



第81号

港北区スポーツ推進委員  
連絡協議会広報紙

# 活き 生き スポ進

KOHOKU

令和7年3月発行

● 発行者・編集

港北区スポーツ推進委員連絡協議会

● 事務局

横浜市港北区大豆戸町26-1

横浜市港北区役所地域振興課内

電話 045-540-2238

FAX 045-540-2245

START



# 第40回港北駅伝大会

## 大会概要

開催日：令和7年1月19日(日)  
会場：日産フィールド小机  
(新横浜公園周回コース)  
参加者：191チーム(選手1,143人)  
天気：晴れのち曇り



## 奪還

連合町内会の部優勝チーム  
大倉山連合町会A  
木村 洋 監督

大会関係者の皆様、サポートして頂いた皆様、朝早くから夕方まで、ありがとうございました。長らく無かった太尾会館の備品(と思っている)、優勝カップが戻り、大倉山地区は6年

ぶりに正月を迎えることができました！  
その6年前、平成最後の開催となった時のチーム名は太尾でした。不本意ながら太尾から大倉山に町名が変更(2007年～2009年)されても、チーム名には「太尾」の名を残していました。それを6年前に外した途端、優勝から遠のきました。今年も逃したらチーム名は「太尾」に戻そうと思っていましたが、勝ってしまいました…。いや、選手みんな、ありがとう！  
さて来年以降、連合町会の部は中学生と一緒に午前中のスタートに戻して欲しいです。12時40分スタートなので小学生は昼食を



我慢して貰っています。同じ町会の中学生と一緒に走れると嬉しいし、2部制に戻せばスポ推の皆さんも楽になるでしょう？ 検討ください。

	連合町内会の部	一般男子の部	高校男子の部	高校女子の部	一般混合の部	一般女子の部	中学男子の部	中学女子の部
距離	16km	19km	19km	19km	15km	15km	15km	15km
第1位	大倉山連合町会A 01:14'33"	五風連打 00:51'30"	三浦学苑高校 00:59'28"	三浦学苑高校 01:07'30"	深谷先生大好きチーム 00:53'14"	ENDLESS 女子部 01:08'02"	相模原中等教育学校 00:50'28"	新田中学校女子 01:03'05"
第2位	綱島連合Aチーム 01:15'16"	ENDLESS 駅伝部 00:53'19"	山手学院高校男子 01:00'49"	山手学院高校女子 01:13'31"	星槎高等学校 00:53'35"	港北MNCH 01:24'38"	祝50周年樟中陸部A 00:52'20"	祝50周年樟中陸部A 01:04'10"
第3位	日吉連合Bチーム 01:15'47"	MDalcoholic 00:54'23"	荏田高校A 01:01'05"	荏田高校 01:13'43"	山手学院高校混合 00:54'27"	新田小T 01:26'50"	日大中A 00:53'45"	相模原中等教育学校 01:04'16"
第4位	日吉連合Aチーム 01:15'57"	元石川 00:54'55"	荏田高校B 01:01'43"	中央大学附属横浜高校 01:14'22"	HpRun 00:56'31"		聖光中学駅伝班 00:54'54"	日大中 01:06'19"
第5位	大曽根連合選抜Z 01:18'59"	横浜ウインズ 00:57'58"	横浜翠嵐高等学校A 01:02'34"	横浜清風高等学校 01:28'25"	神工SAC神奈工支部 00:56'35"		日吉台陸上競技部 00:55'37"	大綱中学校陸上競技部 01:08'35"
第6位	大倉山連合町会B 01:19'45"	丹沢の主 00:58'02"	舞岡高校A 01:04'59"	野田鎌田学園横浜 01:50'30"	三ツ沢の会 00:57'05"		横浜市立高田中学校 00:55'49"	公文国際学園 01:09'03"
第7位	綱島連合Bチーム 01:21'20"	横浜翠嵐陸上競技部B 00:58'23"	横浜清風高等学校 01:04'59"		平沼オールスターA 00:58'26"		大綱中学校陸上競技部A 00:57'23"	横浜市立高田中学校 01:09'13"
第8位	綱島連合Cチーム 01:23'09"	ゴリオカ 00:58'34"	中央大学附属横浜高校 01:05'24"		平沼オールスターB 00:58'29"		浅野中学校 00:58'44"	大綱中水泳部C 01:11'04"

# 連合町内会の部で上位入賞された皆様

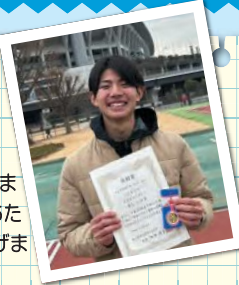
## 第1区 成人男性 (18歳以上)

### 井上 丈瑠 (日吉連合Aチーム)

日吉連合Aチームの1区を走らせていただきました、井上丈瑠です。まずは、今大会の開催にあたりご尽力いただいた皆様へ心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

私は今年で3回目の港北駅伝出場となります。過去2年間、1区で区間賞を狙いましたが、綱島チームの櫻井さんに敗れ、2年連続で区間2位という悔しい結果に終わりました(実は密かに櫻井さんをライバル視していました笑)。今年こそはと挑んだ本大会で、ついに念願の区間賞を獲得でき、とても嬉しく思います。

毎年この駅伝に出場するたび、沿道からの温かい声援や、チームメイトとタスキをつなぐ喜びを感じます。大学で上京してきて、地元を離れて暮らす私にとって、この大会は「第二のふるさと」を実感できる特別な場です。走ること地域の方々とつながり、応援の声に背中を押される——そんな港北駅伝の魅力を改めて感じました。また機会があれば、この素晴らしい舞台で走れたらと思っています。素敵な大会をありがとうございました!



## 第4区 40歳以上

### 服部 文祥 (大倉山(太尾)連合町会A)

若手のエース(3区高校生以上)がケガで辞退、小学低学年女子のエースが直前のコロナ感染と、今年はベストの布陣を組むことができませんでした。このため4区(40歳以上)を走れば区間賞間違いなしの壮年のエース竜平が3区に回り、私がAチームの4区に繰り上がりました。私を3区に入れる選択もあったのですが、木村監督が「他町会の速い若手に食らいついて主導権を渡さない展開にしたい」と考えてのチーム編成でした。結果的に木村采配がズバリ的中し、我々にとって理想的なレース展開になりました。

25年前は体力維持のために参加した地域の駅伝でしたが、今では走り続ける重要な原動力になっています。勝って嬉しく負けて悔しく、こんなに駅伝を楽しめるのは、毎年いっしょにレースをしてくれる港北区内のランニング仲間と運営のおかげです。本当にありがとうございます。また来年も本気で競い合います。



## 第7区 小学1~3年女子

### 政 妃奈乃 (大曽根連合選抜Zチーム)

わたしは「ぜったいに区間賞を取る」という思いで港北駅伝に出ることを決めました。

つなしまチームの練習に参加させてもらったり大曽根チームのみんなと練習したり、いっしょにがんばれる仲間がいたので練習も本番もとても楽しかったです。

1キロのベストタイムが3分46秒だったので本番は4分10秒を切るの目標にしています。目標タイムを出せなかったのは少しやしかったけれど、区間賞を取ることが出来てうれしかったです。

同じチームではないのに力をくれて、本番も一生けんめいおうえんしてくれたつなしまチームのコーチや友だち、いっしょにがんばった大曽根チームのみんなやお母さんお父さん、みんなに「ありがとう」を伝えたいです。

みんな本当にありがとう!(写真右が妃奈乃さんです)



## 第9区 高校生以上女子

### 進藤 小春 (綱島連合Aチーム)

綱島連合Aチームの9区を走らせていただきました、進藤小春です!

大好きな港北区駅伝で今年も区間を任せていただけて、とても嬉しく思います。

どこを走っていても「がんばれ!」という声が聞こえて、とても楽しい3kmでした。

今までの競技生活の中でたくさんのレースを走ってきましたが、間違いなく綱島チームの声援がナンバーワンです!

来年は自己ベストで区間賞&チーム優勝を目指し、もっと強くなってこの地に戻ってきます!



## 連合町内会の部 区間記録

区間	距離	1位			2位			3位		
		氏名	チーム	記録	氏名	チーム	記録	氏名	チーム	記録
1区	4km	井上 丈瑠	日吉連合Aチーム	00:12'08"	小室 凜太郎	大倉山連合町会A	00:12'10"	清水 蒼太郎	日吉連合Bチーム	00:12'18"
2区	1km	白井 優	綱島連合Aチーム	00:04'14"	齋藤 日菜	綱島連合Cチーム	00:04'14"	齋藤 仁奈	新羽さわやか	00:04'18"
3区	3km	市村 瞭太郎	日吉連合Bチーム	00:09'01"	塩谷 知己	日吉連合Aチーム	00:09'19"	中尾 電平	大倉山連合町会A	00:09'36"
4区	3km	服部 文祥	大倉山連合町会A	00:10'08"	樋口 大輔	綱島連合Aチーム	00:10'29"	岡田 圭介	綱島連合Bチーム	00:10'51"
5区	1km	堂本 蒼介	大曽根連合選抜Z	00:04'04"	松南 奏妥	綱島連合Cチーム	00:04'05"	北田 勇騎	日吉連合Aチーム	00:04'05"
6区	3km	佐口 向日葵	日吉連合Bチーム	00:11'28"	椎名 芽生美	日吉連合Aチーム	00:11'50"	上田 玲奈	大倉山連合町会A	00:12'13"
7区	1km	政 妃奈乃	大曽根連合選抜Z	00:04'20"	山本 優奈	綱島連合Aチーム	00:04'37"	加藤 澪花	チーム篠原A	00:04'56"
8区	1km	松永 英亮	大倉山連合町会A	00:04'12"	白井 佑	綱島連合Cチーム	00:04'19"	富川 慶臣	大曽根連合選抜Z	00:04'23"
9区	3km	進藤 小春	綱島連合Aチーム	00:10'03"	小林 華佳	日吉連合Bチーム	00:11'18"	井上 汐莉	日吉連合Aチーム	00:11'28"



# 第38回 港北区グラウンドゴルフ大会



**大会概要**  
 開催日時：令和7年3月2日(日)  
 会場：鶴見川樽町公園  
 参加者：65チーム  
 (選手390人)  
 天気：晴れ



## 新羽地区 亀楽会・新羽四季の会

今回優勝を飾った新羽地区代表2チームの代表者からそれぞれコメントをいただきました!!

### ■亀楽会 秋本 申明

大会は昨年に引き続きの参加で全員一打一打を慎重に心掛けて試合を進めた事とグラウンドの状況を二試合目に合わせて行けたのが良かったと思います。全員がアンダースコアでした。

### ■新羽四季の会 田中 一男

私たちは15年前に老人クラブを立ち上げ、区老人クラブ連合会に入会しました。会からは体力と健康維持のためグラウンドゴルフを勧められました。当初はまったく上達しませんでした。和気藹々と楽しんでいました。

2、3年経って町内大会を始め数々の大会に参加しましたが散々の成績でした。それでもめげずに男女15名前後で週3回、2時間の練習をこなしてきました。

今回の優勝は思ってもみなかっただけに、望外の喜びです。また、大会運営に携わった皆さまに深く感謝いたします。ありがとうございました。



亀楽会



新羽四季の会



## 大会結果

地区対抗 (2チームの合計スコア)					
順位	地区名	チーム名	1R	2R	スコア
優勝	新羽	亀楽会	140	124	547
		新羽四季の会	135	148	
準優勝	綱島	綱島上町クラブ	138	144	552
		綱島東町自治会	129	141	
第3位	大曽根	大曽根GGC A	139	144	558
		大曽根GGC B	143	132	

ハイスコア賞					
性別	チーム名	名前	1R	2R	スコア
男性	鶴ねんクラブA	石川 博昭	20	17	37
女性	太尾下町シニア	磯部 節子	20	17	37

ホールインワン賞		※当日は8番ホールのみをホールインワン賞と設定。	
チーム名	名前		
グリーンコーポ篠原	遠藤 敏子		

チーム対抗 (2ラウンドの合計スコア)					
順位	地区名	チーム名	1R	2R	スコア
優勝	新吉田	鶴ねんクラブA	119	132	251
準優勝	新羽	亀楽会	140	124	264
第3位	綱島	綱島TCC	131	134	265



# 永年勤続 20年表彰

## 篠原地区スポーツ推進委員 高橋 修

港北駅伝の臨時選手として鶴見川沿いを走った事が縁でスポーツ推進委員になる事となり、いつの間にか20年の月日が流れました。

もともと籠もりがちなおたくな気質だったので、日々の会社勤めに追われ地域のコミュニケーションは妻に任せっきりの生活を送っていましたが、スポーツ推進委員になった事でこんなだらしのない中年男でも地域との繋がりが生まれました。

篠原地区では港北区のイベントの他に、子供たち向けのユニホック大会、親子スキー教室、グラウンドゴルフ大会などがあり、各大会の終了後の反省会と言う名の打ち上げを目標にして活動してまいりました。

長く活動してきた事で地域の子供たちの成長、自治会の運営などに微力ながら貢献できたかなと思います。また、地域の活動に参加することで、幅広い年齢層の個性豊かな方と知り合う事ができ、自分の財産となり感謝しております。



## 新吉田地区スポーツ推進委員 会長 本多 浩志

令和7年1月19日永年勤続20年表彰を受けました。その日は港北駅伝大会と重なっていたため、直接受けることができなかったが、「20年たったのか」と思い返しました。

きっかけは、町内の役員にならないかとのお誘いがあり、消防団員とスポーツ推進委員のどちらかでスポーツ推進委員を選びました。そして、2期目となるタイミン

グで新吉田地区の会長になり、18年が過ぎました。町内、区や市のイベントに参画・参加し、多くの人に出会い、協力してもらいながら続け、楽しいこと、嫌なこといろいろありましたが、思い返せば良い思い出ばかりです。これからも、体力・気力が続く限り町内のためにも続けていこうと思います。



健民祭での活動の一コマ▶

# 永年勤続 15年表彰

## 篠原地区スポーツ推進委員 会長 熊倉 益男

町内会の各種行事に参加しているうちに、スポ進先輩の体調がすぐれないとの事で、急遽引き受ける事になり、あっという間に15年が経ちました。

振り返ってみると、運動が好きなので苦になることもなく活動していましたが、親子スキー教室だけは自分が滑れない為、最初は準備までの参加でした。還暦を迎え新しい事(スキー)に挑戦しようと現地まで参加する事に決めました。初心者の子供達と一緒に転びながら

先生の指導を受け、今では初心者のサポートが出来るまでになりました。またスポ進の仲間と協力して各種行事を運営し、多くの人々と知り合いになり、本当に良い経験が出来ました。

私は令和6年度で定年となりますが、これからは一員として地域、区の行事に参加し、生涯の目標であるエージシュートを達成すべく、健康に留意してスポーツを楽しんで行きたいと思えます。



## 令和6年度 横浜市スポーツ推進委員永年勤続者

10年表彰者	
氏名	地区
濱砂 秀和	大曽根
梅澤 聡	菊名
土志田 浩	城郷
藤川 哲郎	城郷
須泉 誠一郎	新吉田
古家 彰一	綱島
松田 雅彦	綱島
片野 克美	日吉
藤本 正夫	日吉
佐藤 優	日吉

15年表彰者	
氏名	地区
熊倉 益男	篠原
高橋 一浩	城郷
原 正通	城郷
内田 昇	日吉

20年表彰者	
氏名	地区
高橋 修	篠原
本多 浩志	新吉田



## 編集後記

今期の広報委員は、本81号をもって終了となります。広報委員は、スポ進の活動状況を分かりやすく伝えるため、各種活動を通じて必要な写真撮影、記事の作成依頼などを、楽しく協力して、広報紙を作成してきました。来期も継続する方は、また一緒に頑張りましょう!! お疲れ様でした。

城郷地区スポーツ推進委員 会長 荒木 和也

