9時~、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 ④第2月曜

■集まれおはなしキラキラぱっけ

「お月見」をテーマにした読み聞かせ。9月25日(木)10時30分~11時、未就学児と保護者

■たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17
☎ 531-0023 ④第4月曜

■BABY BASE ⑯

9月27日(土)、10時~12時、13時~16時、2歳以下の子と保護者

■英語で親子リトミック ⑳

10月5日(木)、①生後6か月~2歳の子と保護者:13時30分~14時10分、②3歳児~未就学児と保護者:14時30分~15時10分、①②先着各5組(1組3人まで)、1組500円
④来館(9月20日10時~)

■ハワイアンキルトで作る小物たち ㉑

10月20日・27日(木)、全2回、13時~16時、先着15人、1,000円 ※筆記用具とはさみ持参
④来館(9月15日10時~)

■師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 ④9月2日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。9月18日(木)11時~11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友達づくりや気分転換。9月24日(木)10時30分~11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■お名前をあなたらしい字で書く ㉒

10月27日(木)15時~17時、先着12人、300円
※筆ペン・ボールペンか書道セット持参
④電話(9月16日10時~)

■菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 ④9月16日

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。9月13日(土)11時~11時40分、当日先着15人

■親子で遊ぼう ぽかぽか広場

自由遊び等おはなし会。9月23日(火)10時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着12組



過去の様子

■菊名記念病院公開市民講座

今から備える災害時の健康管理について学ぶ。9月25日(木)10時~12時、18歳以上、先着10人
④電話か来館(9月15日10時~)

■日吉地区センター文化祭

日頃の活動の成果を展示・発表します。4日は手作りパン、5日は手打ちそばの食品販売もあります。

■ウェルネス吹き矢体験講座

胸式呼吸と腹式呼吸の呼吸法で、呼吸に関わる筋肉を活用して健康維持や増進に繋げます。スポーツの楽しさも味わえます。

■クリスマスの額を描いてみよう

オランダのトールペイントの技法を使い、鉛筆で黒画用紙に図案をデッサンし、アクリル絵の具で描く練習します。本番はフレーム木材に描きます。

■歌唱力アップ カラオケ教室

歌唱力の向上を目指し、カラオケを通じて仲間づくりもできます。

■親子で遊ぼうにこにこうさちゃん

10月は風船ボールを作つてパラパラーンで遊び、11月は紙コップでロケットを作り、12月はクリスマスリースを作ります。パネルシアターや読み聞かせ等も行います。

■こども将棋教室 秋冬

初心者から棋力5級程度まで歓迎です。将棋の楽しさやルールを学びます。

■麹屋さんの手作り味噌教室

手作り製法で作られた麹を使用した味噌づくりを習います。

■文化祭

10月16日(木)は、イベント(健康づくり体験広場)を行います。10月18日(土)は長野県中野市物産展を開催します。

■BABY BASE

入り自由の親子の遊び場です。おもちゃや絵本等を用意しています(未就学のきょうだい児の参加可)。

■英語で親子リトミック

親子で遊びながら、音楽や体を使って英語に触れ合います。講師はYuri氏です。

■ハワイアンキルトで作る小物たち

ハワイアンポーチを作ります。講師はハワイアンキルト手芸家の齋藤順子氏です。



作品例

■お名前をあなたらしい字で書く

小筆やボールペンを使い、あなたらしい美しい字で名前を書きます。

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

㉓はぐはぐ親子リトミック教室



前回の活動の様子

㉔アロマクラフト教室

夏のダメージ肌用の泡ソープや
美肌クリームを作ります。

㉕はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。
滑り台や大きな車等のおもちゃを
用意しています。9月は英語でマザーグースとおはなし、10月はミニ運動会を行います。

㉖共生まつり

キッチンカーや障害者地域作業所の
製品の販売、ライブ等のイベント等を行います。

㉗バイオリンバンドのコンサート

スタジオジブリの映画音楽や
昭和歌謡や演歌、バイオリン曲等を演奏します。

㉘小中学生に多いけがの予防法

理学療法士が、けがの種類や原因を解説します。未然に防ぐための
セルフチェックと簡単な予防エクササイズが体験できます。

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎ 565-2850 Ⓛ 火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。
9月18日(木)10時~10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■はぐはぐ親子リトミック教室 ㉓

親子で体を動かす。10月25日(土)10時30分~11時30分、歩きはじめ~4歳までの子と保護者、先着10組、1組100円
■電話か来館(10月5日~)

■アロマクラフト教室 ㉔

10月4日(土)10時~12時、小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)、先着10人、960円~1,620円
■電話か来館(9月15日~)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 Ⓛ 592-0105 Ⓛ 第4月曜

■はぐピョン ㉕

9月25日(木)、10月13日(月・祝)、10時~13時、未就学児と保護者

■共生まつり ㉖

10月5日(日)11時~14時

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎ 433-1255 Ⓛ 433-2895 Ⓛ 第4火曜

■バイオリンバンドのコンサート ㉗

9月13日(土)13時30分~14時30分 ※靴下着用

■うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。
9月27日(土)・30日(火)、13時~15時、60歳以上の市民、先着各20人
■来館(9月15日10時~)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に進行。
10月9日・23日(木)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人
■来館(10月1日10時~)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎ 477-5050 Ⓛ 477-5052 Ⓛ 第3火曜

■カンタンカラダチェック

骨密度・体組成・筋力の測定。10月13日(月・祝)10時~12時、14時~16時、9歳以上、1人500円

■小中学生に多いけがの予防法 ㉘

けがの原因と対策を理学療法士から学ぶ。
10月13日(月・祝)10時~11時、小・中学生と保護者、抽選20組、1組1,000円
■ウェブサイト(9月19日まで)

■はじめてのモノ知りウォーキング

ウォーキングの基礎を学ぶ。10月13日(月・祝)10時30分~11時45分、15歳以上(中学生除く)、抽選12人、500円
■ウェブサイト(9月19日まで)

地域子育て支援拠点 どろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎ 540-7420 Ⓛ 540-7421
⠁ 月曜、祝日、9月20日午前

地域子育て支援拠点 どろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎ 633-1078 Ⓛ 633-1072
⠁ 9月28日(木)、月曜、祝日、9月6日午前

■新横浜出張ひろば「りぼん」

地域情報の案内や交流ができる場。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):9月11日・25日、10月9日(木)、9時~14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):9月17日、10月1日(木)、9時30分~14時30分、①②未就学児と保護者妊娠(家族の同伴可)、当日先着15組

■あっぷつぶ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。
①南日吉保育園:10月2日(木)、②どろっぷサテライト:10月22日(木)、③どろっぷ:10月8日・22日(木)、10時30分~11時40分、生後2~4か月の第1子と保護者、先着①6組、②10組、③各10組
■ウェブサイト(9月16日~)

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。10月5日(日)10時~12時、どろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。10月15日(木)10時30分~11時30分、綱島地区センター、未就学児と保護者、先着10組
■ウェブサイト(9月16日~)

■土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①どろっぷサテライト:10月18日(土)、②どろっぷ:10月25日(土)、11月8日(土)、③下田地域ケアプラザ:11月1日(土)、①~③10時~12時、区内在住の出産予定月が2026年2月・3月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着①②18組、③15組
■ウェブサイト(9月18日~)

■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。10月25日、11月8日(土)、10時30分~12時、区内在住の出産予定月が2026年2月・3月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組
■ウェブサイト(9月25日~)

港北区民文化センター ミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎ 533-2360 Ⓛ 533-2350 Ⓛ 第3火曜

■アーツ室内オーケストラ 秋期演奏会

古典派と新古典主義の音楽。9月27日(土)14時~16時、先着30人、3,500円(25歳以下2,500円) ※未就学児不可
■来館(9月27日10時~)

■SDGs映画上映会

[ライトアップ・アワード・ニッポン]を上映。9月30日(火)14時~15時40分、先着100人、1,000円

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
⠁ 4月曜※②~③は保育あり、2か月以上の未就学児(②は1歳6か月以上)、有料、要予約
(☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 Ⓛ 910-5755

■親子のひろば「ひろばdeアート」

フォトブースで家族写真を撮る。10月26日(日)10時~、10時30分~、11時~、11時30分~、12時~(各30分)、未就学児と保護者、先着各3組、1,000円
■電話(9月25日~)
☎ 910-5724

■女性のがん手術後のセルフケア

手術後のリンパ浮腫予防やセルフケアを学ぶ。10月1日(木)10時~11時30分、がん手術後8週間以上の女性、先着25人、700円
■ウェブサイト(9月11日~)

■産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。10月10日(金)10時~11時30分、産後2か月以降の女性、先着16人、1,000円
■ウェブサイト(9月11日~)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 Ⓛ 910-5674

■フェローアートギャラリー

「河村嘉英展」。9月24日(木)~12月7日(日)

■えのぐであそぼう

体も心も使って、絵の具と仲良くなる。9月28日(日)14時~16時、2020年4月2日~2021年4月1日生まれの子と保護者、先着18組36人、1組1,600円
■ウェブサイト(9月14日~)

■トンカチで木にくぎを打とう

素材を釘でくっつけて花を咲かせる。10月19日(日)14時~16時、2019年4月2日~2020年4月1日生まれの子、先着18人、1人1,600円
■ウェブサイト(10月5日~)

■親子で造形ピクニック

絵具や粘土、紙を使って自由に遊ぶ。10月25日(土)10時~12時、個別支援学級か特別支援学校等に通う子と保護者(きょうだい児や友達の同伴可)、先着10組(1組5人まで)、100円(3歳以下は無料)
■ウェブサイト(9月25日~)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎ 547-2324 Ⓛ 531-9561 Ⓛ 第1日曜

■善意銀行(寄託6月1日~30日)

横浜ひかりライオンズクラブ、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました