

入場無料
事前申込制

港北区

スポーツや体のためになる講演と、
港北高校ダンス部の
パフォーマンスが楽しめる
イベントだよ。



スポーツシンポジウム

港北区スポーツシンポジウムは区民の皆さんとスポーツについて考え、スポーツを通じて地域を活気づける「きっかけづくりの場」として開催していきます。

日時

令和8年2月14日（土）13:00～16:00

内容

1部 令和7年度スポーツ表彰／2部 講演会／
3部 港北高等学校ダンス部発表会

会場

港北公会堂（港北区大豆戸町26-1）

定員

先着400名（全席自由）

申込期間

令和7年12月1日（月）～令和8年2月6日（金）

【講演】

肩こり・腰痛・膝痛にお悩みなら聞いてみませんか？

理学療法士が教える、自分でできるお悩みを改善する運動プログラム

理学療法士 塩田 真史 氏

【略歴】

2003年 理学療法士免許取得・横浜市スポーツ医科学センター入職以降、臨床業務・研究業務・教育業務・現場活動にて多数の選手・愛好家のサポートを行う。

【資格】

理学療法士、認定理学療法士（スポーツ）、修士（保健医療学）など

【現場活動】

U18、U19 バスケットボール日本代表サポートトレーナーなど



【申込方法】

① インターネットによる申込み

港北区スポーツシンポジウムで検索、もしくは右のQRコードを読み込み、ホームページ内「申込みについて」をご確認のうえ、お申込み。



② FAXによる申込み

裏面の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、お申込み。

※定員になり次第締切りとさせていただきます。※当チラシは港北区役所や港北区内の地区センター等に配架しています。

【主催】港北区スポーツ協会・港北区スポーツ推進委員連絡協議会

【後援】港北区役所

【協力】港北区連合町内会・港北区商店街・（公財）横浜市スポーツ協会・明治安田生命保険相互会社・神奈川県立港北高等学校・（株）シンコースポーツ

お問い合わせ

【催しの内容に関するご質問】港北区スポーツ協会（045-533-0865）※火・木曜日10時～15時

【申込みに関するご質問】港北区役所地域振興課内（045-540-2238）※区役所開庁時間内

〔FAX〕045・540・2245

港北区役所地域振興課内

参加申込書

ふりがな 氏名			
住 所	〒 一		
連絡先	TEL : ()		
	MAIL : @		
性 別	男 · 女	年 齡	() 歳

時間	プログラム	詳細
13:00 ~	開場	
13:30 ~	開会式	
	表彰式	横浜市スポーツ表彰 港北区スポーツ協会功労賞 優秀選手賞 港北区地域スポーツ功労賞
14:00 ~	講演会 (質疑応答)	理学療法士 塩田 真史氏 肩こり・腰痛・膝痛にお悩みなら聞いてみませんか? 理学療法士が教える、自分でできるお悩みを改善する 運動プログラム
15:20 ~	地域発表	神奈川県立港北高等学校 ダンス部 全国レベルのダンスパフォーマンスをお楽しみください!  
16:00 ~	閉会式	
常設		ロビーにて 健康チェックコーナーを開催 協力:明治安田生命保険相互会社