

〔FAX〕045・540・2245

港北区役所地域振興課内

## 参加申込書

ふりがな 氏名			
住 所	〒 一		
連絡先	TEL : ( )		
	MAIL : @		
性 別	男 · 女	年 齡	( ) 歳

時間	プログラム	詳細
13:00 ~	開場	
13:30 ~	開会式	
	表彰式	横浜市スポーツ表彰 港北区スポーツ協会功労賞 優秀選手賞 港北区地域スポーツ功労賞
14:00 ~	講演会 (質疑応答)	理学療法士 塩田 真史氏 肩こり・腰痛・膝痛にお悩みなら聞いてみませんか? 理学療法士が教える、自分でできるお悩みを改善する 運動プログラム
15:20 ~	地域発表	神奈川県立港北高等学校 ダンス部 全国レベルのダンスパフォーマンスをお楽しみください!  
16:00 ~	閉会式	
常設		ロビーにて 健康チェックコーナーを開催 協力:明治安田生命保険相互会社