

こうほくインフォメーション


当月11日からの予定

マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- 📠…申込、🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

この欄(6~7ページの端)では、本文中  マークの催しの補足情報などを掲載しています。

新治恵みの里 冬野菜作り教室
農家と一緒に冬野菜を作り、収穫します。

大倉山記念館オープンギャラリー
記念館の歴史や建物の魅力を紹介します。期間中、こども記念館探検やこどもギャラリー展を同時開催予定です(小学生以下、受付10時~16時)。

日本伝統文化体験ワークショップ
日本の伝統文化の伝承活動を行う「日本大好きプロジェクト」による体験型ワークショップを9月~12月にかけて全6回開催します。影絵ではうさぎとかめの物語の披露と体験、扇子作りではオリジナルの扇子を作ります。ワークショップは単日でも申し込めます。

はぐピョン
7月13日は水遊びとミニおはなし会「うみ」、23日は水遊びと「フルールさんコンサート」、8月10日は水遊びと「Fun with numbers 数字で遊ぼう」です。

GOGO健康元気づくり教室
いつまでも元気に過ごすためのロコモ予防講座です。スローエアロビックを取り入れ、楽しくゆったりと全身を動かします。口のケアや栄養の講義もあります。

おなはし会ワークショップ
絵本や紙芝居の読み方、手遊びのレクチャーを受けた後、当ケアプラザの子育てサロンで実演します。初心者も大歓迎です。講師は、「虹の部屋」の貞廣氏と筒井氏が担当です。

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、中止または延期、定員が変更となる場合があります。参加の際には、事前に紙面に記載のある問合せ先に確認してください。

区役所からのお知らせ

- 生ごみを土にかえそう説明会**
初心者向け。7月22日(水)10時30分~11時10分、区役所中庭 ※荒天中止
📍 資源化推進担当
☎ 540-2244 📠 540-2245
- 食品衛生責任者講習会**
8月26日(水)、9月14日(月)、10月8日(木)、14時~15時30分、区役所、先着各18人
※食品衛生責任者証、筆記用具持参。中止時はホームページに掲載
🗨 電話かホームページ(8月3日~)食品衛生係へ
☎ 540-2370 📠 540-2342
- 新治恵みの里 冬野菜作り教室**
9月5日・26日、11月7日・28日(土)、全4回、10時30分~12時30分(9月26日のみ13時30分~15時30分)、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1組4,000円
🗨 ホームページ(7月15日~)新治恵みの里へ
📍 北部農政事務所
☎ 948-2483 📠 948-2488

スポーツ

- 「所定の用紙」は区役所生涯学習支援係(☎ 540-2238 📠 540-2245)や地区センターにあります。
- 卓球個人戦区民大会**
男子、女子、年齢別。8月23日(日)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学か協会登録者、1,000円
🗨 所定の用紙(8月7日必着)を郵送で区卓球協会へ
📍 区卓球協会(古賀)
☎ 090-4133-3974
 - 区民バレーボール大会**
9月6日(日)9時~18時、港北スポーツセンター、抽選20チーム、1チーム4,000円
🗨 所定の用紙(8月15日必着)を郵送で区バレーボール協会(有井)へ
☎ 090-3574-2518

各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。
🗨 は通常の休館日
港北公会堂は休館中
(2021年3月ごろまで)

大倉山記念館
〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 📠 544-1084 🗨 第2月曜
■**大倉山記念館オープンギャラリー**
8月1日(土)~8月16日(日)、10時~17時



昨年の様子

- 日本伝統文化体験ワークショップ**
①影絵:9月19日(土)、先着20人、②扇子作り:10月3日(土)、先着12人、500円、③午前:10時~11時40分、午後:13時30分~15時10分、4歳以上(未就学児は保護者同伴)
🗨 電話か来館(8月1日10時~)



作品例

網島地区センター
〒223-0053 網島西1-14-26
☎ 545-4578 📠 531-5771 🗨 第3月曜

■**手話体験教室**
自己紹介や簡単な日常会話の表現を学ぶ。9月11日~11月20日の金曜(10月23

災害に備え、水を備蓄しよう

万が一の断水に備え、日頃から取り組みやすい水の備蓄方法を紹介します。

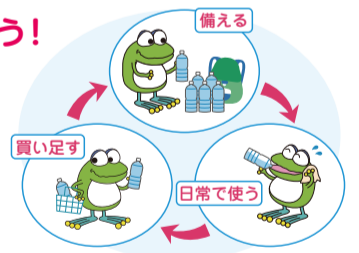
飲料水の備蓄量は1人9リットル

1人当たり9リットル(1日3リットル×最低3日分)の備蓄が必要です。9リットル×家族の人数分の飲料水を備えましょう。

賢く備蓄、賞味期限切れを防ごう!

ローリングストック法

飲み水などを普段から少し多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足すことで、いつも一定の量を備蓄しておく方法です。



水道水のくみ置き方法

水道水のくみ置きも断水への備えになります。ポリ容器などに入れて、夏季は3日間程度、冬季で1週間程度保存が可能です。

注意ポイント

- ①清潔でふたができる容器に口元まで水道水を入れ、空気が入らない満水の状態です。
- ②塩素による消毒効果を保つため、沸騰させたり浄水器に通したりせず、蛇口からそのまま容器に入れ、日光のあたらない屋内で保管する。

水を入れる容器も準備しておきましょう

災害時給水所などで水をもらうときに備えて、水を入れる容器と運ぶための手段も準備しておきましょう。水は重いので、自分の体力や自宅までの道(階段の有無など)に合わせ、準備しましょう。



リュック型の給水袋



水を運ぶためのカート

横浜市 災害時給水所 検索

📍 水道局お客さまサービスセンター ☎ 847-6262 📠 848-4281

