

【FAX】 045 - 540 - 2245

港北区役所地域振興課内

参加申込書

ふりがな
氏 名

住 所

〒 ー

連絡先

TEL : ()

MAIL : @

性 別

男 ・ 女

年 齢

() 歳

時間

プログラム

詳細

13:00 ~

開場

13:30 ~

開会式

表彰式

横浜市スポーツ表彰 港北区スポーツ協会功労賞
優秀選手賞 港北区地域スポーツ功労賞

14:00 ~

講演会
(質疑応答)理学療法士 塩田 真史氏
肩こり・腰痛・膝痛にお悩みなら聞いてみませんか？
理学療法士が教える、自分でできるお悩みを改善する
運動プログラム

15:20 ~

地域発表

神奈川県立港北高等学校 ダンス部
全国レベルのダンスパフォーマンスをお楽しみください！

16:00 ~

閉会式

常設

ロビーにて 健康チェックコーナーを開催
協力：明治安田生命保険相互会社