

保存版 令和6年4月～令和7年3月

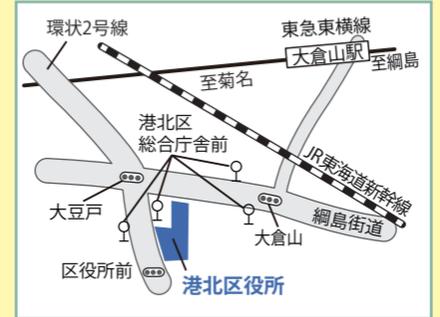
発行:港北区福祉保健課

# 港北福祉保健センターからのお知らせ

**港北区役所** 〒222-0032 港北区大豆戸町26-1  
大倉山駅(東急東横線)下車 徒歩7分

なるべく電車・バスでご来庁ください。

区ウェブサイトは



区役所開催の事業で予約表示のないものは原則予約不要で、料金表示のないものは原則無料です。  
各事業の開催日時等は変更になる場合がありますので、ウェブサイト等で確認してください。

## 横浜市で急な病気やけがで迷ったら・・・

電話から 年中無休 24時間対応



または 045-232-7119

※ダイヤル回線・IP電話からはこちら

救急受診できる  
病院・診療所を知りたい

1

番を選択

今すぐに受診すべきか  
救急車を呼ぶべきか

2

番を選択

[聴覚障害者専用]  
医療機関案内のみ

FAX  
045-242-3808

パソコン・スマートフォンから



## 救急受診ガイド

緊急性や受診の必要性を確認できます

または二次元コードをご利用ください



## 夜間・休日の医療機関及び相談窓口

	施設名	診療科目・相談内容	診療・相談日	診療時間	電話番号・所在地等
休日の急病	港北区休日急患診療所	内科・小児科	日曜・祝日 年末年始 (12/30～1/3)	10時～16時	☎ 433-2311 港北区菊名7-8-27
夜間の急病	横浜市夜間急病センター	内科・小児科・ 眼科・耳鼻咽喉科	毎夜間	20時～24時	☎ 212-3535 中区桜木町1-1 (桜木町駅前)
	横浜市北部夜間急病センター	内科・小児科	毎夜間	20時～24時	☎ 911-0088 都筑区牛久保西 1-23-4
休日・夜間の 歯痛	横浜市歯科保健医療センター	歯科	毎夜間	19時～23時 (受付は 22時30分まで)	☎ 201-7737 中区相生町6-107
			日曜・祝日 年末年始 (12/29～1/4)	10時～16時 (受付は 15時30分まで)	

## かかりつけ医の紹介は

横浜市医師会地域医療連携センターでは、かかりつけ医のいない市民の方々に、電話でお近くの医療機関のご案内をしています。※医療相談はお受けできません。

また、ウェブサイトでは、診療科目・診療日時はもちろん、予防接種・乳幼児健診・駐車場の有無等、さまざまな条件から医療機関を検索することができます。

## 地域医療連携センター(横浜市医師会)

☎ 201-8712 fax 201-8768

受付時間 月～金 9時～12時/13時～17時  
(祝日、年末年始除く)

HP <https://yokomed.com>  
(24時間利用可)



## けんしんを受けていますか?

お得なけんしんを見逃していませんか。  
自分や大切な人のために、体を見つめ直しましょう。

### ●早期発見が健康の秘訣

がんも生活習慣病も、初期のうちは自覚症状がほとんどありません。また通院中でも、けんしんのすべての項目について検査を行っていない場合もあります。通院の有無に関わらず年に1度けんしんを受け、できるだけ早く体のサインに気づきましょう。

### ●けんしんを受けた人の声



検診で早期のがんを発見。  
身体的にも経済的にも  
負担が少なく治療ができてよかった。

国民健康保険に加入している人は、横浜市からけんしんのお知らせが届いたら、必ず受診しましょう。

受診方法など詳細は4面をご覧ください

健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

## ひっとプラン港北(港北区地域福祉保健計画)

ひろがる

つながる

とどく

### ●「ひっとプラン港北」ってなに?

「誰もが安心して健やかに暮らせるまち 港北」を目指す計画です。地域住民と関係団体、行政等が連携して地域の福祉保健課題の解決に取り組み、助けあいや支えあいのある地域づくりを進めます。また、「区計画」と区内13地区ごとに定めた「地区計画」で構成され、各地区では計画に基づいてさまざまな取組が行われています。

計画の内容は、動画でも紹介しています。  
ぜひご覧ください。



計画の詳細は

©港北区ミズキー

福祉保健課事業企画担当 ☎ 540-2360 fax 540-2368