

どなたでも
参加
できます!

かがやきクラブ横浜

第6回

シニアの祭典

より気軽に! より身近に! より楽しく!

開催日時

2020年2月27日(木)
10時~15時

会場

横浜文化体育館

参加費無料

申込不要

ステージコーナー



ダンスやコーラスの披露

区老(シ)連活動紹介コーナー



活動紹介パネル展示

シニア大学紹介コーナー



次年度の講座内容のお知らせ

物販コーナー

手作り作品の販売
パン、クッキー等の販売

シニアスポーツ紹介・体験コーナー



8種目のスポーツ体験

健康チェックコーナー

整理券配布時間

姿勢測定

【午前の部】10時15分~(先着30人)
【午後の部】13時~(先着25人)

筋力余裕度測定

【午前の部】10時45分~(先着80人)
【午後の部】13時30分~(先着50人)

※各測定には**整理券が必要**となります。**先着順**となりますので**整理券配布時間**にお越しください。



〈電車での来館〉

JR京浜東北線・根岸線「関内駅」南口から徒歩5分
横浜市営地下鉄「伊勢佐木長者町駅」から徒歩5分

主催:(公財)横浜市老人クラブ連合会 共催:横浜市健康福祉局 協力:(公財)横浜市体育協会

問い合わせ (公財)横浜市老人クラブ連合会 電話:433-1256 FAX:433-1257

健康づくり・介護予防事業