

保存版 令和2年4月～令和3年3月

港北福祉保健センターからのお知らせ

横浜市コールセンター

区役所の各種手続き・窓口案内などの問合せについてご案内します。

ここにこ
電話:664-2525 FAX:664-2828

受付時間 8時～21時(土日祝日を含む毎日)

港北区役所

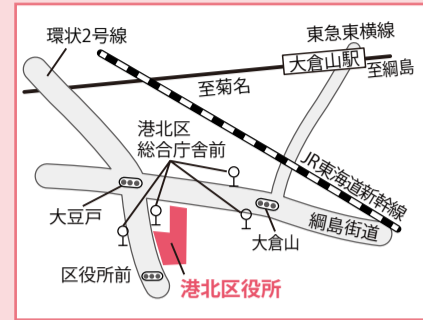
〒222-0032 港北区大豆戸町26-1

港北区役所のホームページは

横浜市 港北区 検索

東急東横線 大倉山駅下車 徒歩7分

ご来庁の際は、できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。



区役所開催の事業で表示のないものは原則予約不要です。また、区役所開催の事業で料金表示のないものは原則無料です。各事業の開催日時に変更になる場合がありますので、ホームページ等でご確認ください。

横浜市で急な病気やけがで迷ったら・・・

電話から



または 045-232-7119

救急受診できる
病院・診療所を知りたい

1
番を選択

今すぐに受診すべきか
救急車を呼ぶべきか

2
番を選択

年中無休 24時間対応

【聴覚障害者専用】医療機関案内のみ FAX045-242-3808

パソコン・スマートフォンから



緊急性や受診の必要性を確認できます

横浜市救急受診ガイド 検索

または二次元コードをご利用ください



夜間・休日の医療機関及び相談窓口

	施設名	診療科目・相談内容	診療・相談日	受付時間	電話番号・所在地等
休日の急病	港北区休日急患診療所	内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12/30～1/3)	10時～16時	☎ 433-2311 港北区菊名7-8-27
夜間の急病	横浜市夜間急病センター	内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科	毎夜間	20時～24時	☎ 212-3535 中区桜木町1-1(桜木町駅前)
	横浜市北部夜間急病センター	内科・小児科	毎夜間	20時～24時	☎ 911-0088 都筑区牛久保西1-23-4
休日・夜間の歯痛	横浜市歯科保健医療センター(横浜市歯科医師会)	歯科	毎夜間	19時～23時(受付は22時30分まで)	☎ 201-7737 ☎ 212-4618 中区相生町6-107
			日曜日・祝日 年末年始(12/29～1/4)	10時～16時(受付は15時30分まで)	
心身障害児・者 歯科診療			毎週月～土曜日(日・祝日・年末年始は休み)	9時～12時 13時～17時 予約制	
中毒相談	中毒情報相談(神奈川県医師会)	たばこ、洗剤などの誤飲・誤食による急性中毒の相談	年中無休	24時間	☎ 262-4199

かかりつけ医をお探しのときは・・・

地域医療連携センター(横浜市医師会)

☎ 201-8712 fax 201-8768

受付時間 月～金曜日9時～12時、13時～17時(土日祝日、年末年始を除く)
お近くの医療機関を紹介します。また、ご希望により医療機関の情報と地図をファックスでお送りします。ホームページでもご自身で医療機関検索ができます。

地域医療 横浜市医師会 検索 または二次元コードをご利用ください。



よこはまウォーキングポイント事業



歩数計又は歩数計アプリ(スマートフォン)を持って歩き、楽しく健康づくりに取り組みましょう!歩いた歩数に応じてポイントが貯まり、抽選で景品が当たります。すでに歩数計をお持ちの方も歩数計アプリと併用できます。

18歳以上の横浜市民及び在勤・在学の方が対象です。

よこはまウォーキングポイント 検索

よこはまウォーキングポイント事業事務局

☎ 0570-080-130 または 045-681-4655 fax 0120-580-376

(平日9時30分～17時30分、土・日・休日・年末年始はお休み)

港北区生きがい就労支援スポット

お仕事、ボランティア、セミナー、地域活動など、これからの生活を豊かに過ごしたいと思われる、市内在住のおおむね60歳以上の方の相談窓口です。専任担当がお話をお伺いして、お一人お一人に合った情報提供と、お仕事などの紹介を行います。まずはお気軽にご連絡ください。

場所:アピタテラス横浜綱島1階(港北区綱島東4-3-17)

交通:綱島駅から徒歩10分

相談受付時間:月曜～金曜 10時～18時(祝日・年末年始12/28～1/4は休み)

港北区在宅医療相談室

住み慣れた地域で安心して在宅医療が受けられるよう、病院・かかりつけ医、地域ケアプラザ、区役所等と連携し、医療・介護事業所間のコーディネート、各機関への調整・支援、情報提供などを行います。

<相談例>

- ・医療依存度が高い人が退院するが、療養の相談をしたい
- ・かかりつけ医がない、往診可能な医師を探している
- ・専門医(歯科・薬剤師等)につなげてもらいたい
- ・区内の往診医、訪問看護について情報が欲しい
- ・訪問看護や訪問リハビリの空き状況を知りたい

場所:港北区菊名7-8-27

相談受付時間:

月曜～金曜9時～17時

(祝日・年末年始は休み)

港北区在宅歯科相談室

ご自宅や施設で歯の治療が受けられます!

自宅での療養や施設入居のために歯科医院へ通院できない区民の方が対象の訪問歯科の窓口です。患者様の状況を伺って最適な歯科医院を探し、訪問診療に向かいます。お口や歯のお困りごとなど、気軽にご相談ください。

<相談例>

- ・虫歯や歯周病がある。うまく飲み込めず、むせたりこぼしたりしてしまう。
- ・入れ歯が合わない。痛い。噛みにくい。壊れた。
- ・認知症や障害があるが、近くで診てくれる歯科医院を知りたい。

場所:港北区大倉山1-4-6 コジマビル3F(港北区歯科医師会事務局内)

相談受付時間:月曜～金曜9時～12時/13時～17時(祝日・年末年始は休み)

乳幼児健康診査 こども家庭係 ☎ 540-2340 fax 540-2426

会場:港北区福祉保健センター(港北区役所1階健診会場) 月齢毎に受診日を指定したご案内を郵送します。指定日に受診できない場合は、指定日以降の別の日でも受診できます。	対象	受付時間	内容
	4か月児	9時～9時45分	計測・診察・各種相談・歯科相談・栄養相談ほか
	1歳6か月児	9時～9時45分	計測・診察・各種相談・歯科健診・歯科相談・栄養相談ほか
	3歳児	12時45分～13時30分	計測・診察・各種相談・歯科健診・歯科相談・栄養相談・尿検査ほか

妊娠・出産・女性の健康に関すること こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-2426 (母子健康手帳、女性の相談は問合せ番号が異なります)

- 両親教室**(※土曜開催のみ**予約制** 先着40名)
対象:概ね妊娠20週以降(安定期)の初めてお産をする方とその家族
内容:3回1コース(受講する回の順番が入れ替わっても問題ありません)
第1回:妊娠中の栄養・歯科衛生・情報交換
第2回:産後の母の心と体・赤ちゃんとの生活について・沐浴について・先輩家族の体験談
第3回:お産の経過と呼吸法・出産後の手続きや授乳について・情報交換・地域情報の提供
持ち物:「子育てガイドブックどれどれ」(母子手帳を交付されたときに渡された冊子)、母子健康手帳
日時・申込は [港北区 両親教室](#) [検索](#)
- 女性の健康相談** **予約制**
思春期・更年期・月経に関する相談、家族計画、不妊など、助産師・保健師が相談に応じます。
- 女性の相談** こども家庭支援担当 ☎ 540-2323
配偶者等からの暴力等、女性に関する様々な問題の相談を行っています。

- 地域土曜日両親教室** **予約制**(Web申込み、申込み多数の場合は抽選)
対象:平日の両親教室に参加困難な初産の妊婦とその家族
内容:育児・沐浴の方法等についての講座、先輩家族との交流ほか
会場:地域子育て支援拠点 どりっぷ ☎ 540-7420、
どりっぷサテライト ☎ 633-1078、その他地域会場
申込・日程・会場は [港北区どりっぷ](#) [検索](#) または二次元コードをご利用ください。
- 母子健康手帳** こども家庭係 ☎ 540-2340
医療機関で妊娠の診断を受けたら、なるべく早めに届出をし、母子健康手帳の交付を受けてください。妊婦健康診査や医療機関乳児健康診査などの健診券をまとめた健診券綴りも併せて交付します。
持ち物:本人確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)、妊娠の診断を受けた医療機関の診察券



子どもの相談・教室などに関すること

- 子ども・家庭支援相談** ☎ 540-2388 fax 540-2426
妊娠期を含む0～18歳までのお子さんと養育者を対象とした相談を保健師、教育相談員、学校カウンセラーや保育士がお受けします。
- 母乳相談** **予約制** こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-2426
赤ちゃんの体重確認・母乳分泌、卒乳等のご相談 持ち物:母子健康手帳
- こんにちは赤ちゃん訪問・母子訪問** こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-2426
こんにちは赤ちゃん訪問:生後4か月までの乳児のいる全ての家庭を訪問します。地域の訪問員がお伺いし、子育て情報をお届けしています。
母子訪問:初めての赤ちゃんをご出産された全てのご家庭に助産師や保健師が訪問します。お母さんの健康状態の確認や育児の不安、悩みについての相談を行います。訪問には出生連絡票の提出が必要です。出生後なるべく早く、母子手帳に添付されている出生連絡票を提出して下さい。

●**保育園の育児相談** 公立保育園の保育士が育児に関する相談をお受けします。

港北保育園	月～金曜日 9時～16時	☎ 421-8589
大曽根保育園	水曜日 10時30分～12時30分	☎ 531-0034
南日吉保育園	月曜日 10時～12時	☎ 561-6560
菊名保育園	火曜日 10時～12時	☎ 433-1259
太尾保育園	水曜日 10時～12時	☎ 542-0852

園庭開放や交流保育、育児講座も行っています。詳しくは各保育園へ問合せください。
[港北区 地域子育て支援事業](#) [検索](#)
※私立の保育園でも育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは各保育園へ問合せください。

- 離乳食教室** 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368
対象:生後7～8か月頃のお子さんと保護者 ※一人1回の参加です。離乳食が2回食になったらご参加ください。
内容:離乳食のすすめ方、離乳食の作り方や試食
持ち物:子ども用スプーン、手拭用タオル、食事エプロン、お子さんの飲み物、離乳食手帳(4か月児健診で配布)
日程: [港北区 離乳食教室](#) [検索](#) または毎月の「広報よこはま港北区版」をご覧ください。

- 児童虐待に関する相談**
子ども・家庭支援相談 ☎ 540-2388 fax 540-2426
よこはま子ども虐待ホットライン ☎ 0120-805-240 (24時間フリーダイヤル)
- 赤ちゃん会** こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-2426
初めて育児をする0歳児の保護者と初妊婦を対象に、育児の知識や情報交換、仲間づくりを行います。地域の24会場で実施しています。
日時・会場は [港北区 赤ちゃん会](#) [検索](#)
- 子育て支援者会場** こども家庭支援担当 ☎ 540-2365 fax 540-2426
先輩ママである子育て支援者が、子育てに関する疑問や不安なことを一緒に考えます。お気軽にお越しください。(出入り自由)

会場	実施日・相談時間
下田地域ケアプラザ	火曜日 9時30分～11時30分
高田地域ケアプラザ	金曜日 9時30分～11時30分
宮前公会堂	木曜日 13時30分～15時30分
日吉本町地域ケアプラザ	木曜日 9時30分～11時30分
日吉地区センター	金曜日 10時～12時
綱島地区センター	木曜日 10時～12時
樽町地域ケアプラザ	火曜日 9時30分～11時30分
新田地区センター	金曜日 9時30分～11時30分
菊名地区センター	木曜日 10時～12時
しんよこはま地域活動ホーム	水曜日 10時～12時
城郷小机地区センター	金曜日 10時～12時
篠原地区センター	金曜日 10時～12時 / 水曜日 13時～15時

- 乳幼児・妊産婦歯科相談** **予約制**
こども家庭係 ☎ 540-2340 fax 540-2426
対象:0歳～未就学児、妊婦および産婦(出産後1年以内の方)
内容:歯科医師による歯科健診、歯科相談・歯みがき等のアドバイス(妊産婦の方は歯科相談のみ)
持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ [港北区 乳幼児歯科相談](#) [検索](#)

支援・助成

- 子どもの医療費助成** 保険係 給付担当 ☎ 540-2351 fax 540-2355
申請方法や年齢制限、所得制限など詳細は保険係 給付担当に問合せください。

小児医療費助成	
お子さまの医療費のうち保険診療の自己負担分を助成します。 対象:0歳児～中学校3年生(1歳からは保護者の所得制限あり) (小学校4年～中学校3年生は、通院1回の負担上限額500円まで ※保護者の市民税が非課税の場合は、自己負担無料)	
ひとり親家庭等医療費助成(所得制限あり)	
母子・父子家庭などのひとり親家庭等の医療費のうち保険診療の自己負担分を助成します。	

- 放課後児童育成** 学校連携・こども担当 ☎ 540-2212、2442 fax 540-2426
小学生の放課後の居場所として、小学校の施設を活用した『放課後キッズクラブ』及び地域で運営されている『放課後児童クラブ(学童保育)』があります。開設時間の確認や申込みは、各クラブへ問合せください。詳細は横浜市ホームページをご参照ください。

- 子育てサポートシステム** 港北区地域子育て支援拠点「どりっぷ」内
港北区支部事務局 ☎ 547-6422 fax 540-7421
「子ども(生後57日以上小学6年生まで)を預けたい人」、「子どもを預かれる人」が会員として登録し、自宅での預かりや保育施設の送迎など、地域ぐるみでの子育て支援を行っています。

高齢者の相談 高齢者支援担当 ☎ 540-2327 fax 540-2396

福祉保健の専門職が福祉と保健に関する相談に応じています。
※区役所のほかにお近くの地域ケアプラザ(P.4)でもお受けします。

リハビリ教室	脳血管疾患などで後遺症がある人に、疾病コントロールや再発予防、仲間づくり、生活圏の拡大などを目的とした心と体のリハビリ教室を行っています。(おおむね40～64歳までの人が対象です)
介護予防	いつまでも元気でいきいきとした生活を続けられるような講座や活動(ウォーキングや体操など)を行っています。
もの忘れ相談 予約制	月に1回、認知症の方やその家族の方を対象に、専門医・ソーシャルワーカー・保健師が、医療・保健・福祉制度などの相談に応じています。
介護者のついで	高齢者を介護している家族などが集まり、介護についての情報交換をしたり、介護者自身の健康について考えたりします。地域ケアプラザなどで開催しています。

介護保険

介護が必要な65歳以上の方、または40歳から64歳までで「特定疾病」が原因で介護が必要になった方は、介護保険サービスを利用することができます。

要介護認定 サービスを利用するには、介護を必要とする状態かどうか要介護認定を受ける必要があります。	介護保険 担当	☎ 540-2325 fax 540-2396
介護保険料の納付に関する相談	保険係滞納 整理担当	☎ 540-2350 fax 540-2355
介護保険の給付等 高額介護サービス費・高額介護合算療養費・住宅改修費・福祉用具購入費の給付、負担限度額認定証の交付など	保険係給付 担当	☎ 540-2351 fax 540-2355
加入・資格喪失・異動等に関するお届け 65歳以上の方及び介護保険サービスを利用中の40歳から64歳までの方の住所・氏名変更、死亡等についてお届けが必要です。	保険係資格 担当	☎ 540-2349 fax 540-2355



障害のある方や難病の方の相談

障害者手帳の交付や福祉サービス利用などについての相談を行っています。手帳をもつことで様々な福祉サービスや助成制度を利用できます。手帳の種類や等級により内容は異なりますので問合せください。

●身体障害・知的障害・難病	
18歳未満	こども家庭支援担当 ☎ 540-2320 fax 540-2426
18～64歳	障害者支援担当 ☎ 540-2237 fax 540-2396
65歳以上	高齢者支援担当 ☎ 540-2327 fax 540-2396
※難病に関する情報は横浜市健康福祉局のホームページでも詳しく説明しています。 横浜市 難病対策事業 検索	
●精神障害 障害者支援担当 ☎ 540-2377 (12時～13時を除く) fax 540-2396	
精神保健福祉相談 予約制 月～金曜日(12時～13時を除く) 専門医による相談 予約制 精神保健相談(月4回予定)、高齢者精神保健相談(月1回)	

地域の中の総合相談窓口

- 港北区基幹相談支援センター ☎ 534-1214 fax 534-1216
開館時間: 平日 9時～17時
新羽町1240-1-5階(新羽地域ケアプラザと同じ建物)
- 港北区生活支援センター(精神のみ) ☎ 475-0120 fax 475-0121
開館時間: 10時30分～19時30分(日曜日は10時30分～16時30分)
(休館日は毎週火曜日、年末年始)※開館時間、休館日は変更になる可能性があります
鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階

予防接種

横浜市予防接種コールセンター

☎ 330-8561 fax 664-7296

横浜市が実施する予防接種についてお答えします。

受付時間 9時～17時(土日祝日・年末年始を除く)

- 風しんの予防接種と抗体検査
風しんの流行と「先天性風しん症候群」の発生を防止するため、風しんの予防接種と抗体検査を実施しています。協力医療機関へ直接電話で予約してください。
対象者: この事業を利用したことがない19歳以上の横浜市民で、
1. 妊娠を希望されている女性(妊娠中は接種できません)
2. 妊娠を希望されている女性のパートナー(婚姻関係は問いません)
3. 妊婦のパートナー(婚姻関係は問いません)
※麻しん風しん混合ワクチン(MR)または風しん単独ワクチンの接種歴が2回以上ある方は対象になりません。この事業の利用は一度限りです。
※制度変更を予定しているため、詳細については、横浜市予防接種コールセンターに問合せください。

実施期間	令和2年4月1日から令和3年3月31日まで
内容	予防接種 麻しん風しん混合ワクチン(MR) 1回 3,300円
	抗体検査 風しん抗体検査(血液検査) 無料
協力医療機関	横浜市風しん対策 検索

- 風しん追加対策事業(第5期定期接種)
昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性について、風しんの抗体検査を実施します。なお、抗体検査の結果、十分な風しん抗体がない人に麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を実施しています。詳細については、横浜市予防接種コールセンターに問合せください。

健康づくりに関する相談 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

- 生活習慣改善相談、子どもの食事相談 **予約制**
栄養士・保健師による個別相談です。
・おとな 生活習慣病が心配、健診結果の見方がわからない等 [港北区生活習慣改善相談](#) [検索](#)
・子ども 離乳食を食べてくれない、小食・偏食が気になる等 [港北区子どもの食事相談](#) [検索](#)
時間: ①13時30分～②14時30分～③15時30分～ 各回ともおおむね1時間程度
会場: 港北区役所1階 健診会場内 4番栄養相談室
日程: 上記内容での [検索](#) または、毎月の「広報よこはま港北区版」をご覧ください。

HIV・梅毒検査 無料・匿名の検査です。(匿名検査であるため、結果の証明書は発行しません)

検査項目	実施日・受付時間	会場	申込先
HIV・梅毒検査 予約制	毎週火曜日 9時～9時30分(結果一週間後)	港北区役所1階健診会場	健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368
HIV即日検査 予約制	毎週土曜日 14時～17時	神奈川県結核予防会中央健康相談所 南区中村町3-191-7 (市営地下鉄阪東橋駅徒歩10分)	☎ 664-2525 (横浜市コールセンターで予約受付) 予約時間 8時～21時 年中無休 予約は検査直前の平日16時まで
	第2・4日曜日 14時～17時	神奈川県予防医学協会中央診療所 中区日本大通58 日本大通ビル (JR・市営地下鉄関内駅徒歩5分)	
HIV・梅毒検査 予約不要	毎週火曜日 18時～19時30分(夜間) (結果一週間後)	横浜AIDS市民活動センター 中区尾上町3-39 尾上町ビル9F (JR・市営地下鉄関内駅徒歩1分)	☎ 201-8830 (検査時間内専用電話)

◎HIV検査・相談マップ(HIV検査や性感染症検査に関する情報をご案内しています) [HIV検査・相談マップ](#) [検索](#)

医療制度

申請方法や年齢制限、所得制限、自己負担の割合など詳細は問合せください。

自立支援医療(更生医療)	身体障害者手帳をお持ちの方が障害の軽減、機能回復のため指定医療機関で受診された際の医療給付	障害者支援担当	☎ 540-2237 fax 540-2396
自立支援医療(精神通院医療)	精神疾患で通院治療を受けている方に対する医療給付		☎ 540-2377 fax 540-2396
重度障害者医療費助成	医療機関で診療を受けたとき、保険診療の自己負担分を助成	保険係給付担当	☎ 540-2351 fax 540-2355
指定難病医療費助成	指定難病の認定基準を満たしている方に対して、治療に係る医療費の一部を助成	高齢・障害係	☎ 540-2317 fax 540-2396

交流会など

- アディクション家族教室 **予約制**
障害者支援担当 ☎ 540-2377 fax 540-2396
アルコール依存症、薬物依存症等、アディクションの問題を抱える方の家族を対象に、病気の理解や対応方法についての教室を開催します。
- 神経系難病交流会、膠原病交流会 **予約制**
障害者支援担当 ☎ 540-2218 fax 540-2396
本人及び家族を対象に、病気や治療についての情報交換や交流を行っています。

- 高齢者の予防接種
協力医療機関へ直接電話で予約してください。
※対象者で市民税非課税世帯の方、生活保護を受けている方、中国残留邦人の方で支援給付を受けている方は所定の書類を用意していただくことで自己負担が免除されます。

	対象者(横浜市に住民登録のある方)	実施期間	自己負担額
成人用肺炎球菌ワクチン	過去に1度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、 1. 65歳以上で対象になる方には、横浜市から個別にご案内が送付されます。 2. 心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に1級相当の障害のある、接種日現在で60～64歳の方	令和2年7月1日～令和3年3月31日	3,000円
高齢者インフルエンザ	1. 接種日現在65歳以上の方 2. 心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に1級相当の障害のある、接種日現在で60～64歳の方	令和2年10月1日～令和2年12月31日	2,300円

- 禁煙に関する相談 **予約制**
保健師による個別相談、呼気中一酸化炭素濃度測定など
*喫煙ルールに関するお問合せは
横浜市受動喫煙対策コールセンター ☎ 330-0641
受付時間 8時30分～17時15分(土日祝日・年末年始を除く)
- 健康手帳
健康状態を記録し、日頃の健康管理に役立てていただくため40歳以上の方を対象に窓口で配布しています。

横浜市けんしん専用ダイヤル

横浜市が実施する検査・健診についてお答えします。

☎ 664-2606 fax 663-4469

受付時間 8時30分～17時15分(日曜・祝日・年末年始を除く)

特定健康診査 無料 保険係 ☎ 540-2349 fax 540-2355

以下の対象の方は、生活習慣病予防のための「特定健康診査」を年度に1回、無料で受診できます。実施医療機関に直接予約してください。

*実施医療機関は、[横浜市特定健診](#) [検索](#) または、横浜市けんしん専用ダイヤルに問合せください。

【検査項目】問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲
[医師が必要と認めたとき]心電図、眼底検査、貧血検査

対象者	健診当日の持ち物
40歳～74歳の横浜市国民健康保険被保険者	①国民健康保険被保険者証 ②受診券・問診票

*75歳以上の方は、右記の「横浜市健康診査」をご覧ください。40歳～74歳で、国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、加入している健康保険へ問合せください。

*受診券・問診票は5月下旬に発送予定です。令和2年4月2日以降に横浜市国民健康保険に加入した方は、保険係まで問合せください。

横浜市がん検診 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

死亡原因第1位はがんです。早期発見のため、定期的ながん検診を受けましょう。

医療機関へ直接電話予約のうえ、受診時には住所・年齢の確認できるもの(保険証など)をお持ちください。

*実施医療機関は、[横浜市がん検診](#) [検索](#) または横浜市けんしん専用ダイヤルに問合せください。

●区役所会場の肺がん検診 予約制・全4回

定員:各回50人

予約:健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

予約受付:8時45分～(定員に達し次第、締切) 会場:港北区役所1階 健診会場

検診日	予約開始日	当日受付時間
5月20日(水)	4月20日(月)～	前半:13時～ 後半:14時～
7月22日(水)	6月22日(月)～	前半:13時～ 後半:14時～
11月5日(木)	10月5日(月)～	前半:9時～ 後半:10時～
2月10日(水)	1月12日(火)～	前半:13時～ 後半:14時～

●市民病院 予約制

市民病院*では、横浜市がん検診(肺、胃、大腸、前立腺、子宮、乳)の他に、オプション検診(喉頭・咽頭、肝胆脾、婦人科超音波、口腔、皮膚、PET-CT等)を行っています。料金等詳細については、市民病院に問い合わせください。

*市民病院がん検診センターは令和2年5月1日に以下のとおり移転予定です。

*移転後の検診予約受付は令和2年5月7日(木)からです。

	名称	所在地	問合せ先
令和2年4月30日まで	がん検診センター	保土ヶ谷区 岡沢町56	☎ 333-1581 fax 341-9781
令和2年5月1日から	予防医療センター	神奈川区三ツ沢 西町1番1号	☎ 316-6540 fax 316-6529

B型・C型肝炎ウイルス検査 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

肝炎を早期に発見するため、**無料**の検査を実施しています。

実施医療機関へ直接電話で予約してください。

対象者(市内在住者)	検査内容	実施医療機関
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	問診 血液検査	横浜市肝炎ウイルス検査 検索 または横浜市けんしん専用ダイヤルに問合せください。

地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある方など、どなたでもご利用いただける横浜市独自の施設です。

- ・福祉保健に関するイベント・講座(健康体操、子育て講座など)の開催
- ・活動・交流の場所として部屋の貸出
- ・高齢者の相談窓口(地域包括支援センター)

開館時間:月～土曜日9時～21時 日曜日・祝日9時～17時

休館日:12月29日～1月3日、施設点検日(月1回施設によって異なります)

[港北区 地域ケアプラザ](#) [検索](#)

生活にお困りの方への支援 生活支援係 ☎ 540-2329 fax 540-2358

●生活保護の相談

さまざまな事情により、生活が立ち行かなくなったとき生活保護が受けられる場合があります。お困りの方はご相談ください。

●生活困窮者自立支援制度

仕事がなかなか見つからない、家計のやり繰りを見直したい、税金、保険料、借金などの支払いで生活が苦しいといった困りごとについて解決に向けたお手伝いをします。

横浜市健康診査 無料 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

以下の対象の方は、生活習慣病予防のための「横浜市健康診査」を年度に1回、無料で受診できます。実施医療機関に直接予約してください。

*ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の方は対象外です。
*実施医療機関は、[横浜市健康診査](#) [検索](#) または、横浜市けんしん専用ダイヤルに問合せください。

【検査項目】問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲(40～74歳の方)
[医師が必要と認めたとき]心電図、眼底検査、貧血検査

対象者	健診当日の持ち物
後期高齢者医療制度被保険者 (1)75歳以上の方 (2)65～74歳で一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた方	後期高齢者医療被保険者証
生活保護受給者のうち40歳以上の方(健康保険未加入の方)	休日・夜間等診療依頼証
中国残留邦人等支援給付制度適用の40歳以上の方	本人確認証

検診名	対象者*(市内在住の方)	受診回数	検査内容	受診者負担額
肺がん	40歳以上	年度に1回	胸部X線検査	680円
胃がん(X線)	50歳以上	2年度に1回	胃部X線検査(バリウムによる造影検査)	3,140円
胃がん(内視鏡)			胃部内視鏡検査	3,140円
大腸がん	40歳以上	年度に1回	便潜血検査(2日法)	無料
前立腺がん	50歳以上の男性		血液検査	1,000円
子宮頸がん	20歳以上の女性	2年度に1回	頸部細胞診	1,360円
乳がん	40歳以上の女性	2年度に1回	頸部+体部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ)	2,620円
			視触診+マンモグラフィ	1,370円
			マンモグラフィ単独	680円

*当該年度中に対象年齢となる方も検診を受けられます。

【検診料金が無料になる方】

下記のいずれかに該当する方は、「横浜市がん検診」・「歯周病検診」の費用が免除されます。

- ①令和3年4月1日時点で70歳以上の方(歯周病検診は受診日時点70歳の方)
→年齢の確認できるもの(健康保険証など)を受診の際に提示
- ②65～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
→「後期高齢者医療被保険者証」を受診の際に提示
- ③生活保護世帯の方→「休日・夜間等診療依頼証」を受診の際に提示
- ④中国残留邦人等支援給付制度が適用される方
→「本人確認証」を受診の際に提示
- ⑤令和元年度市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の方
→福祉保健センターが発行する「検診受診者負担免除対象者確認書」を受診時に提出。受診前に本人確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)を持参の上、健康づくり係(港北区役所3階37番窓口)で申請

歯周病検診 健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

歯周病は全身のさまざまな病気に影響を及ぼします。定期的な検診で歯周病を予防しましょう。

対象者(市内在住者)	受診回数	検査内容	受診者負担額
検診日時点で40・50・60・70歳の方	該当年齢の間に1回	歯の視診、歯周組織の測定	500円(※)

*費用が免除になる方については、上記【検診料金が無料になる方】をご確認ください。実施医療機関は、[横浜市歯周病検診](#) [検索](#) または横浜市けんしん専用ダイヤルに問合せください。