

## よこはまウォーキングポイント事業について

よこはまウォーキングポイント事業の実施については、事業開始当初から御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、平成28年6月より、若い世代の方々の健康づくりにつながるよう、「よこはまウォーキングポイント」に参加される方の対象年齢を、18歳以上に拡充することとなりました。（別添チラシをご参照ください。）

事業の実施に引き続きご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 1 事業概要

「健康寿命日本一」を目標に、日常生活の中で気軽に楽しみながら歩数計を持ち歩き、ウォーキングを通じた健康づくりに取り組んでいただくため、平成 26 年 11 月から事業を実施しています。

### 2 これまでの事業実績

#### (1) 参加者数

約 16 万人（平成 28 年 3 月末現在）

#### (2) リーダーの設置状況

1, 0 5 0 か所（平成 28 年 3 月末現在）

（内訳）

業 態	場 所 数
商店街加盟店	3 5 8
その他商業店舗（百貨店、チェーン店等）	4 4 5
公共的施設（地域ケアプラザ・地区センター等）	2 4 7



#### (3) 事業の魅力向上に向けた主な取組

歩数に応じたポイントで景品があたる抽選の実施、1周年記念ウォーキングイベントの開催、商店街と連携した参加者限定抽選会の開催、平均歩数が目標歩数を超えた月の寄付実施

#### (4) 平成 27 年度事業検証の結果（平成 27 年 12 月公表）

参加された方の約 9 割が「より多く歩くようになった」、約半数が「以前より健康になったと思う」と回答され、参加された方の健康意識・健康行動が向上しています。

### 3 今年度の事業拡充項目

平成 28 年 6 月から参加対象者を 18 歳以上の横浜市民の方へ拡充し、運動習慣の向上が課題とされている「若い世代」の健康づくりを応援していきます。

（平成 28 年 6 月上旬（9 日予定）にウェブ申込も開始します。）



担当

健康福祉局健康安全部保健事業課

担当課長 栗屋 6 7 1 - 2 3 3 8

担当係長 稲垣 6 7 1 - 4 0 3 7