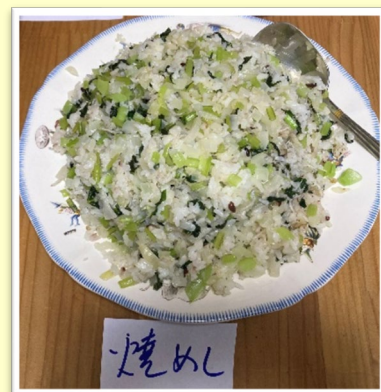
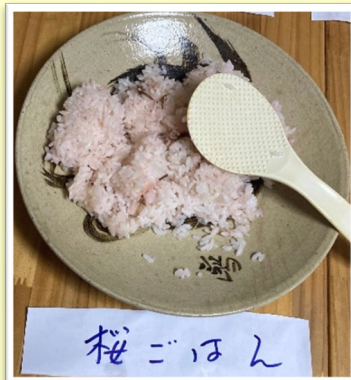




主催  
大倉山どりいむ

# こども夢食堂&シルバー夢食堂 見学してきました！



写真左：大倉山どりいむを営む割田夫妻。シェフは写真左側の割田節子さん。  
写真中央、右：桜ごはんと焼きめし。桜色や野菜の色で目でも楽しいメニュー。

大倉山どりいむ(以下：どりいむ)のこども夢食堂・シルバー夢食堂(以下夢食堂)に見学に行きました。毎月第1・第3金曜日、17時～19時、こどもから大人まで誰でも参加できます。

出迎えてくださったのはどりいむを営んでおられる割田夫妻とスタッフの方々、そしてほかほかと湯気が上がっている出来立てのご飯たちでした。

どりいむの夢食堂はほかのこども食堂や地域食堂とはひと味違い、品数豊富なbuffetスタイル。その日は全部でなんと11品。お揚げから手作りの稲荷寿司に、具材たくさんのお餅、そして金沢の郷土料理も一品ありました。自分が食べたいものを自ら取って食卓へ向かう背中はとても嬉しそうでした。

キッチンの奥にある部屋にはダイニングテーブルや座卓などがあり、好きな場所で、一緒になった人と楽しそうにおしゃべりしながらわいわいと食べていました。



スタッフの方が作業されている様子。



手作りのお稲荷さん。

途中からは一組の親子が来て一緒にご飯を食べていました。お子さんは以前、ご飯をなかなか食べず、区役所からの紹介で夢食堂に来られたそう。「周りに人がいると食べられるようになった」と親御さんは言っていました。

それはシルバー世代の方々も感じているかもしれません。ダイニングテーブルを6名ほどで囲み、一緒にご飯を食べ、楽しそうにおしゃべりをしていた方は、「家では一人だから、ここはみんないるから楽しい、居心地のいい場所だ」と、お酒で少し赤らんだ顔で笑っていました。

シルバー夢食堂は、  
お酒持ち込み  
OKです！



ご飯もおしゃべりも楽しんでいる。

## どりいむからお知らせ

どりいむでは、月曜日～水曜日、金曜日（木曜日以外）の10時～15時に年齢問わず参加できる多世代交流サロンも開いています。

利用料金はランチ・ドリンクつきで500円です。「多世代交流サロンは働き盛りの若い人にもぜひ参加してほしい」と割田さん。多世代が楽しく過ごせる地域のコミュニティを作りたいというのがどりいむの想いです。

どりいむでは日々、できる限りの工夫をしながら運営を続けています。安価な食材を探すため、地元の農家の方に規格外の野菜を安く譲ってもらうことも。

ご家庭で余っている食材、使いきれない食材などがありましたら、ご提供いただけると助かります。

どりいむでは「サービスB」として  
**いきいき夢サロン**も実施  
しています。

要支援の認定を受けた方も楽しめる  
内容に取り組んでいます。

■ 歓迎する食材例 ※賞味期限が過ぎていないもの、未開封のものに限ります。

- ・乾麺（ラーメン、パスタ、うどん）
- ・もち米
- ・玉ねぎ
- ・人参
- ・じゃがいも
- ・茶葉、麦茶のパック

食材をご提供いただける場合は、  
一度ご連絡を下さい！

☎045-542-3638

活動内容などもっと知りたい方は、

どりいむさんのホームページをご覧ください。

<https://www.doriim.com/>