



第84号

港北区スポーツ推進委員
連絡協議会広報紙

活き 生き スポ進

KOHOKU

令和8年3月発行

●発行者・編集

港北区スポーツ推進委員連絡協議会

●事務局

横浜市港北区大豆戸町26-1

横浜市港北区役所地域振興課内

電話 045-540-2238

FAX 045-540-2245

第41回港北駅伝大会



大会概要

開催日：令和8年1月18日(日)

会場：日産フィールド小机
(新横浜公園周回コース)

参加者：210チーム(選手1,273人)

天気：晴れ



はじめに大会関係者の皆様、スポーツ推進委員の中間の皆様には前日の準備、当日の早朝から夕方までのサポート活動、大変有難うございました。

大会を振り返り、日吉地区7万8千人の代表として臨んだ駅伝大会で初優勝の快挙は、ひとえに選手皆さんの1秒を削り出す直向な努力と「日吉に優勝杯を!」との強い情熱がこの素晴らしい結果へとつながったのだと思っています。

私も選手として6年、監督を拝命して3年を経て、アンカーが優勝のゴールテープを切った瞬間は只々万感の思いでした。歴代選手が襷を繋

ぎ続け、スポーツ推進委員の先輩方が支え続けてきた伝統ある大会、そんな素晴らしい舞台上で最高の景色を見ることができたのは監督冥利に尽きる思いです。

日吉地区の強みは日吉地区の住人と慶応の学生が一つになれること。この強みを生かし更なる高みを目指していけたらと思っています。また監督になりたての頃より綱島の小泉会長、古家監督には大変親切にいただきこの場をお借りして御礼を申し上げます。これからも素晴らしい港北駅伝大会になりますよう皆様と一緒に歴史を紡いでまいりたいと思います。

最後になりますが私から一言「感謝!!」



紡ぐ

連合町内会の部優勝チーム

日吉連合Aチーム

佐藤 優 監督

	連合町内会の部	一般男子の部	高校男子の部	高校女子の部	一般混合の部	一般女子の部	中学男子の部	中学女子の部
距離	20km	16km	19km	19km	15km	15km	15km	15km
第1位	日吉連合Aチーム 01:12'08"	ENDLESS M 00:53'48"	三浦学苑高校 00:58'01"	三浦学苑高校 01:08'07"	山手学院混合 00:52'15"	ENDLESS W 01:07'49"	横浜市立高田中A 00:51'15"	新田中学陸上部A 01:01'46"
第2位	大倉山連合町会A 01:12'59"	三ツ池ランニングクラブ 00:54'47"	荻田C 01:00'56"	荻田A 01:10'07"	玉川大学陸上競技部 00:54'41"	ちーむのだよこ 01:19'22"	中川西中学校 00:53'31"	相模原中等教育学校 01:02'24"
第3位	綱島連合Aチーム 01:13'34"	荻田高校帰宅部 00:55'54"	山手学院高校 01:01'42"	山手学院高校 01:13'11"	ENDLESS X 00:54'56"	KZMM2026 01:21'33"	相模原中等教育学校 00:53'51"	中川西中学校 01:03'42"
第4位	大倉山連合町会B 01:16'26"	IRC 00:57'16"	荻田A 01:01'46"	湘工湘南台藤西創学園 01:21'29"	横浜水取沢スプリンター 00:56'14"	大豆戸きゃんてい 01:22'12"	大綱中学校陸上競技部A 00:55'39"	YSFJH B 01:03'44"
第5位	綱島連合Bチーム 01:19'18"	いなば 00:59'36"	荻田B 01:02'06"	舞岡高校 01:23'11"	にっせいのせ!A 00:56'21"	健幸北2 01:28'00"	横浜市立高田中B 00:56'32"	日本大学中学校Aチーム 01:05'09"
第6位	大倉山連合町会C 01:19'24"	金沢高校73期陸上部 00:59'46"	横浜翠嵐高等学校A 01:02'37"	星槎高等学校 02:00'59"	Kohoku XY 00:58'11"	うりぼーず 01:28'48"	YSFJH A 00:56'42"	日本大学中学校陸上競技部 01:06'41"
第7位	大曽根連合選抜Z 01:20'42"	ヤマガタプロジェクト 01:01'03"	舞岡高校 01:03'30"		HTZ78 01:01'17"		日本大学中学校Aチーム 00:57'09"	日本大学中学校Bチーム 01:08'01"
第8位	日吉連合Bチーム 01:21'43"	SUIRAN-R 01:02'01"	横浜栄高校 01:03'54"		KYMD駅伝同好会① 01:02'02"		樽町中陸上競技部A 00:59'13"	日吉台中陸上競技部 01:10'21"

連合町内会の部で上位入賞された皆様

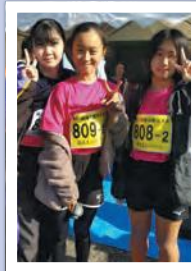
第2区 小学4～6年女子

笹山 実乃莉さん(綱島連合Bチーム)

3年生から港北駅伝の選手を目指していましたが、3年生から5年生の港北駅伝では選手に選ばれませんでした。6年生では絶対選手になりたいと思い、自主練習の量や負荷を増やして来ました。やっとチームのタイムトライアルに勝って、惜しくもAチームは逃しましたが選手に選ばれました。

本番、小机フィールドに入った瞬間からこれまでとは一味違うことを感じ、緊張感が一気に高まりました。フィールドに入る前までは区間賞とりたいたいという気持ちがありましたが、入った後は楽しく走ろうという気持ちが大きくなりました。タスキを受け取ったあとは、これまでの積み重ねてきたことを全てだそうという気持ちで楽しく、精一杯、1秒でも早く渡そうと頑張って走りました。2区の記録の紙を見て、驚きと嬉しさで気持ちがいっぱいになりました。そして、これまで頑張ってきてよかったなという気持ちになりました。

いままで走り方など沢山のことを教えてくれた監督、コーチ、一緒に走った仲間、本当にありがとう!



第4区 40歳以上(男女不問)

中尾 竜平さん(大倉山連合町会A)

港北駅伝に出会い、駅伝に魅せられてはや数年。練習会で一緒に走り、頑張る姿をそばで見えてきた小学生たち。本番で会心の走りをする子、力を出し切れなかった子、補欠で応援にまわった子。みんな格好良かったです。「一步でも速く襷を届けなきゃ!」の気持ちが、走る姿に現れていて、オジサン(私)は目頭が熱くなる。ゼッケンを呼ばれ、スタートラインに立つ。残り100mを振り絞る仲間が見える。かつて小学生区間を走った子たちが、大学生や大人になり、今また主要区間を担ってくれている。練習会では子供たちの人気者で、ときに現役の走力でオジサンの鼻をへし折る、心根の優しい若者たちである。「ッ、ラストおお」と声に詰まる。毎回走り出してからGPSウォッチの押し忘れに気がつく。いつもと違う1km地点でピィと鳴る。3分5秒…。箱根駅伝の選手のように2分40秒で走れたいのに。この素晴らしいチームで準優勝は悔しい。来年は優勝を!



第5区 小学4～6年男子

阿部 友翔さん(大倉山連合町会A)

今年は過去の反省を活かし、調整方法を徹底的に見直し、万全の状態为本番に臨みました。チームは総合2位でしたが、自分自身は納得のいく走りができ、念願の区間賞も取ることができ嬉しかったです。この成功体験を糧に、日々の練習に励んでいきたいです。また、練習・大会を通して、駅伝の楽しさと魅力を改めて実感することができました。多くの思い出と成長の機会をくれたこの大会と地域の皆さんに感謝したいと思います。



第9区 女子(中学生以上)

井上 汐莉さん(日吉連合Aチーム)

日吉Aチームの9区を走らせていただきました、井上汐莉です。本大会には4年連続で出場させていただきましたが、私個人としては、小学2年生から続けてきた陸上競技のラストレースでもありました。そのような節目に、チーム悲願の優勝のゴールテープを切ることができ、本当に幸せな瞬間でした。

当日は気持ちの良い快晴の中、沿道の温かいご声援、町内会の皆さまの献身的なサポートのおかげで全力を出し切り、区間賞も獲得することができました。過去2年は区間賞を逃しており、結果を見た時には驚きと嬉しさで飛び上がりました。

本大会は、小学生から大人まで、選手もスタッフも、一つの目標に向かって幅広く繋がることが大きな魅力だと感じています。毎年の交流が心に残る貴重な経験となりました。

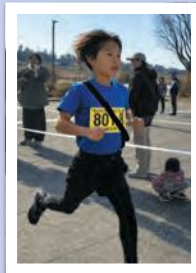
最高の舞台上で競技生活を終えることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。最後に第二の故郷・日吉に少しでも恩返しができ良かったです。大会運営に携わってくださったすべての皆さま、本当にありがとうございました!



第8区 小学1～3年男子

飯田 響さん(大倉山連合町会A)

去年も走っていたので、どのへんでペースを上げるのかイメージして走りました。半分すぎで一位の選手の姿が見え、そのペースのまま走ったら距離が縮まりました。抜かすときは、一気にスピードを上げると決めていたので、おもいきり力を出しました。一位でたすきをわたせたことも、みんなの応援もすごくうれしかったです。区間賞だと分かったときは、がんばってよかったなと思いました。また、大倉山連合町会で走りたいです。



連合町内会の部 区間記録

区間	距離	1位		2位		3位	
		氏名	チーム	氏名	チーム	氏名	チーム
1区	4km	市村 瞭太郎	日吉連合Aチーム	小室 凛太郎	大倉山連合町会A	鈴木 陸斗	綱島連合Aチーム
2区	1km	笹山 実乃莉	綱島連合Bチーム	小川 梨夏	綱島連合Aチーム	山崎 詩	樽町スターズ
3区	3km	赤澤 治弥	日吉連合Aチーム	清水 蒼太郎	日吉連合Bチーム	小室 鷹ノ介	大倉山連合町会A
4区	3km	中尾 竜平	大倉山連合町会A	塩見 武志	日吉連合Aチーム	服部 文祥	大倉山連合町会B
5区	1km	阿部 友翔	大倉山連合町会A	松南 奏妥	綱島連合Aチーム	松本 優吾	チーム篠原A
6区	3km	小林 華佳	日吉連合Aチーム	上田 玲奈	大倉山連合町会A	山河 楓	綱島連合Aチーム
7区	1km	黛 明咲妃	綱島連合Aチーム	松浦 未羽	大倉山連合町会A	松永 華英	大倉山連合町会B
8区	1km	飯田 響	大倉山連合町会A	持丸 明司	城郷連合町内会	山崎 丈	樽町スターズ
9区	3km	井上 汐莉	日吉連合Aチーム	進藤 小春	綱島連合Aチーム	矢野 愛弓	大倉山連合町会A





大会概要
 開催日時：令和8年3月1日(日)
 会場：鶴見川樽町公園
 参加者：72チーム
 (選手430人)
 天気：晴れ



新羽地区 亀楽会・新羽四季の会

今回優勝を飾った新羽地区代表である2チームから代表して、亀楽会の代表者からコメントをいただきました!!

令和7年度港北区グラウンドゴルフ大会地区優勝 ■亀楽会 秋本 伸明さん



今回を含め新羽地区の亀楽会として港北区グラウンドゴルフ大会へは永年出場して参りました。私が亀楽会の会長になって5年の月日がたちました。その間に毎年この大会に参加させて頂き、令和5年度の大会までは参加チーム中で25番前後の成績で終わっていました。そのような成績で令和6年度の大会も前年よりも良い成績でしたが、例年通り自分たちのプレイが終わると家路に着くのが慣例で、チームの選手が帰宅した後に大会幹部の方から地区優勝の連絡が入り、驚きと喜びがわいてきました。実際に自分たちの実力からしても想像が尽きませんでしたので、大変驚きました。亀楽会メンバーは北新横浜公園の清掃とグラウンドゴルフの練習を毎週水曜日と金曜日の午前中に行っています。前年度の地区大会の優勝までは楽しく練習するだけでさほど向上心はありませんでした。前年度の優勝をきっかけにスコアアップするにはどうしたら良いのかを全員が真剣に考えて取り組むようになり、個人個人のレベルが向上しました。今年度の大会では全員がアンダーパーで廻れたことが勝因と考えています。

この大会を通じて全員が真剣に競技に取り組んだ成果が連覇を成しえたと思います。チームの仲間と大会関係者に感謝しています。



大会結果

地区対抗 (2チームの合計スコア)					
順位	地区名	チーム名	1R	2R	スコア
優勝	新羽	亀楽会	114	123	467
		新羽四季の会	115	115	
準優勝	樽町	樽町親友クラブ	123	132	492
		樽町第一親和会	122	115	
第3位	菊名	まん丸会表谷	137	139	522
		新横浜A	127	119	

ハイスコア賞					
順位	チーム名	名前	1R	2R	スコア
同率1位	新吉田さわやかA	八城 幸子	18	13	31
同率1位	大倉山オーリーブ	石橋 菊江	19	12	31

ホールインワン賞	
チーム名	名前
まん丸会表谷	渡辺 貴士
高田コスモス	太田 五男
上町クラブA	石井 義雄

チーム対抗 (2ラウンドの合計スコア)					
順位	地区名	チーム名	1R	2R	スコア
優勝	新羽	新羽四季の会	115	115	230
準優勝	新羽	亀楽会	114	123	237
第3位	樽町	樽町第一親和会	122	115	237

※準優勝と3位については合計が同点のため、1・2Rでの最小スコアから順位を決めました。



永年勤続 25年表彰

高田地区スポーツ推進委員 釣谷 和江

スポーツ推進委員がどのような役割なのかも分からないまま前任者からの推薦で活動に関わることになりましたが当初はほとんど初めて耳にする競技ばかりで内容や自分の役割を覚えるのに精一杯の1年でした。もともとスポーツが好きだったこともあり活動自体を負担に感じることはありませんでした。それ以上に、スポーツを通じて多くの方々と巡り合い数えきれ

ない楽しい思い出ができたことは私にとってかけがえのない宝物です。また、スポ進の仲間にも恵まれそして家族の理解と協力があったからこそ25年間続けていくことができました。これからも新しい競技を取り入れつつ地域の皆様とのつながりを大切にしながら微力ではありますが活動を続けていきたいと思っています。



永年勤続 15年表彰

樽町地区スポーツ推進委員 会長 角田 拓也

自治会の誘いから樽町連町の行事に参加した事を切っ掛けに2011年4月から樽町の委員になりました。15年経つと私が入った時に居た樽町スポ進メンバーは現在3人のみですが、現メンバーや樽町青指の面々と和気あいあいと活動してきました。自身は4年前から地区会長の立場で活動して最近忙しいせいか一年が早いと感じています。樽町地区は河川敷の樽町公園や港北区役所にも近いので改めて環境に恵まれているなと思います。個人的な趣味でスポ進と同時に始めたボウリングも樽町にボウリング場があり、15年経った今でも全然飽きずに続けています。ボウリングは全身を使いな



城郷地区スポーツ推進委員 会長 荒木 和也

この度、15年表彰を受賞したことは、ひとえに、皆様のご尽力の賜物であると感謝しております。現在、地区及び区の各スポ進メンバーに支えられながら地区会長を務めておりますが、スポ進の各種活動を通じて、多くの方と知り合うことができたほか、その方々と連携することで色々なイベントが開催できることに楽しみを見出しているところです。仕事をしながらでも担うことができるスポ進を、もう少し続けていきたいと思っています。



新吉田あすなろ地区スポーツ推進委員 会長 北島 和年

あすなろ地区に移り住み13年目の平成23年2月頃地区連合会長よりお声が掛かりました。仕事上、土・日の休みが難しい事から踏み出せず躊躇していた時、3.11の東日本大震災が起きました。他人事ではない自分事、今の大事を思惟、地域に必要な人になっていこうと一歩踏み出してから15年です。スポーツ推進活動を通し思う事は家族の協力、仲間の支えがあって今があります。スポーツを通して地域の方々にやさしく接してゆく、その事が大きな物作りの推進力となって広がりとなるよう努めていければと思います。



新羽地区スポーツ推進委員 鎌田 憲一

横浜市スポーツ推進委員として15年にわたり活動を続け、このたび勤続表彰を受けました。地域スポーツ大会の運営やニュースポーツの普及、子どもから高齢者まで幅広い世代が参加できる環境づくりに取り組んできました。こうした活動を続けてこられたのは、共に汗を流し、知恵を出し合ってきた仲間の推進委員や、支えてくださった地域の皆さまの存在があったからこそで、心から感謝したいです。今後も仲間と力を合わせ、スポーツを通じた地域のつながりづくりに貢献していきます。



令和8年度 横浜市スポーツ推進委員永年勤続者

10年表彰者	
氏名	地区
香田 康裕	大倉山
吉川 武宏	新吉田あすなろ

15年表彰者	
氏名	地区
浅田 一也	大倉山
山本 翔平	大倉山
金子 誠一	篠原
荒木 和也	城郷
北島 和年	新吉田あすなろ
倉田 明宗	樽町
角田 拓也	樽町
池谷 誠	綱島
鎌田 憲一	新羽

25年表彰者	
氏名	地区
川島 博	城郷
釣谷 和江	高田



編集後記

皆様のご協力により今年度も「活き生きスポ進」を無事に3回発行することができました。広報委員会の強みは打合せで率直な意見を出し合い、明るくチームワークが良いことです。そんな雰囲気が誌面に載せられるよう次号に向けて頑張ります。

篠原地区スポーツ推進委員 会長 中村 美保子

