

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話    ☎…ファクス    ✉…Eメール    ㊟…申込み    ㊦…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
  - 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
  - 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
  - 住所等の個人情報(催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません)
  - 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 生ごみを土にかえそう説明会

誰でも簡単!自宅のベランダや庭等で、調理くずや食べ残しを捨てずに生かしてみませんか。生ごみの資源化・減量化の取組を紹介します。

2 リコばあばのおはなし会「あき」

かみしま しまこ 神島理恵子氏が、「秋」をテーマにポケットシアターや読み聞かせをします。



リコばあば

3 新治恵みの里 新米体験教室

稲刈りや脱穀、精米を体験します。収穫した玄米5kgの土産付きです。

4 フレイル予防講演会

「食べることは生きる力」高齢期の栄養とフレイル予防について、専門家が解説します。健康チェックコーナーもあります。

5 港北区子育て講座

子どものほめ方やしかり方のポイントを学びます。親子関係をより楽しくする関わり方について、一緒に考えてみませんか。

6 ベビー&キッズマッサージ

テーマは「お腹と胸のツボマッサージ」です。便秘の解消・消化吸収を助けます。講師は、エデュキュウ 国際ナチュラルタッチ協会代表の伊吹砂織氏です。1部と2部の間に合同交流会を開催します。

7 無料ランチタイムコンサート

ショパン国際ピアノコンクールにて、アジア大会金賞を受賞した、ながさわ ゆうか 長澤優花氏がショパンの名曲を演奏します。



長澤優花氏

8 手形・足形アートワークショップ

秋やハロウィンアート等の季節に合ったデザインで、子どもの手足をデザインします。フォトスペースで記念撮影もできます。

9 ワクワクまつり

外国人による日本語スピーチや交流イベント、世界のファッションショー等を行います。大豆戸地域ケアプラザでは、地域による食の出店があります。※駐車場・駐輪場はありません。

10 講演会・舞台は港北区～文学編～

港北を舞台とした小説をテーマに、区内の登場する場所等を紹介します。講師は(公財)大倉精神文化研究所理事長の平井誠二氏です。



区役所から

■港北区老連カラオケ大会

9月19日(金)10時～15時、港北公会堂

㊦ 港北区老人クラブ連合会

☎・☎ 547-6506

■生ごみを土にかえそう説明会 1

9月25日(休)10時30分～11時、区役所中庭(入口前) ※雨天中止

㊦ 資源化推進担当

☎ 540-2244 ☎ 540-2245

■リコばあばのおはなし会「あき」 2

9月26日(金)、10時30分～11時、11時30分～12時、日吉図書取次所(日吉の本だな)、未就学児と保護者、抽選各5組

㊦ 区ウェブサイト(9月18日まで)区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246

リコばあば

検索

■新治恵みの里 新米体験教室 3

9月27日、10月11日・25日(土)、10時30分～12時30分(25日は10時～12時30分)、全3回、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1グループ4人まで)、先着15組、1組5,000円 ※天候・作物の生育状況により日時変更あり

㊦ 新治恵みの里ウェブサイト(9月15日20時～)

㊦ 北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

■食品衛生責任者 実務講習会

9月30日(火)14時～15時30分、港北公会堂、食品衛生責任者、先着30人 ※食品衛生責任者票(証)と筆記用具を持参

㊦ 電話か区ウェブサイト(9月16日～)食品衛生係へ

☎ 540-2370 ☎ 540-2342

港北区 食品衛生責任者 講習会

検索

■フレイル予防講演会 4

9月30日(火)14時～16時、港北公会堂、先着150人 ※荒天中止

㊦ 電話か区ウェブサイト(9月16日～)

㊦ 高齢者支援担当

☎ 540-2328 ☎ 540-2396

港北区 フレイル予防講演会

検索

■親子学級 ひよこ

芋ほりやクリスマス会等。9月30日(火)、10月15日(火)、11月11日(火)・29日(土)、12月9日、2026年1月27日(火)、全6回、10時～11時15分、大豆戸地域ケアプラザ他、区内在住の2024年4月～2025年2月生まれの子と保護者、抽選20組、1組4,000円

㊦ NPO法人ポケットウェブサイト(9月20日まで)

☎ 090-7260-1122

■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。10月7日・21日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組

㊦ 電話かEメール(9月16日～)よこはま北部ユースプラザへ

☎・☎ 948-5505

✉ mail@kitapla.jp

■新治恵みの里 サツマイモ収穫体験

サツマイモ7株の土産付き。10月18日(土)10時30分～12時、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4名まで)、先着30組、1組2,200円 ※雨天時10月25日(土)

㊦ 新治恵みの里ウェブサイト(9月16日20時～)

㊦ 北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

■親子学級 リトルベア

芋ほりやクリスマス会等。10月18日、11月1日、12月13日、2026年1月17日、2月14日(土)、全5回、10時～11時15分、師岡コミュニティハウス他、区内在住の2021年10月～2023年9月生まれの子と保護者、抽選15組、1組4,000円

㊦ NPO法人ポケットウェブサイト(10月10日まで)

☎ 090-7260-1122

■港北区子育て講座 5

10月31日(金)、11月20日(休)、全2回、10時～11時30分、区役所、1歳～小学校3年生の子の保護者、先着20人 ※保育あり、要予約・定員あり

㊦ 区ウェブサイト(9月16日～)

港北区 子育て講座

㊦ こども家庭支援課

☎ 540-2320 ☎ 540-3026

■薬草探索健康ウォーキング横浜

薬剤師が身近にある薬草を解説する。11月2日(日)9時30分～12時30分、四季の森公園北口集合(緑区)、抽選60人、500円 ※雨天中止、小雨決行

㊦ 薬剤師会ウェブサイト(10月5日まで)

㊦ 横浜市薬剤師会事務局

☎ 761-7840 ☎ 754-3000



施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊦は休館日

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎ 540-2400 ☎ 540-2399 ㊦第2月曜

■ベビー&キッズマッサージ 6

9月25日(休)、9時45分～10時45分、11時30分～12時30分、未就学児の親子、先着各7組、1,500円

㊦ 電話か来館(9月15日10時～)

■無料ランチタイムコンサート 7

10月6日(月)12時15分～12時45分

■手形・足形アートワークショップ 8

10月12日(日)10時30分～14時、2か月～3歳の子と保護者、先着10組、2,000～3,500円

㊦ 電話か来館(9月22日10時～)

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1

☎ 430-5670 ☎ 430-5671 ㊦9月16日

■ワクワクまつり 9

10月12日(日)10時～14時 ※荒天中止

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1211 ☎ 431-5212 ㊦9月16日

■朗読の部屋

2～3作品を朗読。9月13日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■大人のための朗読会

みやざわ けんじ 宮沢賢治作「よだかの星」他を朗読。9月27日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■講演会・舞台は港北区～文学編～ 10

10月26日(日)13時～14時30分、18歳以上、抽選40人

㊦ ウェブサイト(10月10日まで)

■おはなし会

イベント名	日 時		対 象	定 員
ひよこのおはなし会	9月11日・25日・10月9日(木)	11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	9月13日(土)	15時30分～16時	3～6歳の子と保護者	—
どんぐりおはなし会	9月14日(日)	11時～11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	9月17日(水)	15時～15時30分	3～6歳の子と保護者	—
紙芝居の日	9月20日(土)	15時～15時30分	—	—
いちど 一土のおはなし会	10月4日(土)	15時～15時30分	小学生以上	当日先着40人



スポーツ

■港北区スケートボード体験会

プロスケーターによる安心サポート指導。10月4日、12月6日(土)、全2回、低学年:9時45分～、11時25分～、13時50分～、高学年:10時35分～、13時～、14時40分～(各45分)、新横浜公園、小学生、抽選各10人 ※荒天中止

㊦ 区ウェブサイト(9月23日まで)生涯学習支援係へ

港北区スケートボード体験会

検索

☎ 540-2238 ☎ 540-2245

■後期ソフトテニス教室

10月～2026年3月の金曜(12月5日、1月2日、3月20日・27日除く)、港北スポーツセンター、全22回、11時～15時(初心者は11時～13時)、区内在住か在勤の人(高校生以下は除く)、先着15人、12,000円 ※雨天中止

㊦ 電話か港北区ソフトテニス協会ウェブサイトかファクス(9月15日～)

☎ 090-2337-8765 ☎ 755-5420

■区民社交ダンスの集い

10月5日(日)13時～16時、綱島地区センター、500円

㊦ 港北区ダンススポーツ連盟

☎ 090-2669-4937 ☎ 633-1262

■港北ソフトテニス大会

10月19日(日)9時～17時、港北スポーツセンター 区内在住か在勤の高校生以上、先着30チーム、1チーム2,000円 ※雨天時10月26日(日)

㊦ 電話か港北区ソフトテニス協会ウェブサイトかファクス(9月15日～)

☎・☎ 755-5420

■男子ダブルステニス大会

11月3日(月・祝)・16日(日)・24日(月・祝)・29日(土)、全4回、9時～17時、三ツ沢公園、区内在住か在勤の協会登録済みのペア、抽選(一般:64組、50歳以上:24組、60歳以上:16組)、1組3,500円

㊦ 港北区テニス協会ウェブサイト(9月30日まで)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10

☎ 421-1214 ☎ 431-4101 ㊦9月16日

■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや簡単な工作等。9月12日(金)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

■歌って健康教室

歌に合わせて、身体を動かし健康増進。10月7日(火)10時～11時30分、60歳以上、先着20人、500円

㊦ 電話か来館(9月17日～)

■菊名記念病院公開市民講座

もしもの時に備える災害時の健康管理。10月9日(木)10時～11時50分、18歳以上、先着20人

㊦ 電話か来館(9月17日～)

■表現力を伸ばす英会話教室

英会話の発想を学ぶ。10月31日、11月7日・21日、12月5日・19日、2026年1月16日・30日、2月6日・20日、3月6日(金)、全10回、13時～14時30分、18歳以上、先着14人、8,000円

㊦ 電話か来館(9月18日～)



日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせと歌や手遊び等。  
9月11日・25日(休)、10月9日(休)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■日吉地区センター文化祭 ㉑

10月4日(土)・5日(日)、10時～16時(5日は15時まで)

■ウェルネス吹き矢体験講座 ㉒

10月10日・24日、11月7日(金)、全3回、11時15分～12時45分、55歳以上、先着15人、1,800円  
㊟来館(9月17日9時～、10時から電話可)



前回の様子

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。11月1日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟来館(9月15日9時～、10時から電話可)

■クリスマスの額を描いてみよう ㉓

11月11日・18日(火)・20日(休)、全3回、12時30分～14時30分、18歳以上、先着10人、3,600円  
㊟来館(9月18日9時～、10時から電話可)



作品例

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟9月16日

■しのはらおはなしの会

9月18日～10月9日の木曜、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

育児相談やパパ同志の情報交換。10月4日(土)10時30分～11時30分、1歳6か月以下の子と父親

■パソコン相談&ひろば

AI活用やウェブサイト作成等の悩み相談。10月11日(土)9時30分～11時30分、先着10人、100円  
㊟来館(9月17日9時～、10時から電話可)

■親子学級このゆびとまれ 冬

親子交流を通じて友人を作る。10月30日～12月11日の木曜(11月20日除く)、全6回、10時～11時30分、2022年12月1日～2023年11月30日生まれの子と保護者、先着20組、1組3,000円  
㊟来館(9月24日9時～、10時から電話可)

■秋の星空めぐり

秋の星座の話と星座キーホルダー作り。11月3日(月・祝)10時～11時30分、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10人、500円  
㊟来館(9月30日9時～、10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4  
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■背骨コンディショニングG体操 秋

肩こりや腰痛を予防するストレッチを学ぶ。10月6日～12月15日の月曜(10月27日除く)、全10回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着18人、5,000円  
㊟電話か来館(9月18日10時～)

■木曜朝の健康ヨガ 秋

ヨガで心と体を整えてリフレッシュ。10月9日・23日、11月13日、12月11日・25日(休)、全5回、10時～11時、18歳以上、先着16人、2,500円  
㊟電話か来館(9月16日10時～)

■歌唱力アップ カラオケ教室 ㉔

10月11日・25日、11月8日・22日(土)、全4回、12時～14時30分、18歳以上、先着10人、2,500円  
㊟電話か来館(9月19日10時～)

■うたごえサロン 秋冬

ギターの演奏に合わせて名曲を歌う。10月～2026年3月の第3水曜、全6回、13時15分～14時30分、18歳以上、先着40人、900円  
㊟電話か来館(9月15日10時～)

■親子で遊ぼうにこにこうさちゃん ㉕

10月16日、11月20日、12月18日(休)、全3回、10時～11時30分、1歳～2歳6か月未満の子と保護者、先着15組、1,200円  
㊟電話か来館(9月15日10時～)

■こども将棋教室 秋冬 ㉖

10月17日・31日、11月7日・28日、12月12日・26日、2026年1月9日・23日、2月13日・27日(金)、全10回、16時15分～17時45分、小学生、先着16人、3,600円  
㊟電話か来館(9月18日10時～)

■<sup>こうじや</sup>麴屋さんの手作り味噌教室 ㉗

10月18日(土)10時30分～12時30分、18歳以上、先着15人、2,500円  
㊟電話か来館(9月16日10時～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟9月16日

■つなしま絵本読み聞かせの会

9月24日、10月8日(休)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。10月11日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟来館(9月18日9時～、10時から電話可)

■文化祭 ㉘

10月18日(土)・19日(日)、9時～17時

■ゼロ歳児教室

10月28日、11月25日、12月23日、1月27日、2月24日(火)、全5回、10時～11時30分、開始時8か月未満の幼児と保護者、先着12組、1組2,500円  
㊟来館(9月25日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ

「お月見」をテーマにした読み聞かせ。9月25日(休)10時30分～11時、未就学児と保護者

たかたコミュニティハウス

〒223-0065 高田東3-5-17  
☎531-0023 ㊟第4月曜

■<sup>ベビー</sup>BABY BASE <sup>ベース</sup> ㉙

9月27日(土)、10時～12時、13時～16時、2歳以下の子と保護者

■英語で親子リトミック ㉚

10月5日(日)、①生後6か月～2歳の子と保護者:13時30分～14時10分、②3歳児～未就学児と保護者:14時30分～15時10分、①②先着各5組(1組3人まで)、1組500円  
㊟来館(9月20日10時～)

■ハワイアンキルトで作る小物たち ㉛

10月20日・27日(月)、全2回、13時～16時、先着15人、1,000円 ※筆記用具とはさみ持参  
㊟来館(9月15日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟9月2日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。9月18日(休)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友達づくりや気分転換。9月24日(休)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■お名前をあなたらしい字で書く ㉜

10月27日(月)15時～17時、先着12人、300円 ※筆ペン・ボールペンか書道セット持参  
㊟電話(9月16日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟9月16日

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。9月13日(土)11時～11時40分、当日先着15人

■親子で遊ぼう ぽかぽか広場

自由遊び等おはなし会。9月23日(火・祝)10時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着12組



過去の様子

■菊名記念病院公開市民講座

今から備える災害時の健康管理について学ぶ。9月25日(休)10時～12時、18歳以上、先着10人  
㊟電話か来館(9月15日10時～)

㉑日吉地区センター文化祭

日頃の活動の成果を展示・発表します。4日は手作りパン、5日は手打ちそばの食品販売もあります。

㉒ウェルネス吹き矢体験講座

胸式呼吸と腹式呼吸の呼吸法で、呼吸に関わる筋肉を活用して健康維持や増進に繋がります。スポーツの楽しさも味わえます。

㉓クリスマスの額を描いてみよう

オレンジのトールペイントの技法を使い、鉛筆で黒画用紙に図案をデッサンし、アクリル絵の具で描く練習をします。本番はフレーム木材に描きます。

㉔歌唱力アップ カラオケ教室

歌唱力の向上を目指し、カラオケを通じて仲間づくりもできます。

㉕親子で遊ぼうにこにこうさちゃん

10月は風船ボールを作ってパラバルーンで遊び、11月は紙コップでロケットを作り、12月はクリスマスリースを作ります。パネルシアターや読み聞かせ等も行います。

㉖こども将棋教室 秋冬

初心者から棋力5級程度まで歓迎です。将棋の楽しさやルールを学びます。

㉗麴屋さんの手作り味噌教室

手作り製法で作られた麴を使用した味噌づくりを習います。

㉘文化祭

10月16日(休)は、プレイベント(健康づくり体験広場)を行います。10月18日(土)は長野県中野市物産展を開催します。

㉙BABY BASE

出入り自由の親子の遊び場です。おもちゃや絵本等を用意しています(未就学のきょうだい児の参加可)。

㉚英語で親子リトミック

親子で遊びながら、音楽や体を使って英語に触れ合います。講師はYuri氏です。

㉛ハワイアンキルトで作る小物たち

ハワイアンポーチを制作します。講師はハワイアンキルト手芸家の齋藤順子氏です。



作品例

㉜お名前をあなたらしい字で書く

小筆やボールペンを使い、あなたらしい美しい字で名前を書きます。

23はぐはぐ親子リトミック教室



前回の活動の様子

24アロマクラフト教室

夏のダメージ肌用の泡ソープや美肌クリームを作ります。

25はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。9月は英語でマザーグースとおはなし、10月はミニ運動会を行います。

26共生まつり

キッチンカーや障害者地域作業所の製品の販売、ライブ等のイベント等を行います。

27バイオリンバンドのコンサート

スタジオジブリの映画音楽や昭和歌謡や演歌、バイオリン曲等を演奏します。

28小中学生に多いけがの予防法

理学療法士が、けがの種類や原因を解説します。未然に防ぐためのセルフチェックと簡単な予防エクササイズが体験できます。

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1  
☎・📠565-2850 📠火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。9月18日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■はぐはぐ親子リトミック教室 23

親子で体を動かす。10月25日(土)10時30分～11時30分、歩きはじめ～4歳までの子と保護者、先着10組、1組100円  
📞電話か来館(10月5日～)

■アロマクラフト教室 24

10月4日(土)10時～12時、小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)、先着10人、960円～1,620円  
📞電話か来館 (9月15日～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 📠592-0105 📠第4月曜

■はぐピョン 25

9月25日(木)、10月13日(月・祝)、10時～13時、未就学児と保護者

■共生まつり 26

10月5日(日)11時～14時

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎433-1255 📠433-2895 📠第4火曜

■バイオリンバンドのコンサート 27

9月13日(土)13時30分～14時30分 ※靴下着用

■うたごえ広場

流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。9月27日(土)・30日(火)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人  
📞来館(9月15日10時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。10月9日・23日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人  
📞来館(10月1日10時～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5  
☎477-5050 📠477-5052 📠第3火曜

■カンタンカラダチェック

骨密度・体組成・筋力の測定。10月13日(月・祝)10時～12時、14時～16時、9歳以上、1人500円

■小中学生に多いけがの予防法 28

けがの原因と対策を理学療法士から学ぶ。10月13日(月・祝)10時～11時、小・中学生と保護者、抽選20組、1組1,000円  
📞ウェブサイト(9月19日まで)

■はじめてのモノ知りウォーキング

ウォーキングの基礎を学ぶ。10月13日(月・祝)10時30分～11時45分、15歳以上(中学生除く)、抽選12人、500円  
📞ウェブサイト(9月19日まで)

地域子育て支援拠点 どうろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎540-7420 📠540-7421  
📠日・月曜、祝日、9月20日午前

地域子育て支援拠点 どうろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎633-1078 📠633-1072  
📠日(9月28日除く)、月曜、祝日、9月6日午前

■新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):9月11日・25日、10月9日(木)、9時～14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):9月17日、10月1日(木)、9時30分～14時30分、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着15組

■あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①南日吉保育園:10月2日(木)、②どうろっぴサテライト:10月22日(木)、③どうろっぴ:10月8日・22日(木)、10時30分～11時40分、生後2～4か月の第1子と保護者、先着①6組、②10組、③各10組  
📞ウェブサイト(9月16日～)

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。10月5日(日)10時～12時、どうろっぴ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。10月15日(木)10時30分～11時30分、綱島地区センター、未就学児と保護者、先着10組  
📞ウェブサイト(9月16日～)

■土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①どうろっぴサテライト:10月18日(土)、②どうろっぴ:10月25日(土)、11月8日(土)、③下田地域ケアプラザ:11月1日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が2026年2月・3月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着①②18組、③15組  
📞ウェブサイト(9月18日～)

■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。10月25日、11月8日(土)、10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2026年2月・3月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組  
📞ウェブサイト(9月25日～)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階  
☎533-2360 📠533-2350 📠第3火曜

■アーツ室内オーケストラ 秋期演奏会

古典派と新古典主義の音楽。9月27日(土)14時～16時、先着30人、3,500円(25歳以下2,500円) ※未就学児不可  
📞来館(9月27日10時～)

■SDGs映画上映会

📠ライトアップニッポン📠を上映。9月30日(火)14時～15時40分、当日先着100人、1,000円

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
📠第4月曜

※2～3は保育あり、2か月以上の未就学児(2は1歳6か月以上)、有料、要予約(📠910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 📠910-5755

1親子のひろば「ひろばdeアート」

フォトブースで家族写真を撮る。10月26日(日)10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、12時～(各30分)、未就学児と保護者、先着各3組、1,000円  
📞電話(9月25日～)  
☎910-5724

2女性のがん手術後のセルフケア

手術後のリンパ浮腫予防やセルフケアを学ぶ。10月1日(木)10時～11時30分、がん手術後8週間以上の女性、先着25人、700円  
📞電話かウェブサイト(9月11日～)

3産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。10月10日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性、先着16人、1,000円  
📞ウェブサイト(9月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 📠910-5674

■フェローアートギャラリー

📠かわむらよしひで「河村嘉英展」。9月24日(木)～12月7日(日)

■えのぐであそぼう

体も心も使って、絵の具と仲良くなる。9月28日(日)14時～16時、2020年4月2日～2021年4月1日生まれの子と保護者、先着18組36人、1組1,600円  
📞ウェブサイト(9月14日～)

■トンカチで木にくぎを打とう

素材を釘でくっつけて花を咲かせる。10月19日(日)14時～16時、2019年4月2日～2020年4月1日生まれの子、先着18人、1人1,600円  
📞ウェブサイト(10月5日～)

■親子で造形ピクニック

絵具や粘土、紙を使って自由に遊ぶ。10月25日(土)10時～12時、個別支援学級か特別支援学校等に通う子と保護者(きょうだい児や友達の同伴可)、先着10組(1組5人まで)、100円(3歳以下は無料)  
📞ウェブサイト(9月25日～)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206  
☎547-2324 📠531-9561 📠第1日曜

■善意銀行(寄託6月1日～30日)

横浜ひかりライオンズクラブ、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました