

入場無料
事前申込制

港北区

スポーツや体のためになる講演と、
港北高校ダンス部の
パフォーマンスが楽しめる
イベントだよ。



スポーツシンポジウム

港北区スポーツシンポジウムは区民の皆さんとスポーツについて考え、スポーツを通じて地域を活気づける「きっかけづくりの場」として開催していきます。

日時 令和8年2月14日(土) 13:00～16:00

内容 1部 令和7年度スポーツ表彰／2部 講演会／
3部 港北高等学校ダンス部発表会

会場 港北公会堂 (港北区大豆戸町26-1)

定員 先着400名(全席自由)

申込期間 令和7年12月1日(月)～令和8年2月6日(金)

【講演】

**肩こり・腰痛・膝痛にお悩みなら聞いてみませんか？
理学療法士が教える、自分でできるお悩みを改善する運動プログラム**

理学療法士 塩田 真史 氏



＜略歴＞

2003年 理学療法士免許取得・横浜市スポーツ医科学センター入職以降、臨床業務・研究業務・教育業務・現場活動にて多数の選手・愛好家のサポートを行う。

＜資格＞

理学療法士、認定理学療法士(スポーツ)、修士(保健医療学)など

＜現場活動＞

U18、U19 バスケットボール日本代表サポートトレーナーなど

【申込方法】

① インターネットによる申込み

港北区スポーツシンポジウムで検索、もしくは右のQRコードを読み込み、ホームページ内「申込みについて」をご確認のうえ、お申込み。

② FAXによる申込み

裏面の「参加申込書」に必要な事項を記入のうえ、お申込み。

※定員になり次第締切りとさせていただきます。 ※当チラシは港北区役所や港北区内の地区センター等に配架しています。



【主催】港北区スポーツ協会・港北区スポーツ推進委員連絡協議会

【後援】港北区役所

【協力】港北区連合町内会・港北区商店街・(公財)横浜市スポーツ協会・明治安田生命保険相互会社・神奈川県立港北高等学校・(株)シンコースポーツ

お問い合わせ

【催しの内容に関すること】港北区スポーツ協会 (045-533-0865) ※火・木曜日10時～15時

【申込みに関すること】港北区役所地域振興課内 (045-540-2238) ※区役所開庁時間内

【FAX】 045 - 540 - 2245

港北区役所地域振興課内

参加申込書

ふりがな
氏 名

住 所

〒 ー

連絡先

TEL : ()

MAIL : @

性 別

男 ・ 女

年 齢

() 歳

時間

プログラム

詳細

13:00 ~

開場

13:30 ~

開会式

表彰式

横浜市スポーツ表彰 港北区スポーツ協会功労賞
優秀選手賞 港北区地域スポーツ功労賞

14:00 ~

講演会
(質疑応答)理学療法士 塩田 真史氏
肩こり・腰痛・膝痛にお悩みなら聞いてみませんか？
理学療法士が教える、自分でできるお悩みを改善する
運動プログラム

15:20 ~

地域発表

神奈川県立港北高等学校 ダンス部
全国レベルのダンスパフォーマンスをお楽しみください！

16:00 ~

閉会式

常設

ロビーにて 健康チェックコーナーを開催
協力：明治安田生命保険相互会社