



第 47 号

港北区スポーツ推進委員
連絡協議会広報誌

活き生きスポ進

KOHOKU

-スポ進とはスポーツ推進委員の略称です-

平成 25 年 6 月 30 日発行
発行者
港北区スポーツ推進委員連絡協議会
編集
港北区スポーツ推進委員広報委員会
事務局
横浜市港北区大豆戸町 26-1
横浜市港北区役所地域振興課内
電話 045-540-2240
FAX 045-540-2245

第 47 号から、表題の変更、スポーツ推進委員ロゴの採用、フルカラー印刷への変更を行いました！第 1 号の発行（平成 8 年）から早 17 年。今後も、新しくなった「活き生きスポ進」をよろしくお願ひします。

始動！！第 29 期港北区 スポーツ推進委員連絡協議会

平成 25 年 4 月 10 日、港北区役所にて第 29 期港北区スポーツ推進委員が委嘱されました。これから 2 年間、155 名の委員が、イベント主催等を通じて、区・地区のスポーツを盛り上げていきます！第 28 期までスポーツ推進委員でご活躍くださった皆様ありがとうございました。



© 横浜市港北区ミズキー



29 期会長就任について思う
第 29 期港北区スポーツ推進委員連絡協議会
会長 蓮田 雅弘(大曽根地区)

今期も会長を務めさせていただくことになりました。昨期は、期中で法改正があり、名前も体育指導委員からスポーツ推進委員に変わりました。いずれにしても、私たちの活動はより地域に密着し、住民のニーズをくみ上げ、多くの人にスポーツに親しんでもらい健康な生活を送っていただくお手伝いすることだと思います。対象者は幅広くあります。子ども、若者からお年寄り、健常者、障害のある方たち。

要望は多岐にわたります。特にこれからは、障害のある人たち、お年寄りに目を向けていかなければならないと考えます。港北区には障害者の健康づくりや社会参加の促進を図る施設のラポールがあります。ぜひ、協力ができればと考えます。

また、横浜市では健康、体力づくりのためにウォーキングを進めようとしています。毎日 1 時間以上のウォーキングを習慣化すれば、生活習慣病の改善がはかれます。地域での活動のほか、スポーツ推進委員が主催する、港北区でのイベント、小学生スポーツフェスティバル、ペタンク大会、駅伝大会、グラウンドゴルフ大会など、スポーツ推進委員の皆様のを借りなければなりません。皆様の協力をお願いします。



新副会長のあいさつ
港北区スポーツ推進委員連絡協議会
副会長 小宮山富夫(城郷地区)

4 月より、第 29 期港北区スポーツ推進委員連絡協議会の副会長を務めることになりました。スポーツ推進委員として、15 期半担当しましたが、地区の会長としてはまだ 2 年の経験しかありません。蓮田会長のサポート役として 2 年間、市・区のスポーツ事業に参加、協力し、また地域におけるスポーツの普及振興を図り、住民の健康・体力作りに尽力したいと思います。

皆様のご支援、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

新任地区会長の方々



樽町地区スポーツ推進委員連絡協議会
会長 吉沢 良三

第 29 期より樽町地区会長を務めさせていただくことになりました吉沢です。スポーツ推進委員になって、7 期目を迎えました。

まだまだ微力な会長ですが、諸先輩方、地区スポーツ推進委員の方々のご指導、ご協力を受けながら、地域での活動、区や市のスポーツイベントなどに、協力していきたいと思っています。宜しくお願いします。

樽町地区



師岡地区スポーツ推進委員連絡協議会
会長 中村 周一

前任の仲澤から会長を引き継ぎました。生まれ育ったのが相撲の町両国、今も両国で商売をしています。会長になったとたん小学校・中学校からの案内が増え地元とのふれあいが広がりました。

ここ数年は、グラウンドゴルフ委員でパソコンを扱っています。仕事の関係で平日・土曜日は参加が難しい時もありますが、精一杯頑張りたいと思います。

師岡地区

地域別年間行事一覧表(2013. 4~2014. 3)

	日吉	網島	大曾根	樽町	菊名	師岡
4月		6日(土) 網島桜まつり		14日(日) 樽町連合ペタンク大会		
5月	19日(日) 下田バザー 26日(日) 日吉グラウンドゴルフ大会			11日(土) レッツプレイボーリング		
6月	中旬 日吉地区ペタンク大会		町内ペタンク大会	2日(日) 春の交流会 8日(土) 樽中体育祭		2日(日) 師岡町ペタンク大会
7月			↑	20日(土) ファミリー映画会 21日(日) ペットボトル講習会 27日(土) 町内盆踊り大会	7日(日) 予備14日(日) 菊名地区ペタンク大会 13日(土)/14日(日) 新横浜盆踊り 19日(金)/20日(土) 菊名北町盆踊り 25日(木) 大豆戸・ハイム合同盆踊り 27日(土)/28日(日) 表谷盆踊り	27日(土) 縁日・盆踊り大会
8月		3日(土)/4日(日) 網島少年すもう大会 17日(土) お化け大会			16日(金)/17日(土) 大豆戸八杉神社盆踊り 24日(土) 大綱中学校区スポーツ親睦会 24日(土)/25日(日) 篠原神社祭礼 31日(土)/9月1日(日) 大豆戸八杉神社祭礼	17日(土)/18日(日) 夏祭り 24日(土) 熊野神社例大祭
9月	8日(日)予定 日吉健民祭スポーツフェスティバル		大曾根小体育館改修工事のため使用禁止		14日(土)/15日(日) 菊名神社祭礼 16日(月・祝) 地区連合敬老会	
10月		13日(日) 網島スポーツフェスティバル		6日(日) 樽町連合体育祭 27日(日) 樽町連合グラウンドゴルフ大会	6日(日) 予備13日(日) 健民祭 下旬 フェスタ篠原中学区	6日(日) 防災訓練
11月					大綱中学校防災訓練 10日(日) 菊名小防災訓練 17日(日) 大豆戸町防災訓練 25日(日) 予備12月2日(日) 菊名地区グラウンドゴルフ大会	10日(日) 師岡地区グラウンドゴルフ大会
12月	上旬 日吉こどもまつり	12月初旬 網島グラウンドゴルフ大会		15日(日) 子供餅つき大会		8日(日) 餅つき大会
1月	19日(日) 日吉地区スポーツ推進委員大会				中旬 成田初詣	
2月	上旬 日吉社協実践活動発表会			上旬 さわやかスキーツアー		
3月	上旬 日吉スポーツ推進委員研修会			下旬 歩こう会		
通年その他			4月~7月 毎週土曜 さわやかスポーツ(インディアカ・ソフトバレー) 4月~7月 毎週日曜日 さわやかスポーツ(ペタンク) 5月~3月 鶴見川ウォーキング	毎週金曜 さわやかスポーツ(ソフトバレー)		

	太尾	篠原	城郷	新羽	新吉田	新吉田あすなろ	高田
4月			14日(日) 小机城址まつり				
5月	19日(日) 太尾地区ソフトボール 大会予選大会 26日(日) 予備日6月9日(日) 太尾地区ソフトボール 大会決勝大会	25日(土) 篠原西小デイキャンプ 26日(日) 自治会対抗グラウンド ゴルフ大会		19日(日) 新羽地区ベタンク大 会	19日(日) 予備日6月2日(日) 地区ベタンク大会	26日(日) あすなろ地区防災訓 練	
6月	15日(土) 春のグラウンドゴルフ 交流会	16日(日) 子供会対抗ユニホック 大会	16日(日) 夏季グラウンドゴルフ 大会	2日(日) 新羽地区飯ごう炊飯 大会 23日(日) 新羽地区インディアカ 大会	16日(日) 予備日23日(日) 西部町内会グラウンド ゴルフ大会	1日(土) 新田中学校体育祭	2日(日) 予備日9日(日) ベタンク大会
7月	6日(土) はまっコスポートツイ ェント 21日(日) 太尾地区ベタンク交 流会			20日(土)~21日(日) 新羽サマーキャンプ	27日(土)/28日(日) 連合盆踊り大会		
8月	3日(土) 太尾地区サマーデイ キャンプ 24日(土) 大綱中 学家地連ス ポーツ大会			4日(日) 新羽地区ペットボトル ロケット大会 17日(土) 新羽サマーフェスティ バル		3日(土)/4日(日) あすなろ納涼盆踊り	
9月	1日(日) 太尾地区相撲大会	16日(月・祝) 健民祭		8日(日) 異世代交流流しそ うめん 29日(日) 新羽神輿渡御			
10月	5日(土)/6日(日) 太尾地区祭礼 20日(日) 予備日27日(日) 太尾地区健民祭		27日(日) 健民祭	13日(日) 北新羽神輿渡御 20日(日) 予備日27日(日) 新羽地区健民祭	13日(日) 大運動会 20日(日) 地区グラウンドゴルフ 大会	6日(日) あすなろふれあい運 動会	13日(日) 予備日14日(月・祝 日) 大運動会
11月	2日(土) 太尾地区ウォーキン グ集い 16日(土) 港北高校あすなろ交 流会 23日(土) 秋のグラウンドゴルフ 交流会	2日(土) 港北小ふれあい広場	10日(日) 秋季グラウンドゴルフ 大会 24日(日) 歩け歩け大会・みか ん狩り	2日(土) 新羽地区連合防災訓 練 24日(日) 新羽地区グラウンドゴ ルフ大会 30日(土) 新羽小学校PTA餅つ き大会		2日(土) 新田フェスティバル	10日(日) 予備日17日(日) グラウンドゴルフ大会
12月							
1月	25日(土) 3団体質問交歓会					おもちつき大会	
2月	9日(日) ソフトバレーボール大 会	9日(日)~11日(火) 中高年スキー		16日(日) 新羽地区少年少女ス ポーツ大会	15日(土)/16日(日) 視察研修会		2日(日) 男女混合バレーボ ール大会
3月	15日(土) 太尾地区ささえあいま つり	21日(金)~23日(日) 親子スキー教室				23日(日) あすなろ地区ベタンク 大会	
通年その他	11月~ 駅伝大会強化練習			12月~ ・駅伝大会練習			

平成 25 年度港北区スポーツ推進委員連絡協議会事業計画

開催期日	事業名	会場	備考	*区分
4/10(水)	第29期港北区スポーツ推進委員連絡協議会委嘱式	港北区役所4階1号会議室		
5/11(土)～5/12(日)	世界トライアスロンシリーズ横浜大会	山下公園		協力
6/1(土)	港北区スポーツ推進委員連絡協議会新任者研修会	新羽小学校		主催
6/7(金)・6/8(土)	関東スポーツ推進委員研究大会	神奈川県民ホール		協力
7/7(日)	横浜北部4区スポーツ推進委員交流会	JA横浜都筑グラウンド		主催
7/27(土)	小学生スポーツフェスティバル	港北スポーツセンター		主催
9/1(日)	港北区ベタンク大会	榊町公園多目的広場	予備日:8日(日)	主催
9/29(日)	第4回横浜シーサイドトライアスロン大会	海の公園・横浜八景島 他		協力
10/19(土)	ふるさと港北ふれあいまつり	新横浜駅前公園		協力
10/20(日)	横浜市身体障害者運動会	障害者スポーツ文化センター	予備日:27日(日)	協力
11/17(日)	第4回横浜国際女子マラソン大会	山下公園 他		協力
11/23(祝・土)	神奈川県スポーツ推進委員実技研修会	平沼記念体育館		協力
12/1(日)	第33回横浜マラソン大会	山下公園 他		協力
12/14(土)	五大都市スポーツ推進委員研究集会	京都市		協力
1/12(日)	港北駅伝大会	日産フィールド小机 周辺		主催
1/19(日)	横浜市スポーツ推進委員大会	横浜関内ホール		協力
2/2(日)	神奈川県スポーツ推進委員大会	川崎市		協力
2月上旬	港北区民マラソン	新横浜公園周回コース		協力
2月中旬	港北区スポーツシンポジウム	港北公会堂		主催
3/2(日)	港北区グラウンドゴルフ大会	榊町公園多目的広場	予備日:9日(日)	主催

*区分欄・・・「主催」は主催・共催事業、「協力」は運営協力事業

29 期 (平成 25・26 年度) 役員紹介

◎ 委員長 ○ 副委員長

地区名	地区会長 (13名)	企画研修 (15名)	ベタンク (13名)	グラウンドゴルフ (13名)	駅 伝 (13名)	広 報 (13名)
日 吉	吉原 直 (監 事)	吉原 直	矢作 伸一	吉原 直	喜田 賢次	田邊 泰之
綱 島	黒住 武 (監 事)	黒住 武 小川 良枝	吉原 修	岸 洋司	黒住 武	大谷 幸弘
大曾根	蓮田 雅弘 (会 長)	蓮田 雅弘	滝口 政行	豊田 晃之	大島 康孝	細野友紀子
榊 町	吉沢 良三	吉沢 良三	○吉沢 良三	中村 英雄	綱島 達雄	横溝 善秀
菊 名	仁司 信夫	仁司 信夫	橋本 敏	吉川 秀則	中島 西子	仁司 信夫
師 岡	中村 周一	中村 周一	秋葉 達哉	中村 周一	島田 万佐彦	管生 直樹
太 尾	天満 尚二	天満 尚二	○天満 尚二	柴田 裕一	浅田 一也	晝間 俊雄
篠 原	田中 照久 (副会長)	田中 照久	◎岡部 義久	森本 寿喜	田中 照久	荒井 淑江
城 郷	小宮山富夫 (副会長)	小宮山富夫	大熊 克彦	荒木 和也	田中 淳	◎小宮山富夫
新 羽	小松 賢吉	小松 賢吉	飯島 克美	鎌田 憲一	福本 晋次	○小松 賢吉
新吉田	本多 浩志 (会 計)	本多 浩志	岩間 秀次	本多 浩志	米山 信幸	岩澤 正男
あすなろ	井上 洋子	井上 洋子	井上 洋子	北島 和年	中村 賢一	伊藤 勉
高 田	宮田 延雄	宮田 延雄 釣谷 和江	金子 正一	宮田 延雄	小西 康生	恒屋 広美

まちの名選手紹介 Part 1

今号から、「まちの名選手紹介」と称して、地域で活躍する方々にスポットをあてて紹介をします。情報が入り次第随時紹介します。

1回目となる今回は、5月12日(日)に山下公園周辺で開催された世界トライアスロンシリーズ横浜大会に出場され、完走を果たした元菊名地区スポーツ推進委員の山崎さんにスポットを当てました!

国際トライアスロン横浜大会に参加しました 山崎 正司



5月12日、2013世界トライアスロンシリーズ横浜大会エイジコースに参加しました。好天気に恵まれベストコンディションの中を8時05分にスタートしました。いずれも観光名所を舞台とした夢の様な大会です。

今年60歳を迎えるには満足できる成績でした。日頃のトレーニングは大倉山のスポーツジムでスイム、バイクは鶴見川の河川敷、ランは篠原八幡から岸根公園ですから、もっぱら地元でしています。

当日は暑い中、ボランティアの方々には大変お世話になりました。我々選手が安全にレースを楽しめるのは皆様の警備や応援があつてのおかげです。ありがとうございました。



大会の様子

TRIATHLON	SWIM (1st)	BIKE (2nd)	RUN (3rd)
GO (START)	大さん橋ふ頭～氷川丸を目指して 0.75Km×2周		
CONTIN		山下公園、山下ふ頭～本牧A突堤の周回コース 6.6Km×6周	
FINISH			山下ふ頭から象の鼻パーク 4Km×2.5周
山崎記録 (公式記録)	0:43:01	1:24:39	0:53:19
FINISHER ITU WORLD TRIATHLON YOKOHAMA 12 MAY, 2013 STANDARD DISTANCE 山崎 正司 TOTAL 3:00:59 (公式記録)	菊名地区ふじ町内会 副会長 (1953年生) 菊名地区スポーツ推進委員 OB 会社役員 (現役)		