

あなたの温かな「見守り」が必要です！

～ずっと住み続けたい 笑顔あふれる 港北～

高齢化が急速に進展する中、今後サポートが必要となる高齢者は急激に増加していきます。多くの高齢者は、住み慣れた地域や自宅で暮らし続けることを希望しています。

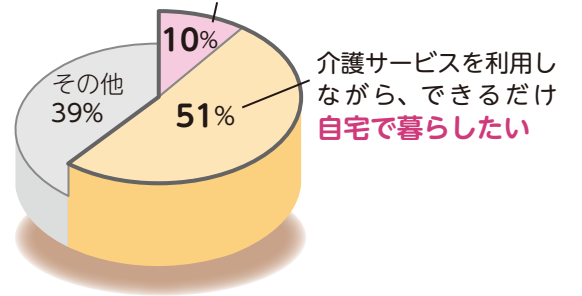
そのためには、公的なサービスに加え、見守りなどの「地域での支え合い」が不可欠です。

ご近所の皆さんを温かく緩やかに見守り、一緒に安心して暮らせる地域をつくっていきましょう。



介護サービスの利用と住まいについてどのようにお考えですか？

介護サービスを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、**自宅で暮らしたい**



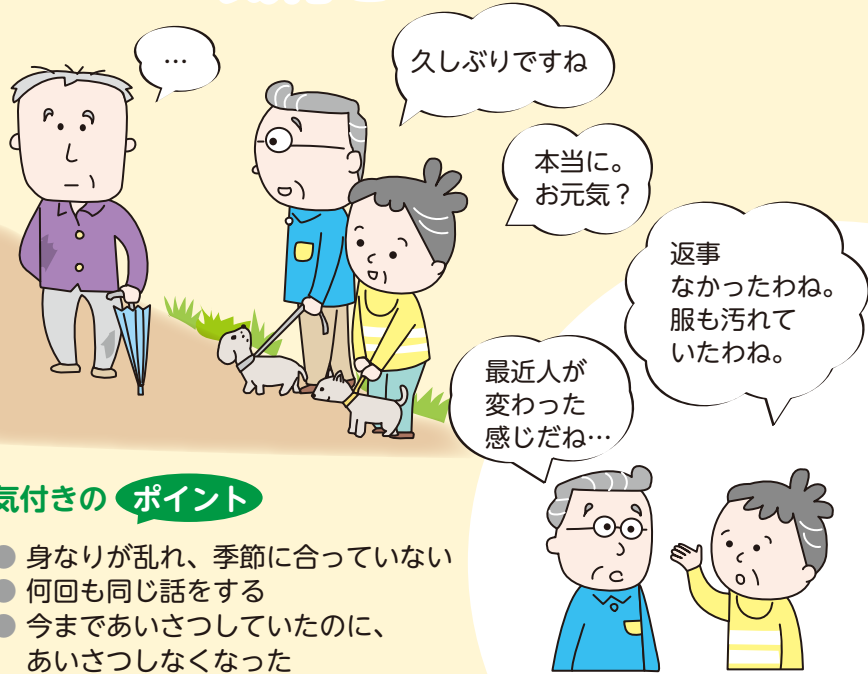
75歳以上の約6割が「自宅で暮らしたい」と回答

(出典：平成28年度 横浜市高齢者実態調査)

こんなことはありませんか？

「見守り」といってもよく分からない人も多いと思います。こんな状況・サインがあったら、支援を必要としている可能性があります。

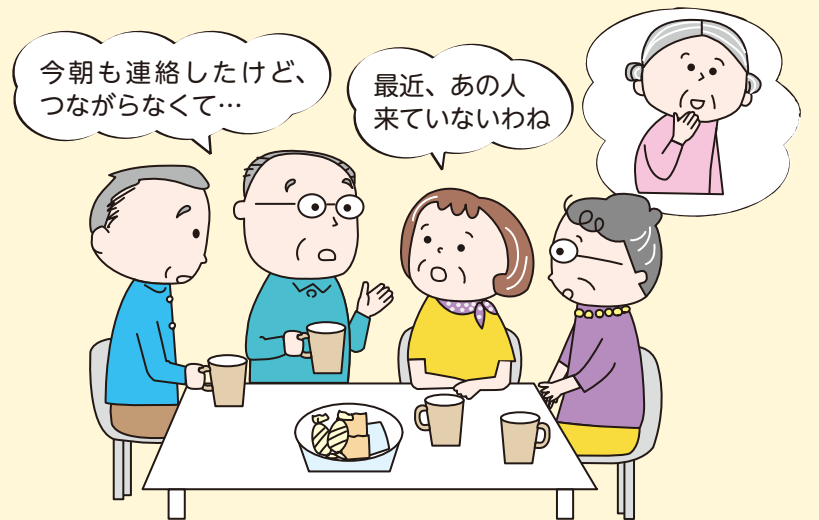
対面での気付き



気付きのポイント

- 身なりが乱れ、季節に合っていない
- 何回も同じ話をする
- 今まであいさつしていたのに、あいさつしなくなった

地域や交流の場での気付き

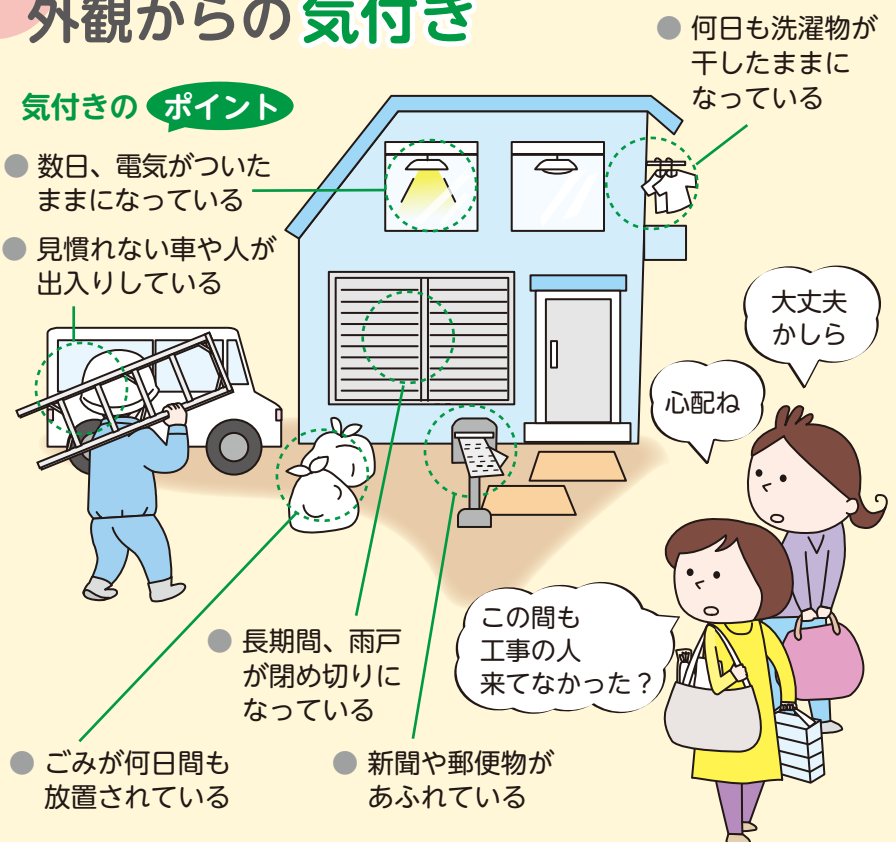


気付きのポイント

- 行事や集まりに来なくなった
- 最近、散歩している姿を見かけなくなった

外観からの気付き

気付きのポイント



悩まず 連絡してください！

市では、地域における福祉保健の拠点施設として、地域ケアプラザを設置しています(区内9か所)。子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず利用できる地域の身近な相談窓口です。

ご近所の方が「生活上の手助けを必要としているのでは？」と感じた場合は、近くの地域ケアプラザが区役所高齢者支援担当へ連絡してください。

地域ケアプラザ名	所在地	問合せ
新吉田	新吉田町 6001-6	☎ 592-2151 fax 592-0105
篠原	篠原東 2-15-27	☎ 423-1230 fax 423-1257
高田	高田西 2-14-6	☎ 594-3601 fax 594-3605
下田	下田町 4-1-1	☎ 563-9081 fax 563-9083
大豆戸	大豆戸町 316-1	☎ 432-4911 fax 432-4912
樽町	樽町 1-22-46	☎ 532-2501 fax 533-0025
城郷小机	小机町 2484-4	☎ 478-1133 fax 478-1155
日吉本町	日吉本町 4-10-A	☎ 566-0360 fax 566-0362
新羽	新羽町 1240-1	☎ 542-7207 fax 531-7011