



第2回 港北区

プロギング

プロギングとは

歩いたり走ったりしながらごみ拾いをする
お子様からご高齢の方まで楽しめる**新しいフィットネス**です。
港北区では今年度、新たにプロギングイベントを開催します！

お申し込みはこちら



参加料
無料

2026年 2月7日(土)

2025年12月15日(月)より
申込開始します！

9時から11時まで ※雨天時、延期

場所 新横浜駅前公園

定員 先着50名

原則、港北区内に在住・在学・在勤の方

お問い合わせ先

港北区総務部地域振興課
スポーツ担当

電話 : 045-540-2238
ファックス : 045-540-2245
メール : ko-sports@
city.yokohama.lg.jp

注意事項

- ・荷物置き場、更衣室はありません。なるべく少ない荷物でご参加ください。
- ・荷物のある方は周辺のコインロッカー等をご利用ください。
- ・お子様とご参加される場合、プロギング中はお子様から目を離さないようお願いいたします。
- ・当日の天候などにより、一部プログラムを中止にする場合がございます。
- ・当日の天候などにより、イベントを中止にする場合は当日午前7時までに港北区プロギングのホームページで中止のご案内をいたします。事前にご確認くださいようお願いいたします。
- ※当日緊急連絡先 090-4392-1566
- ・イベントの参加にあたっては、公共交通機関をご利用ください。
- ・当日は係員が写真撮影をいたします。撮影した写真は広報紙やホームページ等に掲載する場合がありますのでご了承ください。