

# こほくインフォメーション

当月11日からの予定

## マークの説明

- ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、
- ☎…申込、☎…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代など含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ ●所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 住所などの個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、本文中 マークの催しの補足情報などを掲載しています。

**クロワッサン ブルーシエル**  
サマーリゾートウェディングにぴったりな、スカイブルーの三日月形バッグリースを作ってみましょう。部屋に壁掛けて夏の涼を感じるインテリアにもぴったりです。

## スパイス活用講座

スパイスやフレッシュハーブを使った料理で、免疫力などをアップしましょう。

## GO GB絵本読み聞かせの会

東京2020応援プログラムです。市がホストタウンとなる英国の作家の絵本を読みます。

## 子ども科学教室

SDGs(持続可能な開発目標)啓発プログラムです。身近な物でモーターを作り、発電について学びます。

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、中止または延期となる場合があります。参加の際には、事前に紙面に記載のある問合せ先に確認してください。

## 区役所からのお知らせ

### ■移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。南日吉団地管理事務所前:6月12日・26日、7月10日(金)、14時~15時30分、綱島東三丁目公園:7月1日(水)14時10分~15時30分、※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

### ■こどもの救急医療講座

子どものかかりやすい病気と対応について学ぶ。7月30日(木)14時~15時30分、区役所、第1子が0歳児の保護者(子の同伴可)、抽選80人

☎ ホームページ(7月16日まで)こども家庭支援担当へ

☎ 540-2365 ☎ 540-2426

## 各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

☎ は通常の休館日

港北公会堂は休館中

(2021年3月ごろまで)

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎ 544-1881 ☎ 544-1084 ☎ 第2月曜

### ■クロワッサン ブルーシエル

バッグリースのアレンジメント教室。7月18日(土)10時~11時30分、13時30分~

15時、成人先着各12人、3,500円

☎ 電話か来館(6月15日10時~)



作品例

### 城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4

☎ 472-1331 ☎ 472-1332 ☎ 第4月曜

### ■純銀ペンダント作り

銀粘土を使う。7月5日・12日(日)、全2回、10時~12時、小学3年生以上(小学3・4年生は保護者同伴)、先着12人、3,000円

☎ 電話か来館(6月15日10時~)



作品例

### ■手打ちうどん教室

生地作りからゆで上げまでを体験。7月8日(水)10時30分~13時30分、18歳以上、先着16人、300円

☎ 電話か来館(6月16日10時~)

### ■ふしぎ発見理科ひろば

モーターを応用した飛行機タワーを作る。7月28日(火)10時~12時、小学生(1・2年生は保護者同伴)、先着30人、500円

☎ 電話か来館(6月17日10時~)



作品例

### 篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27

☎ 423-9030 ☎ 423-9032 ☎ 第3月曜

### ■七夕飾りで星に願いを

短冊に願いごとを書いて笹に飾る。6月27日(土)~7月7日(火)、9時30分~19時30分



昨年の様子

### ■スパイス活用講座

7月10日(金)10時30分~13時、成人先着10人、1,000円 ※エプロン、三角巾、布巾、手ふきタオル、マスク持参

☎ 電話か来館(6月19日10時~)

### 日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13

☎ 561-6767 ☎ 561-5841 ☎ 第4月曜

### ■夏休みヒップホップ教室

7月24日(金・祝)・31日、8月7日・21日・28日(金)、全5回、15時15分~16時30分、小・中学生、抽選16人、500円

☎ 往復はがきか来館(6月18日必着)**[必要事項]**と学年、性別を記入

# 区内での子育てを応援します

## 港北区子育て応援「ココアプリ」



区内の子育て支援などに関する最新情報を掲載しています。



登録はこちら

## ひととき預かり

子育て支援拠点どろっぷ・どろっぷサテライトでは、当日でも予約受付可能な一時預かりを利用できます。横浜子育てサポートシステムを活用した預かりです。事前説明による登録制ですが、当日登録もできます。

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、不要不急以外の依頼を優先しています。まずは、横浜子育てサポートシステム港北区支部にお問い合わせください。

☎ 547-6422(どろっぷ内)

## 子育て相談

新型コロナウイルスによる感染拡大防止のため、どろっぷ・どろっぷサテライトは、ひろば利用は休止していますが、個別相談は電話と専用メールで受け付けています。

☎ 横浜子育てパートナー

☎ 547-1180(どろっぷ)

☎ 547-1182(どろっぷサテライト)

✉ kosodate@kohoku-drop.com

■夏休み親子プログラミング教室

パソコンでゲームをつくる。7月26日、8月9日・23日(日)、全3回、13時30分～16時30分、小学2年生以上の子と保護者、抽選12組、1,200円 ※パソコン持参  
 ㊤ 往復はがき(6月18日必着)参加者全員の**[必要事項]**と子の学年・性別を記入

**綱島地区センター**  
 〒223-0053 綱島西1-14-26  
 ☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。6月13日(土)10時～13時、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費

■GO GB絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。7月8日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者



過去のイベントの様子

■子ども科学教室

7月19日(日)10時～11時30分、小学生、抽選15人、500円 ※保護者同伴不可  
 ㊤ 往復はがき(6月25日必着)**[必要事項]**と性別、学年を記入

**師岡コミュニティハウス**  
 〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
 ☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)第3月曜

■室内で快適 布草履

着なくなったTシャツで布草履を作る。7月17日(金)13時～16時、成人先着10人、500円  
 ㊤ 電話か来館(6月16日10時～)



作品例

■夏の子ども科学教室

磁石の力でいろいろな絵をくるくる動かす。7月29日(水)14時～15時30分、小学生、先着12人、300円  
 ㊤ 電話か来館(6月23日10時～)



作品例

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。8月8日(土)10時～13時、先着20点、人を傷つける恐れのある物やテレビゲームなど除く、部品代実費  
 ㊤ 電話か来館(6月25日10時～)

**新吉田地域ケアプラザ**  
 〒223-0056 新吉田町6001-6  
 ☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン

6月25日(木)10時～13時、未就学児と保護者  
 ㊤ 電話か来館(6月24日まで)

■粋な男の料理教室

7月8日(水)10時～13時、新田地区センター、男性先着16人、500円  
 ※エプロン、三角巾、マスク持参  
 ㊤ 電話か来館(6月15日～)

■介護者のつどい

7月9日(木)13時30分～15時30分、介護をしている人か介護経験のある人  
 ㊤ 電話か来館(7月8日まで)

■粋な男の健康講座

7月21日～2021年2月16日の第3火曜日、全8回、10時～12時、男性先着20人  
 ※動きやすい服装で参加、水筒、タオル、室内履き、5本指ソックス(あれば)持参  
 ㊤ 電話か来館(6月22日～)



前回の様子

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
 ☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

■シニアスポーツ ボッチャ講習

6月14日(日)10時～11時30分、60歳以上の市民

■映画上映会

「ビルマの豎琴」を上映。6月14日(日)13時15分～

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
 ☎ 314-7726 ☎ 311-6444 (休)なし

■流しそうめん教室

竹で箸を作り、流しそうめんを体験。7月18日(土)・23日(木・祝)、8月1日(土)、10時30分～14時、抽選各8組(1組10人まで)、1,100円(小学生900円、未就学児500円、3歳以下200円)

㊤ ホームページか往復はがき(6月29日消印有効)参加者全員の**[必要事項]**と学年、参加希望日を記入

■夏休み自由研究教室

夏休みの自由研究となる工作。①8月3日(月)、小学4～6年生、②8月4日(火)～6日(木)、小学1～3年生、①②9時30分～12時、抽選各48人、1,000円

㊤ ホームページか往復はがき(6月29日消印有効)**[必要事項]**と学年、参加希望日を記入

■あったかエコキャンプ

8月8日(土)13時～8月9日(日)15時(1泊2日)、小学生、抽選50人、7,000円

㊤ ホームページか往復はがき(6月29日消印有効)**[必要事項]**と学年を記入

**アートフォーラムあざみ野**  
 男女共同参画センター横浜北  
 横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜  
 〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

**横浜市民ギャラリーあざみ野 1・2**  
 ☎ 910-5656 ☎ 910-5674

1 ショーケースギャラリー

新進作家の作品を紹介。7月8日(水)まで

2 フェローアートギャラリー

7月26日(日)まで

**港北区社会福祉協議会**  
 〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206  
 ☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

■善意銀行(寄託3月1日～31日)

匿名個人、横浜アリーナ[敬称略]ありがとうございました。

はぐピョン

七夕イベントです。短冊に願い事を書き、笹に結びます。

粋な男の料理教室

男性向け介護予防講座です。「世界の料理を作って食べよう」をテーマに、男性同士で楽しく調理をしながら仲間づくりをしましょう。栄養についてのミニ知識も得られます。

介護者のつどい

介護の合間にセルフフットケアしませんか。フットケアにはストレスの緩和やリラクゼーションの効果があります。講座の後は茶話会でおしゃべりしましょう。

粋な男の健康講座

男性向け介護予防講座です。ラジオ体操を活用した筋力トレーニングのほか、栄養講座や口腔ケア講座を通じて、これからも元気に過ごし、いつまでも自分の足で歩ける体づくりを目指します。

あったかエコキャンプ

SDGs(持続可能な開発目標)を意識した野外炊事やクラフトなどを楽しみます。

ショーケースギャラリー

個人的な経験と社会や歴史の交点を主題に、多様な素材で制作する宮内由梨氏の作品を展示します。

フェローアートギャラリー

障害のあるアーティストたちの表現を紹介するミニギャラリーです。自身の顔や手、収集した身の回りの品々を使い、コピー機を使いこなし表現する井口直人氏の作品を紹介します。



# 子どもに関することで困ったら

まず相談してみてください



## 子どもに関する相談先一覧

相談内容	相談機関	相談方法	相談日時
<b>全般</b> 18歳以下の子どもに関すること (発達や不登校、友人関係等)	区子ども・家庭支援相談 (1階14番窓口)	電話か 面談(要予約) ☎ 540-2388	平日 8:45 ~ 17:00
<b>学齢期の悩み</b> いじめに関すること	いじめ110番	電話 ☎ 0120-671-388	毎日24時間
いじめや不登校、学校生活等	市学校生活あんしんダイヤル	電話 ☎ 663-1370	火~金曜 9:00 ~ 17:00
若者(15歳~39歳)の ひきこもりや不登校等	市青少年相談センター	電話 ☎ 260-6615	平日 8:45 ~ 17:00
	よこはま北部ユースプラザ	電話 ☎ 948-5503	月~土曜 11:00 ~ 19:00
	区ひきこもり等の専門相談 (1階14番窓口)	面談(要予約) ☎ 540-2388	第1・3火曜 13:30 ~ 16:30
子どもや若者(39歳まで)の さまざまな悩みに関すること	かながわ子ども・若者総合 相談センター	電話 ☎ 242-8201	火~日曜 9:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00除く)
少年(20歳未満)の非行問題や いじめ、犯罪被害等	ユーステレホンコーナー (神奈川県警察)	電話かファクス ☎ 0120-45-7867 ☎ 641-1975	平日 8:30 ~ 17:15
<b>発達・虐待・子育ての悩み</b> 子どもの発達や療育	市総合リハビリテーション センター	電話か ファクス ☎ 473-0666 ☎ 473-0809	平日 8:45 ~ 17:15
子どもへの虐待やその恐れ	市よこはま子ども虐待 ホットライン	電話 ☎ 0120-805-240	毎日24時間
	北部児童相談所	電話 ☎ 948-2441	平日 8:45 ~ 17:15
経済的な悩み	区生活支援係(1階15番窓口)	電話か面談 (予約不要) ☎ 540-2329	平日 8:45 ~ 17:00 (12:00~13:00除く)
ひとり親での子育てや生活、 子どもがいる世帯での離婚の悩み	ひとり親サポートよこはま	電話か ホームページ ☎ 663-4188	平日 9:00 ~ 20:30
<b>子育て支援施設への相談</b> 未就学児の育児に関すること	地域子育て支援拠点 どろっぶ・ どろっぶサテライト	電話 ☎ 540-7420 (どろっぶ) ☎ 633-1078 (どろっぶサテライト)	火~土曜 9:30 ~ 16:00
子育ての悩みの相談先、 子育て支援情報	横浜子育てパートナー (どろっぶ・ どろっぶサテライト)	電話 ☎ 547-1180 (どろっぶ) ☎ 547-1182 (どろっぶサテライト)	
子育てや子どもとの関わり方	児童家庭支援センター ラ・コッコラ港北	電話か 面談(要予約) ☎ 717-6740	平日 9:00 ~ 17:00

●問合せ 学校連携・こども担当 ☎ 540-2388 fax 540-2426