

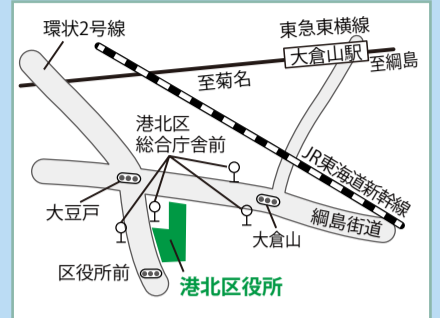
保存版 令和4年4月～令和5年3月

港北福祉保健センターからのお知らせ

港北区役所 〒222-0032 港北区大豆戸町26-1
大倉山駅(東急東横線)下車 徒歩7分

なるべく電車・バスでご利用ください。

区ウェブサイトは



区役所開催の事業で予約表示のないものは原則予約不要で、料金表示のないものは原則無料です。
各事業の開催日時等は変更になる場合がありますので、ウェブサイト等で確認してください。

横浜市で急な病気やけがで迷ったら・・・

電話から 年中無休 24時間対応



救急受診できる
病院・診療所を知りたい

1
番を選択

今すぐに受診すべきか
救急車を呼ぶべきか

2
番を選択

[聴覚障害者専用]
医療機関案内のみ

FAX
045-242-3808

パソコン・スマートフォンから



緊急性や受診の必要性を確認できます

または二次元コードをご利用ください



夜間・休日の医療機関及び相談窓口

	施設名	診療科目・相談内容	診療・相談日	診療時間	電話番号・所在地等
休日の急病	港北区休日急患診療所	内科・小児科	日曜・祝日 年末年始 (12/30～1/3)	10時～16時	☎ 433-2311 港北区菊名7-8-27
夜間の急病	横浜市夜間急病センター	内科・小児科・ 眼科・耳鼻咽喉科	毎夜間	20時～24時	☎ 212-3535 中区桜木町1-1 (桜木町駅前)
	横浜市北部夜間急病センター	内科・小児科	毎夜間	20時～24時	☎ 911-0088 都筑区牛久保西 1-23-4
休日・夜間の 歯痛	横浜市歯科保健医療センター	歯科	毎夜間	19時～23時 (受付は 22時30分まで)	☎ 201-7737 中区相生町6-107
			日曜・祝日 年末年始 (12/29～1/4)	10時～16時 (受付は 15時30分まで)	

かかりつけ医の紹介は

横浜市医師会地域医療連携センターでは、かかりつけ医のいない市民の方々に、電話でお近くの医療機関のご案内をしています。(※医療相談はお受けできません)
また、ウェブサイトでは、診療科目・診療日時はもちろん、予防接種・乳幼児健診・駐車場の有無等、さまざまな条件から医療機関を検索することができます。

地域医療連携センター(横浜市医師会)

☎ 201-8712 fax 201-8768

受付時間 月～金 9:00～12:00/13:00～17:00
(祝日、年末年始除く)

HP <https://yokomed.com>
(24時間利用可)



よこはまウォーキングポイント事業

歩数計または歩数計アプリ(スマートフォン)を持ち歩き、楽しく健康づくりに取り組みましょう!歩いた歩数に応じてポイントが貯まり、抽選で景品が当たります。

すでに歩数計をお持ちの方も歩数計アプリと併用できます。

18歳以上の横浜市民及び在勤・在学の方が対象です。

よこはま/
ウォーキングポイント



よこはまウォーキングポイント事業事務局

☎ 0570-080-130 または 681-4655

fax 0120-580-376

(平日9時30分～17時30分、土・日・休日、年末年始除く)

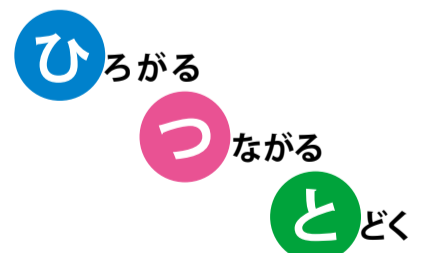
ひとつプラン港北(港北区地域福祉保健計画)

●「ひとつプラン港北」ってなに?

「誰もが安心して健やかに暮らせるまち 港北」を目指す計画です。地域住民と関係団体、行政等が連携して地域の福祉保健課題の解決に取り組み、助けあいや支えあいのある地域づくりを進めます。また、「区計画」と区内13地区ごとに定めた「地区計画」で構成され、各地区では計画に基づいてさまざまな取組が行われています。

計画の内容は、動画でも紹介しています。ぜひご覧ください。

計画の詳細は



©港北区ミズキー

福祉保健課事業企画担当 ☎ 540-2360 fax 540-2368

乳幼児健康診査 こども家庭係 ☎ 540-2340 fax 540-3026

会場:区役所1階健診会場

月齢ごとに受診日を指定したご案内を郵送します。指定日に受診できない場合は、指定日以降の別日でも受診できます。

対象	受付時間	内容
4か月児	①8時45分～9時45分 ②12時45分～13時30分	計測・診察・各種相談・歯科相談・栄養相談ほか
1歳6か月児		計測・診察・各種相談・歯科健診・歯科相談・栄養相談ほか
3歳児		計測・診察・各種相談・歯科健診・歯科相談・栄養相談・尿検査ほか

妊娠・出産・女性の健康に関すること こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-3026 (女性の相談、母子健康手帳は問い合わせ番号が異なります)

●**両親教室 予約制(先着順)**

対象者:おおむね妊娠20週以降(安定期)の初めてお産をする方

内容:3回1コース(受講する回の順番が入れ替わっても問題ありません)

第1回:妊娠中の栄養と歯の健康について・相談窓口と地域情報のご案内

第2回:お母さんの心と体の変化・赤ちゃんとの生活と沐浴について(先輩家族の体験談)

第3回:お産の経過と授乳について・産後の手続きについて

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります

持ち物:「子育てガイドブックどれどれ」(母子健康手帳交付時に渡された冊子)、母子健康手帳、筆記用具

申込・日程・会場: [港北区 両親教室](#) [検索](#)

●**女性の健康相談 予約制**

思春期・更年期・月経に関する相談、家族計画、不妊等、助産師・保健師が相談に応じます。

●**女性の相談** こども家庭支援担当 ☎ 540-2323

配偶者等からの暴力等、女性に関するさまざまな問題の相談を行っています。

●**地域両親教室 予約制(ウェブ申込み、先着順)**

対象者:港北区在住の初めて出産する方とそのパートナー

内容:育児・沐浴の方法等についての講座

会場:港北区地域子育て支援拠点 どりっぷ(☎ 540-7420)、どりっぷサテライト(☎ 633-1078)、その他地域会場

申込・日程・会場: [どりっぷ 両親教室](#) [検索](#) または二次元コードから

●**母子健康手帳** こども家庭係 ☎ 540-2340

医療機関で妊娠の診断を受けたら、なるべく早めに届出をし、母子健康手帳の交付を受けてください。妊婦健康診査や医療機関乳児健康診査等の健診券をまとめた健診券綴りも併せて交付します。

持ち物:個人番号カード、本人確認できるもの(運転免許証・健康保険証等)、妊娠の診断を受けた医療機関の診察券



子どもの相談・教室等に関すること

●**こども家庭相談** ☎ 540-2388 fax 540-3026

妊娠期を含む18歳までのお子さんと養育者を対象とした相談を保健師、社会福祉職がお受けします。お子さん本人からも相談できます。

●**母乳相談 予約制** こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-3026

赤ちゃんの体重確認・母乳分泌、卒乳等の相談 持ち物:母子健康手帳

●**こんには赤ちゃん訪問** こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-3026

生後4か月までの乳児がいる全ての家庭を訪問します。地域の訪問員がお伺いし、子育て情報をお届けしています。

●**母子訪問** こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-3026

初めての赤ちゃんを出産された全ての家庭に助産師や保健師が訪問します。お母さんの健康状態の確認や育児の不安、悩みについての相談を行います。

訪問には出生連絡票の提出が必要です。出生後なるべく早く、母子健康手帳に添付されている出生連絡票を提出してください。

●**保育園の育児相談**

公立保育園の保育士が育児に関する相談をお受けします。

保育園	曜日	時間	電話番号
港北保育園	月～金曜	9時～16時	☎ 421-8589
大曽根保育園	水曜	10時30分～12時30分	☎ 531-0034
南日吉保育園	月曜	10時～12時	☎ 561-6560
菊名保育園	火曜	10時～12時	☎ 433-1259
太尾保育園	月・水曜	10時～12時	☎ 542-0852

園庭開放や交流保育、育児講座も行っていきます。詳細は各保育園へお問い合わせください。 [港北区 地域子育て支援事業](#) [検索](#)

※私立の保育園でも育児相談や園庭開放を行っています。詳細は各保育園へお問い合わせください

●**児童虐待に関する相談**

こども家庭相談 ☎ 540-2388 fax 540-3026

よこはま子ども虐待ホットライン ☎ 0120-805-240 (24時間フリーダイヤル)

●**離乳食教室** 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

対象者:7～8か月頃のお子さんと保護者

内容:離乳食の進め方、離乳食の作り方等

持ち物:離乳食手帳(4か月児健診で配布)

内容・日程: [港北区 離乳食教室](#) [検索](#) または毎月の「広報よこはま港北区版」を確認してください。

●**赤ちゃん会** 予約制 こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-3026

初めて育児をする0歳児の保護者と初妊婦を対象に、育児の知識や情報交換、仲間づくりを行います。地域の23会場を実施しています。

申込・日程・会場: [港北区 赤ちゃん会](#) [検索](#)

●**子育て支援者会場** こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-3026

先輩ママである子育て支援者が、子育てに関する疑問や不安なことを一緒に考えます。お気軽にお越しください。(会場ごと定員あり)

日程・会場: [港北区 子育て支援者](#) [検索](#)

会場	実施日	会場	実施日
下田地域ケアプラザ	火曜	樽町地域ケアプラザ	火曜
高田地域ケアプラザ	金曜	新田地区センター	金曜
宮前公会堂	木曜	菊名地区センター	木曜
日吉本町地域ケアプラザ	木曜	しんよこはま地域活動ホーム	水曜
日吉地区センター	金曜	城郷小机地区センター	金曜
綱島地区センター	木曜	篠原地区センター	水曜・金曜

●**乳幼児・妊産婦歯科相談 予約制** こども家庭係 ☎ 540-2340 fax 540-3026

対象者:未就学児、妊婦および産婦(出産後1年未満の方)

内容:歯科医師による歯科健診、歯科相談・歯みがき等のアドバイス(妊産婦の方は歯科相談のみ)

持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル [港北区 乳幼児歯科相談](#) [検索](#)

●**ひとり親家庭に関する相談** こども家庭支援担当 ☎ 540-2320 fax 540-3026

児童扶養手当(所得制限あり)の相談や就労支援を行っています。

助成・支援

●**子どもの医療費助成** 保険係 給付担当 ☎ 540-2351 fax 540-2355

申請方法や年齢制限、所得制限等詳細は保険係 給付担当にお問い合わせください。

小児医療費助成
お子さんの医療費のうち、保険診療の自己負担分を助成します。 対象:0歳～中学校3年生(3歳からは保護者の所得制限あり) ※1歳からは保護者の所得によって通院1回あたり500円(上限額)の自己負担があります。
ひとり親家庭等医療費助成(所得制限あり)
母子・父子家庭等のひとり親家庭等の医療費のうち、保険診療の自己負担分を助成します。

●**放課後児童育成** 学校連携・こども担当 ☎ 540-2212、2442 fax 540-2426

小学生の放課後の居場所として、小学校の施設を活用した「放課後キッズクラブ」と地域で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。開設時間や申込みは、各クラブへお問い合わせください。詳細は [港北区 放課後](#) [検索](#)

●**子育てサポートシステム** 港北区地域子育て支援拠点どりっぷ内

港北区支部事務局 ☎ 547-6422 fax 540-7421

「子ども(生後57日～小学6年生)を預けたい人」、「子どもを預かれる人」が会員として登録し、自宅での預かりや保育施設の送迎等、地域ぐるみでの子育て支援を行っています。

高齢者の相談 高齢者支援担当 ☎ 540-2327 fax 540-2396

福祉保健の専門職が福祉と保健に関する相談に応じています。

※区役所のほかに区内の地域ケアプラザ(4ページ)でもお受けします

リハビリ教室	脳血管疾患等で後遺症がある人に、疾病コントロールや再発予防、仲間づくり、生活圏の拡大等を目的とした心と体のリハビリ教室を行っています(おおむね40～64歳の人が対象です)。
介護予防	いつまでも元気でいきいきとした生活を続けられるような講座や活動(ウォーキングや体操等)を行っています。
もの忘れ相談 予約制	月に1回、認知症の方やその家族を対象に、専門医・ソーシャルワーカー・保健師が、医療・保健・福祉制度等の相談に応じています。
介護者のつらい	高齢者を介護している家族等が集まり、介護についての情報交換をしたり、介護者自身の健康について考えたりします。地域ケアプラザ等で開催しています。

介護保険

介護が必要な65歳以上の方、または40歳から64歳までで「特定疾病」が原因で介護が必要になった方は、介護保険サービスを利用することができます。

要介護認定 サービスを利用するには、介護を必要とする状態かどうか要介護認定を受ける必要があります。	介護保険担当	☎ 540-2325 fax 540-2396
介護保険料の納付に関する相談	保険係滞納整理担当	☎ 540-2350 fax 540-2355
介護保険の給付等 高額介護サービス費・高額介護合算療養費・住宅改修費・福祉用具購入費の給付、負担限度額認定証の交付等	保険係給付担当	☎ 540-2351 fax 540-2355
加入・資格喪失・異動等に関する届出 65歳以上の方及び介護保険サービスを利用中の40歳から64歳までの方の住所・氏名変更、死亡等について届出が必要です。	保険係資格担当	☎ 540-2349 fax 540-2355

障害のある方や難病の方の相談

障害者手帳の交付や福祉サービス利用等についての相談を行っています。手帳を持つことでさまざまな福祉サービスや助成制度を利用できます。手帳の種類や等級により内容は異なりますので問い合わせてください。

●身体障害・知的障害・難病

18歳未満	こども家庭支援担当 ☎ 540-2320 fax 540-3026
18～64歳	障害者支援担当 ☎ 540-2237 fax 540-2396
65歳以上	高齢者支援担当 ☎ 540-2327 fax 540-2396

※難病に関する情報は市ウェブサイトでも詳しく説明しています

[横浜市 難病対策事業](#) [検索](#)



●精神障害

障害者支援担当 ☎ 540-2377 (12時～13時除く) fax 540-2396
 精神保健福祉相談 **予約制** 月～金曜 (12時～13時除く)
 専門医による相談 **予約制** 精神保健相談 (月4回予定)
 高齢者精神保健相談 (月1回)

地域の中の総合相談窓口

●港北区基幹相談支援センター ☎ 534-1214 fax 534-1216

開館時間: 平日 9時～17時

所在地: 新羽町1240-1-5階 (新羽地域ケアプラザと同じ建物)

●港北区生活支援センター(精神のみ) ☎ 475-0120 fax 475-0121

開館時間: 10時30分～19時30分 (土曜は10時30分～16時30分)

電話相談時間: 10時～13時、14時～18時 (土曜は10時～17時)

(開館、電話相談いずれも日曜、年末年始除く)

所在地: 鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階

医療制度

申請方法や年齢制限、所得制限、自己負担の割合等詳細は問い合わせてください。

自立支援医療(更生医療) 身体障害者手帳をお持ちの方が障害の軽減、機能回復のため指定医療機関で受診された際の医療給付	障害者支援担当	☎ 540-2237 fax 540-2396
自立支援医療(精神通院医療) 精神疾患で通院治療を受けている方に対する医療給付		☎ 540-2377 fax 540-2396
重度障害者医療費助成 医療機関で診療を受けたとき、保険診療の自己負担分を助成	保険係給付担当	☎ 540-2351 fax 540-2355
指定難病医療費助成 指定難病の認定基準を満たしている方に対して、治療に係る医療費の一部を助成	高齢・障害係	☎ 540-2317 fax 540-2396

交流会等

●アディクション家族教室 **予約制**

障害者支援担当 ☎ 540-2377 fax 540-2396

アルコール依存症や薬物依存症等、アディクションの問題を抱える方の家族を対象に、病気の理解や対応方法についての教室を開催します。

●神経系難病交流会、膠原病交流会 **予約制**

障害者支援担当 ☎ 540-2218 fax 540-2396

本人及び家族を対象に、病気や治療についての情報交換や交流を行っています。

予防接種

横浜市予防接種コールセンター

☎ 330-8561 fax 664-7296

横浜市が実施する予防接種についてお答えします。

受付時間 9時～17時(土・日曜、祝日、年末年始除く)

●風しんの予防接種と抗体検査

風しんの流行と「先天性風しん症候群」の発生を防止するため、風しんの予防接種と抗体検査を実施しています。協力医療機関へ直接電話で予約してください。

対象者: この事業を利用したことがない19歳以上の市民で、

1. 妊娠を希望されている女性(妊娠中は接種できません)
2. 妊娠を希望されている女性のパートナー及び同居家族(婚姻関係は問いません)
3. 妊婦のパートナー及び同居家族(婚姻関係は問いません)

※麻しん風しん混合(MR)ワクチンまたは風しん単独ワクチンの接種歴が2回以上ある方は対象になりません。この事業の利用は1度限りです

実施期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日	
内容	予防接種	麻しん風しん混合(MR)ワクチン 1回 3,300円
	抗体検査	風しん抗体検査(血液検査) 無料
協力医療機関	横浜市 風しん対策 検索	



●風しん追加対策事業(第5期定期接種)

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性について、風しんの抗体検査を実施します。なお、抗体検査の結果、十分な風しん抗体がない人に麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を実施しています。

詳細は横浜市予防接種コールセンターに問い合わせてください。

●高齢者の予防接種 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

協力医療機関へ直接電話で予約してください。

※対象者で市民税非課税世帯の方、生活保護を受けている方、中国残留邦人等の方で支援給付を受けている方は、所定の書類を用意していただくことで自己負担が免除されます

	対象者 (横浜市に住民登録のある方)	実施期間	自己負担額
成人用肺炎球菌ワクチン	過去に1度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、 1. 65歳以上で対象になる方(市から個別に案内が送付されます) 2. 心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に1級相当の障害のある、接種日現在で60～64歳の方	令和4年7月1日～ 令和5年3月31日	横浜市予防接種コールセンターに問い合わせてください ☎ 330-8561
高齢者インフルエンザ	1. 接種日現在65歳以上の方 2. 心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に1級相当の障害のある、接種日現在で60～64歳の方	令和4年10月1日～ 12月31日	

健康づくりに関する相談

健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

●生活習慣改善相談、子どもの食事相談 **予約制**

栄養士・保健師による個別相談です。

・おとな 生活習慣病が心配、健診結果の見方が分からない等

[港北区 生活習慣改善相談](#) [検索](#)



・子ども 離乳食を食べてくれない、小食・偏食が気になる等

[港北区 子どもの食事相談](#) [検索](#)



時間: ①13時30分～②14時30分～③15時30分～ 各回とも1時間程度

会場: 区役所1階健診会場内 4番栄養相談室

日程: 上記内容での [検索](#) または毎月の「広報よこはま港北版」を確認してください。

●禁煙に関する相談 **予約制**

保健師による個別相談です。

●健康手帳

健康状態を記録し、日頃の健康管理に役立てていただくため40歳以上の方を対象に窓口にて無料で配布しています。

HIV・梅毒検査

無料・匿名の検査(匿名検査であるため、結果の証明書は発行しません)

検査項目	実施日・受付時間	会場	申込先
HIV・梅毒検査 予約制	毎週月曜 9時～9時30分(結果1週間後)	区役所1階健診会場	健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368
HIV即日検査 予約制	毎週土曜 14時～17時	神奈川県結核予防会中央健康相談所 南区中村町3-191-7(市営地下鉄「阪東橋」駅徒歩10分)	横浜市コールセンターで予約受付 ☎ 664-2525 予約時間: 8時～21時(年中無休) ※予約は検査直前の平日16時まで
	第2・4日曜 14時～17時	神奈川県予防医学協会中央診療所 中区日本大通58 日本大通ビル (JR・市営地下鉄「関内」駅徒歩5分)	
HIV・梅毒検査	毎週火曜 18時～19時30分(夜間) (結果1週間後)	横浜AIDS市民活動センター 中区尾上町3-39 尾上町ビル9階 (JR・市営地下鉄「関内」駅徒歩1分)	申込先の最新情報は市ウェブサイトを確認してください

©HIV検査・相談マップ(HIV検査や性感染症検査に関する情報をご案内しています)

[HIV検査・相談マップ](#) [検索](#)



横浜市けんしん専用ダイヤル

横浜市が実施する検査・健診についてお答えします。

☎ 664-2606 fax 663-4469

受付時間 8時30分～17時15分(日曜、祝日、年末年始除く)

特定健康診査 無料 保険係 ☎ 540-2349 fax 540-2355

以下の対象の方は、生活習慣病予防のための「特定健康診査」を年度に1回、無料で受診できます。実施医療機関に直接予約してください。

※実施医療機関は、[横浜市特定健診](#) [検索](#)
または横浜市けんしん専用ダイヤルに問い合わせてください



【検査項目】問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲
[医師が必要と認めたとき]心電図、眼底検査、貧血検査

対象者	健診当日の持ち物
40～74歳の横浜市国民健康保険被保険者	①国民健康保険被保険者証 ②受診券・問診票

※75歳以上の方は、右記の「横浜市健康診査」を確認してください。40～74歳で、国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、加入している健康保険へ問い合わせてください

※受診券・問診票は5月下旬に発送予定です。令和4年4月2日以降に横浜市国民健康保険に加入した方は、保険係まで問い合わせてください

横浜市がん検診 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

死亡原因第1位はがんです。早期発見のため、定期的ながん検診を受けましょう。医療機関へ直接電話予約のうえ、受診時には住所・年齢の確認できるもの(保険証等)をお持ちください。

※実施医療機関は、[横浜市がん検診](#) [検索](#)
または横浜市けんしん専用ダイヤルに問い合わせてください



検診名	対象者* (市内在住者)	受診回数	検査内容	受診者負担額
肺がん	40歳以上	年度に1回	胸部X線検査	680円
胃がん(X線)	50歳以上	2年度に1回	胃部X線検査(バリウムによる造影検査)	3,140円
胃がん(内視鏡)			胃部内視鏡検査	3,140円
大腸がん	40歳以上	年度に1回	便潜血検査(2日法)	無料
前立腺がん	50歳以上の男性		血液検査	1,000円
子宮頸がん	20歳以上の女性	2年度に1回	頸部細胞診	1,360円
			頸部+体部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ)	2,620円
乳がん	40歳以上の女性	2年度に1回	視触診+マンモグラフィ	1,370円
			マンモグラフィ単独	680円

*当該年度中に対象年齢となる方も検診を受けられます

●区役所会場の肺がん検診 予約制・全3回

定員:24人(各回6人)

予約:健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

予約受付:8時45分～(定員に達し次第、締切)

会場:区役所1階健診会場

日程・定員・実施方法等は変更になる場合があります。最新情報は区ウェブサイトを確認してください。

検診日	予約開始日	当日受付時間
7月7日(木)	6月7日(火)	①9時～、②9時30分～、 ③10時～、④10時30分～
9月1日(木)	8月1日(月)	①13時～、②13時30分～、 ③14時～、④14時30分～

●市民病院予防医療センター 予約制 ☎ 316-6526 fax 316-6580

予約受付:9時～17時(土・日曜、祝日、年末年始除く)

市民病院予防医療センター(神奈川区三ツ沢西町1-1)では、横浜市がん検診(肺、胃、大腸、前立腺、子宮、乳)の他に、オプション検診(肝胆膵、婦人科超音波、口腔、PET-CT、ヘリカルCT等)を行っています。料金等の詳細は、市民病院予防医療センターへ問い合わせてください。

B型・C型肝炎ウイルス検査

健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

肝炎を早期に発見するため、**無料**の検査を実施しています。実施医療機関へ直接電話で予約してください。

対象者(市内在住者)	検査内容	実施医療機関
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	問診 血液検査	横浜市 肝炎ウイルス検査 検索 または横浜市けんしん専用ダイヤルに問い合わせてください。



横浜市健康診査 無料 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

以下の対象の方は、生活習慣病予防のための「横浜市健康診査」を年度に1回、無料で受診できます。実施医療機関に直接予約してください。

※介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の方は対象外です

※実施医療機関は、[横浜市健康診査](#) [検索](#)
または横浜市けんしん専用ダイヤルに問い合わせてください



【検査項目】問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲(40～74歳の方)
[医師が必要と認めたとき]心電図、眼底検査、貧血検査

対象者	健診当日の持ち物
後期高齢者医療制度被保険者 (1)75歳以上の方 (2)65～74歳で一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた方	後期高齢者医療被保険者証
生活保護受給者のうち40歳以上の方 (健康保険未加入の方)	休日・夜間等診療依頼証
中国残留邦人等支援給付制度適用の40歳以上の方	本人確認証

【検診料金が無料になる方】

下記のいずれかに該当する方は、「横浜市がん検診」・「歯周病検診」の費用が免除されます。

- 令和5年4月1日時点で70歳以上の方(歯周病検診は受診日時点70歳の方)
→年齢の確認できるもの(健康保険証等)を受診の際に提示
- 65～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
→「後期高齢者医療被保険者証」を受診の際に提示
- 生活保護世帯の方→「休日・夜間等診療依頼証」を受診の際に提示
- 中国残留邦人等支援給付制度が適用される方
→「本人確認証」を受診の際に提示
- 令和3年度市民税県民税の非課税世帯または均等割のみ課税世帯の方
→福祉保健センターが発行する「検診受診者負担免除対象者確認書」を受診時に提出。受診前に本人確認できるもの(運転免許証・健康保険証等)を持参の上、健康づくり係(区役所3階37番窓口)で申請

歯周病検診 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

歯周病は全身のさまざまな病気に影響を及ぼします。定期的な検診で歯周病を予防しましょう。

対象者(市内在住者)	受診回数	検査内容	受診者負担額
受診日時時点で満年齢で40・50・60・70歳の方	該当年齢の間に1回	歯の視診、歯周組織の測定	500円*

※費用が免除になる方については、上記【検診料金が無料になる方】を確認してください。実施医療機関は、[横浜市歯周病検診](#) [検索](#)
または横浜市けんしん専用ダイヤルに問い合わせてください



地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある方等、どなたでもご利用いただける市独自の施設です。

- ・福祉保健に関するイベント・講座(健康体操、子育て講座等)の開催
- ・活動や交流の場所としての部屋の貸出
- ・高齢者の相談窓口(地域包括支援センター)

開館時間:月～土曜 9時～21時、日曜・祝日 9時～17時

休館日:12月29日～1月3日、施設点検日(月1回施設によって異なります)

※最新の開館時間等は、[港北区 地域ケアプラザ](#) [検索](#)を確認してください

生活にお困りの方への支援 生活支援係 ☎ 540-2329 fax 540-2358

●生活保護の相談

さまざまな事情により生活が立ち行かなくなったとき、生活保護が受けられる場合があります。お困りの方はご相談ください。

●生活困窮者自立支援制度

仕事がなかなか見つからない、家計のやり繰りを見直したい、税金、保険料、借金等の支払いで生活が苦しいといった困り事について、解決に向けたお手伝いをします。